

# 2023年汶川大地震的演讲 汶川大地震演讲稿(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 汶川大地震的演讲篇一

天府沉陆，家园涂炭，斯民何辜！北纬31度，东经103.4度处。汶川。连日来，岷江呜咽，悲伤蔓延。

这已是无须渲染的灾情：至5月15日20时15分，汶川地震已造成19509人遇难，四川省受伤人数达102100余人，被埋12300余人。国务院抗震救灾指挥部估计，遇难人数将在5万人以上。这已是绝地驰援的拯救：至15日，解放军和武警部队挺进58个重灾(公文有约为您提供)乡镇，已有来自台湾地区、香港地区及日本的3支专业救援队伍到达汶川，理县到汶川的“生命线”已经打通，目前已经从废墟中救出13400余人。这已是刻不容缓的情势：至15日15时，地震灾后救援的“黄金72小时”已过。据地震专家称，震后第一天生命存活率90%，第二天50%-60%，第三天只剩下20%-30%，此后存活即为奇迹。

愿天佑灾区，愿天佑斯民。愿奇迹出现，愿生民不死。愿无力者有力，愿悲观者前行。愿亡灵能够安魂，愿伤者得到救治，愿那些惊恐万状的心灵得到抚慰，愿那些被掩埋以及失踪的人们仍拥有向生之门。当灾难不由分说，死难仍在发生，悲怆仍在延续，那么援军及时的`驰救，生命绝境中的坚守，才可能创造奇迹。泪尽之后血续，前仆之处后继。生命需要温暖，士兵需要突击。每一分钟都是一个世纪，每一条生命都是全人类。开辟通路，徒步也要提前抵达；寻声救苦，徒手也要尽力救援。要比“提前一秒”更提前抵达，要比“百倍努

力”更加倍救援。

虽然不能替死者死，不能替伤者伤，虽然未能往灾难的现场出把力，未能在受伤者身边搭把手，但念兹在兹的忧切，骨肉不弃的捐助，却使我们感知与灾区人民在一起的力量。

数日以来，全国各地乃至国际社会的组织或个人，向灾区献血以及捐款、捐物的浪潮汹涌。每一分钱币都带着体温，每一管血液都流淌爱心，每一件衣物都表达休戚与共。在长沙，由本报发起的“黄丝带”祈福活动启动后，“满城尽飘黄丝带”，这寻找离散亲人的丝带，飘扬同胞手足之情，也招展着回家的方向。灾难当头，我们以这样的方式手掬一捧烛光、一瓣心香，为深陷黑暗的生命照亮，为仍在等待营救的同胞祈福，并表达生命顽强之信念。

只有行动着，才是信心的表达。“若是弟兄、或是姐妹，赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说，平平安安地去吧，愿你们穿得暖吃得饱，却不给他们身体所需要的，这有什么益处呢？这样的信心没有行为就是死的。必有人说，你有信心，我有行为。你将你没有行为的信心指给我看，我便藉着我的行为，将我的信心指给你看。”一个流泪的民族必然充满悲悯与坚强，但一个迅速开始行动的民族则永不沉沦。因此我们呼唤这样一种行动着的信心，呼唤更多的人或组织以身体力行的方式加入到赈灾中来。与此同时，我们也希望救灾部门以及慈善机构及时提供赈灾指南，向社会公布需要什么，应该怎么做。我们也呼吁，在灾区交通不畅、物资运输不便的情形下，请同胞们更多地以捐款的方式表达爱心，也请留心相关部门的捐助提醒，使爱心的表达更有效率。

“黄丝带”祈福活动中，本报记者拍摄的一张缠着黄丝带、双手合十的小女孩图片，打动着无数的人。尤为令人肃然的是，昨日前来本报捐献款物的许多人，都以这种“双手合十”的姿势表明来意。就从今天起，我们每个人，都是祈福的人。我们祈愿在经过72小时之后，生命依然拥有迹象，拥抱依然拥

有温暖，泪水依然拥有方向。我们祝愿那些等待救援的人们，一定要挺住，一定要坚信，一定要得救。

“5·12”，汶川，德阳，茂县，绵阳……那哀鸿遍野之地，满目疮痍之所，风暴的眼，共同的心。在今天，让我们捧一瓣心香，与灾区的人们一起，为逝者守灵，为生者祈福。除此之外，请让我们各自好好活着。

## 汶川大地震的演讲篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我非常荣幸能够在这里与大家分享我对于汶川大地震的心得体会。汶川大地震发生于2008年5月12日，震中位于四川省的汶川县，是中国近代以来最严重的一次地震。震后，灾难无情地夺去了数万人的生命，给无数家庭带来了深深的痛苦。而就在这场震灾中，展现出了中国人民坚强不屈、互助团结的精神，给全国人民留下了深刻的印象。

首先，我想与大家分享的是在看到汶川大地震的报道时，我受到的震撼和触动。那一幕幕惨烈的画面，那一声声哀嚎的呼喊，深深地震撼了我的心灵。尤其是看到灾民们在废墟中奋起抗争的勇气与坚持不懈的努力，在绝境中彰显出的顽强生命力，我仿佛看到了一个个生命的奇迹。这种勇敢无畏的精神，对我们每个人都是一种巨大的鼓舞和启示。

其次，我被汶川大地震中涌现出的各种正能量所深深打动。这次灾难中，全国各地的志愿者纷纷奔赴灾区，捐款捐物，献出了自己的爱心和关怀。同时，医护人员全力以赴救治伤员，解除灾区人民的痛苦。普通的人们也纷纷伸出援助之手，无私地为灾区人民提供帮助。他们的举动无不体现了人与人之间的互助和团结精神，也让我深刻地意识到我们是一个命运相连的整体。

然后，值得称道的是政府在灾后重建工作中的作为。政府组织了大规模的救援行动，投入了巨大的人力物力，为灾区人民提供了各种紧急援助。并且，政府也制定了完善的重建方案，并付诸行动。这些举措让我看到了政府对于灾区人民的关怀和责任，让我深信政府一定能够带领灾区走出阴霾，重建家园。

最后，我的心得体会是在面对灾难时，人们展现出的坚强勇敢的品质。汶川大地震是一次巨大的灾难，但不论是政府还是人民，都表现出了与灾难相匹配的坚强与勇气。他们没有被灾难击倒，而是积极应对，勇往直前，展现出了中国人民的风采和团结力量。这让我明白到，挫折和困难只是生命的一部分，如果我们能够拥有坚强的意志和顽强的毅力，就能够战胜一切困难，迎接更美好的未来。

汶川大地震给我们带来了深深的痛苦和反思，同时也让我们看到了人性的光辉和团结的力量。这次灾难已经成为中国的一部分历史，它永远地铭刻在我们的记忆中。它教会了我们珍惜生命，教会了我们关爱他人，更教会了我们团结与坚强。我坚信，在未来的岁月里，我们一定能够化灾难为力量，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

谢谢大家！

## 汶川大地震的演讲篇三

朋友们：

中国人民不会忘记，历史不会忘记，“5·12”汶川特大地震带来的山河破碎的震撼和骨肉分离的痛苦。又是一年过去，这里汇聚着普天之下的人间关爱，正从悲壮中生长希望。

两年来，在政府的积极领导下、在全国人民的大力支援下，在全世界海处侨胞和各国人民友好的帮助下，四川灾区人民

崛起于危难、坚强奋进，用勤劳的双手加快建设灾后美好新家园，书写着科学重建科学发展的精彩篇章。目前，纳入国家重建总体规划的29704个项目已开工97%，已完成投资6600亿元，占概算总投资的70%。18个对口援建省市已确定援建项目3136个、援建资金751亿元，已到位援建资金502亿元。经过坚持不懈的努力，有信心实现中央提出的“三年目标任务两年基本完成”的要求。

如今，灾区正在发生脱胎换骨的巨大变化。经济发展势头恢复到了震前水平，进入到加快发展的轨道；投资发展环境恢复到了震前水平，国内外资本进入较快增长；干部群众的信心士气恢复到了震前水平，意气风发地创造新的生活。浴火重生的新家园，正汇聚升腾起新的希望。

灾后重建是一项关系长远的浩大工程。灾区重建效果，关键取决于科学规划、科学重建。重建工作从一开始就注重整体谋划、科学统筹，坚持用科学规划保障科学重建。震后第七天，我们就着手灾后重建规划。把恢复重建与新型工业化城镇化、优化经济布局、转变发展方式、充分开放合作、改善宏观环境相结合，积极探索科学重建之路。加强对重建工作的科学指导，发现问题及时纠偏，确保灾后重建始终科学有序，高水平高质量推进。

科学规划引导灾区全新布局，催生建设水平整体提升。按照国务院《汶川地震灾后恢复重建总体规划》和10个专项规划，灾区各市州、县市区都编制了相应的重建规划。规划做到了全域全程，覆盖了灾区域乡，涵盖了重建的方方面面，尤其是农村建设首次有了科学的规划作指导，克服了盲目性和随意性；规划坚持了开门开放，集中了全国乃至世界的智慧，确保了规划和建设的先进性、科学性；规划体现了前瞻超前，处理好恢复与提升的关系，避免了把恢复重建搞成原样复制；规划突出了村镇布局和风貌特色，异地重建的北川新县城初现现代化羌族文化城雏形，震中映秀变身自然风光秀美、民族风情浓郁的旅游小镇，原地异址重建的汉旺镇一派现代色

彩，新民居、新村落、新城镇勾勒出灾区发展振兴的美好画卷。

灾后重建，最需要恢复和重建的是民生。重建的进度和质量，群众认可是最硬的标准。我们始终坚持以人为本、民生优先，把群众安顿好、把民生保障好、把灾区建设好。现在，走进灾区，最漂亮的是民居，最坚固的是学校，最现代的是医院，最满意的是群众。

灾后重建中，民生项目进展最快。各级党委、政府安排重建任务，民生项目是重中之重；调整重建进度，“加快”的主要是民生项目。震后10天，完成1500万人的应急安置；震后一百天，北京奥运会开幕前，完成1200万人过渡性住房安置攻坚；震后一年内，350多万户因灾受损住房修复加固工作全面完成；震后一年半，150多万户农房重建全部完成，农村受灾群众在新房中欢度虎年春节；震后两年，25万多户城镇住房重建基本完成。今年春季开学灾区学生全部告别板房校舍，3002所学校今年9月将基本建成；1362个医疗卫生和康复机构已开工94.2%，群众受损的家园加快恢复。

灾后重建中，民生设施提升显著。灾区公共服务设施全面上档升级，建设标准更高，功能配套更全，服务能力更强。我们着力建设百年工程、精品工程，使重建项目经得起历史和实践检验。严格执行抗震设防标准，彻底改变了千百年来农房建设无标准、不设防的历史，学校、医院建成了最安全、最牢固、最放心的场所。一批社会福利院、社区服务中心、集贸市场相继落成，灾区综合保障能力比震前有了飞跃提升。这些灾区以往的“短板”，在重建中实现了“跨越”。

救灾就是救民，重建就是为民。扩大就业、安全温暖过冬、特困户帮扶、安置失地农民、保障“三孤”人员、伤残人员治疗康复、再生育服务、完善社保体系，一项项举措聚焦民生，一件件实事雪中送炭。去年，51个重灾县城镇居民人均可支配收入和农村人均纯收入，已超过震前水平。

地震灾区大多处于偏远山区和民族地区，基础设施本身就比较薄弱，地震又造成了更加严重的破坏。抓住机遇推进基础设施恢复重建，一批关系长远的重大项目相继开工建设，整个灾区基础设施建设大大改善。

农村电网重建加快，震损水库除险加固进展顺利，生态重建和环境保护力度加大，防灾减灾能力明显增强。灾后的抢险救援能力在“4·14”青海玉树地震救援行动中得到检验和体现。

灾区基础设施的加快重建和提升发展，既是灾后重建的重要任务，也是保障灾后重建和经济发展的重要条件，为四川打造西部综合交通枢纽、建设西部经济发展高地打下了基础。

灾后重建，既是一场“强筋健骨”的重生历程，更是一场“脱胎换骨”的发展洗礼。东汽汉旺老厂的时钟，永远定格在那悲情一瞬，而灾区发展振兴的脚步一刻也没有驻留。灾区经济没有垮，迅速走出地震的阴影，步入了更好更快发展的轨道。

着眼发展抓重建，抓好重建促发展。我们把产业恢复发展与优化经济布局、转变发展方式结合起来，培育壮大优势产业，增强灾区自身发展能力。因灾受损企业全面恢复生产，阿坝铝厂产能倍增，东汽产能和销售收入创历史新高，去年6个重灾市州工业得到恢复性增长。受援县市都与对口支援省市建起了产业合作园区，引进了一批重要产业发展项目。飞地工业园区、产业合作园区、现代农业园区，新的园区定位更加清晰、布局更加合理、区位更具优势。灾区产业结构得到优化升级，一批落后产能及时淘汰，一批现代产业扎根兴起，产业“小、散、乱”的状况极大改变，灾区正在成为生态农业、绿色经济的聚集区、示范区。旅游业快速恢复振兴，地震遗址旅游、乡村旅游在灾区蓬勃发展。

产业领跑，发展起跳。灾区产业发展正在走出一条由小到大、

由弱到强的重生之路。

灾区城乡面貌和人居环境日新月异，所到之处新城拔地而起，村庄焕发生机，道路四通八达。新农村、新城镇揭开了发展新篇章，开启了灾区新希望。

不仅居民住房条件极大改善，而且城乡整体布局得到全面优化。我们在重建中坚持“三打破、三提高”：打破“夹皮沟”、提高村庄布局水平，打破“军营式”、提高村落规划水平，打破“火柴盒”、提高民居设计水平，体现山水田园风光，突出地域民族特色。城乡住房既安全美观，又经济实用，既特色又现代，村庄布局、村落设计结束了散乱无序的状况，在很大程度上实现了集中居住、集约用地，城乡布局更加科学合理。

不仅公共服务设施整体跨越，群众生活方式也发生历史性变迁。通过重建，灾区的学校、医院、敬老院、文化中心、村民活动中心和污水垃圾处理等民生设施全面配套。这也深刻影响和改变着灾区群众的生产方式和生活习惯，灾区群众住上新房，也用上了现代生活设施，告别传统落后，享受和融入现代文明。

不仅城乡环境风貌焕然一新，而且群众精神状态实现深刻转变。在重建过程中，大力推进城乡环境综合治理，脏乱差的现象在灾区大为改观，洁齐美的面貌在灾区全面展现。更为宝贵的是，灾区从物到人的面貌都发生了很大变化，干部群众走出地震灾难阴影，重拾生活的信心，自强不息的精神得到升华，展示出奋发有为的精神风貌，开放意识、创业意识、文明意识得到增强。

经过震后两年的艰苦努力，灾区重建进展快、变化大、效果好，成为城乡环境治理的样板，成为改善保障民生的示范，成为干部锻炼成长的课堂，成为展示社会主义制度优越性的窗口。四川灾区人民永远铭记党和政府的深切关怀，永远感



恩全国人民的无疆大爱！

我们坚信，有党中央的坚强领导，有全国人民的坚定支持，有灾区人民的坚韧奋斗，一定能够早日建成更加美好的新家园！

## 汶川大地震的演讲篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“汶川大地震心得体会”。

印象中的2008年5月12日，是中国人民心中永远无法磨灭的一天。当时我在家里读书，突然感觉地板摇晃起来，墙壁随之发出可怕的嘎吱声，我极度惊恐地站在原地。当地震过去后，电视上播出了那个令人心碎的画面：汶川大地震造成了数万人丧生，无数家庭变得支离破碎。这次震灾对我产生了深远的影响和启示。

首先，汶川大地震让我意识到生命的脆弱。地震来袭时我们完全无法阻挡它的威力，无法逃避它的破坏。那一瞬间，我看到了强大的大自然力量，也看到了人类的渺小。震灾过后，我们亲眼目睹了许多精神振奋的故事，每个人都知道，只要抱着希望和生存的意志，即便身处困境，我们还是可以战胜困难，勇往直前。这段经历让我深深明白，凡事不可轻视，要珍惜眼前所拥有的，因为生命是如此珍贵，而不可预测的灾难时刻可能随时会降临。

其次，汶川大地震向我展示了人间大爱。这场灾难发生后，中国人民团结一心，民众自发地为受灾地区捐款捐物，慷慨解囊，伸出援助之手。无数的救援队伍冒着生命危险，夜以继日地抢救伤者，他们无私奉献，默默地为灾区人民提供援助。不仅仅是国内人士，国际社会也伸出援手，这使我深感人间大爱的伟大力量。这一系列的行动让我明白了，困难是

可以共同度过的，人类是一个伟大的集体，只有相互关心、相互帮助，才能创造出更美好的明天。

再次，汶川大地震教会了我珍惜每一次机会。一座城市被毁，无数孩子失去了学校，我想到了他们没有了上学的机会，不能享受知识带来的快乐。而我却有着每天正常上学和学习的机会，这是多么幸运的事情！地震使我懂得，每一次机会都是来之不易的，我们应该抓住每一次机会去追求自己的梦想，努力学习，为了建设美好的社会而努力奋斗。

最后，汶川大地震深深触动了我的家庭观念。震灾让我认识到，家庭是我们最坚强的后盾。在地震发生的瞬间，我想到的第一个家人就是父母，想到了他们不顾自己的安危，一直为我默默付出的情景。那时才真切明白，家庭的重要性远远超出了我原先的理解。无论困境多么艰难，只要家人在一起，团结一致，我们就有了无惧的勇气。这让我明白了，无论世界发生怎样的变故，我们应该用心去陪伴和爱护家人，因为有了家人的支持，我们才能真正充实幸福。

汶川大地震是一场巨大的灾难，但也是一次对人类做出的伟大考验。正是在这次地震中，我们看到了生命的脆弱，看到了人间大爱，看到了每一次机会的珍贵，看到了家庭的伟大。希望我们都能从这次地震中吸取教训，珍惜生命，关爱他人，感恩所拥有的一切，并为建设美好的社会做出自己的努力。

谢谢大家！

## 汶川大地震的演讲篇五

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好！我是XX中学的一名学生，今天我非常荣幸能够站在这里，与大家分享一下我对汶川大地震的心得体会。汶川大地震是中国历史上一场极其严重的自然灾害，给无数人带来

了巨大的痛苦和伤痛。在这场灾难中，是人们团结一致、互相帮助和勇敢面对困难的精神感动了我。

首先，我想讲的是地震发生时人们的拯救行动。当地震发生的那一刻，许多同胞不顾自己的安危，毫不犹豫地投身到救援工作中。他们冒着生命危险，尽全力去寻找幸存者，解救被困人员。他们用自己的行动诠释了人间大爱，让我深感自豪和钦佩。这些英雄们给予了我们无数的启示：面对困难和灾难时，我们不能退缩，我们应该勇敢地伸出援助之手，用爱心去温暖他人。

其次，灾后重建中的互助精神也让人难以忘怀。灾后的汶川面临着剧烈的破坏和数以百万计的无家可归的民众。但是，在这个关键的时刻，全国人民都伸出了援助之手。医生、护士、建筑工人等专业人员纷纷前往灾区提供帮助；普通民众纷纷捐款捐物，为灾区送去温暖。这种团结一致的心态让我深受感动。我们每个人都要明白，只有团结携手，共同努力，才能战胜困难，重新走上正常的生活轨道。

另外，一起经历了灾难的人们更加珍惜生命，更加坚强勇敢。地震让我们看到了死亡的可怕和生命的脆弱。即使是最坚强的人也会在灾难面前畏惧。但是，汶川人民没有退缩，他们用坚强的意志和勇敢的行动重新站起来。他们告诉了我们，无论生活如何困难，我们都不能放弃。无论遇到什么困境，我们都要像他们一样，坚持勇往直前，永不放弃。

最后，灾难中涌现出的社会公德心让我深感欣慰。地震发生后，人们纷纷献出自己的爱心。每个人都尽自己的能力去帮助别人。志愿者们众多的身影充满了大街小巷，他们尽职尽责地为灾区居民提供力所能及的帮助。这种社会公德心与爱心让我们感受到了人性的美好。我相信，只要我们每个人都能从小事做起，从身边人做起，共同努力，社会将变得更加温暖和谐。

总的来说，汶川大地震让我明白了生命的宝贵，加深了我对团结、互助、坚强和社会公德心的理解。我相信，在困难面前，只要我们心怀希望，积极向上，团结一致，我们一定能够克服困难，战胜灾难。最后，请同学们一起努力，共同致力于建设一个美好的未来。

谢谢大家！