

最新初中新生军训心得体会 初中生个人 军训心得体会(大全7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中新生军训心得体会篇一

军训第二天了，我们排着整齐的队伍来到广场集合，准备接受新一天的. 淬炼。

上午，风很大，站军姿时沙子漫天飞舞，甚至迷了眼睛，我想伸手去揉，但又忍住了。后来下点小雨，本来挺兴奋的，可头发被打湿后痒痒的，想挠，可我又忍住了。不一会儿，雨停了，太阳却立马出来与大家见面，阳光照射下来，不一会儿，就满头大汗了。汗从额头滴到鼻尖，鼻子又开始发痒，我努力克制，却还是忍不住动了。教官发现了，我只好认了——“1，2，3，4……10”我做了10个深蹲，并从中学会了“忍”。

下午，进行拓展游戏——前线支援。在这个游戏中，我班因为集体不团结导致输了，最后还被教官批评指正。可记忆最深刻的还是总教官要求我们面向校门时，我们因好奇违反了指令，整个初中部被点名批评，还被惩罚了。“人在一起叫团伙，心在一起才叫团队。”因为我们没有为团队着想，才迎来了总教官的“劈头盖脸”。

总而言之，我们离成长又进了一步。

初中新生军训心得体会篇二

不要轻易否定自己的能力，不要为自己的心灵设限，时常告诉自己：我能行！

其实，一种看法决定一种情绪，一种情绪决定一种心态，一种心态决定一种选择，一种选择决定一种命运。人的起点都是一样的，相信自己的人总是能从阳光中吸取到力量，总是能以一种积极乐观的态度去享受生活；而自我怀疑的人，总是走不出自我否定的怪圈，总是沉浸在对生活的自怨自艾中。不要对自己设限，你的心有多高，天就有多高，你的心有多远，路就有多远！

今天老天不作美，下了一场雨，还挺大。起初还只是蒙蒙细雨，这点雨不算什么。可是雨越下越大，我们只好暂停了一下，返回教室。不过我倒觉得雨中军训挺好的。事情如我所愿，雨一小我们就马上下去了。下去之后我们把昨天教的复习了一遍。然后教正步。先教了我们手势，大概是时间不够，毕竟大雨下了好一会儿。慢慢的，雨又大了起来，我们没有退缩！继续训练着，因为我们不怕苦，不怕累！

其实，再大的困难，都挡不住坚韧的毅力，挡不住博大的心灵的力量！我们在学习生活中经常会碰到这样那样的不顺利，面对这些藐视强大的困难，只要我们能沉下心来，以坚实的步伐认认真真地走好足下的每一步路，我们就能迎来一个全新的明天！

初中新生军训心得体会篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥，心目中的军训是紧张与艰苦的合奏，心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练，心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意！

初中新生军训心得体会篇四

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的`每个新生都必须参加军训。“军训”，多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只

有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

初中新生军训心得体会篇五

在5天的军训中，我体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。

不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

本来我以为这5天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成

熟，感觉很自豪。

这短短的5天里，我哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。

其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。

离开部队的那天，我忽然有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿人们只惊慕它现时的明艳然而当初它的芽儿浸透的奋斗的泪腺洒遍了牺牲的血雨当你拥有美丽的时候别忘了所需的奋斗。

军训让我学会坚强。我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

初中新生军训心得体会篇六

古人曰：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”是啊，剑如果没有经过磨砺怎么能成为宝剑呢？梅花没有经过寒冷怎么开花呢？人也是一样，没有经过磨练和考验的人能成为有作为的人吗？答案是：不能。

三天辛苦的军训结束了。军训虽然辛苦，但很快乐，也懂得了许多道理。军训不仅可以增强体质还可以磨练我们的意志、考验我们的团结。

先说说站军姿吧，站军姿简单的来说就是按照军人的姿势来站。站的时候要昂首挺胸，还要保持纹丝不动，汗流了，不能擦，任凭它流入眼睛；手麻了，不能动；口渴了，不能喝水……虽然很难受，但是这考验了我们的毅力和耐力。

齐步走，要靠我们的团结，如果不团结那就会走得歪歪扭扭，不整齐。如果大家团结一致那就会走得整齐划一。所以在军训中“团结”也是不能缺少的。

军训在磨练和考验我们同时，也改变了我们。让我们这些“衣来伸手，饭来张口”的“小公主”、“小皇帝”明白了：雄鹰是怎样才能在天空中飞翔的；大树是怎样才能抵抗狂风暴雨的；乌龟是怎样才能赢过兔子的，明白了军人是怎样保护祖国的，也让我们懂得了珍惜父母的付出。

军训，磨练了我们吃苦耐劳、坚持不懈、团结一致的精神。

这次的军训让我长大了，也是我在初一时期的第一堂课。

初中新生军训心得体会篇七

今天——一个不寻常的日子，平时在空调间享受酷热中的凉爽的我，今天也被迫成了太阳的`美食。

这天，就是初一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层火红火红的“胭脂”。

一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。

午休时间终于到了，总算可以将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。

也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，随即来到了医务室休息。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。通过这件事，也应该能给每一个青少年一些警示。