

# 十二大的感悟心得(汇总6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 十二大的感悟心得篇一

”——雅虎联合创始人兼ceo杨致远

“不能让网盛在我眼皮下蹦达！干掉他！”——阿里巴巴董事局主席马云

“敌人是我的磨刀石，只能让我们变得更加坚强。”——奇虎董事长周鸿伟

“不能让网盛在我眼皮下蹦达！干掉他！”——阿里巴巴董事局主席马云

“敌人是我的磨刀石，只能让我们变得更加坚强。”——奇虎董事长周鸿伟

## 十二大的感悟心得篇二

演讲是一门古老而又现代的艺术，无论是商务演讲、政治演讲还是激励演讲，都需要讲者具备一定的技巧和表达能力。为了提高自己的演讲水平，我特意阅读了许多二十大演讲的心得体会，从中汲取经验和灵感。通过学习这些演讲，我逐渐领悟到演讲的关键要素，包括即兴发言、表达能力、情感的传递、自信以及演讲的结构和逻辑。下面是我对这些心得的总结和体会。

首先，即兴发言是一种非常重要的演讲技巧。许多优秀的演讲者都能够在没有准备的情况下，用流利的口才、敏捷的思维和恰当的幽默感控制现场。听了多次英特网大会的演讲，我发现其中的成功演讲者并不拘泥于稿子，而是能够根据实际情况随机应变。他们能够牢牢抓住每一个听众的注意力，让人们为之动容。因此，我决定从今天起，不再抱着稿子进行演讲练习，而是多锻炼自己的即兴发言能力，提高自己的思维敏捷性。

其次，表达能力是演讲中不可或缺的一环。优秀的演讲者能够言简意赅地表达自己的观点，并吸引听众的注意力。在演讲中，用词的丰富和准确是至关重要的。通过学习肯尼迪的演讲，我发现他能够用简短而有力的语言传达他的信息，激起人们内心的共鸣。因此，我深刻认识到要提升自己的演讲能力，必须注重词汇的积累和表达的规范化，使自己的语言更加生动有力。

第三，情感的传递是一个成功演讲的关键要素。在听取奥巴马的演讲后，我真切地感受到了他对人权、平等、自由的热情和坚持。他用心灵沟通的语言，让我相信一个人情感的真诚是可以传递给听众的。对于演讲者而言，要想让自己的演讲真正打动人心，传达出内心的情感，必须懂得如何表达自己的情感，与听众建立起情感联系。

第四，自信是一个成功演讲者的基石。演讲时，自信的表现不仅仅体现在我对话题的掌握上，更要表现在我对自己的自信上。只有有了自信，我才能以更积极的姿态去面对听众，让观众感受到我对演讲内容的信心，从而更加愿意听我说、听我传达。通过观察若干演讲者的表演方式，我学到了自信的表现方法：坚定地站立、目光直视前方、流畅而有力地讲话。这种自信的表演方式不仅可以传递给听众力量，也能使我自己更加有自信。

最后，演讲的结构和逻辑是一个出色演讲的重要组成部分。

通过分析一些著名演讲的讲话稿，我发现他们都有清晰的结构和合理的逻辑。从开头的引入，到中间的论证，再到结尾的总结，每一部分都犹如一条线索，将听众引导到讲者想传达的主题上。演讲的结构和逻辑不仅可以帮助听众更清晰地理解演讲者的观点，也能增加演讲的说服力。因此，我下决心在将来的演讲中，尽量遵循一个系统和有逻辑的结构，使观众更容易理解和接受我的观点。

总之，通过学习二十大演讲的心得体会，我获得了很多演讲技巧和经验。即兴发言、表达能力、情感的传递、自信以及演讲的结构和逻辑，这些关键要素都是我在提高自己的演讲水平上亟需做到的。我相信只要我不断努力，并将这些心得实践到我的演讲中，我将能够成为一名出色的演讲者，发表自己的见解，并将自己的思想和观点传达给更多的人。

## 十二大的感悟心得篇三

世界风云突变，风景这边独好！在党的十二大召开前夕，国际形势发生了巨变，俄罗斯入侵乌克兰，在媒体上，有一则很有启发的视频，是关于此次战争应该告诉孩子们什么，视频中教育孩子们要从战争中懂得三个道理：一是要明白国家强大才能赢得和平和尊严，弱国无外交，强国才有发言权；二是要明白战争是异常残酷和严肃的，不要为战争叫好，一夜间乌克兰多少老百姓失去家园，我们要有人性、有良知、有同理心；三是要好好学习，唯有每个人为祖国的发展作出努力，不负韶华，国家才能强大，华夏才能复兴。此番道理同样对于我们的企业也是一样的。

装备制造业在国家的现代化建设中，举足轻重，我们曾经参观过黄涯洞兵工厂，在大山深处，非常简陋的厂房和机床，就生产出了枪支，令人钦佩。目前金鼎公司的制造车间，其现代化程度要高得多，但是，必须不断的与煤矿实际需求相融合，才能实现制造强国，质量强国，网络强国、数字强国，通过推进产业基础高级化，产业链现代化，提高质量效益，

提升核心竞争力。

装备制造集团有实现山西智造，高质量发展的雄厚实力，纵观我们集团公司的发展历史，从耀眼的金马奖，到世界五百强，无不让我们为之骄傲。集团产业生产规模大、覆盖地域广，产品种类涵盖煤矿、电力、燃气、化工等领域，能够生产液压支架系列、带式输送机、刮板运输机、矿用防爆多功能辅助运输车、采煤机、掘进机、永磁电机系列等，拥有国内先进的机械加工中心，德国dmg五轴龙门加工中心、意大利pama大型镗铣加工中心。同时还具备了机器人焊接、全自动制链、高端液压油缸智能生产、数字化制造车间等成套生产的能力。

山西智造的实现，要着力于建成煤机设备全生命周期管理大数据信息系统，在煤机服务方面构建预测、衔接、调度、保障、信息体系，整个过程都要控制，涉及到装备设计、制造、生产、售后、配件、原材料控制等全过程，推动高质量发展，在企业制度机制的完善中，同时按照装备制造“市场开拓、服务业务、新增项目、新增业务”4个专项激励约束指标，对内部市场收入和外部市场收入，装备制造产值和综合服务收入区别考核，倒逼每个责任主体主动拓市场、强服务、扩业务、谋发展。实现精准控制、事先预测、衔接无缝、调度及时、服务有效，从而实现高质量发展。

我们要从“甲方思维”尽快跳出来，主动走出去开拓市场，大力承揽智能化工作面搬家、设备安装调试、维护检修等综合性任务。作为采供职能部门，要加强招标管理，助力项目推进，强化集中采购，规范业务流程，搭建一体化采购平台，有效通过智能化降低采购成本，同时加强职工培训，提升队伍专业素质，以更加开阔的视野，更加创新的思路，更加务实的作风，助力“山西智造”，让晋能装备智造成为煤炭行业数字化、信息化、智能化、现代化转型的引领者。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。我们要团结奋进，

信心百倍，迎难而上，开拓创新，以高质量发展为目标，全力打造具有国际竞争力的高端装备制造服务旗舰，一起向管理要效率，向智造要机遇，一起向未来，为党的二十大胜利召开献礼！

## 十二大的感悟心得篇四

作为一名玉溪人，我很荣幸能够参与玉溪市委组织的“玉溪二十大”活动。这次活动不仅让我更加了解了玉溪市的建设成果和未来发展方向，也让我深刻体会到了作为一名普通市民在城市建设中能够做出的贡献。在这次活动中，我总结了二十条心得体会，用以激励自己在未来的生活中不断进取，为家乡贡献自己的力量。

### 第二段：用心打造城市

玉溪市在不断努力打造成为一个美丽宜居的城市。在这次活动中，我深刻体会到了玉溪市组织着力推进城市建设，大量的投资用于改造步行街和市政道路提升市容市貌等方面。通过这些努力，玉溪市在城市建设中取得的成绩不容忽视。作为一名市民，我们应该从内心深处感恩，珍惜百姓赋予我们的所有。

### 第三段：保障民生建设

在这次活动中，我还深刻体会到玉溪市政府不断推动民生建设方面的努力。玉溪市以百姓需求为出发点，不断优化公共服务的质量，加强政府服务的规范化和专业化，让广大市民能够享受到更加优质、高效的服务。我们作为市民，也应该做好自己的本职工作，在保障自我的同时更好地为社会做出贡献。

### 第四段：加强自身素质提升

在活动中，我明确了提高自身素质的重要性。只有不断学习，增强个人竞争力，才能够对家乡做出更大的贡献。玉溪市委组织此次活动，正是鼓励市民在生活中不断进取，增强自身素质，更好地适应社会发展变化。我们作为市民，应该时刻不忘自我学习，不断提高自己的知识水平和实践能力，为家乡的发展做出应有的贡献。

### 第五段：深入人心宣传工作

在“玉溪二十大”活动中，我也深刻领悟到深入人心宣传工作的重要性。玉溪市委通过不断传播正能量，引导广大市民形成文明高尚的生活方式和正确的价值观念。我们作为市民，同样需要借鉴这种方式，作出我们的贡献。正是通过广大市民的共同努力，才能不断提升城市的整体素质，为家乡的崛起发挥出更加绚丽的色彩。

结尾：

总之，在“玉溪二十大”活动中，我体验到了城市发展的每一步，感受到了这座城市不断进步的力量。我相信，在玉溪市委的领导下，玉溪这座城市会不断壮大，为我们留下更美好的未来。同时，也希望我们的每一个市民都能够通过彼此的努力，为家乡的发展做出更大的贡献。

## 十二大的感悟心得篇五

随着社会不断进步，我们的人生观、价值观也在不断地被影响和塑造。而文艺活动恰恰是一种非常重要的娱乐方式，对于丰富我们的人生经验和启迪我们的思维方式有着积极的作用。在前不久的一次文艺活动——“玉溪二十大”中，我深深地感受到了文艺的魅力以及对于我们人生体验的帮助。在此，我想分享我的心得体会。

【正文】

## 第一段：智慧与人生

通过走进“玉溪二十大”，我感受到了智慧的气息。在现代社会中，人们越来越多地关注物质方面而放弃了精神上的追求。因而，具有思想深度和内涵的文艺活动显得越发重要。在此次“玉溪二十大”中，深入探究人生价值、反思当下时尚等议题，让我对生活有了更深一层次的思考与理解。同时，文艺作品中不同的人物和情节也给我们带来了更多启示和唤醒，让我们更加懂得积极面对人生，珍惜眼前的一切。

## 第二段：情感与独立性

在“玉溪二十大”中，我感受到了文艺作品所蕴含的并不只是思想和哲学，还有一股浓浓的情感氛围。在观影和朗诵中，我被剧中人物的爱情、友情、亲情所感染，被作品所寄托的情感激起共鸣。这样的情感共鸣让我减轻了一些压力和负担，也自觉地更加独立和自信。我了解到“情感”是人类所拥有的宝贵财富，同时也是我们与他人交流的一种方式。因此，通过文艺活动的情感熏陶，人们可以更好地理解和感受身边人及事物，更加懂得如何表达自己的情感与语言。

## 第三段：探究与反思

参与“玉溪二十大”，不免让我对现实生活产生反思和思考。这些艺术作品所揭示的现实问题，如人性、社会进步、媒体现象等，让我开始深入探究这些领域，反思自己所处的环境和角色。尤其是通过观影，我思考了自己所处的位置和身份，以及在这样的时代背景下我们应该如何行动。这样的反思减缓了我内心对现实的焦虑和不安，让我有了更清晰的方向和目标。

## 第四段：共鸣与思维碰撞

这个世界太大，而玉溪二十大所传递的情感却让我们不再孤

独。通过自己的参与和沉淀，我在与他人间碰撞中深刻体会到了人与人之间的“话语对话”能给予彼此多少共鸣以及思考的温度。在参与“玉溪二十大”中，围绕电影、舞蹈和诗歌等艺术形式，与不同的观众进行交流和碰撞，感受到了智慧和情感的相互滋养、思维的碰撞与陶冶。一种“被理解”的感觉让我深刻体会到了沟通的妙处和文艺创作的魅力。

## 第五段：跨界与融合

“玉溪二十大”所展现的文艺创作方式非常具有探索性和跨界性。在本次活动中，电影、诗歌等不同形式文艺作品紧密结合，互相融合，让观众可以感受到文艺交织与融合的美感与体验。这让我不仅更加珍惜文化的多样性和交流与融合的重要性，也为我们的未来文化发展提供了许多思考和启示。

### 【结语】

“玉溪二十大”的观影活动虽然只是一次短暂的文艺之行，但是却留下了深刻的印象和收获。此次活动让我认识到文艺创作的重要性和魅力，让我更加珍视情感、思考人生价值和珍惜身边的一切。希望未来能够有更多这样的文艺活动来丰富我们的生活，启迪我们的思考。

## 十二大的感悟心得篇六

有人说“一个人可以一无所有，但不可以没有梦想”。是的，梦想不仅仅是人前进的动力，也是社会前进的动力。我虽然不是一名共产党，但那是我的梦想。作为天溪公司一员、作为锅炉车间的一名员工，我深知锅炉车间岗位多，业务重，战线长，责任大，是关系到公司安全生产能否顺利进行的关键所在。立足岗位，做好本职，齐心协力让车间安全、高效、文明就是许多普普通通职工的心愿。要搞好本职业务，就必须从自身做起，就是虚心做人、专心成事、同心创业。

不论什么岗位，不论什么时候，兢兢业业做好自己的本职工作就是对公司的贡献，就是不负韶华。锅炉车间就有一群勤劳朴实兢兢业业的职工。他们有的来自于复转军人，有的来自于大专院校，他们的共同点就是为人谦逊，工作干练，朴实无华。记得刚入职的时候，大家在这个新岗位上刻苦学习，迅速进入状态，在技术上用心钻研，理论上认真领会，熟记操作规程，工作实践中严格遵守规程措施，培养个人独立操作能力，保证不发生无操作失误，几乎每个人都是把在工作中遇到的问题随时记下来，虚心向师傅和领导请教，在较短的时间内达到独立上岗值机。我们深知，要想把专业学透学精还需要磨练。我们迎难而上，积极调整工作学习思路，认真摸索工作方法，抓重点环节积累经验，对岗位技能有着孜孜不倦的追求。短短二三个年头，他们从一名怯生生的学生员工，蜕变成为一名能独当一面的出色职工，他们在付出许多艰辛和汗水的同时还克服着了巨大的心里压力。锅炉车间良好的运行成绩得到了领导和职工同志们的赞许。

“为大局所想，为公司尽责”，这是锅炉车间的工作宗旨。尽管锅炉车间是以大活重活为主的工作，体力劳动要相对更多一些，似乎谈不上很多“能力”，但是在他们看来，能力就是包括协调能力和处理事故的能力，俗话也叫眼力架儿。若将技术比作智商的话，那么能力就如同情商，拿他们的话说，技术是死的，能力是活的。他们在各种突发故障或事故中能够准确判断果断处理，将事故消灭在萌生之中，使损失降到最低，这就是对专业知识的活学活用，就是为大局所想的行动，是为公司尽责的体现。

在深化改革的大潮下，逆水行舟、不进则退、百舸争流、勇者在先。晋能集团整合重组以来，尤如一支催化剂注入了本就竞争激烈的各行各业之间，新的奋斗目标，使人产生一种时不我待的紧迫感，要实现目标实现梦想，就需要每一位天溪人的无私奉献。在通往实现目标的道路上，不会一帆风顺的，所以，这需要每一位天溪人发扬紧跟时代、勇于创新、知难而进、艰苦奋斗的精神。每一位员工都应深知众人划浆

开大船的道理，只有我们扎扎实实做好自己的本职工作、扎扎实实做好本单位的工作，才是对企业的奉献，只有我们把实现梦想变成一种自觉追求、变成推动我们加速发展的精神动力，并把这种精神动力熔入工作中，才能焕发出巨大的作用。

在我们脚下的，是一片令人魂牵梦萦的热土，在这里有我们父辈为之奋斗过的青春，有我们这一代人洒下的汗水，有我们几代人付出的血与火的追求。如果你是一名管理者，就要掌握政策，熟悉业务，做到业务精、管理细、工作实，就应做到坚持原则，秉公办事，不谋私利，尽职尽责。如果你是一名职工，就要爱岗敬业，努力工作，保证完成生产任务，严格遵守操作规程确保安全生产。在工作中爱护生产设备，把好质量关，珍惜资源，杜绝浪费，就是要“尽责工作，无愧我心”。

锅炉车间的一群好兄弟，一队好职工，他们的付出和努力换来了安全生产和信誉。面对这看似平凡的岗位，他们敬业精神无比光荣，他们没有气壮山河的豪言壮语，没有轰轰烈烈的惊天壮举，但是他们有振奋的精神，昂扬的斗志。这不禁使我想起清朝袁枚的一首诗，“白日不到处，青春恰自来，苔花如米小，也学牡丹开。”他们在万千普通劳动者中，就像米粒般的存在，但他们也是奉献着美丽的花朵，他们不需要学着牡丹开放，他们自己就会开放。在晋能集团蓬勃发展的今天，他们会继续发扬优良传统，贡献在岗位，团结一致，携起手来，从自己做起，从现在做起，为天溪公司发展奋斗，为晋能集团发展添彩，为党的二十大献礼。