

体验环卫工人的心得体会(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

体验环卫工人的心得体会篇一

今天我演讲的题目是洒向街道都是情。

凌晨4：00，人们还在暖和的被子中香睡，而---的小闹钟却准时闹开，他匆忙洗漱后出发——清扫街道，一年365天，天天如此。---今年50岁，在环卫清扫工作这行干了近20年。近20年的时间里，他日复一日所做的工作就是：凌晨4：20第一个到岗，接着开始认真清扫街道，当扫到道路两侧落水栅时，就放慢速度仔细扫，若落水栅被堵塞积污，他就得用手把杂物从又脏又臭的水缝隙中清除……，大约7：10左右能清扫完自己负责的街道。清扫完街道，他开始在自己负责的街道转悠，巡回检查，检查落水栅是否被污物堵塞，果皮箱是否清洗干净，临城门店是否乱倒垃圾污水，作这样的巡回检查，只为使自已管理路段的环境卫生全天候保持整洁。旁人想起---就会想到扫帚，看到---时看到的常常也是他随网身带着的扫帚，---的职业就和扫帚连在一起。当你问：这样的职业能有作为吗？---说：“有(来源：)！记得最初从事这份职业，在街上清扫保洁时，我总是把工作帽沿压得低低的，当时最怕的就是遇见熟人，感觉自己从事这份职业害羞，但当我得知环卫工人杰出劳模时传祥的先进事迹后，我羞愧了，也明白了行业不分贵贱这个道理，环卫工作虽然脏、苦、累，却与群众身体健康息息相关，我反倒为自己是一名‘城市美容师’而骄傲，更不认为自己的工作枯燥，因为我感觉我的工作很有意义。”我们为---的工作进行了初步统计，近20年来，他清扫道路面积共1924634.8平方米，清洗果皮箱12600

个，义务为居民群众整治环境中，清除垃圾1200吨。——所负责的清扫管理路段年年都被评为环卫站的“优秀路段”，他本人在、连续被临翔区评为“先进工作者”，一串串的数字让我们重新认识——和他很有意义的工作。——有意义的工作也会给他带来委屈。一次，他刚刚清扫完的地方就有一个人丢垃圾，他上去对这个人进行宣传教育，可丢垃圾的人根本不理睬他，还振振有词的说：“不就是扫地的吗？说那么多费话干什么，如果没有我们的垃圾，你们清洁工去扫什么？”有时碰到破坏垃圾桶等公共设施的人更无理，虽然——都50岁的人了，可从不怕事，只要看到，就去制止这种破坏行为。采访结束时，——告诉记者说：“不管什么工作，总得有人来做，我们清洁工人只要得到别人的支持、理解和尊重，再脏、再苦都是值得的。临沧现在越来越发展了，城市也变漂亮了，我们清洁工人特别希望大家共同好好维护我们的城市卫生环境，这样，城市卫生好一点，大家居住着就舒服一点。”

体验环卫工人的心得体会篇二

人的一生就像坐在一列火车上，窗外总会有着许许多多温馨的、亮丽的风景闪过。每道风景都有着一段感人或令人难忘的故事。在一道道飘逝而过的风景中，最令我难忘的还是马路天使们那辛勤的背影。

记得初冬的一天早上，天刚亮，寒风刺骨地刮着，我把自己捂得严严实实地去买早点。在早点摊附近看到一位穿着环卫工人服装的老奶奶正拿着一把大扫帚在扫地，我便走过去：“奶奶好！这么一大片扫得那么干净，起得非常早吧？”“五点吧！”“可我听卖早点的阿姨说您每个月退休工资3000多呢，您为什么还要干这份工作呢？”“我啊，是一位老党员，退休在家也闲不住，干这份工作主要是想发挥一下余热，为城市卫生尽一份力。”老奶奶慈爱地笑着对我说，“那您干几年啦？”“五年了吧，好了，我要去工作了，你一定要好好学习，成为国家的栋梁啊！”“一定！奶奶再见！”我走在回家的路上，回味着刚刚那短暂而匆忙的对

话……。

最令我感动的`还有新年的那几天，当人们还在梦乡里，他们比*时更早地就起来奔赴到城市的各个角落。挥舞着扫帚，清理着人们春节时燃放的鞭炮屑，不一会，一堆堆小山似的鞭炮屑随着扫把一点点聚集，他们的手被冻得通红，头上冒着汗，却仍不停地扫。虽然每扫一次，尘土都会扑面而来，但是他们的身后却十分干净。他们*时的工作量就非常大，春节的工作量比他们*时更大了许多倍，但是他们却毫无怨言，他们用行动诠释着马路天使这个神圣的称呼，看着他们一个个质朴的眼神，路灯下忙碌的身影，无疑成为冬日里最亮丽的风景线。

人在一生中时时刻刻装扮着每一个角色，每个人只有付出才能成就一道道亮丽的风景线。环卫工人，尽管他们的报酬非常低、工作非常累非常苦，但是却是*凡而又伟大，因为，他们，用满身的灰尘和污垢，换来整座城市的整洁和靓丽，他们有一颗金子般的心！

体验环卫工人的心得体会篇三

暑假去黄山玩，刚到黄山就看到了惊险一幕：一个人站在峭壁上，身上只绑了一根绳子，真可谓是命悬一线。没想到黄山欢迎客人的方式这么独特，还请特技演员！

走近一看，竟是一名环卫工人站在几乎九十度垂直的峭壁上在高空作业，手法娴熟地把垃圾从石头缝隙中用钳子夹出，放在身旁的袋子里。

一步步向上走，渐渐到了山腰，老妈要我到石头边拍照。到了那块大岩石旁，拍了张照。扭头一看，地上插着钢筋或是石柱之类的东西。我就问老爸：“爸，这是什么东西？干什么用的？”老爸上前几步，做出一副仔细观察的样子，但看他那一头雾水样，就知道他也不知道。

我们一家继续向上走去，有时还会遇见那些或柱状、或环扣的东西，有的上面还绑着绳索。

终于，我按捺不住好奇，跑到崖边去，下意识往下一看，差点没把一身冷汗吓出来。近九十度垂直高度，从上往下看，怎么着也得有个几十、上百米。再往旁边一看，只见一个差不多要50岁的环卫工人正在往身上绑绳子。绳子很粗，有两指宽。旁边还有两个环卫工人在从旁协助。“难不成要下崖？”我口中低语道。

果真被我猜中，只见那名环卫工人，一手握着绳子，一手从后方拉着绳子，脚下踩着嶙峋的山石，以一种不快、但稳健的速度一步步往下降。虽然不是亲身体验，但看到这一幕也让我头皮发麻，胆战心惊。“看见没！这就是环卫工人的工作，任何职业都有它的独到之处，任何职业都是神圣的。”这时老爸从旁拍了拍我的肩膀道。我不禁点了点头。这时，绳索已经降到了头，只听崖下传来一声声：“左、左、右……”

崖上的两个人默契配合，绳索随之左右晃动。大概十分钟过去，下崖的那个人上来了，这时我才仔细看他的样貌：身子瘦小，但不显虚弱，一身的肤色因长期在烈日下工作显得黝黑，再加上汗水显得油光发亮，胳膊上的肌肉不夸张，但显得健硕、有爆发力。

再想起刚到黄山时见的那副惊险场景，想起爸爸说的“任何职业都是平等的，没有职业是低贱的。”这句话时，我不禁为他们竖起了大拇指。

为他们点赞！

体验环卫工人的心得体会篇四

七月的武汉，太阳炙烤着大地，但我们却在这个“火炉”里如期开展了五天的关注环卫工人实践活动。在团队的共同努

力下，我们顺利地完成了实践任务。这次活动充满了艰辛和汗水，回首大家一起努力的时光让我获益匪浅。

“他们，是最平凡的草根，用纯粹、质朴的举动编织着自己的幸福，让人们体味了社会的温情与大爱，看到了人生的美好与希望。他们，在一个弱势心态不断蔓延的社会里，每一个心怀希望的人都在小心呵护着自己的幸福。那是生活的意义，是生存的回报。”他们，就是我们身边的洁净之源，可爱的环卫工人。

岁月无痕，当我们蓦然回首，翻阅着自己的心灵，那一段记忆在生命中留下深深的痕迹，无法忘却，每当我们拾起它时，心里总涌动着一丝久违的感动。感动，是因为团队带给我的欣慰，他们默默无闻，在炽热的太阳下，艰难地工作；感动，是因为当我们面对环卫工人时，他们眼角泛出的笑容；感动，是因为扫大街时路过的人们给我们的贴心话语。

文字总是能让我们触碰到心中最柔软的位置。“累一点没关系，只是希望工资高一点。”，“城管局他们对我们挺好的，会给我们发水，防暑药品，瞧，我都随身带着呢！”，“戴帽子撒，小伙子！”，“谢谢你们啊，扫这段路需要一天的时间呢，被你们这帮娃一早上给扫完了。真心谢谢！”听着这些，回味着这些，从未感到过如此欣慰与幸福。

如果说我们的祖国是一个群星灿烂的世界，那么，环卫工人则像闪烁的星星。尽管人们不知道他们的名字，可是他们却在自己的生活轨道上发出一束束光和热，去无私地照耀别人。无数颗不知名的星星，才组成那壮丽的银河；正是有了这无数颗不知名的星星，才汇聚成那样璀璨的星空。

总有一种力量，会温润我们的心灵深处。哪怕碰到时只给他们一句微笑，哪怕天热时递给他们一瓶水，哪怕轻轻的一句问候，哪怕少随地丢一点垃圾，都会是我们对他们最好的礼物。情系环卫工人，聚焦洁净之源，我们用心在行动。

体验环卫工人的心得体会篇五

在街上，环卫工人太多了，他们穿着蓝制服，戴着鸭舌帽……他们每天都在打扫，而且打扫得这么认真。我真奇怪，咦，他们为什么整天都这么认真呢？最近的一件小事，为我揭开了谜底。

那是一个夏日，太阳火辣辣地烤着大地。我去上学，路过了一个垃圾站。我看见有一辆垃圾车缓缓行驶到了垃圾站前。一个头发有些灰白的中年男人和一个年青小伙儿一起下了车。他们把垃圾站的门打开，把里面的两个垃圾箱，使劲儿拖了出来。他们把垃圾箱拖到了垃圾车的后面。垃圾车上的驾驶员协助他们，在驾驶室里控制垃圾车的活动。看，垃圾车放下了翻斗，把垃圾箱倾斜过来，举起来，再把垃圾倒进了垃圾车。

中年人抹了一把汗，把那两个已经清理完的`垃圾箱放回了垃圾站。年青小伙儿开始清理另外两个。不一会儿，他俩的脸上就沁出了汗水。垃圾车再一次操作了起来……几次清理后，垃圾站的箱子几乎已经都空了。“啊！瞧，咱今天处理了好多！”中年人抹了一把汗，气喘吁吁地与年青小伙儿搭讪，小伙儿笑了笑。不一会儿，两人又拿起扫把，开始清理垃圾站的污渍。瞧，他们清理得是如此认真！那个中年人发现下水道被一团污渍堵住了，就从包里拿出了镊子，把里面的污渍给“捡”了出来。我看见这一幕，心想：那里的异味肯定很重！可是，这一位环卫工人却不怕脏，不怕累，不怕臭，把那堵在下水道的污渍一丝不苟地清理出来！就这样，这两位环卫工人分工，把垃圾站扫得干干净净。两个人擦了擦汗，然后，拿起扫把，上了垃圾车。

啊，环卫工人，你们真了不起！你们顶着严寒酷暑，不怕脏，不怕累，不怕臭。你们每天都打扫街道，打扫城市。每当我们一大早起来，看到整洁的城市，我们有多少人曾想过，这，是谁的功劳？是你们！你们每天都一丝不苟，默默无闻地为

城市服务着！在你们的努力下，我们看见，我们的城市变成了一个整洁、美丽的大花园。环卫工人，谢谢你们！

——最美丽的环卫工人作文