

最新团委社会实践报告字(大全7篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编给大家带来的报告的范文模板,希望能够帮到你哟!

团委社会实践报告字篇一

20__年__月__日,学校正式放假,经过几天的休整。当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去,我回想了一下自己这一年多的大学生活。虽然在学校里的生活平静而快乐,可我也看到的危机--就业危机。在大学这个相对自由的天地里,同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己,希望能够学习一些东西,对自己将来走进社会有所帮助。然而,学校只是一个沟通校园和社会的桥梁,是我们步入社会前继续充实自己知识的深加工,最终我们还是面临社会和市场无情的竞争与淘汰。仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是我开始思考:怎样才能让自己在暑假这一个月,学到一些学校里学不到的东西,丰富自己的知识,从而度过一个有意思的暑假。

经过了一番思考之后,也为响应学校的实践号召,我把我的想法告诉了父母,最后决定附近的一家石油化工公司去应聘保洁员,时间是二十天,感觉自己已经在一点点的接近纷繁复杂的社会,心里有点紧张又有些兴奋。虽然工资不高,但是主要是为了体验社会和学习,以便尽早适应社会的工作环境。

刚去的时候,要学习一些保洁员工作的职责:1,遵守公司的规定,尽职尽责按照操作过程及保洁标准所要求做好本责任区工作;2,负责保洁工作的具体设施,学习相关业务知识和技能,接受培训,掌握清洁工具基本操作技能;3,因任何原

因离开工作岗位时先得征得班长的同意，如对上级做的决定有不同意见，应先完成再进行讨论，对班级工作上的调动或安排必须绝对服从；4，遵守正确的工作程序和方法，根据人流量的多少随时做好保洁工作，并定时巡视重点区域；5，严格按照相应操作使用，存放，保管保洁设备，设施，发生损坏或丢失及时报领班备案，由项目经理按有关规定处理，正确使用各种清洁药剂，严禁浪费；6，向客户宣传卫生常识，劝阻并制止不卫生，不文明的现象和行为，有义务维护公共设施，设备的正常使用状况；7，积极参加卫生突击工作，当别人不小心弄脏地面时，立即去打扫干净；8，执行及有效完成上级安排的其他工作。

我的工作主要是打扫部长的办公室和走廊，还有就是当公司开会的时候摆放茶水，会议结束的时候，有时候一天得打好几个办公室，不停地拖走廊，要时刻保持走廊的标准干净度。当公司开会之前，我们都得及时地去在开会人员来会议室之前把茶水摆好，然后继续打扫把办公室和走廊；开会结束后得再次放下手中的工作去快速的将会场整理干净。第一天下来，已经累的腰酸背疼了。但是尽管很难受，我们仍然感到很充实，很快乐，可能这就是所谓的痛并快乐着。

在接下来的一个月里，我每天都不停的打扫。在这期间，我懂得了：工作不在于高低，优劣之分。只要是通过自己的努力在劳动就都是光荣的。因此，当有些人不太喜欢保洁员这个工作时，我不以为然，我认识每一项通过劳动的工作都是高尚的。在工作的时候更要努力工作，勤奋工作，不能因为没有人监督就不认真。既然选择了一项工作，不管辛不辛苦，都要尽自己最大的能力去完成，不能懈怠，要一丝不苟。

时间过得很快，转眼间两个月已经过去，我做公司保洁员的那一个月也已经深深地印在我的脑海里了。打工的这一次经历给我带来了重要的价值和作用，意义非凡。让我更清楚地了解到社会的纷繁，理解到不管做任何事情，都要以负责的心去完成，不能马马虎虎。这一次的经历更是我的一笔宝贵

的财富，为我以后真正地走向社会奠定了有利的基础，使今后的路更平坦，更好走。

团委社会实践报告字篇二

尊敬的各位领导、老师：大家好！

时光匆匆流过，20____年已经过去了，回顾一年来的工作有成功、也有不足，但更多的是收获。借此机会将这一年来的工作进行梳理汇报，不足之处恳请大家批评指正。

一、团委工作：

1、开展“展我风采”班级文化长廊展示活动。

结合体艺节，进行班级文化展示，利用班级走廊展板、班级文化(班徽、班训等)打造班级风采。在非毕业年级评选出十个优秀班级，以此营造良好的校风，增强班级之间的良性竞争。

2、完善社团建设，规范社团制度

我校现有社团为：音乐社、东唐话剧社、街舞社、凌羽羽毛球社、诺风演讲社、雅姿社、文学社、健美操社、篮球社、绘画社。“博观而约取，厚积而薄发”，以促进学生终身发展，积极营造学生感兴趣的社团，根据实际情况制定相应规章制度，并适时进行调整。

3、开展纪念“一二·九”运动主题教育活动。

针对“一二·九”运动开展主题班会活动、主题升旗活动。并在12.9期间发展、吸纳新团员。

4、团籍注册、团情统计

下半年开学初进行了团籍资料的整理，团员证的注册、组织关系转结工作。完成了新建年级团支部的建立，校团委委员和各班团干的培训工作。下半年年底长春市开展共青团基本信息采集工作，统计高一、高二非毕业班团员的基本信息。在此，感谢高一、高二所有班主任的积极配合。

二、班主任工作

1、军训渗透

军训期间，向学生明确提出我对他们的培养期望“男素质，女气质”，提出我的要求：闭嘴、别动、抬头。

2、开好每节班会课

利用班会契机，做好学生思想工作。本学期我开展了“先做人，再做学问”、“尊重建立在彼此之间”、“沟通的意义”、“我的大学”等多次主题班会，使学生了解如何做到“男素质、女气质”，并使学生对大学产生了向往之心，对学习产生了更浓厚的兴趣。

3、利用好每次学校举办的大型活动

学校举办的大型活动，每次我们都积极准备，活动中我们都认真应对，活动后我们详细总结自己的优点与不足。每一次大型活动，对我们都是一次成长，一次凝聚力的提升。

4、取得的成绩

(1) 班级物质文化评比一等奖 (2) 质量月金星班

(5) 另外我想单提一下我们班的行为习惯，在本学期中，我班没有一次动手打架事件，并且一学期下来我听到的脏话不超过20句。

尊重是相互的，同样爱也是相互的。在此，感谢校领导让我有机会带13班，让我感受到了别样的爱，在这里，用学生写给我的一段话来结束我的总结。

老师，虽说您是我们的班主任，但我们更爱亲切的叫您“小郭”，因为在我们心里您就和朋友一样，和我们没有秘密，无话不谈。您的经历仿佛能写成一本书，您总是拿自己的故事来教育我们，要求我们做到“男素质，女气质”您是我们的榜样。

再次感谢大家的倾听，谢谢。

团委社会实践部部长述职报告5

团委社会实践报告字篇三

一、加强理论学习，提高自身素质

我作为团的基层干部，作为一名党员，在政治思想上与上级严格保持一致，认真学习贯彻“”精神。严格履行党员义务，忠诚于党的教育事业，在团员青年中起到模范带头作用。

在任职期间为人师表，办事坚持原则，遵守学校的各项规章制度。深入学生，与学生相互交流思想，了解青年学生的思想动态，关心团员青年，指导各班团支部开展团的各项活动，教育培养一批优秀学生团干部，抓典型、树榜样，以榜样促进步。

在工作学习中积极进取，倡导求实精神。不管是对学生教育的系列活动和团的自身建设中，总以踏实的工作作风，务实的工作精神来推动学校团的工作。

常常思考学校团工作如何开展，如何提高团干部和自身工作

能力，如何在原工作基础上有所创新等问题，力争在团的岗位上做出成绩。

同时我还兼任高一年段的政治教学工作，在教师岗位上一样以高标准严格要求自己，做好教务处、教研组安排的工作，多听多想多学习，努力提高自身的教学水平。

二、加强团组织的规范化建设，探索民主、科学的管理方法。

(一)发展新团员

中学生的成长是一个连续的过程，责任意识和使命感也有待于逐步落实。为了保证团组织的先进性，针对部分团员入团前后思想行为的极大反差现象，改变了以往单一由支部推荐新团员的做法，校团委加强了团前教育，严把新团员入口关，发展团员走上规范化轨道。

对于团员积极分子的发展，需经个人自荐、班级团支部、班主任的层层推荐，经团支部审核后主动向团委提出入团申请，审查合格者由团委对他们集中进行团章理论学习，然后书写团章理论学习心得并参加团章理论考试，考试成绩满70分为合格，经各支部讨论确定，最后填写入团志愿书光荣加入共青团。

本学年分别于“一二·九”纪念日及五四青年节期间发展了共134位新团员，并组织进行了入团宣誓大会，用隆重的仪式让新团员们意识到自己政治身份的改变，从而在今后的学习生活中做好模范表率作用。通过坚持不懈的理论教育，富有教育意义的实践活动，使广大团员青年的思想道德素质进一步得到了加强。

(二)团籍档案管理

在我刚接手时，我校的团籍档案混乱无序，许多学生的团籍

档案被遗失。通过各支部团支书的协助，我统计出了全校团员的名单与人数，经过上一学年的努力，我将团籍档案重新整理装袋、制作电子档案并将遗失的团籍档案进行补缺补漏，使得我校的团籍档案已相对明朗有序。

上半年，为了配合上级团委做好团内基本信息统计工作，根据团市委的要求，校团委对全校团员的信息资料进行了统计、录入、上报。

为了工作的严谨性，为了不占用团干部过多的时间，这些资料的录入都是我自己一个人来完成的。下半年进行了团籍资料的整理，团员证的注册、组织关系结转工作。

(三) 组建学生会

学生会从我刚接手时只剩5名成员，经过两个学年的努力，经过纳新、考核等一系列过程，到如今我校学生会已组建督察部、体育部、广播站、文娱部、文学社、宣传部及动漫社六个部门一个学生社团，学生会成员已发展至六十余名。

在学生会重组之初，各部门成员具体工作不明且交流磨合不足，于是我频繁地召开全委会、干部会议与各部门会议，给各部门分配、指导工作，处理部门内部矛盾纷争，让成员间多交流多合作。

为了学生会能更好地工作，每学年学生会都会开展一次内部联欢，通过表演节目、游戏等方式使得成员间更有感情、更有归属感和凝聚力。

本学年我仅召开了5次全委会和2次干部会议，部门会议由各部门自行举行，在半放手的情况下学生会各部门工作仍然井然有序地开展。

本学年，学生会在由督察部负责的四项评比卫生检查、体育

部负责的出勤两操检查、广播站负责的广播栏目以及文学社负责的校庆征文等方面取得显著成果，而宣传部总是在每个活动的宣传海报上不遗余力地挥洒画笔，文娱部也在各个活动的准备策划中表现得可圈可点。

三、踏实认真工作，积极努力创新

在这一年里，能针对教育方针和教育工作重点，利用团市委、团区委的文件精神，找准学校团工作的着力点，以各种活动为载体加强青少年思想道德教育，培养爱国主义、集体主义精神，多方面培养学生的综合素质，努力成为跨世纪一代有用人才。

一年来开展了如下活动：

(1)组织了“庆祝第____个教师节”系列活动

为庆祝第____个教师节，为表达对老师们的敬爱之情，在升旗仪式上，全校学生在团委组织下以鞠躬礼向老师们送上最真诚的敬意以及最真挚的祝福。

为更好地营造教师节气氛，全校开展了以“尊师重教”为主题的班级黑板报评比活动与主题班会课活动。同时在教师节当天，组织开展了火热的教师篮球赛。

在比赛中，同学们看到了与平时不一样的老师，老师们也用自己给学生们上了一堂生动的课，让学生们看到什么是团队合作，什么是在逆境下仍然坚持、不放弃。这场热情洋溢、激动人心的篮球赛为第____个教师节系列活动画上了圆满的句号。

(2)开展了“同心共铸中国梦”诗歌朗诵比赛

为庆祝新中国成立____周年，引导广大青少年积极了解祖国

社会主义建设事业取得的伟大成就和光辉业绩，进一步激发爱国热情，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，根据团县委部署，在我校学生中开展了以“同心共铸中国梦”为主题的诗歌朗诵比赛活动。

(3) 协助举办了元旦汇演

为了庆祝新年，也为了进一步推进我校文艺活动的蓬勃发展，丰富校园文化生活，活跃学习氛围，给同学一个真正展示自我风采和勇气的舞台。学校举办了元旦汇演，团委在其中出色地完成了主持稿的编写、嘉宾邀请、后勤保障、舞台道具及维持现场秩序等工作。

(4) 举办了“文明在我心 礼貌伴我行”演讲比赛

为迎接我校20周年校庆创建和谐的校园环境，为使同学们能够知道文明礼貌的真正内涵，从小事明礼修身，在三月文明礼貌月，校团委举办了“文明在我心 礼貌伴我行”为主题的演讲比赛。

(5) 协助开展了“班班有歌声”合唱比赛

用歌声唱响豪迈的誓言，唱出对母校永恒的赞歌，用燃烧的青春、心中的热爱让美丽金桥凯歌嘹亮。

(6) 进行了“走进社区，关爱老人”志愿者活动

组织广大团员来到开元社区老人院，帮助打扫卫生、与老人们亲切交谈、为他们送水捶腿，让青年志愿者们感受他们的生活，从而懂得关爱老人。志愿活动，立足校园，服务社会，让团员青年走出校门，展现青年风采，感受志愿者的荣耀。

四、正视工作不足，努力迎头赶上

一是在活动设计上，更应坚持用正确的思想启迪学生，用科学的知识充实学生，用生动的实践锻炼学生，用先进的典型激励学生，可以根据学校发展的实际情况，联合德育处等职能部门将思想政治工作做足、做细，在每一个活动过程中留下团组织烙在学校的每个角落留下团组织的身影，在每一个活动过程中留下团组织烙印，让学生在成长过程中充分感受到团队组织的温暖。

二是没有充分调动团干部的工作积极性，今后将进一步完善团干部工作机制，挖掘团干部工作、领导、管理的潜力，开阔思路，求实创新，提高能力，培育精品工程，使学校组织的各项活动上层次，取得德育教育的真正目标。

三是虽对团工作抓的面很大，但对各基层支部的指导力度还有所欠缺。

四是对团员行为习惯的养成还要加强教育。争取摒除陋习，树立形象。

在这一年里，团委的工作得到了学校领导、各部门、各年段和各班主任的大力支持，在这里我深表谢意，没有你们的支持和帮助，做好工作那是空谈。也希望在下一年的工作中能够一如既往的帮助我，使我校共青团的工作再上一个新台阶。

我知道成绩不会一蹴而就，在今后的的工作中，我将努力改进工作中的不足，把团委工作做细做实，实实在在为学校教育管理服务，为学校工作大局做出自己应有的努力。

团委社会实践部部长述职报告4

团委社会实践报告字篇四

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。

在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。

刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。

可是并没想象的简单。

进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。

她笑了。

她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。

从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。

工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。

从我入职开始的不久，就转入外观。

我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。

她在外工作了好久。

她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点瑕疵。

自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。

第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。

感觉还不错，很快便学会了。

刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。

而我却觉得，检讨才是成功之母。

曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。

到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。

我只在心里记着师傅的话。

日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。

我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。

我很认真的跟师傅学。

我的速度也很快得以提升。

在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。

每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。

每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。

这次的社会实践让我收获不少。

在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。

你没有社会经验没关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。

跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。

第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。

某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的`地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。

生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。

遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。

学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。

凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。

不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。

期间所赚取的经验将永远 成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。

走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。

折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。

我把我的个人资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。

那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。

早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。

邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。

我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。

在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。

这时我只能耐心地和顾客讲解。

有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。

”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。

”这位先生又转身白了我一眼。

那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。

不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，

然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了很多的能力。

在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。

在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。

在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。

在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。

现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。

现在的假期就是为未来做一个铺垫。

多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，

这对以后我们就业都是大有裨益的。

还是那句话：一分耕耘一分收获。

要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的
一片天地！

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。

这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的
加油站。

当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，
让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步
入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。

我更加坚定了前行的方向。

平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发
展，争做高素质的大学生。

以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

团委社会实践报告字篇五

实践小组情况简介：

成员：

分组：

实践目的：为了增强中学生自身的社会实践能力，也为了更能对未来就业形势有所了解。我们常借助于寒暑假来临之际去找一些假期工作，以此来充实、锻炼自我的社会生存能力，进而掌握社会发展的时代趋势。由于自己从事的大多是一些餐饮行业，所以也就渐渐的对这个以服务性为特色的行业有了深入的了解。伴随着现在国内物价飞速上涨等各种外部环境因素的影响，各大餐饮业也突如其来的受到了巨大的影响。正是基于此，本人也就更加的关注当前餐饮业未来的发展现状，并尽可能的深入其中，并在不断社会实践中得出了自己就餐饮业如何走出困境的出了自己的观点和认识。

实践对象：百胜蜂金庭门店

百胜蜂金庭门店是个以经营披萨为特色的连锁餐饮行业，虽算不上几星级酒店，但其饭店的规模在同类中也是相当不错的。而且深受顾客青睐，而往往是供不应求，经营也非常有特色，服务质量很好，注重以诚信来经营，下面我也就将结合上面的时间经历谈一谈我对当前餐饮行业的几点建议。

一大早我们就开始帮助店员打扫卫生

我们在叠纸盒

王驹在整理台务

我们在帮忙盖章和做宣传册

这是方建财在叠宣传册

王驹在理册子

他们在做册子

金虹列在整理外卖

李伟鑫在洗碗

王驹和周旭奕在洗碗

周旭奕在厨房里切水果

下午我们集体去外面发传单

实践结论：在我看来，餐饮行业如果想在同类行业中“卖出特色”，实现餐饮业的繁荣发展就必须充分注意以下几个环节，并能够将各各环节有效的结合起来，也只有这样，餐饮业才能从真正意义上走出目前物价上涨等外部环境所带来的负面影响。

一：良好舒适的就餐环境

良好舒适的就餐环境也是餐饮业极其重要的因素，店面大小有时并不重要，但舒适、干净的环境会无形中影响到顾客的心情。当我们外出就餐的时候，我们且不论饭里的饭菜质量怎样？我们首先关注的是，这里的卫生是否达标，能否保证我们吃饭的安全。现代社会，随着人们生活水平的不断提高，人们对于吃饭的讲究也就越来越重视。所以，良好的就餐环境对餐饮行业来说极其重要。这一方面，百胜蜂金庭门店倒做的不错，店长在就餐环境方面则及其的重视，并身先士卒的维护周边的就餐环境。良好的就餐环境，再加上其西式风格的鲜明特色，更是吸引了众多来此就餐的顾客。

二：良好的饭菜质量

众所周知，各各从事餐饮行业的饭店都必须拥有本店自己的几道特色菜，以突出饭店的经营特色。在突出特色的同时也要保证其他饭菜的质量。我们也知道，每个人对饭菜都有自己独特的喜好，有些顾客甚至会对某些饭菜过敏。比如有些人对海鲜类的食品有过敏的现象。这些都是从事餐饮业所必

须了解和特别关注的。特色菜可以说是饭店的招牌，而丰富其他菜种，并保证其他饭菜质量则是必不可少的辅助前提。在饭菜质量的保障方面，我感觉百胜蜂金庭门店做的很好。老板曾接受过相关管理的知识，所以对饭菜质量这第一关十分重视。正是由于老板对饭菜质量的格外重视，所以来此吃饭的人特别多，用座无虚席来形容有时并不夸张。而且据我观察，该门店非常注重服务质量，如果有顾客反映菜有问题便立即更换，而且员工个个有礼貌，待人友好。

三：全方位的人性服务

叛逆，而他们的叛逆也就成了现代人员管理方面比较令人头疼的事。其次，从事餐饮行业的高层管理人员也应该实施人性化的管理方案。要时刻关心、理解从事服务的服务人员。只有这样，饭店内部才能真正意义上打成一片。人人都做好份内的工作，饭店曾能够实现全新的酒店特色。而这，也正是“和谐社会”所一直倡导的。

实践总结：在长期的工作实践中，我渐渐的对餐饮业的各个环节有了进一步的了解和认识。而以上则是我对餐饮行业的几点建议。餐饮业只有与时俱进才能够不断在社会飞速发展的高潮下迅速改变管理策略。而各个环节又不是孤立而存在的，我们只有充分的结合其各个环节的特色，我们才能合理有效的管理现代餐饮行业，从而实现餐饮行业的兴盛。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

团委社会实践报告字篇六

为了提高自己的实践能力、交际能力、思考能力以及为了使自己的假期过得有意义，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能

否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我按照学校的要求，进行了暑期社会实践，到我们这的喜事临打工，喜事临是一个以经营蛋糕，面包为主，以bbq健身训练为辅的一个综合性营业场所。

另外，我开始一直觉得自己作为一个假期工，那些长期工会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，我身体不舒服，她们会给我买药，帮我干活，帮我请假....所以我们很快就打成一片，成为无话不谈的朋友了。真是一群可爱的小曼儿!哈哈...谢谢你们!谢谢你们教会我很多很多东西，有技术上的，有社会经验，真得是“三人行，必有我师”啊!以前总认为自己是大学生，就自视清高，可是我现在觉得自己在她们面前是“书呆子”一个，很多很多事情，真的是需要跟她们请教!所以我觉得，这也是我的收获之一!

还有，就是以前花钱时从不觉得累，但挣钱时就不一样了，由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎...其实以前听别人也说赚钱不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是...是....三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!

再者，在那我也确实学到了一些知识，比如说比萨的做法，可乐，冰激凌，汉堡包的配料什么的，以及各种咖啡，奶茶，奶昔等等...虽然有些只是理论上的学习，可是我觉得这是很

难得的机会，一般人是不能这样去了解，去接触的，所以我觉得的这些都是些很宝贵的财富，我确实确实的去体会了，感同深受了，所以印象深，感触深，心里真得很开心!!

最后，我想再说一下自己对服务行业的感受，在那里打工的这一个月，所遇到的人大部分是比较有素质的，可是总有一些人是那么的横，虽说“顾客是上帝”，但也不能拿着钱如此的折腾别人，看着别的小女孩被为难，甚至被气哭，我真是感到人与人是那么的不一樣，为什么不能多尊重别人一下呢?哪怕一个善意的微笑，一个理解的眼神，就足以让我们的心情保持一天的晴朗!而一句恶言恶语则会让我们心情阴霾一天!所以，学会尊重别人，理解别人，你也会觉得别人对自己也是友好善意的!你的生活会变的多彩，美妙!

我还想再谈一下当我拿到那仅有的几张票票时的感受，当时，真得是激动万分，因为那毕竟是我自己的劳动成果，手里紧握着那些钱，感觉自己像个小大人一样，可以自己赚钱，可以靠自己赚取生活费，虽然微不足道，但足以让我激动好一会了，这种感觉很美妙!!

团委社会实践报告字篇七

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。以下是小编整理的关于社区社会实践报告，欢迎大家参阅。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的

努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

人们都说：劳动最光荣。利用假期体会了劳动的辛苦，也体会了劳动的快乐。周五，我和同学三人去居委会参加社区保洁活动，居委会的负责人让吩咐我们去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思

苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃,,经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

参加社会实践是大学生很好的锻炼自己的机会！有实际教育意义！可以学到许多课本上学不到的宝贵知识！大学生要多多参加此类活动对自己有好处！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密 等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

一. 实习目的□

20xx年5月30日~6月30日 三. 实习地点:

××小区 四. 实习内容:

为期一个月的社区工作实习终于告一段落，实习期间的辛酸只有尝过才知道。大家忙的起早摸黑，而且在实习没有补助的情况下，大家的情绪都比较气愤以及对此无可奈何。不过为了不让这一个月白白的浪费，大家还是忍气吞声的坚持下来了，实习中也有不少收获，也有自己对社会、对自身的深刻体会。

一个月的实习说短也不短，说长也不是很长，从中我们大家还是有不少的收获的。一. 实习中，加深了我们对社工的更进一步的理解，深化了社工价值理念。社会工作就是一种帮助人和解决社会问题的的工作。它帮助社会上的贫困者、老弱者、身心残障者和其他不幸者;预防和解决部分经济困难或生活方式不良而造成的社会问题;开展社区服务，完善社会功能，提高社会福利水平和社会生活素。

实现个人和社会的和谐统一，促进社会的稳定与发展。社会工作的核心价值理念就是“助人自助”。就是在帮助他人的同时，努力使困难者能够达到一种自我救助的程度。二. 使我进一步认识到自身专业知识的不足以及自身能力的欠缺。在实习过程中，我充分认识到自己对本专业知识的掌握程度不够，对社会工作理论模式的掌握及运用没有达到应有的水平，自身拥有的能力还不足以解决社区中普遍存在的问题，我还需要进一步的学习和锻炼。三. 实习过程中，使我认识到自身所学知识与社会实践脱离的严重性。在实习中，并不是像我所想的那样一帆风顺，在课堂中所学的毕竟只是理论知识，真正运用到实践中，还是有一定差距的，因此，每学期安排一定时间的社会实践是很有必要的，能够帮助我们适应社会，加深专业知识的学习和了解，达到理论与实践相结合。

实习收获虽多，但从中也有很多“失”。一. 通过实习，我们

的专业理论知识掌握的程度不够，与社会实践有所脱离。在实习中，我认识到我的专业理论知识的不足，以及社工的价值理念没有充分内化。二. 一个月的实习，减少了我对理论知识的学习，也使我对社会实践以及本专业产生了一种抵触心理。实习虽然是一种理论与实践达到和谐一致的最好途径，但是在理论知识没有充分掌握的前提下，我觉得实习的效果就会事倍功半。而且在社区中，我觉得社会工作的价值理念以及工作方法没有得到充分体现，使我对本专业产生了怀疑和抵触情绪。

在整个实习过程中，我的感触颇多，对专业、对社区、对社会都有不同程度的看法。我们专业是一个新兴专业，起步较晚，但发展速度很快，当前，学习社工专业的学生很多自己都不了解，甚至连一些老师们也都担忧这个专业的发展前途。但是从当前中国社会的发展情况来看，中国社会正处于转型期中，社会上的矛盾和冲突以及由此产生的生活困难者越来越多，这些都严重影响我国经济和社会的快速发展。社会工作这一专业对于解决当前出现的各种问题是很有帮助的，社会工作专业在当下的我国社会是最有发展前途的。

社区工作是社会工作的一种，也是社会工作的三大传统方法(个案工作、小组工作和社区工作)之一。它既是一项事业，也是一个专业、一门艺术。社区工作者面对的是整个社区的居民，要求通过专业的技巧和方法对社区事务和人际关系进行有效有序的协调，使社区保持健康的状态和良性发展。我们社会工作专业的学生应该努力学习专业知识，培养对本专业的兴趣，加强自身社会实践能力的锻炼，做到理论与实践的完美结合。

当前，社区服务模式发展最好的应属西方发达国家，他们起步较早，发展较快，政府支持力度较大，而中国的社区服务建设起步较晚，而且主要是在政府的指导下，发动和组织社区内的成员开展社会服务、互助活动，解决本社区内的社会问题。社区服务的建设主要是靠政府，没有调动社会上的人

力物力资源，政府的能力有限，不能全面的帮助社区达到理想的状态。

另一方面，社区存在的形象工程和造假现象普遍。通过实习阶段的不断深入，我们渐渐的发现社区工作所存在的一些丑陋现象，造假就是其中之一，有时为了上级的检查，工作人员都是临时搞一些形象工程。在实习过程中，我们也或多或少的参与到这一造假现象当中，这是社会上的普遍现象，改变这一现象，需要长时间的努力。

当下中国社会正处于转型期，而我国的社区也处于这一转型期中，为了更好的促进社区的发展，最重要的一点是引进专业的社会工作者的参与，用专业的知识指导社区工作，用专业的理念建设社区、发展社区。

实习是增长知识，锻炼自身实践能力的过程，有助于我们确立未来的工作方向，增强我们的竞争优势，锻炼我们为人处事的能力，因此，不管实习的过程如何，结果都是利大于弊的，我们都应该正确对待。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)