

2023年提升团队凝聚力活动方案设计 提升团队凝聚力活动方案(大全5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

提升团队凝聚力活动方案设计篇一

今天上午8点钟，我们公司销售部29人按约定到达卓越拓展训练营，教官们早已在那里等候，下车后，先换上迷彩训练服，接着列队分组，教官说是开幕破冰，我们按报数1、2、3被分为三个队，我在第1队，按教官要求我们将按小组讨论完成四个任务，选队长和队徽，队名、队训、队歌。我们队10人，在队长的带领下，我们小组分工，2个人起队名，3个队训，其余人编队歌！其他2队也团队讨论，大家都投入，现场充满了团队竞争气氛。20分钟后，开始团队展示，我们队由于分工到人，任务完成的快，有充足的时间排练，所以在此环节展示中，我们队领先，得分120，教官点评，团队任务，完美的演出来自台下充分的准备！成功是准备出来的！

接下来是齐眉棍，就是这么一个看似只需1、2分钟就能完成的小游戏却让我们队友个个在游戏结束后扼腕叹息！在游戏中，当老师喊开始的时候，本应缓缓降低的竹竿却“奇迹般”地被一次次抬高，最终，三次机会都以挑战失败而告终。

在游戏中，我一直奇怪：为什么竿子会一次次被抬升而非降落？有队友说是规则不清，但是就我个人而言，即使在游戏中我也始终记得“齐眉棍”游戏的每个规则。回想当时场景，我认为出现失败的原因之一是：个人的不自信，对“权威”不敢怀疑的态度造成的。游戏中，老师一开始为维持竹竿的平衡而托住了一端，其实他并无用力往上抬，但是由于某位

队友的使力而使竹竿向上移，而在那一瞬间大家都认为是老师在指引大家往上。虽然心存疑问，但是队友们还是亦步亦趋跟随了。

作为个体，首先我们要相信自己，对于事实与真理要勇于坚持，我们最讲求的就是一个实事求是的态度！其次，作为一个团队玩这个游戏，我认为我们缺少一种领导，我们需要一个统一指挥的领导人物。在团队中，有时我们不需要说话，只需服从即可。只要队长一开始强调好规则和重要注意点，齐下命令，相信队员不会一开始就行动出现偏差。就上一点，则要求在团队中一定要有铁一般的纪律和每个队员的专注与细心。

这样，我们就可以很好地减轻队长的负担，使我们的团队多一层凝聚力！而在这个游戏中，让我看得最清楚的一点是要想一个团队力往一处使，劲往一处用，队友间仍需要更多的磨练！游戏的几次失败，最显著的一个原因是队友的行动不一致。而我们团队组成时间短，尚还未达到真正的团队的阶段，队友间还缺少一种向心力、一种互动力，我们还需要一段时间的磨合令队友都明白我们是一个团队，而非个体，我们需互相协调行动！

小游戏大感悟，让我明白很多与人相处和应如何在团队中成长、进步的道理。真的感谢博为教官的精心安排，让我们在能够体会到工作中的不足，能够发现自己的问题，得以及时反思，调整自己。同时，通过这次拓展培训，我们团队凝聚力大大提升，相信在以后工作中，我们将更好的合作，更加团结，一起努力工作，共同进步！

提升团队凝聚力活动方案设计篇二

展现xx培训学校激发兴趣、拓展思维的教学特色，进一步密切家校关系，彰显教职工团队魅力，并扬我学子风采，开启“益智课堂”新模式。

二、活动时间

20xx年4月9日（雨天延后下一个星期六）

三、活动地点

四、活动准备

- 1、制定活动方案，实地考察，发布微信公众信息。
- 2、统计参加活动人数，包含家长、学生、教职工及相关服务人员。
- 3、制定活动标语、标识牌，购买奖品等。
- 4、车辆征集、检测、编号，落实司乘人员。
- 5、分组制定益智游戏内容及规则。

五、活动过程及要求：

（一）集合时间

早上7:20在金慈小学至博物馆宽敞马路边集合，车身靠博物馆这侧，车头向红绿灯方向停放□xx人员给小车编号。没有指定开车的家长、学生须7：30赶至乘车处。7:50准时双闪灯出发。

（二）参观渔浦书院，即兴吟诗大赛

要求：走进阳和渔浦书院，感受百年书院气息，以及中华民族优秀传统文化，体会农村学生求学艰辛。参观浏览后，即兴吟作七字一句或五字一句的诗歌，共四句，关于诗作，其它无要求。

参观讲解□yqq

吟诗评审□zf□wq□dbh□zq

吟诗场地喇叭安排□ll

现场主持□mjp

颁奖□jt□zj

安全、纪律维持□lj□zzy□hb□wpp

奖品设置：奖励学习用品一份，前20名有效。

时间安排：9:20进入书院参观。9:30即兴吟诗比赛。10:00启程。

预计奖金100元。

（二）红军树下亲子活动

1、主持人整队，简单介绍红军树，交待活动注意事项。

10:30所有活动人员在红军树下集合，家长车辆依次序在河边柳树下等地停放。

2、亲子袋鼠跳活动

活动方法：购买一定数量的蛇皮袋，或购买布袋□ll老师负责）。家长、学生完成一定距离的蛇皮袋袋鼠跳，最先完成的队伍获胜。

主持□mjp□yqq

分组□jt□zj,dbh,zzy

裁判□lj,zq,

维持秩序□zf,wq,hb,wpp

奖品保管□ll

奖励规则：每组最先获胜的全体学生，可领取奖品一份。

每次进行3个小组。预计奖金250元。

（成员分组，待参加活动人员名单确定后再公布方案）

教材知识及百科知识抢答赛

活动方法：分两轮进行，每轮分高中低年级组。第一轮学生答题，第二轮家长与孩子共同参与答题。

主持□mjp□yqq□zf,zq

颁奖□jt□zj□dbh

维持纪律□lj□wq□wpp□zzy□hb□ll

奖励规则：答对的学生，可领取奖品一份。

预计奖金：500元

（成员分组，待参加活动人员名单确定后再公布方案）

4、结对而行

活动方法：分5组同时进行，每组由父子（女）或母子（女）组

成，准备若干绑带，绑住腿向前冲，最先到达指定地点的一组，即获胜。获胜者，可领取奖品一份。

主持□mjp□yqq

分组□jt□zj,dbh,zzy

裁判□lj,zq,hb,wpp

维持秩序□zf,wq,

奖品保管□ll

预计资金：250元

（成员分组，待参加活动人员名单确定后再公布方案）

5、合影活动

12：30自由摄影、合影活动。

（三）午餐活动

13：00溪口某餐馆

（四）或探访溪口古街及苏维埃政府旧址。

（五）全体集合，返回慈利。

六、经费预算

开餐费：300元×20桌=6000元

奖金：1100元

其它：200元

合计：7300元

说明：通过实地考察，受渔浦村、樟树村道路限制，大巴车不能前往，所以需要愿意且有车的家长出车，经慈利xx学校给车辆编号，安排乘坐方案。待活动结束后，再统一返回。当天中午，慈利xx学校请所有参加活动的人员在溪口古镇就餐。

提升团队凝聚力活动方案设计篇三

一、活动的背景[]“vip约租车”作为北京出行未来发展的重点工作项目之一，目前处于起步摸索阶段。目前项目组内人员多数为新入职员工，员工间彼此不够熟悉，他们的责任意识、团队意识还有待提高。

二、活动目的：活动有利于灌输部门“快乐工作、享受工作”的理念，希望通过此次活动让工作氛围更加的和谐，促使各个岗位员工之间更好的交流和沟通，提高工作效率，促进岗位协作，从而达到打造一支团结一心、有效沟通、高素质的团队。

三、活动的时间：2016年x月x日，13:00——17:00

四、活动的主体[]“vip约租车”部门全体员工

五、活动的场所：交城山饭店b2康体活动中心

六、活动的开展：目前本部门共计员工32名，本次活动开设乒乓球单打、台球两个项目，要求全员参加，每人只能报名一项活动，具体名额为：乒乓球20人，台球10人，2名裁判。

(一)乒乓球单打(需要一名专职裁判)

名额：20人，分为5组。分组形式为抽扑克牌，牌面数字一样者为一组，每组4人，对阵为抽到红桃对方片，梅花对黑桃，进行单打初赛，比赛为3局2胜，11球制，初赛完毕后，10名胜者通过抽扑克牌决定复赛对阵，最终绝出5名优胜者。优胜者获得一等奖，复赛失败者获得二等奖，初赛失败者获得三等奖。

（二）台球双打（需要一名专职裁判）

名额：10人，分为5组。分组形式为抽扑克牌，牌面数字一样者为一组，每组2人，共进行五场比赛，第一场由1组对2组，第二场由2组对3组，第三场由3组对4组，第四场由4组对5组，第五场由5组对1组。

四、五名三等奖。

七、奖品设置

注：裁判配发三等奖

八、活动预算

注：乒乓球拍和乒乓球自备

提升团队凝聚力活动方案4

提升团队凝聚力活动方案设计篇四

一、活动的背景：公司队伍逐渐壮大，无法避免新老员工之间，业务团队之间，业务与后勤各个职能部门之间，就工作问题上，难免存在配合和服务上沟通的障碍，和矛盾冲突。为了让工作氛围更加的和谐，促使各个部门之间更好的交流和沟通，提高工作效率，创造更大的收益，企划部针对这一现象，特制订了一系列关于缓解员工关系，促进部门协作效

率周期性活动。

二、活动目的：活动有利于灌输公司新的理念，互动能够增加各部门人员之间的亲和力。通过周期性的活动，能够及时、有效的传达公司最新精神和指示，让员工更加清楚的了解公司新动向。选择不同部门进行联谊的活动，更能增强不同岗位、不同职责员工之间的协作、理解、包容，从而达到团结一心，有效沟通，高效益的团队。

三、活动的时间：以两个月为一个周期开展

四、活动的主体：公司全体员工（根据不同的部门和员工之间的情况，组织人员活动。大活动人员不超过60人，小活动人员不低于30人）

六、活动的开展：周期性活动大致可以分为三类：拓展项目、座谈会项目、体育活动项目、知识趣味比赛。

根据活动主体不同，企划部牵头组织培训部和部门管理沟通，确定最后的活动方案，确保活动能够解决实质问题，让活动的价值化。

（一）、拓展分为：室内拓展和室外拓展

室内拓展：短期内对心态和思维的调节效果好、见效快，成本低，可供选择活动内容丰富。

户外拓展：能够形成触动和刺激，强化服务意识，持久性好，可以增强团队之间的协作能力，达到团队相互协作与信任的目的。

（二）、茶话会：形式灵活多样，内容丰富多彩，可以分为：团队才艺展示、小游戏、个人才艺表演、座谈会、工作角色转变短时间体验感受、案例分享、思想和心得交流、真心话、

传爱心等一些列小片段组成。既可以以团体的形象对公司进行宣传，又会为公司的业务累计资源。

（三）、活动：乒乓球比赛、拔河比赛、波斯飞毯、跳绳比赛、滚铁环比赛、接力赛、合唱比赛、卡拉ok大赛、景区的旅游进行的团体赛和友谊赛等一系列活动。还可以组织到老人院、留守儿童、问题儿童等地区送温暖活动，到社区为孤寡老人和空巢老人做服务和慰问活动，不仅可以提高员工之间的组织与协调能力，还有益于提高公司形象，宣传力度。

（四）房产专业知识竞赛、助理团队服务礼仪竞赛、陌拜房源、客源角逐大赛、关于对待客户、寻找房源、客源方式、方法的辩论赛、带看经纪人技巧、技能大赛等知识趣味比赛。通过比赛既可以促进员工之间的经验交流，又可以提升员工工作的积极性。

七、活动的费用预算

每次活动最低标准以5元/人的标准，标准以10元/人为标准。

提升团队凝聚力活动方案设计篇五

虽然拓展训练已经结束了，我相信今天大多数的大家会感到腰酸背痛，相信大家还对着昨天的拓展久久忘怀，相信大家会在微少的改着……或是心里的或是行动上的。

这次拓展，或许大多数人最初的感觉只是一次拓展活动而已，会感到只是任务只是公司安排的，心里会些有埋怨要早起、会被晒黑、会辛苦等等。拓展完我相信留给大家最后最深刻的是感动、意外、振奋、团结。

也许大家都知道感动和团结的释义，但是这次拓展真正让我明白了、体验了、体会了什么是感动，什么是团结。让我感动和意外的是我看到了不一样的大家，看到了真实的大家，

看到了具有凝聚力的大家。

平时我们大家在公司里在工作中最多只是一个微笑、一句招呼、一个问候。彼此之间的了解甚少。但是毕业墙那一幕幕，让我现在都觉得很难以忘怀。失败了三次，爬了三次。每次一个脚步踏着一次大腿、一次手掌、一次肩膀我都感觉到人梯的肉体在使劲着、在忍强着肩上的重量。一个又一个从他们的身体翻越而过，他们承受了多少重量。当每一次教练喊停，我觉得很遗憾但更多还有无奈。因为我踏过他们的肩膀，每次踏着他们的肩膀我都能感受到它在微微颤抖而马上又很坚稳起来，我知道他们在使劲着使其平稳让我们可以顺利爬上去，站在上面的同事也出了全身的力气拉我们上去的，吃力得面部的表情都扭曲了。

在他们辛苦付出了那么多的时候，为什么大家还是要犯规重来，为什么大家还是那么散漫的动作呢？但是最后还是觉得很欣慰，大家终于团结了起来，心在一起了，懂得了。再没有了犯规没有了散漫没有了重来。感动的是他们，毫不犹豫站出来做人梯，一直在坚持到最后，汗水浸透了全身，用全身的力气的力气让每一个成员爬上去。

感动的是他们，站在上面用着双臂，把成员一个一个拉上去，有重量级的、有轻巧的、有高大的。感动还有最后2个同事攀爬的那瞬间，心里在担心着也在期待着。当最后一个抱着上一个的腰部，上面的同事在使劲拉的时候，那每一次的上升的痕迹都是那么的艰辛、那么的坚定、那么的勇敢、那么的努力。大家在加油、在期待着、心里也许被这一幕幕感动着。最后我们胜利了，欢呼了。

如果没有责任感、没有团结、没有凝聚力、没有信念、没有坚持，可能这次不会有成功。

感恩这次的拓展，让我们体会了什么是感动和团队。让我们重新认识了彼此、感悟团队的无穷力量。