

2023年坚持的经典演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

坚持的经典演讲稿三分钟篇一

苏联学者做了一个形象的比喻：一个正常人如果发挥了自身的潜能的一半，那么他将掌握40多种外语，学完几十门大学的课程，可以将叠起来几尺厚的全苏百科全书，背得滚瓜烂熟。

将一只跳蚤放进杯中。开始，跳蚤一下子就能从杯中跳出来。然后，心理学家在杯上盖上透明盖，跳蚤仍然会往上跳，但碰了几次盖后，碰疼了，慢慢就不跳那么高了。这时心理学家再将盖拿走，却发现那只跳蚤已经永远不能跳出杯子了。因为它将目标定到了不及盖的高度。

小结：每个人都向往成功，但只有少数人能够真正成功。原因就是只有少数人不怕吃苦，愿意坚持不懈。成功就得付出别人不愿付出的汗水，要坚持，让自己获得成功。

二、你一言我一语，我们都来说坚持。(1)人生不是铺满玫瑰花的途径，每天都是奋斗。

(2)每个人的人生过程，是继续不断在奋斗的，人生的目的是争取胜利与光荣。

(3)人自呱呱坠地以至衰老，无时无刻不是在奋斗状态

中。(4)我们看那一部名人传记，他们事业的成功，没有不是经过奋斗而来，就一般平庸的生活，也莫不是从奋斗中得来。

(5)人生在少年时期，除了受父母的保护，师友的指导外，就得与寒暑奋斗，与疾病奋斗，若家境贫寒，就得与生活奋斗。到了青年时期，更要自己与自己奋斗，这是人生大奋斗的预备时期。

(6)所有壮年立业的力量，都在这个时期学习完成和储备起来，是人生一大关键。就是把身体锻炼好，品性修养好，学术研究好，同时为了争取美满的姻缘，更需要在情场上大大的奋斗一场。

(7)壮年时期，是人生奋斗最激烈，最精采的时期，能否博得人的喝采，表现的出色，全看你的如何努力而定。

三、班主任总结

临近期末，我们要更加努力学习，坚持不懈。齐背期末班级誓言：我宣誓：

做有准备的人，打有准备之仗。不浪费点滴的学习时间，不闲谈学习之外的事情，保质保量完成复习作业，全心全意进入冲刺状态。走进教室就打开书本学习，让在身边讲闲话的同学走开，完成作业再安然入睡，时刻提醒自己这是一学期的付出，我要收获成功！我要收获成功！

坚持的经典演讲稿三分钟篇二

1. 知识技能目标：通过各种故事和资料图片，让学生了解一些伟人的成长故事，认识到拼搏、坚持对人生的重要意义。
2. 过程与方法目标：通过搜集、整理资料，培养学生获取信息、分析处理信息的能力；让学生全程自主设计和筹备班会，

培养学生的动手能力、交往能力、创新设计能力和团队合作精神。

1. 向全班同学征集本次班会的活动内容和设计建议。
2. 分工合作，如总导演、主持、文书、各板块设计者、表演者等等。班会过程

一、序幕

主持人a(以下简称“a”)□屈原曾说过：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”主持人b(以下简称“b”)□今天，这句经历了无数日月交接，朝代更迭的古老名句被凝聚成一个光芒闪耀的词——奋斗！

a□奋斗——是人类永恒的话题。

b□奋斗——是人类通向成功的必由之路。

ab□高三(3)班主题班会“坚持不懈，奋斗成就未来”现在开始！

二、讲述励志故事

a□‘奋斗’有一个伴生语叫做‘坚持’□b□‘勤勉’是‘奋斗’的诠释。

a□吃得苦中苦，方为人上人。下面有请张同学为大家讲一个百炼成钢的故事。

1. 林肯的成长故事

1832年的美国，有一个人失业了。他很伤心，但他下决心改行从政。他参加州议员竞选，结果竞选失败了。他着手开办

自己的企业，可是，不到一年，这家企业倒闭了。此后几年里，他不得不为偿还债务而到处奔波。

他再次参加竞选州议员，这一次他当选了，他内心升起一丝希望，认定生活有了转机。第二年，即1851年，他与一位美丽的姑娘订婚。没料至离结婚日期还有几个月的时候，未婚妻不幸去世，他心灰意冷，数月卧床不起。

1852年，他决定竞选美国国会议员，结果仍然名落孙山。但他没有放弃，而是问自己：“失败了怎么办？”

1856年，他再度竞选国会议员，他认为自己争取作为国会议员的表现是出色的，相信选民会选举他，但还是落选了。

为了挣回竞选中花销的一大笔钱，他向州政府申请担任本州的土地官员。州政府退回他的申请报告，上面的批文是：“本州的土地官员要求具有卓越的才能，超常的智慧。”接二连三的失败并未使他气馁。过了两年，他再次竞选美国参议员，仍然遭到失败。

在他一生经历的十一次重大事件中，只成功了两次，其他都是以失败告终，可他始终没有停止追求。

1860年，他终于当选为美国总统。他是谁？他就是至今仍让美国人深深怀念的亚伯拉罕·林肯（ppt出示林肯的头像）

2. 相声表演——《哈佛，看一眼就知道中国缺什么》

a□听了上面这则故事，你是否深受触动，面对人生的挫折，只要想一想失败了这么多次却仅仅成功两次的林肯，你还有什么理由不在失败后坚定地爬起来继续前进呢？接下来，让我们欣赏相声《哈佛，看一眼就知道中国缺什么》，有请甲、乙两同学。内容附后：

(ppt出示哈佛大学图书馆的16条训言)

- 1、此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。
- 2、我荒废的今日，正是昨日殒身之人祈求的明日。
- 3、觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。
- 4、勿将今日之事拖到明日。
- 5、学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦是终生的。
- 6、学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。
- 7、幸福或许不排名次，但成功必排名次。
- 9、请享受无法回避的痛苦。
- 10、只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。
- 11、一天过完，不会再来。
- 12、即使现在，对手也不停地翻动书页。
- 13、现在流的口水，将成为明天的眼泪。
- 14、狗一样地学，绅士一样地玩。
- 15、今天不走，明天要跑。
- 16、投资未来的人是忠于现实的人。

3. 北大状元的故事

高一的那一年，我真的差点就把自己废成了一块锈铁。但我

觉得自己的一辈子不能就那样过。事后很多人问我怎么回事，也许他们是想在我这里听到一个传奇般的浪子回头的故事，而我当时所能想到的解释只有这一句，我只是觉得，我的一辈子不应该就那样吊儿郎当地过去。可是我还是低估了过去的那一年给我带来的影响。第一次月考，我考了年级第12名。也许这是一个听上去差强人意的成绩，可是，仅有的良知和理智还是足以提醒我，那是一个本科只能上线三人的文科班。如果你不能把所有的人远远甩在后边，12名和120名有什么区别？至今我还记得那次考了第一的那个女生，我一直对那种学生持有一种莫名的排斥与抵触情绪，总想你们有什么了不起，我要是像你这样刻苦学习早是市里第一了。事实上直到那次考试成绩出来的时候我仍然对她不屑一顾。然后，我迎来了一生中最重要的一次班会（我想今天这一次班会也是我们一生中最重要的一次班会）。我不知道要用怎样的份量去感谢那个班主任，因为如果不是她的那席话，现如今的我在哪里都不一定。班会上，她说：“这次成绩非常能说明问题。应该考好的人都考好了。”然后她扫了我一眼，我明白她的潜台词也就是说在她看来我属于是没有理由考好的那一堆人里的。“我知道有些人自以为很聪很有才气，看不起那些认真学习刻苦努力的同学，总觉得人家是笨鸟先飞是先天不足。可是我想说，你只是懦弱（出示幻灯片）！你是不敢尝试，你只是不敢像她们一样地去努力去刻苦，因为你怕自己刻苦了也比不上他们，刻苦了也考不了第一，结果反遭人耻笑，你宁可不去尝试，只是因为失败的风险，而你甚至连这一点风险都承担不起，因为，在你心底，你对自己根本就没有把握.....。当时我是完完全全地蒙在哪儿了，因为她说的几句话：“你只是懦弱`.....”

那种突然觉醒的震撼是语言无法描述的。那晚我在日记里写：试试吧。没有说起来那么简单，我去一点一点地做的时候就发现，要想在几天里改变365天来形成的习惯，太难。习惯成自然啊，野惯了的心，要想一下子收回来，谈何容易？常常坐着坐着就忍不住了，心开始浮躁，眼神也开始飘离，好几次差一点就要放弃。只是，在那个最危险的边缘晃荡的时

候我总是压一压，告诉自己，忍不住的时候，再忍一下。其实说白了也就那么一句话：忍不住的时候，再忍一下。我承认自己是一个骨子里相当傲气的人，我就是不相信我刻苦起来会不如哪个人，我就是不信我真的去做一件事情的时候会做不到，我就是不信这世上真的有什么不可能的事情□**ibelievethatnothingisimpossible**(出示幻灯片). 然后，我迎来了那次期待已久的期中考试，至今我仍记得考完之后的感觉。抱着书走在回家的路上，茫然地看着车水马龙人来人往，恍惚想真的考完了吗？为什么心里空空的没有着落？那的确是我一生中最特殊的一次考试，因为它关系着我此后的方向和道路选择，风险太大，我怎么安得下心？其实，考试结果想必大家已经猜到了。我的的确确让所有的人真正瞠目结舌了一次。是的，我考了第一，全市第一。

我从来不知道压力大到一定程度时居然可以把人的潜力激发到那种地步的。我是一个极其不安分的人，可是那段时间我表现得无比耐心沉稳，踏实得象头老黄牛。事实上无数次我都面临崩溃的边缘了，高中五本历史书我翻来覆去背了整整六遍。当你把一本书也背上六遍的时候你就知道那是什么感觉了。边背边掉眼泪，真的我是差一点就背不下去了就要把书扔掉了。只是，忍不住的时候，再忍一下。那段时间我唯一的休息方式就是站在走廊里看对面的建筑墙壁上一行大大的红字，就是那句话陪我走过了高三最后的日子——意志的力量，是决定成败的力量。我用我所有的经历和体会去实践而且证明了这句话：意志的力量，是决定成败的力量(出示幻灯片)。

三、知识竞答

a□欣赏了四位同学的精彩表演，相信大家都深受震撼，热血沸腾，跃跃欲试想马上投身到紧张的学习生活中去。下面让我们进入一个轻松的互动环节——《知识竞答□□a□他被世人誉为“在世的最伟大的科学家”、“另一个爱因斯坦”、“不折不扣的生活强者”、“敢于向命运挑战的人”，

他历经命运的磨难，却从未放弃自己的信念，他是坐在轮椅上拓展物理学的科学巨人。他是谁？学生抢答：霍金！b（出示霍金的头像和名言）“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终身追求的理想，我有爱和爱我的亲人朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”a他誉为“中国现代数学之父”，被列为“芝加哥科学技术博物馆中当今世界88位数学伟人之一”。他克服了人生的种种困难，为人类做出了不朽的贡献，推动了数学乃至整个科学世界的进步。这是华罗庚对不对？全班学生：对！b又搞懂了！

全班学生：真开心！b（出示华罗庚的头像和名言）“在寻求真理的长征中，惟有学习，不断地学习，勤奋地学习，有创造性地学习，才能越重山，跨峻岭。”

学生抢答：富兰克林·罗斯福！b（出示富兰克林·罗斯福的头像和名言）“生活好比橄榄球比赛，原则就是：奋力冲向底线。”

四、励志电影

b有种态度叫理智，有种精神叫奋发！请大家欣赏电影剪辑《阿甘正传》或者是其他励志视频。

””

a看了短片后，同学们一定感触良多。一个思想藏在心里永远只有一个思想，只有多个思想碰撞后才会产生无数个思想。请大家踊跃发言。有请甲同学发言！

甲：,,,乙：,,,丙：,,,,,,

b听了以上同学的发言，让我们认识到，只有坚持不懈，才能获得成功。

五、班会感言

ab□感谢同学的发言。下面请我们敬爱的班主任讲话。

我们今天的班会取得了预期的成功。首先让我们把最热烈的掌声献给一直以来关心、指导、支持我们的领导、老师们，谢谢你们。今天班会的整个筹备过程全部是由同学们自主完成的，这充分展示了我们班的凝聚力和同学们的高素质，这使我对大家更有信心了，让我们把热烈的掌声献给我们自己。既然今天的主题是奋斗、励志，在这里我就送给大家三句话：

1. 你如果想做一个不同凡响的人，就必须投身于你的学习和工作，不管愿意不愿意，早晨、中午和晚上都得如此。没有任何的休息和娱乐时间，只有十分艰辛的劳动。
2. 一个失去了一切的人，只要他还保留着勇气、快乐、希望、美德和自尊，他就仍然富有。
3. 对世界最有影响的人，与其说是那些天才人物，不如说是那些信仰坚定、孜孜不倦、辛勤工作的人们。

最后让我们一起高声朗诵我们的班训：感恩、明理、勤勉、高效，优秀源于细节，坚持铸就伟大！谢谢大家！

a□感谢老师的精彩发言。我们一定要响应班主任的号召做一个信仰坚定、孜孜不倦的学生。

六、尾声

ab□天下无不散的宴席，这次精彩的班会也进入了尾声。让我们一起放声高歌——《真心英雄》！ab□同学们，成功之路艰辛而又漫长，让我们以勤奋为友，与坚持相伴，去创造属于我们的辉煌！ab□衷心感谢领导、老师的光临指导！高三(3)主题班会“坚持不懈，奋斗成就未来”到此结束，谢谢大家！

附件一：相声：《哈佛，看一眼就知道中国缺什么》

甲：你将来想去什么大学？乙：当然是哈佛大学啦！

甲：念哈佛啊——哈尔滨佛学院！

乙：不不不不！我说的是美国的哈佛大学——你懂不？甲：哇！好厉害啊！哈尔滨佛学院在美国还有分校啊！乙：不是不是！我说的是世界顶尖大学——哈佛大学啊！

甲：哪里有那么简单！你太肤浅了！让我来告诉你吧！（出示哈佛大学图书馆凌晨4点图片）乙：哇！他们学习好努力啊！

甲：你知道这张照片是在几点拍摄的？

乙：让我想想，一定是晚自习的时候！你看他们多么认真学习啊，跟我们班的同学一样！

甲：就像鲁迅曾经说过“我只是把别人喝咖啡的时间用在学习上”，现在要改成：“我把别人睡觉的时间都花在学习上！”

乙：我发现了一——这就是差距！我还听我在哈佛的一个朋友说。

甲：哪个哈佛？

乙：你别提那茬了行不？哈佛的本科生，每学期至少要选修4门课，一年是8门课，4年之内修满32门课并通过考试才可以毕业。

甲：32门课？简单。我们现在就差不多在学32门课。乙：哦？说来听听。

甲：语文数学英语政治历史地理物理化学生物研究性学习科技通用技术信息技术音乐美术体育……，咳咳咳！乙：咋了？甲：呛着了。

乙：一个北大的女孩说在哈佛一个星期的阅读量是在北大一年的阅读量！甲：切！我阅读的东西也挺多的！乙：什么啊？不要再呛着了。甲：不会的。乙：说说看啊。

乙：我相信这些你都看不完。甲：是啊。

乙：那你去了哈佛怎么静下心来阅读呢？哈佛的学生说：在哈佛学习强度大，睡眠很少，有在炼狱的感觉，对意志是一个很大的挑战。但是如果挺过去，以后再大的困难也就能够克服了。甲：炼狱！omg！

乙：那你打算怎么办呢？

甲：当然是好好学习多加阅读，加油干呐！乙：是啊，咱们要奋斗啊！

甲：你想看看哈佛图书馆上的训言吗？它给了我们很多启示啊！乙：好啊，一起来看看！（ppt出示哈佛大学图书馆的16条训言）甲：

1、此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。乙：

2、我荒废的今日，正是昨日殒身之人祈求的明日。甲：

3、觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。乙：

4、勿将今日之事拖到明日。

甲：

5、学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦是终生的。乙：

6、学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。甲：

7、幸福或许不排名次，但成功必排名次。

乙：

8、学习并不是人生的全部。但，既然连人生的一部分——学习也无法征服，还能做什么呢？甲：

9、请享受无法回避的痛苦。

乙：

10、只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。

甲：

11、一天过完，不会再来。

乙：

12、即使现在，对手也不停地翻动书页。甲：

13、现在流的口水，将成为明天的眼泪。乙：

14、狗一样地学，绅士一样地玩。甲：

15、今天不走，明天要跑。

乙：

16、投资未来的人是忠于现实的人。甲乙：谢谢大家！

附件二：真心英雄

歌词在我心中曾经有一个梦

坚持的经典演讲稿三分钟篇三

我是来自初三四班的xxx□今天我演讲的题目是：坚持不懈，直到成功。

有这样一个故事，在古老的东方，挑选小公牛到竞技场格斗，有一定的程序，他们被带进场地，向手持长矛的斗牛士攻击，裁判以他受伤后在向斗牛士进攻次数的多寡来评定这只公牛的勇敢程度。从这之后，我须承认，我的生活每天都在接受类似的考验。如果我坚韧不拔，勇往直前，迎接挑战，那么我一定会成功。

在学习的道路上，我从不退缩。因为有梦想，所以有动力。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”我决不做学习的弱者，我时刻准备好，迎接挑战。在初一上半学期的学习中，我只位于年级五十多名，但动力的雨露洒满心田，我努力地向向前奔跑着，奋斗着，到现在我已是年级前二十名中的一员。但我并不满足于于此，我始终保持着饱满的斗志，继续昂首前进。辛勤的汗水，浇开了智慧的花朵。因此我多次被评为“三好学生”。在学校举行的各科竞赛中也多次获奖。

成绩优异源于自控能力，我在努力学习的同时，也担负着班级的责任。身为纪律委员，我清楚自己的义务，以关心的姿态约束同学，以帮老师分忧之心管理同学，经常和其他班委组织班级活动，使大家的课余生活变得充实而多彩。因此，我多次被评为校级优秀班干部，并荣获三门峡市优秀班干部的称号。

在初二上学期，我第一批加入了中国共产主义青年团，并光荣担任了团支书一职，从此我更加严格要求自己，带领其他团员认真履行自己的义务，值日时率先垂范，纪律上严于律己。这不仅培养了自己的责任感，还使全班同学更加紧密团结，共同进步。我也周周被评为“周之星”，“月标兵”。

出于对文字的热爱，书法是我最大的爱好。当我手持毛笔在宣纸上自如挥洒时，就立刻被优美的汉字所陶醉。我从六岁就开始学习书法。把它当做生活中的挚友，每日都要与它切磋。在这当中有过汗水，有过泪水。每当我遇到挫折想要放弃时，都会鼓励自己坚持下去，因为我相信成功就藏在拐角后面，只要坚持下去，就有可能获得成功，放弃一定失败！。辛勤耕耘总会有收获，我多次参加书法比赛，并屡屡获奖。现在它已成为我生活中必不可少的一部分。

我还热爱体育运动，跆拳道也是我的特长之一。从我穿上道服的第一天起，我就深深喜欢上了跆拳道，它不仅使我的身体变得更加强壮，还让我懂得了“忍耐克己。百折不屈”的跆拳道精神。通过刻苦训练，今年八月份我已取得了红黑带证书。

除此之外，我还积极参加学校组织的各项活动。科学节中，我与同学开动脑筋，发挥想象，制作的水火箭获得了二等奖；艺术节上，多次展示书法作品，现场表演，为艺术节增添色彩；元旦晚会上，与同学合作表演的相声，赢得了大家的阵阵掌声。我喜爱我的同学，敬爱我的老师，热爱我的学校，我会用我全身心的爱去爱他们，努力发挥自己的光和热，为二中添姿添色。

我的演讲到此结束，谢谢大家。请大家支持我！

坚持的经典演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

坚持一直都是我们学生所要发扬和坚守的传统美德，对于我们学生而言，我们更加的需要一直坚持不懈。不管是对于什么样的事情，都要有所坚持，不管之后的结局是怎么样的，

我们都要去努力的做好，尽力而为，坚持不懈的去努力，就一定会取得所属于自己的胜利，我们也只有坚持下去，才会有取得胜利的可能，获得自己所期待的结果，所以我们都懂的坚持的重要，以及在之后的时间里，坚持不懈，一直坚持下去。

坚持不懈说起来是非常的容易的，但是要做起来却没有那么容易，很多的时候，不管是老师还是家人都会说，贵在坚持，所以啊，由此可以看出来坚持对于我们的重要，也不管是学生时代还是什么时候，我们不管是做什么样的事情都要坚持下去，坚持不懈的去努力，不要轻言放弃，更不要去半途而废，说不定就在自己选择放弃的前方，胜利就在等待这我们。坚持也要从生活和学习当中的很多的小事开始做起，坚持每天做笔记，坚持在上课的时候认真的听见，不开小差，坚持运动，坚持锻炼身体，这些都是重要的，虽说我们坚持下来也不一定可以看到很明显的效果或是收获，但是慢慢的我们也会发现自己身体或是思想上的变化，坚持下来就一定会有所收获，但是半途而废是绝对不会获得胜利的。在生活当中，也是一样的，不要在遇到挫折或是苦难的时候，就去怀疑自己，要足够的相信自己，坚持不懈，在遇到困难的时候更加的要迎难而上，而绝不是退缩和放弃，这也是我今天想要带给你们的，坚持，只有坚持才会有希望获得成功，很多的事情都是需要细水长流的，而绝对不能急于求成，所以我们也需要去更好的完成自己的学习，在生活和学习当中，一直坚持下去，坚持自己的学业，坚守住自己的初心，在学习的过程当中也要去认真的做好自己的课业，不停的前进，坚持不懈。

同学们，对于自己的目标 and 所努力的东西，对于自己所期待的事情，都要一直坚持下去，只要我们坚持不懈的去奋斗和努力才会取得胜利，才不会在时间过去，或是在未来，对自己的生活和学习感到有所遗憾，有所后悔，所以我们不管是怎么样，都要坚持下去，坚持做自己想做的，坚持自己所热爱的和向往的，朝着自己所坚持的方向一直努力前进。

我的演讲就此结束，谢谢大家！

坚持的经典演讲稿三分钟篇五

老师们，同学们：

早上好！

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的`坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

踞持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过

它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！