

最新团圆疫情心得体会(模板7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团圆疫情心得体会篇一

近年来，我国正面临着新冠疫情的严峻挑战。为了应对疫情，政府出台了一系列严格的措施，其中包括限制人员流动和严密监控。这导致了许多人无法团聚的状况，尤其是在节假日期间。经历了一段时间的团圆之难后，我深深感受到了团圆的珍贵和对家人的思念之情，同时也对我们的国家尽心尽力地保护人民的勇气和智慧心生敬意。

首先，疫情的限制令人们对团圆产生了更加深刻的体会。过去，我们习惯了轻易地与亲人团聚，这种触手可及的感觉使我们很少意识到团圆的珍贵。但是当疫情发生，我们意识到我们不能随意离开家，也不能随意接触他人，真正意识到团圆的珍贵。尤其是对于那些因工作或学业原因离家的人来说，他们更加渴望与家人团聚，希望能够一起度过节日。团圆的渴望激发了我们对亲情和家庭的更加触动。

其次，疫情让人们更加重视对家人的思念。由于疫情限制了人员流动，很多人不能够回家团聚。这使得人们更加思念家乡和家人。特别是在节假日，家庭团聚是人们传统的习俗。而今年，由于疫情的原因，很多人不能够返回家乡，无法与亲人共度佳节。这让许多人对心灵的寄托更加虔诚，通过电话或网络来联系家人，表达自己对家人的思念之意。我们开始更加重视亲情的价值，珍视与家人共度时光的机会。

再次，我对我们国家的努力保护人民充满了敬意。面对严峻的疫情，我们的国家迅速采取了严格的控制措施，限制人员

流动，确保人们的生命安全。政府投入大量资源来提供支持，并调动社会各界的力量参与到疫情防控中来。这体现了我们国家的治理能力和对人民生命安全的高度责任感。正是这些努力，才让我们有望在不久的将来度过疫情，重新与家人团聚。

最后，我相信在困难面前，我们的国家和人民将会团结一心，共同努力度过疫情，实现真正的团圆。我们将迎来更加美好的明天，这将是一个真正意义上的节日。确保人们的生命安全是第一位的，只有保证生命安全，才能够真正实现家庭团圆和幸福。

团圆是每个人向往多年的时刻，而疫情的限制让这个愿望变得更加强烈。我们应当珍惜每一个与家人团聚的机会，学会通过其他方式来表达我们对家人的思念之情。同时，我们也应该对国家和政府的努力表达感激之情，感激他们为我们的生命安全而努力。我相信，我们团结一心，共同努力下，疫情最终将会过去，我们将会迎来一个更加美好的世界，真正实现团圆的愿望。

团圆疫情心得体会篇二

当人们一起围坐在桌子旁吃团圆饭时，一场突如其来的灾难悄然降临——新型冠状病毒，人们与新型病毒展开了一场生死之搏，因此一场没有硝烟的战争就打响了。新型冠状病毒感染将国家笼罩在了一片阴霾下，武汉，湖北，山东，香港等地，人心惶惶，因为我们都知道这种病毒的危害性。难道就这样束手无策了吗？不，总有一束光可以冲破黑暗，中国！唯有我们的祖国！

提起武汉，你会想起什么？樱花，热干面，在令人神往的美景美食之外，还有1998年迎战洪水的刚强，20__年抗击非典的果断，也会有20__年抗击新型冠状病毒的坚韧、团结与勇气！

试问，有哪个国家总理敢奔赴前线?唯有中国!试问，有哪个企业敢说捐一个亿基金?唯有中国!逆行而上，向死而生!国家一声令下，十四亿人，全世界五分之一，众志成城，万众一心。武汉武汉，我们在呼唤!中国有必胜的信心和力量，中国经历过无数磨难，中国战胜过洪水猛兽，武汉难关的钟声依然，英雄的武汉儿女，传承着辛亥首义的精神，攻坚克难勇往直前，黄鹤楼下的梅花，依旧傲雪迎春!中国的进步和发展奔腾向前，浩浩荡荡，势不可挡，在五千年的历史长河中，中国人民以自己的聪明才智和卓越创造，为人类文明作出了不可磨灭的贡献，我们坚信，勤劳勇敢智慧的中国人民，在抗击疫情中一定能够万众一心，武汉你不曾独行，中国与你们同在，我们一直都在!

中华上下五千年，什么大风大浪没经历过，每一次逆境都是一次成长，致敬白衣使者，致敬守护生命的英雄，万众一心，同舟共济，武汉人民加油，全中国与你们安危与共!

我们在一起，誓死不放弃，扛起这一切，前赴后继，青年接起责任，青春闪耀责任与爱!武汉的春天一定会像以前一样，因为我们同在!

团圆疫情心得体会篇三

2020年是一个非常特殊的年份，全球范围内爆发了新型冠状病毒疫情，许多人都受到了影响。这场疫情不仅给我们的生活带来了很大的不便，还让我们更加珍惜团圆的意义。在这个特殊的年份，我从中获得了许多心得体会。

首先，我深刻意识到团圆的重要性。疫情爆发后，很多地方实施了封闭管理措施，人们被迫隔离在家，与亲人朋友无法见面。这让我深刻意识到，陪伴亲人和朋友是多么的重要。以前，我经常抱怨忙于工作和学习没有时间陪伴家人，而在这个特殊的时期，我却因为疫情无法与家人团聚。团圆是一

种心灵的寄托，是人生最大的幸福。

其次，我学会了正确的应对困难。这场疫情给我的生活带来了巨大的变化，我无法像以前那样过上自由自在的生活。一开始的时候，我感到非常沮丧和绝望，不知道该如何面对这个问题。但是慢慢地，我发现我需要调整自己的心态，要积极面对困难，寻找解决问题的方法。于是，我开始主动与家人和朋友沟通，学习线上的知识，充实自己。经历了这一段时间的锻炼，我变得更加坚强和独立。

再次，我认识到了社会的力量。在这个疫情期间，许多医生、护士和其他工作人员毅然决然地投身到防控疫情的第一线，为了国家和民众的安全做出了巨大的贡献。我深深地感受到了社会的力量和人民的伟大。他们的奉献精神 and 担当意识，让我深感自豪。疫情期间，我也积极参与社会公益活动，捐款捐物，尽自己的力量帮助那些有需要的人。这让我更加意识到团结合作的重要性。

最后，我相信困难过后会有好的结果。这场疫情给我们的生活带来了很大负面影响，但是我相信我们经历这一切后，一定会更加珍惜眼前的幸福。困难不会永远存在，疫情也会过去。在这个团圆的时刻，我希望大家能够保持积极的心态，相信未来会更美好。

总的来说，这次疫情让我们深刻地认识到了团圆的重要性，学会了正确的应对困难，认识到了社会的力量，相信困难过后会有好的结果。希望我们能够从中获得更多的心得体会，并将这些体会融入到我们的生活中，让我们的生活更加美好。

团圆疫情心得体会篇四

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

备受启迪时，好好地写一份心得体会，这样能够给人努力向

前的动力。那么怎么写一篇精彩的心得体会，以下是小编整理的疫情防控心得体会2022，希望可以帮助给大家进行参考和借鉴。

疫情防控心得体会2022(一)

疫情防控工作是当前最重要的任务，每一天都生活在被疫情折磨的恐惧中，全国上下的老百姓苦不堪言，无论是经济还是文化生活都被这场疫情搅得痛不欲生。在危机面前，基层党组织更要发挥作用，早早带领人民渡过这场劫难，绝不认输。

要进行有效指挥、有序管理。领导的安排部署决定了下级的行动方向。对于一定量的工作人员如何发挥他们的最大能力达到事半功倍的效果，窃以为，应当征求工作人员的意愿再考虑是安排其外出入户还是待在办公室搜集材料、统计数据，以兴趣为前提方能干事有劲头。不能以会议落实会议、以文件落实文件、把工作往下推。要明确每一个工作人员的职责，而不是多人做一件事或无人处理某件事，造成工作的不及时、管理的混乱。

应按照属地原则、守土有责。偌大的辖区仅凭一个人不可能做到亲力亲为、面面俱到，这就需要强调属地责任，将各自的一块辖区管理好，整个体系才能有序运转。需要充分发挥分工与合作的效用，将合适的工作分派给适合的人，明确遇到问题时请教的对象，而不是像无头苍蝇一样手足无措、耽误时机，保持信息畅通，能联系到彼此，而不是大家都在忙别的事而唯独没有人处理这件事。

一项任务最好由至少两人来做，这样方便及时响应，两人之间互相配合，将负责的事有序落实、互相监督，在任务繁重的当下也好互相加油打气，不至于绝望的发现只有自己孤单作战、满目苍凉。属地原则也不是“各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”，要多向周围表现优秀的村(居)学习先进做法、

典型经验，提高效率、规范工作流程。

得强调责任担当、任劳任怨。我常常觉得自己不怕吃苦，直到面对真正的考验时才发现自己的不堪一击。疫情防控期间，全员全时在岗、随时待命、经常性加班让我心态崩了，每天早上挣扎着起床简直是如临大敌。不仅要从外部激励，还要时时树立一些疫情防控期间涌现的典型人物、突出事迹，以生动活泼的形式带领大家学习效仿，让工作人员从内心深处愿意干活，愿意担责，外化为实际行动。不仅基层工作人员得勇担责任、追求卓越，领导遇事也要冲在前头、做好表率。

疫情防控心得体会2022(二)

自新冠肺炎疫情发生以来，纪检监察干部要当好疫情防控“战斗员”，也不要忘记当好防疫一线监督员，科学稳慎做好疫情防控监督，为疫情防控提供了坚强保障。我认为疫情期间，纪检监察干部要增强疫情防控监督执纪问责工作的思想自觉和行动自觉，立足职能、强化监督，发挥带头作用。

正确做好监督检查工作。持之以恒正风肃纪反腐，高度重视在疫情防控监督检查等工作中发现的问题，以不定时抽查的检查方式，下沉一线开展全天候明察暗访，坚决把纪律挺在疫情防控的最前沿、第一线。严防疫情防控期间的形式主义、官僚主义，坚决落实好不过多检查、不乱检查、不乱要数据、不为了应付检查而做台账等问题，让党员干部把更多时间和精力投入到疫情防控工作中。

压实监督执纪问责工作。将相关规定在权威媒体发布，在各单位、各乡镇、各村屯等公共场所张贴，层层传导压力，让全社会都来关注、关心、支持疫情防控监督执纪问责工作，依靠人民群众的强大力量，丰富问题线索来源，对防控工作中作风不实、履责不力要严肃问责。

加强政策学习，明确监管职责。要坚持中央纪委四次全会精神

神，贯彻落实”两手抓”，监督要有依据，只有认真学习贯彻关于疫情防控工作的重要讲话精神和疫情防控文件，要结合基层实际，抓好当前市场供应、复工复产、重大项目的开工建设等事项的监督落实，科学防控，及时对疫情防控监督政策进行布置，全面落实精准防控政策。

疫情防控心得体会2022(三)

因新冠肺炎疫情严重，学校通知开学延期，但为了响应“停课不停学”的号召，要开展线上教学。刚接到通知的时候，自己心里就慌了，作为一名只会站在讲台前上课的老师来说，这无疑是一个巨大的挑战！一整天我都在想，如何上好网络直播课。

通过区里统一的培训，上直播课的时候，也是越来越适应，我看到直播间的每个学生都显示的是自己的姓名和班级，为了保证每位学生都进直播间听课，我还会对直播时的在线人数进行录屏，下课后再去核查哪些学生没进来学习。慢慢的，学生每天都按时进直播间学习，也没有人乱刷礼物和聊天了，我提问的时候，学生都在屏幕上回答问题，课堂上的学习交流越来越多了，课堂的纪录也越来越好了，直到下课都没有逃跑的’，就通过这样的方式来保证我的教学正常进行。

疫情防控心得体会2022(四)

抗击疫情，人人有责。一场突如其来的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，让全国人民措手不及。如东县学校党总支、校长室高度重视，靠前指挥，严格落实上级要求，精准有序展开疫情防控，坚决打赢这场疫情防控阻击战。

为减轻新型冠状病毒肺炎疫情可能给师生、学生家长心理造成的不良影响，2月1日，学校为帮助广大群众增强科学防范疫情意识和能力以稳定人心，特安排国家二级心理咨询师、全国心理科普讲师、县心理协会会员、校心理健康教师周云

老师利用微信平台对学生、家长进行远程培训。

面对延迟开学的通知决定，学校全力以赴做好各项准备，利用“空中课堂”系统，搞好学科的网络授课，确保“停课不停学”。与此同时，学校校长室研究决定开通了心理咨询服务热线，及时跟进心理辅导措施，保证了延时开学期间师生心理健康状况不受影响。2月13日学校邀请周云老师向全校师生、家长推送了心理健康辅导(家庭教育专题)寒假特别微课。强调了父母是孩子的榜样，父母做好有效陪伴特别重要，并提出“四要、四不要”，为师生及家长提供专业辅导，家庭教育痛点难点，取得了良好效果。

学校呼吁全校师生员工及学生家长在做好防护保证健康的情况下，保持安适平静的心态，不要恐慌，相信党和政府一定有足够的能力应对疫情，相信我们的祖国一定能打赢疫情防控阻击战，确保“停课不停学不减效”。

疫情防控心得体会2022(五)

疫情在全球的蔓延速度之快，威力之猛，使得世界不断聚焦中国防控疫情的成功经验，认为中国采取“最勇敢、最灵活和最积极的”严格防控措施，有效遏制疫情，为世界公共卫生事业作出重要贡献。中国战“疫”的速度、决心和力度是世界的榜样，应当学习中国的应对措施。

中国有着非凡的基建和制度，迅速组织人力开展大规模的工程、建立“发热门诊”、迅速隔离感染者、鼓励在线医疗、关闭学校、为隔离在家的人们配送医药和食物等。科学技术成防疫急先锋，救援机器人、无人机、人工智能等技术用于防疫。“在与新冠病毒抗击的战斗中，中国部署了消毒机器人、智能头盔、配备热像仪的无人机和先进的面部识别软件。一些外卖平台利用机器人将食物从餐厅送到外卖配送员和顾客手上。

中国的学校停课不停学，数百万学生每天通过直播软件上课。疫情下的许多行业仍然保持繁荣，包括健身、厨艺和音乐等线上课堂。

疫情如令，责任如山。在这场众志成城、同仇敌忾的战斗中，中国人民的团结信念和责任感令世界印象深刻。

疫情防控心得体会2022(六)

在打赢新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战中，区宣传舆情组按照区委统一部署，全面动员，全面部署，全面发声，营造了“坚定信心、同舟共济、众志成城、科学防治”的浓厚氛围。

一、全面发动兴热潮

连日来，__主持召开宣传舆情组专题会议，对做好宣传舆情工作再安排、再部署，并到所包街道__街道实地督导，提出明确要求。特别是对做好宣传舆情工作，要求坚持传统媒体和新媒体相结合，做好防疫常识的宣传引导；加大正面宣传力度，做好恐慌心理的消除引导；营造不信谣、不传谣社会氛围，做好防传谣、信谣的教育引导；积极发动广大群众，做好全面参与防控的引导；引导群众树立正确的就医、购物观念，维护良好社会秩序。各镇街、部门加大宣传力度，利用基层组织微信群、“村村响”应急广播等，及时将权威信息传达到群众手中，建立了区、镇街、村居三级宣传体系，在全区兴起了群防群控的宣传热潮。

二、新闻宣传领方向

一是外宣展示成效。加强与上级媒体沟通，通过媒体及时报道全区各级各部门防控疫情的做法成效__多条，引导了舆论，鼓舞了士气。二是内宣把准导向。组织围绕新型冠状病毒科普知识、应知应会、疫情防控、众志成城抗击疫情等方面，

精心制作图文并茂、影音俱全的宣传内容数百条，把区委部署、基层经验、爱心行动、食用野生动物风险提示等声音第一时间传播出去。

__邀请专家全媒体同步直播，扩大了覆盖面，增强了传播力。三是舆情严格管控。实施公安分局网监大队和区网络舆情中心两手抓、两手硬，加强舆情监控，正本清源、防微杜渐，及时辟谣、及时发声。区网络舆情中心共筛查信息__余条，涉及疫情的两办值班已督办，相关信息已回复，累计报区委值班督办__条。网上目前无煽动性信息，无谣言，提高了疫情防控的科学性和有效性，凝聚起了众志成城、攻坚克难的强大正能量。

三、社会宣传聚能量

一是着眼广覆盖，增强传播力。根据不同群众接受信息的多样化需求，实行分众化、对象化传播，悬挂横幅__多条，设置检查督导牌、宣传版面__多个，扩大了覆盖面，提高了知晓率。二是立足快公开，增强公信力。每天通过电视、广播、“村村响”应急广播、新媒体等平台通报了全区疫情防控情况，消除了群众恐慌，维护了社会稳定。三是围绕少聚集，增强引导力。及时发布公交、客车停运、景区关闭、公共场馆闭馆等信息，引导广大群众以实际行动为抗击疫情贡献力量。

四、存在问题

一是新闻记者采访防护设备不足，如医用酒精、消毒液、紫外线消毒灯等紧缺，记者及设备消毒物资储备不足。二是无线应急广播存在人为断电现象，__维修人员少，不能迅速巡查维修。

五、下一步工作

将充分发挥职能作用，加大宣传力度，引导社会舆论，营造“众志成城、群防群控”的浓厚氛围。

一、是及时发布权威信息。通过电视、广播、网络、新媒体平台等及时转播上级新闻发布会等，做好我区疫情防控工作公告发布，将权威信息通过各种渠道向下传导，确保全覆盖，无死角。

二、是做好防疫典型事例宣传推送。及时收集整理防疫战线典型事例，与上级媒体沟通交流，做好宣传工作。

三、是正确引导处置网上舆情。密切关注舆情动态，及时搜集有关信息，回应网民关切，引导舆论方向。联合公安机关对造谣者严肃查处、严厉打击，营造良好网络舆论环境。四是尽快维修无线应急广播。鉴于__维修人员不足现状，建议采取镇台联动模式，__提供技术服务，各镇街参考__镇的做法（__已经安排工程升降车检修，检修速度很快），加快检修，确保宣传效果。

疫情防控心得体会2022(七)

新冠肺炎疫情发生以来，我校把学生生命安全和身体健康放在首要位置，认真贯彻落实疫情防控指挥部决策部署，把疫情防控作为当前学生工作首要政治任务，统一思想，积极应对，精准施策，扎实推进学生疫情防控和思想政治教育工作，以实际行动诠释使命担当。

一是迅速响应，周密部署。

疫情发生后，学生工作部(处)第一时间成立疫情防控工作专班，制定防控工作方案，部署安排部门工作任务。向各学院发布《某某学院关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作期间学生管理工作的通知》《关于做好学生疫情排查工作的通知》，对学生疫情防控工作做出明确职责任务和具体要求。

向全体学生发布《关于新型冠状病毒感染肺炎防控致学生的一封信》，告知全体学生高度重视疫情，做好个人防护，理性对待疫情。

二是实时摸排，做好管理。

建立“学生工作部(处)一学院一辅导员”的防疫工作三级联动机制，确保工作落实和信息统计有效、畅通。全面排查寒假学生去向，及时掌握感染新型冠状病毒感染肺炎疫情学生情况，重点摸排学生假期与疫区及疫区人员的“接触史”，做好湖北籍学生相关信息统计，协同相关部门做好留校学生管理，同时告知学生不得提前返校，严格落实了学校疫情防控各项措施。

三是签到打卡，精准施策。

考虑到学校目前仍处于放假阶段，传统的信息收集方式难免出现学生漏报、瞒报等现象，为确保准确收集学生疫情数据，在努力做好各类信息摸排统计的同时，通过“今日校园app”利用大数据手段每日摸排监测学生健康情况。每日下发签到任务，学生每天打卡签到并上传地理位置和所处地点合影影像，对于未及时签到的同学，系统自动推送短信提醒，确保学校了解每一名学生的真实所在地信息和身体健康状况。

四是思想引领，筑牢信心。

寒假期间，学生分散在全国各地，充分发挥网络新媒体矩阵，全面宣传疫情防控知识，进行学生舆情引导。通过“新医微学工”微信公众平台、辅导员工作群、学生班级微信群和qq群等方式宣传疫情防控知识，发布多篇工作通知、温馨提示，提醒学生强防护、不恐慌、信科学、不传谣，增强广大学生的思想认同、防护意识和必胜信心，将防疫与思政育人相结合，引导学生坚定理想信念，担当抗疫宣传员，共同汇聚疫情科学防控宣传的正能量。

五是心理援助，消除恐慌。

为引导广大学生客观理性面对疫情形势，做好个人防护和心理引导。心理健康教育中心开通心理支持热线和网络辅导服务，搭建“某某学院网络心理支持和互助平台”，组织素质高、能力强的专业咨询队伍，在疫情防控期间通过网络、电话、邮件预约等方式，为全校师生和社会民众提供专业心理援助服务。心理援助服务开展以来，不断有来自校内外的热线咨询、邮件咨询，社会反响良好。

六是精准资助，关爱学子。

在全力遏制疫情蔓延的关键时刻，为保障我校困难学生正常生活，立即启动疫情紧急救助机制，学生资助管理中心第一时间对家庭经济困难学生、寒假期间外出打工学生、因为疫情目前家庭生活遇到困难的学生进行摸排统计，将对有现实生活困难的同学发放临时困难补助，资助支持学生缓解经济压力渡过难关。

;

团圆疫情心得体会篇五

新冠疫情的爆发使得人们不得不远离家乡与亲人，以保护自己和他人的健康。然而，随着疫苗的推出和疫情得到控制，人们逐渐开始重拾团圆的渴望。团圆对每个人来说都是一种关乎情感的需求，一种向往且深深扎根于内心的情愫。在疫情之后，我们更加珍惜团圆的机会，并体验到它带来的无尽温暖和幸福。

段落二：团聚的喜悦

“团圆”是一个美好的词语，它代表着家人聚在一起的幸福和欢乐。在疫情结束后，我终于有机会和亲人团聚，这一刻

的喜悦无法言喻。我和家人共度欢乐时光，品尝美食，分享彼此的生活和感受。我们一起谈笑风生，忘记了外界的疾病和困难。团聚让我感到心灵愉悦，让我感受到亲人的温暖和支持。

段落三：亲人间的关怀

疫情期间，我们彼此间无法直接接触，但我们通过各种通讯工具保持着联系。对每个人来说，亲人的关怀和问候是最温暖的力量。无论是一个简单的问候短信，还是一个视频通话，亲人们的关心和问候让我感到无尽的关爱。疫情让我明白了家人之间的重要性，也让我更加珍惜和感激亲人们的关怀。

段落四：疫情对团圆的冲击

尽管我们都渴望团聚，但疫情对团圆带来了一定的冲击。旅行限制和健康风险使得很多人无法和亲人相聚。有些人甚至因为疫情而失去了亲人，这是一种无法弥补的痛苦和遗憾。疫情使得团圆变得困难，让很多人体会到无尽的孤独和无助。然而，正是因为这种冲击，我们更加懂得团圆的珍贵，更加努力去实现它。

段落五：团圆的期许与希望

疫情虽然带来了困难和挑战，但它也唤醒了人们对团圆的渴望。我们希望未来的日子可以更加平安，可以尽快消除这场疫情的影响。我们希望可以轻松地见到远离的亲人和朋友，可以共度欢乐时光。我们期许着一个更加美好的未来，期望着团圆的幸福再次降临到每一个人身上。

团圆是人们共同的期盼，它承载着亲情、友情和爱情。在新冠疫情过后，团圆变得更加珍贵而有意义。我们在团圆中感受到爱与关怀，亲人们用他们无尽的关爱来温暖着我们的心灵。疫情让我们体会到了困难和离别，但它也让我们更加重

视团圆的重要性。我期待着团圆的美好，期待着和亲人们再次相聚，一同创造更多的快乐和回忆。

团圆疫情心得体会篇六

新年的钟声已敲响，人们对鼠年充满了无限憧憬，可是近来发生了一种疫情，让大家充满了几分恐慌，这个疫情就是新型冠状病毒感染的肺炎。

每当我打开手机和电视，关于该疫情的消息，我都流泪满面，除了几分害怕，更多的是感动和对医护人员的敬畏。

作为青少年，我们要做好自身的防护，一是尽量宅在家，少去或者不去人群密集的地方；二是出门戴口罩，同时戴口罩也有正确的方法，我们首先将口罩对折，然后竖着拉展，最后戴上后将鼻梁处铁丝捏紧；三是勤洗手，饭前便后都要洗手，这样才可以不让细菌进入我们的身体。

但我还想说，在目前这样危急的情况中，还有一些无良商家，将急用的口罩卖到了天价，甚至几百块钱一个，我深深谴责他们，疫情面前，我们都要众志成城。当然也还有很多商家也很暖心，将口罩免费送给更多需要的人，得到了大家的一致点赞，让大家感受到爱与温暖。

我在这里，还想为白衣天使们点个赞！他们为了救助患病，不惜每天穿又厚又重的防护服，甚至女护士为此节省时间、方便穿戴防护服还剪短了头发，还有些医生因为救人自己也被传染上，生命危在旦夕……最美的守护者，你们就是我的榜样，我要好好学习，长大后成为你们的一份子，守护更多人的健康。

团圆疫情心得体会篇七

在战场上考验干部的政治素质、担当能力、面对急难险重任

务的战斗，以防“疫”战场为考场，在这场实战中考察、识别、评价、使用好干部，发挥干部在一线的积极作用。

从98抗洪到03非典，从地震到雪灾，广大党员干部在困难面前无私无畏、奋勇向前。如今，疫情防控既是一场关乎全国人民生命财产安全的战争，亦是对党员干部政治品质、工作能力的考验，要通过这场战“疫”，选拔重用敢于担当作为的优秀干部，严肃问责疫情防控落实不力的干部，让金子脱颖而出，为打赢战“疫”汇聚力量。

使命牢记否，战“疫”见初心。“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”是共产党人的初心和使命，面对突如其来的疫情，党员干部要在考验中扪心自问，在疫情防控工作中是否牢固树立了大局意识、全局观念，是否能够主动发出“我是共产党员我先上”的呐喊，“疫”无反顾冲向战“疫”一线。党员干部要把疫情防控作为检验初心使命的“试金石”，检验主题教育成果，检验是否践行初心使命，面对这场没有硝烟的战“疫”，思考自己如何在本职岗位上履职尽责、在战“疫”一线护航群众健康、在疫情防控中担当使命。

一心为民否，战“疫”查作风。“哪里需要我，我就去哪里。”党员干部要当好抗“疫”一线“排查员”、人民群众的“服务员”。“疫情就是命令，防控就是责任，要迅速响应号召，不打折扣地冲锋在前，无怨无悔地积极投身抗“疫”战斗。疫情防控工作也是考验干部工作作风的“试金石”，广大党员干部要加强自查，也要提高鉴别能力，要坚决抵制形式主义、官僚主义等不正之风，歪风邪气比病毒对人民群众的危害更大，对不担当不作为、瞒报谎报漏报、贻误疫情防控工作等行为的干部，严肃追究责任。

科学作战否，战“疫”测能力。“一个支部就是一个堡垒，一名党员就是一面旗帜”。面对严峻的疫情防控形势，广大党员干部要坚定信心、精准施策，守好“一亩三分地”、当好“网格排查兵”，入户走访解决群众困难，全面做好重点疫

区返回人员排查登记工作，及时掌握疫情、提高工作效率，沟通宣传提高群众自身的防范意识，消除社区居民的恐惧心理，增强群众必胜的信心。要提高参与率，形成战“疫”全动员的局面，为一线医护人员赢得与病魔较量的时间，筑牢全民战“疫”的后方防线，有效地控制疫情蔓延。

防控疫情是大考，时刻考验着党员干部的政治品质和能力，更是一场看不见硝烟的战役，党员干部只有在风雨中通过大考验、磨砺真本领，才能激发新作为，众志成城汇聚打赢疫情防控阻击战的强大力量，在筑牢人民健康防线中交出优异答卷，让党旗在战场上空高高飘扬。