

# 个人工作求职简历(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 个人工作求职简历篇一

性别：男

目前所在：韶关

年龄：20

户口所在：广东省

国籍：中国

婚姻状况：未婚

民族：汉族

身高□172cm

体重□62kg

联系电话：\_\_\_\_\_×

电子邮箱：\_\_\_

求职意向

人才类型：应届毕业生

应聘职位：建筑制图

求职类型：全职/实习

可到职日期：随时

月薪要求：面议

希望工作地区：广州

教育背景

毕业院校：广东工程职业技术学院

学历：大专

毕业日期：20\_\_—06

专业：建筑设计

语言能力

外语：英语一般

粤语水平：良好

国语水平：优秀

工作能力及其他专长

本人性格开朗，待人友好，能吃苦耐劳，善于与人沟通。学习成绩中上，积极进取，独立性强。肯吃苦，有很好的协作能力和强团队意识。对于工作我秉着坚持的态度。在校期间与同学相处和睦融洽，乐于助人，对工作认真负责，注重团队合作，能够积极参与学校组织与班级组织的活动，并能够

在活动中充分发挥出自己的作用。

## 个人自传

本人\_\_×，男，汉族，于1994年2月6日出生于广东省韶关市\_\_。

20\_\_年9月我进入了\_\_小学，开始了长达16年的读书历程。在小学六年中，我认真学习，在取得良好成绩的同时，也光荣地加入了中国少年先锋队。20\_\_年7月，经过初考，进入了\_\_中学，初中三年，我认真学习的同时也严格的要求自己，并光荣地加入了中国共产主义青年团。20\_\_年中考来临了，以不错的成绩进入了\_\_中学。

20\_\_年的夏天，经过了黑色七月的洗礼，我进入广东工程职业技术学院建筑工程系，实现了我的大学梦。在大学生活里，学好专业的同时，也积极地参加实践活动。

## 个人工作求职简历篇二

两年以上工作经验 | 男 | 25岁(1986年3月27日)

居住地：上海

电话：138\*\*\*\*\* (手机)

e-mail□

最近工作 [2 年4个月]

公司□xx大酒店

行业：酒店/旅游

职位：行政主厨/厨师长

学历：本科

专业：酒店管理

学校：北京师范大学

精通餐饮管理并具备深厚的厨房成本控制经验和理论知识；擅长苏、川、杭帮、烤肉、西餐、铁板、火锅、家常菜、东南亚地区等菜式。能独立安排制作各种高档宴席，有着接待大型宴会、会议餐、自助餐的经验。喜好研究新菜式，热爱厨房，忠诚勤恳，对待工作认真负责，能够想客户所需，具有良好的团队合作精神。

到岗时间： 一个月内

工作性质： 全职

希望行业： 酒店/旅游

目标地点： 上海

期望月薪： 面议/月

目标职能： 行政主厨/厨师长

20xx/8—至今□xx大酒店[ 2年4个月]

所属行业： 酒店/旅游

餐饮部 行政主厨/厨师长

1. 负责酒店餐饮部的筹备筹建工作，制定符合酒店品味的菜单；

2. 负责制定部门运营计划和管理方案；
3. 协调和配合酒店其他部门的工作；
4. 了解顾客所需，与前台进行沟通，推进各种活动，促进顾客消费；
5. 教授员工有关厨师礼仪、烹饪技巧方面的知识。

20xx/7--20xx /7□xx旅游有限公司 [ 1年]

所属行业：酒店/旅游

食品部 行政主厨/厨师长

1. 了解员工特长，妥善安排员工工作，提高工作效率；
2. 控制厨房成本，包括菜品、厨房用具等；
3. 时常与客户沟通，提高菜品质量，提升客户满意度；
4. 参与餐厅风格设计、为各种活动设计菜品；
5. 保证厨房安全与机械设备的卫生。

20xx/9--20xx /7 北京师范大学 酒店管理 本科

20xx/7高级厨师(国家职业资格三级)

20xx/12 大学英语六级

20xx/7中级厨师(国家职业资格四级)

20xx/12 大学英语四级

英语(精通) 听说(精通), 读写(精通)

## 个人工作求职简历篇三

姓名:

性别: 男

年龄: 42岁

身高□168cm

婚姻状况:

籍贯: 南京中山人

现居住地: 深圳廉租房

希望工作地: 南京

求职意向:

家教助教小学教育

本人在大学期间学的是师范专业, 已获得国家教师资格证, 而且对孩子十分喜欢, 有爱心, 责任心, 乐于帮助孩子解决生活中的有关学习和生活的一些难题, 将孩子交给我, 家长可以放心上班去。

教育经历

江西科技师范大学本科汉语言文学

2009年10月获校立项申请论文三等奖。

20\_\_年10月获校立项申请论文二等奖。

20\_\_和20\_\_年分别获得校三等奖学金两次。

20\_\_年通过国家普通话二级甲等，并获证书。

20\_\_年获国家教师资格证。

### 工作(实习)经历

20\_\_年暑假在广州羊城晚报集团实习，担任体育报记者

20\_\_年10月至20\_\_年1月在澄海区南翔中学高中部实习语文老师。

### 技能专长

英语水平cet4计算机能力良好驾驶证f1轻便摩托车

写作、看书、跳舞、弹琴。

### 自我评价

我觉得自己是一个积极，对生活充满信心，每天都充满活力的人。无论生活中遇到怎样的困难，我始终相信只要努力就能够克服。对于自己负责的每一件事都会尽力去做，也乐于与其他人配合，因为团结的力量就是一道亮丽的风景线。

## 个人工作求职简历篇四

首先个人简历并没有固定的格式，不过要遵循一定规则，形式多样，可以是表格，也可以是行文。

简历包括标题和正文两部分。

标题：一般写为“个人简历”或“履历表”即可。

1. 个人基本情况：包括姓名，性别，年龄，学历，毕业院校，家庭住址和联系方式。

2. 教育背景，经历：包括学历，所学专业等受教育情况。将自己在大学期间主修课程，专业特长写清楚。对没有和缺乏工作经验的应届毕业生来说，受教育的程度是极其重要的。对于一些专业性职业教育的人，应重点提出来，因为有专业特长对公司有很大的吸引力。

3. 工作经历：包括职务，职责，业绩，如果工作经历丰富，而且成绩显著，这对自己有很大帮助。对于应届毕业生来说，可以写一些社会实践活动，包括实践单位等。也可以将自己参加过的社会实践活动写进来。

4. 个人特长：包括语言表达能力，工作能力，专业能力等。这部分可以带上自己的证书。

5. 证书及相关资料：这个可以证明自己的工作能力，包括毕业证，专业证，获奖证书等。

好简历五大特征：

1、简洁、清新、明了、用数据体现业绩。

简历的排版、设计要做到清新、自然、大方、不失庄重。简历内容精简，段落分明，不宜超过两张纸。若hr看到三、四页的求职信，就头大，也认为你缺乏决断能力。因此，以点列、表格、粗体字形及加副标题等形式，让hr能够快速且清晰地了解你的经历，同时，对于之前的工作经历、业绩能用真实的数据加以证明，销售人员用完成的业绩数据说话最直接，管理者可以列举从事管理工作的层次、管理幅度、人数，有多少部属被你领导？他们是何种层次员工？还可以举例说明

曾经在在工作中处理过的突发、紧急或危险状况，及工作中的突出贡献。短短一份“成就纪录”，远胜于长长几页“工作经验”。撰写完毕，要仔细检查，不要有错字、别字、标点符号断句准确，方便阅读。

## 2、明确职业定位、职业目标，展示核心能力。

求职者要非常明确自己未来的职业定位及求职目标，同时对欲要加盟的新公司作出详细调查了解。如：企业文化、所在行业、产品及市场、公司创始人经历等等；对新岗位的工作职责、工作内容、任职资格要求进行仔细阅读，并将自己在学历、经验、技能、及背景等方面能够吸引hr的核心优势突显出来。强调自己的工作历练、荣誉、特殊技能与训练、成就等经历，强调有符合企业价值观、需求的个人亮点、杰出能力和业绩，展示自己的才干。

## 3、简历重点突出、经历引人注目。

求职者的工作经历、曾服务过的企业、曾从事过的行业、岗位都是吸引hr关注的重点环节。所以最好近三年的工作经历要写详尽、清晰。好简历是争取hr良好第一印象的敲门砖，所以对如何制作一份具竞争力、吸引力的简历要认真研究。有无工作经验的人简历突出的重点是不相同的。在职人士一定要突出职场经历、工作经验与比较优势及教育背景、荣誉、特殊技能和成就；而应届大学生的重点则放在对想获得职位的理解、感悟、态度、学历、社团经验、所获荣誉、特殊技能及训练等方面。总之，在简历中突出重点，以适度真实、客观、事实求是来赢得hr对你的青睐和信任。

## 4、简历形式突出，个性品格跃然纸上。

简历的设计要突出个性，第一页最好附精悍短小的求职信。要流露出你对公司具体某一职位感兴趣，同时要简单介绍自己的学历背景和工作经历，职业生涯及人生规划的重点。这

样使hr在浏览简历时，能够快速了解你，同时容易记住你的优势及对职业生涯的思考和定位。在简历内要突出自己个性品质特征，向公司传递信息如：自我评价、职业动机、兴趣爱好等方面时，要展示出自信、诚实的个性；清晰的工作思路、稳健的工作作风等品格，这些都是企业hr最感兴趣和最想了解的。

## 5、简历强化未来目标，流露求职意向。

求职者的个人发展目标和职业生涯规划是否与未来企业发展趋势相符？这是企业在招聘时非常关注的地方。大企业都注重求职者对自己明确的职业定位，因此，在简历中要予以强化；同时如果你对未来公司有信心、对所从事的职位很有兴趣，要在简历中体现出来，表达你很想加盟的愿望和理由，站在对方企业的角度去看待这个岗位，表明你的意向和决心，能促使hr对你发出应聘通知。

好简历是求职的敲门砖，适度包装是可以的。但更要注重简历的真实、诚信、细节和内涵，求职者在投递简历前一定要有明确的职业方向，清醒的职业认知，做精心的简历撰写，这些都是应聘成功的关键。

## 个人工作求职简历篇五

姓名：

性别：男

婚姻状况：未婚

民族：汉族

户籍：

年龄：25

现所在地：广东-深圳

身高□175cm

希望地区：广东-深圳、广东-广州

希望岗位：销售类-人员-销售代表

销售类-人员-业务员

寻求职位：业务员、销售代表

待遇要求：可面议要求提供住宿

最快到岗：半个月之内

教育经历

20xx-09□20xx-07江汉大学机械设计制造及其自动化本科

20xx-09□20xx-07峡江中学理科高中

工作经验至今1年7月工作经验，曾在1家公司工作

\_\_\_公司名称(20xx-05□20xx-11)

公司性质：私营企业行业类别：建筑施工与工程

担任职位：销售工程师岗位类别：销售代表

工作描述：

1、实施销售计划，完成公司的销售任务。

- 2、客户关系建立、跟踪、维护。
- 3、建议客户资料卡及客户档案，完成相关销售报表。
- 4、获取、汇总、更新客户项目有关信息资料，保证第一时间掌握客户动态。
- 5、销售签单及收款。
- 6、客户满意度调查，并及时反馈。
- 7、获取有关竞争情况的信息，汇总有关资料。

主要从事电动伸缩门、道闸、岗亭的区域销售工作，主要寻找需要安装电动伸缩门、道闸、岗亭的在建工程，拜访客户，详细记录电话咨询及接触的客户信息，并根据客户需求，详细介绍的公司产品的性能、价格等。积极与其他部门配合工作，提高客户忠诚度及客户满意度，维护公司品牌形象。

离职原因：个人发展

技能专长

专业职称：销售工程师

计算机水平：中级

技能专长：

- 1、能够吃苦耐劳，适应出差工作，有一定的学习沟通能力，通过出差能够对市场有一定的认知度，并能够发现并找到市场内的潜在客户。
- 2、熟悉各种网络平台，熟练掌握网络销售技巧，熟练使用各种办公软件，掌握阿里巴巴(外贸。内贸网)网络资源的使用。

3、了解市场操作，能够收集市场信息并根据市场信息制定业务计划，确保重点客户成功率和签约客户满意率。

4、学习和接受能力强，学习，对于业务人员来说至关重要，因为它直接关系到一个业务人员与时俱进的步伐和业务方面的生命力，我会不断的补充自己的新能量，让自己起到更大的作用。

## 语言能力

普通话：流利 粤语：一般

英语水平□cet-4口语一般

英语：一般

## 求职意向

发展方向：在市场高度开放的时代，销售可以说是最广泛、有挑战性的职业；销售人员有非常明显的特点：工作稳定性差、工作压力大、出差应酬成为生活的常态。当然，销售是一个高压、高回报的职位，除了决策层外，多数企业中最容易产生高薪的职位便是销售类。作为新世纪的年轻人，我选择了销售，选择了挑战，我将致力于销售行业；不断的挑战自己，为了自己的理想而奋斗。

## 自我评价：

本人具备销售人员应具有素质：积极，自信，大胆，沟通力强。专业的产品知识、谈话技巧、商务礼仪。成熟稳重，责任心强，心态稳定，敢于担当重任。

有一定的营销与管理经验，接受能力强，能迅速接受新的理论与技能，不受经验限制。

身体健康，能够做到处世不惊，善于处理意外突发事件。

具有较强的系统分析能力和市场判断力。

有较强的团队管理能力和作战意识，能充分理解和执行公司领导的市场策略。

能够按公司要求对销售指标按照市场实际情况进行有效的分解及达成。

## 个人工作求职简历篇六

>个人简历结尾怎么写

一、开始部分，即：

标题、姓名、年龄、学历、婚姻状况、健康情况、联系地址、求职目标等。

二、中间部分

主要陈述个人的求职资格和所具备的能力。

三、结尾部分

求职简历结尾怎么写求职简历结尾怎么写多是提供证明自己资历、能力以及工作经历的证明材料，其中也包括自己的一些补充内容。这些材料可以列在另外的附页上。如有必要，可以附加证明人一项。但需要说明的是：在证明人栏目中要说明证明人的姓名、职务、工作单位与联系方式。当你同时对许多单位写求职简历，而难于提供许多对方熟悉且有说服力的证明人时，你也可以在简历结尾处注明，“一经需要，即提供证明人”等语句，当然如果是采用求职信的方式，也可以采用以下例句：

### 【例句一】

您的慧眼，将不会错过每一匹疾驰的千里马。我诚挚地期望能在您的单位施展才华，并期待与您的合作。

### 【例句二】

手捧菲薄之书，心怀自信诚挚之念，我期待能成为贵公司的一员！

### 【例句三】

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，我真诚地希望加盟贵公司，我定会以饱满的热情和坚韧的性格勤奋工作，与同事精诚合作，为贵单位的发展尽自己的绵薄之力。

如果是求职求职简历，在结尾处，也可以排版为“联系方式”的简历格式，如下所示作为结尾：

联系方式

电话：手机：

e-mail□qq□

邮政编码：通讯地址：

最后提醒，求职简历结尾的写法，是让用人单位进一步加深对求职者的印象，过于繁杂的简历不可取；而只有草草两句的求职简历也是不行的，除了对简历结尾的把握，整体的简历内容的松紧节奏也要有所注意。

# 个人工作求职简历篇七

籍贯：\_\_

照片

出生：199\_\_

民族：汉

性别：\_\_

移动电话：189\_\_

学位：\_\_

电子邮件：\_\_

教育背景

2\_\_.9-20\_\_.6

水平证书荣誉集锦

省计算机一级证书

autocad高级绘图员国家职业资格三级

英语应用能力考试三级

在校连获两年学院二等奖学金

校园保洁先进个人

专业技能个人能力

主修：建筑力学，建筑结构，施工，还有涉及预算，设备等。

还在学生会待过一年以及能熟练的运用办公软件。为全面发展，还有在外面兼职。在这些活动中锻炼了我的团队协作能力，学会了更好的与人相处，这些在我以后的工作中一定会有很大的帮助。

### 实践经历工作经验

在校参与过测量，施工，绘图，模版制作，钢筋绑扎等多项实训

在建筑工程检测公司实习过

### 兴趣特长自我评价

本人性格开朗、外向、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融入其中。我不是秀的，但我是最用功的；我不是太显眼，但我很踏实；希望我的努力可以让您满意。

## 个人工作求职简历篇八

国籍：中国

目前所在地：广州

民族：汉族

户口所在地：江西

身材□173cm63kg

婚姻状况：未婚

年龄：27岁

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：

工作年限：5

职称：中级

求职类型：全职

可到职日期：随时

月薪要求：5000——8000

希望工作地区：广东省

个人工作经历：

公司名称：广州\_\_建筑公司

起止年月：20\_\_—05~20\_\_—10

公司性质：私营企业所属行业：

担任职务：测量工程师

工作描述：负责湛徐高速公路[19.85km]a5合同段前期一级导线、四等水准高程控制点的加密，测量成果的编制，主线、互通匝道路路基、桥涵测量放样，纵横断面测绘成图，土方量

的计算。

离职原因：

公司名称：湖南\_\_建设有限公司

起止年月：20\_\_—02~20\_\_—01

公司性质：民营企业

所属行业：房地产，建筑，安装，装潢

担任职务：测量主管工程师

工作描述：负责公司一期长城世家13万平方住宅小区高层房建工程项目的控制测量，施工放样，数据复核，测量资料成果的编制。

离职原因：工程结束

公司名称：广东省水电三局

起止年月：20\_\_—02~20\_\_—10

公司性质：

所属行业：

担任职务：测量工程师

工作描述：负责施工结构二队大型韩江水电站现场施工测量放样（工程总投资10亿）。

离职原因：一期工程结束

公司名称：江西省\_\_建设总公司

起止年月：20\_\_—03~20\_\_—10

公司性质：国有企业

所属行业：

担任职务：测量技术员

工作描述：从事水利土坝防洪除险加固□13km市政公路平面一级导线、四等水准高程控制网的布设、现场施工测量放样，纵横断面测绘成图，土方量计算。

离职原因：公司改制

教育背景

毕业院校：江西\_\_大学

学历：本科

毕业日期：20\_\_—07

所学专业一：工程测量/建筑施工管理

所学专业二：

受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专业获得证书证书编号

20\_\_—0920\_\_—07\_\_大学工程测量/建筑施工管理中级09

语言能力

外语：英语一般

国语水平：优秀

粤语水平：一般

工作能力及其他专长

熟练使用全站仪，水准仪等测量仪器、公路纵横断面测绘成图，土方量计算、能独立完成高层民用建筑，大型水利、市政、路桥工程平面控制网的布设及测绘、现场施工测量放样、测量数据计算、复核，测量方案编制，能独立组织开展大型土建工程项目的测量技术管理工作。

个人联系方式

通讯地址：

联系电话：

手机：

电子邮件：

## 个人工作求职简历篇九

个人相片

姓名：

林小姐

性别：

女

民族：

汉族

出生年月：

1985.3.12

证件号码：

婚姻状况：

未婚

身高：

160cm

体重：

46kg

户籍：

福建福州

现所在地：

福建福州晋安区

毕业学校：

仰恩大学

学历：

本科

专业名称：

财经类金融学

毕业年份：

2008年

工作经验：

二年以上

最高职称：

求职意向

职位性质：

全职

职位类别：

贸易

人力资源

兼职

职位名称：

贸易类；

工作地区：

福建-福州；

待遇要求：

（面谈）元/月不需要提供住房

到职时间：

可随时到岗

技能专长

语言能力：

电脑水平：

教育培训

教育背景：

时间

所在学校

学历

2004年9月-2008年6月

仰恩大学

本科

培训经历：

时间

培训机构

培训主题

工作经历

所在公司：

宁德市瓷业有限公司实习

时间范围：

2007年7月-2007年7月

公司性质：

民营/私营公司

所属行业：

建筑、房地产、物业管理、装潢

担任职位：

财务/审计/税务-财务/会计助理

工作描述：

对财务知识有了一定的认识，出席一些商务谈判。

离职原因：

学校课程开始

所在公司：

中信银行厦门分行国际业务部

时间范围：

2008年1月-2008年10月

公司性质：

股份制企业

所属行业：

金融业（投资、保险、证券、银行、基金）

担任职位：

银行-高级客户经理/客户经理

工作描述：

工作期间与公司客户进行沟通，深入了解客户需求；为客户办理各种银行授信业务；熟悉银行的业务流程，尤其的信贷流程。

离职原因：

工作地点原因

所在公司：

永诚财产保险股份有限公司福建分公司

时间范围：

2008年10月-2009年10月

公司性质：

国有企业

所属行业：

金融业（投资、保险、证券、银行、基金）

担任职位：

行政/后勤-行政专员/助理

工作描述：

人事行政部主要工作是：执行办公设备、公共设施的日常管理和维护；执行办公用品及日常用品的采购、发放管理；执行公司证照印鉴的管理；执行档案的归档管理；执行固定资产及低值易耗品的管理；执行各种费用的交纳；执行公司对外关系建立维护；执行突发事件处理；执行安全保卫工作；执行后勤、饮食的管理；执行行政日常事务处理；执行上级交办事务等。

离职原因：

个人发展方向需要

所在公司：

尚雅婚礼策划机构

时间范围：

2009年10月-2009年11月

公司性质：

其他

所属行业：

广告、公关、设计

担任职位：

客服及技术支持

工作描述：

独立策划并跟踪完成婚礼过程。

离职原因：

个人专业发展方向需求

其他信息

自我评价：

为人诚实守信，生活态度积极乐观，喜欢充实有意义的生活；责任心强，工作踏实稳健，对本职工作尽心负责；交际能力强，喜交朋友，交流中思维互益，获益非浅；有较好的团队合作精神和协调组织能力；具备较强的应变能力和良好的心理素质，能正确面对错误和挑战，适应能力强，可以短时间内适应工作环境。