

# 宿舍演讲比赛稿子 宿舍生活的演讲稿(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 宿舍演讲比赛稿子篇一

当熄了灯后，我们那一层的人都“嗨”了起来：一人咳嗽（也不知是真咳还是假咳），紧接着，一个接着一个就仿佛是得了传染病似地咳嗽起来，且声响愈来愈大，之后便是几声笑，接着又是传染开来了的哄笑声——响彻全楼层。

突然一小段沉寂，仿佛是乐曲中的一个休止符似的。突然，一人唱了一句“一起摇摆”，一秒之后，便有人接了去“忘记所有伤痛”，再“接力”——“一起来”。……这都是不同寝室的搞怪生们“演绎”的。

好戏总要散场的。

生活老师的电筒一打开，强烈的白光在每个寝室里扫射——我们集体“牺牲”。

第二天，所有捣蛋男生的名字都将上报到我班班主任手上。

呜呜……等着受罚吧……

## 宿舍演讲比赛稿子篇二

尊敬的嘉宾、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我们迎着五月煦暖的阳光，带着满怀的喜悦，迎来了求是学院“激情夏日欢乐你我”第四届寝室文化节。首先，我谨代表学院向本次文化节的如期举行表示热烈的祝贺！向筹备这次活动的全体工作人员，以及合作的中国联通白云公司表示衷心的感谢！向参加文化节的全体人员表示诚挚的慰问！

在大学里，寝室就是我们的家，也是我们每一个人休息、娱乐、社交以及课余学习的重要场所。我们用自己的双手共同构建着小小的“家”，久而久之便形成了一种具有我们自己特色的文化氛围——宿舍文化。可以说，在一定程度上宿舍文化对我们大学生的成长和成才，对塑造我们的性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成、都起到了不可低估的作用。所以，构建一个良好的集体宿舍文化和建设一个温馨、美好的家园，对于我们当代每一个大学生来说、意义都是异常深远的。寝室文化节体现出积极、健康、清新、高雅的总体风貌。建设一个美好的“家园”还是需要从我们自身做起，一个宿舍环境的产生、发展、传播、变迁乃至最后的消逝始终还是与我们大学生的生活紧紧相连的。优美整洁的宿舍环境靠大家用双手去打扮和维护，团结友爱的宿舍人际关系靠大家用心去付出和培育，积极健康向上的宿舍文化靠大家用美德和智慧去营造和发展。我们要坚持健康的思想性原则，促进其健康活动的开展。这对于活跃宿舍文化、形成健康文明的宿舍风气、陶冶个体情操都具有十分重要的作用。

同学们，在此次文化节中希望赛出你们的竞技水平，赛出你们的道德风尚，赛出你们的个性主张；也希望通过这次文化节活动，能增进宿舍与宿舍之间、学生与学生之间的友谊，加深彼此之间的感情，团结、求实、进步，逐渐形成一个良好的宿舍风气，把我们的家园建设得更加美好！

最后祝愿参加文化节的寝室取得好成绩，衷心预祝本届寝室文化节圆满成功！谢谢大家！

## 宿舍演讲比赛稿子篇三

尊敬的嘉宾、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我们迎着五月煦暖的阳光，带着满怀的喜悦，迎来了求是学院“激情夏日欢乐你我”第四届寝室文化节。首先，我谨代表学院向本次文化节的如期举行表示热烈的祝贺！向筹备这次活动的全体工作人员，以及合作的中国联通白云公司表示衷心的感谢！向参加文化节的全体人员表示诚挚的慰问！

在大学里，寝室就是我们的家，也是我们每一个人休息、娱乐、社交以及课余学习的重要场所。我们用自己的双手共同构建着小小的“家”，久而久之便形成了一种具有我们自己特色的文化氛围——宿舍文化。可以说，在一定程度上宿舍文化对我们大学生的成长和成才，对塑造我们的性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成、都起到了不可低估的作用。所以，构建一个良好的集体宿舍文化和建设一个温馨、美好的家园，对于我们当代每一个大学生来说、意义都是异常深远的。寝室文化节体现出积极、健康、清新、高雅的总体风貌。建设一个美好的“家园”还是需要从我们自身做起，一个宿舍环境的产生、发展、传播、变迁乃至最后的消逝始终还是与我们大学生的生活紧紧相连的。优美整洁的宿舍环境靠大家用双手去打扮和维护，团结友爱的宿舍人际关系靠大家用心去付出和培育，积极健康向上的宿舍文化靠大家用美德和智慧去营造和发展。我们要坚持健康的思想性原则，促进其健康活动的开展。这对于活跃宿舍文化、形成健康文明的宿舍风气、陶冶个体情操都具有十分重要的作用。

同学们，在此次文化节中希望赛出你们的竞技水平，赛出你们的道德风尚，赛出你们的个性主张；也希望通过这次文化节活动，能增进宿舍与宿舍之间、学生与学生之间的友谊，加深彼此之间的感情，团结、求实、进步，逐渐形成一个良好的宿舍风气，把我们的家园建设得更加美好！

最后祝愿参加文化节的寝室取得好成绩，衷心预祝本届寝室文化节圆满成功！谢谢大家！

## 宿舍演讲比赛稿子篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家晚上好。

我很荣幸这次能代表我们十栋304宿舍参加这次由系赧面组织的“寝室文化节”演讲活动，同时，我也将会认真阐述这次活动主体的个人观点。

宿舍是我们大学里的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里度过，这样的宿舍也名副其实的是个家。这个家里也有亲人，只不过他们是兄弟，这个家也同样会给我们带来快乐和痛苦，这个家与那个家没有太大的区别。

有过宿舍生活经历的人是幸运的，因为宿舍是有血有肉丰富多彩的。

除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。再宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。他们不是我们从小一起长大的亲兄弟。性格的不同、家庭环境背景的不同以及兴趣爱好习惯的不同都是我们应当十分留意的问题。

人说真心才能换真心。真诚是处理人与人关系的一大法宝，当你觉得他们不爱搭理你时就请记住用真诚去打动他们。古

语云“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”也许你还会碰到你很不喜欢的舍友，其实也没关系，如果你想和平中度日，那就要学会忍耐，在忍耐中去发现他的优点，这样你就成功了。

离开家乡的亲人，我们少了些亲人的关怀，但有了宿舍这个家的亲人我们又收获很多快乐。一起说笑让潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈会让睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让久久缺乏关爱的心收获温暖。不必担心发高烧时没人陪你看医生，也不必担心下雨时仍晾在阳台的衣服，更不必担心晚上饿肚子时没人理你。

所有这些收获都是在宿舍播撒种子辛勤培育才能得到的，没有真诚的付出你得到的果子永远都是干瘪的。

左邻右舍楼上楼下都是邻居，他们也一样都是刚刚离开巢穴的羽翼刚刚丰满的鸟儿，大的方面说他们也是我们的弟兄。我们也需要与他们搞好关系，那关键就是安静与否的问题。因为生活习惯的差异可能回产生一些问题，所以每个宿舍都应该尽量避免在大多数人休息时做事。学会保持必要的安静会让我们的邻居觉得我们是个好邻居。邻里相处“好邻居”应该就是最好的称谓了吧。

踏出人生第一步，就要学会生活，学会相处，首先就从宿舍生活开始吧，最后，我想能学会在宿舍生活的人一定是幸福的！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 宿舍演讲比赛稿子篇五

### 宿舍生活

我在宿舍里已经生活了一年多了，在这儿有高兴的时候，也有伤心的时候，更有难忘的时候。下面我给大家讲一下吧！

那是一个星期天的下午，我来到宿舍里看到小黑板上公布了上星期的卫生成绩。我们宿舍的卫生成绩从来都不好的，我本想不去看，但是又一想，我们宿舍里除了我以外，别人从来都不去看，所以我还是耐着性子去看了。“啊！”我不禁叫了一声。我们宿舍的这次卫生成绩竟然是满分，我心里又惊又喜，高兴极了，蹦蹦跳跳地来到宿舍里，把这个好消息，告诉了我的同伴们，但是他们都不信，以为我在开玩笑，无论我怎么说明他们都不信，真是“有口难辩”，我只好让其中的一个人去看看，过了一会儿，那个人高高兴兴地回来了，我们在宿舍里高兴地蹦来蹦去，大喊大叫，简直象群疯子。

在宿舍里不仅有高兴的事，也有伤心的事。每到星期五，我们宿舍里都要进行大扫除，有一次，我们大家在打扫卫生，还干得起劲，瞧！擦玻璃的，扫地的，擦桌子的……突然郭大龙一不小心把擦桌子的水洒在了王光如的鞋上，这可不得了了。他们俩平时就不大对头，王光如又是个“唯恐天下不乱”，处处斤斤计较的人，气氛顿时紧张起来，眼看就要发生一场“腥风血雨”了。“你不长眼吗？”随着王光如的骂声，大家都不约而同的停了下来，眼睛注视着他们两个人。“我又不是故意的，干嘛骂的这么凶。”郭大龙反驳道。……他们吵个不停，真是“公说公有理，婆说婆有理。”突然，他们两个不吵了，紧握双拳，怒视着对方。“不好！”随着这声叫喊，大家才回过神来，抓紧去拉仗，但还是晚了，他们已经打成了一团。他们由于打的太猛了，我们拉仗的时候还是挨了几拳。最后管理员来了，才制止了这场\*\*。一连好几天他们都没有说话，大家也都不高兴。

我们的宿舍生活就是这样的，有喜也有忧。

### 我的佛山生活（宿舍）之文明宿舍落空

文明宿舍是宿舍内的一种荣誉称号，哪个宿舍能评上文明宿舍，给所在的班级加班级量化分2分。但是，一个班的指标只有两个，男女宿舍各一个。如果达不到学校的要求，则劳而

无功。每个班主任老师应该慎重考虑，否则得到的就只有遗憾。但是我们宿舍由于上次的袜子失踪事件让班主任老师对我们宿舍的看法大大降低。单单是班主任老师这一关就不好过，弄不好就是凶多吉少。

就算我们通过了这一关，但管理员那一关更是艰难无比。她每天幽灵似的在宿舍楼内转来转去，捕捉着每个宿舍的只言片语。经常出其不意的冲进宿舍给我们突然袭击，我们宿舍被她抓了很多次，她对我们的印象是十分坏的，想必管理员这关就是死关了吧！

但我们并没有死心，我们宿舍的同学都是充满自信，不到最后一刻绝不说放弃的人。虽然这样，但要想取胜谈何容易，我们最大的敌人是216宿舍，他们以严格的纪律，整洁的卫生让老师，管理员都十分满意。在说文明宿舍这件事时，老师对男生的文明宿舍几乎斩钉截铁地选中了216宿舍。所以，要想让老师选我们，必须从纪律，卫生上进行改观。

首先，我们从纪律上进行改观，论纪律，我们宿舍中数李伯园最差，说话说得最多。我们一致认定，只要李伯园不说话，大家都会安静下来，我们宿舍制定了一个规则，每天打了睡觉铃后上床就睡，决不多说一句话。多说者给宿舍中每人买一袋方便面，这种方法的有效程度显而易见。

接着，我们从卫生上进行改观。卫生还是李伯园最脏，他的袜子二十多天不洗一回，他的床铺每天像猪窝似的堆着被子，枕头。衣服二十几天不换。脚也不洗，宿舍中弥漫着一股臭脚丫子味。老师每次到我们宿舍中来都是捂着嘴进来，捂着嘴出去。我们对李伯园下了规定，袜子四天一换，被子每天叠的整整齐齐，一周换一次衣服，每天都洗脚。不然的话罚他做值日。还有一点就是厕所的便池，我们每天用拖把拖三遍，还是不行。有的同学拿来洗洁精，果然很有效。

虽然我们全力以赴，但是情形仍没有多大改观。文明宿舍最

终给了216宿舍。但我们谁也没有认为白忙了一场。因为从这件事上，我们认识到了宿舍中的不足，知道了别的宿舍的优点，以便“择其善者而从之，其不善者而改之。”努力争取下一期的文明宿舍。

## 宿舍奏鸣曲

“铃……”。

听，随着学校铃声一响，开始了宿舍奏鸣曲的前奏。303宿舍的十二位“伴奏家”不忍地离开被窝妈妈的怀抱，又开始了一天中的忙碌生活。洗漱、刷牙、叠军被更是必不可少的，大家各叠各的，有时军被叠不好，其他同学会毫不犹豫地走过去帮忙。这就是家所需要的互帮互助呀！

中午是小插曲，也是一天中最紧张的时刻。对于洗澡，大家可是互不相让的。哪些“先洗后吃”的同学，放学后便争先恐后地跑回宿舍；那些“先吃后洗”的同学，三步并两步跑向食堂，拿到饭菜后就像如饥似渴的饿狼，大口大口地吃着，既而，如利箭般飞回宿舍。洗完澡，眼看着时间只剩下十分钟，再看看这一堆衣服，小插曲的节奏自然而然也就加快了。

下午放学后的宿舍是一天中奏鸣曲的高潮。天边不知何时抹上了一层红晕，宿舍里，不时回荡着一串串银铃般的笑声。那是大家围在一起，谈论着儿时的趣事。这时，我们宿舍十二人之最室长大人从门口蹦了进来，又装了个鬼脸。大家先是一愣，接着个个捧腹大笑。每一天的此刻，欢声笑语总是此起彼伏，欢乐啊，像一个小天使，充溢在我们的集体生活中。

家庭里有帮助，有争吵，而更多的是温馨。那是宿舍为第一位同学过的生日。那天，丹妮从楼下打完电话回到宿舍，泪珠在她的眼睛里不停地打转。她的下铺这才告诉我们今天是她的生日，大家听完，异口同声的说：“生日快乐！”那豆



大的泪珠已顺着她的脸颊，掉落下来，其他的十一位同学纷纷上前安慰。晚上，大家将精心制作的贺卡放在她的枕头边，当她打开那张贺卡时，大家齐声唱：“祝你生日快乐……。”她笑了，笑得好甜，好甜。也许，这是她一生中过的最有意义的生日。

十二人构成了宿舍，十二人装点了这间宿舍。宿舍就像家一样，虽然离开了父母，没有父母的呵护，却学会了独立自主，拥有同学间的情谊，还有那同学间的雪中送炭，虽然不能与父母一起过生日，却能感受另一个大家庭的温馨。

爱你，我们的另一个家。

“铃……”随着又一个铃声，303宿舍再一次响起了奏鸣曲……

### 宿舍生活的“3+x”

宿舍生活可谓是多姿多彩，五味俱全，不信听我说。1一阵刺耳的铃声划破了黑夜的寂静，忙碌的一天又要开始了。真无奈，又要起床。不过，终究还是敌不过寒冷的天气，我们又蒙上头继续睡，宿舍内有恢复了黑夜的寂静。但是，好景不长，忽闻山响似的敲门声，带来一声疑问：“25号都起来了没？”我一下子坐了起来，看见只有我和齐蕊没起床。天哪，这次完了。刚想到这里，老师已在门口出现，丢下一句“25号扣十分”，便扬长而去。唉，真倒霉！2匆匆地吃完饭，碗也没刷就跑到了学校。来到教室刚坐下，这才想起宿舍里还没干值日呢。身为宿舍长的我怎么能不着急呢？回头看看表，还差一分就上课了。没希望了，厄运已注定降临到我们头上。好不容易熬到了中午，回到宿舍，看到25号的大名在大门口的小黑板上“赫然而立”。刚到宿舍门口，又看到桌子被抬了出来，这次彻底绝望了。开开门，把桌子抬进去，管理员来了，一顿训……真想大哭一场。3终于熄灯了，这是一天中最快乐的时刻了。这时，可以谈天说地，何乐而不为呢？说

一说什么时候回家，谈一谈星期六有什么好电视剧，快乐无穷。不过，也有例外。例如：有一次熄灯之后，我们宿舍像开了锅，你一言，我一语，声音越来越高。不妙，被老师听见了，和早上一样，又一阵山响似的敲门声，一声怒斥：“25号出来！”就这样，一直折腾到很晚。第二天，上课直打瞌睡，天又亮了，我们又迎来了新的一天。就在我翻日历时，发现：昨天是13号，星期五。黑色星期五，害惨我们啦！不过，我们终究明白：在生活中难免有一些小挫折、小\*\*，要勇敢地去面对。因为“他说风雨中，这点痛算什么，擦干泪不要问为什么。”

## 我的夏令营生活(2)

我的夏令营生活(2)江苏省吴横扇中心小学五（1）宋雯婧今天是我们来吴江素质英语电影，然后睡觉。明天又是这样。你们说这样的生活能不无聊吗？晚上，我们每一个人都不想家，因为晚上不会像上课的时候那样。我们在家里只有一个人，而在宿舍有8个人在一起，我们可以尽情的讲话，我们宿舍每天晚上都有新的花样，昨天一只小老鼠把宿舍闹得惊天动地。今天是服装秀，也许是今天太累了，王晨圆，施一舟还有陆梦佳很早就睡了。我们下面四个人是表演者，观众就是住在上面的徐雨田。我们每个人都在小小的宿舍中走来走去，好几次我都和别人撞了个满怀。我们都大笑。这时，老师来了。问我们在干什么，我们只好关灯睡觉了。今天这个服装秀真好。

## 我的夏令营生活(2)

我的夏令营生活(2)江苏省吴横扇中心小学五（1）宋雯婧今天是我们来吴江素质教育基地的第2天，有一些同学就已经想回家了。我们宿舍的周心娴就是一个例子。今天上午上课的时候，我们学单词，其中有两个单词是眼泪和家，周心娴再也忍不住想家的心情，泪水一下子就流了出来。以后的每一节课，我们的“咸菜”的会说：“我要回家，我要回

家……”因为上课实在无聊。每天上午上3个钟头，下午上2个钟头。我们每天的生活都是枯燥乏味的。几乎7天的生活都是一样的，早上洗漱好了就去吃饭，吃好早饭上课，上好课吃中饭，吃好中饭睡觉，接着上课，又吃饭，晚上看英语电影，然后睡觉。明天又是这样。你们说这样的生活能不无聊吗？晚上，我们每一个人都不會想家，因为晚上不会像上课的时候那样。我们在家里只有一个人，而在宿舍有8个人在一起，我们可以尽情的讲话，我们宿舍每天晚上都有新的花样，昨天一只小老鼠把宿舍闹得惊天动地。今天是服装秀，也许是今天太累了，王晨圆，施一舟还有陆梦佳很早就睡了。我们下面四个人是表演者，观众就是住在上面的徐雨田。我们每个人都在小小的宿舍中走来走去，好几次我都和别人撞了个满怀。我们都大笑。这时，老师来了。问我们在干什么，我们只好关灯睡觉了。今天这个服装秀真好。

## 我的夏令营生活(2)

晚上，我们每一个人都不會想家，因为晚上不会像上课的时候那样。我们在家里只有一个人，而在宿舍有8个人在一起，我们可以尽情的讲话，我们宿舍每天晚上都有新的花样，昨天一只小老鼠把宿舍闹得惊天动地。今天是服装秀，也许是今天太累了，王晨圆，施一舟还有陆梦佳很早就睡了。我们下面四个人是表演者，观众就是住在上面的徐雨田。我们每个人都在小小的宿舍中走来走去，好几次我都和别人撞了个满怀。我们都大笑。这时，老师来了。问我们在干什么，我们只好关灯睡觉了。今天这个服装秀真好。

## 暑假里的寄宿生活

今年的暑假过得真快呀！令我印象最深的失去寄宿学校的那段生活了，那里有令我难忘的记忆。

首先说一下我在宿舍里的生活，第一天，有于大家都不认识，所以谈话的机会都比较少，但我和欧星宇认识了陈洪波和钟

仁超两人。而几天后，宿舍要竞选舍长和所长，而我被选为舍长，毛日文被选为所长。以下是在宿舍里发生的几件事：1、毛所长在方便的时候，把门锁起来占为己有，害得许多同学上不了厕所。2、马剑亮、毛日文、双胞胎在玩枕头大战时把光管打坏了。3、第九天，“陈冠希”在作“新闻报道”：“七月的一天，某人吃了过期食品而正在拉肚子、呕吐。”这时，老师坐了进来，说：“你们不要接受他人食品，刚才有一个六升初的变态佬分给了一位同学过期食品，害得人家上吐下泻，正在看医生。”4、双胞胎在宿舍里打架，我前去劝架，反被毒打一顿，命苦呀！后来老师赶到，兄弟战争完结。

在食堂里，我最喜欢吃咖喱鸡、香肠、紫菜汤、虾等等，而我最讨厌吃香菇、酸菜和鱼。

在这个学校里，我不仅认识了许多同学，还体验到了食堂和住宿舍的无比乐趣。

## 宿舍演讲比赛稿子篇六

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家中午好！四周前，我们济济一堂在这里参加了首届宿舍文化节的启动仪式。时隔四周，我们再次相聚在这里参加宿舍文化节的闭幕仪式，此时此刻，我们感慨万千：期间我们根据“首届宿舍文化节活动方案”的安排，我们本着客观、公正的原则积极开展每一项活动，我们不仅举办了拔河比赛、跳绳比赛等竞争激烈的竞技项目，还安排了提升宿舍文化品位的征文比赛、宿舍手工艺品展、寝室设计、征集金点子等形式活泼的项目，为同学们展现自身才艺提供了一个宽阔的舞台，使大家的兴趣和爱好得到了广泛的提高，本届宿舍文化节在学校领导老师的关心支持下和同学们的热心参与下取得了圆满成功。各项活动开展顺利，效果显著，也达到了预期的目的，使社区文化建设走上了一个新的台阶。洁

白的墙体连接宽敞的楼道，为我们营造了舒适和方便的生活环境；友爱的传播和交流的深入，为我们塑造了家的温馨。放开冰封心灵深处的那一丝忧虑，我们在这个冬天里能找到那朵正燃情绽放的雪莲花。

宿舍文化节虽然结束了，但我们要做的事情还有很多。同学们，每当日落西山，残阳笼罩着的这个社区，我们依然可以看见，那构建我们生命安全防护系统的一些设施被局部损坏，随手乱丢的垃圾到处可见，洁净卫生的洗手间在某些同学使用后变得一片狰狞，某些同学脱口而出的那些污言秽语不堪入耳，某些宿舍一片狼籍的景象简直不堪入目，像这种不文明的行为在我们日常的生活中还有很多，这与我们提倡的构建人文、和谐社区的理念格格不入，我们应当立即行动起来，从自我做起，从小事做起，下定决心，屏弃陋习，克服不良的生活习惯，提高自身修养。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。让我们绽放心中那朵文明之花，扬起理想的风帆，珍惜这短暂的时光，为我们的大学生活留下一段美好而永恒的回忆！也为我们的人生增添一份绚丽的色彩！谢谢大家！

#### 宿舍文化节演讲稿4

大家都知道，步入大学以后，寝室就是我们的家。为了营造一个温馨、和谐的家，我们班从上学期开始，便以“争创卫生全优，营造和谐生活”为目标开展了许多有关寝室文化的活动（班中的同学也为此做出了许多努力）大家怀着火一样的热情，激情四射，为大家共同的目标而拼搏，而奋斗。下面我们将从三个方面介绍。

首先，在日常生活方面，我们班级各寝室均制定了值日轮流表以保证寝室每天都清洁。此外，每两个周我们班里还会组织一次卫生大扫除。在班委和寝室长的带领下，大家干得有声有色。“贵有恒，何必三更起五更眠。最无益，只怕一日

曝，十日寒。”大家日复一日的坚持正是对我们自己最大的鼓励。其次在卫生检查方面，生活委员向每个寝室长传达了优秀寝室的的标准，由各寝室长传达并带领各寝室做好每一次检查前的工作。我们的目标是“寝室文明我做主，发挥才智靠大家”

另外，为了搞好寝室文化，我们班的优秀标兵还教大家一起叠军被。我们优秀寝室的军被更是被其他寝室争相展示。看，这就是我们的军被！在寝室文化装饰比赛中，同学们积极开动脑筋，设计室徽，装扮寝室，让我们的寝室更加温馨，更加漂亮，也更有个性。我们为自己的家努力过，它在我们心中是最美的。我不禁要呐喊“风景！这边独好”这些就是我们曾经付出的努力。一分耕耘，一分收获。流下的汗水为我们换回了可喜的成绩，这是我们班上学期优秀寝室的个数、、其中第十一周，我们班11个寝室，其中十个获得优秀。这些成绩是对我们努力的最好的褒奖。

此外，我们班共有四个寝室获得奖学金。其中212寝室两人、210寝室两人、207寝室两人，213寝室更是4人都获得奖学金。

寝室就是我们的家，在这个大家庭里，有欢声，有笑语。

今天，我们以船一为自豪，

明天，船一以我们为骄傲！！

## 宿舍演讲比赛稿子篇七

宿舍是一个有梦的地方，有着很多人的梦，舍友们相互用爱，把一个又一个的梦给圆了，用感动把一个又一个的梦给滋润了。宿舍没有豪华的设施，也没有华丽的装饰。有的只是几个平凡的人发生的一些平凡的事，轻轻的，淡淡的，恰若暗香，弥漫在寝室的每一个角落。

伴随着一阵轻快的音乐，晚自习结束了。劳累了一天的学习，昏头昏脑只想去一个地方——宿舍。

我换了拖鞋，脱了外套——就像脱掉了一整天的劳累似的，去刷牙洗脸。刚洗完回来，苏璇哗地一下惊现出来，我下的手里的盆都差点掉在地上。“干，干嘛啊？”我结巴。“哼哼……”千年狐狸的嘴上抹过一丝奸笑，“邱吉儿，来跳个舞吧！”“啊？啥……”我还没反应过来，她就抓着我的手在那里狂转圈。我只是感到天旋地转，一会儿眼前出现睡床，一会儿出现衣柜。“谁来救救我？”我大声呼救。“老邱我来了！”雨姿风风火火的把苏璇给制服了，我抓住这个好机会，趁机拿起杯子叫着“我去倒水”就跑了。颜悦也去倒。我很慢很慢地倒完水，很慢很慢的喝上一口，再很慢很慢的走向宿舍。“老邱你倒是快一点啊啊啊啊！”颜悦着急了，连拖带拽地把我拖进宿舍——我惨叫，果然，苏璇又闪了出来，果然，她又是扑向我。她居然，挠，我，痒，痒！我”哈哈哈哈哈“地倒在地上似哭似笑，好家伙，宿舍里的人全都涌上来看。苏璇知道我怕痒，变越挠越起劲。我笑得肚子又疼，眼泪又流。要不是我使出必杀技——乱踢，恐怕要被挠死不可。

宿舍生活，真像是一幅多彩的画，一瓶五香料。它在我的生活中，真是必不可少！

## 宿舍演讲比赛稿子篇八

宿舍，虽说是陌生人的集体，但是就是这种几年的衣食住行，可能会成为一辈子的交情。下面是本站小编为大家整理的几篇宿舍建设的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是05电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

我班根据《学生手册》中“学生宿舍管理办法”结合班级实际情况制定了班级宿舍管理工作条例，有关规定如下：

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班主任汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位。“。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。



每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们：共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢！

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《宿舍的建设》。

首先是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品；要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔废物、乱吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而做起来仍有个别学生做不好，就拿乱扔现象来说，每天宿舍楼内楼下打扫得干干净净，可同学们一回到宿舍区，干净整洁的环境不再有，一夜下来，地上一片狼藉，这当中有的同学是卫生习惯没有养成，但我认为更多的是思想道德行为问题，有的同学明知这种行为不好，明知学

校严令禁止，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，我希望这部分能彻底的反思一下自己的行为。正如有句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯会受益终身。

其次是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，这对我们的身心健康非常有益，但是这种放松应是自我调节，必须要有度，必须以不影响自己和他人休息为前提，然而，在我们有些宿舍，乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹、不爱护公物等现象，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短，而且天天如此，如果照这样下去，几年下来，这种影响是可怕的，山东省规范办学禁令明确要求要保证充足的睡眠时间，小学不低于10小时，初中不低于9小时，高中不低于8小时。我们学校历来重视宿舍纪律问题，尤其是从五月开始将加强对宿舍内外纪律的检查，检查结果量化到班级，评价到个人，并及时反馈到级部，凡是表现差的，将根据不同情况予以通报批评，情节严重者让你搬出宿舍，不再给你提供住宿的地方。希望全体同学积极行动起来，从自我做起，从一点一滴做起，带头维护自己的切身利益，对那些纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决予以抵制。

第三是宿舍人际关系问题。同学们，当你们怀揣着美好理想，走进校园的时候，当你们背上行囊，告别每天悉心照料你们的父母，住进学校的时候，宿舍便成了你们的第二个家园，大家为了一个共同的目的走到了一起，组成了这样一个大家庭，成为兄弟、姐妹。当你结束一天繁重的学习，回到宿舍的时候，宿舍便成为你的休息的港湾，当你生活上遇到困难或身体不适时，同学便向你伸出援助之手，当你感到孤独和失落的时候，同学的一句关怀话语，一束信任的目光，往往会给你克服困难增添巨大的力量。所以我们每位同学都应该把宿舍当成自己的家，共同把它建设好，保护好，大家能来到东方国际学校，住进同一个宿舍是缘分，而且还要一起度

过人生极其宝贵的少年时光，希望同学们好好珍惜这份缘，用心用爱去相处。在此我向同学们提出三点希望：

1. 尊重：要想别人尊重自己，首先要学会尊重别人。尊重同学，因为每一个成员都是完全平等的个体，不能因为家庭贫富或成绩优劣而鄙视任何一个成员。特别是宿舍内有家庭特殊的同学时更要关心和帮助。尊重生活老师，是他们安排同学们每天的起居，虽然他们不教你们文化，但是他们在教你们做人，他们永远是你们的老师。

2. 宽容：宿舍成员来自不同地方、不同家庭，有着不同的生活习惯和个性，相处时间一长，难免会发生一些磕磕碰碰，其实细究起来都不外乎一些鸡毛蒜皮的小事，希望同学们之间学会包容，即使对方做错了什么，你也要采取合适的方式处理，如事后私下和他单独谈谈，或找别的同学或老师调解，千万不要因一时冲动起正面冲突。相信退一步海阔天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《宿舍是我家》。

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本(1)班的男生们以寝室

为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他羽翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

我的演讲完毕，谢谢大家。