

基层护士演讲稿题目(大全9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

基层护士演讲稿题目篇一

劳动是一项具有重要意义活动。在我们平凡的生活中，每个人都不可避免地要去劳动。我们不仅可以通过劳动创造出丰富的物质财富，而且还可以在这个过程中体验到人生的乐趣和成就感。今天，我想和大家分享一下我参与劳动所得到的心得体会。

第一段：快乐的体验

在学习生活氛围空气质量改善工程劳动中，我有幸加入了一个团队。我承担的任务是负责清理垃圾。起初，工作令我感到有些厌烦。但是，当我在清理垃圾的过程中发现了一些有趣的物品时，我开始感到愉快。我觉得劳动是一种充满挑战的活动，它需要我们发扬自己的智慧来想出解决方法，同时也需要我们动用自己的力量来进行操作。久而久之，我发现自己对劳动充满了热情，并且愿意参加更多的劳动活动。

第二段：愿望的实现

在参与生活氛围空气质量改善工程劳动的过程中，我意识到自己的力量是不可忽视的。我参与的每一项工作，都是为了改善我们的生活环境，让我们的校园更加美好。这个愿望不是空洞的口号，因为我们每一个人都能贡献自己的力量，让这个愿望逐渐成为现实。通过劳动，我们实现了自己的愿望，享受到了成就感，并且为社会做出了贡献。

第三段：培养自我的能力

参与劳动可以培养我们各种各样的能力。比如，耐心、细心，还有独立思考等等。在我参加劳动的过程中，我学会了如何处理困难问题，如何有效地分配时间和资源，以及如何与团队合作。这些能力不仅可以帮助我更好地参与劳动，也可以帮助我更好地面对人生中的挑战。

第四段：获得动力

在劳动的过程中，我们可以获得许多动力。首先，我们会被劳动所激励，因为我们会看到自己的艰辛劳动所带来的成果。其次，我们会获得他人的支持和协助，让我们更加努力地工作。最后，我们可以相互鼓励和支持，让我们变得更加坚强。这种动力可以让我们在未来的工作和学生生活中展现出更好的表现和成绩。

第五段：总结

劳动是一项很有意义的活动。它可以帮助我们参与社会，增强自信，养成健康的生活习惯，实现自己的愿望，并且培养各种各样的能力。希望我们都能在今后的学生生活中积极参与各种形式的劳动，创造出更加美好的校园。

基层护士演讲稿题目篇二

你们好！今天，我能站在这里参加这次班长选举，既高兴又自豪。

现在的我已经不想像以前那样，想通过这次竞选班长的锻炼，将自己摇身一变，成为一个活泼开朗、积极乐观的孩子，希望同学们相信我，让我拥有这个锻炼的机会。

这次竞选班长，让我悠然想起香港特别行政区刚刚结束的特

首选举。曾荫权先生的竞选口号是“我会做好这份工作”，在这里，我也这样跟大家许下诺言“我也会做好这份工作”。

假如我真的当选班长，我会团结其他班干部，同心协力搞好班级的纪律、卫生、学习成绩，维护班级的荣誉，开展丰富多彩的活动，增强同学们的集体荣誉感。同时，我会动员、组织成绩好的同学，主动去帮助成绩稍欠理想的同学，让大家的成绩共同提高，因为学习才是我们学生的主要任务。

假如我当选了班长，我会成为老师和同学们沟通的桥梁。有时候，同学对老师或学校有一些想法，但他们不敢跟老师说，误会积压在心底，慢慢地造成了对老师的反感，从而影响了师生关系，大大降低了学习的效率，此时，我会及时把同学们的意见反馈给老师，也会及时把老师的设想跟同学们沟通，这样，我们班级就会变成一个优秀的班级。

最后，我再次真诚地希望同学们选我当班长，让我做同学们的忠实“仆人”。

谢谢大家！

基层护士演讲稿题目篇三

我很荣幸能站在这儿为大家演讲，今天，我演讲的题目是《祖国，我爱你》。

当奥运的圣火在鸟巢的上空熊熊燃烧，当国歌从四面八方传来，响彻云霄时，我更爱你了——祖国。

祖国，我的祖国，我在四大文明古国中认识你，我在奔腾的黄河里倾听你的心声，我在巍峨的泰山里敬仰着你。我在爷爷奶奶的回忆里，我知道了你曾经承受的千灾百难：在爸爸妈妈的诉说中，我感受到了你为了让中华崛起而付出的努力：在哥哥姐姐的歌声里，我聆听着你的飞腾，欢跃。你，在我

生活的日日夜夜里，是多么神奇！

祖国，你仿佛是黑夜里的一盏灯，是阳光里那温和的锋，是草丛中的一只萤火虫。你就是我的妈妈一样，用那最情切，最温暖的声音呼唤着我，无论我走到哪里，永永远远都无法忘记！

亲爱的祖国，请允许，请允许我和你说一句悄悄话：“我一定会听老师的话，每天努力学习，认真对待每件事情。当我长大到想爸爸妈妈那么大的时候，一定要为祖国出一份微薄之力，即使多么的渺小！但我一定会竭尽全力！”

“无论何时，无论何地，我的心永远是中国心！”我一直把这句话当做我心中最宝贵最珍惜的那句话。听过那首歌吗？就是那首《我的中国心》，里面字字刻骨铭心，是我久久不能忘怀。

在我的记忆中，那金碧辉煌的圆明园最美，她仿佛是一颗璀璨的明珠，使中国变的更加耀眼。可这璀璨的明珠却在可恶的八国联军手中失去了它的光芒。知道吗！你们知道吗！他们竟然把圆明园内的金银财宝洗劫一空，为了毁灭罪证居然放火烧了这号称万园之园的艺术瑰宝，给中国历史文化，乃世界文化，带来了不可估量的损失。

那是，祖国妈妈在哭，那乌黑的头发上也一定多了几丝白发。是啊！八国联军的这种行为怎能不使中国人民心痛！但是，1949年10月1日，中国人民站起来了，翻身做主了！

啊！祖国母亲，在我心中，你是那么辛苦。让我轻轻慰问你一句。“你辛苦了，为了你的儿女，你——辛苦了。”但是，你的辛苦绝不会无回报的！绝对！绝对！

祖国母亲，我爱你！

谢谢大家！

基层护士演讲稿题目篇四

大家好！我很荣幸站在这里，与大家分享我在学习新知识过程中的体会和心得。在过去的一段时间里，我经历了许多的挑战和困惑，但也取得了一些成果。今天，我将从以下五个方面，与大家分享我对于新知识的心得体会。

首先，学习新知识需要保持积极的态度。作为学生，我们每天都面临着海量的知识要学习，感到压力时常常觉得力不从心。但积极的心态是我们学习的基础。一份乐观积极的心态将使我们更加主动地思考和解决问题，把握学习新知识的机会。曾经，我对于计算机编程知识一无所知，但却从未放弃过。每当遇到难题，我都能积极寻找解决办法，坚持不懈地努力。正是这种乐观积极的心态，让我慢慢明白了编程的精髓，并取得了一定的进步。

其次，专注力是学习新知识的关键。在大量信息充斥的社会中，我们面对各种各样的知识和信息。这种情况下，我们需要锻炼自己的专注力，集中注意力在当前学习的新知识上。只有当我们全神贯注地投入学习，并与学习内容形成默契，才能够更好地理解 and 记忆新知识。当我在学习英语时，我遇到了很多难点，但通过培养专注力，我发现自己能够更有效地掌握语法和词汇，从而提高了我的写作和口语能力。

第三，学习新知识需要寻找适合自己的方法。每个人的学习方式和风格都有所不同，一个适合别人的学习方法并不一定适合自己。所以，我们要不断尝试不同的学习方法，寻找适合自己特点的方法。在学习新知识的过程中，我发现阅读是我最有效的学习方式之一。通过阅读，我可以更快地接触到相关的知识，并对其中的重点和难点有更深入的理解。因此，我习惯在学习新知识之前，首先通过阅读相关的书籍或文章来获取一些基本概念。

第四，合作学习是有效地学习新知识的方式之一。学习不仅是一个个人的过程，也可以通过与他人的交流和合作来加深对新知识的理解和掌握。在课堂上，我习惯与同学们一起讨论问题、解决难题。通过与他们的合作，我既可以从他们身上学到更多的知识，也可以更加深入地思考问题。合作学习不仅能够拓宽我们的视野，也提高了我们的团队协作和沟通能力。

最后，学习新知识要保持持续的学习动力。学习新知识是一个长期的过程，难免会遇到挫折和困难。然而，只有保持持续的学习动力，我们才能克服这些困难并取得进步。因此，我们要给自己定一个目标，并且在学习过程中不断调整和修正这个目标，以保持自己的学习动力。我坚信，只要我们能够保持持续的学习动力，学习新知识一定会变得更加轻松和愉快。

总结起来，学习新知识需要我们保持积极的态度，培养专注力，寻找适合自己的学习方法，通过合作学习来加深理解，保持持续的学习动力。这些是我在学习新知识过程中得出的一些心得体会。希望我能够通过自己的经历，激励更多的同学们对学习新知识保持热情，不断进步。谢谢大家！

基层护士演讲稿题目篇五

大家好！

在这金风送爽，丹桂飘香的时节。我们中国人历来把家人团圆，共享天伦之乐看得极其珍贵。都说每逢佳节倍思亲，何况是这象征团圆美满的中秋佳节呢。可在这团圆之夜，在学校里的许多老师，为了传播知识的种子，远离了故乡和亲人，耕耘在三尺讲台；许多同学们，为了吸取知识的甘露，告别了家人，朋友，求索于知识的海洋。来到金榜，借此机会，请允许我代表学校，并以我个人的名义，向忘我工作的全体教职员工，向勤奋学习的全体同学，向你们的家人和朋友道

一声：中秋快乐。向所有远离家乡为金榜默默奉献的外地教师表示崇高的敬意和衷心的感谢！

个大家庭把我们凝聚在一起。大家在这里共同工作、生活、学习和成长。大家的教育报国情怀，艰苦奋斗精神和改革创新意志让金榜学校硕果累累、成就辉煌。

中秋之美，美在奉献，美在亲情，美在思念，美在感恩。我们的教师一直奋斗在教学改革第一线，特别是外省教师一年中放弃了无数次与家人团聚的机会，把学校当作自己的家，把学生当作自己的亲人。这种奉献、这种感情正是人间真情的泛化和升华，这是真正属于教师的人间大爱。

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的家人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个电话，给亲友一个问候，这是我们给予家人最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养？？老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

到的感恩。对老师多一份理解、多一份尊重、多一份支持，努力学习，自主成长，这就是你们对老师最大的感恩，在教育创新的道路上，仍需要我们不断开拓，不断创新，不断奋斗，不断思考。大家齐心协力、和衷共济，一定会使金榜学校的明天更加美好。过去几年里，在全体金榜老师的不懈努力下，学校如旭日东升，教育教学改革不断突破，教学质量不断攀升，取得了一个又一个荣誉和辉煌。成为江苏高复第一品牌，最后，让我们一起祝福，祝愿我们的共同家园——金榜学校永远朝气蓬勃、桃李芬芳！祝愿老师们生活幸福、万事如意！祝同学们学习快乐、健康成长！

基层护士演讲稿题目篇六

大家好，我的演讲主题是“学史力行心得体会”。在生命的每个阶段，我们都会体会到历史的影响和重要性。通过了解和分析历史事件，我们可以更好地理解我们所处的世界并取得经验教训。而“学史力行”也成为了一种习惯和理念，一种品质，是一种为人处事的应有态度，只有在学史中不断提升自己，才能发扬光大，学会坚韧、涵养、勤奋等等品质，进而提高自身的修养。

段落二：如何学史

学习历史并不是一件简单的事情，而且似乎很容易被忽略。如果你想为自己的人生打造一个强大的基础，首先要学习历史。您可以通过阅读历史书籍、参加历史讲座和学习历史课程等不同的途径学习历史。我们可以学习历史文化、历史风俗习惯、历史名人、历史事件等，以扩大我们的知识面。学习历史需要我们从多个角度去理解并总结，同时学习历史不仅仅是记忆历史，更是强调从历史中吸取经验教训，从历史中找寻到自己的问题。

段落三：学史带来的好处

对于我们的成长和学习，学习历史将带来许多好处。首先，在我们的知识范围内，历史是我们永恒的财富，学会思考问题我们总结并应用历史知识。其次，历史是预测未来的一个方法。通过分析和了解历史事件，我们可以对未来做出重要的判断和决策。第三，历史还有助于培养我们的思考能力，历史事件中的背景、冲突、领袖、策略等等一系列确定性因素和随机因素需要我们去思考他们之间的因果关系。最终，历史的学习使我们更加具备判断和决策的能力。从而提高我们的文化素养，成就人生。

段落四：学史力行的心得体会

学史力行并非一句空洞无物的话，他也不是只停留在理论层面。他要求我们从多个方面来理解他。在学习过程中，始终强调知识，并始终保持学习的激情。如需思考问题，更加注重实践，不要盲目跟从。另外强调应该要记住历史，以自己的方式去纪念那些伟大的人和事件。同时我们要时刻明确为什么要学史、以及学史的价值所在。

段落五：结语

所以说，学习历史不仅仅是学习前人的经验教训，而是可以解决我们自己在生活和工作中遇到的难题，更好地了解并融入这个社会。让我们始终记住，学史力行，有助于我们取得成功，并帮助我们向更高层次发展。为了我们的目标，不断努力学习历史吧！

基层护士演讲稿题目篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你

会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。 4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒！这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通

知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走

过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好！我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人

生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

基层护士演讲稿题目篇八

林肯是美国历史上最伟大的总统之一，他的演讲才华也是无人能及的。林肯在美国内战期间发表了许多著名演讲，其中最著名的就是《葛底斯堡演说》。这篇演讲直戳人心，表达了对人民自由的渴望和对民主制度的崇敬。通过阅读林肯的演讲稿，我学到了许多关于领导力和演讲技巧的重要经验。以下是我的心得体会。

首先，林肯的演讲稿非常简洁明了。《葛底斯堡演说》只有短短的272个词，却能够传达林肯所要表达的核心观点，将人民的渴望和国家的理念传达给听众。这教导我们，在演讲中我们应该力求简明扼要，不要用冗长的词句或繁琐的句式来混淆观点。简洁明了的演讲更容易引起观众的共鸣，让他们更好地理解并接受我们的观点。

其次，林肯的演讲稿充满感情。他用简单而有力的词语来表达对国家和人民的热爱，使听众们为之动容。林肯的演讲让人们感受到了他的真诚和坚定，激励了整个国家的士气。这就教导了我们，在演讲中要表达真实的情感，用诚挚的语言打动听众，让他们对我们的观点产生共鸣。只有真情实意地表达自己，才能够打动人心，赢得信任和支持。

第三，林肯的演讲稿具有启示性。他的演讲不仅仅是关于当前状况的描述，更是对未来的展望。《葛底斯堡演说》中，林肯表达了对美国未来的希望和对民主制度的信心。他呼吁人们团结一致，为实现这一目标而努力奋斗。这启示了我们，在演讲中要有远见和眼光，不仅仅关注当下的问题，还要展望未来。我们需要向观众传达一个希望与信心的未来愿景，

激发他们的热情和动力。

第四，林肯的演讲稿充满了正能量。他的演讲不仅仅是指责和批评，更是为了激励人们超越困难和逆境。林肯用鼓舞人心的语言鼓励人们坚持和奋斗，为了更好的未来而努力。这告诉我们，在演讲中要传递积极向上的信息，激发人们的潜能和动力。只有唤起人们内心深处的积极情感，才能够激发他们的行动力，迈向更好的未来。

最后，林肯的演讲稿具有永恒的价值。尽管《葛底斯堡演说》已经有150多年的历史，但其中所包含的道理和价值观依然适用于今天。林肯的演讲为我们树立了榜样，激励我们追求自由、平等和正义。这教导了我们，在演讲中要传达永恒的价值观，让观众在听完我们的演讲之后，能够受到启发和鼓舞，为实现这些价值而行动。

总之，林肯的演讲稿给予了我很多关于领导力和演讲技巧的宝贵经验。他的简洁明了、感情真挚、启发性、正能量和永恒价值的演讲稿，不仅仅在那个时代产生了巨大的影响，也为我们提供了宝贵的借鉴和启示。通过学习林肯的演讲，我相信我能够更好地发展自己的演讲技巧，用言辞打动人心，为实现更美好的未来做出贡献。

基层护士演讲稿题目篇九

随着经济的日益发展，平湖已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通

过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德；2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；3、当我们过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊？”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

今天是第十个全国中小学生安全教育日，我们希望这个日子能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们

要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。