

社工出游活动计划书(模板5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

社工出游活动计划书篇一

一、班会目的：

安全教育重在安全意识的培养，如何让安全教育深入学生心中，我们开展了这次主题班会，旨在让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识，利于他们的健康成长。通过开展以“珍爱生命，安全第一”为主题的安全知识教育班会，增强班内学生的安全意识，能懂会用一些基本常用到的校内外的安全知识，达到积极预防危险的发生并提高学生基本自我保护的能力。

二、活动内容：

1、交通安全2、 校园活动安全3、消防安全

三、活动过程：

(一)交通安全

1、不良的交通习惯

不走人行横道，不靠路右边走。随意横穿马路。不注意道路和车辆信号，不服从交通管理。不在车行道、桥梁、隧道上追逐、玩耍、打闹。穿越、攀登、跨越道路隔离栏。

2、中学生骑自行车的问题开学安全教育主题班会未满12岁的

儿童独自骑车。在人行道、机动车道骑车，逆行骑车。骑车横冲直闯、争道强行，与机动车抢道。转弯不减速，不打手势。骑车双手离把。[第一范文]追逐打闹，三五并行。手攀机动车行驶，紧跟机动车行驶。

3、中学生交通事故发生的原因

缺乏交通安全意识。缺乏交通安全知识。缺乏交通安全责任感。存在麻痹思想。存在侥幸心理。

4、正常的行路常识

走人行道，靠路右边走。横过车行道，要走斑马线，或走天桥。要注意各种信号灯的指示(红绿灯、人行横道信号灯)上下汽车要避让过往车辆。不在马路上逗留、玩耍、打闹。

5、正常的骑自行车常识

不要骑有故障的车。不在人行道上骑车，非机动车靠右行驶。横穿马路最好推车行驶。转弯时减速慢行，观察并打手势。不要双手离把，不并肩行驶。骑车不打闹，追逐。

(二)校园活动安全

1. 体育活动安全。体育老师要讲清体育活动安全。活动课老师不得离开。学生不做不安全的活动。在无人保护下不做危险活动。

2. 学校集会与集体活动安全。可能发生的伤害：中暑、挤伤、跌伤、骨折、窒息、烧伤、脑震荡、死亡。上下楼梯不要拥挤、靠3. 校内劳动安全。严禁学生擦楼房外窗玻璃。做清洁时、防止滑倒跌伤、玻璃划伤、钉子刺伤。严禁学生用湿布擦电器旋扭开关。

(三) 消防安全

1. 小学生的消防知识

发生火灾的原因：用火不慎发生火灾。蜡烛照明、蚊烟香、用电器、液化气灶等。用电不慎发生火灾。电线老化、乱拉乱接、铜线当保险丝、电热毯、电炉故障等。用油不慎发生火灾。油加热温度过高、容器滴漏等。燃放烟花爆竹、吸烟乱扔烟头、玩火等。

2. 火灾的预防：

家庭防火：安全使用炉火。安全使用液化器。安全用电。少年儿童不要玩火。燃放烟火爆竹要注意场所。学校防火：严禁学生携带打火机、火柴、烟花爆竹入校。严禁学生乱烧废物。实验用的易燃物品要妥善使用。经常检查电器。设置消防器材，不破坏消防器材。宿舍的安全防火。公共场所防火学生要做到：不携带烟花爆竹到公共场所。不准玩与火有关的游戏。不准学生在山林野炊或烧荒。

3. 灭火基本知识

隔离法：将着火物移开，不与其他物品接触。窒息法：隔离空气接触火，用干粉灭火器、砂、湿棉被等物灭火。[莲山课件]冷却法：用水、灭火器将火冷却。报警：火警电话119。报警要报清失火地点街道名称。

4. 火灾自救与逃生

井然有序撤离火场，不要大声喊叫，以防吸入烟雾窒息。弄清楼层通道，不要盲目乱跑、不要盲目开门。冲出楼房，要用湿毛巾捂住口鼻，低势跑行。楼梯火小，就冲出去，火大就用绳子、被单等从窗口、凉台上滑下。身上着火，要脱掉衣服，或在地上打滚压灭火。

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！谢谢同学们！

社工出游活动计划书篇二

一、活动背景：

为了丰富孩子在园的活动，也作为甜甜乐幼儿园的经典实践活动——“小百灵”幼儿歌唱比赛在园领导、教师以及家长的支持配合下，终于在20__年1月拉下了帷幕。

二、活动过程：

(一)比赛前夕的准备工作：

比赛活动前夕，我们都以下发宣传单的形式，让家长与孩子们了解比赛的开展形式、比赛内容及比赛时间。同时也在班级中，积极鼓励每位孩子参与到活动中。演唱曲目也均由家长与孩子共同商议所得，充分发挥了家长的主动性与孩子的自主性。

(二)比赛形式：

为了体现比赛的公正、公开，我们将比赛形式定为海选——决赛，决赛时，我们也邀请了家委会的家长代表作为评委共同参与到活动中来。

(三) 比赛过程:

以每班为单位，在班中进行海选，并根据原定计划，每班择优选择3个节目入选决赛，节目形式不限。在决赛过程中，我们同时要求各年龄段的孩子须跟着伴奏带进行演唱。评委则根据评分标准进行打分，随后以平均分由高到低，择优选拔并将最后的比赛赛果张贴在门外的公告栏处，供家长了解。

三、活动的观察与反思

活动亮点:

1、家长、幼儿积极、参与热情高。

当我们在公告栏处张贴了有关比赛活动的宣传海报，下发了宣传单后，孩子们的参与热情非常高，因为有了之前歌唱比赛的经验之后，孩子的报名人数几乎达到了全园总动员的状态，这也是作为活动组织者的我们没有预料到的。

2、创设了培养幼儿大胆表现自我的舞台。

两次比赛过程中，可以看到我们的孩子愿意在人前大胆表现自我，特别是参加过之前唱歌比赛的孩子明显比首次参加比赛的孩子要放得开，表现欲强烈，活动状态自如，产生了好几匹“小黑马”，让身为老师的我们欣喜不已。可见，孩子们对于此类活动形式，非常喜欢，也大大有利于增强了幼儿的自信与胆量。

3、提升了家长在比赛活动中的主动性。

两次比赛，我们主要以家园合作的形式进行开展，从选择表演内容、练习都主要由家长们在家里为孩子进行一定辅导，大大提升了家长们在活动中的主导位置，一改以往老师一把抓的现象。通过来园与家长的沟通之后，发现家长们大都非

常关注此类活动的开展，如会主动询问老师孩子在比赛中的表现；主动告知孩子在家的练习情况，希望老师在园能加强指导；会为孩子从选歌——找伴奏带——设计动作等全方位辅导。在最后的决赛中，我们也邀请了部分家长代表作为评委共同参与到活动中来。

活动的不足：

1、比赛周期较短，孩子准备不足

由于时间关系，所以本次唱歌比赛在两个星期里，完成了海选、决赛两个环节。间隔时间较短，导致老师与家长无法对孩子进行较多的针对性辅导，也因此，在比赛时，发现有部分孩子出现了忘词、忘动作等现象。

2、借助多媒体等辅助手段完善幼儿演出，提供相关道具供幼儿表演。

虽然孩子们的参与度很高，表现欲也很强烈。但是，也有部分孩子由于是第一次接触此类比赛，因此明显出现了怯场、紧张等现象，导致表演时声音过轻，忘词等。在下一次的比赛中，可为孩子佩戴上麦克风，提供演出服、小头饰等道具，增加比赛的欣赏性。

3、规范幼儿的文明礼仪。

在比赛活动中发现，虽然孩子们对于自己的表演内容都表现得十分充分与熟悉，但是在文明礼仪方面做得稍显欠缺。大部分孩子在表演结束时，都是只是静静地站在原地，没有进行谢幕，同时当评委老师在点评时，一直在不停的走动，没有认真听讲老师的点评。

4、节目表演的形式，可根据幼儿的表现度身打造。

在本次决赛中发现，几乎每个班级的节目都以小组唱的形式出现，但是，由于幼儿本身的舞台表现力与歌曲的熟悉程度，均有所不同。因此，唱的好的幼儿会被表现力不佳的幼儿所影响，导致节目的整体水准均有所不高。

四、预设下次比赛的结果

为了能够让下一次比赛能够圆满的开展，我们所能做的就是，根据这次活动的不足，有针对性的进行加强与指导。如对于比赛周期性较长的活动，可将比赛时间提前，而不是压缩在一块进行；请专人负责孩子播放伴奏带、控制麦克风等多媒体技术；请班主任老师对参赛孩子加强有关文明礼仪方面的指导；根据幼儿的舞台表现力，为幼儿设计相应的节目表演形式。

社工出游活动计划书篇三

活动时间□20xx年x月

活动地点：农家乐

活动主题□youandme

xx学院xx级xx班全体师生

时值秋高气爽的季节，无论是气候情况还是从同学们身心角度考虑都是很适合户外活动的，因此我们班组织了这次秋季出游活动。

一来丰富大家的课余生活，增进师生间的感情，增强同学之间的友谊团结及凝聚力。在游玩的过程中，减少师生间的陌生感和距离感，可增强师生间的互信度，对以后的学生工作的开展有着重要的帮助。

二来享受生活的乐趣，锻炼身体，陶冶学生热爱大自然的感

情，拉近与大自然的距离，缓解日常工作学习的紧张，为以后更好的学习生活提供有利条件。

本次活动将分三大部分开展

1、为了便于活动的开展，应该提前做好准备工作，确认出游人数，对参加人员进行登记分组，统一安排设小组设一个组长，以便于人员的管理和秩序的维护。同时各组长记下所属成员的电话号码，便于在走失的情况下联系，每位同学保持手机开机。中午我们组织全班同学一起上山捡柴，大家热情高涨，积极性很高。经过不一会，我们变凑集了足够的柴火。

2、提前做好日期的选定，出游应该选择在风和日丽的日子，保持对天气变化的关注，根据天气的变化随时对活动日程进行调整。

3、根据出游人数及所需费用，交通工具方面初步预定包车，既灵活又方便。

4、至于出发时间，定在活动当日清晨八时，在学校彩虹门集合。

5、为了纪念这次活动的精彩瞬间，我们从学姐手中借了一部照相机

6、入场费用每人10元，车费总计140元。

1、本次活动在以健身、娱乐为主，但必须以安全作为首要前提，不得擅自离开活动场地。

2、本次活动比较大型，必须有足够的准备才可顺利开展，各组织人员和相应负责人应做好各自分工。

3、注意要准时，还要有纪律性组织性，并且要积极地投身于

此次的活动，主动和老师同学互动，营造一个和谐开心的氛围。

预计费用：600元

1、厨艺展示：八人为一小组，合理分工，相互协作，呈现一桌美味佳肴。这样有利于锻炼同学的动手能力，增强班级凝聚力。

2、k歌秀：在ktv房可以自由点歌，挥洒同学们的热情。

3、球类运动：可以在指定的地点进行桌球，乒乓球，羽毛球等活动。

4、摘橘子：农家乐有自种橘子园，可以让我们一尝采橘之乐趣。

5、自由游戏：可以和老师同学一起玩游戏，例如：扑克牌，象棋，麻将，杀人游戏，沙袋，艺术摄影等。

以上项目为预定项目，到时候可以根据情况临时调整活动内容。

社工出游活动计划书篇四

目标：严格按照要求站好路队，保证安全

过程：

1)放学铃响后要按时排队，班主任指导学生站好路队，强调路队纪律，做到快、静、齐。

2)选出责任心强、有管理能力的路队长，负责本路队秩序。奖惩办法由班主任自行决定。

3)路队出校门后，沿指定路线靠右行走。学生过马路要注意安全，横穿马路时，注意来往车辆，不跑着过马路，一个接一个走过马路，不拥挤，坚决不准从别的地方过马路。

有家长接送的同学要求家长在指定接送区域等候，不得堵在校门口，以免堵塞交通。

5)走路速度匀速，不得时快时慢。要遵守交通规则，靠右行走。做到不下队，不追、不跑、不吵闹、不三五成群走、不随意掉队、不无故滞留，不边走边看书、走成一条线。

目的：教育学生遵守课堂纪律，遵守课间活动的秩序，做一个文明有礼的小学生。

过程：

1) 谈话引入

2) 看图，说一说，议一议

课前干什么、课间应怎样、上学放学路上怎么……

3) 结合本班上学期实际，表扬能遵守课堂纪律的同学，教育不够自觉守纪律的学生。

4)小结：刚才同学们都说得非常好，希望每个同学今后都要遵守课堂纪律，上课铃响后立即进教室，课本文具摆放好，安静地等老师来上课；课堂上不要随便说话，要发言，先举手；专心听课，不做小动作。

主题2：爱国教育，学唱国歌

班会目的：通过本次班会让同学们了解民族精神的含义，在我们身边的一些平凡的人与事中体现出来的民族精神，从小培养学生的民族精神意识。

班会流程：

1) 给学生讲有关一个有关勤劳和坚强的小故事，也就是20__年感动中国的十大小人物之一的刘洛硕。举身边的一些关于民族精神的例子：团结互助(比如有一个或几个同学有困难了，身旁的同学知道后都去帮助这些同学。)守诚信(老师布置作业了，我们回家都认真完成，第二天交给老师;借同学的东西按时归还)。坚强勇敢(重庆一位小朋友(小冬香)5岁时，父亲去世，妈妈受刺激精神失常。从此，她承担起了照顾妈妈和智障哥哥的责任，还要上学。这样的生活一过就是7年。妈妈去世后，她仍然坚持照顾哥哥。

2) 猜谜语： 1. 五个兄弟，住在一起，名字不同，高矮不齐。

【谜底】手指

2. 身穿绿衣裳，肚里水汪汪，生的子儿多，个个黑脸膛。

【谜底】西瓜

3. 有面没有口，有脚没有手，虽有四只脚，自己不会走。

【谜底】桌子

4. 颜色白如雪，身子硬如铁，一日洗三遍，夜晚柜中歇。

【谜底】碗

3) 学唱国歌。

4) 班会总结：这节班会课内容较丰富，讲故事同学们都很喜欢听，猜谜语他们更是高兴，课堂气氛比较活跃，同学们都十分积极回答问题。

主题4：自护、自救安全教育

目标：通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

过程：

一、 谈话引入：

二、 用电安全

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

二、 交通安全

1、 行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

主题5： 安全卫生教育

目标：通过学习，使学生明确安全的重要，知道卫生的重要。

过程：

一、谈话引入。

二、活动过程：

1、道路安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 不在路上追逐打闹，不在路中间跑。

2、个人卫生

1) 勤洗脸、洗手、洗脚、洗澡、勤剪指甲。

2) 衣服要定期换，不穿太脏的衣服。

3) 不随便在地上坐，不在地上拍卡片。

主题6：爱护校园公物教育

目标：教育学生爱护公物，爱护校产，爱惜别人的劳动成果。

过程：

1) 爱护公物教育

公物是大家共用的，是为大多数人服务的，我们可以使用，但不能破坏。

学生试举例

全班讨论，要怎样做？

2) 爱护校产

爱护群众物品

最近有群众来校反应，我们有个别学生，踩群众的麦子；攀折群众家的花树、果树；摔地里捂韭黄的瓦罐。

学生讨论

3) 小结：我们是小学生，我们要做文明小公民，不能搞破坏，我们要爱护公物，爱护别人的劳动成果。

主题7：安全教育

目标：增强学生安全意识，提高学生安全自护能力

过程：

1) 上下学安全。放学后立即回家吃饭。不在校园内逗留，不在路上玩耍，不去同学家串门。加强放学后滞留学生的安全问题。

2) 课间安全。文明活动，校园内不奔跑、不打闹、不大声喧哗。上下楼梯靠右慢行，值勤教师要巡视校园。

3) 运动安全。上体育课和做游戏不能做危险动作。

4) 交通安全，不乱穿马路，红灯停，绿灯行。

5) 小结。

主题8：防溺水安全教育

目标：提高安全防范意识，保护自我

过程：

1) 预防溺水

天气炎热，不能下河嬉戏、捉鱼。

不去村里的大口井及周边玩耍。

不去河里游泳，不结伴外出游泳。

不偷偷跑去河里玩耍。

2) 安全游泳

要去专业游泳场所游泳。

要在家长陪同下去游泳。

不和不会游泳的亲戚一起去游泳。

不往水深的地方游。

游泳时注意体力，预防抽筋。

上下学安全。放学后立即回家吃饭，不在校园内逗留，不在路上玩耍，不去同学家串门。

运动安全。上体育课和做游戏不能做危险动作。

3) 不在教室里乱跑。

社工出游活动计划书篇五

一、策划意义：

四年前我们相聚在兰州交通大学博文学院06会计本科班，四年后的今天我们将离开这里，毕业答辩已经结束，我们离毕业日子不远了，指手话别，各奔东西。一切似乎都预想到，一切走的太过无奈！

四年就这么过去！似乎又回到起点，突然觉得四年的同学，身边的朋友，比想象中要可爱的多！四年中我们这个班集体在张老师的带领下取得优秀的的成绩，四年后今天我们这个优秀集体走向社会，各自独立面对生活。

如今不论我们是否能应对生活，都要一起被社会收割了。纵使我们有千般的不舍，万般的无奈，纵使我再怎么痛苦流涕。我们还是要说再见，在弥漫了离开感伤的盛夏六月里，我们要离开兰州交通大学博文学院，离开四年的同学和老师，离开我们四年的室友，离开四年的好朋友，离开我们四年的老师，离开我们的校园，不管怎样我们能相聚到这里就是我们的缘分，不管怎样我们在这里度过了青春，不管怎样我们在这里同时学习生活过，今天我们的聚餐意味着我们的大学生生活结束，在聚会上向和我们四年同一个教室学习生活的同学用最坚实的语言，最郑重的承诺说句再见、珍重。

二、策划人：06会计本科班班委会及团支部全体成员

三、负责人□_x(全面负责组织活动及同学的安全)

__-x(经费预收、组织活动、负责男生安全)

__-x(经费预收、组织活动、负责女生安全)

四、经费来源及管理：经费来源全体聚会同学每人预收50元，经费管理由全部班干部及参与筹划同学，集体进行聚餐结账。

六、活动时间：预定在毕业答辩结束后那天，下午5点。

2、见于活动地点放在市区，我们要提前出发到活动地点，按时参加

3、活动期间，班干部和团干部负责好同学的安全，大家也要注意安全

4、最好去活动地点以宿舍为单位参加活动，互相照顾

5、活动经费核算由班级班干部及部分筹划同学担任

6、大家按时参加活动，活动结束后按时返校

九、活动开展：

1、由班干部组织，班级同学参与

2、班干部宣传，进行经费预收、同学进行配合

3、安全、文明的开展聚餐活动

4、勤俭节约，快乐、阳光举办聚餐活动

十、结束语：

今天，只是毕业，我们之间的师生情意、同学友爱将伴随着时间的推移不断升级。在即将踏上新的人生旅途的时候，我们所有人都将记住：没有大海的壮美，可以有小溪的娟秀，没有高山的巍峨，可以有山路的曲折，没有激昂的乐章，可以有抒情的小调。在以后漫长的人生旅程中，找到自己的方向，做个最好的自我！这样的人生也美丽！（后附老师和同学毕业后通讯录）

祝愿母校再展宏图，发达兴旺！祝愿恩师工作顺利，桃李芬芳！祝同学事业顺利，友谊地久天长！

期待大家参与给大学生活一个圆满结束。