

# 最新降本增效演讲比赛 企业降本增效演讲稿(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 降本增效演讲比赛篇一

你们好。

参加本次演讲比赛，我非常荣幸。围绕价值创造这个热门话题，我第一个想到了降本增效，而最早让我体会到降本就是增效的人，就是胡晓武经理了。

一次，我随同他一起到长江口南岛堤削顶半圆体施工现场，在前面走的好好的，他突然蹲下身来往半圆体泄压孔里跳，不知就里的我赶忙过去拉他，但他却示意我赶紧喊开交通船的大宏过来。原来，他的对讲机挂绳不知怎的断了，对讲机掉进了黑漆漆的半圆体泄压孔里，他担心一旦潮水涨起来这部价值800元的对讲机进了海水就废了。然而直径50公分的泄压孔只能勉强下到底，蹲不下来就无法从石块缝隙里拿出对讲机了。于是，他想到了身材瘦小的大宏，大宏也果然不负众望地捞起了对讲机，胡经理高兴的拍着大宏的肩膀，说晚上多加个菜犒劳一下他。不得不说，这么一个项目经理情愿为一台价值800元的对讲机而火急火燎地跳进半圆体泄压孔里的画面，非常具有视觉冲击力。他在要求我们的同时，自己也一直在做着榜样该付出的行动，以至于我也想为降本增效出一把力。

我想到了首先想到的便是食堂剩饭剩菜问题。大厨常说，每

天最爽的事情，就是看到自己做的饭菜被大家吃得一干二净。不得不说，这确实是个非常棒的理想状态！要知道众口难调，每餐吃干净的菜肴肯定是大多数人都喜欢的，反之亦然。每天剩下的即便下一餐再热还是一样会剩下，热两次再剩下的出于健康考虑便只能选择倒掉，一两次如此就罢了，天天如此就是不可饶恕的浪费！一想到真金白银买来的东西要白白倒掉，我就有种骚包到烧钱玩的滑稽感觉。改变必须付诸行动。我决定先做好“热销”菜品的摸排、统计工作，然后在qq群公开、执行点餐机制。历经1个半月时间，相关工作顺利结束。拿到综合办新鲜出炉的“热销菜单”王大厨非常高兴，每次买菜他只需要根据“热销菜单”进行荤素搭配后就可以照单购买菜蔬了。因为都是喜爱的食物，剩菜剩饭的情况果然有所好转。看着只剩下汤汁的盛菜盆，我在高兴之余也看到了活动qq群的好处！然而好景不长，改善了一段时间的剩菜剩饭情况又出现了反复。我不禁有些烦恼，都是大家喜欢吃的，口味也没变化，更没出现卫生状况，问题出在哪里呢？经观察，是就餐人数常常发生变化造成的。本来以为这样很好解决，不过是工作原因而无法准时就餐，饭前需要离开的或者是饭后才能回来的要么给我打个电话要么在qq上给我留言都行，我们定会将热腾腾的饭菜会打包装好放进保温舱，静候你的归来。然而，我还是想简单了，现场施工的不确定因素太多，要求留饭的不见得会回来，确定不回来的不见得不回来，时不时还是会出现做多剩的多做少了不够吃的情况。

王书记的一句话切中了要害：只有服务没有遏制，再好的方法也不会起作用。于是，征得同意后，我决定使用好qq机器人的这个功能。什么？你留了信息但是饿过劲了不想吃？不要紧□qq机器人虽不是全智能，但是综合办的统计工作可没有停下，将相应信息输入后qq机器人会“贴心”提示你：对不起有qq留言为凭证，你的“忽悠”次数超过两次，恭喜你，你已被综合办评为“浪费达人”，一个星期内你将处于禁止留言状态，不再享有任何相关服务资格；什么？没来得及赶

回就在外面解决了，反正你又没有监控怎么会知道？别逗了，不吃没关系，你可千万不要拿当天的餐票报销哦，否则你一样不可避免地要收获“浪费达人”的称号。

虽然这样四个月干下来，我节省的现金开支并不多，但是经过合理的调配浪费情况正在逐渐改善。浪费少了下次买菜就可以少买点，支出少了就是节约就是在降本增效的道路上前进了一小步。花点时间花点小钱就能办到，我想没有理由拒绝这个聚沙成塔、集腋成裘的机会，我相信我一定会继续坚持下去的！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 降本增效演讲比赛篇二

勇于担当降成本，有你有我有大家。

降本增效，顾名思义，就是降低成本增加效益。对于我们个人来说就是合理规划有限的工资，降低生活成本，提升生活质量。而对于企业来说，就是合理利用有限的资源，降低生产成本，提高经济效益，用最少的资源创造最大的价值。

狂年是公司“xx”规划的收官之年，也是谋划“十三五”规划的奠基之年，更是公司面临更加繁重的生产经营和改革发展任务的一年。多年来，公司一直注重开展降本增效活动，从公司层面的宣传到员工日常工作中的行动，从传统成本管理到“大成本、系统成本”的开展，从合理化建议的实施到小改小革的突破，一件件事例无不是员工在实际工作中落实降本增效活动的体现。

看，有这样一群人在我们身边……

企业运营部苏家华、李华、宝丽园等人，提出的“井下六大系统中人员通信定位系统供电电源改造”建议，井下人员定

位系统供电不再依赖380v的动力电线，由220v照明电源所替代，该合理化建议的实施，既保证了人员定位通信系统的正常运行，也为井下施工人员提供了安全保障，同时达到了节能降耗的效果。

或许有人会问：“我只是一名普通职工，我能做什么，我该怎么做？”答案其实很简单：从我做起，从自身岗位做起，从点滴做起，从小事做起！这是公司赋予我们的要求，也是我们责无旁贷的.使命。

“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深”。降本增效，从你做起、从我做起、从点滴做起、从小事做起，哪怕是随手关灯节约的一度电，顺手拧眶龙头节约的一滴水、还是回收废旧的一颗螺丝钉，一切支出皆成本、一切节支皆利润。

我是资产财务部一名普通的财务人员，我的岗位是出纳，我也问自己，在降本增效工作中我能做些什么呢？我没有雄心壮志，也没有宏伟计划，我的想法很简单，从自身岗位工作出发，从小事做起，脚踏实地，勤勉工作，认真完成每一项工作任务，不断提高岗位业务技能，提高工作效率，围绕岗位工作内容尽可能的挖掘降本点。

捐苦朴素是永昌人的精神，勤俭节约是永昌人的美德，降本增效是永昌人的己任，以上列举的只是日常工作中降本增效的缩影，相信我们每个永昌人这样的例子都能随手拈来，因为我们都把公司当做自己的家。一个人的力量是有限的，但无数个有限组合起来，便是无限，便会形成无坚不摧的力量！“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土”，降本增效，有你有我有大家！

### **降本增效演讲比赛篇三**

你们好！

参加本次演讲比赛，我非常荣幸。围绕价值创造这个热门话题，我第一个想到了降本增效，而最早让我体会到降本就是增效的人，就是胡晓武经理了。

一次，我随同他一起到长江口南岛堤削顶半圆体施工现场，在前面走的好好的，他突然蹲下身来往半圆体泄压孔里跳，不知就里的我赶忙过去拉他，但他却示意我赶紧喊开交通船的大宏过来。原来，他的对讲机挂绳不知怎的断了，对讲机掉进了黑漆漆的半圆体泄压孔里，他担心一旦潮水涨起来这部价值800元的对讲机进了海水就废了。然而直径50公分的泄压孔只能勉强下到底，蹲不下来就无法从石块缝隙里拿出对讲机了。于是，他想到了身材瘦小的大宏，大宏也果然不负众望地捞起了对讲机，胡经理高兴的拍着大宏的肩膀，说晚上多加个菜犒劳一下他。不得不说，这么一个项目经理情愿为一台价值800元的对讲机而火急火燎地跳进半圆体泄压孔里的画面，非常具有视觉冲击力。他在要求我们的同时，自己也一直在做着榜样该付出的行动，以至于我也想为降本增效出一把力。

我想到了首先想到的便是食堂剩饭剩菜问题。大厨常说，每天最爽的事情，就是看到自己做的饭菜被大家吃得一干二净。不得不说，这确实是个非常棒的理想状态！要知道众口难调，每餐吃干净的菜肴肯定是大多数人都喜欢的，反之亦然。每天剩下的即便下一餐再热还是一样会剩下，热两次再剩下的出于健康考虑便只能选择倒掉，一两次如此就罢了，天天如此就是不可饶恕的浪费！一想到真金白银买来的东西要白白倒掉，我就有种骚包到烧钱玩的滑稽感觉。改变必须付诸行动。我决定先做好“热销”菜品的摸排、统计工作，然后在qq群公开、执行点餐机制。历经1个半月时间，相关工作顺利结束。拿到综合办新鲜出炉的“热销菜单”王大厨非常高兴，每次买菜他只需要根据“热销菜单”进行荤素搭配后就可以照单购买菜蔬了。因为都是喜爱的食物，剩菜剩饭的情况果然有所好转。看着只剩下汤汁的盛菜盆，我在高兴之余也看到了活动qq群的好处！然而好景不长，改善了一段时间

的剩菜剩饭情况又出现了反复。我不禁有些烦恼，都是大家喜欢吃的，口味也没变化，更没出现卫生状况，问题出在哪里呢？经观察，是就餐人数常常发生变化造成的。本来以为这样很好解决，不过是工作原因而无法准时就餐，饭前需要离开的或者是饭后才能回来的要么给我打个电话要么在qq上给我留言都行，我们定会将热腾腾的饭菜会打包装好放进保温舱，静候你的归来。然而，我还是想简单了，现场施工的不确定因素太多，要求留饭的不见得会回来，确定不回来的不见得不回来，时不时还是会出现做多剩的多做少了不够吃的情况。

王书记的一句话切中了要害：只有服务没有遏制，再好的方法也不会起作用。于是，征得同意后，我决定使用好qq机器人的这个功能。什么？你留了信息但是饿过劲了不想吃？不要紧□qq机器人虽不是全智能，但是综合办的统计工作可没有停下，将相应信息输入后qq机器人会“贴心”提示你：对不起有qq留言为凭证，你的“忽悠”次数超过两次，恭喜你，你已被综合办评为“浪费达人”，一个星期内你将处于禁止留言状态，不再享有任何相关服务资格；什么？没来得及赶回就在外面解决了，反正你又没有监控怎么会知道？别逗了，不吃没关系，你可千万不要拿当天的餐票报销哦，否则你一样不可避免地要收获“浪费达人”的称号。

虽然这样四个月干下来，我节省的现金开支并不多，但是经过合理的调配浪费情况正在逐渐改善。浪费少了下次买菜就可以少买点，支出少了就是节约就是在降本增效的道路上前进了一小步。花点时间花点小钱就能办到，我想没有理由拒绝这个聚沙成塔、集腋成裘的机会，我相信我一定会继续坚持下去的！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 降本增效演讲比赛篇四

早上好！

今天我为大家演讲的题目是“我为酒店节能降耗”。

如果，这个世界里的每一个人都给我一分钱，那么我将会是一个富翁。

这说明了什么？

是的，一分钱可以让我变成富翁，一升油可以让我开一家加油站。

那么，如果，我们每个人每天能为酒店省下一滴水，一度电，日积月累，这也将是一笔巨大的财富。

假设，我们酒店有200名的员工，如果每人每天能省下一度电，那么一个月后就省下了6000度的电，而省下这6000度的电只需我们的一个想法，一个动作就足矣。

我们是酒店的主人，节约是需要我们大家一起来努力。一个人的力量是微不足道的，而当所有的人都能够参加时，其力量必势不可挡，就像一片雪花，丝毫无力量可言，而当几千万朵的雪花积压在一起时，却可以压断一枝粗壮树枝。只要我们每一个人都行动起来，必将有一个不一样的结果。一个问题被发现，其实很简单，就像我们每一个人人都知道酒店的能量消耗很大，但解决的过程却是艰巨的。当然了，只有先有了艰难的过程，我们才能看到一个好的结果。我想，只要我们每一个人多一份责任心，多一份责任感，这个过程就会变得很简单，例如水接满了，立刻关掉水源，客人走了，及时关掉电源，不是一件很简单的事吗？有谁说我没办法做到呢！可是为何这一幕幕却经常在我们工作中重演着。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单。

请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！

节能降耗是酒店的生存之本，谁怠慢了它，轻视了它，谁就会失去立足之地，我们不能不屑一顾于一滴水，一度电的价值，那是酒店效益的根本所在，酒店的每一位员工都应自觉地投入到节能降耗活动中去，坚持不懈地做好节约能源的工作，树立一种“点点滴滴降成本”，“分分秒秒增效益”的节能意识，以最好的管理来实现节能效益的最大化，全酒店员工都要注意节能降耗，从每一个人做起，从身边做起，从点滴做起，只有增效益我们的酒店才有更美好的明天。

大家行动起来吧，我们将力争做到更好！

## **降本增效演讲比赛篇五**

如果，这个世界里的每一个人都给我一分钱，那么我将会是一个富翁。节俭就是那个给你钱的人。下面是本站小编为你整理的几篇节能降本增效演讲稿，希望能帮到你哟。

这次酒店广泛开展合理化建议活动，引导职工牢固树立“我靠酒店生存，酒店靠我发展”的思想观念，踊跃为企业节能降耗降本增效工作献计献策，力争能够实现5%节约。我们每一个员工对酒店节能降耗的解决都有义不容辞的责任。因此，在这次活动中，员工们为酒店献计献策，我本人也为酒店提出自己的看法。

首先，我们要打造出一家具有绿色环保节能的酒店，让每一个顾客来这里都能感到，在我们酒店里住是放心的，而且感到这是一家具有绿色环保节能的酒店。我们要营造一个环保节能的氛围，让顾客也有节能降耗意识，共同为我们酒店实现5%节约的目标。

其次，我们应该要有节能降耗增效的观念，履行节约的习惯。从我做起，从点滴做起，注意每一个节约的环节，堵住每一个浪费的漏洞，尽自己所能节约每一点资源，抵制铺张浪费的不良风气，让铺张浪费的习惯转变成为生活上的勤俭节约。在酒店管理上，从五个方面来做好人人讲节约的良好局面。

一、节电。客房是客人停留时间最多的地方，很多客人认为我花了钱，想怎么用就怎么用，于是就会出现很多浪费的现象。比如客人在使用卫生间的时候，会有意无意的不关灯；把换气扇打开之后长期不关，认为这样空气才会流通；出门的时候不拔取电卡。这些情况都会造成能源方面的浪费。对于这些现象，我们系统处理方法是：通过红外线探头，做到有人时，卫生间灯光自动开启，人离开的时候灯光自动熄灭；根据房间的大小和换气扇的规格，来确定换气扇在自动开启多少分钟之后延时自动关闭，用最少的电达到换新风的目的；另外系统可以通过红外线探头和门磁等设备判断客人是否还留在房间内，如果判断出客人已经外出，就会对这个房间进行断电处理，并且在客人重新回来房间的时候，自动供电。通过我们系统这样的处理，就可以有效的杜绝这些浪费，从而达到一个节能的目的。我们能应用自动化开关进行高效的管理也是一种节能降耗的好方法。

二、节冷暖气。空调是我们酒店的能耗大户，客人在使用空调的过程中也会出现一些不良的使用习惯。比如在夏天的时候，很多客人在进房间以后，为了使室内温度尽快降低，会把空调的温度设定到最低，比如16摄氏度。但是16摄氏度并不是他需要的温度，当室内温度真正降低到16摄氏度的时候，他可能会觉得有点冷，甚至是手脚发凉，这个时候有些人才会想到去修正空调的温度。但是更多的人，会采用加衣服，盖被子等方式来御寒，而不会想到去修正空调温度。这对于我们来说，是一种什么样的浪费呢？因此给客房服务员增加了压力，在给客人整理房间时把空调的温度给予适当的调整。也有的客人在退房时常常忘了关闭空调，这就要求我们服务员在查房时及时关掉空调和室内的照明灯具，以此达到节能的目的。同时，建议空调机上安装节电装置，这样每月可多节约电耗5%，实现我们的节电目标。

三、节水。马桶漏水是酒店宾馆都会遇到的情况，而如果漏水情况不严重，就不容易被发现，但是积少成多，对我们来说也是一种浪费。我们的系统可以精确检测出客房的任何一个环节的漏水情况，并且发出警报，以便及时的进行检修堵漏，防止能源浪费。控制用水量。建议酒店在洗手盆水龙头上安装了节水器，节水龙头就是为了控制出水量，避免客人盥洗时把水龙头调到最大而浪费打开水龙头，看到出水量比普通龙头要小。

四、回收。房低值易耗品的使用和回收也同样能达到节能降耗的目的，例如：客房报废的布草及棉织品用来做抹布杯布和客吧袋。废弃的浴肥皂和手皂可以回收到洗衣房或其它需要的地方使用，可以用在卫生间做为洗涤剂。建议客房使用的纸杯垫可以改为布垫，洗衣袋只用布袋。另外，建议客房使用环保卡，当客户有搁置环保卡的就说明客户需要换洗床单，否则为不需要换。对于能自觉合作搞好节约的顾客，我们酒店给予一定的小奖品纪念，让我们酒店上下都能体现出一个绿色环保节能的酒店。这样的操作一定程度上避免了不必要的浪费，同时也省去了不必要的浪费。

五、改进。事事要从我做起，自己带头发现节能降耗的新技术、新窍门和新工艺，努力用一些好的方法来为我们的酒店服务，为酒店实现节能降耗做出应有的贡献。另外，我们要对自己所要接触的设备 and 设施给予爱护，按时保养，这一习惯也是具有节能效果，同时，建议配合工程部使用网络办公平台进行无纸化办公，节约办公用品，体现大酒店管理的现代化。

回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水？在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？请记住：你与我都节约一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。

各位领导，各位同事：

早上好！

今天我为大家演讲的题目是“我为酒店节能降耗”。

如果，这个世界里的每一个人都给我一分钱，那么我将会是一个富翁。

这说明了什么？

是的，一分钱可以让我变成富翁，一升油可以让我开一家加油站。

那么，如果，我们每个人每天能为酒店省下一滴水，一度电，日积月累，这也将是一笔巨大的财富。

假设，我们酒店有200名的员工，如果每人每天能省下一度电，

那么一个月后就省下了6000度的电，而省下这6000度的电只需我们的一个想法，一个动作就足矣。

我们是酒店的主人，节约是需要我们大家一起来努力。一个人的力量是微不足道的，而当所有的人都能够参加时，其力量必势不可挡，就像一片雪花，丝毫无力量可言，而当几千万朵的雪花积压在一起时，却可以压断一枝粗壮树枝。只要我们每一个人都行动起来，必将有一个不一样的结果。一个问题被发现，其实很简单，就像我们每一个人都知道酒店的能量消耗很大，但解决的过程却是艰巨的。当然了，只有先有了艰难的过程，我们才能看到一个好的结果。我想，只要我们每一个人多一份责任心，多一份责任感，这个过程就会变得很简单，例如水接满了，立刻关掉水源，客人走了，及时关掉电源，不是一件很简单的事吗？有谁说我没有办法做到呢！可是为何这一幕幕却经常在我们工作中重演着。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单。

请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！

节能降耗是酒店的生存之本，谁怠慢了它，轻视了它，谁就会失去立足之地，我们不能不屑一顾于一滴水，一度电的价

值，那是酒店效益的根本所在，酒店的每一位员工都应自觉地投入到节能降耗活动中去，坚持不懈地做好节约能源的工作，树立一种“点点滴滴降成本”，“分分秒秒增效益”的节能意识，以最好的管理来实现节能效益的最大化，全酒店员工都要注意节能降耗，从每一个人做起，从身边做起，从点滴做起，只有增效益我们的酒店才有更美好的明天。

大家行动起来吧，我们将力争做到更好！

老师们、同学们：

早上好！

我们先看两个现象：一是在全球金融危机的冲击下，在美国的华人的生活情况比其他人好得多，因为他们平时节俭，信用消费不多，欠款不多，还有不少存款等，当经济危机到来之际，他们并没有因为失业而还不起贷款，也没有带来生活质量的明显下降。正是因为平时的节俭，似乎正在让美国的华人躲过这一劫。二是上周六我们高二年级的同学开展了“一日打工”体验活动，同学们发现在金融危机的冲击下，许多工厂、企业关门了、倒闭了，同学们能挣到钱的很少很少，我相信高二年级的同学们已经体验到了挣钱的困难和艰辛了。其实，在金融危机的冲击下，世界各国都出现挣钱越来越困难的现象，使得勤俭节约尤显重要。

然而，我们在杨总无疆大爱下过着衣食无忧的生活，金融危机对我们的冲击并不明显，勤俭节约似乎显得不那么重要，所以有些同学花钱也就比较大方，伸手向父母要钱要物也不觉得有什么难为情。可是同学们，你可知道——你们向父母要的本不需要的钱物，是你们那可亲可敬更为可怜的父母亲用了多少血汗换来的吗？更何况如果我们的同学过早地学会了享受生活，却淡化了节俭修身，淡忘了创造财富的艰难，失去了吃苦耐劳的精神，一旦挫折和逆境来袭，我们便不知所措；令人担忧的是，当我们把太多的精力放在物质带来的快乐

上时，人生的目标和趣味就会逐渐退化，从而疏忽了更高的精神追求。

同学们，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮倡导“静以修身，俭以养德”；朱熹把“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”做为家训；毛泽东以“力行节俭，勤俭建国”为治国经验；也号召全国人民“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻”。可见，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，兴旺发达。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越积越多，社会才能发展进步；反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个勤劳的人总是不辞辛苦的努力工作，不断为人民为国家创造物质与精神财富；一个简朴的人总是十分爱惜每一件东西，不随便浪费，哪怕只是一张纸、一粒饭。

近期有部分同学在进入国华之后，随着生活水平的提高，节俭意识有所降低，勤俭的美德逐渐被淡忘：劳动不认真、松松垮垮；正餐不好好吃、想吃方便面；衣服还能穿、却要申请新的；外出回来，大包小包是零食。殊不知，如果没有勤俭节约、艰苦奋斗的精神做作为支撑，我们将来何以自立自强。

作为青年学生，也许我们对勤俭创业的体验不多，因为我们不曾有过饥饿的经历，尝过挨冻的滋味和“面朝黄土背朝天”的辛劳，但了解国情的人都知道，我们的国家物质财富并不宽裕，资源也并不丰富，我们不能、也无权去奢侈浪费。历史一再昭示“成由勤俭败由奢”的道理。勤俭，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。勤俭是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节

约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的个人也是难以有所作为的。事实上，勤俭已不仅仅是一种生活态度和习惯，更是一种难能可贵的精神，人唯有在勤俭中才能保持奋发的斗志、进取的激情和创造的冲动去搏击人生风云，去描绘新生活的画卷。

同学们，祖辈的优良传统等待我们去继承、去发扬，让我们从身边做起，从小事做起，节约每一度电、每一滴水、每一分钱，用我们青春的刚劲拒绝安逸的诱惑，用饱满的精神内涵挤兑奢侈浪费的虚荣，以勤俭的作风开创美好的生活。