

2023年v创课心得(通用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

v创课心得篇一

20__年的春节，本是热热闹闹的过年期间，却半路杀出个“瘟疫君”！这无疑使我不能安逸得过个好年了，本来以为能在过年期间能和许久不见的父亲唠一唠嗑，却没想到是和父亲“疫”起过年！

几周那时的疫情还并不严重，我甚至都不怎么关注，认为就如感冒一样很快就会自愈。可谁知这疫情越来越严重，竟导致数千人感染，严重的竟然会导致死亡！并且这个数量还在不断增加！这使我看清了，这次的疫情可不是想感冒那么简单的，它是能夺取人们性命的恶魔！

虽然国家一直认真抗疫，可这疫情如发了疯似的，越发严重，感染的人越来越多，全国的火车、高铁、高速多处封闭，村庄也有民警看守着，我心想：难道爸爸他们来不了了吗？看来今年过年要冷清了。

正当全球华人为此祈求时，在抗疫第一线上，一名名“白衣天使”在为之奋战着！他们放弃了自己过年的宝贵机会，为的是让大家能过个安心年！他们直面面对疫情，面对被感染的巨大风险，是的，他们没有因为疫情的可怕而退缩，他们把对家人的关心、思念埋在心底。把对国人的安危摆在第一位。我至今都还记得他们说的话“谁不想回家过年啊！”

是的，哪一个中国人不盼望着能回家过个安稳年啊。因为疫情，让我们和亲人暂时分别。因为疫情让多少人民殚精竭虑。可正因为疫情，我们才见识到了真正的“白衣天使”。是他们在默默奋斗，是他们为我们铺上了回家的路，是他们让我们得以如此安心。在此我由衷的对在前线对抗疫情的“白衣天使”说：“谢谢你们，因为你们，我不再惧怕疫情，你们都是好样的！”

我坚信，会好的，疫情会好的，一切都会好的，今年我们就“疫”起过春节！

肆虐的疫情严重威胁着祖国大地上的人民，它无情的剥夺了健康而鲜活的生命，抗击疫情就是一场人与病毒的战争，防控疫情与病毒传播的较量，医学救治与病毒威胁的比拼。如今，每一日的疫情都时时刻刻牵动着我们，每一日的数据变化都深深的引起人们的担忧。然而，现在只有我们众志成城，听从安排，才能打赢这场战役。

防护疫情，从自身做起。自身防御保护是第一道防线，也只有我们人人遵守，时时防御，才能够有效的阻止疫情向我们扩散，保护好自己，便是对防控疫情的最大帮助。减少集聚，加强卫生，在每一个社区、村庄开展了进出登记，有的限制出门次数和时间，并定时消毒，保证卫生清洁。在这段紧急而关键的时刻，听从指挥，服从安排，才能有效的保障你我的生命健康，然而，在这段时间，更多的民众能够耐得住一时的寂寞，安安生生呆在家中，却有少部分民众进出门不测体温，出门不带口罩，把严重的防疫工作当成自己生活的“障碍”，诚然，繁杂的防疫工作的确给人民生活带来不便，但冲在一线的医生、志愿者，他们用自己的身躯搭建起防控疫情的城堡，其实是在保护着我们每一位公民，那我们又如何不能从自身做起，为防控疫情做些力所能及的贡献。

防控疫情，应树立必胜信心。严重的疫情环境，给社会生活带来不便，让“蜗居”在家中的人们，失去了短暂的自由，

丢掉了暂时的安宁，随之而来的是心里的恐惧与不安，手机新闻随时更新着疫情数据，严重影响着整个社会的氛围，信心缺失也必将给这个社会增添沉重的气氛，然而，也只有信心这个光亮的火把，在这个时候才能够显示出它安抚社会情绪的重要作用。我们可以看到，冲锋在前的解放军战士、白衣天使、共产党员。他们无所畏惧的与病毒做斗争，保障后方人民群众的安全。我们应该有必胜的信心，因为我们不是一个人在的斗争，而是一个国家的所有人在和病毒做斗争，我们此时，不应该感到恐惧与不安，而应该拥有必胜的信念！

大战当前，唯有众志成城，才能克服艰难。疫情肆虐，唯有全民一心，才能获得胜利。我们一定会成功的抵抗疫情，迎来美好的新生活。

v创课心得篇二

开学意味着新的起点，迎接新学期的我们应该像奋斗者努力绽放自己！在新的起跑线中一起努力冲向终点吧！在新学年里，我们应当吸取教训，确立新的目标，新的发展，我们要以崭新的姿态，饱满的精神，充足的干劲融入到学习中。要以进取乐观的人生态度去应对崭新的挑战。

首先，应该先纠正自己的学习态度。“态度决定一切！”心态是取得成功的一个非常关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩！坚持早睡早起，在学习之余做好适量的锻炼，保证身体健康。我相信自己，到了学期末会有收获！课堂上，仔细认真听好每一堂课，抓紧课堂上的分分秒秒。保持优点，改正缺点，不断完善自己的学习方法，争取做个品学兼优，健康活泼的小学生。

在这学期里，要加强自己不擅长的科目。在语文上，要把课文中的内容、知识掌握好以外，还应多读一些课外书，如名人名著等……还要再想些办法提高自己的阅读、写作能力，所以我决定要每天写日记！“好记性不如烂笔头。”记好每一

次的笔记，认真对待每一次的习作练习。数学，不能只明白课本上的习题应怎么做就够了，为了要学好它，就必须在课外再花一些时间来钻研和多吃一些练习！英语，每天多听多读，听多了自然就会，为了词汇量增多，我打算每天记30个单词。

新学期开始了，真的好想老师和同学们，已经快60天没有见面了。新的学期里，作为班长的我，会更加努力成为老师得力的小帮手，把班级管理好，照顾好每一位同学。

同时新的学期我对自己也有了更高的要求，我要把自己写作业慢、偷懒，注意力不集中的坏习惯都改掉，以全新的自己出现在同学们和老师面前。

新学期我会信心百倍的努力学习不浪费一寸光阴，快速地迈向自己的人生目标。

v创课心得篇三

时间是一种无形的存在，它似乎一直在我们的身边，我们却难以抓住它的尾巴。每当我们问起时间，时间仿佛越来越快，仿佛它是在与我们开个玩笑。然而，在这个纷繁复杂的世界中，时间是如此的重要，是我们凭借它才能活出自己的价值。在我这二十几年的人生中，我对时间有了一些自己的心得体会。今天，我想和大家分享一下，我的时间的体悟。

段落1：时间是公正的

时间是公正的，它不会偏袒任何人。无论你是富有还是贫穷，是成功还是失败，时间都对每个人一视同仁。因此，人们在生活中要懂得珍惜时间。时间是人生最宝贵的财富，一旦流失就不再回来了。有一句话说得好：“时间就像一块海绵，时间对每个人来说都是一样长的，但它可以变得紧实或者松散，这取决于你的选择”。我们不仅要珍惜时间，更要善于利用时间，让时间在我们手中变得更加紧实，用时间来追求

我们的理想和目标。如此，我们才能让时间从我们手中流失时，不会有太多的遗憾。

段落2：时间需要计划

生活中，人们不可避免地会出现各种各样的事情，有些事情是可以安排好的，而有些事情则不得不在时间上进行调整。因此，时间的计划是非常重要的。有一个好的计划能够帮助我们更好地利用时间，使我们不会过度消耗我们的时间和精力。但是，计划制定时也要灵活。毕竟，生活总会有一些意外和突发事件，如果我们的计划过于死板，会使我们陷入困境。因此，我们在制定计划的时候，要兼顾周全，并在计划执行过程中进行适当的调整。

段落3：时间需有规律

时间要有规律，这是许多人都会说的。一旦我们养成了正确的时间习惯，时间就会变得更为有规律，我们的生活也就变得更加健康。一般来说，一天的24小时是划分好的，我们可以根据不同的需要进行科学合理的划分。比如，我们可以规定一定的时间去锻炼身体，规定一定的时间去学习，规定一定的时间与家庭成员共度时光，等等。经常遵守这一时间安排，能帮助我们更好地掌握时间，让我们的生活更加规律，同时对我们的身心健康也有很大的帮助。

段落4：时间是无价的

时间是无价的，这也是人们常说的一种价值感受。时间无法以金钱、财富和物质来计算，但它却承载着我們生命中最重要东西——爱、人际关系和经验等等。我们花费的时间越多，便越能深刻地感受到这些东西带给我们的美好和幸福。换句话说，无论你愿意还是不愿意，时间都在向前流逝，在过去的时光中，我们失去的时间便是永远无法追回的。因此，我们不仅要珍惜时间，而且应该学会正确地使用时间，在自

己的有限时间内获取更多的经验和知识，从而让自己的生活变得更加丰富多彩。

段落5：时间需要平衡

时间是有限的，因此我们应该学会将时间分配得更为平衡。一个为了工作而全然忽略健康、人际关系和自己的人生理想而劳累殆尽的人不是成功者，要成为真正的成功者，就需要在时间安排时要有所取舍和平衡。人生不单单只有一种追求，我们不应该在一个方向上过分追求而忽视了人生中的其他方面。比如，我们应该在工作和休息时间上取得平衡，既能体现我们的工作职责，同时也能够让我们有足够的时间去充电和做自己感兴趣的事情。这样，才能更好地掌握时间，让自己的生命更加充实。

总之，时间是一个很深邃的话题，每个人都有不同的体悟。对我来说，时间是非常宝贵的，我们必须懂得珍惜、善于利用时间。同时也要有好的规划，建立健康的生活习惯，让时间逐渐有规律。我们要明白，时间是无价的，需要平衡。只有这样，在我们的人生旅途中，才能够更好地活出我们的价值和意义，创造出属于我们自己的一片天。

v创课心得篇四

车间作为生产线的核心，是指生产工程以及设备自动化控制系统的总称，分为多个车间实现产品的高质量和高效率的生产。作为车间中的一员，我不仅了解到了车间生产的流程，也体会到了车间文化的魅力。以下是我对车间的心得体会。

第一段：了解车间文化

车间的文化是形成一种良好的企业背景的基础，也是企业内部管理建设的先决条件，而作为车间中的一员，我们需要了解并且深入体会车间文化。车间文化除了关注生产以外，还强

调员工合作和配合以及工作安全。这也引导着我们在工作中注重团队合作，以及对工作环境、设备的安全重视。

第二段：生产过程的艺术

在车间工作，重要的不仅是生产的结果，更是生产的过程。相对比较单调的生产环境中，我们需要不断的进步和提升自己的工作技能。通过自己的努力和不断追求，在每道工序中，一步步完美地完成自己的工作，才能实现生产过程的艺术。

第三段：危机意识

随着生产线的进一步发展，生产线的速度与效率必须得到不断优化才能保持行业优势，但是随之而来的是风险和问题的增加。作为车间人，我们要有强烈的危机意识，防范未然，以避免因为一些意外因素而影响自己的生产质量。同时，还要注重人员安全，严格遵守生产规范，避免意外发生。

第四段：技术创新

随着科技和生产技术的不断进步，车间工作需要不断的技术创新，才能保持行业先进。每个车间员工都应该拥有不断创新的工作精神，提高自己的创新意识，共同推进车间的技术更新，为企业带来更多的利益。

第五段：寻找提高生产力的方法

作为车间人员，我们需要不断的思考找寻提高生产力的方法和途径。无论是在工艺上，还是在工作环境上，都要有所思考和尝试。只有在不断思考以及不断实践证明之后，才能让车间的生产效率更加高效。

综上所述，车间是生产线的核心，车间人员是企业生产过程中的重要环节。在车间工作中，我们需要注重车间文化、生

产过程的艺术、危机意识、技术创新以及寻找提高生产力的方法，才能更好地为企业发展做出贡献。

v 创课心得篇五

人们常说“知华尝雨”，只有亲自体验才能真正理解其中的滋味。而在我看来，田间的心得体会，正是这样的一次深深的体验之旅。在接触农耕的过程中，我感受到了土地的力量、耕耘的辛苦、农民的智慧以及人与自然和谐相处的美妙。通过与种田的交汇、与土地的亲密接触，我逐渐形成了自己独特的认识和思考。以下将从土地的力量、耕耘的辛苦、农民的智慧、农田与环境、与土地和谐相处等方面，谈谈我的田间心得体会。

首先，土地的力量让我感到震撼。走进田间，踩在硬硬的土地上，我可以感受到弯腰驮着的重量感，这是土地的力量。我曾亲眼目睹过一片土地被耕作之后，变成一片茁壮的生命。从种子在土壤中的发芽，到幼苗的生长，再到成长成熟的作物，这其中的过程充满了土地的神奇。正是这份土地的力量，让我们得以获得粮食，滋养我们的身体。只有真正融入到田间的生活中，才能深刻感受到土地的力量，也才能更好地保护和利用好土地。

其次，耕耘的辛苦表现出了农民的勤劳。农民伯伯、姥姥们一天天地劳作在田间，辛勤耕作，不厌其烦地照顾庄稼。他们曾经晃动着锄头，在田间呼风唤雨地劳作，叮咚的锄头声不断响起，直到太阳落下。田地就像一块宝地，需要农民伯伯的呵护。而在这样的耕耘中，我明白了辛劳背后的付出和意义。每一粒种子的成长，都需要农民们倾注无数的汗水和心血，他们用勤劳的手将土地变成了田野的海洋。

再次，农民的智慧令我敬佩。农民既是农业工作者，也是运筹帷幄、科学种植的智者。他们根据不同的作物、不同的土壤条件，在田间做出最佳的耕作选择，通过农田管理、有机

农业、节水灌溉等措施，充分发挥土地的潜力。在我与农民的交流中，我也不禁对农田管理的高深学问有了更深的了解。这份智慧不仅是一种传承，更是一种创新。我相信，在农民不断丰富和总结的智慧指导下，未来农田的发展将更加美好。

此外，我意识到农田与环境的和谐相处至关重要。种植作物的过程中，农民需要将有害生物和杂草与作物进行斗争，这是一场人与自然的对抗。然而，在这场斗争中，农民们也在积极寻找着更加环保的方式。我曾亲眼目睹农民使用有机农肥、生物防治等环保措施，有效地保护作物的同时，减少了对环境的伤害。这让我深深地感到，人类的生存离不开自然，我们必须要与自然和谐相处，才能长久地共存。

最后，对我而言，田间的心得体会让我更加珍惜与爱惜土地。在与土地的接触中，我深刻感受到了土地的无私奉献，也更加明白土地的宝贵。土地是我们的母亲，我们要尊重土地，爱护土地，不断创新，合理利用。每一次走进田间，我感受到的不仅是自然的力量，更是一份对土地的敬畏和感恩。

总的来说，田间的心得体会是一次宝贵的体验之旅。在接触种田的过程中，我感受到了土地的力量、耕耘的辛苦、农民的智慧以及人与自然和谐相处的美妙，对农田和农民有了更深入的认识。正如冰岛诗人巴尔德尔《田地之歌》所说，“我不耕作，我不播种，不过是当一个田地的守望者。”我们都应该像田地的守望者一样，尊重土地，关爱土地，为创造美好农田贡献自己的一份力量。

v创课心得篇六

新年的爆竹声还未响起，一场没有硝烟的疫情战役突然打响，全国人民的心揪在了一起，关注疫情成为身边每一个人最重要的事情。在这个特殊的时期，我作为一名党员，有着一段特殊的经历。

一、初心，走上年轻的战场

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到20__年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快乐过那一段特殊时光。

然而在信息高速发展的今天，通过电脑一“屏”之隔，大家真切感受到武汉疫情的严重。我在家“闭关”，刷着手机，看见无数的医生和护士主动请缨支援武汉，无论生死，不计报酬；我发现身边的同事主动报名成为疫情防控志愿者……我想，20__年，那个无知却又幸福的自己享受着成长的安宁，20__年，三十而立的自己在这场防疫战争中，能做些什么？于是，我义无反顾地报了名，成为一名疫情防控志愿者，成为防疫前线上的一名战士，成为自己心中负重前行的英雄。

二、坚持，守卫防疫的阵地

参加志愿者后，我服从组织安排，被安排在金山卫镇社区南门居委会，负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人，一站就是五天，我所在的小区门口人流量大、人员复杂，不仅要测体温，还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况，小区居民为节省时间，骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过，我们秉承着“不放过一个，不漏掉一个”的测量原则，弓着腰也要追过去帮他测量，让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象，慢慢地，大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格，也都没有了侥幸心理，大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气，风呼呼地刮着耳朵生疼，我耳骨较软，耳朵被口罩拉绳勒扁了，耳朵耷拉着直不起来，口罩反复掉下来，需要用手去扶着耳朵，一天志愿者工作结

束后，耳朵早就失去了知觉。

特殊时期，医疗资源短缺。口罩和手套都成了志愿者工作的必备用品。为了节省口罩和手套，我和另外一位志愿者，除了吃饭，工作期间没敢喝一口水。我们互相鼓励：“再坚持一天！再坚持一天！”

志愿者过程中，最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时的每一天晚上都是煎熬的，想着来来往往的人群，想着病毒的潜伏期，想着家里的老人和小孩……担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长！但是第二天闹钟一响，仍然奔跑在小区门口，守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障！

三、祈盼，共享樱花烂漫时

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了！”爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我们放心多了！”一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意！”转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

听说武汉大学的樱花很美，期待那里的人们能共享樱花烂漫

时……