

# 微笑面对的生活演讲稿英语说 微笑面对生活演讲稿微笑面对生活演讲稿(优秀7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 微笑面对的生活演讲稿英语说篇一

微笑是我们身体很自然也是很重要的一种和他人交流的方式，而对于我们自己而言，生活中会有很多不顺心的事情，用自己的微笑去面对，坚强起来，生活也就不会那么让你难受了。本文(微笑面对生活演讲稿1000字)由本站整理，欢迎阅读。

## 微笑面对的生活演讲稿英语说篇二

亲爱的同学们：

世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。

近期央视“艺术人生”和“新闻调查”栏目相继向全国电视观众介绍了一个人，这个人叫丛飞。丛飞是谁？他是深圳一个普通的歌手，一个没有固定工作没有单位的30出头的男人，但就是这个脸上始终带笑的歌手，在11年的时间里，他参加了400多场义演，捐出了自己辛辛苦苦挣来的300万元，资助了178名贫困学生。如今他是一个病人-----一个被诊断

为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人，但是他始终用微笑面对生活。当然，丛飞还有另外的一些很光荣的头衔：爱心大使、五星级义工、中国百名优秀志愿者。而丛飞在接受采访时则笑着说：“有人说我有3个头衔：傻子、疯子、神经病。”

一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人也能用微笑面对生活，为什么我们不能呢？有人说：“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗？如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑面对你。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予；欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是我们不懂把握。面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我要选择微笑。

### 微笑面对的生活演讲稿英语说篇三

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自我继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自我一个微笑，让自我更深入的了解自我，在这次的失败看到自我的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的主角，此刻失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

微笑是暴风雨后灿烂的阳光，给人们带来温暖；微笑是沙漠中的可口甘泉，给人们带来了期望；微笑是骄阳下一缕阵阵的微风，给人们带来了清凉。

当狂风袭卷海岸，摧毁了房屋和农田，吹不走的是人们求生的必胜信念；当暴雨肆虐港湾，冲垮了堤坝和建筑，冲不散的是人们敬畏生命的坚强微笑。忘不了当地人民手拉手，肩并肩地向洪水抗争时的团结，忘不了来自世界每一个角落前来援助的仁人志士的友爱。尽管肤色不一样，种族各异，不变的是人人脸上深蕴的那一缕微笑，如阳光般灿烂温暖，驱走灾区人们内心的严寒。正是他们坚强的意念、乐观的态度、亲切的微笑，才得以克服重重困难。我们要给生活一个坚强的笑脸，沉着冷静地去应对生活中的绊脚石。

微笑，是一种弧度，是最优美的弧度。

微笑，是一粒种子，能够长成参天大树！

同学们微笑吧！用微笑这样应对生活！

微笑面对生活演讲稿，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 微笑面对的生活演讲稿英语说篇四

亲爱的同学们：

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

微笑是暴风雨后灿烂的阳光，给人们带来温暖；微笑是沙漠中的可口甘泉，给人们带来了希望；微笑是骄阳下一缕阵阵的微风，给人们带来了清凉。

当狂风袭卷海岸，摧毁了房屋和农田，吹不走的是人们求生的必胜信念；当暴雨肆虐港湾，冲垮了堤坝和建筑，冲不散的是人们敬畏生命的坚强微笑。忘不了当地人民手拉手，肩并肩地向洪水抗争时的团结，忘不了来自世界每一个角落前来援助的仁人志士的友爱。尽管肤色不同，种族各异，不变的是人人脸上深蕴的那一缕微笑，如阳光般灿烂温暖，驱走灾区人们内心的严寒。正是他们坚强的意念、乐观的态度、亲切的微笑，才得以克服重重困难。我们要给生活一个坚强的笑脸，沉着冷静地去面对生活中的绊脚石。

微笑，是一种弧度，是最优美的弧度。

微笑，是一粒种子，可以长成参天大树！

同学们微笑吧！用微笑这样面对生活！

## 微笑面对的生活演讲稿英语说篇五

微笑，它是一首甜美的歌，它能唱出生活的喜悦，它是温暖的阳光，它能驱散我内心的阴影，它是无边的春风，它能蓬勃发展我事业的活力。

生活就像一个圆圈，我们在其中行走。虽然时不时会有暴风雨，那又怎么样，只要我们用最灿烂的笑容去面对，总有一天会消散的。

我记得有个名人说过：“把脸对着太阳，这样就看不到阴影了。”耶！就像生活中的苦难，一直跟着你，你却不敢面对。试着微笑面对，就像面对太阳一样。当明亮的阳光照在你的脸上，阴影会自然消退。

微笑是温暖的阳光。每当挫折击倒你，阳光洒在你脸上，有的人继续躺在原地品味绝望，有的人则睁开明亮的眼睛，坚定的起身，让笑容继续绽放在你的脸上，拍拍身上的灰尘，向前走。

微笑是赞美的鼓励。每个人都有不开心的时候。有的人会对他冷淡，有的人会对他微笑，安慰他颓废的经历，然后用信心和勇气挑战未来。虽然他下次可能会失败，但他学会了微笑，学会了明智的生活态度。

微笑是冬天温暖的太阳。在逆境中，得到帮助无疑是最大的幸福。我们不停地祈祷有人来拯救我们，却忘了自己才是生活的主角。我们不能总是依赖别人。试着微笑着面对生活。

微笑还是。

我们走在人生的路上。随着我们的成长，忧郁逐渐萦绕在我们的心头，但每当阳光照耀在我们的脸上时，它就扫除了我们心中的阴霾。

微笑是温暖的阳光，让我们充满自信；微笑是赞美的鼓励，是我们内心的安慰；微笑是冬天温暖的太阳，扫去我们心中的阴霾！

给生活一个微笑，用微笑面对生活。微笑就像唱歌，唱出生活的喜悦，微笑就像阳光，扫除你心中的阴霾。我们的生活会因为微笑而美丽，我们的生活会因为微笑而成功。

## 微笑面对的生活演讲稿英语说篇六

亲爱的教师、同学们：

大家好！

有人以前说过：面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观、自信，然后重振旗鼓，这是一种勇气；面对误解的仇恨，一笑而过是一种坦然、宽容，然后持续本色，这是一种达观；面对赞扬和激动，一笑而过是一种谦虚、清醒，然后不断进取，这是一种力量；面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后发奋化解，这是一种境界。是的，生活的漫漫长路中，免不了有挫折和烦恼相伴，“一笑而过”是一种最简单、最有效的方法，成功也好、失败也；喜乐也好、忧惧也罢，请务必带着微笑上路。

微笑是财富，但更是力量，曹操败在华容道，却犹然长笑，这笑有一种超凡的魅力，一种强烈的自信，一种藐视万难的气度，是强者的风范，所以他成了一代枭雄；苏轼屡次遭贬，却依然胸襟广阔，笑对苍生，所以他成了一代名家；奥斯特洛夫斯基双目失明，身体瘫痪，但仍笑着对父母说：“我要坚持写完！”所以他完成了巨著《钢铁是怎样炼成的》……其实，无论你是在成功的顶峰还是在失败的谷底，无论是遭受风雨的肆虐还是享受着阳光般的温暖，只要你持续那份真诚、坚强、自信的微笑，你就拥有了成功的人生。

持续微笑吧，即使这微笑只是惊鸿一瞥，它也会像穿越厚重乌云的一缕金色阳光，照亮他人的心灵；在纷纷扰扰的尘世中，带着微笑上路吧，持续晴朗的情绪，人生就没有雨天。让咱们共同承诺：把烦恼抛到脑后，让微笑与咱们同步！

多谢大家！

## 微笑面对的生活演讲稿英语说篇七

生活总是充满酸甜苦辣五味杂陈的，沿途也许一路曲折，可要相信天总会放晴，雨总会停。笑着面对生活，那么幸福会在等你。

从古至今有多少伟人不是如此遭受磨难而成才的呢？《假如给我三天光明》的作者海伦是我最敬佩的，她是多么热爱生活写作！可不久她的得了疾病双目失明，下半身永远瘫痪，这是多么残酷的挑战？可她笑着对待上天给送给她的“礼物”，写出一本本影响世人的巨作。

马云从白手起家受人嘲笑到成为中国首富，跳马冠军桑兰从被命运打击到坚强奋斗成了人们所赞扬的乐观大使，热爱唱歌艺术却说无数次被人淘汰被人讽刺的王俊凯经过了十年努力坚持，用微笑说服了所有人……是的，为什么他们可以超人的成功？是因为他们是上天的宠儿？是因为他们注定从一出生就可以心想事成？不是的，是他们有乐观向上的精神，对生活不变的热爱和追求。他们将生活中的挫折当做上天的礼物是可以磨练自己的机会。

就算黑夜太漫长风景全被遮挡，抬头就有一片星光。只有乐观微笑的人才可修炼成功的秘籍，微笑的人最美。