

# 大学军训第一天感悟(汇总5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学军训第一天感悟篇一

今天，是个激动人心的日子，因为我们五六年级迎来了期盼已久的、小学生涯中只有一次的军训体验活动。

同学们个个拿着行李箱，排着整齐的队伍，从母校走出，前往西湖少年军校。

同学们一到少年军校，都格外兴奋，因为可以当一回小军人了。

一进军校的操场，我便看见了挂在墙上的标语“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，可见军人那顽强的毅力和热爱祖国、捍卫祖国的精神是多么伟大啊！

我们穿上军服，排着队就去操场参加“开营典礼”了。

在“开营典礼”中，教官说了，“服从命令是军人的天职”，所以我们必须听从教官的指挥做事情，想动的话也要跟教官汇报一下才行，不能想动就动，要不就会被教官惩罚。

中午到了，同学们的肚子已经咕咕地叫了。同学们本想可以马上吃到热乎乎香喷喷的饭菜了，可没想到在军营里吃饭是有那么多的规矩呀：

- 1、吃饭不能说半个字。

2、一听到哨子声必得立正站好，不论你在干什么。

3、吃饭要在五分钟内吃完。

4、打的饭必须全部吃完，不能浪费，这么多的规矩，尤其是吃饭不能讲话那一条，就把同学们搞得叫苦连天了，并且饿得前胸贴后背了。

啊！没想到这军营里的生活还是挺艰难的呀！

## 大学军训第一天感悟篇二

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，

充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的光阴：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾！

## 大学军训第一天感悟篇三

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少娇嗔的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家.....”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

## 大学军训第一天感悟篇四

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少娇嗔的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的.风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液

涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家.....”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

## 大学军训第一天感悟篇五

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

黑白蓝相交的迷彩服，朴素而庄严。多少娇弱的女孩儿穿上它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景，我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头，跌倒在训练场上，血液涌出我们的皮肤，我们没有流泪，军训中我们承受了很多苦头，但我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏军训中我们学会坚持，我们深

信“坚持就是胜利”。 “寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”，同学们唱着军歌，在嘹亮歌声中，我们想家，却不曾想念佳人儿逃离军训，军训中，我们正在成长。

军训是艰苦的，我们是快乐的。