

最新国旗下演讲节约用水高中(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下演讲节约用水高中篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

也许有的同学会说：“我们生活的地球是一个蓝色的水球，被水所覆盖。怎么会缺水呢？”可你知道吗？这其中大部分是咸水，无法直接饮用，真正能够利用的淡水并不多。打个比方说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一小勺。据统计，目前世界上有半数以上的国家，约15亿人口面临淡水不足。就我国而言，人均淡水资源占有量仅居世界第84位，是世界上13个贫水国之一，300个城市缺水，近50个城市严重缺水。我们威海就是一个淡水资源严重缺乏的城市。

也许有的同学又会说：“节水是大人们的事，就算我有心去做，也没有那能力。”其实，并非只有那些轰轰烈烈的大事才叫做节水，我们身边也有许多我们可以做的事情：

一、随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，

要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、爱水、惜水、节水从现在做起，刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水，洗浴时适量使用洗涤剂。

三、看到有同学浪费水的现象，主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

同学们，让我们共同努力，从自我做起，带动你周围的人们，不断增强水忧患意识和爱水、惜水、节水、护水的意识，共同保护利用好水资源，逐步养成科学用水、节约用水的生活习惯和行为。

国旗下演讲节约用水高中篇二

老师们、同学们：

大家好，我是来自高二(2)班的**。我今天国旗下讲话的主题是——节约用水，保护我们的家园。

也许有人觉得这是老生常谈的话题了，但是我想说并非如此。

我们都曾经在地理书上学过，世上的水只有十分之三的水是淡水，而且，这些淡水大多数分布在南极、北极，所以只有很少的水才可以喝。这样的情况下，我们却不能节约用水，还在不停的浪费，那么就算有水，那也将是人类的眼泪了。

水，并不是用不完的。当人们恣意浪费水，甚至以为水取之不尽时，有多少贫水山区的人们，正在极其渴望着一杯甚至一滴水，好滋润滋润他们干燥的口舌！不知道大家有没有看过那些非洲难民的照片，他们伸出骨瘦如柴的手臂在喝求着一点点的水。而我们生活在富饶的东方威尼斯，水自然是不缺

的，但是我们可以尽自己的力量节约每一滴水。因而xx市教育局和xx市水利局，联合倡议节水宣传进校园活动。

我想先从我身边说说。有一些人常常喜欢浪费我们身边宝贵的淡水资源。洗手、洗脸时，水龙头开得特殊大、特殊猛。直到洗完才发现，有许多水原本很清亮、无污染，但却被白白地浪费掉了。还有许多小孩子，喜欢开水龙头玩水，把贵重的水资源互相泼来泼去。

但是你知道吗？假如一个水龙头每秒钟只漏一滴水，一年就能积成惊人的三百六十吨；假如不下雨，地球上的淡水只能够我们用四年左右的时间；假如不吃任何食物的话，人们可以活上相称长的一段时间，有一些胖人甚至可能活上一年；但不喝水的人最多最多也只能活上个10余天；炼一吨钢就需要两百多吨水，提炼一吨汽油要二十多吨水，甚至做两公斤面包也得需要一公斤的水。

节约水我们首先可以从身边做起，小事做起。比如洗手或洗拖把时把水笼头拧小一点，用完后立刻关掉。还有几个节水小窍门：如用淘米的水可以洗菜，洗完后还可以冲厕所。洗完衣服后的肥皂水也可以放在桶里冲厕所。洗完衣服后，可以把湿衣服晾在阳台上，在下面放一个盆，这样，既不影响楼下的邻居晒衣服，搞好了邻里关系，也节约了水资源。

与此同时，我们的学校可以开展创建节水学校活动；在校园内醒目位置张贴节水宣传海报、倡议书，营造宣传氛围；组织开展节水知识讲座；组织学生观看节水宣传片；向学生发放节水宣传资料等。通过这一系列活动可以让大家认识到节水的必要性。

xx市教育局和水利局也向我们宣传以下内容：

水是生命之源，生产之要，生态之基。

厉行节约水资源，有效保护水环境。

珍惜水、节约水、保护水。

爱水护水，人人有责。

小手牵大手，保护水环境。

水是生命资源，所以请大家珍惜每一滴水吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

国旗下演讲节约用水高中篇三

同学们：

相信大家对“电”都不陌生吧！它与我们的生活形影不离：家用电器需要电，工业生产需要电，街头的霓虹灯离不开电……我们简直是生活在一个电的王国里！大家应该也清楚，在我们这个人口大国里，如果每人浪费1度电，我们就将浪费掉十几亿度电。现在，许多地方电力紧缺，节约用电应该成为我们每个人自觉遵守的行为准则！

在现实生活中，浪费电的现象比比皆是。有的同学可能会说：“我家有的是钱，1度电才几毛钱，用不着斤斤计较。”这样的想法是大错特错的，因为我们所用的每度电都是工人们辛勤工作的结晶。电，是通过一系列专用发电设备，将各种能源，如煤、水力、风力、原子能等转换成电流，再经由各种输配电路送到各个角落的。为了建造和维护这些电力设备并使之正常运转，工人们付出了大量艰辛的劳动。如果我们浪费了电，不仅是损失了国家的资源，还是对电力工人劳动成果的一种践踏。

说起节约用电，我想起一件事情。不久前的一个周末的上午，

妈妈要去办公室查份资料，我便跟她到了办公室大楼。只见整栋楼都是静悄悄的，大厅里却灯火通明。坐电梯到了妈妈办公室所在的楼层，楼道里的灯也都亮着。我问妈妈：“这灯怎么不关掉？”妈妈说：“成年累月都是这样，也没有人在意过。”我听着有些不舒服，就生气地说：“咱家的电你不让浪费，这里的电你就不管了？”“反正是公家的。”妈妈心不在焉地说。那天，我跑上跑下地关了11个楼层楼道里的灯，在机关里工作多年的妈妈对我的做法感到不可思议。

其实，这些随手关灯、不乱开空调等伸手可及的小事，假如每个人都能做到，那么节约下来的电将是一笔不小的财富。

同学们，从现在开始，让我们共同努力，节约用电！

国旗下演讲节约用水高中篇四

说到节约，我就会想到一句诗句：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。

一次，我去外面吃饭，到卫生间洗手时，发现有一个水龙头的水还在“哗哗”地往外流。我顿时火冒三丈，心想：这是哪个没素质的人啊，洗手都不关水龙头。我一边想，一边把水龙头关掉，要知道我国的水资源总量只占全世界的7%，排第六位，况且我国的淡水资源很少，如果再浪费，那还不如没有水。这些浪费的水可以给那些缺水的地方，你们说呢？请大家不要让地球上最后一滴水成为人类的眼泪，可以吗？希望那些浪费水的人可以改正过来，做一个节约用水的人。

星期天，我在刷牙，爸爸在洗脸，爸爸洗完脸后直接将水倒掉了，我看到这个现象后很不高兴。

“爸爸，你怎么能这么做呢？”

爸爸看我很不高兴，满脸疑惑地问：“怎么了？”

“你太浪费水了？”

“我怎么浪费了？”爸爸问。

“洗脸的水怎么能直接倒掉？”

“那你说应该怎么做呢？”爸爸又问。

“应该用洗脸的水浇花，冲马桶，淘米的水也可以冲马桶。”我补充道。

“哦，谢谢小老师的教导，我下次一定像你所说的那样做！”

听了老爸的话，我满意地笑了。节约从我们做起，从小事做起，让我们行动起来吧！

国旗下演讲节约用水高中篇五

各位老师，各位同学：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

水是大地血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着良田；水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，在人类文明的发展史上，因为水环境的变化，导致一个国家一个民族盛衰变迁的例证举不胜举。源远流长的`中华文明，也正是依存长江、黄河等母亲河的支撑，而发展下来的。

长期以来，人们普遍都认为水是取之不尽，用之不竭的。其实我们地球虽被称之为水球，但其淡水储量却是少之又少！

水资源并不是取之不尽，用之不竭的，水将成为21世纪威胁世界和平影响社会发展的最大障碍。

只要大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。同学们明白这个道理后，一定要自己身体力行才行！什么叫爱国、爱校、爱家，不是天天喊在嘴上，而是要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。

作为当代的中学生，我们应该弘扬中华之美德，节约身边之滴水。莫让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！谢谢大家！

国旗下演讲节约用水高中篇六

我们学校的厕所从上午八点开始使用，不论有没有人使用，那清澈的水都会源源不断地流出，真让人心疼。看到这种情况，我主动找到校长，说这样用水太浪费了，不如改成课间冲；有人用的时候冲，没有人用的时候就不冲。我的合理化建议得到了校长的认可与赞扬，为此，学校专门召开节约用水大会，校长还在大会上表扬我，评我为节约用水好少年，号召同学们向我学习，要求人人争做节约用水的好学生。

我这样做，是向妈妈学的，她才是节约用水的模范。每次洗菜，妈妈总是先洗泥少的白菜、芹菜、菜花，然后再洗泥多的土豆、萝卜、藕。她说：“先洗泥少的菜，洗完的水还比较清，还能洗泥多的菜，这样能节约用水。”洗完菜的水，妈妈又用水桶接着，用来冲马桶。妈妈每次洗衣服也总是把水用大盆收起来，先用这些水擦桌子、板凳，然后再涮拖把拖地板，最后再用来冲马桶。

在妈妈的带动下，我们一家人都养成了节约用水的好习惯。由于我们家人节约用水，我们家庭被汉王镇党委、政府评为节约用水模范家庭，妈妈还在大会上做节约用水经验介绍呢！

同学们，节约用水人人有责，节约用水要从生活的点滴实践中开始，快快行动起来，人人争当节约用水、珍惜水资源的好少年！

国旗下演讲节约用水高中篇七

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛??如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人祸”，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

1. 从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
3. 用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
4. 尽量少用大功率电器；
5. 发现水电设施坏了，主动及时报告；

6. “少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

7. 积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的好孩子。

老师们、同学们：

大家早上好！

水是生命的源泉

电是光明的使者

保护水资源，造福千万代

节约一度电，光明在明天

节约用水，从我做起

节约用电，匹夫有责

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在做起，树立节约能源的观念，养成“节约用电、节约用水”的好习惯。为此，向全体同学发出如下倡议：

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水笼头的好习惯。看见没关紧的水笼头要主动将水笼头关紧。

老师们、同学们，早上好！今天是“世界水日”。我今天讲话的主题就是——节约用水。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

老师们、同学们，早上好！今天是“世界水日”。我今天讲话的主题就是——节约用水。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

从前，人们头脑中总有一个定式——水是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水资源仅占世界平均水平的四分之一，属世界贫水国之一。

而在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水……水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为，失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题；增进公众对水资源和饮用水供应的重要性的认识；通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。作为新时代的骄子，我们更能够明白缺水的严重性，也更应该节约用水。昔日洗手忘了关水，洗澡乱用水等现象应该彻底杜绝，那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水。从一点一滴做起，从自己做起。只要每个人都能够节约用水，那么我们必定能创造出一个碧水蓝天的家园。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为了还世界一分恬淡和自然，在3月22日“世界水日”，让我们从随手关紧水龙头，节约用水，合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天！

亲爱的同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕

育出我们人类的子孙后代。因为最早的http://原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天都要喝水，粮食的生命离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走到海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地、、、、这些都是水的作用。

中国也是一个水资源紧缺的国家，尽管水资源总储量达2.81万亿立方米，居世界第六位，但中国要养活着世界的四分之一的人口，人均水资源占有量不足世界人均占水量的四分之一，被列为全球十三个人均水资源贫乏的国家之一。专家预测，中国人口将在2030年达到16亿的高峰，再加上日益严重的水污染，到那时，中国将成为严重缺水的国家。

侧耳倾听，淮(huai)河在呐喊，黄河在哭泣，长江在叹息、、、、水污染像一种持久的顽疾折磨着大大小小的河流，湖泊，水库，水环境的恶化直接威胁着人们的`身体健康，为了呼吁人们关注水污染，节约水资源，所以，联合国将每年的3月22日定为“世界水日”，呼唤着地球儿女珍惜每一滴水。

亲爱的同学们，你们知道吗？通过联合国有关机构经过多年的调查，得出这样的结果：每冲一次马桶所用的水，相当于发展中国家人均日用水量；夏天洗个澡所用的水相当于缺水国家几十个人的日用水量；当水龙头没有拧紧，一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水总量。由此可见，节约用水是多么重要！

亲爱的同学们，我们是国家的小主人。从小就要养成节约用水的好思想，好习惯，不管是在学校还是校外，都要节约用水。我们要以实际行动从现在开始，我们一起做一个节约用水的好孩子！我的演讲完毕，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好！今天我代表二十五班做本周国旗下演讲，我演讲的题目是《节约用水,从我做起》。

水是生命之源，是人类赖以生存和发展源泉。在当今世界面临的人口、资源与环境三大问题面前，水资源是不可替代的重要资源。没有水，一切生命都将消失。科学研究表明，人体的59—66%是由水组成的，一般情况下一个人在没有食物但是有水的环境下可以存活7天左右，可是在虽有食物却没有水的干燥环境下只能存活3天。一个城市在没有正常能源甚至没有交通工具的情况下，还可以维持一定时间的正常运转，然而没有水，这个城市很快就会成为一座死城。一个71%的面积被水覆盖的星球却面临着水危机，这就是地球上的事实。其中97.5%的水是海水，既不能直接饮用也不能灌溉。余下的2.5%的淡水中，有87%是人类难以利用的两极冰盖、高山冰川和永冻地带的冰雪。人类真正能够利用的是江河湖泊以及地下水的一部分，不足世界淡水总量的1%。有人比喻说，在地球这个大水缸里可以用的水只有一汤匙。

根据联合国的数据统计，世界上占人口40%的80个国家正面临着水的危机，发展中国家约10亿人喝不到清洁的水，17亿人没有良好的卫生设施，每年约有2500万人死于饮水不洁，500万人死于同水有关的疾病。预计到2025年，全球三分之二的人口将生活在不同程度地缺水的地区。联合国水事会议指出水危机将成为继石油危机之后另一项严重的社会危机。人们说：20世纪人类“为石油而战”，21世纪人类将“为水而战”。