

# 最新目标演讲稿 寒假计划演讲稿(大全7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 目标演讲稿篇一

- (1) 给家人(或者和爸爸、妈妈一起)做一顿饭；
- (2) 给家人洗一次衣服；
- (3) 亲手给长辈(爷爷奶奶、外公外婆、爸爸妈妈)洗一次脚；
- (4) 大年初一早上向父母、长辈问好；
- (5) (当面或者通过电话和网络)给长辈、师长、亲友、同学拜年；

## 2. 用“心”做一本文摘

所选文章以短小精悍为限，以励志、说理、亲情、人情，做人之道为文摘标准。长篇的如果心有不舍，可以自己缩写。讲究排版、文章的布局和合理的插图，巧用豆腐块。也可选上自己的得意之作。最后，给自己编辑的文摘取一个好听的名字，设计一个漂亮的、简洁的或意味深长的封面、封底。

收集十条灯谜。

摘录春联三副以上，背诵。

### 3. 用“勤”充实每一天

(1) 有计划地做好寒假作业。

(2) 阅读金波爷爷的书(在书上写批注，积累好词好句)，并选择一本自己喜爱的书进行阅读。

(3) 了解一个古今名人的成长、成才、成功之道。(开学回来与大家分享)

(4) 了解家乡春节习俗、家乡的变化。

## 目标演讲稿篇二

大家好！

这个暑假，我不打算就这么玩下去，小学的时候暑假已经玩够了，此刻应当是学习的时候了，在这个暑假我做了一下学习计划。

### 一、读书

暑假那么长的时间，没有课上，我觉得能够来读一读一直以来都想看的课外书籍了，我决定读《西游记》。我的计划是在初中的三年时间里把我国古典的四大名著都看完，首先最想看的也就是《西游记》了，虽然小时候看过动画片，电视剧，还有各种版本的电影，可是原著却是一直都没有看过，这次必须要好好的看一下。

### 二、学习

虽然没有上课，可是我是个学生，怎样能不学习呢，我决定暑假的时候，把语文的一些课本，英语的单词，数学的难题都重新复习一遍，仅有加深印象，这样才不会忘记。我也把

邻居家读高中姐姐的初二课本借了过来，预习下，可能有些也看不懂，但没关系，记下来，到时候上学了，课堂上学习的时候再仔细听教师讲解。

### 三、锻炼

暑假的时间那么多，并且我还是那么喜欢运动的一个人，怎么能缺少了锻炼，在这个暑假我要报名游泳班，争取一个暑假，能够把游泳这项运动学会，并且这是项很好的运动，锻炼了身体也能体验到乐趣。学习要精力旺盛，就少不了身体的支持，所以更需要做好锻炼了。

我的学习计划就是这样，把《西游记》读完，学会游泳，复习预习课本的知识，当然暑假的作业也是要做好的，虽然计划的东西并不是太多，可是只要把这些做好，我相信我的暑假是会过得很充实的，不单单是学到了东西，也体验到了乐趣。假期那么长，可不能白白浪费在玩游戏，打闹娱乐上头。

谢谢大家！

## 目标演讲稿篇三

大家好！

这个暑假，爸爸给我制定了一个跑步计划，就是每天晚上练习跑步二十分钟。爸爸说，通过跑步训练可以使我增加肺活量、增强体力，为以后的体能测试打好基础。

跑步，我刚跑了一百米就累了，脚也疼、腿也疼、还喘不过气来。我很沮丧，觉得我的体力实在是太差了。爸爸安慰我说：“这不刚开始吗？以后每天坚持锻炼，慢慢就好了。”从此以后，我们每天都去跑步，果然一次比一次效果好。

一次，我们正要去跑步，忽然下起了小雨，但我们还是坚持

去了。我们跑了一圈又一圈，蒙蒙细雨落在我的脸上和汗水混在一起，分不清哪些是雨水那些是汗水。我仍然坚持跑下来了，这一天我比以往更有成就感。姥爷送给我两句话：“贵有恒何必三更起五更睡，最无益只怕一日曝十日寒。”我知道，这是告诉我风雨无阻是可贵的，但更重要的是要坚持。

现在，跑步已经成为我最快乐的一件事，当我奔跑的时候能忘记一切烦恼，享受跑步给我带来的快乐。当然，我一定会坚持下去，从夏天到冬天，速度由慢到快，时间从短到长。我要持之以恒、循序渐进，才能达到的锻炼的效果。

谢谢大家！

## 目标演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

大家早上好，今天我演讲的题目是《我的学习计划》。

首先，很高兴能在钢都中学开始新一阶段的学习，下面我想向大家介绍我所制定的学习计划，希望对大家能有所启发。与初中相比，我觉得高中学习有一些新特点，比如知识量更大，内容更深，综合性更强等，所以我的学习计划就更要是高效率，高标准的。

每天早上6点到7点，是记忆效果最好的黄金时段。我规定自己每天早晨背诵一篇诗词，或者20个单词，长久以来，达到积少成多的学习效果。中午时间，为了保证下午上课有充足的精力，我会为自己安排一些休息。如果当天的精神状态比较好，那么我就会在中午时间完成老师早上所布置的作业，回顾一下上午所学习的内容。放学回到家，我所要做的第一件事就是在脑海中把所有今天学过的知识做一个系统性的回忆，看看自己还有哪些知识点没有记牢的，在写作业和复习

的过程中就要重点记忆和练习。其次我要求自己对待作业要有认真负责的态度，把作业当作对于今天学习的一个巩固和加深印象的过程，而不是一味抱有完成任务的想法去写，这样不仅可以使自己有一个良好的心态，而且也能使作业保质保量的完成。在完成作业后，我会选择一些我比较生疏的题型进行训练，通过这个过程来让自己达到熟能生巧的目的。

对于每一周的学习，我也有相应的计划。周一到周六，基本上以老师当天所讲的内容为起点，进行适量的练习，掌握课本知识。周日的的时间相对比较宽裕，我计划利用周日下午的时间，做一至两套试卷，检测一下自己是不是有哪些地方还不清楚的，或者对某些概念还比较模糊的。在此基础上，再进行第二轮的复习，专门针对这些漏洞，进行“补缺”，以保证万无一失。

另外，我觉得每门学科都有自己的学科特点，所以针对不同的学科，我也规划了不同的方案。就比如说我自己比较薄弱的数学学科吧，我对于数学的学习计划是每天都抽空认真把所有的数学公式和概念都看一遍，再合上课本，看看自己还记不记得，并且坚持每周做6道不同类型的数学题，以确保对每个知识点都不会陌生。再比如说我比较喜爱的英语学科和语文学科，我将每周的一，三，五早读用于英语语法点的熟悉，将每周的二，四，六用于语文基础知识的掌握。并且，对于这两门学科而言，记和背是很重要的，所以不仅在每天早上我要进行单词的记忆和诗词的背诵，在有空的时候，也要经常的回顾和总结，把相似的地方进行归纳，起到事半功倍的作用。

学习计划中最重要的，是要有一个明确的目标，只有有了目标，执行计划的时候才会更认真，更主动。那么我的学习目标就是能考上我所向往的中国传媒大学。所以在高中三年，我会严格执行我所制定的学习计划，为我的目标努力奋进！

最后，我祝愿我们的全体同学，在新学期的学习中，都能超越自己，完成自己的目标，让钢都中学以你为荣！

我的讲话完了，谢谢大家。

## 目标演讲稿篇五

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我为西华美术学校的全体师生一起庆祝20xx届新生金秋开学和总结表彰优秀个人感到高兴。

金色的秋天总是诱人的’，西华美术学校迎来了第二十个收获的季节。十月五日，对于学校，对于教师，对于学生，是个激动的日子。新学期的开始，带着希望，怀着兴奋开始新的学习生活。

人的全面发展是社会进步的必然趋势，而美术教育是促进人的全面发展的重要手段。选择美术是一个成功，选择西华是第二个成功。

西华美术学校是通往艺术殿堂的“黄埔军校”，是美术教育的摇篮，是美术高校理想的生源基地。西华美术学校是宣言书，她向社会宣布，西华会给你自信、知识、力量。西华美术学校是播种机，她播下了希望的种子，从此，你们将走在希望的田野上。我们将坚持科学的教学理念，多样的教学手段，保证教学始终遵循美术教育规律和市场需要的发展方向。一切从学生为出发点和归宿点。一切为了学生，一切为了学生的前途，把西华美术学校办成同类学校一流水平。事实将证明，你们的选择是正确的。

你们要掌握实现梦想的“四部曲”：一、考前培训选择西华

美术学校；二、专业考试把握临场技巧；三、文化考试针对缺漏下手；四、志愿填报吃透录取规则。

在新学期里，我们仍然本着“对学生负责”的宗旨，以敬业务实的工作精神开拓进取，立足于讲台，向课堂教学要效率，要质量，奏响大面积提高教育质量的凯歌！用新鲜的活水浇灌求知的心灵，用灵动的智慧音符去弹奏学生的“心灵之乐”，用和煦的道德微风去抚慰学生幼嫩的灵魂。力争在新学期里取得更大的成绩。学生的内心世界就像一张纯洁的白纸，让我们用爱和智慧描写一幅幅多姿多彩的图画，谱写出一曲曲美妙的乐章。让我们用生命之火点燃学生理想的明灯。

新的学期开始了，在我们每个人面前都摊开了一张白纸，那么我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢？同学们选择了勤奋，也就选择了希望和收获；选择纪律也就选择了理智与自由；选择了艰难，也就选择了成熟；选择了拼搏，也就选择了成功和辉煌！那么请用我们的勤奋和汗水，用我们的智慧和热情，抓住这宝贵的今天，师生团结一心，努力在今朝，去创造美好的明天吧！

我们的未来不是梦。

最后深深地祝福西华美术学校的全体师生，在新的学期里工作顺利，学习进步，我们的西华美术学校越办越好。

## 目标演讲稿篇六

亲爱的朋友们：

时间在一天一天的过去，留下了很多美好的回忆，还在回味中沉醉时，新的一年又开始了。新年，是冬天的离去，春天的来到，是寒冷的离去，温暖的到来，春天带来了新希望、新生命、新物质。新年新希望，是我们美好的愿望，是我们美好的开始。

新年新希望，新年的医院里常常传来小孩哇哇叫的声音，这时人们知道，人们的未来又有新希望了。新年是新的一年开始，希望的时间再次开启，生命的一切，又有新的“落脚石”了。

我在窗口等待着，盼望着，鸟儿们再次回到大树上做巢，之后产下鸟儿们的新希望，新“歌手”——小鸟。

我跑到草原上，发现湿湿的土里还有一些小冰块，可是在小草面前这还什么都不是，它们还是偷偷地钻出来了小“头”，不知是大树的后代还是小草的呢？我还是希望是一种新花吧！

新希望，在新年中出现，站在新的起跑线上，加油吧！

## 目标演讲稿篇七

各位老师，各位同学，大家早上好，今天我演讲的题目是《我的学习计划》。

首先，很高兴能在钢都中学开始新一阶段的学习，下面我想向大家介绍我所制定的学习计划，希望对大家能有所启发。与初中相比，我觉得高中学习有一些新特点，比如知识量更大，内容更深，综合性更强等，所以我的学习计划就更要是高效率，高标准的。

每天早上6点到7点，是记忆效果最好的黄金时段。我规定自己每天早晨背诵一篇诗词，或者20个单词，长久以来，达到积少成多的学习效果。中午时间，为了保证下午上课有充足的精力，我会为自己安排一些休息。如果当天的精神状态比较好，那么我就会在中午时间完成老师早上所布置的作业，回顾一下上午所学习的内容。放学回到家，我所要做的第一件事就是在脑海中把所有今天学过的知识做一个系统性的回忆，看看自己还有哪些知识点没有记牢的，在写作业和复习的过程中就要重点记忆和练习。其次我要求自己对待作业要



有认真负责的态度，把作业当作对于今天学习的一个巩固和加深印象的过程，而不是一味抱有完成任务的想法去写，这样不仅可以使自己有一个良好的心态，而且也能使作业保质保量的完成。在完成作业后，我会选择一些我比较生疏的题型进行训练，通过这个过程来让自己达到熟能生巧的目的。

对于每一周的学习，我也有相应的计划。周一到周六，基本上以老师当天所讲的内容为起点，进行适量的练习，掌握课本知识。周日的时间相对比较宽裕，我计划利用周日下午的时间，做一至两套试卷，检测一下自己是不是有哪些地方还不清楚的，或者对某些概念还比较模糊的。在此基础上，再进行第二轮的复习，专门针对这些漏洞，进行“补缺”，以保证万无一失。

另外，我觉得每门学科都有自己的学科特点，所以针对不同的学科，我也规划了不同的方案。就比如说我自己比较薄弱的数学学科吧，我对于数学的学习计划是每天都抽空认真把所有的数学公式和概念都看一遍，再合上课本，看看自己还记不记得，并且坚持每周做6道不同类型的数学题，以确保对每个知识点都不会陌生。再比如说我比较喜爱的英语学科和语文学科，我将每周的一，三，五早读用于英语语法点的熟悉，将每周的二，四，六用于语文基础知识的掌握。并且，对于这两门学科而言，记和背是很重要的，所以不仅在每天早上我要进行单词的记忆和诗词的背诵，在有空的时候，也要经常的回顾和总结，把相似的地方进行归纳，起到事半功倍的作用。

学习计划中最重要的，是要有一个明确的目标，只有有了目标，执行计划的时候才会更认真，更主动。那么我的学习目标就是能考上我所向往的中国传媒大学。所以在高中三年，我会严格执行我所制定的学习计划，为我的目标努力奋进！

最后，我祝愿我们的全体同学，在新学期的学习中，都能超

越自己，完成自己的目标，让钢都中学以你为荣！

我的讲话完了，谢谢大家。