

节约用电意义大的演讲(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节约用电意义大的演讲篇一

20xx年4月24日早晨，我迷迷糊糊睁开朦胧的睡眼，伸手开灯，可是灯“沉睡”了，只好迷迷糊糊起床。

退休的铁钟，再次上岗，懒洋洋的发出几声呻吟。没有了令人赏心悦目的铃声在耳畔响起，沙哑的钟声总是让老师们忘记了下课。

放学后，本应该排队去食堂吃饭，可因为停电，食堂的阿姨们也无能为力，同学们只好回家。家中冷冷清清的，黑着脸的父母掏出几元钱递给我，到街上胡乱的买点吃的，应付一顿。

没有了生气，没有了色彩，终于熬到了下午放学。背着书包，迈着沉重的步伐，回到家中。扔下书包，情不自禁的打开电视，电视没有一丝反应。“哦!停电了。”我无奈的叹了口气。

心烦意乱的熬到了晚上。喧哗的小镇一片寂静，路灯没

有像平日里亮着，漆黑的街道长不可探。两旁的房子就像一只只狰狞的怪兽。只好回家借着蜡烛微弱的光，洗了洗酸痛脚，水从脚凉到头。黑魇魇的房间，冷冰冰的被窝，让我不禁蜷缩了一下身子，心中冒出一个奇怪的念头：没有了电，我们的生活会怎样呢?我不懈的问，反复的想。想着往日自己的行为，冷汗直冒。

同学们，面对一度电的作用是否出乎意料呢？如果我们每天随手关一下电源，我们大家都节约用电，会是一个天文数字。对人民、对国家是一笔惊人的财富。对地球——我们的母亲，人类唯一的生存之地，是一种减负，为我们的子孙后代留下一片栖息绿洲。

也许有的同学会说，一张纸算得了什么，一本本子才多少钱，可是你们知道吗？那树要长成能砍伐做成纸需要多久，需要多少工序吗？也许有的同学会说，用点零花钱买点玩具算什么，反正爸爸妈妈有钱了，花这点小意思，可是你是否知道，有很多贫困山区的孩子，他们吃不饱，穿不暖，有很多孩子因为贫困而读不了书。

我想我所说的这些情况，大家也应该从电视或者是书上或者听到过。但是我不知道，你们在了解这些情况的时候，你们的心里的心里又是怎么想的。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

很多面临着枯竭的危险，如果我们不知道节约，总有一天，人类会为自己的浪费行为付出惨痛的代价。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

一、树立正确的价值观。崇尚节约光荣，增强节约意识，杜绝浪费行为。二、节约用水。合理使用水资源。用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，杜绝“长流水”。

三、节约用电。充分利用自然光照，杜绝长明灯。工作或学习结束后请及时关掉相应电器的电源，如电脑主机、显示器、饮水机等。

四、节约用纸。提倡双面用纸，减少纸张消耗；

五、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，在食堂买饭买菜要适量，做到不剩饭剩菜，不浪费粮食。

六、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡合理消费、适度消费。不盲目攀比。

七、积极广泛宣传节约。为建设节约型校园献计献策，争做节约先锋；同学之间，要互相监督，做到厉行节约、人人有责。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，让我们积极行动起来，从我做起，从身边小事做起，同心协力，积少成多，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园蔚然成风，用实际行动为国家、为社会、为校园尽一份力量！

节约用电意义大的演讲篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是6年级一班的xx□今天，我演讲的题目是：《节约能源，从我做起》

地球是我们的家园，它好比一艘太空飞船，在飞行的过程中是要消耗能源的，节约能源，飞行时间就会长久；如果不加珍惜，能源耗尽，地球的末日就会来临，人类也会灭亡。节约能源，迫在眉睫！

也许有的`同学会说，节约能源是大人们的事，我们小孩子能做什么呢？其实，节约能源人人有责。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。节约能源，需要你、我、他，需要大家共同努力。那么我们怎样来节约能源呢？最简单的方法是：从小事做起，从身边做起。

节约用电：我们要做到随手关灯；电视、电脑不用时，及时切断电源。也许有人会说“那是小题大作。”可是，你知道吗？一度电能看10小时电视，能让冰箱工作36小时，这难道还能说是小题大作吗？节约用电，从一度电开始！

节约用水：我们要做到随手关掉水龙头，还可以做到一水多用。淘米水是很好的去污剂，还可以洗碗、浇花；茶水可以用来擦洗家具，洗衣水可以用来冲马桶。爱护生命之源，请从节约每一滴水开始！

节约粮食：

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人已经告诉我们节粮的重要。平时我们就餐时经常会剩下半个馒头，我们学校大约有600名同学，如果每人每餐浪费半个馒头，加起来就是300个，多么惊人的数字啊！节约粮食，从一粒米开始！

节约能源的方法，还有很多很多，只要我们能做有心人，从身边的小事做起，我们就会为节约能源做出极大的贡献！

同学们，我们是地球的小主人，是未来世界的主宰者，节约能源是义不容辞的责任，我们必须从现在就树立节能意识。所以，在这里，我倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从小做起，从现在做起，从身边做起，让节能成为一种习惯。

节约能源，保护环境，通过我们的努力，使我们的明天更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

节约用电意义大的演讲篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是三年级2班的，今天，我演讲的题目是：《节约能源，从我做起》

地球是我们的家园，它好比一艘太空飞船，在飞行的过程中是要消耗能源的，节约能源，飞行时间就会长久；如果不加珍惜，能源耗尽，地球的末日就会来临，人类也会灭亡。节约能源，迫在眉睫！

也许有的同学会说，节约能源是大人们的事，我们小孩子能做什么呢？其实，节约能源人人有责。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。节约能源，需要你、我、他，需要大家共同努力。那么我们怎样来节约能源呢？最简单的方法是：从小事做起，从身边做起。

节约用电：我们要做到随手关灯；电视、电脑不用时，及时切断电源。也许有人会说“那是小题大作。”可是，你知道吗？电脑待机时，能耗约15瓦，每天待机10小时，一个星期就会有一度电“溜”掉。一度电能看10小时电视，能让冰箱工作36小时，这难道还能说是小题大作吗？节约用电，从一度电开始！

节约用水：我们要做到随手关掉水龙头，还可以做到一水多用。淘米水是很好的去污剂，还可以洗碗、浇花；茶水可以用来擦洗家具，洗衣水可以用来冲马桶。据统计，如果我国每人节约一滴水，就会节约45吨水。爱护生命之源，请从节约每一滴水开始！

节约粮食：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人已经告诉我们节粮的重要。平时我们就餐时经常会剩下半个馒头，我们学校大约有600名同学，如果每人每餐浪费半个馒头，加起来就是300个，多么惊人的数字啊！节约粮食，从一粒米开始！

节约能源的方法，还有很多很多，只要我们能做有心人，从身边的小事做起，我们就会为节约能源做出极大的贡献！

同学们，我们是地球的小主人，是未来世界的主宰者，节约能源是义不容辞的责任，我们必须从现在就树立节能意识。所以，在这里，我倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从小做起，从现在做起，从身边做起，让节能成为一种习惯。

节约能源，保护环境，通过我们的努力，使我们的明天更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

节约用电意义大的演讲篇四

亲爱的老师和同学们：

大家好！

我是陈xx□xxx班的同学。我看了电视新闻。

其实做法很简单。每天少一个小时的风扇，少一个小时的电视，少一个消耗大量电力的冰箱和空调，那么每个家庭每天可以节约一千瓦小时，十个家庭可以节约10千瓦小时，一百个家庭可以节约100千瓦小时，我国有几千万个家庭，可以节约几千万千瓦小时。

省电有什么好处？

我通过数据研究过，一次发电要消耗400克煤，10度发电要消耗4000克煤，100度发电要消耗40公斤煤。这样，如果每个家庭每天节约一次电，我们国家一天可以少消耗很多吨煤，可以节约很多资源，不会对环境和生态造成很大的破坏，让我们的生活环境更加美好舒适。

所以，节约用电，要从我做起，从每个家庭做起。

节约用电意义大的演讲篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

省电节能不仅是每个人的责任和义务，久而久之还能为自己省下不少开支！作为一个普通公民，我应该从我做起，主动节约用电。

一、家庭应尽量使用节能灯，虽然价格高一点，但比普通白炽灯省电75%，使用寿命更长。

二、洗衣机应尽可能存放足够的衣物后使用，每次使用后应及时清洗滤网。

三、使用微波炉时，微波炉的功率应根据待烹饪食物的种类和数量进行选择，冷冻食物应在烹饪前解冻。

四、减少开冰箱频率，避免开关时间短，可降低冰箱耗电量；食物冷却后应放入冰箱，以免浪费冷量。

五、少用空调。炎热的夏天，许多人使用空调，这是造成电力短缺的主要因素。

电与人类息息相关，节约用电，请从我做起！