

清华北大学生演讲(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

清华北大学生演讲篇一

来到清华，站在清华的开学典礼上，希望你们在未来的几年，勇敢地突破眼界的局限、追求的极限，实现人生中最美丽的一次蜕变。下面就由本站小编为你带来清华大学研究生开学典礼学生代表演讲稿，希望你喜欢。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，

大家好！

我是来自土木工程系的熊俊。在母校跨入百年华诞前的最后一个金秋，我们迎来了四千多位清华园的新主人。请允许我代表全体在校研究生和校研究生会，对各位新同学的到来，致以最热烈的欢迎！祝贺大家即将从这里扬帆起航，开始新的征程。

水木清华，毓秀钟灵。自建校以来，母校已经走过了99载风雨春秋。近百年来，“自强不息、厚德载物”的清华校训，铸就了光辉灿烂的奋斗历史；“爱国奉献、追求卓越”的清华精神，养育了成千上万的报国英才；严谨、勤奋、求实、创新的优良学风，激励着代代清华人探求真理、勇攀高峰。

悠久的历史积淀赋予我们共同的品质，深厚的文化底蕴让我们传承着清华精神。至今犹记入学时，在清华园的第一堂课上听到的一句话，“选择了清华，就是选择了一生的责任”。这种责任感和使命感，这种将自己的成长发展与国家的前途

命运紧密相连的选择，是清华人身上不可磨灭的印记。

作为一名直博五年级的老生，请允许我将自己的一些体会与大家分享。

首先，研究生要以研究为先。做好学术研究是我们的本职所在，也是未来事业发展、报效祖国、服务社会的基本条件。学术研究，首先依靠积累。我们需要充分阅读文献，了解世界范围内最新研究成果，积累知识和技能。我们需要在积累的基础上尽快明确研究方向，围绕实际课题进行研究，通过学习、积累、分析、思考，创造性的开展工作。

在研究过程中，学术交流也是非常重要的。萧伯纳曾说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们彼此交换，每人还是一个苹果；你有一种思想，我有一种思想，我们彼此交换，每人可拥有两种思想。”清华有很多优秀的老师和同学，他们在各自的领域做出了出色的成绩，对学术科研有自己独到的感悟。在研究中多向师长请教，多跟同学研讨，将有助于我们开拓思路，把握研究关键。同时，要利用好学校提供的各种机会或平台，积极到国际的学术舞台上进行探讨和交流。

在做好科研学习的同时，要保持健康的身心。蒋南翔老校长提出“争取至少为祖国健康地工作五十年”，这已经成为清华独特的校园文化。在繁重的学习科研压力下，体育锻炼更显得弥足可贵。我想对大家说：不要让学习科研压力成为我们逃避锻炼的借口，不要让宿舍、实验室成为“宅男”、“宅女”的栖身地，不要让电脑屏幕阻隔了远眺的视线，养成良好的生活作息习惯，练就强健的体魄，塑造过硬的心理素质，健康、快乐、充实的走过研究生阶段。

同学们，我们是幸运的。因为我们既是清华百年教育的见证者，更是清华百年精神的传承者。百年清华，岁月流转，传承的，是清华人的爱国之心和赤子之情；百年清华，朝气蓬勃，不变的，是清华人“自强不息、厚德载物”的永恒追求。今

天，你们成为了清华园的新主人；明天，你们的力量将汇入我们共同的行列，我们握手、相识、共同奋斗，继续书写清华新百年的辉煌！

最后，衷心祝福大家在清华园度过一段美好而又难忘的研究生活！

谢谢！

亲爱的同学们、老师们：

今天，百年清华又一次张开双臂，迎接20xx级研究生新同学。首先，我代表全校师生员工，对你们的到来表示热烈的欢迎！

研究生是求学生涯的新阶段，也是人生旅途的新起点。选择深造，因为你们怀揣着更大的梦想；选择清华，因为这里是圆梦的舞台。我知道，你们当中很多同学是第一次来到清华，你们是清华园的新主人，也是清华的新生力量。我相信，清华会成为你们永远的精神家园。你们中有些同学曾在清华学习过，我希望再次成为新生的你们，与母校一起继续成长进步。你们中还有来自88个国家的留学生。毕业于哈佛大学教育专业的timothy hesler曾在清华英语夏令营为大一本科生短期授课，对清华浓厚的学术氛围留下了深刻印象。他在考虑继续深造时，清华-mit全球mba项目成为他的首选。我相信，未来的清华会成为全球更多优秀学子圆梦的地方。

清华大学有着厚重的历史积淀，在长期的办学历程中形成了自身独特的文化传统。在“爱国奉献、追求卓越”精神、“自强不息、厚德载物”校训和“行胜于言”校风的熏陶下，一代代清华人在这里学习成长，并从这里走向广阔的天地。创新同样也是清华文化中的重要元素。1920xx年毕业的校友们赠送给母校一块刻着“人文日新”的牌匾，如今这块牌匾仍高悬在大礼堂南墙上。其中的“日新”二字出自古代典籍《大学》中的“苟日新，日日新，又日新”，意思是

为学绝不能因循守旧，而要革故鼎新，勇于突破。实际上，追求创新的精神，早已深深融入清华人的血脉，并化为探索未知、创造新知的具体行动。20xx年，薛其坤院士领衔的团队在世界上首次实验发现了量子反常霍尔效应，其论文被诺贝尔奖得主杨振宁先生誉为“第一次从中国实验室里发表的诺贝尔奖级的物理学论文”。就在今年8月21日，施一公院士领衔的团队在顶级学术期刊《科学》上同时发表两篇论文，首次解析了真核细胞剪接体复合物的高分辨率三维结构，并揭示了其基本工作机理，多位诺贝尔奖得主都评价这一成果为“巨大的突破”。

朝气与活力是青春的标志，创新也应当是青春的标志。研究生阶段是奠定学术基础的关键时期，同时也是产生创新成果的重要时期。事实上，很多学术大师都是在研究生阶段获得了一生中第一个甚至是最重要的学术成果。因为电影《美丽心灵》而为公众熟知的纳什，在其22岁时完成的博士论文中就提出了后来被称为“纳什均衡”的博弈理论，而这正是他获得1994年诺贝尔经济学奖最重要的基础。著名生物学家克里克也是在他的博士生阶段揭开了dna双螺旋结构的奥秘，开启了分子生物学的新时代，从而获得1962年诺贝尔奖。青年永远是创新的生力军，希望你们在研究生阶段充分发掘自己的创新潜能，为青春岁月刻下最难忘的印记。

成为优秀的创新者，要敢于质疑。北宋哲学家张载说过：“于无疑处有疑，方是进矣。”人类历史上重大的学术进展，往往都是在最熟视无睹、人云亦云的地方取得突破的。成为优秀的创新者，要善于合作，在思想碰撞中激发创新火花，在交流合作中提升学术水平。当然，成为优秀的创新者，还要有丰富的想象力，给知识插上想象力的翅膀，你们才能飞得更高更远。

质疑、合作、想象力都很重要，但今天我更想强调的是，创新者要敢于选择有挑战性的目标，不畏惧创新之路的艰辛。正如北宋政治家、文学家王安石所说：“世之奇伟瑰怪非常

之观，常在于险远，而人之所罕至焉；故非有志者，不能至也。”爱好登山的人都知道，攀登珠穆朗玛峰有南北两条路线，南坡易、北坡难，攀登北坡除了要克服严寒缺氧，战胜陡峭悬崖外，还需要跨越“北坳”冰陡坡、“大风口”以及被称为不可逾越的“第二台阶”三大难关。真正的登山者更愿意选择北坡，在极限挑战中锤炼无所畏惧的勇气。无论选择南坡还是北坡，登上珠穆朗玛峰的勇士，都是值得我们敬佩的。但我相信，选择北坡的人一定能看到更加奇异的风景，沿途的艰辛以及经历艰辛的过程一定会使他们变得更加强大。创新同样是一个攀登的过程，探索的道路越艰险，达到的境界越高远。

英国数学家怀尔斯从小喜欢数学，10岁时就立志要征服300多年未被证明的费马大定理。33岁时，已成为著名数论学家的怀尔斯，决定放弃所有与证明费马大定理无关的工作，全身心投入到这项失败风险极高的研究之中。通过长达7年的努力，他完成了这一证明。然而，他的论文在审稿过程中被发现存在一个重要缺陷。怀尔斯在解决这个缺陷的过程中一度面临绝境，但他坚持了下来，用392天最终做出了完美的证明。怀尔斯凭借他过人的勇气和执着努力，不仅登上了数学王国的高峰，更是收获了非同寻常的人生体验。他说：“再没有别的问题能像费马大定理一样对我有同样的意义。我拥有如此少有的特权，在我的成年时期实现我童年的梦想。”无论做什么事情，清华人都永远追求卓越。我希望，大家在学术研究中选择真正有意义、有价值的目标，在面对困难和挫折时执着坚守，“衣带渐宽终不悔”，做不畏艰辛的创新者！

同学们，未来属于每一个朝气蓬勃、充满理想、敢于创新的人。你们是清华园的主人，你们将在这里播种耕耘，并收获属于你们自己的创新成果。我相信，美丽的清华园一定会因你们而更加精彩，你们的青春足迹也一定将为清华园所铭记！

谢谢大家！

图为陈吉宁校长在研究生开学典礼上讲话。记者 智 斐 摄

亲爱的同学们：

今天，来自全球88个国家和地区的6xx4名新同学欢聚一堂，隆重举行20xx级研究生新生开学典礼。首先，我代表全校师生员工，向各位同学表示热烈的欢迎！

同学们，在今后几年的校园生活中，你们的人生之舟将驶入一段全新的旅程，探索创造新知，培育职业素养，在这里完成青春的再一次蜕变。你们的思想将更加成熟，羽翼会更加丰满。你们将不再只是既有思想、知识、技能的学习者、接受者，更将成为新思想、新知识、新技能的创造者、贡献者。同学们，今后几年也可能是你们人生最后一个阶段的系统学习，你们自然会更多地思考自己未来的工作和职业的选择，更现实地考虑自身的发展方向和人生目标，这可能会让你们更加关注身边的、眼前的、局部的事物。这是一个迷茫、探索和“作茧”的过程。我希望你们在这一过程中，勇于突破自己，超越自己，化茧成蝶，收获新的成长。

突破自我，首先要突破眼界的局限。眼界有多宽，追求就有多大。从这个意义上说，你的眼界就是你的世界。在清华的一些演讲会上，我发现很多同学提问时，话题总是绕不开身边的事情，即使谈到一些大的问题，往往也是从自身的视角出发。

今年毕业的法学院许吉如同学，曾作为交换生前往海外学习。后来，她在写给我的一封信中说到，使她感到惊讶的是，海外的学生能够跨越自己的国籍和文化背景、站在整个世界的轴心去观察和思考问题。她有两位室友，一位是来自瑞士的交换生，选修了最难学的阿拉伯语课程，原因是她对中东—欧洲关系很感兴趣；另一位美国室友，则对南亚地区情有独钟，说以后要致力于研究、检验各种经济援助计划究竟有没有解决亚洲的贫困问题。两位室友对于自己的城市、国家之外的

地区的高度关切，令她称奇和深思。

这也让我深思，清华的同学，能否多关注一些与今天的自己无关、看来无用的东西，并由此建立起你的理想和情怀。因为只有眼界开阔、视野宽广的人，才能把目光投向与自己无关的人、无关的事、甚至无关的国度。今年，清华发展中国家研究博士项目的首批6位同学将陆续前往阿联酋、巴基斯坦、印度、巴西、印度尼西亚和阿根廷，深入当地去开展与他们的生活完全不相干的研究。他们为我们、也为清华打开了认识当代世界的新窗口，让我们在这里祝福他们，也感谢他们。这6位同学是：王霆懿、涂华忠、谢超、周燕、薛松、田嘉。同学们，我也希望你们今天读研不要仅仅是为了今后有一份体面的工作或职业，甚至不是为了发现值得奋斗的事业，而是要为寻找更明晰的人生方向做好准备。

突破自我，就是要突破追求的极限。做人、做事、做学问，都是一个过程。你的追求就是你的人生，因为人生的价值不在于追求的结果，而在于追求的过程。有更大的追求，人生才能有意想不到的精彩。

突破追求的极限，意味着你要不断突破追求的目标。我们尊敬的老学长、应用数学大师林家翘先生，当年曾对他的老朋友、也是清华老学长的历史学家何炳棣先生讲，“不管搞哪一行，千万不要做第二等的题目。”据何先生回忆，1933到1934年，林家翘大一时选修萨本栋教授的普通物理课。季终考试时，萨本栋和同仁研究某试题所有可能答法，看林家翘能否采用最简洁最漂亮的答案，结果林家翘的答案出乎所有教授意料，他的答案“比预想的答案都要高明！”同学们，对目标的突破，不仅是追求完美的答案，更是走别人没有走过的路、探寻人们预想不到的答案，这就是清华人的自强不息、追求卓越。

突破追求的极限，更意味着你要突破自我价值的实现。看重什么，选择什么，追求什么，取决于一个人的价值取向。今

年是中国第一次核试验成功50周年，当年有一大批清华人为此隐姓埋名、默默奉献，邓稼先学长等xx名“两弹一星”功臣就是他们中的突出代表。王淦昌学长那句“我愿以身许国”，道出了清华人突破自我价值实现的家国情怀。清华是一个有理想的学校，清华人追求的并非一己之私，而是民族复兴、国家富强和人类文明进步。这是清华和广大清华人赢得社会尊重的真正原因，也正是厚德载物的深刻涵义。同学们，希望你们能够跳出自我欣赏、自我设计、自我实现的小圈子，在历史的长河中追寻生命的意义。

突破自我，还要有敢于突破的勇气。刚才鲁白教授也谈到了勇气。《孙子·始计》曰：“将者，智信仁勇严也。”勇敢，有勇气，有胆量，是千百年来一直为人们所称道的品质。这种勇气，在今天不是要你们流血牺牲，不是要你们面对灾患，也不是让你们浪迹天涯，而是更多地体现在敢于打破传统的思维习惯、摆脱从众的心理、冲破世俗的困扰。

作为一名有勇气的清华人，就是要在当今社会推崇时尚、快餐、夸夸其谈之时，深深地懂得科学上没有捷径，做人也没有捷径，就是要敢于坚持自己，踏踏实实做事，老老实实做人。施一公教授认为，“圆滑的人是不适合做科学家的”。当别人都很浮躁，选择做简单题目、短平快项目的时候，你能不跟风、不从众，不随波逐流，敢于选择别人不敢做的题目，勇于做冷、偏、尖、深的课题。你不是为了展示自己，不是世故地做学问，不是投机取巧走捷径，而是能够认认真真地下笨功夫。正如老校长梅贻琦先生所倡导的——“沉潜治学、朴实无华、不尚标榜、不尚宣传、诚诚恳恳、实实在在的研究科学”。

同学们，希望你们在未来的几年，勇敢地突破眼界的局限、追求的极限，实现人生中最美丽的一次蜕变。

谢谢大家。

清华北大学生演讲篇二

大家好!

转眼，伴随着秋天的气息，又是一个新学期的到来，对每一个同学来说，都是一个新的起点。首先让我们欢迎初一的新同学们加入xx中学这个大家庭。

对于初一的同学们，走进了x中，你就走进了一个新的赛场，这里有着竞争与挑战，你们完全有理由规划好这3年。不管你以前怎样，一切都还可以重来。也许你们会有很多不适应，但没关系，每个人都要学会适应环境。同时，你们应养成认真踏实的学习习惯，学会自觉、有计划的学习，合理支配时间，最重要的是要保持一种积极的心态。

的学习。同时，请记住，不要轻言放弃，至少，一切都还没有结束。

对于我们初三的同学来说，初中艰辛旅程我们已走过了三分之二，此时的我们，汇集了老师们更多的目光，倾注了家长更多的心血，我们将担负着希望，开始最后一年的冲刺，人生能有几回搏，此时不搏，更待何时?但是，我们这个时候更应该注意脚踏实地，扎扎实实地去学，不能急于求成。无论如何，我们都应执着的走下去，拯救你的只有是你自己。其实，一切皆有可能。

感谢我们的老师，是他们传授给我们知识;感谢我们的父母，是他们养育我们成长。

恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。也许不是每个人都能实现自己的梦想，但一定要为梦想而奋斗。努力不一定成功，不努力一定失败。至少，当你回眸这一切的时候，努力过，就没有遗憾!

清华北大学生演讲篇三

大家好!

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，活力五月，青春四射，这天我们迎来青春的节日——五四青年节!这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五四运动__周年及共青团建团__周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了__年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一齐，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤子的中国梦!

__年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国;要勤奋学习，勇于实践;要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人;要守时守信，做礼貌的公民;既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起;要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同的梦!

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，

它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有活力与创意的年华，__年前的爱国学生是我们的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献！

谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《学习五四精神，做一个有责任的中国人》。

即将到来的五四青年节，纪念的是__年前一群爱国青年在历史留下的光辉一页。1919年5月4日，爱国的学生运动像火山一样爆发了。北京三千多名学生挥动彩旗，高呼着：“外争国权，内惩国贼，还我山东”的口号，直捣卖国贼曹汝霖的老巢，放火焚烧了赵家楼。

五四运动是一场由青年学生引导的爱国运动，他们为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

回顾过去，青年们在血雨腥风的黑暗社会里不畏强敌，为维护民族利益而奉献青春。今天在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上过着幸福的生活，一切都是美好的。

但这样就代表青年人可以放弃奋斗吗?当然不是，因为现在的青年正担负着建设祖国的重任，国家未来的命运都与我们每一个青年人紧密联系在一起。

我们作为现代化的新青年，应该要具有什么条件呢?首先要有理想，理想是大海中的航灯，是黑夜中的灯光，更是奠定成功的基础。如果成功是一条道路，那么理想就是走向成功的第一步路。第二是知识，理想需要有足够动力去推动，而知识就是的燃料。其实只要我们认真学习，认真听讲，这一点应该不难。第三要有强健的体魄，只有身体健康才能更好地去学习，去工作，所以我们要积极去参加体育锻炼，使我们的身体更强壮，身心更健康，学习得更愉快。

今天，我们攀登科学的高峰，明天，将为祖国奋斗不息!

努力吧!同学们，为了可爱的祖国!弘扬五四精神，做一个有责任的中国人!

谢谢大家!

清华北大学生演讲篇四

校园是美丽的田野，朗朗书声是田野里回荡的春风，老师用辛勤的汗水把希望的种子播撒，希望就从这里开始。下面是本站小编为大家搜集的清华大学开学演讲稿，供大家参考。

各位领导,各位老师、同学们:

转眼，伴随着秋天的气息，又是一个新学期的到来，对每一个同学来说，都是一个新的起点。首先让我们欢迎初一的新同学们加入xx中学这个大家庭。

对于初一的同学们，走进了x中，你就走进了一个新的赛场，

这里有着竞争与挑战，你们完全有理由规划好这3年。不管你以前怎样，一切都还可以重来。也许你们会有很多不适应，但没关系，每个人都要学会适应环境。同时，你们应养成认真踏实的学习习惯，学会自觉、有计划的学习，合理支配时间，最重要的是要保持一种积极的心态。

的学习。同时，请记住，不要轻言放弃，至少，一切都还没有结束。

对于我们初三的同学来说，初中艰辛旅程我们已走过了三分之二，此时的我们，汇集了老师们更多的目光，倾注了家长更多的心血，我们将担负着希望，开始最后一年的冲刺，人生能有几回搏，此时不搏，更待何时？但是，我们这个时候更应该注意脚踏实地，扎扎实实地去学，不能急于求成。无论如何，我们都应执着的走下去，拯救你的只有是你自己。其实，一切皆有可能。

感谢我们的老师，是他们传授给我们知识；感谢我们的父母，是他们养育我们成长。

恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。也许不是每个人都能实现自己的梦想，但一定要为梦想而奋斗。努力不一定成功，不努力一定失败。至少，当你回眸这一切的时候，努力过，就没有遗憾！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

时光飞逝，眨眼间，我美好的初一已悄悄从笔尖流过。

在初一的学习时光里，我笑过，哭过，那些偶尔失败时流下的眼泪，则化成了如今宝贵的学习经验。

曾记否，多少夜晚挑灯夜读，笔尖在洁白的草稿纸上轻而快地跳着芭蕾舞，数字和公式布满了我的脑海，而考试的结果

却并不令人满意。于是带着哭腔，缓缓推开老师办公室那扇半掩着的门。

老师说，学习就像是农民伯伯培育蔬果，我们需要用耐心和勤劳作为培育基础，用方法作肥料，这样才能让学习的树儿茁壮成长，开花结果。于是我遵循了老师的教诲，每次完成作业后，每次考试结束后，都将打到我的一一个个难题集中在错题本上。如复一日，我每天都与错题难题较量一阵；日积月累，曾把我打倒的难题终于按捺不住了倒下，就这样劈波斩浪，我的那棵学习树的枝干不断向四周延伸。

我的那棵学习树对仅有的肥料并不满足，于是我捧起了名著，捧起了古诗文；于是我打开了英汉大字典，开始了新的征途。

就这样我在学习的旅途中不停跋涉，给我的学习树不停的浇水施肥，我坚信，终究有一天，它可以开花结果！

我的演讲完毕，谢谢大家

清华北大学生演讲篇五

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意

你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。