

# 开展职工文体活动总结 工会开展文体活动方案(通用10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 开展职工文体活动总结篇一

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

活力永青春，运动无极限

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

1、以工会小组为单位，以抽签的形式组成四个比赛大组，各组根据活动项目及规则自选参赛队员。

2、每项比赛都是以积分的形式体现，按名次为本组加50、30、20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。

3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动，不做统一要求，待所有比赛活动结束后，根据各组教职工参与情况，按人数在总分中每人加5分。

### (一)广场舞比赛评比标准

1、阵容(60分);注：每组限参加比赛人数不少于5人，每增加1人加5分。

2、动作整齐程度(30分);

3、服装(10分)

注：每组选派1名教师做为广场舞教练，同时该教练为本组在总分中积50分值；

### (二)排球比赛方式

1、每组选派6名队员(4女2男)，按抽签决定对阵；

2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分)；

### (三)羽毛球比赛方式

1、项目：

(1)男单

(2)女单

(3)男女混双

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取三局两胜21分制(对不打赢局的组别每局扣5分)；

#### (四) 乒乓球比赛方式

1、项目：

(1) 男单

(2) 女单

(3) 男女混双；

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜11分制(对不打赢局的组别每局扣5分)；

#### (五) 棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分；

(六) 跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段)

1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算；

2、踢毽子：按两次完成的总数计算；

3、呼啦圈：摇圈行走。

## 开展职工文体活动总结篇二

为丰富职工的文化生活，增进职工的'身心健康，院工会定于20xx年12月28日14:00，组织单位职工举行攒蛋、飞镖、跳

绳及篮球定点投篮活动，望全体职工能积极参与。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约简朴、安全可行。

1、贯蛋比赛（自由组合）

2、飞镖比赛

3、跳绳比赛

4、篮球定点投篮

参加贯蛋比赛的可自由组合，按组报名，每组两人；参加飞镖和跳绳比赛的男、女不限；以个人报名为准。

单位全体在职职工；每位同志至少要参加一项活动。

1、贯蛋规则：两副牌四人游戏，两人一组打对家，以1、3、5级的标准升级计算，以牌面大小的顺序为大小。1个小时内，以淘汰制办法决定胜出组合，升级牌面大的为胜方，设一等奖1组、二等奖2组、三等奖3组。（注：不准讲话或暗示，落牌无悔，一经发现作违规处理。）

2、飞镖规则：采用10环圆形飞镖盘，投标距离为3米。每人6支镖，去掉1支最低分的镖，以总环数为成绩，成绩由高到低的顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

3、跳绳规则：采用限时60秒，成绩由高到低的顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

4、篮球定点投篮规则：个人报名，男女不限。每人6个球，男同志站在三分线外任意位置投掷，女同志站在罚球线外投掷，以投中总数顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

5、凡报名参与者均有纪念品。

1、报名时间□20xx年12月26日前；

2、报名方法：各工会小组集中报名后将报名表送院办公室。

## 开展职工文体活动总结篇三

以党的主要精神为指导、以党工共建创先争优活动为载体，以构建和谐机关为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设，团结动员广大机关干部职工积极投身到工会工作中来，发挥工会更大促进作用。

以积极倡导健康文明的生活方式和行为为根本，充分发动机关干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。

### 四、活动方式

游览、参观、摄影、野炊、交流、比赛等活动方式。

1、机关兴趣小组活动。

2、与外单位联谊活动。

红河县工商行政管理局工会全体会员。根据实际情况，邀请车古乡政府相关人员参加，总人数控制在60人以内。

本着节俭的原则，由机关工会根据活动内容统一安排。

20xx年xx月xx日

红河县车古乡阿波黎山

- 1、机关工会活动要求全体会员积极参加，积极配合。杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。
- 2、工会活动的举行，全体会员都要服从安排，遵守活动规程和纪律。
- 3、机关职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会干部的风范。

## 开展职工文体活动总结篇四

为缓解教师工作压力，提高教师身体素质，丰富广大教职工的业余生活，营造积极健康向上的校园文化气氛，在学校党支部的大力支持下，我校工会决定开展教职工文体健身娱乐活动。

### 一、指导思想

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的`重要承担者，健康的身体是教师个人的资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展各项文体活动。以锻炼教师的身体，缓解教师压力，增进教师间的凝聚力为前提，通过活动强健体魄，愉悦身心，丰富精神世界，提高生活品味。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作四十年，健康生活一辈子”的目的。

### 二、活动目的：

- 1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

三、活动主题：

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

四、活动口号：

活力青春运动无极限

五、组织机构：

全体行政、体育组、工会委员、工会组长、

六、参加人员：

全校教职员工

七、活动内容：

1、越野赛

2、庆教师节文艺汇演

3、篮球赛，

4、排球赛

5、羽毛球

6、乒乓球

7、羽毛球

8、跳绳

9、踢毽

10、拔河比赛

11、二人三足接力赛

12、登山比赛

13、阳光伙伴齐步走、

14、瞎子敲锣、

15、击鼓背球、

16、拔河

八、活动形式：

以工会小组为单位，记团体积分。

九、活动规则：

1、阳光伙伴齐步走：每组参赛选手为14人，绑腿齐步走，先向前走，到达第一个目的地，然后侧向走到终点，速度最快的队伍取胜，分别计分为3、2、1。

2、瞎子敲锣：每组派14人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到八米外敲锣，敲中者计1分，计算总数。

3、击鼓背球：全组队员分成两队，每队14人，击鼓背球，以两组一

## 开展职工文体活动总结篇五

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交



流，校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下：

时间：11月—12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队（成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此）。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：杨成红（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖（含领队、教练），参赛者均给予纪念奖。

时间：11月—12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年级负责人负责实施，再以团体形式（组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队）在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名（含负责人）

时间：11月—12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：彭祥翠（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

时间：9月—20xx年元月

领队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先

## 开展职工文体活动总结篇六

为进一步促进我局精神文明建设，鼓励职工积极参加各种文体活动，丰富我局职工的精神生活，增强职工队伍的向心力和凝聚力，创造健康活泼的工作氛围和环境，使广大职工以饱满的热情和强健的体魄投身到工作中，更好的完成各项工作任务，特制定本实施方案。

以科学发展观为指导，以满足我局职工日益增长的精神需求、培育文化体育队伍、健全文化体育内容、丰富职工生活为重点，促进文化体育事业繁荣发展。

以“快乐、健身、团结、进步”为宗旨，通过活动，营造健康向上、文明和谐的文化氛围，搭建各股室、中心相互交流、沟通的平台，使广大职工在集体活动中体验快乐，在轻松、愉悦的环境中锻炼身体、陶冶情操，从而以良好的精神状态投入到各项工作中去。

以我局职工兴趣爱好入手，全员参与乒乓球和羽毛球两项比

赛。

(一)提高认识，确保活动顺利开展。我局各部门要充分认识开展“文化体育”活动不仅能强身健体，振奋精神，激励斗志，丰富我局全体职工精神文化生活，而且对提高职工素质，倡导科学文明健康的生活方式，大力提升我局对外形象有着积极推动作用。

(二)认真组织，确保活动常态开展。“文化体育”活动开展由我局工会组织实施，要确保各项活动常态开展，落到实处。

(三)积极参与，确保活动取得实效。我局全体职工要提高认识，积极主动参加活动，从而使活动取得真正的`效果。

## 开展职工文体活动总结篇七

xx即将到来，为了展现银行丰硕成果，丰富职工生活，打造银行企业文化品牌，加强团队建设，以更好的精神风貌迎接xx年，银行决定于xx年xx月xx日（时间初步预定）举办xx晚会。

### 一、活动主题

喜迎xx再创辉煌。

### 二、活动目的

- 1、打造企业文化品牌，增加凝聚力。
- 2、加强各部门同事之间的联系与沟通。
- 3、增强银行员工的集体语言精神观念。

### 三、活动内容

参加人员：银行各级领导、银行全体员工。

活动时间□20xx年xx月xx日xx点（时间初步预定）。

活动地点：银行xx楼会议室。

1、银行xx聚餐。

2、银行领导致词。

3、文艺演出。

#### 四、前期活动准备工作的

（一）、晚会策划及准备时间（时间节点），成立晚会筹备小组，本阶段主要完成宣传、节目收集、主持人确定。

1、通知各部门递交节目名单、节目类型，每个部门节目类型限，届时筛选。（报名截止时间）

2、所报节目参加人员确定。

3、晚会节目主持人确定。

（二）、晚会协调进展期（时间节点），本阶段主要完成节目的排练、节目单编排、舞台灯光音响设备、背景墙布置、物品购买等工作。

（三）、晚会倒计时（时间节点），本阶段主要完成晚会全过程（包括节目单）确定、彩排、末期宣传工作、对现场内外进行布置。

（四）、晚会正式演出期间（时间节点）。

- 1、安排演职人员以及后期参赛所有节目排练工作。
- 2、现场领导的接待工作、观众进出会场秩序。
- 3、晚会开始前后的现场秩序的维持工作及各项后勤保障工作。
- 4、晚会后的收尾工作。

## 五、xx晚会内容

（所有进场员工进场前签到，并填写一张自己名字的抽奖券，投入抽奖箱，晚会结束时可参加抽奖。）

- 1、主持人开幕。
- 2、请领导致词。
- 3、由领导宣布xx晚会正式开始。
- 4、节目表演开始。
- 5、活动结束。

## 六、互动小游戏

可在节目中穿插互动小游戏，小游戏可由员工现场报名参加。参赛者均可获奖品一份，获胜者还可额外获得精美奖品一份。

## 七、表演节目评奖

由各部门分别推荐优秀员工作为节目评选嘉宾为参演节目打分，共10人，满分10分。分别设置一、二、三等奖七、幸运大抽奖（演出结束）。

安排领导在抽奖箱中对参加晚会的全体员工进行“幸运大抽

奖”活动。奖项共三项：一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名。

## 开展职工文体活动总结篇八

区政府大楼及区行政服务中心（东、西座）的工作人员

根据机关党员干部不同的兴趣爱好以及文体活动不同的性质特点，主要组建2类7个俱乐部：

### （一）运动类：

1、太极拳俱乐部。招募机关单位的太极拳运动爱好者组成太极拳俱乐部，主要形式是邀请专业教练定期召集训练，为俱乐部会员带给技术指导，并为日常活动的开展带给场地保证。

2、健美操俱乐部。招募机关单位的健美操运动爱好者组成健美操俱乐部，主要的形式是邀请专业教练定期召集训练，为俱乐部会员带给技术指导，并为日常活动的开展带给场地保证。

3、乒乓球俱乐部。招募机关单位的乒乓球运动爱好者组成乒乓球俱乐部，主要的形式是邀请专业教练定期召集训练，为俱乐部会员带给技术指导，并为日常活动的开展带给场地保证。

4、象棋俱乐部。招募机关单位的象棋爱好者组成象棋俱乐部，主要的形式是邀请专业教练定期组织训练，为俱乐部会员带给技术指导，并为日常活动的开展带给场地保证。每年举办一次内部象棋切磋赛。在此基础上，挑选象棋高手组建机关象棋队，适时与其他队伍进行友谊赛。

### （二）文艺类：

5、摄影俱乐部。招募机关单位的摄影爱好者组成摄影俱乐部，

采用与xx摄影协会联办的形式，定期邀请专业摄影师，为俱乐部会员授课，带给技术指导和培训。不定期组织作品评析活动，对当中的优秀作品，由摄影协会送参各级摄影比赛。适时组织会员开展摄影采风活动。

6、书画俱乐部。招募机关单位的书画爱好者组成书画俱乐部，书画俱乐部主要由书法和美术两个兴趣班组成。采用与xx书法、美术协会联办的形式，定期邀请书法、美术老师，为俱乐部会员带给技术指导和培训。不定期组织作品评析活动，对当中的优秀作品，由协会送参各级书画比赛。适时组织会员开展写生采风活动。

7、声乐俱乐部。招募机关单位的声乐爱好者组成声乐俱乐部，声乐俱乐部主要由吉他和合唱两个兴趣班组成。邀请专业教练定期组织训练，为俱乐部会员带给技术指导，并为日常活动的开展带给场地保证。在此基础上，挑选优秀人员组建区机关的乐器队、合唱队等，适时组织队员参加各级比赛。

每个俱乐部根据实际状况组建，区直属机关党工委负责做好活动的策划、组织和发动，以及俱乐部的日常管理、协调和服务；区文体旅游局负责联系师资，带给活动的基本设备、设施、协调公共文体场所的使用，并做好师资队伍的管理，对教学过程进行指导，对教学质量进行监督；区机关事务管理局负责协调大院内场地和设备的使用。各俱乐部在业余时间组织开展活动，活动所需的资源相关单位应予协助带给。

（一）宣传发动。7月份，组织发动广大机关党员干部报名，各单位要高度重视，指定专人具体跟进落实，要加强党员干部的认识，广泛深入发动，用心做好推广，并于7月24日前将报名状况报机关党工委。

（二）组织实施。7月下旬完成俱乐部的组建，各俱乐部制定好活动方案及相关制度，并将会员名单、方案和制度等资料报区直机关党工委、区文体旅游局。



(三) 活动开展。各俱乐部于7月31日前召集会员组织第一次俱乐部活动，随后各俱乐部按照方案及制度有计划开展活动，并将有关的活动简讯和活动图片报区直机关党工委、区文体旅游局。

## 开展职工文体活动总结篇九

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下：

### 一、男教工篮球赛(负责人：程仁华)

时间：11月-12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队(成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此)。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：杨成红(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖(含领队、教练)，参赛者

均给予纪念奖。

## 二、个人和团体乒乓球赛(负责人：程光新吴发平)

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年级负责人负责实施，再以团体形式(组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队)在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名(含负责人)

## 三、女教工羽毛球赛(负责人：陈倩)

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：彭祥翠(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

四、象棋、围棋赛、扑克一双升(负责人：王宏远)

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

五、篮球校外友谊赛

时间：9月-20xx年元月

领队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先

六、拔河、迎面接力，师生篮球赛(负责人：吴发平、白万

钰)

## 开展职工文体活动总结篇十

自建国以来，特别是改革开放后，我国农村发生了翻天覆地的变化。农村的生产劳动效率的提高和经济效益的加大，使农村的生活水平提高了，生活富裕了，同时使广大学子的生活、学习等方面都有了很大的改善。近几年来，村村通工程的实现，加快了农村文化、生活和物质水平的提高。

为了让来自田野的广大学子回想并感受到家乡的巨大变化，让更多的大学生意识到农村未来发展的希望，更好的服务于“三农”，奉献于“三农”，特启动此次大型征文活动。

20xx年3月中旬至4月中旬

中州大学校广场

我的家乡在农村

为了使活动更顺利的举行，特详细说明各部门分工：

负责书写策划书。为了让本次活动取得更好，更有影响力的效果，要书写明了，清晰，策划分工仔细的方案，按时交到秘书部。

负责制作、张贴海报。要宣传到校内和校外附近的每一处。3月15日之前务必完成宣传工作，并负责借一些工具，如相机、音响等。

仔细审核活动中的每一个细节，做好活动中的记录。负责拍摄照片。活动结束后认真整理活动过程，做出总结，并存档。

做好活动前的外联工作，为活动的顺利开展做好准备。接待

询问的每一位同学，记录他们所提出的问题和要求。

负责活动中的一切用具，搞好活动秩序，对活动中可能出现的问题要及早防范处理，制定好应急预案，活动后整理所有工具。

保持活动的优势，从活动中总结经验，用比较专业的知识看待本次活动，给活动提供理论指导。

mp3□1x100元=100元

u盘： 3x60元=180元

小音响□5x30元=150元

笔记本□10x2元=20元

纪念品若干： 30元

荣誉证书若干： 30元

其它： 30元

总计： 540元

策划人： 张xx