

2023年名家名作演讲稿(实用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

名家名作演讲稿篇一

大家好！

纪律法则，是一个布置精密的栅栏，僭越过去，就破坏了保护我们的屏蔽，小心呵护，就成就了一番文明。实践诚信，是一方源自心田的甘泉，停滞流动，会让我们的良知黯然失色；汨汨涌出，却使我们满溢一身文明。当垃圾不再因我们乱扔时，爱护环境幻化成一种如紫罗兰般清恬的文明；当关门声不再因我们猛力而成为震耳噪音时，珍惜公物质变成一种如茉莉般甘香的文明；当一切违纪犯法活动从我们行为档案里删除时，规范合格蜕变成一种如康乃馨般成熟的文明；当诚实守信不再因我们忽略而仅仅是一个词汇时，实践诚信脱身成一种如百合般怡人的文明；从我做起，点点遵纪守法，滴滴实践诚信，会慢慢汇成文明的花簇，在一个蝶舞莺绕的春天，文明飞跃成了文化。

就像从一数起，一直数到无穷无尽，从我做起，一直做到生命之尽。

遵纪守法，实践诚信，从我做起。当小文明遍布各处，闪着耀眼光芒，散发着芬芳气息时，民族和谐的文化将熠熠生辉！

谢谢。

名家名作演讲稿篇二

大家上午好!今天我演讲的题目是《读书让人生更精彩》。

因此读书可以使我们变得充实，读书可以使我们无知的领域不断缩小，读书可以使我们的人生阅历更加丰富。

书是人们的良师益友。读书就是聆听良师的谆谆教诲，就是与益友的促膝交谈。英国思想家培根说：“读书足以怡情，足以_，足以成才”；唐代大诗人杜甫说：“读书破万卷，下笔如有神”作家林语堂说：“读书能让人得新知，增学问，养性灵。”正因为这样，身为高中生的我们，应酷爱读书，把读书当做一件快乐的事情。更要把读书视为自己人生发展的动力。置身于书中，我们能感受到人情的冷暖，能体验生活的酸甜苦辣，能感悟到人生的沉浮。也只有置身于书本中，我们才能不断地发现自己，检查自己，提升自己。

然而，我们中有相当一部分同学却认为：读书是在浪费时间，耽误学习，甚至读书是无用的。在这部分同学看来，读书是一件苦差事，读一本书所花的时间还不如多算几道题，肤浅地认识把读书与学习成长割裂开来。可事实证明，不注重读书的学生，其在学习上不会有很大的发展的。待到有一天，才发觉“书到用时方恨少”才意识到读书的重要性了，可已是悔之晚矣!

还有一部分同学钟情于读书，但在鱼龙混杂、良莠难辨的书海中不能擦亮眼睛。“取其精华，去其糟粕”整天痴迷于《坏蛋是怎样炼成的》等网游玄幻小说中，或是言情暴力小说，甚至有部分同学痴迷于黄色书刊当中，不能自拔。读这些书刊不仅真的浪费我们的时间，还严重地影响我们的身心健康，甚至会引诱我们走上犯罪的道路，当下青少年犯罪现象较为严重，与读不良书籍是有很大的关系的。我们在读书时还要有所选取，要读经典的书，读健康的、积极向上的书。所以让我们铭记冰心老人的一句话：“读书好，好读书，读

好书”。

同学们!我们是生活在阳光下的新一代，更应该通过读书去努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远。以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五更，功只怕一暴十寒。”亲爱的同学们，就让我们以书为友吧，让一缕书香伴你我同行，让我们因读书而快意人生吧!

名家名作演讲稿篇三

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目

乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。
- 4、小心用火，不要玩火。
- 5、节约用水，珍惜每一滴水。

6、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

如果先做好了这几项，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时，会挽回不少人的生命。

保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂！

名家名作演讲稿篇四

我是**年7月毕业于**广播电视大学财务计算机管理专业。**年取得某某财经大学会计学专业全国自学考试本科毕业证书。**年至**年参加了某某师范大学经济管理专业高级研究生班的学习，并于**年末获得研究生毕业证书。

我于**年3月在市直公路段参加工作，先后在段里的工程公司和某某公司工作，主要负责统计工作和公司企业人员的人事劳资工作。参加工作以来，我始终坚持学习专业技术知识，不断地武装自己的头脑，先后于**年取得助理会计师职称，于**年1月取得了统计专业人员上岗证，于**年10月通过全国考试，取得中级统计师职称资格，并于今年年初受聘为中级统计师。参加工作以来，我一直兢兢业业，勤勤恳恳，尊敬领导和团结同志，很好的完成了自己应做的工作。可以说参加工作这九年的时间和经历，让我无论是在业务上还是意识上都得到了很大的锻炼和提高，特别是从某某公司解体到参加段里的竞聘再到参加咱们公司的竞聘这段时间里，对我的.人生是一个很大的磨练。公司解体的时候我感到孤独无助，有一种无家可归的感觉；在段里竞聘失败以后，我感到迷惑不解，不知道何去何从；现在咱们公司又给了我一个竞聘的机会，我心里又有了新的希望，我和大家一样都是在市直段下面的公司工作，干了这么多年，我的工作部门解体了，我年纪还很轻，以后的路还很长，还得找个工作养家糊口呀，我非常想成为咱们养护公司的一员，希望大家能接纳我。

我这次竞聘的是公司的会计员，我认为我能够胜任这个工作：

首先，我虽然从事的是统计工作，但是，统计、会计不分家，在这些年我一直进行会计工作的学习和实践，在工作之余，我多次参加财政部门举办的会计培训班，并于**年就考取了助理会计师职称，同时，我在多家私营企业做过兼职会计，积累了大量的财会工作经验，对于下一步所要面临的工作不会有任何的生疏感，具有很快的上手能力。

第二，我完成了经济管理专业的研究生课程的学习，对现代社会的经济工作比较了解，在具体工作中可以很好的发挥自己的专业特长，具有处理各种复杂的会计方面事务的能力。

第三，我具有比较扎实的工作作风，具有比较平和的心态和诚以待人的性格，具有饱满的、乐观的工作热情，我会尊重老同志，团结年轻同志，尽一切努力把 work 搞好。

综上所述，我可以向大家保证，如果竞聘成功，我一定会做好自己的本职工作。

虽然我有以上这些优势，但我也有自己的不足之处，特别是通过这次参加段里的竞聘，我对这一点有了更加清醒的认识。为什么我具有一定的学历和职称，但我却失败了呢？这些天我一直在想这个问题，想到最后觉得还是不能怨天尤人，得到这个结果与我自己有很大的关系，主要是因为我太年轻，社会经验不足，与领导和同事沟通太少，以至于大家对我都不太了解。如果我这次竞聘成功，成为咱们公司的一员，我一定要吸取这个教训，跟领导和同志们搞好关系，在工作中坚决执行领导的意图，多向同事们虚心请教；在生活中，争取和大家都成为朋友，我年轻，又是个热心肠的人，今后大家有什么事用得着我陈宏，需要我做的，尽管开口，我会毫不犹豫的为大家服务。俗话说：路遥知马力，日久见人心。请大家投我一票，让我成为你们中的一员，我会通过行动向你们证明：你们的选择没有错。

谢谢大家！

名家名作演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

名家名作演讲稿篇六

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

羊有跪乳恩，鸟有反哺情。当我们翻开历史的画卷时，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈

起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家

名家名作演讲稿篇七

大家好！

作为一名运动爱好者，我希望更多的人和我一样热爱运动，热爱生命。生命在于运动，保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。只有不断坚持才能更加幸福快乐的生活，拥有一副好的健康体魄，已经成为现代人的一种追求。

运动是我生命的一部分，它深刻的影响着我，更我带来乐趣，假如，我可以能够带领大家一起参加运动，我相信那将是我生活中最具有特色的，最令人愉快的事情。我热爱篮球，羽毛球，跑步，攀岩等，虽然不能做的很好，但是我会尽力的去做好，做到自己喜欢的境界，让自己能在锻炼自我的同时，也给自己精神的鼓励。

热爱运动的人也有一种加持不懈的精神，那是一种无法替代的巨大精神财富，他带领我们走向成功，即使困难再多，我们也会逐一克服，只因我们不喜欢放弃。喜欢坚持的人一般都能走到事业的巅峰，不喜欢坚持的人则会四处碰壁，最终一事无成，郁郁寡欢。

我喜欢集体运动，因为它是懂得合作的重要性。无论集体

比赛中，一个人如何优秀也不可能完成所有比赛的项目。因为那些为集体而生的运动，它带得我们的本就是一种集体信念，它又如何会允许一个人完成？何况一个人也不可能很好的完成！这也教导我们在生活中要学会合作，努力学会与人沟通共同合作。

我最喜欢观看运动会，在赛场上，看着所有的人们为冠军拼搏，我就会瞬间热血沸腾，其实我并不喜欢参加运动会，激烈的体育赛场上，有时考验的不仅仅是技术，还有技巧，运气，以及拼搏的精神。

运动具有强身健体、娱乐，另外还有教育、政治、经济等功能。也可以说所处的历史阶段不同，运动就具有不同的功能，其实强身健体及其娱乐自始至终是运动的主要功能，它也可以培养人的各种心理品质。

名家名作演讲稿篇八

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！

什么是正能量？在我看来，让你变得积极有活力的是正能量。

阳光般温暖的笑容，能折射出一天彩虹般的心情。正能量其实很简单，无处不在。总之让你兴奋的是你需要的——正能量！这种本来是精神上的东西，现在慢慢物化了。科学研究表明，当我们快乐时，我们可以分泌促进新陈代谢的物质，正能量可以帮助我们的健康。诚然，乐观和愉快是健康的一部分，拥有充满正能量的积极态度总是有益无害的。与现实相反，似乎已经成为我们的一种习惯。我们可以对被车碾过的孩子视而不见，也可以对因为路滑而在街上滑倒的老人视而不见。负能量似乎在黑暗中涌动聚集。如果没有正能量，一切都会枯萎，动力机器会停止运转，人类无法生存。对我们来说，正能量不是维持生命，而是给我们一种乐观积极的生活态度和爱的力量。这种正能量是可以传递的。

是的！我们需要正能量，让自己充满正能量，把正能量传递给社会！

如何找到正能量？也许我们可以从他身上认识到，但是如何通过整天依靠别人“支撑”未来的正能量来缓解现代城市的压力呢？从生物学角度来说，能量在传递过程中会不断流失。自己动手，丰衣足食。其实正能量就这样藏在我们眼皮底下：可能溶在一杯咖啡里，可能藏在一首优雅的诗里，可能就在每个慵懒悠闲的午后等着我们。与真正意义上的能量不同，正能量与任何事物都不是一种权衡关系，所以只要我们愿意，就可以创造出无穷无尽的正能量，自己创造总比借鉴别人好。

但是总有人抱怨我的老板太苛刻，我的老师太严厉，我的父母根本不在乎我的想法。总之我整个环境都是负面的。怎么才能寻找正能量？与积极乐观的人互动，可以感受到他们传递给你的正能量。正能量也包括爱和奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。传递能量，相信你会生活在一个积极快乐的环境中。

一个充满正能量的世界！

阳光温暖，岁月静谧。我有房子，面朝正能量，春暖花开。

带着“世界末日”的轻松笑声和“中华复兴”的美好愿望，我们告别了难忘的——20xx年。值得数的关键词太多了。今天我们就选“正能量”这个励志口号来纪念一下。正能量有很多美好的含义：强烈的乐观、同情和友善、奉献、诚实、孝顺和大爱、牺牲和奉献。20__年，中国一批批优秀的人，最美丽的人，用实际行动，在世界上涌动着大爱，释放着中国的正能量。“你站的地方就是你的中国；中国会和你一样好。”。一个人的力量也许是微不足道的，但当和蔼可亲、可敬的中国人罗阳、张丽丽、李博雅、吴斌、艾尼瓦尔苏曼，把他们的力量加起来，就足以托起改变社会风尚、推动时代进步的正能量。敬礼，中国正能量！敬礼，最美的中

国人！

名家名作演讲稿篇九

这个冬天真的有点闷，真盼着夏天快点到来，我要去看海！

我爱大海，爱大海的宁静与闲适。记得在莱州三山岛，我们随意把车停在海边，便奔向了大海。这片海滩有温柔的细沙，光着脚踩上去软软的、痒痒的，感觉好极了！套上一个游泳圈，把自己丢进大海。这是一片十分宁静的海，除了我们没有别人。我一动也不动的飘在大海中，我感觉我是个水母，透明而柔软，好像要慢慢融化在海里。眯着眼看海岸，看到的是迷人的夕阳，她把余晖洒向大海；回头看大海，广阔无边，海天一色！大海用她的宁静使我融化！

我爱大海，爱大海的天真与童趣。在大海面前我们都是孩子。我与女儿在沙滩上扒沙子、捡贝壳，我和她一样的兴致勃勃。我把自己埋在沙子里，只露出头，躺在沙里，看着蓝天，我觉得我就是个孩子！在海里，老公用一只胳膊抱着我的游泳圈，我们把脚都伸出海面，哈哈我觉得我有四只脚，我们变成了一只八带鱼！在大海的怀抱中，老公和女儿都变成了我儿时的玩伴。大海用它的童趣使我回到了童年！

我爱大海，爱大海的奔放与激情。记得夏天去日照，台风虽过但余威犹在，在万平口景区我感受到了什么是惊涛拍岸。海水浴场刚开放，我们便下了海。这时的海向我展示的不再风平浪静而是热烈奔放！我看到白色的浪花一排排向我奔来，不时有大浪迎头拍来。我完全不能控制自己的身体，一会被高高举起，一会又被狠狠的拍倒。我嘴巴里、耳朵里、鼻子里全是水！我的心也完全失控，我在大叫！海用他的奔放点燃了我的激情！

我爱大海！

虽在寒冬，但我已经嗅到了春天的第一缕阳光!夏天还会远吗?