

# 最新美食的演讲稿(精选10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 美食的演讲稿篇一

你们好！

精美的橱窗内，那些有着鲜艳外表，爆表颜值的零食，越来越深受大家的喜爱。在街上，它们随处可见，如各类蛋糕、甜点、花式饮料等等。而那些传统美食却随着人们生活水平的进步而慢慢消失。

走进五(3)班，就让我重新带你体味一下传统美食的味道吧。我们特别邀请了慈溪非物质文化遗产代表性项目传承人“德和塘坊”的诸伯伯为大家现场制作慈溪传统美食——“老鼠糖球”。

同学们很有礼貌地和诸伯伯打招呼。并用兴奋的目光看着诸伯伯从桶里拿出一大块黄褐色的糖栓在木棍上。诸伯伯熟练地做着每一个动作，一挂，一拉，一挂，一拉……无限循环这个动作，我们发现，那糖的颜色变得越来越淡了。

诸伯伯从木棍上取下糖，顿时，从我面前飘来一股诱人的香味。只见伯伯在桌上慢慢把糖揉圆、压平，接着把馅包进去，最后的样子真像一个大饺子。这还没完呢！随后，诸伯伯又把它搓得长长的，此时，馅已经均匀地融合在里面。诸伯伯用两只手的大拇指掐住一个点，再一拧、一拉，“哇！”同学们欢叫道，原来是第一个“老鼠糖球”完成了。诸伯伯告诉我

们：“老鼠糖球”学名为水糖球，因为水糖球成型后一头拖着一条长长的如老鼠一般的尾巴，所以又俗称为“老鼠糖球”。

这看似简单的制作过程其实并非这么简单。已经有31只“小老鼠”诞生了啦，不过你看它们，有高有矮，有胖有瘦，尾巴有长有短，真是一个比一个“特别”啊！

终于可以品尝这只美味的“小老鼠”啦！它的味道甜儿不腻，比那些散装称斤的糖好吃多了。真令人流连忘返，赞不绝口。

大家品尝着家乡的传统美食，嘴里甜甜的，心里甜甜的，笑容也是甜甜的！

## 美食的演讲稿篇二

大家好！

随着生活水平的提高，人们对吃越来越讲究了。大家已经不再满足于吃饱，而是要吃好。于是对食物的色、香、味儿的追求提高了，食物也随之改称为美食了。

我却认为美食究竟美还是不美，不能只看色、香、味儿，而是更应该注重其安全性和营养价值，同时要兼顾其营养成分的全面性与均衡性。

有人常吃路边的烧烤，认为这就是一种美食。可我不喜欢这种所谓的美食，因为我担心不卫生。网上说烧烤中含有亚硝酸盐、樱树油等。

也有人把膨化食品作为美食，而我却从来不吃。因为我听说其中含有危害健康的物质。网上说膨化食品通常含铅量比较高。铅能造成说注意力低下、记忆力差、多动，另外容易冲动、爱发脾气等等。

我向来对美食没有研究，我的饮食都是由我爱人来料理。她总是让我吃的东西不重样儿。每顿饭都做到有饭，有咸菜，有炖菜或汤。她做馒头时会同时用两种面，里面加上豆沙馅儿，外面再加上一个大红枣儿。我觉得这就是美食，吃得放心。煮饭或熬粥时，她会加入燕麦，桂圆，她还会粗粮、细粮间隔着使用。这样一来，营养比较全面。我认为这也是一种美食。

总之，我觉得对美食的追求应该多注意安全性和营养价值，注意食用方法的科学合理，决不能甜了嘴，却伤了身。

谢谢大家！

## 美食的演讲稿篇三

大家好！

关于“佛跳墙”这个名字还有一个小故事：清朝某寺院旁有一个聚春园酒家，一天大厨用山珍海味秘制的一道菜，做完时香传十里，禅僧闻得其香，竟不顾佛门戒律，放下木鱼，越墙前来觅食。故得其美名。

刚开始，我还不相信这个故事，可亲自品尝后才有所体会。有一次爷爷生日，我们到位于东街口的聚春园吃饭，爸爸特地点了佛跳墙，不一会儿，一个大坛子端了上来，服务员刚打开盖子，浓香四溢，久久没有散去。

我不禁产生疑问：“这是用什么时候东西做的？”一问才知道，原来是用鱼翅、海参、鲍鱼、干贝、火腿、鸡鸭、羊等十几种食材做主料，加之花菇、冬笋、绍酒、桂皮、姜片、白萝卜为辅料，经过蒸、炸、泡等几种方法烹制，封贮于坛中，食前用谷糠皮文火煨热，启坛时香传十里。我的天哪！这么多食材，这么多道程序，我可要好好品尝一下闽菜的头把交椅——佛跳墙。

我连忙用勺子舀了一碗，鱼翅入口滑嫩，海参有嚼头……吃完后口齿留香，回味无穷，难怪寺中和尚越墙觅食。也难怪佛跳墙扬名海内外，来福州的中外游客，无不以品尝“佛跳墙”为乐。

今天的家乡美食，都要归功于家乡的先人，如果没有他们闽菜能成为中国八大菜系之一吗？所以，爱家乡的美食，也要爱家乡，多了解家乡！

谢谢大家！

## 美食的演讲稿篇四

我的家乡是柳州，那里有许多特色美食，例如云片糕、鸭脚螺蛳煲、螺蛳粉等等，但是最具有代表性的还是螺蛳粉。

螺蛳粉鲜香诱人，汤是橘褐色的，闻起来散发着一股螺蛳的香味。配料更是丰富，有青翠欲滴的时令蔬菜、金灿灿的腐竹、子弹似的花生、又细又长的木耳丝，最重要的就是嫩白细圆的米粉了。这粉既香又带有嚼劲，让人垂涎欲滴。

来到一家螺蛳粉店，向服务员要一碗原味螺蛳粉，再等待几分钟，你离美味就只差一步了。上桌的螺蛳粉色泽鲜艳，五颜六色的配料飘浮在表面，只要把筷子再往汤里伸一些，再一夹，白白嫩嫩的粉就从汤里“伸”出来了。是不是很让人直流口水，胃口大开呢？吃第一口的时候，你的第一感觉就是辣和烫，但是你还是会忍不住去吃第二口，当你吃完这碗色香味俱全的螺蛳粉时，你已大汗淋漓了。可就算再烫，再辣，你还是会想吃第二碗，对它赞不绝口。

有一些螺蛳粉店会因为太出名而人满为患，店门口大排长龙，座无隙地，可见螺蛳粉是非常好吃的，引来了全世界各国人民，都千里迢迢地来到柳州，品尝这色香味俱全的螺蛳粉。

许多人可能吃了螺蛳粉却不知螺蛳粉的来历吧?故事是这样的:很久以前,一个外地朋友来到柳州,当时他很饿,找了一个卖螺蛳的小摊就坐下了。随后,他就跟老板娘要了一碗螺蛳,老板娘见他很饿,就干脆把粉一起放进螺蛳锅里煮了,然后端给那位外地朋友吃了之后,觉得非常美味,赞不绝口。之后,许多人都效仿老板娘的做法,就这样一代传一代,螺蛳粉就是这么得来的。

螺蛳粉是我的家乡美食,它已经走出了国门,各国朋友都非常喜欢它。到了柳州不吃螺蛳粉就不算来过柳州,你们一定要品尝它哦!

## 美食的演讲稿篇五

大家好!

谈到美食,我想每个人都会喜欢,没有谁会说“不,我不爱吃好东西”。不过,不是每个人经常有口福享受美食的快乐。有的人时间不允许,他们整天忙碌,经常会吃快餐和方便食品,不可能腾出时间自己做一顿健康营养的美食;有的人健康不允许,我的一位亲戚就有糖尿病,他有很多美食都不能吃,医生给他列了一个清单,他只能吃那些东西,很是可怜;有的人工作不允许,比如,模特,演员一般很注意自己的身材,他们害怕超重,严重影响自己的形象,这当然会影响他们的工作,所以不敢吃东西,有的人抵挡不住美食的诱惑,会先吃了,然后再吐出来,听上去多么不可思议啊。

不过,我确比他们幸福多了,我有健康的身体,也有一定的时间做一些烹饪,我的工作绝不会和我的体重挂钩。

享受美食有两种方式:

一种,到饭馆去品尝各种特色菜,居住在北京,在吃上绝对没得挑,全国各地的菜系都有,甚至是世界上的各种菜也有。

我喜欢吃粤菜，淮阳菜，川菜，湘菜，当然其他菜也都吃，只是没有像前几种那样热爱而已。外国菜我也吃过一些，比如，美式的快餐系列，麦当劳，肯德基，必胜客都属于典型的美国饮食；还吃过日本料理，日本料理简直像艺术品，它能使食物在色，香，味各方面都有上乘的体现，我很喜欢那种原汁原味的感觉。我也吃过韩国菜，给我的印象是，韩国菜主打是泡菜，离了泡菜就没了灵魂，对韩国菜的感觉基本上一概；我至今还有个愿望没能实现，我特别想吃法国大餐，我知道法国菜特别有名，也很考究，服务也是第一流的，但确实很贵，吃一顿没上千元是下不来的，所以，一直没舍得奢侈过，但我下一个目标就是这个了。

第二种享受美食的方式最经济，实惠，还很有情趣，那就是自己亲自动手体验烹饪和美餐的双重快乐，我喜欢看电视上的美食栏目，也喜欢买菜谱来研究，于是我就很有冲动做给自己吃，当你品尝了自己做的美食，你会非常享受，那快乐只有自己才知道。

一谈起美食，我有说不完的话题，今天就先说到这里吧。

谢谢大家！

## 美食的演讲稿篇六

大家好！今天我要演讲的主题是祖国美食。

大家都知道，祖国物产丰富，祖国壮丽山河，祖国有众多民族，祖国有悠久的历史与文化。说起美食，其实也是一种文化。

煎饼果子，大家一定都知道吧，它来自于天津，煎饼果子也有多年的历史，据说！最初是一位山东人首创的。

在祖国的首都北京，有着这样的美食——北京烤鸭，它香气

喷鼻，肥而不腻，令人垂涎三尺。刚出炉的鸭子冒着热气，外焦里嫩，再配上甜面酱，青瓜丝，萝卜丝，包上大饼，想象一下这个味道还真是令人回味无穷呢！

在我的家乡——广东，一道这样的美食让我难以忘怀——酿豆腐，它是用五花肉和豆腐做成的，但他与麻婆豆腐不同，因为酿豆腐是把肉娘进豆腐里的。

祖国的美食也是一种文化，她让我感到骄傲！感到自豪！

## 美食的演讲稿篇七

你好！我的先师孔子曾经说过：有朋出自远方来，不亦乐乎！

很高兴你们能来到这片神奇的土地，更让我感到荣幸的是能在这里向你介绍我的祖国——中国。

我的祖国，是一个有着五千年悠久历史的文化古国，在我们的吃喝玩乐中，承载着悠闲浪漫的诗意生活，以及博大精深的民族文明。

首先，我很想向你介绍京剧，京剧是我的祖国五大戏曲剧种之一，被视为中国的国粹。我知道，在你们的民族，也有这样的文化样式，如歌剧，芭蕾舞等，代表着你们特有的文化方式。但在我们的国家，京剧作为中国戏曲的代表，至今已经有两百多年的历史了，它博采众长，发扬了中国戏曲载歌载舞的特点！京剧中的唱腔是最富有诗意，最吸引人的，而我最喜欢的是《西厢记》中：“碧云天，黄花地，西风紧，北雁南飞，晓来谁染霜。”这句唱词怡情怡景，不仅语句优美，还承载着人类所共有的悲欢离合的情感。而类似的唱词，在京剧中比比皆是，真的希望你也能喜欢！

京剧是我那具有诗意的祖国的戏曲艺术中的瑰宝！

在你们那，也许华丽的服装是歌剧中的重要组成部分，而在我们这，京剧不仅一样有各种各样华美的传统服饰，还具有你们的戏曲所没有的，非常有韵味的“脸谱”。“脸谱”在舞台上，是人们心中的理念与视觉的观感的诗意化统一，是一种具有中国文化特色的特殊化妆方式。中国作家祖慰曾经说过：“脸谱能反映人物的千种情愫，万种心曲。”在我们的京剧中，人们是可以根据脸谱来辨别这个京剧演员所扮演的角色的。

在我的家乡，如果说具有民族文化特色的京剧是我们独有韵味的诗意的娱乐方式，那么，那令人垂涎欲滴的美食足以让你真正感知到我们诗意的生活。

让我感到自豪的是，我们许多美食不仅可口，而且还与我们独有的传统节日结合在了一起，每一个节日背后的美食，都有诗意化的美好的寓意。像元宵节吃的汤圆，作为中华美食，它的背后就蕴藏着团团圆圆的寓意！“月上柳梢头，人约黄昏后”的浪漫，是只有在吃完了甜甜圆圆的汤圆之后才能感悟到的。你们吃着汤圆的时候，一定要小心，也许会涌出“不见去年人，泪湿春衫袖”的惆怅喔！

在我们这里，与汤圆一样代表团圆的美食还有月饼！每年的八月十五中秋节，怀着“但愿人长久，千里共婵娟”的愿望的人们，会聚集在一起品尝香甜可口的月饼，欣赏那悬于空中的满月；而那些离家的人，会在“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家”的诗句里，望月而忧伤。亲爱的朋友，离家的你们，望着地球上唯一的月亮，是否也有“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”的怀想？尝一口月饼吧，再饮一口清茶，我想，“多情自古伤离别”的情愫应是人类共有的情感吧！

也许我孤陋寡闻，你们的家乡也一定有类似的美食，说来听听吧，我也很想品尝！

很高兴能向你们介绍我们具有诗意的京剧和美食。我也由衷

地希望你们能喜欢她们。

谢谢啦！

## 美食的演讲稿篇八

每个人的家乡都有自己特有的美食，我的家乡在安庆，这里有一种美食……江毛水饺名震大江南北。

江毛水饺可属安庆特产，一端上桌，就让人食欲大开。只见一个个白色的小月牙静静的躺在碗中，咬一口，鲜美的汤汁燃烧了你的味蕾，让你不由自主地想再吃一碗。有外国朋友来到这儿，都说这个“江毛水饺”好吃，但当地人会说：“这个念‘gang’不念jiang!”原来关于这个水饺还有一个故事。

据说，古时候有个人叫江(gang)毛，因为他的后脑勺有一撮白色的毛故叫他江(gang)毛。他会做水饺，并且做的非常好吃，因此取名为“gang毛水饺”。如果你来到安庆却没有吃江毛水饺，可以说，你这一趟完全是白来了，因为江毛水饺是最能代表安庆的食物了，只要你在不超过四里的路上，都能闻到江毛水饺的香味。你肯定会一直沿着这个香味寻找过去，然后大吃一顿。

水饺端上来了，一股香气扑鼻而来，青花瓷的碗中漂着绿色的葱香和鸡丝，看着碗里那一个个的白月亮，开始品尝起来。我把其中一整个饺子塞到了嘴里，顿时，我仿佛置身于人间仙境一般，鲜美的鸡汤在味蕾中融化，大块的肉馅在咽喉中燃烧，简直比意大利披萨好吃几百倍。我还往上浇了一点辣椒油，再放入嘴中，一股火辣辣的感觉侵入我的口腔，连汤汁和肉馅也变辣了，这种感觉我现在还记忆犹新。

江毛水饺，安庆的特色，吃的水饺，只有第一，没有第二，吃水饺请认准安庆江毛水饺。

# 美食的演讲稿篇九

大家好！

在喜迎建国xx周年大庆之际，又迎来我们湘菜盛典——第xx届中国湘菜美食文化节隆重启幕，这是我们湘菜行业的一大喜事！

受湘菜美食文化节组委会邀请，很荣幸又回到家乡参加今天的盛会，借此机会，我谨代表北京湘菜协会，北京所有的湘菜工作者，热烈祝贺第xx届中国湘菜美食文化节隆重开幕！

感谢家乡的领导和各界朋友对北京湘菜产业发展的关注与支持！

北京的湘菜源于湖南，受益于湖南，湘菜的根在湖南，挑担茶叶上北京，唱响了主席故乡情。高端湘菜冲刺京城，拉近了湖南与北京的距离。湘菜是湘人的骄傲，是湖湘文化的重要载体。辣椒文化突出了湖南人的霸气，色，香，味，型，更体现了湘人的艺术，湘菜与其他菜系的和谐融合表现了湖南人的友善和包容。近年来，在北京湘菜越来越受人欢迎，与各大菜系的演艺也越来越精彩，湘菜粤做，粤菜湘吃，粤吃越湘。这几年在北京大，小湘菜酒楼已发展了近几千家，安排湖南人在京就业数万人之多，对拉动湖南农副产品生产与输出作出了巨大贡献。湘菜产业链型成了一条致富之路！

我们北京湘菜协会为了落实省委，省政府民富强省的宏伟目标，积极响应和支持历届中国湘菜美食文化节活动，并配合湘菜美食文化节开展了诸多活动，湘菜企业也通过湘菜美食文化节的影响大大提高了企业自身的经济效益和社会效益。湘菜美食文化节的成功举办，不仅是弘扬湘菜美食，传播湖湘文化，也是在宣传吃的艺术，打造艺术的吃，提升了湘菜的规模，档次和品牌效应。推动了湘菜产业链的发展等。为实现“弯道超车”民富强省，推波逐浪，为湖南的经济建设

作出特殊贡献！我们北京湘菜协会将引领北京的湘菜企业一如既往的支持和参与第四届中国湘菜美食文化节。我们将动员大家积极参与消费券大派送活动，用实际活动来支持湘菜美食文化节的圆满成功举办，把握历史机遇，积极参与到中国湘菜美食文化节中，把美食文化节的资源优势转化为品牌优势，效益优势，产业优势，积极投入到民富强省的洪流之中。为推动湘菜事业的发展促进湖南的经济建设作出努力和贡献！

最后，祝我们伟大的祖国繁荣昌盛，祝大家身体健康，中秋节快乐，祝第四届中国美食文化节取得圆满成功！

## 美食的演讲稿篇十

大家上午好！我是来自xxx公司的xxx，专门从事饮食供给和酒店服务管理专业，与在座的每一位生活都息息相关。作为一位食品生产与供给的管理者，非常注重食品安全、营养卫生和健康饮食。通过在工作之余的闲暇时间阅读《食品安全控制与管理》和《饮食营养与健康》两本书，读后受益匪浅，今天在这里与大家分享。

我想这是不可能的。食品安全已从中央到地方、各级政府都密切关注、层层布网、步步设防，对绿蔬、水果带有“身份证”，豆芽、食用油均有信息跟踪，实施基地监管，对那些不法商贩严格整治，杜绝货源，实实在在为百姓餐桌安全努力着。

同时也提醒在座的每一位，要从日常生活中注意食品安全，关心食品安全，打一切政府与人们合力的清扫不安全食品的战斗，把每一个隐藏不安全食品的暗角都清除清扫，到那时就不需要“借我一双慧眼”，也能把这纷纷扰扰的食品看个清清楚楚、明明白白。同时也要提醒在座的每一位要远离“三无”食品，更不能轻信广告，要从自身做起，提高安全意识，让我们携起手来，共同抵制不法商贩，为我们能吃

得健康、吃得安全而努力，不再谈“食”色变。

营养是人体生理发育、新陈代谢、日常行为不可或缺的能量，只有摄取吸收了适量的水、碳水化合物、脂肪、蛋白质、无机盐、维生素，人才能工作。营养的核心是合理配膳，平衡膳食，不能偏食，也不能厌食，要注重食品原料的多样化，促进营养综合吸收。所以说，《黄帝内经》上说：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”。在营养合理的情况下，不能忽视卫生，无论是食物原料的挑拣、洗涤、切配、加工烹饪、装盘，都要严格。从感官系统、物理角度到化学检验，都要达到新鲜、光亮、爽嫩、弹性丰富，无异味和腐败变质现象。

我就不多叙，送大家十个“不”：衣不过暖、食不过饱、住不过奢、行不过富、劳不过累，逸不过安，喜不过欢，怒不可暴，名不过求，利不过贪。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。民以食为天，食以安为先，是我们大家的愿想。我愿和大家一道，把好食品安全这道关。每天提供美味可口、营养合理的佳肴，让大家吃得放心，工作安心，生活舒心，让大家吃出健康，吃出美丽，吃出欢乐。

谢谢大家！