

最新雷锋团日活动心得体会 学习雷锋月 团日活动总结(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

雷锋团日活动心得体会篇一

和以往一样，3月的雷锋月到来了，大家都以各种方式纪念着雷锋同志，传递着一种向雷锋同志学习的心情。希望通过这些个方式、活动，让雷锋精神得以发扬、传承。

雷锋精神是什么呢?环境学院给排水0902班的同学们首先以此为主题展开了激烈的讨论。有人说雷锋精神是助人为乐，有人说是舍己为人，也有人说雷锋精神是一种忘我。无论哪种，其实都指向一个中心——雷锋精神，从手边的细微处做起，为人，为社会，贡献出自己的力量。爱，从这里，从细微处，从力所能及处，慢慢传开，犹如春雨润地，悄无声息，但却必不可缺。

通过这次的讨论，大家也分享了各自耳熟能详的雷锋先进事迹。尽管这些故事大家都非常熟悉，但通过一人讲述，大家发表感想的互动形式，同学们普遍认为自己对雷锋以及雷锋精神又有了不同角度的认识理解。

为了对雷锋同志有更直观的了解，我们班来到了位于校内的辽宁省学雷锋基地——雷锋庭院参观学习。位于整个庭院中心的是一辆卡车。看得出，它被保存得十分的好。每年的各个时候，都有来自不同地方的同人，甚至是社会人员到这里来，感受雷锋，感受雷锋精神。我们也深深为这里的气氛所感染。大家细声讨论着关于雷锋的种种，关于学雷锋活动的

过程、感受。

从庭院出来时，同学们仍在交换着各自相机里的照片，讨论着雷锋。

碰巧的是，当天晚上便下起了雪。同学们自发要求除了学校要求的范围，还要将同学经常走，但没有分配的区域雪扫掉，希望能从手边做起，为同学们创造更多的便利。于是，第二天雪停后，在班长的带领下，同学们拿着雪铲，向学校门口走去。大家在轻松、愉快的气氛中完成了这项内容。尽管当雪被铲掉后大家都被冻得脸上红红的，但无一不是露出了会心的笑容。同学们笑着、聊着，回去寝室了。就这样，扫雪活动也得以圆满结束。

随后的傍晚，就听到同学十分高兴的议论说我们的成果的确为他人创造了方便。有同学甚至说，第一次这样集体的做一些服务于大家、方便大家的活动，那种看着他人享受这种方便的时候，自己是那样打心底里高兴。

有了前面活动做基础，同学们的尽头更足了！了解到班级还想开展校外的学雷锋活动。大家又展开了一番讨论。考虑到我们是学生的实际情况，又权衡了资金和时间的因素，由副班长联系，我们班决定展开以社区实践服务为内容的活动。

在3月6日的早晨，大家在校内二食堂处集合，集体向位于离长青桥桥引不远处的长虹社区。

一到目的地，社区的工作人员便热情的向大家介绍了一下社区的情况。由于气温的原因，许多地方都冻上了，开展不了工作。于是大家在社区负责人的带领下分成2批进行社区服务。

活动的主要内容是清理社区花坛、楼道底下的白色垃圾。尽管是零下14度的气温，但由于长期的堆放，垃圾仍然发出一阵阵的气味。同学们认真的听着社区人员的讲解布置，丝毫

没有在意这样的环境。看着大家认真的表情，社区工作人员也被打动了，表示要和大家一起干活！

雷锋团日活动心得体会篇二

参加人员：13物流2班团委、14级市营4班团委。

活动内容□20xx年3月22日两个班的同学起了个大早，每个人拿着拖把、扫帚、垃圾篓在老师的简单的部署下，一个个乐此不疲的干起活来，同学们聊着天、说着话，嘴角洋溢着快乐、幸福的表情。在每位同学的努力下，垃圾少了，楼道干净明亮了。有时候开心的去做一件事，往往最后会事倍功半，今天我们所有人开心的劳动，开心的将一件事美满的完成，我想这就是我们要向雷锋叔叔要学习的东西，这也是雷锋月最主要的品质和内涵。

活动意义：让全班同学明白在新时期还需不需要学雷锋精神？怎么学？学什么？怎样学？我们班从这方面入手展开了这次团日活动。那么什么是雷锋精神呢？我认为雷锋精神就是无私、关爱、理解和奉献。雷锋同志曾经说过，一个人的使命，对于一架机器来说，就是一颗螺丝钉。所以，爱岗敬业就是雷锋精神。雷锋同志做过的好事很多很多。所以，乐于助人就是雷锋精神。雷锋同志还说过，对待同志要像春天般的温暖，对待敌人要像风扫落叶般冷酷无情，所以，团结友爱，爱憎分明就是雷锋精神。

活动总结：一年一度的雷锋月又到了，这一天并不是很重要、很特别。可它却代表着一种精神——雷锋精神。作为一名大学生，应该行动起来，发扬雷锋精神。我班团支部于本月组织了一次相关的团日活动——“校园环境，人人有责”公益劳动活动。

此次活动的内容是：3月22日，由13级物流2班团委、14市营4班团委自主发动的志愿劳动服务活动，同学们积极参与，为

这项活动献出自己最大的爱心力量。

本次活动虽然至此已经落下帷幕，但是我们所要宣传的主旨已经深入人心，不是因为活动的结束而消失，而是一个全新的开始，抛弃过去的旧观念，接受新的社会现实，从而尝试着选用新的生活方式，让公益活动的精神代代相传。

学雷锋团日活动总结书(二)

雷锋团日活动心得体会篇三

在主题团会中，我们重温了雷锋事迹，团支部号召每一个学生利用课余时间通过图书、网络等渠道，收集雷锋生平事迹。并召开以“学雷锋，扬真情”为主题的团会活动。在重温活动中，同学们感触颇深。在会议之后，我们探讨了雷锋日的具体行程，经过投票商议，把为老年公寓的义务劳动作为了当日的具体活动。

(二)探访空巢老人

我们团支部探望了一位姓李的老人，所以我们称呼她李阿姨。李阿姨很热情，招呼我们进门，给我们搬椅子，亲切地称呼我们几个——丫头。等我们坐下，李阿姨便和我们聊起来，也谈及她的家人状况，日常生活以及和邻里之间的关系……从谈话中我们了解到李阿姨无工作，生活主要靠政府最低补助以及兄妹等亲人的一些支助，平时也自食其力出去捡一些废品。对自己的经历，李阿姨对我们并不吝惜言辞，虽然这些经历在外人看来有一些凄苦，但李阿姨讲述时却是一直面带笑容，没有一丝苦楚与哀怨。与李阿姨聊的很开心，聊完后帮李阿姨收拾了一下屋子，收拾完屋子同学们一起下了楼。我们不需要那么多博大的壮举，只要这样的点滴同样意义非凡。

(三) 清洁老年社区

很多人称呼90后大学生是“温室里花朵”的一代，在大多数人的眼里是什么也做不好、什么也不会做。而我们用自己的行动改变这一观点，同学们用抹布认认真真清理表箱、展窗等的灰尘。

(四) 与老年人闲聊，为他们解闷

他们是那样的慈祥，但是是什么让他们变得无助？是寂寞。人老了需要的不是钱，而是陪伴、是交流、是欢乐。我们来到小区看到那些坐着的老人们，我们就上前和老人们聊了聊健康问题，拉起了家常，又和奶奶们讲讲笑话把他们逗得大笑，他们也很喜欢我们，但时间有限我们只能陪伴他们这么长时间……其实老人们不需要太多时间常常陪伴，只要你记得有时间关心他们一下就够了。

雷锋团日活动心得体会篇四

3月是春暖花开的阳光明媚的季节。当我们享受大自然的完美礼物时，我们不能忘记在三月纪念一位士兵，那就是“雷锋”。更重要的是，我们要学习军人精神“雷锋精神”，雷锋精神是什么样的精神？学习雷锋无私奉献、助人为乐的精神！

3月16日是我们受益匪浅的一天。在班主任的组织下，404班学生积极参加了学雷锋捡垃圾的活动。目的地是武钢机场旁边的山坡。学生们吃午饭，穿着整洁的校服，举着班旗。他们准时12:30在学校操场集合，带上必要的卫生工具，有序地走出学校，来到路边等车。接下来，我们全班同学在车上唱了《北京东路的日子》，有说有笑，很快就到达了目的地。我们服装专业405班、391班、393班也参加了学雷锋在机场捡垃圾的活动。下车后，每个班都组织一个小组，向机场左边的山坡走去。

向雷锋学习，每个人都很有进取心。当他们看到地上的垃圾时，会毫不犹豫地把它捡起来。无论是男孩还是女孩，还是那些通常爱干净、爱面子的学生，他们都会放下平时的懒惰，努力学习。事实上，捡垃圾并不是一件很丢脸的事。事实上，我们做了一件好事，为机场旁边的小山坡清理了大量垃圾，我们也非常自豪地做了一些对社会有贡献的活动！目前，在走向市场经济和现代化的过程中，中国社会在很大程度上忽视了人们的思想道德建设，这不足以弘扬和弘扬雷锋精神。因此，一些标榜自己，张扬个性的人嘲笑雷锋精神，认为雷锋精神在今天已经过时，甚至认为在今天的物质主义时代，没有精神文化可以继承和发扬，等等。这也是雷锋精神的缺失，雷锋精神是人们在社会上相处的基本标准。

在本次活动中，每个人都融入了团队。虽然天空刮风，有点冷，但每个人都没有抱怨。说实话，机场旁边的山坡上有很多垃圾。因为父母和村民喜欢在那里看飞机和风景，他们被扔在地上。随着时间的推移，积累了大量的垃圾。在班主任的组织下，学生们纪律严明，不四处走动。每个人都弯下腰，低头认真地捡起脚下的垃圾。在垃圾收集过程中，我们还看到了期待已久的飞机。我们的大多数学生是第一次看到这架飞机。他们非常激动！刹那间，飞机成了大家的焦点。同时，我们也感受到了家乡的变化。一天比一天好。但过了一会儿，大家又转移了注意力，然后捡起了垃圾。时间一点一点地过去了。因为中午要赶回家，我们在三点钟结束了学雷锋的活动。

雷锋团日活动心得体会篇五

学雷锋主题团日活动总结 为了积极响应团省委在全省高等院校、普通中学和中等职业学校中开展的“青春雷锋耀三秦”主题团日活动，同时也为了进一步弘扬和学习雷锋精神，引领新一代青年成长、茁壮成长，西安邮电大学校团委在团省委及学校的代领下，于3月5日前后在西安邮电大学全校师生中举办了学习雷锋精神的系列主题活动。此次活动有效地把雷

锋精神落到了实处，取得了可喜的成绩。现将活动总结如下：

一、活动过程

1、3月4日，校团委学生团总支在学校的小路、运动场拉起了“继承优良传统，弘扬雷锋精神，争当时代楷模”的横幅、贴上了学习雷锋精神的宣传标语。

2、3月4日，校文明办、校团委共同在长安校区举行以“传承雷锋精神、深化志愿服务”为主题的“学雷锋青年志愿者服务月”启动仪式。仪式后，校青协与校学生会相继展开了清洁校园、千人签名等一系列活动。3、3月4日中午，我校青年志愿者协会(老校区分会)，在图书馆门前主办了一场以“学雷锋，传递正能量”为主题的宣传活动。

4、3月5日，雷锋日当天我校青年志愿者协会(老校区分会)组织全体部员进行校内卫生大扫除。下午5点，大家拿着扫帚、抹布、水桶等工具，对操场、看台、走道几个地点进行重点打扫。

5、3月5日，我校青年志愿者协会(老校区分会)联合西安晚报于钟楼盘道进行了一场交警协管活动。

6、3月5日中午，由校团委主办、校团委学生团总支承办的“继承优良传统，弘扬雷锋精神”千人横幅签名活动在旭日苑门前成功举行。7、3月5日，由校团委主办，校学生会老校区分会在西安邮电大学老校区举行“学习雷锋，奉献他人，提升自我”主题活动。本次活动中校学生会老校区分会成员参与了擦洗学校宣传橱窗，清扫操场看台，清理墙壁的张贴物等一系列活动，为广大师生提供了良好的学习与工作的环境。

8、3月5日，校学生会科技部在旭日苑门前组织开展了“学雷锋，电脑维护”活动。

9、3月5日晚上，观看雷锋生前故事视频。

10、3月6日，校团委组织优秀团干部参加革命纪念馆。

在这些活动中，我校涌现出了一大批学习雷锋的积极分子，他们都为学校上的同学做出了很多贡献，同时也把雷锋精神深深印在我们心中。我们希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神，把雷锋精神这颗种子，深深埋在了各自心中，时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。

二、自我评估

活动的优点

(1)氛围好：在本次活动中，校团委加强了组织领导，充分地认识到雷锋精神对当代中国发展的重要意义，因此，提前做好学习雷锋精神的宣传活动，通过拉横幅、贴标语的形式做了宣传工作，为活动的开展事先营造浓厚的学雷锋氛围，由此掀起了学习雷锋精神的热潮。

(2)参与者广：在本次活动的参与者中，不乏教职工的身影。同时，我校4个年级的学生都积极参与到活动中来。除此之外，各学生组织都表现出极大的热情，都举行了相关的学习雷锋精神的活动。

(3)效果好：在本次活动中，校团委统筹兼顾开展活动，师生们积极响应。自活动开展以来，校团委坚持围绕“奉献、友爱、互助、进步”的雷锋精神开展活动，激发了同学们弘扬雷锋精神的热情。在活动期间，好人好事层出不穷。在签名时，团学们认真书写自己的姓名。同学们还通过我们对雷锋事迹的讲解，切实地走近了雷锋，了解雷锋的感人事迹，寻找雷锋的足迹，体验雷锋的精神，不少同学被雷锋的高尚品格和崇高精神深深感染。组织活动的团干部、学生干部和社团的干部深刻的认识到要在学习和生活上带头发扬雷锋精神，

从日常生活小事做起，脚踏实地的为同学们服务。活动的不足：

本次活动的不足之处主要体现在活动持续的时间短、活动的形式相对单

一。我们将会不断总结经验教训，在往后的工作中努力弥补不足。

三、活动总结

雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。通过本次学习雷锋精神的活动，在我校大学生中弘扬雷锋精神，有助于大学生培养雷锋那种全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神；培养那种干一行爱一行，立足岗位艰苦奋斗的敬业精神；培养那种对同志、对群众像春天般温暖，舍己为人、助人为乐的精神；培养那种艰苦创业、自强不息、奋力拼搏、无私奉献的进取精神；培养顾全大局、忠于职守、克己奉公、处处以国家和集体利益为重的主人翁精神；培养相互尊重、助人为乐、诚实守信、和谐融合的人文精神。同时，在大学生中弘扬雷锋精神能为构建和谐社会提供良好的精神支柱。