

学会改变自己讲章内容 学会改变自己成就更好的自己散文(实用8篇)

青春是短暂的，我们应该珍惜每一刻，努力成为更好的自己。如何抓住青春的机遇，开创属于自己的未来？以下是一些青春励志的电影和书籍推荐，希望能给大家带去积极向上的影响。

学会改变自己讲章内容篇一

万万没想到

“卢xx下个星期的进步分享会上你上哦！”一个慈祥的声音在班上某xx同学演讲完之后大声传播到所有在场同学的耳朵中，更主要是我的耳朵里，同学们都看向了我，我很惊讶！此时的表情只是惊讶，而内心弹出了无数弹幕：什么！我要演讲了！什么怎么写啊！好紧张！成长？进步？咦！无数的弹幕发布之后我开始去找思绪去写了！

进步之一——温和

有许多书上面都是这样写的：性格决定成败！性格会使你的人生不一样！对，他们说的都没有错！性格会让你的人生变得不一样！这是我的亲生经历，大家都应该知道以前的我是个“易燃易爆炸”的人，如同一个可乐被他人一碰下地，打开就会喷发！而如今的自己不同当年，现在我却说有时候真的有些脾气，但是比其从前以前已经是一个质的飞跃。也自从性格变化了许多之后，我又患上“他人笑我便笑”的不治之症。这也让我的性格进一步升华的变好了！因为性格变好了之后玩的好的同学变多了！也有更多的人与我打交道了！老师也对我的态度变好了许多！也不知道是不是因为性格的改变之后很多事情都比之前更容易的去完成！

所以性格会改变你的人生！

进步之二——自律

自律的人往往更容易向自己的目标和梦想靠近。自律是每个人都应该必备的！我不说我自己难得学霸那样的自律，因为这完全是一个在天上一个在地下。我的自律之进步只是与自己之前相比有所进步。比起之前那个总是说脏话的自己，现在每每想要说脏话的时候我就会提醒自己这是不对的。而在学习上我不再浑浑噩噩的过日子了，而是时常在强迫自己克制住自己心中那个好玩的自己，因为我知道自己不再是七年级的自己了，我是一个只有几个月就即将要生地会考的中学生了！我必须在这短短几个月中要严格要求自己！所以这时候就需要自律了！每天都要严格要求自己做生地相关的题目，背诵生地的资料这基本上是我现在可以做的！经过一个月的却有一小部分的进步。但是这还不够，所以我还会继续加油的！并且会越来越严格要求自己的，毕竟自律比他律更重要。

我的进步总的`来说最明显的就是这两点了吧！也就是我认为最影响自己的两点！生地会考只有两个多月了，而中考也只有一年了！所以让我们一起加油进步吧！让我们一起信心满满的进入考场，满足并不留遗憾的合上笔盖！乾坤未定，你我皆是黑马！

学会改变自己，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

学会改变自己讲章内容篇二

一个人，要是要自己改变自己，需要的不是精力，而是时间。你不需要刻意去改变，只需在生活中一点一滴地去改变自己。这是我读完《草房子》后的最大感受。

草房子的主人公桑桑是一个爱搞恶作剧的小孩，他拿着蚊帐去捕鱼，拿自己家的柜子做鸟笼等等，父母因为这个缺点打了桑桑很多次，但桑桑就是记不住，所以被父亲认为是“没有是非观念”。如果说这样的人会自己改变自己，那可真是奇怪了，但正是这样一个人，他改变了自己。

当他第一次遇见秦大奶奶，他竟如认识她一般，喊了一声“奶奶”。他改变自己靠的是一个人，纸月。我觉得桑桑是喜欢纸月，所以他把纸月的眼神当做是批评、表扬自己的老师，纸月的眼神似乎成了对桑桑的督促，桑桑却很听这双眼神。他不再将饭桌上吃得汤汤水水，不再抢妹妹的饼，不再搞恶作剧了。

他得病后，在温幼菊的药寮里，他学会了爱护家人，呵护朋友，在桑乔和母亲的“大手大脚”里，他学会了谦让；在同学们期盼的眼神里，他学会了要去关心和爱护别人，哪怕是敌人。

他改变了自己，他不是靠精力，而是靠改变自己生活中的.一点一滴。

学会改变自己讲章内容篇三

世界很大，我们却犹如沧海一粟一般渺小；世界很大，不会因为一个人而去改变它的姿态。若世界难以改变，为何我们不能尝试改变自己。无论处于顺境还是逆境，都需要改变自己来适应变化。改变自己，其实是改变面对变化的心态。

一切变革，都是值得思考的奇迹。”世界是客观的存在，而多样的生活方式可以人为选择，改变自己同样可以活出精彩，创造奇迹。一个人的力量难以扭转乾坤，然而改变自己，却能使我们获得力量，扭转自己的人生。正如梭罗所说：“圆心可以画出多少条半径来，而生活方式就有这样的多。

影帝葛优成名之前时常担任跑龙套的角色，他不禁为自己的前程担忧不已。可是娱乐圈内帅哥美女众星云集，又岂能让相貌平平的他脱颖而出？于是他放弃了担任偶像剧男一号的想法，转型当一名喜剧演员，还不惜牺牲“色相”，长期以光头形象示人。改变自己，让他从一名默默无闻的小卒成为一名家喻户晓的明星；也让他停滞不前的事业获得了质的飞跃。若没有当初改变的勇气，恐怕葛优之名也将在群众演员中湮没无闻。

在事业停滞不前的时候我们需要改变自己，然而在事业顺风顺水时同样需要改变。“适者生存”是古往今来的生存法则。若是不能顺应时代的潮流，或是因如今的成就桎梏了改变的勇气，同样会被社会淘汰。柯达公司曾经风靡全球，但是在数码潮流的来袭下，这位照相界的‘巨人仍致力于胶卷的研究，固步自封。不知改变的柯达公司因资不抵债而宣告破产。柯达的例子告诉我们，不管曾经多么辉煌，不懂得改变、创新来顺应时代的潮流，最终只能成为被时间淘汰的落伍者。

困难面前，有人怨天怨地，有人微笑应对，不同的就是面对生活的心态。改变自己，才能收获积极的心态。“半心女孩”张茱鑫，天生便只有一个心室。生活的困难过早的降临

于她的身上，她家境贫困，父亲也因不堪重负选择了逃避。可当她看到央视上贫穷的普格孩子时，她用她仅有的钱买了20套文具，坐车到几百公里外的凉山地区看望他们。她说“我不能选择生命的长度，但我能延长生命的面积。我要把我的一颗心，建立在坚强、善良之上。”她没有困于疾病和贫穷，反而当起了志愿者，每天用积极的心态“微笑着去唱生命的歌谣”。张荣鑫不能改变自己身处的困难，但她改变了自己面对困难的心态。

人生不可能一帆风顺，困难总是难以避免。改变自己，用积极的心态去面对生活，才能让我们活得精彩。不管是顺境还是逆境，都需要我们改变自己来适应变化。

学会改变自己讲章内容篇四

“种下行动便会收获习惯，种下习惯便会收获性格，种下性格便会收获命运。”《狼王》这篇故事准确地诠释了这句话的含义。

在遥远的塔克拉玛干沙漠里有许多狼，生活在那一方天空的食狼鹰专门以狼为食。狼都有一种习惯，当食狼鹰抓住它们的脖子时，它们就会转身反抗。食狼鹰抓住了这狼的习惯，当狼转身时，用利爪刺向狼的双眼，从而轻易的捕杀了无数的狼。等狼转身猎杀狼是食狼鹰捕狼的习惯。

塔克拉玛干沙漠的边缘，就有一匹狼在食狼鹰抓住它的脖子时，它强忍着钻心之痛，没有像其他的狼一样按自己的惯有的习惯转身反抗，而是向不远处灌木丛狂奔，食狼鹰体型庞大，惯性带着它前行，等到发现前面的灌木丛想收身时来不及了。狼，活下来了，食狼鹰，葬身灌木丛。

那匹狼因改变了习惯，从食狼鹰的利爪下逃之夭夭成了塔克拉玛干沙漠里的王，而食狼鹰因为没有改变自己固有的猎杀习惯而命丧黄泉。这不能不说是个悲剧。

狼受到攻击时本能的行动便是转身反抗，长此以往它便收获到一种习惯，那就是不论是谁的攻击，它都会回头，哪怕是食狼鹰。而食狼鹰无数次猎杀狼的成功让它也养成了一个习惯：狼不转身，不猎杀。于是当有狼不转身时，它便一直等待，哪怕是死亡。当他们其中的一个改变自己的习惯时，他们的命运也就此改写。

所以，身为高级动物的我们要学会改变，当我们无法改变别人的时候那就改变自己，或许我们的生活会是另一个样子。

语文书上有这样一个故事：古代有一个书法家叫张之洞，被慈禧太后召进皇宫，给她的象牙柄白绢扇面题写古人诗词。可是张之洞题字的时候不小心落掉了第一句中的“间”字。这一下惹火了慈禧，她认为张之洞是有意戏弄她没学问，于是大怒，非要把张之洞诛九族不可。

张之洞灵机一动，提笔在这些字之间加上了标点，于是，白绢扇面上的古诗就变成了“黄河远上白云一片，孤城万仞山，羌笛何须怨？杨柳春风，不度玉门关。”慈禧一看，脸上的怒气立刻灰飞云散了，还给张之洞赏赐了呢。

慈禧的强权张之洞是无法改变的，象牙柄白绢扇面题写的古人诗词也是无法更改的，唯一能改变的便是张之洞自己，他将诗变成了词，不仅保住了性命，还保住了家族的安危，获得了赏赐，这就是他改变的力量。

身为小学生的我们身上有许多早已养成了的习惯，当我们发现这些习惯成为我们学习的羁绊时及时改变，等待我们的是“柳暗花明又一村”。

学会改变自己讲章内容篇五

在学习、生活等各种方面，每个人都有需要改进的地方。坚持、勇敢、尝试、努力……这些都是各种优秀的精神。每个

人都应该每天改变，提升自己，让自己变得更好。

比如，在学习方面，我也有很多需要改进的地方。就像写作业方面，自己每次都写的特别快，然而质量却不是很高，字迹潦草，因为我只追求了速度，却忘了保质量。所以，我的成绩基本是都优减，只有两次是优，所以我要追求质量，并练好字。

但是，我也有很好的地方。我一直在做口算题卡，但之前，我并不想做，觉得没什么必要，可爸爸说这样可以提高我的口算能力，我并不这样觉得，总是得过且过，偷工减料，不想做。后来，爸爸要求我每天必须完成两页，我只好照做。经过了一段时间的练习，我发现从以前一页错2-3道变成了一页基本上全对，水平整整提升了一大块。直到现在，我也一直在坚持练习，希望能做得越来越好，一道也不错，加油！

在生活方面，我比较差的就是坐姿和站姿了。家长和老师一直在说，我却一直没有改正，因为我觉得没什么大不了的，又没有什么影响，不就是不好看吗？不过，我今后一定要努力改掉这个坏习惯。

我做的比较好得的地方就是系安全带了。因为要时刻提防危险，所以只要上车，我就一定会系好安全带，避免交通事故的发生。

每天进步一点点，每天收获一点点，改掉坏习惯，加油！

学会改变自己讲章内容篇六

只有很好的改变了自己，自己的人生才会越来越顺利，道路才会越走越宽广。

你不能左右生命的长度，但你能改变生命的宽度；你不能左右恶劣的天气，但你能改变自己的心情；你不能改变自己的容貌，

但你能改变自己的心灵。

一只雏鹰起初胆小如鼠，当它改变自己懦弱的习性后才能勇敢地飞向蔚蓝的天空。一棵幼草起初孱弱无力，当它在风雨中改变自己柔软的身躯后才能变得更加坚强，紧抓泥土不倒。

一条大河起初弯弯曲曲地在山区奔涌，当它改变自己的运动方向后才能自由地奔向浩瀚的大海。

改变自己的思想，可以更加自信、坚强。人生有很多事都是无法选择的，比如人的容貌和身材。我国中央电视台的主持人张越如今已是家喻户晓的名人。人们可曾知道她也有一段艰辛的心路历程？曾经在上大学时，由于体态发胖、长相不佳，她很自闭，她紧紧地关上了心灵之窗，面对着身材姣好的女同学，她最怕看见穿在别人身上的那美丽的花裙子。这样一段时间的封闭后，她苏醒了。她决心改变自己的学识和德行。多年的努力奋斗以后，她变成了一个气质非凡的女记者。

改变一下自己的弱点，你会发现自己的生活更丰富多彩；改变一下自己的想法，你会变得自信和坚强。外界的事物既然无法为自己所左右，何不着手改变一下自己呢？自己掌握自己，不也是一种快乐吗？请记住：成功从改变自己开始。

雏鹰、幼草、大河无法改变蓝天、风雨和山地，但它们勇敢地改变了自己，走向辉煌。人也一样，只有改变自己的不良习惯才能完善自己，赢得他人的信赖。我国古代有位青年叫周处，被当地人称作三害之一，“三害”即蛟龙、猛虎和周处。因为他总是欺负别人，人们厌恶他、恨他。周处不想再让别人把自己当成祸害，他决心战胜猛虎和蛟龙，为人民除害。后来，经过艰苦的努力，他终于成功地除掉了二患。也因此赢得大家一致的赞扬，成为了一个为百姓谋利益的好人。周处是勇敢的、明智的，他有勇气改变自己的顽劣之气，从而改变了自己的人生。

其实，我们每天都在改变自己、创造自己、超越自己。只有改变自己，才能走向成功。

学会改变自己讲章内容篇七

不管是唱着“春天的故事”，还是“老鼠爱大米”，我们都走进了新时代。新时代海一般的文化，向我们挥舞着手臂。

面对大海，我们该怎么办？潮流时刻会涌来，时尚、流行的玩意儿朝我们一股脑地倾泻下来。信息时代的高频波涛冲着我们怒吼——“谁不懂电脑，谁会被淘汰！”娱乐的漩涡向着我们叫嚣——“周杰伦也不知道？你落伍了！”……老人们躲到了高地上，而我们这些风华正茂的年轻人无疑被推到了前排。面对大海的巨浪，我们只能往前冲；面对海啸，也许只有一种方法可以逃生，那就是——潜下去！

海里很杂。这里的“杂”，并非贬义而是中性词。我们知道有个叫袁隆平的，搞出了杂交水稻，我们对其赞许一番，然后置之一旁。同时，我们看到《河东狮吼》里“苏勇邦”在“演词会”上把“水调歌头”唱得乱七八糟时，可以一边笑一边说：“经典！”并且可以守着电视，认认真真地看完改得面目全非的《西游记》、《封神榜》，还津津有味。我们提倡“去其糟粕”，可是有人回答：我们很忙！

我们很忙。我们正在拼命地为了一些东西忙，很有着科学家们的刻苦精神。忙里偷闲娱乐的东西还要自己细细地筛选？饶了我们吧，我们要看我们自己喜欢的。我们不爱看说教的、动作僵硬的卡通，我们爱看画面精美、情节跌宕的；我们与其看那些艰深的名著，还不如看那些唯美柔情的韩剧、言情小说；听古典音乐多没劲啊，松松垮垮没个完了，还不如r&b嘻哈来得刺激呢。我们忙太多了，让我们休息休息吧，不要辨别什么了。

等到忙完了，浮到海面上来，才发现什么都没有了。

引用一句《笑傲江湖》里令狐冲的话：这个世界都在改变，我们没有办法，只好改变自己。令狐冲的改变，并不是妥协。

我们并不一定要追赶着潮流，完全可以做自己；并不是一味地学着人家的样儿，完全可以做更“高级”的事。

改变自己，使自己有高尚的品行，而不是只知“忙”。

改变自己，使自己有爱国的情操，而不是“爱大米”。

改变自己，使自己有出色的修养，而不是只看搞笑和言情。

改变自己，让自己有鹤立鸡群的素质，如今个性也是潮流，像这种特点，无疑是最“in”的。

周围的一切，正在对我们的成长形成影响，而它们常常是负面甚至颓废的，真是“一点技术含量也没有”。但只要改变自己，我们一样可以拥有过人的气质。否则，“后果很严重”。

学会改变自己讲章内容篇八

听着王力宏的《改变自己》，突然有了些莫名的感触。

曾经我在一本书上偶然看到过这样一个故事：

有一个牧师正在准备讲道的稿子，而他的小儿子却在一边吵闹不休。牧师无可奈何，便随手拾起一本旧杂志，把色彩鲜艳的插图——一幅世界地图，撕成碎片，丢在地上，说道：“小约翰，如果你能拼好这张地图，我就给你20便士。”

牧师本以为这样会使约翰花费上午的大部分时间，但是没过10分钟，儿子便又来敲他的房门。牧师看到约翰如此之快

地拼好了一幅世界地图，感到十分惊奇：“孩子，你怎么这样快就拼好了地图？”

“啊，”小约翰说：“这很容易。在另一面有一个人的照片，我就把这个人的照片拼到一起，然后把它翻过来。我想如果这个人是正确的，那么，这个世界也就是正确的。”

牧师微笑起来，给了他的儿子20便士。并说：“你替我准备了明天讲道的题目：如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的。”

这个小故事也给我一个启示：如果我们想改变我们的世界，改变我们的命运，首先就应改变自己。

社会就像是一个大染缸，会给人们染上不同的颜色，也会给人们戴上“有色眼镜”。自古以来，大部分人被其“污染”，而有些人不愿意低头，随波逐流。如陶渊明，因为改变不了别人，便改变了自己，因厌恶官场的黑暗而不为五斗米折腰，便隐居山岭终日与菊为伴，虽然仕途不复，但他洁身自好的品性和淡雅的诗句却被后人所赏识和铭记。李白因为无法改变官场，便改变了自己的志向，寄情于山水之间，纵览祖国大好河山，促进了诗歌的鼎盛，同样也为后人所传颂。他们都改变了自己，同时也改变了时代，虽生前不得志，但却被后人铭记，在历史的苍穹中如闪亮的明星般耀眼。

而说实话，现在我们生活在社会，而不是生活在真空中，总要去适应环境和与人交往。我们也许做不到“出淤泥而不染”，但也要固守自己的本心，追逐着我们的志向去闯荡出一番事业。改变自己！改变命运！改变世界！只要有决心！