

新生入学心得体会(精选8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

新生入学心得体会篇一

首次采用网络教学平台进行20xx级本科新生入学教育考试

今年新生入学伊始，教务处、学生处及各二级学院等相关部门按照学校指示就学生学业修读、日常教育管理等方面集中对学生开展了相关教育活动，旨在进一步贯彻落实教育部《普通高等学校学生管理规定》精神，帮助20xx级本科新生尽快融入大学生活，成为遵规守纪的合格大学生。为了检验教育效果，保证每个学生对相关规定的充分掌握，10月15日，学校在金石滩校区举行20xx级本科新生入学考试。

为降低教学运行成本、提高效率，本次新生入学考试，学校首次采用网络教学平台进行在线测试。利用black board网络教学平台进行在线测试的优势在于系统根据金石滩校区教务工作办公室、学生工作办公室事先建立的考试题库随机生成考试题签，即呈现在每个学生面前的试题均不同。系统还会根据学生答题情况，实现机器自动评卷。

通过本次教育考试，不仅使绝大部分20xx级学生对学校教育教学管理制度有了较为深入的了解，同时还促进了新生对学校学生管理规定和学业修读相关制度的了解和掌握，为同学们的成长成才奠定了良好基础。

在这丹桂飘香，丰收的金秋九月，每一位在假期里尽情玩乐

的学子都仿佛倦鸟归巢般纷纷返回了阔别两月之久的校园生活，对于某些人来说，一切还会有如从前，是那么的熟悉，可是，对于很多人来说，这个月，将是他们告别从前，走进人生中另一段新的旅程，而我，就是其中之一。

还不知大学生活为何物时，它已翩然而至，为此，父亲抛开了工作，在万忙中还是抽空特地从贵阳赶回了邵东，于是，告别了亲爱的外婆和调皮的弟弟妹妹，熟悉的家，高中的母校，顶着炎炎烈日，我和父亲踏上了通往长沙的汽车，经过长途的累劳，终于当我立于涉外这所为我选择，并且即将开始要生活三年之久的学校大门前时，我突然想朝着里面大声呼喊：“我来了~我的大学生活！”在热心的朋友和父亲的帮助下，我迷糊而又顺利的在学校报了到，交了学费，入住了学校的寝室。第一次离开家乡，第一次来到长沙，在安顿好一切后，我却怎么也高兴不起来，因为，这也代表着马上就要跟父亲分别了，最终，我还是没有勇气去送父亲，因为，我怕我会舍不得，于是，只是呆呆地坐在寝室的床上，也不知道何时，泪水已经有如大水决堤般涌出...

本以为，跟亲人分开，我会悲伤一段时间，可是，面对着寝室里的新同学兼室友热情的对待，一句句关切的话语，使我那无助的心灵找到了一片栖歇地。是啊，为什么同为新生的我那么的伤感，而她们却能像大姐一样的照顾我呢，我开始思索着。难道我就这样开始我的新一站吗？简宁说过：“人总是一边受伤一边学会坚强的。”我现在已经不再是以以前的高中生，而是大学生了。我开始渐悔着.....我似乎成熟了许多。

正如理查德·柯所说的：“蓦然回首，发觉昨日时光早已随风远扬——我已变成另一个人。”走在绿荫的小道上，看着高耸的教学楼、端庄的图书馆、宽广的操场、整齐的宿舍楼，我有种忐忑的期待——我将要在这里展开自己的平台，亮出自己的风采。而后，我看到了德才兼备的教师，教授；公正严明的校风，校纪；热情活跃的学长，学姐；还有刻苦耐劳，全心全

意为学生们服务的学生会、自管会。我有理由相信，来到这里，是我正确的选择。我想，来这里的每一位新生，在涉外经济学院的关怀、教导、磨砺下，将会到世界的每一个角落绽放出他们的光彩，成为祖国的光荣。是的，大学的生活需要自己用心去体味，我不羡慕别人的轻松与快活，也不去羡慕别人的风花与潇洒。我只知道，既然我选择了英语这个专业，多苦多累，我亦无悔。明白之后，我心儿宽，眼儿亮，我用诚挚的双眼看世界，用稚嫩的肩膀担起生活的风风雨雨。

就这样，我的大学生活拉开了序幕.....

在又一个阳光明媚，天高气爽的秋日，我荣幸地迈入了外国语学院的大门。走在绿荫的小道上，看着高耸的教学楼、端庄的图书馆、宽广的操场、整齐的宿舍楼，我有种忐忑的期待——我将要在这里展开自己的平台，亮出自己的风采。而后，我看到了德才兼备的教师，教授；公正严明的校风，校纪；热情活跃的学长，学姐；还有刻苦耐劳，全心全意为学生们服务的学生会、自管会。我有理由相信，来到这里，是我正确的选择。我想，来这里的每一位新生，在外国语学院的关怀、教导、磨砺下，将会到世界的每一个角落绽放出他们的光彩，成为祖国的光荣。密尔顿曾说：“上帝对于每个人是公平的，它给予每个人相同的时间，关键是在于人们如何去运用每一分钟。”在这，淮阴师范学院给予每个学生的关注与机遇也是等同的，关键是我们如何去对待它们。

艳彩的季节预示着一种美丽的开始，当叶子枯黄随风漫步，当花心破碎绽放颜色，这么蓝的天，这么白的云，在我的眼前展开，刺激着我的感官。这是我的热情开始奔放的季节，是我的目光开始随着青春的色彩静静想象，是我的能力迫切要摆到每个人面前去大声歌唱。我带着我的纯真、热情、梦想来到淮阴师范学院，我看不清他人眼中的世界，但我认真憧憬，认真演出，我把我最多彩的青春认真挥洒。我知道每个人心中都有一个不同的梦，正用他们的青春来编织。在这菁菁校园中。也许我曾迷惘，但我已沉思，正在沸腾。我要

给我的热情一个出口，就在这淮阴师范学院，我知道它会是个很好地展示我自己的舞台。

新生入学心得体会篇二

新生入学教育是对大学生进行健康心理培养和专业素养塑造的起点，更是帮助我们深入了解学院特色、快速融入大学生生活的有效环节。护理学院非常重视新生入学教育工作，为此自9月17日开始开展了系列讲座活动，为新生在大学校园中的学习与生活打下坚实基础。在新生入学教育期间，院长开展了题为《护理学院及国内外护理学科发展现状及趋势》的专题讲座，书记、副书记围绕“如何适应大学生活”这一主题给全体新生开展了讲座，副院长作了题为《护理专业历史、临床与职业漫谈》的专题讲座，教务科科长给全体新生讲解了教学计划并对学籍管理进行了解读，保卫处老师就“大学生安全”这一重要内容给大家作了专题报告，分团委书记老师开展了题为《学生组织与综合素质培养》的讲座。这一系列的讲座活动使新同学对我们大学学习生活及所学专业有了一定的了解。

此外，为帮助我们尽快了解学校，和熟悉学院的教学运行情况、专业学习要求、学校及学院的规章制度和规定，全面进入大学生生活状态，各辅导员还就院情、校纪、校规、教学运行模式及专业学习要求等，一一都给我们做了介绍，并组织我们习了《学生手册》，与我们进行了充分的互动交流。

此次新生入学教育工作，帮助我对自己的大学生涯有了一个长远的认识，使我更加坚定信念，培养了专业兴趣，提高了学习的主动性和积极性，进一步认清了自己在学习生活中存在的不足及缺陷，明确了自己的学习目标，合理地规划、利用大学时光，并不断的调整和确立自己的奋斗目标，使自己的各个方面都能够适应不断变化发展的社会，为未来人生奠定坚实的基础。

新生的入学教育时间虽然不长，但是效果还是比较明显，我会尽快转换角色，抓住宝贵的大学学习机会，在良师益友的帮助下，成人成才，脱颖而出。还有我一定要树立远大理想，正确地认识自己，找准自己的角色定位，确定个人发展方向，努力发掘自身潜力，认真规划未来。我们要努力和不断完善自我，“对己严格一点，待人宽厚一点”，珍惜今天，瞄准明天，做到身心和谐，胸怀宽广，健康生活，愉快成长。

经过六月的洗礼与漫长的等待，我们终于步入了__学院的殿堂。

入住寝室，熟悉的亲人、朋友，熟悉的老师，熟悉的环境都离我们而去了，一切的日常生活都靠我们自己打理。自己整理床铺，自己洗衣服，自己打扫寝室卫生。或许，寝室里没有空调热水会让很多人不习惯甚至抱怨，住的楼层太高又会怪罪设计者没有考虑电梯，但是，寝室中的四个人，来自不同的地方，彼此的体贴和照顾，胜过所有。我们眼中的陌生与疏离，很快就被热络所取代。在学长学姐的带领下穿梭于各个教学楼间，穿过那一片片的人海和自行车海，四处游荡观光，便成了这几天新生生活的主旋律。

俗话说“在外靠朋友，在校靠学长”，昨天上午的新生报道实在是百分之百验证了这句话的正确性。寝室楼外各个学院的学长们设摊欢迎新生，从寝室到陈瑞球楼，沿途更是每五米设一名志愿者。而在报道处的场面更是壮观，所有学院整齐设摊咨询，更有不辞辛苦的学长同志们挥舞学院大旗等候新生，每辆校车驶来，他们都奋力拼抢到车门口，大喊自己的学院的名称，招揽新生，喊声一浪高过一浪，似乎生怕自己学院的人气被别人盖过，那个轰动的场面用“激烈”两个字来概括最为恰当。路过的家长、学生无不侧目、驻足、赞叹，被交大学生浓厚的友情深深的震撼了。

似乎在职院，我们经常能听到这样一句话：“好好学习基础知识！”，无论是老师还是学长，都会有同样的忠告，而且

说的时候往往是语重心长。我们建工系，无论从人口数量还是质量上算，都是职院大系，繁重的课业注定在这里不能过着疗养院般的生活。尽管我们远离了中学里每天被老师“绑定”在教室的日子，种种不安分的潜质可能在大学期间逐一体现。学习成绩虽不能代表一切，却也是衡量我们在大学生生活中表现的一个很重要的标志。在大学里，仅仅为分数去学习是没有意义的，体会过专心学习的乐趣才不会留下遗憾，在我们人生最美好的青春年华，不妨远离网络游戏等“黑色毒品”，让书本陪伴我们留下一段美好的时光。

我们要学会生活，体验生活，抱着一种享受人生的态度去学习，去工作，去休息。大学的成长更多来自于心智的成熟，这种成长的过程中，我们会面临更多选择，懂得思考，懂得选择合适的道路，懂得如何行动，懂得品位人生，才不枉大学的美好时光。

诺贝尔得奖主罗曼·罗兰认为大学是“高贵的精神隐修院”，北大教授谢冕认为大学校园绵延着不息的火种，而当代不少学者认为大学生的思想应领先整个社会一二十年。亨利·纽曼说过，在大学里，一个人将升华自我的思考、推理、比较、辨别和分析能力，练就审美力，养成判断力，增强内心的想象力。

古人告诉我们：“大学之道，在明明德、在亲民、在止于至善”，就是说，我们不仅是学习知识，更重要的是养成一种人文的精神。如果没有人文精神，可能有很大方面的人格结构不能完善，这样人生会不快乐，不幸福。如果没有人文精神，没有理想、信念和追求，人的精神世界会很空虚。大学以天下兴亡为己任来传承文明、振兴国家、培养人才，创造成果、服务社会是大学价值之真谛。放眼世界，未来在我们手中，更重要的是让人文精神铸就我们的灵魂。

相信我们的胸中正汹涌着大展鸿图的豪情壮志，相信我们的肩上都能承担起家国天下的期望，一起扬帆启航，因为我们

都明白。

新生入学心得体会篇三

大专新生入学是一个全新的开始，对于初次接触大专教育的学子来说，充满了挑战与机遇。刚踏入校园的那一刻，我感受到了一种新鲜和激动；与此同时，也出现了迷茫和不安。毕竟，大专和普通中学的学习环境和节奏是不同的，如何迅速适应并融入新的环境成为了我们面临的第一个挑战。

第二段：培养良好的学习习惯

在大专期间，我逐渐明白了理论和实践之间的差距。课堂上老师所讲的知识只是冰山一角，我们需要通过自主学习来加深对知识的理解和掌握。因此，培养良好的学习习惯显得尤为重要。首先，合理规划课外时间，确保有足够的时间用于自主学习；其次，通过制定学习计划，合理分配每一天的学习任务，提高学习效率；最后，利用各种学习资源，如图书馆、电子图书、学术期刊等，进一步扩展知识面。通过不断的学习和实践，我逐渐掌握了自主学习的技巧和方法，取得了更好的学习成绩。

第三段：积极参与各类活动

大专是一个多元化的学习环境，除了课程学习之外，学生们还有机会参与各类社团和俱乐部的活动。积极参与这些活动不仅可以开拓视野、拓展兴趣，还可以结交更多志同道合的朋友。在我入学的第一个学期，我决定加入学校的合唱团，不仅锻炼了我的音乐技能，还结识了一群热爱音乐的同学。通过合唱团的演出活动，我深刻感受到音乐的魅力，而且还发现了自己在演出舞台上的自信和激情。积极参与各类活动不仅可以丰富校园生活，还能提升自身综合素质，为将来的发展打下坚实基础。

第四段：建立人际关系网络

在大专期间，我逐渐认识到人际关系的重要性。大专学习不仅是个人进修和提升的过程，更是一个结交朋友、建立人际关系网络的机会。在与同学和老师的相处中，我学会了尊重他人、倾听他人的意见和看法。与同学们的互动中，我收获了友谊和支持，也收获了更多的人际交往技巧。成功的人际关系可以帮助我们更好地适应学习生活，并且为将来的就业提供帮助和资源。

第五段：反思与成长

入学的这段时间里，我不断思考和反思自己的学习和成长，不仅反思了自己的不足之处，也发现了自己的进步和优势。通过反思，我深刻认识到了追求卓越和自我超越的重要性，同时也明白到付出和努力是获得成功的关键。虽然大专生活中不可避免会遇到困难和挫折，但只要坚持以积极的态度去面对，总会收获更多的成长和收获。

总结：大专新生入学是一个全新的开始，也是一个充满挑战和机遇的阶段。通过适应新环境的挑战，培养良好的学习习惯，积极参与各类活动，建立人际关系网络以及反思与成长，我们可以获得更多的学习和成长机会。相信通过努力和付出，我们一定能在大专生活中取得更加出色的成绩。

新生入学心得体会篇四

在平日里，心中难免会有一些新的想法，心得体会是很好的记录方式，就可以提升我们写作能力了。下面小编在这给大家整理了一些大二新生入学心得体会，希望对大家有帮助！

新生入学教育是对大学生进行健康心理培养和专业素养塑造的起点，更是帮助我们深入了解学院特色、快速融入大学生

活的有效环节。护理学院非常重视新生入学教育工作，为此自9月17日开始开展了系列讲座活动，为新生在大学校园中的学习与生活打下坚实基础。在新生入学教育期间，院长开展了题为《护理学院及国内外护理学科发展现状及趋势》的专题讲座，书记、副书记围绕“如何适应大学生活”这一主题给全体新生开展了讲座，副院长作了题为《护理专业历史、临床与职业漫谈》的专题讲座，教务科科长给全体新生讲解了教学计划并对学籍管理进行了解读，保卫处老师就“大学生安全”这一重要内容给大家作了专题报告，分团委书记老师开展了题为《学生组织与综合素质培养》的讲座。这一系列的讲座活动使新同学对我们大学学习生活及所学专业有了一定的了解。

此外，为帮助我们尽快了解学校，和熟悉学院的教学运行情况、专业学习要求、学校及学院的规章制度和规定，全面进入大学生生活状态，各辅导员还就院情、校纪、校规、教学运行模式及专业学习要求等，一一都给我们做了介绍，并组织我们习了《学生手册》，与我们进行了充分的互动交流。

此次新生入学教育工作，帮助我对自己的大学生涯有了一个长远的认识，使我更加坚定信念，培养了专业兴趣，提高了学习的主动性和积极性，进一步认清了自己在学习生活中存在的不足及缺陷，明确了自己的学习目标，合理地规划、利用大学时光，并不断的调整和确立自己的奋斗目标，使自己的各个方面都能够适应不断变化发展的社会，为未来人生奠定坚实的基础。

新生的入学教育时间虽然不长，但是效果还是比较明显，我会尽快转换角色，抓住宝贵的大学学习机会，在良师益友的帮助下，成人成才，脱颖而出。还有我一定要树立远大理想，正确地认识自己，找准自己的角色定位，确定个人发展方向，努力发掘自身潜力，认真规划未来。我们要努力和不断完善自我，“对己严格一点，待人宽厚一点”，珍惜今天，瞄准明天，做到身心和谐，胸怀宽广，健康生活，愉快成长。

高考的战斗终于结束，在漫漫无期的长假后，终于迎来了我的大学生活，这是我生命新的开始，新的篇章。开学伊始，为了让我们这些新生更快的适应大学生活，学校给我们安排了新生入学教育，让我们受益匪浅。

先是，集体集合，点名，每人发了一册《__学院新生守则》，在开学之初以一本守则的形式开启了我们上大学的好奇。后来，后来在这半年的生活中，我们真正理解到这本书的用途之大，真正理解到学校在开学之初就发这本书的良苦用心，真正学会了如何做一名合格的大学生。

之后，是游园，就是参观我们的校园。心里那个激动啊。在学长的带领下，我们知道了校园教学楼分abcde五大区，上不同的课程要到不同的教室去，呵呵。还是头一次听说这个呢。校园中间有一个小湖，墨色的和红色的金鱼在湖水里畅游，我忽然想到这不正是我们自己吗，以后就可以自由的在大学里徜徉啦，想到心里那里那个乐啊哈哈。湖中间有喷泉，那天没有开，但是却为日后一睹它的风采埋下了伏笔。湖对面是小小的一个广场，好像是回音壁似的结构吧，后来没到早晨在那里读英语或是美文时，从对面就传来朗朗的回音。朝阳在天上，也在水里，更在每一个凭湖而学的学子心中。后来，我们又发现校园里有好多树啊，绿叶掩映，婆娑有致，定睛一看，嚯，这不是家乡的柿子树吗，呵呵，头一次发现柿子树也能被修成园林树，我都快不认识你们啦。到了秋天，柿子挂满了枝头，也压弯了枝头，招引了无数的喜鹊，也拴住了我们追寻美的眼睛，滋润了我们日渐干涸的心。接下来是继续的游园，在学校的后面，我们发现了另一番风景，野花开在山坡上，曲水环流，绕堤是千姿万态的垂柳，晚风习习，杨柳依依，流水潺潺，拱洞桥弯弯跨过，横卧在那一片绿荷之上，恰是荷花盛开的季节，风吹过处，送来清香缕缕，让人不禁醉在这香气里了。后面是层层绿树，密密的铺开，有这么一个清净的去处，真是人生之一大乐趣啊。

游园结束后不久，我们的系主任给我们作了报告，诙谐幽默

的讲说常常逗得我们捧腹，侃侃恢宏的旁征博引常常引来一片赞叹。在短短的一个多小时里，系主任的讲话让我们明白了什么是大学生，怎么做一个合格的大学生，怎么去适应大学生活，怎么与人交往，怎样在大学里树立一个人生新的目标，并为之而奋斗。他让我明白了未来与现实的距离，；理想与现实的差距，并为我扬起了远航的风帆，指明了前进的方向。让我在开学之初的茫然里似乎看到了一扇半开的门。从那里隐约透进了希望之光。我知道，我的生命有了新的萌动，如破茧的蛾子，从此开始展翅飞翔。

终于，高考结束了，是非成败不需论，且走好脚下的路。我如同一个在黑暗里挣扎已久的人，终于等到了黎明，终于看到了阳光，终于可以为自己而活，开始自己怒放的生命。暗暗地告诉自己，要好好地活啊，活出个样子。

学了这个专业，我并不感到不合适或是后悔，行行出状元，我并不知道自己能否成为这个状元，至少，我会为他而努力，在这个过程中，服务于社会，实现自己的人生目标，人生价值。

大一新生刚入学往往心潮澎湃，新鲜劲一过，就感觉无所适从，因此必要的入学教育，能够让新生找到人生方向，并重新规划自己的生活。以下是由提供的关于大一新生入学教育心得体会，希望对大家一定的帮助。更多于心得体会的文章内容尽在。

经过六月的洗礼与漫长的等待，我们终于步入了__职业学院的殿堂。

入住寝室，熟悉的亲人、朋友，熟悉的老师，熟悉的环境都离我们而去了，一切的日常生活都靠我们自己打理。自己整理床铺，自己洗衣服，自己打扫寝室卫生。或许，寝室里没有空调热水会让很多人不习惯甚至抱怨，住的楼层太高又会怪罪设计者没有考虑电梯，但是，寝室中的四个人，来自不

同的地方，彼此的体贴和照顾，胜过所有。我们眼中的陌生与疏离，很快就被热络所取代。在学长学姐的带领下穿梭于各个教学楼间，穿过那一片片的人海和自行车海，四处游荡观光，便成了这几天新生生活的主旋律。

俗话说“在外靠朋友，在校靠学长”，昨天上午的新生报道实在是验证了这句话的正确性。寝室楼外各个学院的学长们设摊欢迎新生，从寝室到陈瑞球楼，沿途更是每五米设一名志愿者。而在报道处的场面更是壮观，所有学院整齐设摊咨询，更有不辞辛苦的学长同志们挥舞学院大旗等候新生，每辆校车驶来，他们都奋力拼抢到车门口，大喊自己的学院的名称，招揽新生，喊声一浪高过一浪，似乎生怕自己学院的人气被别人盖过，那个轰动的场面用“激烈”两个字来概括最为恰当。路过的家长、学生无不侧目、驻足、赞叹，被交大学生浓厚的友情深深的震撼了。

似乎在职院，我们经常能听到这样一句话：“好好学习基础知识！”，无论是老师还是学长，都会有同样的忠告，而且说的时候往往是语重心长。我们建工系，无论从人口数量还是质量上算，都是职院大系，繁重的课业注定在这里不能过着疗养院般的生活。尽管我们远离了中学里每天被老师“绑定”在教室的日子，种种不安分的潜质可能在大学期间逐一体现。学习成绩虽不能代表一切，却也是衡量我们在大学生生活中表现的一个很重要的标志。在大学里，仅仅为分数去学习是没有意义的，体会过专心学习的乐趣才不会留下遗憾，在我们人生最美好的青春年华，不妨远离网络游戏等“黑色”，让书本陪伴我们留下一段美好的时光。

我们要学会生活，体验生活，抱着一种享受人生的态度去学习，去工作，去休息。大学的成长更多来自于心智的成熟，这种成长的过程中，我们会面临更多选择，懂得思考，懂得选择合适的道路，懂得如何行动，懂得品位人生，才不枉大学的美好时光。

诺贝尔得奖主罗曼·罗兰认为大学是“高贵的精神隐修院”，北大教授谢冕认为大学校园绵延着不息的火种，而当代不少学者认为大学生的思想应整个社会一二十年。亨利·纽曼说过，在大学里，一个人将升华自我的思考、推理、比较、辨别和分析能力，练就审美力，养成判断力，增强内心的想象力。

古人告诉我们：“大学之道，在明明德、在亲民、在止于至善”，就是说，我们不仅是学习知识，更重要的是养成一种人文的精神。如果没有人文精神，可能有很大方面的人格结构不能完善，这样人生会不快乐，不幸福。如果没有人文精神，没有理想、信念和追求，人的精神世界会很空虚。大学以天下兴亡为己任来传承文明、振兴国家、培养人才，创造成果、服务社会是大学价值之真谛。放眼世界，未来在我们手中，更重要的是让人文精神铸就我们的灵魂。

大学，对每位十二年寒窗苦读的学子来说是那么的美好，每位莘莘学子对大学怀着美好的憧憬。作为一名大学生的我们未尝没有如此的感受，大学深深的印在我们的内心深处，大学生活是浪漫而又丰富多彩的。新的一学期到来了，新的打算，新的计划，新的目标，让我们焕然一新。我们在完成自己的课程计划基础上，多与同学交流，培养自己的能力，顺利完成三年学业，并广泛涉猎相关学科知识，让自己的眼界更开阔，为自己的大学生活交上一份满意的答卷。

首先，我们必须遵守学校制度，不得违反，规章制度就是为我们学生设定的，我们学生就应该当做到，每天不得迟到、早退，要做到早到，晚退，关心整个班级体。上课要认真听讲，不要老师在上面讲课，而你却津津有味地在看小说书，或者干其他的事，这样对待自己不负责任的，只会浪费自己的时间，要知道时间就是生命。其次，我们已是大三了，该如何面对择业问题？就业与择业哪个重要，众说纷纭。择业是必须经过的阶段，可以先择业，顺利找到工作就好好磨练。如果不顺的话，可以专门拿出时间弥补自己的不足，再次冲

锋上阵。万万不可随便找个工作，这样是耽误自己的前程。最后，我们在这学期需要考高级技工证，因此我们要做好充分的准备，完善自己的不足之处，做到理论与实践相结合。

我们在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸。随着社会的发展，交通事业的发达，生活水平的提高，饮食渠道的广阔，信息技术的进步，越来越多的安全问题也逐渐暴露，由其带来的交通、饮食、消防、网络等方面的一系列问题也浮出了水面，被摆在了大家的眼前，急需解决。大学生更多应是提高自我预防、自我保护、自我应对、自我逃生的能力。我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩！生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。因此，我们无论在学习还是生活中要时刻把安全放在第一位，让生命在安全中绽放出美丽的色彩！

不知不觉在大学生活了两年了，回想起进入大学以来跟同学们交流，感觉时间过得很快，对身边的室友和同学建立了很好的友谊。这是跟以前中学学习有一种完全不一样的感受。同学们交流大家的一些生活以及学习的经历，让我们从别人的生活经历中有所懂得，有所收获。同时也让大家同学之间又一个深刻的相互了解，昔日的时光在一点一点的离我们远去，对一些东西的思念却与日俱增，让我们放眼未来，走好今后的每一步！

金秋八月，硕果累累的季节，我来到了向往已久的济宁市农村干部学校，在市委组织部及学校领导殷殷寄语的开学典礼之后，迎来了期盼已久的军训，我们挥洒汗水，我们斗志昂扬，我们带着流血流汗不流泪的心度过了七个旭日东升和夕阳西下，我们以最整齐的步伐结束了让人回味无穷的军训。

军训留给我们的的是坚定和毅力，而接下来的入学教育带给我们的则是课堂上无法得到的种种感受和体会。通过四天八次精彩的介绍，我认清了我要必学的内容，我摸清了自己的学习方向，我区别了农干校的学习与普通学校学习的许多不同之处。我了解到我们班大多数同学能力比我强，这证明了我的起点比他们低，但我并不自卑，因为我相信天道酬勤。

专业教育让我了解了农干校的专业设置、师资队伍和专业教学团队，让我明白了来农干校学习的目的就是提高党性修养，提高执政能力，提高致富能力以及提高服务群众的能力，这四个提高也是农干校培养学生的目标。

创业教育让我开扩了视野，开拓了思路，老师通过各种有趣的事例和发人深省的名言警句告诉了我们创业不难，创业要有思路，创业要看门道、学门道。

文明礼仪教育让我了解到礼仪是社会个体的生活行为规范与待人处事的原则。我们要学会社交，学会礼貌。作为一个社会人，要时刻注意个人的言谈举止，要努力提高个人的文化素养和气质教养，以增强个人魅力，提高个人素质。

党务教育让我学习了党的基础知识和党组织从中央到地方的工作机构，让我了解到入党的程序、条件、动机以及入党申请的内容，让我明白了如何早日入党。

人生职业规划教育就更像是大海上的指明灯，让我在人生的旅途中看到了前进的方向，深刻了解到反思昨天、认清今天、规划明天的必要性，明白了要根据自己的特点，结合社会的要求，为自己设计最适合的职业和职业发展道路。

心理健康教育教会了我以健康的心态看待人生的成功与失败、机遇与挑战，让我重新反省自己，重视和维护自身的心理健康。

通过本次长达一周的入学教育，我的思想得到了进一步深化，各方面素质有了不小提高。这次入学教育让我印象深刻，今后，在人生路上，在工作和学习中，我将发挥自己的才智，施展自己的抱负，理论联系实际，立志为社会做出不可磨灭的贡献。

新生入学心得体会篇五

虽已入秋，可今日却骄阳似火。几天的军训生活，提高了我们身体的承受力。

汗水沿脸庞缓缓流下，身体僵直地站立，死死地咬着嘴唇，拼命坚持到最后一秒。我丝毫不能放松，因为我知道，军训是场战斗，是属于我们新生的战斗，对手是我们的懒惰和懈怠。在一声声口令下，我们得整齐统一的完成各种动作。即使是有的同学生病，但依然在回复后投入训练，没有一个人退缩，没有一个人放弃，为的就是两个字——坚持。坚持到底，就是胜利！

我们追求战斗的胜利，哪怕过程是苦涩的，但结果我们依然能品尝到甘甜；我们满怀不屈的意志，即便我们没有良好的身体素质，但我们的身体倒下后能再次站起；我们不畏一时的失利，生活不可能总是一帆风顺，但我们能在遇到坎坷后能戮力同心共渡难关。这，是我们每个人的心愿！

忘不掉的，是这汗水沃灌军训；剪不断的，是这青春绽放的光颜。让这一次军训在我们的记忆里永恒的定格。

火红的夏日已悄然逝去，惬意清爽的金秋已经迈来。那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮地回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一段让初出茅庐的新生步入成熟的时期。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动，经历了多少风雨的折磨，体验了多少紧张的时刻，承担了多少困难的考验，我们在艰苦的军训中一直坚持着。长达半月的军训，已悄然度过了四天，学校的路面上留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。军训的这几天，发生了许许多多感人的故事，显示出了一颗颗坚定的心，一份份坚强的勇气，一段段真挚的友情，一簇簇炽热的爱.....路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。第一次穿上迷彩服的我们，于是生命中又多了一道神圣的色彩，也赋予了我们更多的责任。身着迷彩服，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢.....”曾经哼唱的曲子再次唱响时又多了一份正气与信心。

冰心告诉我们：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。”我们生活在同一个集体，必须团结才能为团体增光加彩，促成灿烂的锦绣。曾经的过往，我们欢笑过，流泪过；正值的今日，我们经历过，承受过；未知的明天我们共同迎接！

军训就是用军人的标准来严格要求，训练我们的大学第一课。俗话说“万事开头难”，所以我很重视这第一课的学习。

大家都说军训又苦又累，但我们心里清楚，这对于一个同龄的入伍人来说不算什么。我们军训所吃的苦远远不能与他们的部队生活相比，所以我要更加珍惜这次的机会，好好锻炼自己。每当军训累了想偷懒的时候，就想想军人在部队里汗如雨下的场景，想想他们不畏困难，勇往无前的精神，告诉自己：坚持，坚持，再坚持！每天就这样一直鼓励自己，坚持就是胜利，相信经过这十几天的军训后，我又向人生的路上地迈进了一步。

新生入学心得体会篇六

每一年的秋天都是学校开学的季节，也是大专新生们迈入大

学校门的时刻。作为一名大专新生，我感到既紧张又兴奋。踏入校园的那一刻，我瞬间感受到了这个新的学术环境所注射的新鲜血液。这里的宽敞教室、先进设施以及浓厚的学术氛围，都令人心生向往。我沉浸在这个全新的世界中，努力适应并准备好面对接下来的挑战。

第二段：逐渐适应大学生生活，提升自我管理能力

大学生生活既充实又忙碌，而对于新生而言，更是要面对一系列的变化和挑战。逐渐适应大学生生活，需要良好的自我管理能力。在刚到校的几个月里，我学会了如何制定合理的学习计划和生活安排，养成了良好的时间管理习惯。我学会了自主学习，关注课程进度，积极主动地参与讨论，积累知识，提升自己的学习能力。

第三段：拓宽知识面，积极参加社团活动

大专生活并不只是学习，更是拓宽知识面、锻炼技能的阶段。我积极参加各类社团和活动，丰富自己的大学生生活。在参加社团活动的过程中，我结识了许多志同道合的朋友，更是通过各类比赛和讲座等活动，学到了许多实际应用的知识和技能。这些活动让我实践了课本知识，培养了团队合作和沟通能力，为将来的就业打下了坚实的基础。

第四段：努力学习，打好专业基础

大专生的学习生活主要还是以专业课程为主，而专业的学习是打好未来发展的基础。在大一的这一年里，我刻苦学习，不断地提升自己的专业知识水平。通过听课、做笔记、阅读相关书籍、参与实验等方式，我加深了对专业知识的理解，拓宽了专业视野。同时，我也通过积极参加课外讲座、实习等活动，了解到不同领域的实际操作和应用技能。这些积累和实践，帮助我在专业上打下了坚实的基础。

第五段：展望未来，树立目标

作为大专新生，我心怀期望，充满对未来的向往。我明白要实现自己的梦想，需要从现在开始脚踏实地的努力。我将继续坚持良好的学习习惯，深入专业领域，争取取得更高的学业成就。同时，我也会继续参与各类社团和实践活动，提升自己的综合能力和实践操作能力。我坚信，只要保持积极向上的心态和努力奋斗的精神，我一定能实现自己的目标，成为一名优秀的大专生。

总结：

大专新生入学心得体会，是一篇记录了我作为大专新生的初始感受、适应大学生生活的过程、参与社团活动的收获、努力学习以及对未来的展望的文章。作为一名新生，我明白自己所处的位置和目标，通过不断努力和追求，我相信我会用自己的实际行动来证明自己的价值，实现自己的梦想。大专生活，让我获得了更广阔的舞台，为自己的未来开启了更美好的篇章。

新生入学心得体会篇七

高中，是每个学子人生中重要的一个阶段。对于新生来说，入学高中意味着离开熟悉的小学和初中，进入了一个陌生的环境。我作为一个新生，也探索着这个全新的高中环境，在这个过程中，我体会到了许多事情，也有了许多感悟。下面，我将从适应新环境、面对困难、建立人际关系、发展个人特长和培养良好学习习惯这五个方面，谈一谈我的心得体会。

第一段：适应新环境

新环境总是让人感到陌生和不安，尤其是从初中升入高中。所谓“新的一层皮”就是指的这种新环境带来的变化。刚进高中的时候，我感到很不适应，不知道该如何融入新的大家

庭中。但我很快发现，只有尽快适应新的环境，才能更好地学习和生活。我积极参加学校组织的各种活动，与同学们交流、交朋友，这样我逐渐融入新环境，适应了新学校的生活。

第二段：面对困难

高中学习难度比较大，尽管我曾经是初中的尖子生，但仍然面临着许多困难。有一段时间，我遇到了很多考试不及格的情况，对学习很是困惑。但我从来没有放弃过，而是积极思考问题，向老师和同学请教。逐渐地，我找到了适合自己的学习方法，并能够针对不同科目制定合理的复习计划。面对困难，不退缩，才能逐渐克服。

第三段：建立人际关系

高中的学生来自不同中学和不同地区，大家互相之间并没有太多的交集，因此建立人际关系是一个很重要的问题。在新学校中，我主动与同学们交往，参加各种课外活动和社团，也加入了班级活动，例如班委会。通过这些机会，我结识了很多新朋友，拓宽了自己的社交圈子，让我感受到了来自不同地方、不同背景的人的独特魅力，也让我更加开放和包容。

第四段：发展个人特长

高中是一个培养综合素质和个人特长的阶段，所以每个人都应该发展自己的特长。我的特长是音乐，我喜欢弹奏各种乐器，尤其是钢琴。在高中的音乐课上，我积极参与各种演出和表演，提高了自己的音乐修养，也为学校的文艺活动做出了贡献。通过发展个人特长，我不仅提升了自己的兴趣爱好，还能够发现自身的才华和潜能。

第五段：培养良好学习习惯

良好的学习习惯对于高中生来说至关重要。我注意到，只有

按时完成作业、合理安排学习时间、保持专注等等，才能在学业上取得好成绩。于是，我制定了一份学习计划表，确保每天按时完成作业，并保留一些时间进行自主学习。此外，我还参加了辅导班和志愿者活动，积极提升自己的学习水平和社会责任感。良好的学习习惯不仅能够帮助我在学业上取得好成绩，还能够让我养成良好的生活习惯和价值观。

总结：

新生入学高中，意味着离开熟悉的环境，面临新的挑战。在适应新环境、面对困难、建立人际关系、发展个人特长和培养良好学习习惯的过程中，我领悟到了许多道理。高中生活不仅是知识的积累，更是一个全面发展的过程。只有通过不断努力和坚持，才能在高中的征程中走得更远，发现更多的可能性。这段经历将成为我人生中重要的一笔财富，让我更加坚定地迎接未来的各种挑战。

新生入学心得体会篇八

第一篇：

新生入学教育工作总结 高一（16）班通过一个多月的入学教育活动，学生们的心灵得到了一次很大的升华，实现了预期的目标。学生了解了学校的历史以及范仲淹文化底蕴，增强了同学们热爱学校的朴素情感，锻炼了同学们自理、自律的能力，丰富了校园文化生活，增强了同学们的环保意识，加强了纪律意识。在入学教育月活动中，涌现出杨旭，赵彤彤等一批优秀学生和学生干部。

刚步入高中的学生，新的环境无疑会让他们感到既新鲜又陌生。

作为班主任应抓住这一时机对学生正确引导，做好学生中

学阶段最后学习生活的引路人，使学生尽快完成此阶段的过渡。在行为规范方面尽快纳入学校常规工作的轨道。我的做法是以“育人”为本，培养学生的以下几种意识，并且在为期一月的入学教育中初见成效，以下是一些具体做法。

1、培养“自律自制”意识：

《中学生守则》《中学生日常行为规范》对中学生提出了统一要求。这些守则和规范必须得到全面落实。于是新生一入学，我就把纪律养成教育当作班级工作的中心来抓。

组织学生认真学习有关校规校纪，使他们明确怎么做才符合一个合格中学生的要求。在此基础上制定出班规作为正行的准则。

2 增强班级“民主管理”。为了搞好全班的工作，在班会课上民主选举组建班委会，让人人参与班级管理。召开“做 16 班主人”的主题班会，让形成主人翁意识，使个别纪律观念差，自律自制能力差的学生，在群体的优化中，接受了健康的道德熏陶，增强集体意识和集体荣誉感。

3、培养“尊师礼貌”意识。文明礼貌是一个人道德修养的综合反映。高中新生，独立意识逐渐增强，但又缺乏前进的目的性和自觉性，多数学生有讨厌教师管教，自以为是的不良倾向，我把对学生尊师礼貌习惯的培养作为入学教育的重点之一。

我抓住时机首先向学生介绍各科任教师的学识水平，性格特点，教学教研成果等，使学生阐明教师劳动与学生成长的关系，使他们进一步明确教育教学活动是师生共同进行的双边活动，如果仅有教师的教，而没有学生的学是不行的。再者，要想获得知识，必须尊敬教师，尊重教师的劳动。在此基础上，提出尊师的礼貌常规，尤其强调课堂上尊重教师的具体要求，还教育学生在集体活动中应讲文明，讲礼貌，不做有损中学生形象的事。同学们对照他人，反省自己，扬长避短，

使他们的尊师礼貌意识有了明显增强，基本杜绝了一些不良现象。

4、加强形象教育。在学生中树立起学习的楷模。我先后树立了学习，遵守纪律，团结同学，讲卫生，各项活动等方面先进典型，使学生在日常工作学习中有了板样，这些典型看得见，感染力强。对学生的成长起到榜样的作用。如：学习方面，讲述我县 2011 届高考状元 学习状况等。

5、学习目标和理想前程教育。初进高中的学生，许多方面的原因，导致学习上和初中的 差异较大， 于是组织学生观看学习《高中生怎么学习》的课件， 帮助学生树立起学习的信心； 同时，通过身边的学生事迹教育其树立远大理想，并为之不懈努力。

良好的开端是成功的一半， 相信在以后的三年时光里， 同学们一定会实现自己的人生目标与抱负。

第一篇：

欢迎你们的到来高一、1班入学班会山不在高， 山不在高，有仙则名 水不在深，有龙则灵 水不在深， 斯是陋室， 斯是陋室， 有你则馨欢迎求学到 中学希望：

希望：明天的你能够成为学校的骄傲你们长大了高一、1班入学班会当你抱怨生活时， 当你抱怨生活时， 那 请看看他们吧……如果你觉得 你的生活不 幸福， 幸福， 那他呢……如果你觉得社 会对你不公平， 会对你不公平， 那他呢…… 那他呢……如果你觉你憋气， 那他呢…… 如果你觉你憋气， 那他呢……如果你觉得你 “ 如果你觉得你 “难”， 那他 那他 呢……如果你觉得 “ 那他呢？ 如果你觉得 “累”， 那他呢？ 那他呢如果你觉得 “ 如果你觉得 “苦”， 那他呢…… 那他呢……如果你的着装 不够好， 不够好 那他呢？ 当你在挥霍 青春与金钱 时， 想想父 母的不易… 母的

不易如果你学习不勤苦 看看他们 如果你学习不勤苦,看看他们... 勤苦 看看他们... 当你认为学习是一种负担,看看她 当你认为学习是一种负担,看看她…… 学习是一种负担当你想逃课时,看看她吧 当你想逃课时,看看她吧……有多少人因为上不起学而流泪? 有多少人因为上不起学而流泪? 不哭,奶奶赚钱去,乖,不哭,奶奶赚钱去,送你去读书当你放弃时,当你放弃时 你想想 她的执着 她的执着当你没干劲时,你看一 你看一 看他的坚持 看他的坚持如果你想逃避,看看他们! 如果你想逃避,看看他们!如果你待人不够真挚,看看他们吧 . 如果你待人不够真挚,看看他们吧… 当你不够高尚时,看看他们…… 当你不够高尚时 看看他们…… 看看他们如果你不够坚强时,如果你不够坚强时,看看他吧高中了,你不再 是小孩子, 你该长大了… 你应该明白生活 的不易,知道努力的必要,懂得 坚强的面对……记住:是金子,总会发光的知道:雄关漫道真如铁 而今迈步从头越没有比脚更长的路 没有比人更 高的山上高中的目的是什么1、考入理想的大学、 2、获得强健的体魄、 3、学会必要的知识、方法、技能、学会必要的知识、方法、 4、形成较为成熟的人生观、世界观、形成较为成熟的人生观、 5、认识更多的朋友、收获更珍贵的、认识更多的朋友、友谊进入高中 你该怎么做进入高中你该怎么做经历了中考的洗礼, 经历了中考的洗礼,你们顺利地进入 高中, 高中,开始了紧张而又有序的高中学习生 进入高中后, 活。进入高中后,无论学习上还是心理上,都会发生翻天覆地的变化。因此, 理上,都会发生翻天覆地的变化。因此, 如何迅速调整自己,如何迅速调整自己,让自己适应高一新生 完成从初中到高中的转变, 活,完成从初中到高中的转变,从而愉快地学习和生活,是目前最为重要的问题。

地学习和生活,是目前最为重要的问题。

如何高中生活的第一步, 如何高中生活的第一步,我认为应注意以下几个方面:

下几个方面：进入高中你该怎么做一、人际交往方面：尽快融入到班集体中去。

人际交往方面：尽快融入到班集体中去。

大家来自十几所中学，大家来自十几所中学，现在组成了一个新的班集体，相互之间还不是太熟识，相互之间还不是太熟识，因此要求同学们能够处理好人际关系，尽快融入到班集体中去。

处理好人际关系，尽快融入到班集体中去。

要融入到班集体，要融入到班集体，首先要用积极主动的态度与班级同学交往。不能够事事等待别人来关心自己，级同学交往。不能够事事等待别人来关心自己，更不能孤芳自赏。要主动向他人介绍自己的情况，让他人能孤芳自赏。要主动向他人介绍自己的情况，更快了解自己，从而主动和同学建立良好的人际关系。

更快了解自己，从而主动和同学建立良好的人际关系。

其次，主动帮助同学。当别人有困难时，其次，主动帮助同学。当别人有困难时，应该尽自己的能力去帮助别人，在学习上、生活上多关心他人，的能力去帮助别人，在学习上、生活上多关心他人，这样你就会赢得友谊与快乐。最后，这样你就会赢得友谊与快乐。最后，要积极参加班集体活动，这既是展示自己、体活动，这既是展示自己、把自己融进班集体的大好机会，又能培养自己的兴趣爱好，发展能力。近两天，机会，又能培养自己的兴趣爱好，发展能力。近两天，我们将要进行班干部的竞选活动，我们将要进行班干部的竞选活动，会为你展示自己的 能力提供一个很好的平台，希望同学们能踊跃参加。

能力提供一个很好的平台，希望同学们能踊跃参加。进入高

中你该怎么做二、心理方面：摆平心态，增强自信。

心理方面：摆平心态，增强自信。

进入高中，新生首要的问题就是要摆平心态，进入高中，新生首要的问题就是要摆平心态，找准位置，不管自己过去是好还是坏，都要把过去忘掉，位置，不管自己过去是好还是坏，都要把过去忘掉，踏踏实实投入到新的高中学习中来，踏踏实实投入到新的高中学习中来，这才是最为重要。根据多年带班的经验，的。根据多年带班的经验，中考成绩与你以后高中的成绩并没有必然的联系，中考成绩靠前的，成绩并没有必然的联系，中考成绩靠前的，由于对新环境适应能力不强，的环境适应能力不强，不能及时改变学习方法以提高学习效率，或受社会不良风气的影响，学习效率，或受社会不良风气的影响，学习成绩可能一落千丈。相反，中考成绩不理想的，一落千丈。相反，中考成绩不理想的，经过自己的不懈努力，成绩会蒸蒸日上。总之，不懈努力，成绩会蒸蒸日上。总之，中考成绩不能决定你将来的命运，可能这样说，你将来的命运，可能这样说，你们现在是站在同一起跑线上的。

跑线上的。进入高中你该怎么做三、学习方面：培养自学能力，培养良好的学习习惯。

学习方面：培养自学能力，培养良好的学习习惯。

初中时学习的知识相对简单，考试内容几乎全是基础知识，初中时学习的知识相对简单，考试内容几乎全是基础知识，学习方法主要是死记硬背。进入高中后，学习的量和学习的深度，方法主要是死记硬背。进入高中后，学习的量和学习的深度，都大大增强了，不仅要掌握好基础知识，更主要的是在基础知识之上有所提增强了，不仅要掌握好基础知识，并在不同的情况下做出灵活的反应，对能力的要求更高了，高，并在不同的情况下做出灵活的反应，对能力的要求更高

了，仅靠死记硬背是难以取得理想的成绩的。初中时老师发挥的作用很大，死记硬背是难以取得理想的成绩的。初中时老师发挥的作用很大，学生自学空间相对较小，但是进入高中，学生自学空间相对较小，但是进入高中，对学生的自学能力有了一个很大的要求，老师讲完课后，更多的是要求学生自己去学习。因此，大的要求，老师讲完课后，更多的是要求学生自己去学习。因此，学会学习、主动学习，是高中生独立获取知识和能力的基础。

会学习、主动学习，是高中生独立获取知识和能力的基础。

养成良好的学习习惯，对高中生活至关重要。

养成良好的学习习惯，对高中生活至关重要。良好的学习习惯有很多，最为重要的应是课堂上注意听讲。教师每上一节课，很多，最为重要的应是课堂上注意听讲。教师每上一节课，都要花费大量的精力来精心设计，上课认真听了，课后就能节约大量的时间，大量的精力来精心设计，上课认真听了，课后就能节约大量的时间，达到事半功倍的效果，可以说，认真听课是提高学习效率的重要途径。

达到事半功倍的效果，可以说，认真听课是提高学习效率的重要途径。

学会预习，可以对自己将要学习的内容有初步的了解，从而有重点、学会预习，可以对自己将要学习的内容有初步的了解，从而有重点、有目的地去听课，尤其是自学不能够弄懂的知识，有目的地去听课，尤其是自学不能够弄懂的知识，更会注意老师的分析与推理，学会正确的思维方法。学会复习，析与推理，学会正确的思维方法。学会复习，复习是巩固知识的良好途径。除些之外还有很多好的学习习惯，如勤于思考，途径。除些之外还有很多好的学习习惯，如勤于思考，敢于攻克难题的习惯；在规定时间内学习的习惯，力戒拖延和磨蹭；定计划的习惯，的习惯；在规定时间内学习的

习惯，力戒拖延和磨蹭；定计划的习惯，制定切实可行的学习计划，每天有条不紊地完成既定的学习任务，制定切实可行的学习计划，每天有条不紊地完成既定的学习任务，凡事预则立、不预则废，制定计划很有必要。总之，凡事预则立、不预则废，制定计划很有必要。总之，养成良好的学习习惯会使你终身受益。

惯，会使你终身受益。进入高中你该怎么做生活方面：慢慢调整，适应食宿。

四、生活方面：慢慢调整，适应食宿。

饮食方面，尽可能在学校食堂就餐，饮食方面，尽可能在学校食堂就餐，食堂较为卫生，安全更有保障，既要节约，食堂较为卫生，安全更有保障，既要节约，又要注意营养的全面。住宿方面，又要注意营养的全面。住宿方面，尽快适应集体住宿的生活，搞好清洁卫生，应集体住宿的生活，搞好清洁卫生，处好人际关系，充分感受同学之间的友谊，人际关系，充分感受同学之间的友谊，集体的力量与温暖。

体的力量与温暖。进入高中你该怎么做五、非智力因素方面：培养多种兴趣，加强非智力因素的培养。

素的培养。

非智力因素包括动机、兴趣、情感、意志、非智力因素包括动机、兴趣、情感、意志、性格正确的动机、良好的兴趣、理智的情感、等，正确的动机、良好的兴趣、理智的情感、坚强的意志、意志、优良的品格等无疑有利于同学们学习的进步与个人的健康成长。

个人的健康成长。这在某种程度上比好的学习成绩还要重要，会使你将来更加适应社会，要重要，会使你将来更加适应社

会，获得更好的就业机会。因此，高中生活应注意培养良好的兴趣，机会。因此，高中生活应注意培养良好的兴趣，锤炼坚强的意志，这不仅关系到你学习的好坏，坚强的意志，这不仅关系到你学习的好坏，更关系到你将来的发展前景。

你将来的发展前景。

总之，高中阶段是人生中一个重要的阶段，总之，高中阶段是人生中一个重要的阶段，而高一是高中的起始阶段。迈好高中第一步，学会交往，一是高中的起始阶段。迈好高中第一步，学会交往，学会学习，锤炼意志，学会学习，锤炼意志，可为今后的学习与生活打下坚实的基础。

坚实的基础。特别提醒1、尽快适应新环境、适者生存，一个成熟的人，适者生存，一个成熟的人，应该是主动适应环境。新的学校、是主动适应环境。新的学校、新的老新的同学，师、新的同学，对任何人来说都是一样的。不等不靠，主动去熟悉环境、样的。不等不靠，主动去熟悉环境、认识老师、结识新的朋友。不抱怨、认识老师、结识新的朋友。不抱怨、不自弃，不自弃，我们要做的是在现有的基础上争取更好。

上争取更好。进入高中你该怎么做1、尽快适应新环境、适者生存，一个成熟的人，适者生存，一个成熟的人，应该是主动适应环境。新的学校、是主动适应环境。新的学校、新的老新的同学，师、新的同学，对任何人来说都是一样的。不等不靠，主动去熟悉环境、样的。不等不靠，主动去熟悉环境、认识老师、结识新的朋友。不抱怨、认识老师、结识新的朋友。不抱怨、不自弃，不自弃，我们要做的是在现有的基础上争取更好。

上争取更好。进入高中你该怎么做2、自觉遵守规章制度、无规矩不成方圆。

无规矩不成方圆。上高中的目的 是学习，是考入理想大学。遵规守纪、 是学习，是考入理想大学。遵规守纪、 不惹事生非是必要的前提。

不惹事生非是必要的前提。进入高中你该怎么做关键词遵纪学习 锻炼进入高中你该怎么做处理好多个第一次 处理好多个第一次 如认识第一个新朋友、 如认识第一个新朋友、处理好第 一个小摩擦、做好第一件事情、上好 一个小摩擦、做好第一件事情、 第一节课…… 第一节课进入高中你该怎么做共同打造一个和 谐、向上的班集 体。班——我们 我们共同的家共同打造一个和谐、向上 的班集体关键词：阳光共同打造一个和谐、向上 的班集体理念：和谐中进步 快乐中发展班——我们共同的家 我们共同的家在这个金秋的八月，在这个金秋的八月，在这个阳光灿 烂的日子里，我们， 烂的日子里，我们，这群青春洋溢的青 年，从四面八方走到了一起，走进了这 从四面八方走到了一起， 个集体，从此， 个集体，从此，我们生活的轨迹有了一段同行的日子；从此，段同行的日子；从此，我们的心有了一份共同的牵挂；从此，份共同的牵挂；从此，我们便是不需血 脉而相连的兄弟姐妹；从此， 脉而相连的兄弟姐妹；从此，我们成了 一家人。

一家人。班——我们共同的家 我们共同的家青春之路，一个多么美好的句子， 青春之路，一个多么美好的句子，一段多么值得记录的经历。在很多年以后的未来， 得记录的经历。在很多年以后的未来，它将是 你人生中一笔最可宝贵的财富， 中的安慰。也许将是 你风雨途 人生中一笔最可宝贵的财富， 中的安慰。今天，请把它写下来， 中的安慰。今天，请把它写下来，写下你心中的 集体，为未来留一份回忆，留一篇青春的日记。

集体，为未来留一份回忆，留一篇青春的日记。

走进一个新的集体，你便又拥有了一个温暖的家。

走进一个新的集体，你便又拥有了一个温暖的家。

如今，这个家正在初建时期， 如今，这个家正在初建时期，
而集体中的成员可能有的：流着汗盖房子； 有的：流着汗
盖房子； 有的：坐享其成； 有的：坐享其成； 还有的：用
脚踢房子。

还有的：用脚踢房子。

你希望自己成为哪一种成员呢？ 你希望自己成为哪一种成员
呢？班—我们共同的家 我们共同的家其实， 其实，一个班
集体的每一个成员都希望自己的 集体优秀而团结， 集体优
秀而团结，就如同每一个孩子都希望自己 的家幸福而温暖。
那么， 的家幸福而温暖。那么，就别再做那坐享其成的 懒
汉，更别做那破坏房屋的坏小孩。和大家一起， 懒汉，更别
做那破坏房屋的坏小孩。和大家一起， 为建起这个家奉献一
份力，好吗？只有我们每个人 为建起这个家奉献一份力，好
吗 只有我们每个人 都努力地去建造这个家，去为它添一块
砖， 都努力地去建造这个家，去为它添一块砖，加一 片瓦，
它才能高大而坚实； 片瓦，它才能高大而坚实；只有我们每
个人都有 真心，用爱意去护卫自己的家， 真心，用爱意去
护卫自己的家，它才能为我们挡 风遮雨。想一想， 风遮雨。
想一想，你将为这个共同的家添上怎样 的一块砖、怎样的一
块瓦呢？ 的一块砖、怎样的一块瓦呢班—我们共同的.家 我
们共同的家要想建造一座温暖的小屋，光有“ 要想建造一座
温暖的小屋，光有“砖”、有“瓦”是 不行的，那样的屋子
经不起风雨的吹打， 不行的，那样的屋子经不起风雨的吹打，
只有用最好的水泥”把它们粘合在一起，这座小屋才能坚固，
对吗？ “水泥”把它们粘合在一起，这座小屋才能坚固，对
吗？ 想一想，有哪些“水泥”可以用来粘合我们的“ 想一
想，有哪些“水泥”可以用来粘合我们的“砖”和“瓦”？
真诚，宽容，相互理解…… 真诚，宽容，相互理解…… 不
是所有家都会永远温暖， 不是所有家都会永远温暖，也
不是所有已建成的集 体都会永远稳固。有时候，我们在不经意
间， 体都会永远稳固。有时候，我们在不经意间，便会让
自己 身上的一些不太好的东西出来肆虐，成为可恶的蛀虫，

身上的一些不太好的东西出来肆虐，成为可恶的蛀虫，破坏我们共有的家。快来看坏我们共有的家。快来看一看，有哪些蛀虫存在于我们的集体中。

集体中。

冷漠、嫉妒、不负责任、不够宽容、猜疑…… 冷漠、嫉妒、不负责任、不够宽容、猜疑…… 你一定不喜欢这些蛀虫，你一定不喜欢这些蛀虫，你一定希望你的集体温暖而团结，对吗？那么，这些方面应该注意了！团结，对吗？那么，这些方面应该注意了！班—我们共同的家 我们共同的家进入高中，你需要改变一个观念：你不再是少年人，而是青年人，进入高中，你需要改变一个观念：你不再是少年人，而是青年人，你应该以一个成人的标准来要求自己。

你应该以一个成人的标准来要求自己。

进入高中，你需要一个原则：凡是有利于学习的事情，不遗余力；进入高中，你需要一个原则：凡是有利于学习的事情，不遗余力； 凡是不利于学习的事情，绝对不做。

凡是不利于学习的事情，绝对不做。

进入高中，你需要一个健康的学习心态：平心静气，心如止水。

进入高中，你需要一个健康的学习心态：平心静气，心如止水。

进入高中，你需要一个坚韧的意志品质：拼搏进取，永不放弃。

进入高中，你需要一个坚韧的意志品质：拼搏进取，永不放弃。

进入高中，你需要一个清醒的认识：凡是学校纪律要求的，进入高中，你需要一个清醒的认识：凡是学校纪律要求的，都是利于大家学习的，因此，要全方位遵守学校纪律。

于大家学习的，因此，要全方位遵守学校纪律。

进入高中，你需要谨防高中时代的三大陷阱：网络、恋爱和手机。

进入高中，你需要谨防高中时代的三大陷阱：网络、恋爱和手机。班—我们共同的家 我们共同的家握手在秋日 那个小雨连绵的雨季，你挥别了昔日的伙伴，告别了那个温暖的集体， 那个小雨连绵的雨季，你挥别了昔日的伙伴，告别了那个温暖的集体，把在那里 曾走过的路，曾流过的泪装进了远走的行囊，带上了前方的旅程。

曾走过的路，曾流过的泪装进了远走的行囊，带上了前方的旅程。

这个阳光灿烂的秋日，你走进了一个新的集体。刚走进的那一刻， 这个阳光灿烂的秋日，你走进了一个新的集体。刚走进的那一刻，你有一种怯怯 的感觉，是吗？面对着这个教室 面对着这群与你一样青春洋溢的青年， 面对着这个教室， 的感觉，是吗 面对着这个教室，面对着这群与你一样青春洋溢的青年，你的心情兴奋并有些不安。

情兴奋并有些不安。

那么，握一下手吧，沐浴窗外灿烂的秋阳，让几双年轻的手握在一起，从此， 那么，握一下手吧，沐浴窗外灿烂的秋阳，让几双年轻的手握在一起，从此，你们就要携手并肩，走过青春最靓丽的三年。

们就要携手并肩，走过青春最靓丽的三年。

朋友，握一下手吧，握了手，你们就是亲如手足的兄弟姐妹，握了手，朋友，握一下手吧，握了手，你们就是亲如手足的兄弟姐妹，握了手，你们便是 一家人，前进的路上，你们就要一起学习，一起欢笑，一起分享阳光灿烂的日子，一家人，前进的路上，你们就要一起学习，一起欢笑，一起分享阳光灿烂的日子，一起抵挡窗外袭来的风雨。因为，你们一起走进了这个集体，一起抵挡窗外袭来的风雨。因为，你们一起走进了这个集体，你们要共同建立起 一个温暖的家。

一个温暖的家。

也许，你还有一丝犹豫，还有一些胆怯。那么，让我对你说，不要犹豫，也许，你还有一丝犹豫，还有一些胆怯。那么，让我对你说，不要犹豫，不要胆 你知道有多少人在羡慕你？羡慕你能有一群青春同路的伙伴 羡慕你能有一群青春同路的伙伴。

怯，你知道有多少人在羡慕你 羡慕你能有一群青春同路的伙伴。

朋友，伸出你的手吧，在这个美丽的秋日，让自己成为集体的一员，朋友，伸出你的手吧，在这个美丽的秋日，让自己成为集体的一员，在以后的日 子里，和你的伙伴们一起，携手去走脚下的路。

第一篇：

入学教育心得体会新的一学期到来了，新的打算，新的计划，新的目标，让我们焕然一新。在 这里我们面临着两个问题。

第一， 如何去遵守学校的规章制度呢？首先，我们必须要了解学校哪些制 度， 并且还要去逐项的遵守， 不得违反，其次， 规章制度就是为我们学生设定的， 我们学生就应该当做到，每天不得迟到、早退，要做到早到，晚退，关心整

个班级体。上课要认真听讲，不要老师在上面讲课，而你却津津有味地在看小说书，或者干其他的事，这样对待自己不负责任的，只会浪费自己的时间，要知道时间就是生命，那就应该怎样去珍惜时间了吧。最后，如果要使同学们进一步的去遵守各项规章制度的话，那就必须团结互助了，看见有人违反的，就立刻上前去制止，并且说服，让他觉得心服口服。要成为一名好的学生干部，就应该处处起带头作用，尽自己的一切，去做好每一项工作。

第二，如何使同学之间的关系相处融洽呢？这个问题就靠自己了。同学之间应该互相帮助，团结友爱。如果同学有什么事找我帮忙，我会二话不说，立即答应。同学也就是自己的朋友，所以朋友的事也就是我的事。当然，同学犯错误的话，我也会去指责他并教导他，只要我有能力，不要理会别人说什么。我应当挺身而出，发挥自己的才智，施展自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。

同时，我会自觉遵守上面所说的。以实际行动以身作则。共同为班级的荣誉作出最大的努力，做一名优秀的学生干部。经管 1108 班入学教育心得体会踏入宜宾职业技术学院校门，崭新的生活迎接着我们到来了，我们已经翻开了人生新的一页。“一个人什么时候开始停止学习，什么时候就开始衰老”。从这个意义上讲，有人到了六、七十岁没有衰老，因为他还在努力学习；而有人在十六岁就开始衰老了，因为他已经放弃了学习。我怀着激昂的热情进入宜宾职业技术学院学习历程，开始了新的学习生活。

从报到开始，我就做好充分的思想准备，一定要把尽可能多的时间利用起来进行学习，合理安排时间，处理好工作、生活和学习之间的矛盾，通过参加《入学教育》培训，解放了思想，树立了新的教育理念，转变了学习观念，提高了认识。

从认识提高方面可以理解为社会的进步是知识的进步，也是文明的进步，社会的文明进步是与知识层次高低分不开的。

对我来说，是知识层次更进一步了。在学习过程中，应该有不不懂的就请教教师，在虚心听取老师的辅导后，努力完成作业。

一有空就巩固学过的东西。平时应该积极参加安排的一切教学活动，按时来电大听面授课程，节节不误；按要求来上网学习，次次不缺。另一方面积极参加小组活动，和同学们在一块研究不懂的问题，交流学习心得和体会，交流学习方法和技巧。回到家里，认真阅读书本的内容，不懂的请教别人。学习是无止境的，知识是永远学不完的，要活到老，学到老，才能适应时代的发展。

从领到书的第一天起，我就对所选择的专业，产生了极大的兴趣，认真学习各门课程。上述是我通过入学教育所想到的，通过在学校所学专业课程的学习，会使我思想认识得到提高，人生历程有质的飞跃。

在作业方面，考试时尽量做好，争取取得优异成绩。宜宾职业技术学院为我打开了一扇学习的大门，教会了我在当今信息社会学习的技能。这次学习是个良好的开端，我一定会倍加珍惜，争取提高自己的知识水平，做一名合格的学生。经管1108班入学教育心得体会高中的时候，总渴望着上大学，因为在我们眼中，大学生活是如此的精彩，是多么的自由，对比起苦闷的高中生活简直就是天堂！终于，我上到了大学。踏入大学的第一天，心里有一种莫名的激动，又带有些许兴奋与担忧。兴奋的是终于来到了梦寐以求的大学；担忧的是该怎样在大学生活与学习，将会面临什么，是否能适应大学生活。

一开学我们就开始了军训。军训很辛苦，行程也很密。那时我们都期盼着军训快快结束，然后好好享受大学生活…终于，军训完了。刚开始几天，的确觉得很自由，想干什么就干什么。然而，这样的生活过了一个星期后，却慢慢觉得无聊了…嗯。真的是很无聊，每天除了上课，吃饭，睡觉，基本

上没什么可做了。。

尤其是星期六，日，简直就是无聊透了。。觉得无所事事，生活很颓废… 为了摆脱这颓废的生活，我计划我的大学生活要这样度过。-(一)。要学会“学” 学习有 3 种境界，苦学，好学和会学。苦学，顾名思义，就是对学习有一种 恐惧感，有厌学情绪。因此会学得会苦;好学，这时候，对学习产生了兴趣，会 去主动去学，什么都想学;最后是会学，这时候，不会去滥学，而是有计划有目 标的去学， 按照正确的方法学习，学习效率就高，学的轻松，思维也变的灵活 流畅，能够很好地驾御知识。

真正成为知识的主人。

而我们在大学就是要学会“会 学”。

(二)。培养好的学习习惯。

学习成绩的好坏，往往取决于是否有良好的学习习惯，特别是思考习惯。在 学习中我们应经常注意新旧知识之间、学科之间、所学内容与生活实际等方面的 联系，不要孤立的对待知识，养成多角度地去思考问题的习惯，有意识地去训练 思维的流畅性、灵活性及独创性，长期下去，必然会促进智力素质的发展。知识 的学习主要通过思维活动来实现的，学习的核心就是思维的核心，知识的掌握固 然重要，但更重要的是通过知识的学习提高智力素质，智力素质提高了，知识的学习会变得容易。学习的重点就是学会如何思考。

(三) 自觉，主动，独立地学习。

当学习是一种自觉的行为时才更有效，特别是大学生的学习，主要依靠自觉 来完成。如果把学习变成一种被别人压迫的行为，学习的动力就会减弱，久而久 之就会产生厌倦感，失去学习兴趣。做任何事情，积极主动是取得成功的必要条 件，

学习也不例外。独立性要求中学生做事有主见，不轻信，不盲从，不人云亦云，能独立完成学习任务，不轻易受群体因素的影响。这要我们做好这三点，那么学习必定事半功倍。我不但能够学到很多知识，更能够结识了一些知心的挚友，收获了纯洁真挚的友情。

我在与同学们在一起相处的日子，感受到每个人都有他自己的个性与优势，每个人都有值得自己学习的地方。我在与同学间的交往通常都是不带有功利性的，更多的是像兄弟姐妹那样，大家相聚在同一班级，互相关心、患难与共，将心比心。在班级里，我结识了性格各异的同学，虽然别人有些观点、态度我不怎么认同，但并不妨碍我的交往，求同存异，我会尽量地取彼之长，补己之不足。

三年来，我与同学和睦共处，结交了很多朋友，有的更成为挚友，无所不谈。那种纯洁真挚的友谊是我在大学里收获的宝贵的财富。经管 1108 班入学教育心得伴着这个夏季尾声的鸣，伴着这个秋天的第一丝凉意，伴着对暑假的留恋和对新学期的憧憬，我们迎来了新的学年，一张张青春的面孔，一股股青春的活力显现在了外高，高一的学弟学妹们，欢迎你们加入到外高这个大家庭中，欢迎你们！高中三年，是我们人生中最美好的时刻，我们还年轻，绚烂的青春正属于我们，时间是一笔不能透支也不能预支的存款，而青春则是这笔存款中利息最高的，浪费了青春，就更失去了一次机会，青春是丰收前的耕耘，走过人生“花季”，我们应该硕果累累，在高中三年时，我们应该问心无愧。

现在我们已步入大学，我们的生活紧张而充实，我们清楚地意识到，这是一个挑战的时刻，也是一个奋斗的时刻，高一像一杯可乐，清爽可口，令人怡然自乐，高二像一杯甜酒，有几分醉人，也有几分烈性。高三是一杯浓浓的苦咖啡，尝的时候，或许是苦的，无法下咽，但尝过之后，却留有余香，令人难以忘怀。而大学又是另一片不同的天空，我们走在求学的路上，来不及闲庭信步，顾不上一路风景，就过来

了，从高一的恍惚，到高二的迟疑，高三的忙碌，再到此刻，曾经的张扬早已过去，如今的我们显的如此的平静。

历经十年的跋涉，我们走过曲折的山径，爬过陡峭的山壁，我们拖着疲惫的身躯，却怀着兴奋的心情，因为我们即将登临峰顶“一览众山小” 历经十年的跋涉，我们多彩的青春等待最后的引爆，我们惊讶于自己的伟大， 我们为自己的努力倍感谢自豪，我们也为自己的目标喜上眉梢。

我们温暖了自己，我们也感动了自己，希望就在前面，美丽的大学，美好的前程，正在以无尽的诱惑向我们舞蹈着，人生的华章虽然还没有完全奏就，理想的彩蝶已在梦境中翩翩飞过，为了美好的憧憬，我们努力前行，走到了大学，我们脚步铿锵，不再迷茫，我们志在四方，风雨直闯，我们将昂首阔步，笑颜不改，自信依然地去迎接六月的辉煌。

让我们用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅的读书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹的汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们美丽的人生。

经管 1108 班入学教育心得当我随流下车，就开始打量着这个我将生活四年的城市。陌生，有些茫然。

报到的流程，终于在一片忙碌中完成，其间学姐们的帮助，使我感受到一种人与人之间的友善。购物，交流，生存，学习，他们匆匆的脚步声如同海浪在心中涌来。我睁眼、呼吸、呐喊、奔跑，追逐着他们的脚步。我像一个孩子在每幢建筑物中探头探脑；填写如雪花一样的自荐表，在种种面试中自我介绍；像侦察员一样翻遍花草草，观赏排排书架。室友间的嬉笑打闹，夜半挑灯，解除了心中的空白。课后，聚集一处完成作业、探讨问题，心中掠过优美的小夜曲。当然，在生活中也有磨擦，心绪的曲线时有低谷，每当此时，我总会深深依恋于夜幕下的江水，它使我的心重新找到归宿。

校园中的生活是一碗汤，五味俱全。

而在初期，味浓，酸、甜、苦、辣，热情奔放地刺激着味蕾，在脑海中烙下了深深的印记。经管 1108 班入学教育心得熬过了“黑色六月”的炼狱，如意以偿的迈进了大学的校门。大学，在激动之余，无例外会放飞遐想去编织另一个梦——一个多姿多彩的大学梦！然而，当大学生生活初步被安顿下来，开始正常的学习生活之余，最初的惊奇和兴奋逐渐消失了，困惑和不安油然而生，各种问题也接踵而至。

大学不是高中的单纯延续。

大学学习生活与高中有许多的不同，是我所始料未到的。面临陌生环境的种种压力，面临心理转型与重塑期的茫然。虽然我也是个比较能适应环境的人，但有时真的很迷茫，对自己无法把握好。一切并不如自己所想，期待中的生活，一个展示自己的机会久久还未到来。

首先是自己的前进目标不明确。在进入大学之前目标很明确：高考。为了这一目标可以说是废寝忘食，挑灯夜读。但进入大学后，没了早自习、晚自习的强制性，也没了十几个小时的课，更没了老师的监督和管理，感觉自己一下子空闲了。

从来都是日子不够用，可现在却是不知道日子该怎么花。然而，这种空闲对我而言不是一种解脱，而是一种放纵。有时躺在床上想想一整天的事，感觉自己睡觉也不塌实了，有一种愧疚感，不知道自己在干吗。大二的学长们笑我穷人乍富，不知道该怎么合理的把自己的“财富”使用出去。也许，我现在已经处于堕落的边缘了吧！我不知道自己在等什么，就像不知道什么在等我。但我肯定会走自己认为是对的路。也许我很幼稚，难免受伤和被骗，但我依然会无怨无悔的走下去。世界很精彩，高中伏案学习，但大学里，我会站起来耳听八方、眼观四面。经管 1108 班入学教育心得心随梦想而

飞，抱着对知识的渴求，对未来的憧憬，我终于迈进了大学之门。

随着车轮的转动，清脆的笛鸣，我离开家乡来到了这里。但当我与大学面对面的时候，我也迷失了自我，失去了方向。曾经在梦里无数次的期盼，可如今却让我胆怯！也许是自己以前的生活太固定了，也许是自己还在寻梦的过程中还未醒来，总之，在大学面前，我对自己把握不了了。或许习惯于以前的优秀，对大学的失败总有些无法释怀，也曾为此伤心过、自责过，但当我认识到大学里面大家都处于同一起跑线上的时候，我也就明白什么是竞争了。特别是一步步的被别人所肯定和接纳，我对自己在大学的生活充满了信心。

大学很自由，大学的自由让有些人开始放纵。网吧有他们的熟悉的身影，迟到旷课有他们的大名，但在自习室里却找不到他们的踪迹。但与此同时，大学的自由给一批有自觉能力的人提供了一个广阔的空间，锻炼了他们的能力，增长了知识。经管1108班宜宾职业技术学院经济贸易管理系入学教育总结经济贸易管理系1108班二〇一〇年八月二十九日入学教育总结大学是知识的海洋，是梦想和实现梦想的地方。大学生都是带着梦想走来的，那份对理想的执着追求、对青春的浪漫期待都可通过美好的大学生活来演绎与编织。对于刚跨入大早日确立自己的人生目标。人只有树立了一个坚定的目标，人生之舟才会有正确的航向。古人云：非学无以广才，非志无以成学。人一旦有了高尚的追求，生命便会展开高翔的翅膀。每一个匆匆的日子，你会发现自己正用辛勤的汗水、铿锵的脚步、坚韧的精神履。

我们来到了经管1108班这个大家庭。八月二十八日我们在4411教室召开了第一次班会，由翁勤晴老师对大家开展入学教育。主要内容：

一、什么是大学 二、大学学什么 三、如何适应大学 四、大学新环境、新生活的适应 五、安全教育 六、国防教育 七、

高等学校家庭经济困难学生资助政策八、党员、团员组织发展 九、 大学社团的加入与开展 十、什么是“三证换一证”？ 十一、大学新生军训相关事项荀子曰：学不可以已。人的一生就是一个不断学习不断自我完善的过程。今天我们怀揣梦想、满怀期待地踏进了大学校园，一段崭新的学习生活又开始了。

新的校园，新的老师，新的同学给我带来了一种新的感觉，但并不陌生的，这是一种亲切的、热情的、朴实的、让人温暖的感觉。大学是一个大舞台，它会为你提供充分展示自己的机会，从中丰富内涵，提高个人综合素质。在这里，我们不仅感到几分新鲜，更多的是增添几分责任感和使命感。在这里，我们每个人都播种下属于自己理想的种子，并努力奋斗去实现它。作为一年级新生，步入新的起点，怀着新的希望，踏上新的征程。一切从零开始，让我们努力学习，拉近自己与理想的距离，使理想不再遥远。“逝者如斯夫”我们不要留恋昔日的成功，也不必痛悔以往的失败。

看成败， 人生豪迈。

经历了中考的洗礼，你们顺利地进进高中，开始了紧张而又有序的高中学习生活。进进高中后，不管学习上还是心理上，都会发生天翻地覆的变化。因此，如何迅速调剂自己，让自己适应高一新生活，完成从初中到高中的转变，从而愉快地学习和生活，是目前最为重要的题目。如何高中生活的第一步，我以为应留意以下几个方面：

一、人际交往方面：尽快融进到班集体中往。

大家来自十几所中学，现在组成了一个新的班集体，相互之间还不是太熟悉，因此要求同学们能够处理好人际关系，尽快融进到班集体中往。

要融进到班集体，首先要用积极主动的态度与班级同学交往。

不能够事事等待他人来关心自己，更不能孤芳自赏。要主动向他人先容自己的情况，让他人更快了解自己，从而主动和同学建立良好的人际关系。其次，主动帮助同学。当他人有困难时，应当尽自己的能力往帮助他人，在学习上、生活上多关心他人，这样你就会赢得友谊与快乐。最后，要积极参加班集体活动。班级展开的主题班会、课外活动等，这既是展现自己、把自己融进班集体的大好机会，又能培养自己的爱好爱好，发展能力。近两天，我们将要进行班干部的竞选活动，会为你展现自己的能力提供一个很好的平台，希看同学们能积极参加。

二、心理方面：摆平心态，增强自信。

你们能考进高中，在初中时学习成绩一般都不错，心理上就会有一种优越感。进进高中以后，特别是实验班，有的学生由初中班级前几名跌到高中的中下游，就感到压力大，产生自卑感，以为自己不行了，实在大可没必要。

进进高中，新生重要的题目就是要摆平心态，找准位置，不管自己过往身上曾有多少光环，都要把过往忘掉，脚踏实地投进到新的高中学习中来，这才是最为重要的。根据多年带班的经验，中考成绩与你以后高中的成绩并没有必定的联系，中考成绩靠前的，由于对新的环境适应能力不强，不能及时改变学习方法以进步学习效力，或受社会不良风气的影响，学习成绩可能一落千丈。相反，中考成绩不理想的，经过自己的不懈努力，成绩会蒸蒸日上。总之，中考成绩不能决定你将来的命运，可能这样说，你们现在是站在同一起跑线上的。

另外，我还要提示同学们留意，不要因进进实验班，产生一种优越感，从而放松对自己的要求。不管你现在成绩有多好，与你的高考目标都会有很大的差距。只有掌控住高中三年的时间，坚持不懈，顽强拼搏，你终究才能到达理想的彼岸，圆你的大学之梦。

三、学习方面：培养自学能力，培养良好的学习习惯。

初中时期，学生学习的知趣对简单，考试内容几近全是基础知识，学习方法主要是死记硬背。进进高中后，不管是学习的量还是学习的深度，都大大增强了，不但要把握好基础知识，更主要的是在基础知识之上有所进步，多思善思，并在不同的情况下做出灵活的反应，对能力的要求更高了，仅靠死记硬背是难以获得理想的成绩的。初中时老师发挥的作用很大，学生自学空间相对较小，但是进进高中，对学生的自学能力有了一个很大的要求，老师讲完课后，更多的是要求学生自己往学习。因此，学会学习、主动学习，是高中生独立获得知识和能力的基础。

养成良好的学习习惯，对高中生活相当重要。良好的学习习惯有很多，最为重要的应是课堂上留意听讲。教师每上一节课，都要花费大量的精力来精心设计，上课认真听了，课后就可以勤俭大量的时间，到达事半功倍的效果，可以说，认真听课是进步学习效力的重要途径。学会预习，可以对自己将要学习的内容有初步的了解，从而有重点、有目的地往听课，特别是自学不能够弄懂的知识，更会留意老师的分析与推理，学会正确的思惟方法。学会温习，温习是巩固知识的良好途径。除些以外还有很多好的学习习惯，如勤于思考，勇于攻关破难的习惯；在规定时间内学习的习惯，力戒拖延和磨蹭；定计划的习惯，制定切实可行的学习计划，天天有条不紊地完成既定的学习任务，凡事预则立、不预则废，制定计划很有必要。总之，养成良好的学习习惯，会使你毕生受益。

四、生活方面：渐渐调剂，适应食宿。

饮食方面，尽量在学校食堂就餐，食堂较为卫生，安全更有保障，既要勤俭，又要留意营养的全面。住宿方面，尽快适应集体住宿的生活，搞好清洁卫生，处好人际关系，充分感受同学之间的友谊，集体的气力与暖和。

五、非智力因素方面：培养多种爱好，加强非智力因素的培养。

非智力因素包括动机、爱好、情感、意志、性情等，正确的动机、良好的爱好、理智的情感、坚强的意志、良好的品格等无疑有益于同学们学习的进步与个人的健康成长。这在某种程度上比好的学习成绩还要重要，会使你将来更加适应社会，取得更好的就业机会。因此，高中生活应留意培养良好的爱好，锤炼坚强的意志，这不但关系到你学习的好坏，更关系到你将来的发展远景。

总之，高中阶段是人生中一个重要的阶段，而高一是高中的起始阶段。迈好高中第一步，学会交往，学会学习，锤炼意志，可为今后的学习与生活打下坚实的基础。

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎

炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持最高的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浹背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。