

以破圈为的演讲稿(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

以破圈为的演讲稿篇一

大家好！

中国是一个拥有五千年文明的大国。自古以来，中国人就一直在通过实践来定义不同的文明，这就是中国今天辉煌的原因。所以一个国家要想继续繁荣，就必须在很多方面体现其文明。

文明影响一个国家的生机和活力。不断丰富和发展文化可以促进国家的进步和发展；相反，如果文明已经停滞甚至衰落，那么这个国家终将消失在历史的长河中。如何发展自己的文明已经成为各国共同追求的问题。文明也被赋予了新的定义。

一个国家应该有一个难忘的历史文明。一个国家的历史说明了一个国家的发展。历史文明不仅是一个国家发展的历史积淀，也是全民族共同的精神财富。历史文明繁荣的国家，就是文化高度繁荣，精神高度自觉的国家。比如中国是一个五千年文明的大国。她在历史的长河中积累了无数的精神财富，在历史实践中获得了治国安民的经验。这就是为什么中华民族能够在当代世界继续繁荣。所以国家要有丰富的历史文明，被国民铭记。

一个国家要有良好的社会文明。自从文字出现，人类就进入了一个文明，而“野蛮人”的行为就被抛弃了。人们逐渐开

始遵守共同制定的协议和章程，这增强了社会文明，形成了良好的风尚。中国提出的依法治国的基本方略，恰恰保障了社会文明，人们在法律的有效制约下守法，从而促进了社会的发展。因此，国家应该保证社会文明和良好的社会风尚。

一个国家应该有优雅的举止和文明。每个公民的素质直接反映了一个国家的发展。随着经济和社会的发展，人们对科学、文化和思想的要求越来越高。做文明人已经成为时代潮流。人们在理性思维的指导下，注重自己的言行，不断规范自己的行为，形成良好的习惯，从而保证国家在相对和谐的环境中求得生存和发展。与此同时，人们越来越“文明”，这反过来又促进了社会和国家的发展。因此，一个国家要想继续繁荣，就应该有行为良好的公民来促进其发展。

一个国家的发展不是一边倒的，文明不限于物质成就。一个国家只有在历史上、社会上、公民上实现了文明，才能实现长远发展，才能在世界激烈的'竞争中立于不败之地。

新时期，新征程。中华民族依靠各种文明在国际竞争中脱颖而出，不断前进，用自己的行动诠释着中华“文明”。

以破圈为的演讲稿篇二

大家好！我今天演讲的题目是《谈吐举止见文明》。

谈吐举止，简单说，就是人们相互交往中的语言与行为。

从一个人的言谈举止中，马上可以凭直觉判断出他的修养、素质，以及他性格特点中的某个侧面。语调深沉，条理分明，言语准确、有分寸，不难看出这是个精明能干、头脑清醒的人；言辞幽默，一语破的，足以察觉此人思想深刻，且有超人的智慧；步伐坚定，透出他十足的自信；东张西望，步履轻浮，脸上似笑非笑，一副玩世不恭之态；眼盯着地，小步地挪走，表露出他的自卑与懦弱。

谈吐举止可以说是人的外壳，它有美丑之分，雅俗之别。那么，什么样的谈吐举止才是美好而文雅的呢我的回答是：真诚和自然。

一切美的言行皆出自“真”，美的谈吐首先应该是真诚的。违心、虚假的“礼貌用语”，并非礼貌；一个伪君子的彬彬有礼，只能让人感到不舒服，没有半点儿美可言。

台湾一位女诗人在一首诗中写道：“假如/你对我说过/一句一句/真诚的话/清早起来/我便会记得。”这位女诗人的心里有一片真诚宁静的天地，没有半点儿人情世故。一句两句真诚的话语比重复了千百次的客套话更让人难以忘记。

美是自然的，无须雕琢，举止的美无需模仿。生硬地模仿美的举止，倒会变成丑。对“东施效颦”的典故，人们不免付之一笑。但仍有人有意无意地重蹈着东施的覆辙。崇拜明星，可以算是对美的追求，本无可非议；可把自己的头发、衣服、鞋子甚至音调、表情都改成明星的样子，变成了一个模型，真的自己消失了，还哪里谈得上美呢！

以破圈为的演讲稿篇三

一、维护校园整洁，增强环保意识。不乱扔垃圾，不随地吐痰，不在墙面、桌面乱涂、乱画、乱刻，不损坏花草树木，不损坏校园绿化设施，发现本班清洁区不干净及时打扫。

二、举止文明，言行得当。使用文明礼貌用语，多做好事、善事，不说脏话、野话、谎话，不打架斗殴，不偷窃，不欺负弱小。

三、讲究个人卫生，仪表整洁，衣着得体，不留长发、怪发，不染发，不穿拖鞋，养成良好的卫生习惯、生活习惯。

四、勤俭节约，爱惜粮食，合理消费，不乱花钱，爱惜公物，

不破坏学校各种公共设备，节约水电，做到随手关灯，随手关水。

五、增强安全意识，爱惜生命，不翻围墙，不私自驾驶摩托车，乘坐安全车，夏季不下河洗冷水澡，冬季不在校园或户外烧火取暖。

六、维护学校良好秩序，不在教室、楼道和校园内追逐打闹喧哗。晚间不影响他人休息，熄灯后不玩手机、不吵闹。

学校是我家，美化靠大家，我们是学校的主人，理应从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，告别不文明行为，增强文明礼仪意识，不断提高个人修养，善于从小事做起，注重行为举止细节，告别不文明行为，敢于向低级庸俗、粗言秽语的言语陋习，乱扔垃圾、不讲卫生的习惯陋习，破坏公物、损坏花草的公德陋习，浪费粮食、乱泼乱倒的生活陋习，不听劝告、外出的行为陋习等等一切不适应学校和社会发展的陈规陋习宣战、告别。

另外，我代表学生会提议学校要加大对破坏环境卫生的个人进行必要的处罚，以保护全体同学的劳动成果。对在校园内故意乱丢乱扔、破坏校园环境的学生第一次发现处以一天的劳动教育，第二次发现处以五到五十元不等的罚款并告知家长。对屡教不改的学生学校要根据《罗田理工中专学生管理条例》给予相应处分。每周升旗仪式将通报上周违纪学生名单并通报班级。

同学们，让我们携起手来，革除陋习，走向文明，为营造科学、文明、健康、和谐的学习和生活环境，养成讲文明、讲卫生的良好习惯，为提升我校对外形象，为加快学校发展做出积极的贡献，让更多的同学把主要精力投入到学习中！不要活动一过，一切又回到过去。我衷心希望我们的活动深入到每一位同学心中，而不再是一股风，不再是昙花一现，而变成一种思想，永远在我们每个人的心中。

以破圈为的演讲稿篇四

理智和情感是人类生活中的两只脚印，人类在认知事物的道路上的每一次成长都和他们的理智私感情有关。

认知事物当然必得有严格的理智，不能纵容自己的感情和好恶。如果仅仅以感情的亲疏远近来下结论，大多数情况下会得出错误的判断，正如《韩非子》里那个宋国的富人，他的儿子与老人说的是相同的话，而他听凭感情的亲疏远近却得出了不同的结论，这当然是没有道理的。又如《邹忌讽齐王纳谏》中，邹忌的妻子私他，姬妾畏他，而客有求于他，都说他美于城北徐公。邹忌最后排除了感情因素的干扰，悟出了一番治国平天下的大道理。

“祸患常积于忽微，智勇常困于所溺。”因为有所溺，有好恶，感情上有亲疏远近，人们在认识事物时便易于被迷失双眼。这时惟有理性的火光才能照亮黑暗混浊的末知世界，人类要到更高更远的地方去，健全的理性才是可靠的阶梯，布鲁诺被烧死在鲜花广场时，欢呼的人群又何尝不以为自己才是真理的掌握者呢？但是布鲁诺相信理性这个“内心的教师”，他要让“所向披靡的论据万箭齐发”，射穿习惯和感情上依赖的迷雾，把人类在认知事物的道路上引人正轨。

康德仰望星空的时候，他的内心泛起的是崇高的感情，正是靠了这亲近永恒、亲近真理的感情，他才能在认知彼岸的道路上不断前进。没有感情的存在，人类生活会陷于刻板 and 抽象，我们认识事物不仅要分辨对和错，也要知道美和丑啊，没有了情感，艺术如何存在呢？只剩下了冷冰冰的法律条文，什么能做，什么不能做，一切熟悉的温情都离我们远去，我们能说我们认识了世界的本来面目吗？生活又有什么乐趣呢？即使是物理学家爱因斯坦也是看重情感在认知中的作用的，有人向他提出一个设想时，他并不判断正误，只说：“啊，真丑！”他不愿意在丑的事情上花费时间，在他眼中，即使是物理学中丑也不能立足。

因此我们认知事物时，既要有冷眼，又需要热心，虽不能任凭感情的亲疏远近去判断，又不可仅仅是可怜的“数字化生存”。在理智和情感、天平和七弦琴的引导下，我们才能“诗意地栖居”。

以破圈为的演讲稿篇五

文明是这个世界上最具有深意的东西，它对人类总会产生一定的影响。而中华上下五千多年，孕育了无数的文明瑰宝。作为中国人，每天都受着中华文明的熏陶，中华文明给我的第一感觉博大精深。

富强指的是物质文明，民主指的是政治文明，而文明在此特指精神文明。

文明是一种思想。如果说物质文明的实现有赖于市场，法制建设；政治文明的实现关键在于从体制上保证社会的和谐；而精神文明的落实则首先是人的思想方面。在中国几千年的儒教、道教、佛教长期共存，互为补充成为滋养文明的甘泉，而孔子，孟子，老子等这些众所周知的思想家，为中华文明增添了多少的色彩，他们都是传统思想文明的创造者。在现代生活中，培育和提升公民的思想内涵、人口素质是一项极为重要的工程。富强、民主、文明、和谐、爱国等二十四字的社会主义核心价值观扎根在我们每一个人的心里。纵观历史的发展，思想文明在不断丰富，而我们也能从这渊远流长的文化中感悟到中华民族的智慧，使我们能以辩证的思维看待眼前的困难。

文明是一种环境，其实文化对人的影响来自特定的文化环境和各种形式的文化活动。生活中，会看见一些人将用完的纸巾顺手一扔，根本没有意识到环境是我们每个人生存的环境。以前，一个垃圾扔在路边可能十几天后也还留在原地，没有人主动去捡起来丢到垃圾桶里。但近几年，国家加强了对环境的保护，颁布了很多关于环境保护的法律法规。人们的行

为受到约束，逐渐从乱扔垃圾到遵守法规，再到主动保护环境。现在水清了，树绿了，天也蓝了。事实证明，环境可以改变我们，但首先要靠我们用双手来改变环境。

文明是一种行为。文明可以大到治国，安家，平天下，小到一件事，一句话，一个动作。简单来说，微笑也是一种行为文明。著名画家蒙娜丽莎的微笑则是典型的代表。她的微笑中透露着神秘，睿智，慈祥。文化是丰富的。在今天，当我们与别人打招呼时，也总要面带微笑，以表对别人的尊敬，可见，中华文明博大精深。

文明是一种力量。一个文明的强国不用自我标榜强大就可以让世界各民主感受它的伟岸；一个民族也不用自我标榜昌盛，他的文化自然传遍每个角落……文明的感染力和穿透力从来都是不言而喻的。对我来说，文明就是一种威严，一种力量。不会因为你视而不见，充而不闻而忽视它的存在。

世界文化丰富多彩，中华文化更是博大精深，源远流长。这是我们中华儿女的骄傲，我们应该传承发扬。让中华文明成为祖国崛起的坚强后盾。我相信总有一天中国会让世界刮目相看，博大精深的中华文化会再次引领世界！