

防护疫情演讲稿 安全防疫健康出行演讲稿 (优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

防护疫情演讲稿篇一

大家好！

今天我讲话的题目是“小学生安全教育”

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，俗话说：“一年之际在于春。”今天是第十九个全国中小学生“安全教育日”。这个教育日，是由国家有关部门发出的，确定每年三月最后一周的星期一作为全国中小学生“安全教育日”。其目的是为推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证少年儿童的健康成长。全国中小学安全宣传教育日从1996年起，今年已经是第19个年头了。

- 1、严禁未满12周岁儿童骑自行车上学或外出。
- 2、为了同学们的安全，禁止到校的同学未经老师的同意走出校门；有时需要出校门的，要跟班主任请假，并及时填写好请假条。
- 3、严禁攀爬学校的各楼层护栏，上、下楼梯要靠右行走，不拥挤，不推撞，不在各楼层走廊追逐、奔跑、打闹，避免碰撞和不安全事故发生，课间不要做危险动作，要做无危险的正当游戏。

4、上体育课、活动课或其他户外活动，要严格服从老师指挥，严守操作规程，严禁擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

5、要求同学们讲文明礼貌，和睦相处，大同学要爱护小同学；同学之间有矛盾，应找老师解决，严禁打架行为。

6、放学出校门时要礼让不要拥挤，避免出现故意占道。在路上严守交通规则，注意交通安全，严禁追逐、打闹。

7、现在是春季，请大家记住：多喝开水，多吃水果蔬菜，尽量吃熟食。不要在外面购买“三无产品”的零食，以免发生不必要食物中毒和诱发肠道传染病。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。我的讲话完了，谢谢大家！

防护疫情演讲稿篇二

大家好，我今天演讲的题目是：《携手防疫抗艾，共担健康责任》！

艾滋病即获得性免疫缺损综合症，艾滋病毒对人体的免疫系统以毁灭性破坏。今年世界艾滋病日的主题是：关注妇女，抗击艾滋。从全世界范围看，目前女性艾滋病感染者比例超过了男性。造成这一现象的原因有二：一是从生理功能来说，女性暴露在皮肤表面粘膜比男性大，感染机会比男性多；二是从心理和社会学方面解释，妇女在性意识上仍处于服从和被动地位，部分男性四处拈花惹草，容易给女性造成伤害。

目前导致启东艾滋病毒传播的社会因素主要集中在以下几方面：人口流动，如劳务输出等；吸毒、嫖娼、卖淫等高危行为的存在；健康教育不够及市民自我保护意识差；性病医疗市场混乱，如治疗性病的黑诊所等。

业内人士指出，一般而言，艾滋病毒感染人体后最长可达15年潜伏期。最终病毒数量急剧增加，导致各种不治之症直至死亡。据调查，艾滋感染人群主要集中在20~49岁。他们既是主要的家庭劳动力，又是主要的社会财富创造者。患有艾滋病后直接造成收入的减少和巨额医药费用的增加，并由此带来家庭生活困难和孤老赡养、孤儿抚养等社会问题。

市民无需谈“艾”色变“艾滋病因防治尚无有效药物和疗法被称为“超级癌症”，但市民无需谈“艾”色变。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。”市疾病预防控制中心主任施益辉介绍，“控制艾滋病最有效的办法是预防。健康教育与健康促进是预防艾滋病、性病的最有效的手段。”今年世界艾滋病日，市疾病预防控制中心将在文峰广场进行防艾宣传活动。下阶段将根据卫生部的统一部署，市疾控中心对部分高危人群进行hiv检测。

施益辉同时指出，艾滋病的发生与流行不仅是一个医学问题，更是一个社会问题，需要动员全社会力量来参与预防和控制，更需要政府采取有力措施，构筑防艾网络。目前，启东市第三人民医院已被确定为艾滋病定点医疗机构。同时，市人民医院、中医院和肝癌研究所在收治入院病人时都将hiv抗体的检测列入必查项目。

娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。施益辉建议，各相关部门要对全市200多家各类娱乐场所从业人员进行定期健康体检，重点检测hiv等性传播疾病方面的项目。对酒店、宾馆、歌厅、发廊等娱乐场所要100%免费发放安全套，此法也被世界卫生

组织在全球范围推广。同时，要对艾滋病人宽容、共济，尊重病人，对艾滋病人进行必要的救助，最大限度减少其给人类带来的“二次伤害”。

让我们共同努力，真爱生命，防治艾滋！

谢谢大家！

防护疫情演讲稿篇三

我今天演讲的题目是：携手防疫抗艾，共担健康责任。

在一次对河北省9所高校学生的调查发现，40%的学生认为对所有的艾滋病感染者和患者应该隔离处理，我不知道今天在座的各位如果做这样一个调查的话会是什么样的结果。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性，远远低于肝炎。正常的交往和生活是完可以的，而我们却要残忍地把他们丢在地狱。

我知道一提起艾滋病，我们在害怕，社会在担心，世界在恐惧。请听这样一组触目惊心的数据：目前，全世界艾滋病患者近4000万，死于艾滋病的人已达1400万。我国从1985年发现首例艾滋到今天，短短的20年，感染艾滋病毒已有84万人，位居亚洲第二、全球十四位。更可怕的是，目前，艾滋感染者的发病率每年以40%的速度增长。这意味着什么？意味着如果缺乏有效的控制，到20__年，我国的艾滋感染者将达到1000万之多，艾滋病将成为中国的国家性灾难。如果有1500万到3000万人得了艾滋病的话，中国的经济将毁于一旦。朋友们，这绝非危言耸听，这是美国前总统克林顿对中国的郑重告诫，这也是中华儿女的深切担忧。你可知道，我们泱泱大国，正坐在即将爆发的火山上。亲爱的朋友啊，如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，

你能不为之惋惜吗?艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜!他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦;也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们随时可以听见一种声音，看见一种影像，嗅见一种气息，那就是死亡。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。朋友，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗?能忍心置之不理吗?艾滋病虽然可怕，但更可怕的是我们的冷漠和敌视。正如一名教授所说，歧视是防治艾滋病的敌人。

难以忘记那一双双直逼死亡般绝望的眼睛;难以忘记那个守在坟前的小孩，傻傻的望着镜头，他的父母都因卖血得爱滋病而去世;更难以忘记那刻在手臂上的仇、杀、恨，那似乎是在对我们歧视的控诉!

谢谢大家!

防护疫情演讲稿篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿的撰写必须在一个有社会或科学价值、有现实意义或学术意义的特定问题中展开，否则，将是无的放矢。不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢?你是否在找正准备撰写“安全防疫健康出行演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考!

老师们，同学们:

大家好!

今天我讲话的题目是“小学生安全教育”

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，俗话说：“一年之际在于春。”今天是第十九个全国中小学生“安全教育日”。这个教育日，是由国家有关部门发出的，确定每年三月最后一周的星期一作为全国中小学生“安全教育日”。其目的是为推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证少年儿童的健康成长。全国中小学安全宣传教育日从1996年起，今年已经是第19个年头了。

- 1、严禁未满12周岁儿童骑自行车上学或外出。
- 2、为了同学们的安全，禁止到校的同学未经老师的同意走出校门;有时需要出校门的，要跟班主任请假，并及时填写好请假条。
- 3、严禁攀爬学校的各楼层护栏，上、下楼梯要靠右行走，不拥挤，不推撞，不在各楼层走廊追逐、奔跑、打闹，避免碰撞和不安全事故发生，课间不要做危险动作，要做无危险的正当游戏。
- 4、上体育课、活动课或其他户外活动，要严格服从老师指挥，严守操作规程，严禁擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。
- 5、要求同学们讲文明礼貌，和睦相处，大同学要爱护小同学;同学之间有矛盾，应找老师解决，严禁打架行为。
- 6、放学出校门时要礼让不要拥挤，避免出现故意占道。在路上严守交通规则，注意交通安全，严禁追逐、打闹。
- 7、现在是春季，请大家记住：多喝开水，多吃水果蔬菜，尽量吃熟食。不要在外面购买“三无产品”的零食，以免发生不必要食物中毒和诱发肠道传染病。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。我的讲话完了，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我要演讲的题目是《注意火灾安全》。

同学们，你们知道火警电话是多少么？是“119”。那你们知道消防安全教育是哪一天么？11月9日。提起“消防”两个字，我们很自然地想起火。火与人们日常生活、工作、学习息息相关。火，即能造福人类，又能给人类造成无穷的伤害。常言道：“水火无情”火灾发生，常常会给人们的生命财产造成极大的损失，因此，消防安全，特别重要！我们中学生无论在校内还是校外，都要具有较强的防火意识和消防知识，认真学习和掌握消防安全知识，养成良好的行为和习惯，自觉维护消防设施，假如在生活中遇到各火灾，希望同学们不要惊慌失措、无所适从，而应当快速反应、灵活应变，尽快脱险，火中逃生。

谁都渴望如诗如画的宝贵年华，谁都向往丰富多彩的绚丽人生，谁都希望拥有一个幸福美满的家庭，然而这一切又都与“安全”二字有关。可以说，没有“安全”，就没有一切！世界上最宝贵的就是人们的生命，没有生命就没有一切。

同学们，让我们时刻把消防安全铭记在心，关注消防安全，让平安、吉祥、美满、幸福与我们永远相随。

接下来我就给大家分享如何防灾避灾，希望能对大家有所帮助。

一、火灾自救知识

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

二、火场求救方法。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命

安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位领导、同事们：

大家好！

每一起事故的发生，不仅带来巨大的财产损失，更是给我们的生命带来了极大的威胁。“安全生产”决不是一句简单警语。安全生产的本质是珍惜生命，关爱生命，是社会文明的进步，安全是和谐社会的需要，化工安全是对社会和谐做贡献。

一年、两年、五年，事故也许都不会光顾。这些，我们所有的管理人员、岗位上的每个员工，都能很清晰的认识到这一点。但，事故的发生，不在乎那一万次的不可能、未发生，就怕那万分之一的惨痛。

一次没事，两次没事，三次、四次仍没有事，那么就代表永远不会有事故发生吗安全管理培训曾中讲到：严重伤害、轻微伤害和没有伤害的事故件数之比1：29：300。就是说在同一个人发生的330起同种事故中，300起事故没有造成伤害，29起引起轻微伤害，一起造成了严重伤害。由此看来，一个小小的错误、一点小小的疏忽就可能是致命的；一次的麻痹疏忽，就可能给亲人带来无尽的伤痛，给社会、企业带来巨大的损失。

由此也启发我们，工作时要专心，不要想工作以外的事情；二要细心，我们这一行业从事的都是一高、难、险、重的工作，不管你是老师傅还是新学员，在工作中都来不得半点马虎，粗枝大意将会付出惨重的代价；三是虚心，操作现场不是

杂技团搞杂技表演，一些员工真是“技高胆大”，不顾后果，冒险蛮干；四是责任心，立足岗位，爱岗敬业，做到不违章违规，在安全生产工作中切实做到“严、勤、细、实”。在施工现场的日常工作中，我们只要始终带着这几颗“心”，“安全”就会始终伴随着我们。

生产要安全，生产必须安全！重视安全，让我们自身做起，从小事做起，从珍爱每一个生命做起，使安全事故永远的远离我们，健康平安永远伴随我们！

我的演讲完毕，谢谢大家！

互联网给我们的生活带来了许多方便，它既没有空间限制，也没有时间限制。但互联网并不是一个纯净的世界，网上色情作品泛滥，许多犯罪活动都是以互联网为手段进行的。这告诫世人，互联网世界虽然是个奇妙的虚拟天地，但也是一个必须加倍提防的地方。成千上万的父母也许还没有意识到互联网上的危险。互联网世界充满了陷阱，遍布着别有用心、引诱孩子走入歧途的人；孩子单纯的心灵很容易被污染，而孩子和父母却往往觉察不到。那么，怎样让孩子面对互联网这个无形的、难以捉摸的世界呢？作为父母，应该和孩子努力沟通，以便共同消除网络世界带来的危害。

上网的危害：

一、对学生的人生观、价值观和世界观形成的构成潜在威胁。互联网是一张无边无际的“网”，内容虽丰富却庞杂，良莠不齐，学生在互联网上频繁接触西方国家的宣传论调、文化思想等，这使得他们头脑中沉淀的中国传统文化观念和我国主流意识形态形成冲突，使学生的价值观产生倾斜，甚至盲从西方。长此以往，对于我国学生的人生观和意识形态必将起一种潜移默化的作用，对于国家的政治安定显然是一种潜在的巨大威胁。

二、互联网使许多学生沉溺于网络虚拟世界，脱离现实，也使一些学生荒废学业。与现实的社会生活不同，学生在网上面对的是一个虚拟的世界，它不仅满足了学生尽早尽快占有各种信息的需要，也给人际交往留下了广阔的想象空间，而且不必承担现实生活中的压力和责任。虚拟世界的这些特点，使得不少学生宁可整日沉溺于虚幻的环境中而不愿面对现实生活。而无限制地泡在网上将对日常学习、生活产生很大的影响，严重的甚至会荒废学业。

三、互联网中的不良信息和网络犯罪对学生的身心健康和人身安全构成危害和威胁。当前，网络对学生的危害主要集中到两点，一是某些人实施诸如诈骗或性侵害之类的犯罪；另一方面就是黄色垃圾对学生的危害。据有关专家调查，因特网上非学术性信息中，有47%与色情有关，网络使色情内容更容易传播。据不完全统计，60%的学生虽然是在无意中接触到网上黄色信息的，但自制力较弱的学生往往出于好奇或冲动而进一步寻找类似信息，从而深陷其中。调查还显示，在接触过网络上色情内容的学生中，有90%以上有性犯罪行为或动机。

网络游戏成瘾者心理特点有：进入网吧的次数越来越多，可以从中获得某种程度的心理满足；不玩网络游戏时会出现戒断症状，如抑郁、易激惹、情绪烦躁；在网络游戏室玩游戏的实际时间比预计的时间要长，考虑过停止或减少进入网络游戏室，但不能自控；为了达到进入网络游戏室的目的，可以抛开学习和其它生活活动；有较强烈的自我表现欲。

案例

1、江苏泰州一个

12岁的男孩，因沉迷网络游戏不能自拔，离家出走达两个月。

2、海南省临高县临城镇一个

14 岁中学生，在五一长假，长时间玩电脑游戏不吃不喝，结果猝死在电脑桌前。

3、中国最年轻的黑客——“菜霸”，花了

6 天 6 夜攻破腾讯内部系统，但接着马上被公安局关押。

4、有一名

21岁的大二学生在网吧连续玩了几十个小时的游戏。在他正准备离开网吧返校时，突感头疼、两眼发黑，继而倒地昏迷，医院收治后诊断其为“过度上网导致视网膜疲劳、低血糖症”。

5□20__

年 5 月，江西某学院一名大四学生上网成瘾导致狂想症后杀死二人、重伤五人的残剧。

网络成瘾对学生的危害主要体现在以下几点：

(1) 损害身体健康。学生正处在长身体的时期，长时间僵坐在电脑前缺乏适当的锻炼，会引起他们视力下降、精神疲惫，严重影响生长发育。经常上网的学生会造成左脑发育不良，语言表达力下降，甚至思维混乱。

(2) 人格异化，影响社会交往。过多使用互联网会导致孤独和抑郁的增加，并会导致社会卷入的减少与心理幸福感降低。

(3) 引起角色混乱，诱发犯罪行为：网络游戏给了学生扮演各种各样角色的机会，同时也为学生的角色混乱埋下隐患。网络游戏大多以“攻击、战斗、竞争”为主要成分，长期玩赛车、砍杀、爆破、枪战等游戏，火爆刺激的内容容易使游戏者模糊道德认知，迷失了自我，以至不能理性地行使现实社会中的角色。他们误认为这种通过伤害他人而达成目的的方法

式是合理的。一旦形成了这种错误观点，便会不择手段，欺诈、偷盗甚至对他人施暴。(4)阻碍学业的完成。网络的过度使用侵占了学习时间，削弱了学习兴趣，破坏了学习习惯，降低了学习效率，从而影响了学习成绩。

(5)淡化道德约束，在网络上肆意谩骂和攻击。学生心智尚未成熟，在上网的时候，面对网络，他们不能很好地做到“慎独”，不能够保持清醒的头脑。在网上想说什么，就说什么，不顾任何后果。不少学生将网络当作发泄自己不满的窗口，肆意谩骂，什么不文明的话都敢说毫无自律意识。

网络既是近年来热门而有时尚的话题，也是人们各种信息交流的不可缺少的工具，给我们现代化的文化科技等做出了很重要的贡献。21世纪的人们必须要懂电脑，能掌握运用电脑，否则那则是现代科技文盲。任何事物有利但也有弊，这也是事物的必然关系，这样一来种种问题尤然而升，比如说网络游戏，色情网等等一系列的网页，不知危害了多少年华似锦的学生！

如何克服网络对青少年健康成长的消极影响呢？因网络带来的负面影响，绝不能“因噎废食”，应通过各种手段和方法，尽可能地将不良影响降到最低，学校家庭甚至包括网吧，都应该加强对学生利用网络的引导和监督，相关部门应加强对网络的监测和监管，并推进网络法治化管理，尽可能丰富学生的网外话题活动，让其感受外界的美好，而不沉溺于网络。

总之，这是一项长期、复杂的工作，需要全社会和家庭的不懈努力和共同协作。加强网络立法、净化网络环境、深化教育改革、净化社会风气，让全社会都行动起来，还孩子们一个健康成长的环境。

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家好！

我们是祖国的花朵，是祖国的未来，我们需要一个好的环境

成长，一个安全的家！可能有些人会问，安全是什么？今天，我要告诉大家安全关系到我们的生命。可在平时的生活中我们却把它看得如此渺小，渺小得如同儿戏一般，心里知道，行动上却很不在乎。作为小学生我们应该多了解一些安全常识，实实在在地把“安全”装在心中并付诸行动中。

9月15日，凌晨2时许，歙县境内发生一起特大交通事故，造成5人死亡2人受伤。歙县消防接到报警称，一辆载有7人的歙县永安驾校的教练车，行驶在省道215线213km610米处，与一辆货车发生碰撞。接警后，该县消防、公安、卫生等相关部门相继赶到现场实施营救。事故造成3人当场死亡，2人经抢救无效死亡，另有2名受伤者正在抢救之中。目前，事故原因正在进一步调查之中。

同学们，当你看到一个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？目前，道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

谢谢大家！

；

防护疫情演讲稿篇五

今天，当我们在这里畅谈“关爱妇女，远离艾滋”。也许有人说，这是杞人忧天。其实，艾滋病离我们不远，说不定就有艾滋病感染者，就在我们中间。

今天，当我们知道，我们这里是国家艾滋病防治大县，也许有人谈虎色变。其实，艾滋病并不可怕，我就曾经与艾滋病感染者握过手、交谈过、一起吃过饭。我今天演讲的题目是“觉醒、理解、责任”。

这三个词，看似没有什么关联，但这是我作为一个新闻-工作者，在与艾滋病人接触过程中，深刻的体验。

记得在今年春节的一天，正当大家尽享无伦的时候，我在电台直播间，正在主持中午12点的热线互动节目。这时，一阵铃声响起，我接过电话一听，没有声音。不一会儿，一个女孩柔美的声音传过来，她说她要走了，临行前给自己的未婚夫，点一首《断翅的蝴蝶》。这是一首曲调凄美的歌曲。我说：你失恋了吗？她在电话里沉默半天后，才说：我是一个艾滋病感染者。她还挑衅地说：如果你有胆量，下班后，我请你吃饭，听听我的故事。

下班后，我爽快地赴约，在咖啡厅里，我一眼就认出了她，一个戴着墨镜，面色苍白的姑娘，孤独地坐在角落里，美丽得惊人。在咖啡的淡淡香味中，她向我敞开了心里的秘密。她是在南方打工的时候，由于经受不住金钱的诱惑，而深陷泥潭。一次行为不检点的放纵，让她永远失去了家庭和爱情。她也曾想以自己的病毒之躯，报复社会，但生性善良的她没有这么做，这是一个觉醒的灵魂。她要我帮她呼吁：和她一样的姐妹们回头是岸，不要让一幕幕悲剧再次重演；她要我帮她呼吁：正值青春年少、健康美丽的姐妹的，以她为戒，要自尊自爱，以自己的双手，去创造幸福的明天！还有一件事，也是发生在去年，在霜叶飘零的一个秋日里，我们台派我陪同的

学者、艾滋病防治专家桂希思教授，到我县一个艾滋村采访。一走进村里，我们被眼前的景况惊呆了，只见一幢幢房子大门紧锁，一座座院子长满了衰草，艾滋病人躲在阴暗的角落里，被人为地隔离，被乡亲们唾弃！看到达个情景，桂希思教授心痛了，他愤怒地说：艾滋病并不可怕，正常的接触，不可能传染，我们为什么不去关心他？我们为什么不去理解他？要知道，你们的仇视和远离，会给社会留下更大的隐患！桂希思教授的话语，至今还在我耳畔回想，我常常扣心自问：我理解他们吗？在这里，我也问在座高谈阔论的朋友们一句：你们理解他们吗？最后，我还是给大家讲一个故事，去年12月1日，是第十八个世界艾滋病日。在这一天，我县卫生部门举行一场盛大的红丝带主题晚会。在晚会上，一个人勇敢地站出来，面对我们的镜头，面对全县的广大电视观众。他是一名为人师表的教师，他同时也是一名艾滋病感染者。当我们问她：是什么使你敢于站出来，现身说法，你就不怕失去工作，失去家庭，失去亲朋好友吗？他只说了两个字“责任”。他说他有责任呼吁社会，呼吁政府要加强医疗机构管理，加强血源管理，呼吁整个社会珍惜生命、远离艾滋，让更多无辜的人，免受其害。