

# 最新科学演讲稿标题(通用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 科学演讲稿标题篇一

这是一方和谐的净土，这是一块人文的园地。人们常说教师是天底下最光辉的职业，说得一点没错，我们头顶蓝天脚踩大地，无愧于心；我们倾心育人，无私奉献，做人民的好公仆；我们和风细雨育桃李，我们用自己的热血丹心，铸就了不朽的师魂。

当你走进我们十中，你会发现学校的每一位领导，每一位教师都对教育事业执著追求，用七彩粉笔勾画出生命的轨迹，用耕耘的汗水换来十中的一个又一个的辉煌。

一所好的学校和他有一个好校长是分不开的，校长乃一校之魂。对于学校的发展，我校的领导有着自己独特而清晰的发展思路。俗话说“观念一变天地新”，校长的视野有多远，学校发展的路就有多远；视野决定思路，思路决定出路。为了适应教育的发展趋势和新时代的要求，我们校长以自身的实际，进行改革，实现了学校管理规范化、教育学科研化，造就了一代代新人。

学校领导能用欣赏的眼光去赏识教师，懂得去欣赏教师的优点，并慷慨地从小事情去赞美教师；尊重教师，相信每一位教师都是优秀的。把每位教师的教学特点，工作态度，先进事例，为人处世的闪光之处记录下来，让他们的感人事迹，人格魅力来激励老师们，让老师们以他们为榜样，在工作中，生活中时时鞭策自己。

学校领导还从工作上关注教师专业成长，以服务为理念。坚信优秀教师不是靠制度约束出来的。为建设学习型学校，把学习当作一种神圣的境界，向实践学习，向老师学习，向学生学习，让教师做到“工作学习化，学习工作化”。

为了让全体教师动起来，从根源抓起：从教师学习的思想抓起。首先要让全体教师动起来。怎样动？从抓教师的学习开始，净化教师的心灵，陶冶教师的情操。让教师有事可做，有事想做，有时必做。在这学期开学初，学校领导更是大胆的实行了“教师教案、反思公开化”让每一位教师都积极为校刊投稿，正真的做到了教师时时刻刻有事做，时时刻刻有事想，每位教师精心经营的校刊都是教师们成长的记录，更成了教师们互相交流学习的平台，拓宽了交流范围。

学习是实践的前提，实践是学习的目的。科学发展观具有鲜明的实践特征，只有在实践中才能不断深化认识、增长才干、提高领导科学发展的能力。务实是学习科学发展观的基础，空谈误事，实干兴业。学以致用，贯彻落实科学发展观，务必要提高抓住课堂的45分钟，组织老师们集体备课，共同研究；每星期二语文教师星期三英语数学老师会通过光盘听名师讲课，学习好的教学方法，常有新的教学理念；为了学到更新的东西，学校每年要组织教师外出听课，每次听课老师们都会满载而归，受益非且。学校在每年的开学初都有进行推门听课，目的是为了每一位教师扎扎实实上好每堂课，每学期还要组织教研组听评课，给了每位教师共勉促进的机会。

沿着近十年的教坛之路走来，我也曾有年轻气盛的躁动、有浅尝甘霖的欣喜、有屡遭挫折的痛楚，也有不眠不休的焦虑。从作为一种职业，到把教师当作一种理想与事业的追求，一种挑战自我、完善自我的方式，其间的过程，苦乐自知。是孩子们清纯的眼眸给了我力量，是领导关切的话语给了我力量，是同事们的微笑给了我鼓励，是家长的信任给了我们信心。让我们勇敢的去战胜一切困难，去体验教育生命的真谛。

我想，作为一种职业，教育，最能够吸引我们的，莫过于在我们伴随孩子们共同经历的从幼稚到逐渐成熟的生命历程中，我们同样也体验着成长的艰辛与欢乐，真正体会到教师是光荣的、教书是严肃的、讲台是神圣的。就让我们继续为打造“高素质、有特色”的片区教育模式而奉献自己的力量，为早日把\*\*建成文化教育大市而挥洒无悔的激情！

## 科学演讲稿标题篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《我们爱科学》。

首先，什么是“科学”呢？我问爸爸，爸爸说一年级的小学生很难理解，科学就是反映事实真相的学说。

比如电灯为什么发亮？是电变成了光。人为什么会生病？是感染了细菌等等。对这些现象的正确解释就属于科学的一部分。

为什么要爱科学呢？因为它可以让我们过上更美好的生活。比如，有了信息科学，我们就可以在电脑上写“成长日志”了，又如有了生物医药科学，奶奶骨折不能动，手术换了人造关节，又可以走路了。

如何做到爱科学呢？爸爸说，关键是要保持我们好奇的天性，做到勇于问“为什么？”比如人为什么会换牙，小草为什么会长大，冬天为什么会很冷，天上为什么会有雨水等等。

总之，通过自己的努力，学习更多的科学，让我们的生活变得更美好。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 科学演讲稿标题篇三

大家好!今天我演讲的题目是《青春与法制携手，文明与安全同行》!

小时候，跟着大人到野外放风筝，妈妈总是告诫我要牢牢抓住手中的线。看着风筝自由自在，任意东西，我手舞足蹈，欢呼雀跃，不小心丢落了手中的线，风筝一头栽在了地上。妈妈告诉我：风筝有线的束缚才能自由高飞，孩子有家长管教才能健康成长，社会有法律规范才能有序发展。我似懂非懂，但法律约束的种子早已在我心中生根、发芽。

上学了，书本的熏陶，老师的教导，使我懂得了更多“没有规矩，不成方圆”的道理。

作为一名中学生，我们要严格遵守《中学生守则》，以及学校的各项规章制度;作为一名公民，我们要严格遵守国家法律的规定，服从法律的约束，维护法律的尊严。

有一次放学，我在学校外面，看见几个高高胖胖的男生凶神恶煞般的对着一个瘦弱的小同学推推搡搡，你一下，我一下，嘴里还骂骂咧咧。那个被围着的小同学如惊弓之鸟东躲躲，西避避，嘴里不停地辩解求饶。这时一个男生从怀里掏出一把小刀，我来不及多想，大喝一声：“你们干什么?”那几个男生恶狠狠地对我挥挥拳头：“走开!”“少管闲事!”我努力让自己镇静下来，灵机一动：“再不住手，我要去叫翟老师了!刚才我还见他在政教处呢!”要知道政教主任“老翟”可是他们的克星呀!他们相互交换了一下眼神，对那个小同学说：“算你走运!”我制止了事件的恶化，守法护法，见义勇为，大家向我竖起了大拇指!

去年夏天的一个傍晚，我和妈妈去滨河公园散步，路上我捡到一个钱包，打开一看，里面有驾驶证，银行卡，还有八百多元现金。拾金不昧是我们中华民族的传统美德，法律也明

确规定，拾得遗物，应当归还失主。再说，失主此时该会多么焦急呀。我让妈妈赶紧在朋友圈里发失物认领的消息，第二天又去银行通过银行卡预留的电话联系上了失主。失主感激地给我们学校写了一封感谢信，妈妈的朋友圈也纷纷为我点赞。学校因此评我为“文明学生”，“美德少年”，大会表扬，小会称赞，我成了学校人人皆知的好少年，拾金不昧的小模范，遵纪守法的带头兵。

为此，课余时间，我和身边的同学更加努力地学习法律法规。我明白了“法”是安全的眼睛，懂法就能辨明邪正，认清是非；“法”是文明的窗口，懂法就能点拨思想，制约行为。

我们面对的世界，有鲜花也有野草；有阳光灿烂，也有暗夜阴霾，在我们渴求知识，追求时尚的同时，也最容易受到不良社会风气的影响，被愚昧左右，被欲望诱惑。人生的道路虽然漫长，紧要处却常常只有几步，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”让青春与法制携手，让文明与安全同行！

谢谢大家！

## 科学演讲稿标题篇四

作为一名护士，作为一名产科护士，我一直都觉得非常骄傲和自豪。因为我的工作是迎接新生命的到来，双手托起的是明天的希望。看着一个个活泼可爱的小天使的降临，内心会感到无比的开心和喜悦。妇幼护理事业是我所热爱的工作，在产科工作八年，我已经记不清迎接过多少个小生命，护理过多少位产妇，参与过多少次抢救。

我深知：以积极的心态对待工作，工作也会以积极的回报回馈于你。产科是个技术性强，风险性高的科室，工作极富有挑战性。面对两个人的生命，产科护士必须有很强的责任心，拥有扎实的专业知识，掌握精湛的操作技能，工作过程中必须要严密观察产程，容不得半点疏忽，才能确保新生儿顺利

安全的到来。为了努力做一名优秀的产科护士，在做好本职工作的同时，我深深的懂得继续学习的重要性。参加工作以来，我一直坚持理论的学习，目前已结束护理本科自考课程。去年夏天，我还去了省妇保院进修为期三个月的产科护理，并努力将先进的产科护理理念运用到我们实践中来。但是现代的护理专业发展日新月异，相应，对护理人员的要求也越来越高，所以在业余时间，我学习并通过了全国公共英语三级考试。

护士的工作好不好，产妇心理最清楚，我一直都认为，一个受到产妇和家属赞扬与尊敬的护士，才是真正意义上的好护士。在工作中，我总是把产妇看作自己的姐妹，把新生儿当作自己孩子般关心和爱护。但是，目前大批独生子女陆续步入母亲的行列，这些孕妇都从小没受过苦，受过累，她们不了解分娩的知识，害怕分娩的疼痛，往往视正常的分娩过程为受苦受累，没有任何异常却要求剖宫产。给我们的工作带来困难。

曾经就有一位年轻的孕妇，是个独生子女，从小娇生惯养，进入临产后，因为疼痛而大喊大叫。当时正值我值班，我给孕妇细心的讲解产程的经过，耐心的劝说她坚持下去，告诉她这是临产的正常表现，却没想到孕妇的丈夫一点都不理解，认为妻子痛成这样，护士却说是正常的，认为我不负责任，甚至气势汹汹，挥起拳头想打。面对这种情况，当时心里觉得很委屈，但我还是沉着冷静的面对，在随后的时间里，我一直陪伴她左右，耐心地指导孕妇如何放松自己，经过漫长的几个小时的产程，孩子终于平安降临了。事后，产妇的丈夫觉得非常愧疚，连声说道歉，甚至一定要塞上红包表示感谢，但我拒绝了。最终，产妇出院的时候，送来一篮鲜花以表示感激之情。

正是因为这样年轻的孕妇越来越多，让我感受到孕期健康教育的重要性。所以在医院开展孕妇学校之后，总是利用自己的休息时间，去给孕妇讲解自然分娩的知识，用通俗易懂的

语言与孕妇沟通互动，带领她们参观病房，产房等，消除孕妇心理恐惧感，并取得了良好的效果。

在做好本职工作的同时，我不忘自己是一名共青团员，平时积极参加各种社会实践活动。如自愿者行动，义务献血，到社区送健康知识，并且与小组内另个两位团员共同与镇一位贫困儿童结成对子，尽己所能，帮助她解决实际困难和需要。

时光荏苒，转眼工作了八年。八年前，我还是一位听到孕妇疼痛叫喊声时会感到害怕的小姑娘，如今已成长为科室里的骨干力量。但是医学殿堂无止境，未来的道路更漫长。努力，我会一如既往。把繁忙的工作谱成优美的旋律，让婴儿的啼哭化作华美的乐章。做一名快乐的产科护士，将是我永远追求的梦想！

谢谢大家！

## 科学演讲稿标题篇五

在粉红柳绿的五月，护士节象晚春的姑娘姗姗而至，五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶；五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。在护士的眼中粉色的五月是最美丽的。

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……我们目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但是我们无怨无悔！一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅

膀，是天使带给病人的礼物。

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们最好的褒奖。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光，把微笑写在脸上把辛酸埋在心底把燕尾顶在发梢把圣洁挂在胸襟。我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，却闪耀她圣洁的风采。有人说我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱心和微笑去抚平病人所受的痛苦，有人说我们虽然没有美丽的容颜，但是我们有一颗温柔善良的心，我们从来都不认为自己是天使，因为这些都是我们应该做的工作。我们是平凡普通的一名护士，我们将会用我们的爱心，真心，同情心，细心，关心，耐心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人胜似亲人的温暖。

在我们科室经常都会遇到术后病人，因绝对卧床、进食不多和运动减少，几天也未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理也仍然无效，只有为病人灌肠了，甚至有时连灌肠也没效，这时也会马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出干结的大便，减轻病人的痛苦。面对病人及家属的感谢，我们却说没什么，这是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，托起的是明天的太阳。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，



都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，我们是健康的守护神。我们一定要尽自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 科学演讲稿标题篇六

大家好！

当季节走进粉红色的五月，当枝头变成郁郁葱葱的绿洲，我们迎来了自己的节日——国际护士节。在这个特别的日子，您注意到了吗？天使们正轻唱着南丁格尔的誓言、迈着轻盈的步伐、巡回在一个个病人的床前……天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双

手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔,,,记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼,,,是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生

命;交班、接班、白天、黑夜,我们在累中把握着生命的轮回;在病患家属的期待和焦怨声中,我们守候着一个一个身患疾苦的病人,,,我们是扞卫健康的忠诚卫士,是我们为病人减轻痛苦,驱除病魔,南丁格尔在克里米亚战争中的功绩,白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献,这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉,我们无愧!

姐妹们,我们要感谢我们的职业,是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命,是她让我们理解了活着就是一种美丽!我们要感谢我们的职业,是她医学,教育网收集整理让我们懂得了如何珍爱生命,明白了平凡就是幸福,奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上,展示新的风貌,创造新的业绩,让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了,谢谢大家!

## 科学演讲稿标题篇七

翻开厚重的历史,看到一段段惨不忍睹的历史片段,我的思绪被带到了暗天无日的旧中国。

一百多年前,外国列强永我们祖先发明的火药,制造了洋炮,屠杀了无数华夏儿女,七十多年前。

日本帝国主义的铁蹄蹂躏了九州大地,肆意忘为实行”三”光政策,残害了多少炎黄子孙……回首血泪史,认我们永远铭记;国家要强盛,科技必发展,落后要被挨打的。

在浩瀚无边的海洋,我们就像是一些鱼,虽然今天自由自在的游着。可是明天,没有了氧气必须换个地方,这样换来换去,整个海洋就会被我们污染了。到了这时候,就要寻找另一个海洋,就是我们寻找的新科学。只有不断更新,才会有更美好的生活。

## 科学演讲稿标题篇八

漫游长江，才知道什么是壮丽！登上昆仑，才知道什么是雄伟！走上工作岗位，才知道什么是奉献！

每天早上，当我穿上整洁的工作服，面带微笑，来到秭归支行城东分理处时，我的心情就显得格外舒畅，这是因为“城东”友好的环境，团结的氛围，就象是一个温馨的大家庭！我在这里快乐并感动着，更重要的是我在这里学会了如何工作、如何敬业、如何奉献！

我刚进行的时候，主任语重心长地告诉我：“中国银行是一块金字招牌，我们要象爱惜自己的眼睛一样爱惜它，我们要用自己的行动使它更加闪亮！”当时我似懂非懂地点了点头。可后来发生的一件让我终生难忘的事使我对这句话有了更深的认识！

那是一个星期六的下午快下班的时候，一位储户来取一笔到期的教育储蓄存款，为了不影响轧帐的时间，我刷刷刷飞快地办完了业务，也没有听从同事的提醒对利息进行手工复核，就付款让客户走了。见此情形，一向工作认真仔细的宋大姐默默地拿过凭证重新复核利息，算完后，她说：“电脑少给客户算了2角钱利息，应该给客户补上。”我不在乎地说：“2角钱就算了吧！”但她说：“不行！这可关系到信誉问题。”下班后，宋大姐没顾得上回家照看生病的女儿，而是陪我东问西找，费了两个多小时，终于找到了那位储户，当我们说明事情的原委，那位储户握住我的手，连连说到：“谢谢你们！中行真是不错！”那一刻，让我感慨万千！我为自己浮躁的工作作风而惭愧，同时为自己有这么好的同事而庆幸！更重要的是我终于明白了：中行这块金字招牌的背后就是敬业和奉献！

大家也许不知道，我所在的城东分理处营业场所并不算大，仅有四十多平方米，人员配备并不算多，只有五位员工。可

就在这狭小的天地里，在这艰苦的环境中，“城东”却打造出了一片广阔的天空，它先后获得了“三峡分行先进单位”、“湖北省分行青年文明号”、“总行青年文明号”，这里先后诞生了“三峡分行先进工作者”、“湖北省分行青年岗位能手”、“总行文明优质服务标兵”。我为自己是这个光荣集体的一员而自豪，它激励我在自己的岗位上努力工作，开创“城东”更加美好的未来！

现在，每当我坐在柜台前，我就告诫自己：我的工作是多么重要，我的一言一行代表了中行的形象！面对着形形色色的客户、枯燥无味的数字、五颜六色的钞票，我一点都不敢马虎。我竭尽全力让我的每一次微笑都是真诚的，每一次交流都是温馨的，每一次计算和清点都是准确的，每一个行为都是合规的。

每当身心疲惫的时候，我就想起了主任说的那句话，我就想起了前面那个故事，浑身马上就鼓足了干劲儿！去年冬天的一个早晨，寒风凛冽，大雪纷飞，我因为打球扭伤了脚，正在家休息，忽然一个客户打电话来让我去收营业款，我当时真的有些犹豫，但一想起我们“随叫随到”的承诺，一想起客户对中行的信任和期待，我就什么也顾不上了，咬紧牙关出去完成了收款工作。看到客户满意的表情，听着客户对中行赞赏的话语，我在心里暗暗地说：“我终于也能为中行这块金字招牌增色添彩了！”我当时真的很自豪！

古人云：凡事必做于细，大事必做于小。把细小的事做好本身就代表着一种伟大，我相信我在平凡的岗位上同样可以做出不平凡的业绩来。

如今，面对着中行股改上市这千载难逢的机遇，面对中行为我提供的宽大的人生舞台，我将顺势而为，努力学习，勤奋工作，把我的青春和热血献给我忠爱的事业！

## 科学演讲稿标题篇九

大家好

扪心自问：你，开始准备了吗？

我要说生活本没有意义，而你自己要为自己的人生确定一个意义。而在大学你能做的就是用科学的学习健康的生活武装自己来达到知识和人生阅历的双层提高。

古人云：水本无华，相荡乃成涟漪，木本无火，相激而成光芒。科学的学习与健康的生活是相辅相成的。两个概念，对大学生而言健康生活是科学学习的前提和条件，只有拥有健康的生活才能收获愉悦的身心，才能拥有骄人的体魄和充沛的精神，才能在探求科学高峰，寻求科学学习的方法过程中保持向上的状态：而相反，科学的学习又是健康生活的助推器，只有不断地更新学习方法和学习技巧，逐渐丰富自己的文化和涵养，才能更加健康快乐的学习、生活。完成从学校到社会的转型。而这四年怎么过，完完全全掌握在自己的手中。完全取决于你如何对待学习，如何对待生活。一个人应该实实在在地生活才能让自己的梦想拥有一寸落脚的沙土，才能给生命的轨迹留下几笔浓厚的色彩。此时的感觉，才是最真的。

同学们，让我们在大学宛若诗章的年华中，学会科学学习，健康生活吧，在坚持朴实 追求崇高的博雅中感受科学学习健康生活吧，在上下求索的悸动中践行科学学习和健康生活吧！去拥抱我们无悔的青春，保持永远的二十岁，谢谢大家！