

# 大学生语文实训心得体会 大学生实训心得 体会(优质11篇)

培训心得体会的写作过程可以让我们更好地发现自己的不足和进步空间。写培训心得体会时，要注意结合实际情况，避免空谈和理论泛滥。以下是一些写作思路清晰、观点独到的培训心得输入，大家可以参考一下。

## 大学生语文实训心得体会篇一

五月，在各种丰富多彩的校园生活中我们迎来了在校的第一次实训专周，这次实训的目的是为了加强对导游专业的认知理解，了解导游景点讲解的方法和特点，提高导游讲解能力。

通过与资深导游的交流和学习，找出自己的不足之处，思考改变问题的方法，在此基础上极大的锻炼了我们导游讲解过程中的随机应变、灵活反应等相关能力。使我们能够进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为以后的工作打下良好的基础。周二的下午，我们来到了成都金沙遗址博物馆，在博物馆讲解员的讲解带领下，我们用了近一个小时对金沙遗址进行了全面的了解，知道了金沙遗址对成都历史的影响及其反映的古蜀文化背景，短暂而充实的参观让我们了解了成都的历史和文化，加深了对我们所生活的这座城市的认识 and 了解，让我们更加热爱自己的家乡，并立志为家乡的旅游事业贡献一份自己的力量。与此同时，我们也深刻感受到了作为一名导游我们应该具备的能力，在实训中我们深刻的明白了一名真正的导游应该具备以下几点：

第一，做导游要有真本事，内涵以及激情与耐心等品质。作为导游人员面对众多口味的游客，讲解内容要变化多端，联系实际，让游客有更好的理解和记忆。

第二，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的学习过程中，我深深地感受到自己所学的知识肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始时，对怎么样讲解都无从下手，后来观察到了馆内的讲解员的风采，我也学到他们随机应变的能力，我才真正领悟到学无止境的含义。

最后，我想说的是实训是每个职业类院校学生都必须拥有的一段经历，而且以后还有很多实习的机会，这只是个开始。我们在校大学生，应该要好好利用实训的机会，学习一些在课堂上学不到的东西，开阔自己的视野，增长自己的见识，为我们以后进入社会工作岗位打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供这次宝贵的机会。

我是初在东软实训学习的，现就业于浪潮，想起这个班，就想起班上的强者们，想起了那段岁月，可以说那段岁月的强度和工作的强度完全是一样的。甚至比工作的强度大，强度越大，成长就越快，这毋庸置疑。

我来东软实训的时候程序基础很弱，虽然是计算机科学与技术专业出身，接受了科班的教育，包括数据结构，操作系统，离散数学，汇编语言，C语言，C++等程序相关的核心课程，但大学我根本就没努力学习过，这些个课程到找工作时才发现时多么的重要，等快毕业找工作了，心里一点地也没有，看着大批的朋友奔向东软实训，我也就来了，当然抱的态度是找到一份工作。

## 大学生语文实训心得体会篇二

现今，大学生期末实训已经成为大学的一项必修课程，实训是学生将他们所学的知识与技能应用于实践经验的过程，是大学生转化为职业人才的重要途径。因此，进行期末实训对于大学生来说具有非常重要的意义，本文将阐述我的实训心得体会，与大家分享。

## 第二段：实践经验

本次实训我参与了计算机科学领域的一个项目，这是我第一次接触这个软件，一开始还非常的慌张，但是在导师的帮助下，我很快熟悉了这个软件的操作流程，并且很快就能胜任我所承担的任务。在这个过程中，我收获了很多实践经验，学习了如何与同事合作、如何在压力下工作、如何沟通等等。尤其是在遇到问题时，我学会了如何利用网络资源来帮助解决问题。

## 第三段：提升能力

在实训的过程中，我的能力得到非常大的提升。由于项目的复杂性，我需要不断地进行研究和分析，同时需要不断地提出新的想法和建议。我学会了如何快速地解决问题，如何从多个角度去分析问题，并且如何提出可行的解决方案。通过实践，我非常清楚地认识到自己的优点和缺点，同时也得到了提升和改进的机会，以此提高自己的能力。

## 第四段：个人成长

通过实训，我不仅提高了自己在专业技能上的熟练度，同时也得到了人格上的成长。在与同事相处的过程中，我学会了如何善待他人、尊重他人、理解别人的难处，并且慢慢地获得了同事们的信任和认可。此外，在实践的过程中，我也更加清楚了自己的职业规划和未来的目标。这也为我今后的发展奠定了坚实的基石。

## 第五段：结语

在实习中，我经历了许多挑战和磨练，但是这也是我人生中非常重要的成长过程，在这个过程中我学会了如何成为一个专业人士和优秀的团队成员。在这个实践经验中，我学习了很多不仅是关于计算机科学方面的知识，更是让我更加了解

了我的潜力、我的能力，以及我的职业方向等方面的内容。此次实践经验对我来说是非常有益的，也让我在今后的工作和生活中受益匪浅。我相信，只有认真对待每一次的实践过程，才能走得更加稳健、更加顺利。

## 大学生语文实训心得体会篇三

经历了一个半月在超市的实训，让我感受颇深。最初的那几天，我们只是进行了简单的培训，超市的领队李队长是个很风趣的人，在培训的时候是严肃的，很认真，培训结束了，就跟我们将一些关于超市的事情，让我们对超市有更进一步的认识，为的是我们能更快的上手。

我们第一步培训的就是操作机器。其实对机器的不是很难，但不知道是紧张还是不用心，总是会犯这样或者那样的错误，就算是简单的输入数字，因为不是很熟练，也容易出错，这让我很头疼。我相信，我是个对工作很负责的人，若是出错了，我会记住并且努力改正。要成功就一定要有使命感和责任感。低级的员工谋工作，高级的员工谋事业，有事业心的人才能成大事。一个有使命感的人就一定是个目标明确、有坚定信念和执着信仰的人，他的做事动机是正面的，他的主观能动性是很强大的。不用领导费心，他会自动自发得去努力。不用别人去引导，他会朝着自己正确的目标前进。这种人的进步速度往往是惊人的，他的成功也一定是很快的。在他看来，方法一定比困难多。所以困难就是还没有找到方法解决的问题，一个有责任感、使命感的人，会想尽一切办法去达到他的目标。所以要成功就要有自己坚定的信念和执着的信仰，使自己具备成功者的潜质。

在校的两天培训结束后，我们来到了亚东新城区的超市超市进行实际的操作。按科目，我们被分成不同的小组，每科都有自己的主管，我很幸运的被分到了酒水科，我们的工作就是盘点仓库跟楼面的商品。在这个阶段，可能是没有真正进入状态，感觉还是很轻松地。但一次的被领导骂，让我永远

记住了，领导就是领导，在领导底下工作，绝对不能存在侥幸心理，而且要虚心接受训话。工作是要真真对待的，半点都马虎不得。在企业里都是老板领导说了算，所以一定要和领导处好关系，就算所有的同事都不喜欢你，但只要领导喜欢你，你就没有事。反之，就算所有人都喜欢你，偏偏老板看不惯你，那你也肯定没有好下场。和领导处关系不一定非要拍马屁、送红包。现在都是讲效益讲功劳的，所以你的业绩和能力是取得领导赏识的关键，然后你再学会把握领导的兴趣爱好，能够适时得和领导一起近距离相处，你的地位基本就保住了。但是伴君如伴虎，一定要把握好度，不能放纵自大，否则你就会重蹈“杨修之死”的覆辙。记住，上级主管都是对的，老板都是对的，做错了就是自己做错了，跟领导没关系，要学会反思，不要推卸责任或者抱怨领导。

第一次正式出去工作，心情很放松。坐着车去了湖北，因为是晚班，又是第一次通宵，那种感觉不是说得出来的。回来的时候在车上很是难过，身心俱疲，一点都不带夸张的。记得那天休息之后，我跟姐姐说，真的好累啊！姐姐去告诉我，年轻人，吃点苦，没什么！那时的我觉得自己还太嫩，原来还沉醉在安逸的生活里。是啊！都二十好几的人了，应该成熟点了。人不能太宠自己！该吃苦就要学会吃点苦。吃得苦中苦，方成人上人！现在很多人缺乏吃苦精神，工作总爱挑三拣四，就像吃饭一样，挑食的人总是长不壮实，只有在做好本职工作基础上可以承担更多其他工作的人，才会更快得成长，才会更被老板器重。不要怕苦怕累，否则一生也无出头之日。做不好小事的人就一定做不成大事，所以不要小看每一件事。能做的就尽力做到最好。记住，对自己仁慈的人，就是同样对敌人仁慈的人，总有一天会被敌人干掉。

而后的16家店里，工作都是一样的，我们去了不同的地方，上的都是晚班的工作。当自己的部门做完了，就会到其他没做完的部门去帮忙。这也让我学到了不少的知识，学校里学不到的。就像百货部分四个课——洗化，家电，针纺，日杂。

洗化主要包括联合利华、宝洁和立白这三个品牌的产品，它的排面不大，占整个百货的库存却很大，所以是重中之重。由于洗化的商品很容易被偷窃要就近付款，很多顾客对此颇有怨言。很多买断商品和大库配来的货也不能及时周转，就会影响到销量和库存货物的滞销。

日杂包括整理箱、厨房用品、陶瓷器皿、锅具、杯子、一次性用品、家居用品、塑料盆、拖把、体育用品、箱包、汽车用品、儿童玩具、文体用品、自行车和运动器材。由于日杂包含的商品很多很杂，在管理上难度很大，比如说货架的商品摆放不整齐，商品没有及时补货造成货品短缺，标价签没有及时打印、季节性的商品上架下架的繁琐等等，都是我在学习过程中发现的问题。

针纺包括鞋子、服饰、内衣、袜子和床上用品，由于商品的特殊性，它需要促销员的极力配合才能顺利完成任务。家电包括大家电和小家电。大家电即冰箱洗衣机电视等体型较大的，小家电即微波炉电吹风电话机等。大家电一般有配送服务，在这个过程中也会出现很多诸如商品损坏谁来赔偿的问题。家电的竞争很大，毛利不高，商品的特性使得周转天数很长，季节性很明显，而且一般会设置杂门店最显眼的位置。

和不同地方的人接触，可以感受到他们对工作的认真程度，也可以看出那个地方的风俗习惯。他们和我们是否配合，让我们感受颇深。工作之余，会和他们交流，这样的感觉还是挺好的。他们都是当地的或者外地打工的，每个人都有自己的故事。这些都是他们的人生经历，也会是我生活的一小部分。从他们的古斯利，我学到了很多，并且女里思考着，思考着自己的以后的路要怎么走。

我们余队长经常跟我们讲，大家是一个团队！平时做事情干工作，一定要把公司的整体利益考虑进来，不能只顾个人利益和部门小集团利益，而去伤害公司的利益和形象。这样做的唯一后果就是让领导生气，轻则处分，重则“拉出午门外

斩首”！我这几年就看到很多人就是太为自己和小集体利益考虑了，所以被老板“斩首”了！现代企业讲究“团队合作”，讲全局、讲整体，不谋全局者不足谋一隅。想成大事者，一定要有全局意识。做人不能太自私，要有利他心，多为别人着想。在这个团队里，我感受到了大家的一点一滴的努力。大家一起上下班，一起吃饭工作，梯子丢了，大家一起出动去找，虽然有时候会觉得累，但感动还在。

偶尔的一次，那个挺严厉的女队长来了，在视察工作的时候，和我们一个同学发生了口角，我就经过的时候看了一眼，她就开始发脾气了，那时就感觉怎么可以这样，我又没做什么，好委屈啊！经过老大的教导，我也放宽心态。

## 大学生语文实训心得体会篇四

随着科技的发展，游戏产业逐渐兴盛起来，成为吸引大批年轻人的产业。为了培养更多优秀的游戏开发人才，许多大学纷纷设立游戏实训课程，为学生提供锻炼和实践的机会。作为一名大学生，我也有幸参加了游戏实训课程，并从中收获了很多经验和体会。

首先，游戏实训课程为我们提供了机会去了解游戏开发的方方面面。在课堂上，我们学习了游戏的流程、规则、美术设计以及程序编写等等。通过实际的实训，我们可以更加深入地了解游戏开发的本质，对游戏产业有一个更全面的认识。这为我们在未来的职业规划中提供了非常宝贵的参考，让我们更加明确自己的兴趣和发展方向。

其次，游戏实训课程通过团队合作的方式培养了我们的团队协作能力。在游戏开发过程中，每个人都扮演着不同的角色，需要相互配合完成自己的任务，这就需要我们具备良好的团队协作精神。通过实训，我们学会了倾听别人的意见、学会了切实沟通，增强了我们的团队合作能力。这对于我们未来的工作和生活都是非常重要的。

第三，游戏实训课程提高了我们的问题解决能力。在游戏开发过程中，各种问题和挑战时刻都存在着，这就需要我们具备良好的解决问题的能力。在实训中，我们经常会遇到各种技术难题，需要自己思考和尝试解决。通过这些实践的机会，我们可以锻炼我们的分析、解决问题的能力，培养我们的创新精神。这对于我们未来的职业发展有着非常积极的影响。

第四，游戏实训课程增强了我们的动手能力。传统的教学往往偏重于理论知识的学习，而游戏实训课程可以让我们更好地将理论知识转化为实际操作。在游戏开发过程中，我们需要使用各种软件工具，进行程序编写、美术设计等操作。通过不断的实践，我们可以熟练掌握这些工具的使用，提高我们的动手能力，为以后的实际工作做好充分的准备。

最后，游戏实训课程也培养了我们的创造力和创新思维。在游戏开发过程中，我们需要不断思考如何设计出具有吸引力的游戏内容，如何使玩家体验更加流畅和有趣。这就需要我们具备创造力和创新思维，能够提出新颖的想法和解决方案。通过游戏实训课程，我们可以培养这些能力，将来在工作中也能更好地应对各种挑战和问题。

总之，游戏实训课程对大学生的发展具有重要的意义。通过这样的实践机会，我们可以全面了解游戏开发的方方面面，培养团队协作、问题解决、动手能力以及创造力和创新思维。这些都为我们将来的职业发展奠定了坚实的基础。我相信，通过这样的实训经历，我们能够在未来的游戏产业中取得优秀的成绩。

## 大学生语文实训心得体会篇五

第一段：介绍游戏实训的背景和重要性（大约200字）

近年来，游戏产业蓬勃发展，成为了一个拥有巨大市场潜力的行业。为了培养和储备相关专业的人才，越来越多的大学

开始开设游戏实训课程。作为一名大学生，我有幸参与了游戏实训，这是我人生中一段宝贵的经历。在游戏实训中，我不仅深入了解到游戏行业的种种细节，还学到了很多实用的技能和知识。

## 第二段：总结游戏实训中的收获和成长（大约300字）

在游戏实训中，我们通过团队合作来开发虚拟游戏，这要求我们不仅要有扎实的专业能力，还需要具备良好的沟通和协作能力。每个人都扮演着不同的角色，从需求分析到系统设计，再到编码和测试，每个人都发挥着自己的特长。通过这次实训，我学会了如何与他人协商、沟通和解决问题，这对我今后的工作和生活都有着重要的意义。

而在开发游戏的过程中，我们还深入了解了游戏行业的运营模式和玩家心理。我们学会了如何制定游戏规则，设计游戏任务，提升玩家体验。这些都是游戏开发中至关重要的因素，我们从中领悟到了用户导向和创新的重要性。这些宝贵的经验和知识，对我今后从事游戏相关工作有着不可估量的价值。

## 第三段：游戏实训中面临的挑战和解决办法（大约300字）

在游戏实训中，我们面临着许多技术和团队管理上的挑战。首先是技术层面上的问题，由于游戏的复杂性和各个环节的紧密关联，我们经常会遇到代码冲突、程序错误等技术难题。为了解决这些问题，我们组织了技术交流会议，每个人分享自己的经验和解决方案，通过团队的智慧和集体的力量，我们成功解决了许多困难。

其次是团队管理上的问题，每个人都有自己的思路和工作习惯，如何合理分工和协调互动，是一个必须克服的难题。我们通过明确分工和明确任务目标来解决这个问题。每个人都知道自己的任务和责任，并且及时沟通交流，避免产生摩擦和误解。通过团队合作，我们成功完成了游戏的开发，并且

得到了很多实际的经验和教训。

第四段：游戏实训对我的未来发展的影响（大约200字）

参与游戏实训给我带来了许多宝贵的经验和见识，也为我的未来发展提供了重要的帮助。首先，游戏实训培养了我的团队合作能力和沟通协调能力，这些都是在工作中不可或缺的素养。其次，我通过实训深入了解了游戏行业的发展动向和用户需求，这对于我从事相关行业有很大的帮助和启发。最重要的是，游戏实训激发了我的创造力和创新思维，这让我更加有信心和勇气去追求自己的梦想。

第五段：总结游戏实训的意义和对个人成长的价值（大约200字）

通过游戏实训，我不仅学到了实用的技能和知识，还收获了珍贵的团队合作和沟通协调能力。游戏实训让我更加了解游戏行业，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。通过实训，我不仅收获了专业知识，还发现了自己对游戏开发和设计的热爱。我相信，通过不断的努力和学习，我一定能在游戏行业中实现自己的梦想。

## 大学生语文实训心得体会篇六

随着科技的飞速发展，电子游戏已经成为了现代人生活中不可缺少的一部分，尤其是对于大学生而言。大学生游戏实训是一种结合了游戏设计和开发技术的学习方式，通过参与游戏开发项目，学生们能够获得宝贵的实践经验和技能提升。在经历了一个学期的游戏实训后，我收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，游戏实训让我意识到团队合作的重要性。在游戏开发过程中，每个人都扮演着不同的角色，如程序员、美术设计师和策划者等。只有团队成员紧密合作，共同努力，才能够

实现游戏的完美呈现。通过与团队成员的密切合作，我学会了倾听他人的意见和建议，充分利用每个人的优势，以达到更好的团队效果。同时，团队合作也教会了我如何有效地沟通和解决问题，使我们能够更快地解决困难和挑战。

其次，游戏实训让我深刻体会到了坚持不懈的重要性。在游戏开发中，遇到技术难题或设计上的困扰是常有的事情。然而，要想解决这些问题，必须要有足够的耐心和毅力。我曾经遇到过许多困难，例如调试程序的bug或者是美术设计不符合预期等等。但是，我从来没有放弃过，而是不断尝试和学习，最终克服了这些困难。我相信，只要坚持不懈地努力，就一定能够取得成功。

另外，游戏实训也让我认识到了学习的重要性。在游戏开发过程中，我意识到要成为一个优秀的游戏开发者，必须要具备广泛知识和技能。因此，我努力学习了相关的编程语言、美术设计和游戏策划等方面的知识。游戏实训使我深入了解了游戏开发的细节和流程，并对自己未来的职业发展产生了更加清晰的规划。通过不断学习和提升自己，我相信未来能够取得更大的成就。

最后，游戏实训给我的是一种成就感和自豪感。当我看到自己参与开发的游戏不断完善和进步时，我深感满足和自豪。无论是游戏的界面设计、音效还是游戏性，都能够看到我们团队的努力和付出。这种成就感让我更加热爱游戏开发这个行业，我愿意不计报酬地投入更多的时间和精力去实现我的梦想。

总之，大学生游戏实训是一种宝贵的学习机会，不仅能够提升自己的专业技能，也能够培养团队合作和解决问题的能力。通过这次实训，我深刻认识到团队合作、坚持不懈和学习的重要性，同时也体验到了成就感和自豪感。我相信这些经验和体会将会对我的未来发展产生积极的影响，使我成为更加优秀的游戏开发者。

## 大学生语文实训心得体会篇七

为期x周的\_实训结束了，回想这x个实训周[x]一个一个落实，掌握。

对于这次实训，怎一个“累”字了得，大脑绷得紧紧的，注意力需要高度集中，生怕犯错误，但即使很注意了，实训过程中，还是难免会犯错误。犯了错误并不可怕，最重要的是懂得更正法，凭证中出现的错误如何更正，帐簿中的错误又如何更正，等等。凭证与帐簿中出现的不同错误都有不同的更正方法，我们都得掌握不同的更正方法，那么以后在实际工作中如果碰到不同的错误就懂得如何去更正。经过这次实训，觉得做\_的挺不容易的，特别是在月末或是年末的时候，工作量很大，会很忙，忙着处理多笔经济业务，忙着把这个业务结转那个业务中去，忙着计算出资产类，负责类，所有者权益类，利润等的期末余额，并把有余额的结转到下个月或下年中去。我们还要特别注意数字的书写，要写规范，清晰，不可以有任何马虎。一不小心就有可能多写或漏写一个“0”，如果这笔业务的金额很大，即使是多写了一个“0”，或漏写了一个“0”，都会与实际金额相差甚远。在\_实训中，面对那么多的经济业务，那么多的数字，对初次实训的我们来说，难免会感到厌倦。特别是在建总帐时的.计算上，因为数字很大，又多，所以计算起来很麻烦。我们一遍一遍地算，发现算出的结果与老师提供的参考答案不同时，就只得重新算，还得翻看凭证与帐簿一一对照，看看是否漏记了哪笔业务，或者是记错了数字。检查，计算，检查。需要耐心，更需要细心。我想没有细心与耐心是做不好\_的。\_实训在训我们做的操作能力的同时也在训我们的细心和耐心。

通过这次实训，我们对\_的工作也了解了几分。实训中我们没有碰到多大的困难，但我想在实际工作中也许会碰到更大的困难，所以我们现在就要做好准备，努力地去学习各种知识，不断充实自己。

实训过后，又是一个新的开始。以后我们还得去学习更多，更新，更复杂的东西，这是对我们的考验。但无论如何，请一定坚持下去，既然选择了\_这个专业，就要有一份责任，然后认真面对。

## 大学生语文实训心得体会篇八

很轻松的课堂环境，一直以来这种气氛都扩散到教室的各个角落，经久不散！与时常上课截然不同的风格，我更乐于去学，那就来谈谈我的感想吧，也算是生活中的一种经历！一种体验！

我是带着早餐，还属于半睡眠状态下溜进教室的，来的人并不多，由于之前已经停课一周了，我们习惯了自然醒，正在在嘀咕着，生物钟得相应的调整了，礼仪老师就让我们站成五队！开始热身…喊着口号，顺着老师的节奏又是蹦又是跳，真的，我一下子醒了，我想弄清啥状况，我刚开始注意力没在这上面，就只有顺着她们的节奏左转右转，上抬手下踢腿…才知道是为了活跃气氛！后来还把音响给搬出来了，跟着音乐…在这种情况下想不精气神十足都难！

以一种最轻松的授课方式让我们从中汲取有利于自己成长的话语，有时就一句话，可能会让人感慨彼多…影响之深，难以想象！最简单的一个站姿，双手交叉扣于前，双臂微前倾，双腿站直呈t字步或v字步，面带微笑…时间短还好，一长这人就忍不住左晃右动！一件很小的事要想坚持下来也非易事。这同时也很好的磨练我们的毅力，查看我们自己对一件事的坚持度有多高，会不会轻言放弃！为了转移我们的注意力，老师并不是一味的让我们专注于站姿，在这期间她也是煞费苦心给我们讲一些有趣的事或一些人生大道理，在训练的同时让我们懂得一些为人处事的方式！藐视不经意间，可当我们放松警惕，偷回懒的时候老师就微笑的说；嗯，注意站姿哈，谁不好好的就罚他多练会。然后我们就又精神抖擞起来。

和平常的上课时间是一样的，我们照常上课，照常休息，唯一不同的是气氛比较活跃！比较轻松！没有多大的压力，反而让我们更有兴趣去学，去听，这就是主动学习与被动学习的最大的区别，很明显前者的效果更好。从中我们学到的知识远比在课本上要多得多，毕竟实际体验和说说还是有很大不同的，正如说起来容易做起来难！

余下的就是坐姿，蹲姿，引领的时候要离在客人的左方1厘米处。手势要恰到好处，面带微笑，语调适中，这时候就很看重站姿了，这直接于一个饭店的形象挂钩了，不论是外在的精神面貌还是个人形象，所以把礼仪练好真的很有必要，对自身的气质的提升绝对是质的飞跃！还有走姿，说实话，同班这么久，我还是第一次这样仔细的观察我班同学的走路的样子，真是各有各的范啊，完全是不一样的风格，其次是在递名片的时候，尊者有优先知道的权利，礼貌用语很必要！

最后临到考核的时候，就是把所学的然后单独做一遍，我也是在这次实训课中学会了打领带，平时不被我们所注重的小细节，在这时都显露无遗，原来看起来很起来很小的一件事却可以让我们前功尽弃，再次让我明白了细心的重要性！最重要的一环就是即兴演讲5分钟，不管是以什么为话题，我就讲的是沟通的重要性，很多人讲得都是宿舍的一些事，说实话，我喜欢这种气氛，嘻嘻哈哈我们同班同学的关系更进一步了！

为期四天的实训课就这样接近尾声了，这次学的都是很实际的东西，在生活中我们常常可以用到的，也是应该注意的，很感谢有这次机会来让我学到这些，期待下次的实训课！！！！

## 大学生语文实训心得体会篇九

“金工实训”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制造的基础

知识,了解了机械制造的一般操作,提高了自己的操作技能和动手能力,而且加强了理论联系实际的锻炼,提高了工程实践能力,培养了工程素质。这是一次我们学习,锻炼的好机会!通过这次虽短而充实的实训我懂得了很多。

在实训期间,我先后参加了车工,数控机床,钳工,焊工,刨工的实训,从中我学到了很多宝贵的东西,它让我学到了书本上学不到的东西,增强自己的动手能力。

xx机械有限公司(原青岛轻工机械厂、黄海锅炉厂)于xx年建厂,是国家原轻工业部定点生产食品机械和啤酒机械的重点企业,也是国家劳动部和机械部首批颁发b级锅炉制造许可证和br1级压力容器设计、制造许可证的厂家。企业占地面积3.6万平方米,厂房面积约1万平方米,各种机加工设备200余台。

#### (一)主要产品:

工业用燃煤、燃油(气)热水、蒸汽锅炉、导热油锅炉、煤气发生炉;氟利昂储罐、罐头杀菌锅、食品机械;造纸高频疏机;高浓度啤酒稀释设备;酵母添加设备;冰啤设备;卧、立式食品包装机械及各种一、二类压力容器设备等。

#### (二)人员状况:

企业在册员工360人,工程技术人员50余人,其中高级工程师9人,工程师14人。专业分布为机械制造、锅炉制造、焊接、电子、自动化仪表、生物化学、无损检测及理化试验等。企业技术力量雄厚,并具有一套完整的质量保证体系。

#### (三)公司经营状况:

企业经营状况良好,各项经济指标处于同行业较好水平。企业位于青岛市区工业中心,铁路、空运、海运、公路交通、

通讯都极为方便，设施完善，十分有利于国内外商家合资合作。

20xx年10月份~20xx年2月份。我来到了xx机械有限公司的实训车间，等待师傅的到来。我开始也是到实训课室上课。听了师傅的讲解和分好组以后，我们就开始到实训车间开始了金工实训了。我是分在了第四组，由于开始的时候车床不够，我们就先去进行学习刨床和铣床的使用。听完了刨床的师傅讲解后，我们就先休息二十分钟，然后就听铣床师傅的讲解，师傅讲解完后，我第一天的上午工作时间也到了。

下午，轮到自己动手做了。开始我是先在学习铣床的使用。模拟着师傅的步骤，我就开始做了起来。虽然我在听师傅讲课，但是当我正真做起来的时候，就感觉有点难度了。有时候忘记了机器上某些按钮的功能，有时候操作步骤颠倒，有时候操作方法错误……总之我可以犯的错误都差不多犯了。不过在师傅的指导下，我们还是能完成了工件。完成一个工件，我们又用了另外一个下午的时间了。虽然质量不是很好，但是自己亲手完成了任务。铣床的实训中，虽然要用很多冷却油来冷却，工作起来很不方便，还有会弄脏衣服。但是工作中我体会到了一种艰苦生活。

第二天，我们就开始自己动手学习刨床的使用了。我一个上午也就才生产出一个工件，不过老师说比其实训的同学的质量好。这让我们很开心，是我们这一组人共同努力的结果。我来负责前后进给量的控制，一个实训同学负责向下的进给量的控制，一个实训同学负责观察工件的加工情况……就这样一起合作，才让我们完成了任务，这使我们知道合作的重要性。下午，本来还是我们熟悉刨床和铣床的时间，不过我们的任务已经完成了，所以我提前到我们班车床开始了解车床的一些情况，为接下来车床的实训打下一些基础。

11月1日，就开始我的车床实训了车工是我们实训的一个重要的部分。车削是车床加工的主要方法。车削就是在车床上，

工件旋转，车刀在平面内作直线或曲线移动切削。在熟悉车床的构造和操作过程后我们久开始自己动手。为了避免写得太过于烦琐。我只能谈谈在操作过程中自己所犯的错和所学到的技巧：

(一)、装刀在装刀过程中，调节刀的高度的好坏，对于后面加工精度有着重要的影响。最好的方法是，在装好后，用一个材料测一下是否可以了。如果削平端面的时候，没有留下小圆台就行了，假如有的话，还要进行调节。

(二)、试刀在加工过程，大家都经常犯的错是为加一个直径，搞了好几次，这样使工时加长了，影响了加工的速度。最好的方法是两次结束，在第一次加工时，加工到1cm~2cm时要拉出来先测一下直径，调节一下尺寸后再进刀，使余量只留下精加工的3mm左右。

(三)、精度在这一方面，大家通常都只追求视觉上的完美，把整个的工件加工的很光亮，忽略了设计者在精度方面对加工者的要求。有些地方是不必要精加工的，只需去毛刺就行了。完全的精加工使工时拉长了很多，使成本提高了。成本也是一个在设计时需要考虑问题之一。

(四)、切断在这一加工的过程中，需要先保证刀具的锋利和工件的稳固性，因为这些不行的话，机床会颤动，会影响到工件的质量，一不小心，还会功败垂成了。

(五)、轴心工件从一开始就要固定在卡盘上，因为一松动后，它的轴心就变了。轴的好坏对于工件成败也有着重要的关系。

(六)、冷却液特别在精加工的过程中，有没有加冷却液影响到光亮的程度，有时是前头不加，后头加，这样了使前后有了区别，影响了视觉美观。

以上的这些的要点是我自己在实训的过程中所学的以及自己

在操作之后的心得。满意的硕果随汗而生，一份付出，一份收获，兴奋之余萌生了意外的兴趣，兴趣推动了自主性，实践和探究性。机车飞快地转，锉刀平稳地磨，转磨出了汗水和成果，转磨出了甘辛和坚韧。

## 大学生语文实训心得体会篇十

为了更好的了解会计在实际工作中的工作内容，以便于实际与理论相结合，也更能够适应社会的要求，我们开设了成本会计实训课程，成本会计实训心得。

可是后来我慢慢的就觉得好累，因为一直都要看那些数字让人觉得好疲惫，但同时我也发现了好多问题，好多平时在课堂上没有弄懂的问题，以前在课堂上老师说的许多话我都不是很明白，觉得好空洞，可是通过综训我懂得了很多，也许是因为把理论与实际相结合的原因吧，还有一些过去在课堂里的一些错误，有些是一些简单的细节问题，但是我想有一句叫做细节决定成败的名言，要注重细节，这对每个人都很重要，特别是对会计人员，所以实训给我的感触还是很深的。成本会计最重要的就是要会算分配率，以前老师说这话时我并没有什么意识，因为那时并没有这么深刻的认识。

在综合实训期间我遇到了很多难题，比如说在做辅助生产费用的归集与分配时就让我犯难了，直接分配法是最简单的，最难的是交互分配法，刚做的时候都不知道怎么下笔，因为平时没学好，听老师说又觉得太空洞了，但是自从自己慢慢的看书，自己慢慢摸索，我才知道了什么时候该对外分配，什么时候不计向辅助生产部门耗用的，通过综训我就弄明白了，这也使我明白了一件事，理论必须要与实际结合才是最好的学习方法。经过为期两周成本会计综训我对会计又有了新的认识，知道了会计的重要性。不管怎么说经过这次实习，让我学到了许许多多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅。

两周虽然不是很长，可是却让我学到了很多的东西，我知道做会计的重要的是要有耐心、要细心、还要有责任心，那样才能做一名合格的会计，通过综训我还对会计更感兴趣了。虽说很累，但是真的希望学校能够给给学生这样实训的机会。

有人说会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心人生价值的诠释。通过实训，我也真切地了解了什么是会计。

1、经过一学期的实训，让我真正体会到成本会计是一项庞大而复杂的系统工作，可以说，它最考验一个人的耐力与细心，每一个过程都是非常的复杂与繁琐，所以一定要养成细心做事的习惯。

2、经过实训，使我较全面、系统的了解和熟悉了成本会计核算各个环节的基本内容，加深了对成本会计核算基本原则和方法的理解。但是，鉴于鄙人才疏学浅，认识上有许多不足，要达到理论与实际的真正结合仍需加强训练，并投入更多的实践。

3、在综合实训期间我遇到了很多难题，比如说在做辅助生产费用的归集与分配时就让我犯难了，直接分配法是最简单的，最难的是交互分配法，刚做的时候都不知道怎么下笔，因为平时没学好，听老师说又觉得太空洞了，但是自从自己慢慢的看书，自己慢慢摸索，我才知道了什么时候该对外分配，什么时候不计向辅助生产部门耗用的，通过综训我就弄明白了，这也使我明白了一件事，理论必须要与实际结合才是最好的学习方法。

在经过四年的专业课程学习之后，本学期开始学校给我们安排了实训的时间。其实一开始脱离学校，自己也有有一种迷茫和彷徨的感觉，毕竟之前没有与社会有过多的接触，自己也缺乏经验，对于上班工作没有太清晰的概念，所以心中还是有一丝忐忑。一开始有在家复习书本上的各类基础知识，巩

固自己所学的专业基础，一边也整理了一份自己的个人简历，为之后的实训工作面试做好一系列准备。

有空的时候，我也参加了各类招聘面试会，也见到了许多求职者的专业水平确实要比我们这些应届毕业生来的强硬，当然我也没有因此而失去信心，自己没有太多经验也不能就此放弃，只要有实践的机会，我相信自己总有一天也会向他们一样自信而顺利的回答应聘时所提出的各类专业问题。经过了一系列的考虑之后，我得到了进入一家物流单位担任出纳兼文员的实训工作机会。

## 大学生语文实训心得体会篇十一

为期五周的金工实训结束了，在实训期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实训期只有短短的五周，在我们的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

通过这次金工实训，我了解了钳工、车工、铣工、磨工和数控车、铣、火花机、线切割机等的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：钳工、车工、铣工、磨工等的操作。

车工、铣工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边听边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。铣床主要由主轴箱、主轴、立柱、电气柜、工作台、冷却液箱、床身。车床、铣床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们熟悉随便练习加工零件。

老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就

让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个轴承样的零件。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把圆弧的直径车小了！我痛心不已，惨啊！最难受的是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实训给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

金工实训就是培养学生实践能力的有效途径。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实训，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实训中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

总而言之，虽然在五周的实训中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化

“而来的。最值得高兴的是没有同学在这些具有不同程度危险的实训工种中受伤，反而在实训中不时会出现一些甜甜的笑，这是和同学们的认真与用心分不开。金工实训让久在课堂的我切身的. 感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。金工实训更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！”