

大学生实践总结(大全6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生实践总结篇一

我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在寒假社会实践的过程中，个人简历我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自

己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

大学生实践总结篇二

20xx年11月14日下午2点____大学机械工程学院产品设计一班全体同学在原市中心____敬老院内展开了主题为“关爱老人，你我同行”志愿活动。

14日上午10点50分，产设一班的同学们本着对孤寡老人的关爱之情在学校大门口集合，并为老人准备了若干水果，所有准备工作做好后，在11点出发，开始了本次志愿者活动。到达敬老院后，我们分成几个小组，分别到不同的房间与老人聊天，聆听老人心声；帮助老人整理床铺，打扫房间卫生；为老人表演节目，陪老人下棋，为老人孤独的心灵打开一扇门，让敬老院充满了更多的欢声笑语。在下午4点45分我们结束了本次志愿者活动并在5点全体同学合影留作纪念。

本次志愿者活动的成功举办，体现出了同学们对老人关怀，也充分体现了产设一半的友谊和团结合作精神。更重要的是，这次活动为老人带来了更多的欢乐与幸福。希望我们在这次活动中铭记尊老爱幼的责任和义务，关怀更多的人，弘扬志愿者“奉献、友爱、互助、进步”精神。

大学生实践总结篇三

暑假结束，学生返回学校，可以看出，他们渡过了一个有意义、有收获的暑假，依照暑假前制定的20xx年暑假社会实践方案，各班都能认真组织实施，效果显著。在班主任的细致

安排下，每个同学在暑假中积极参加社会实践活动，学习本领，增长知识，陶冶情操，锻炼身体，走进社会，走进生活，主动提高自己各方面的素质。

20xx年是一个重要的年份，改革开放三十周年，第xx届会在北京举办，在暑假中，同学们热切盼望会的举行□20xx年8月8日，会开幕，同学们的爱国激情被点燃，为健儿喝彩、加油、助威，每获得一枚奖牌，同学们都会感到热血沸腾，他们也为没有获得奖牌的运动员加油。

看着精彩的会，同学们也用各种方式表达自己的感受，他们拿出纸和笔，进行着一幅幅手抄报的创作，内容丰富：金牌榜、银牌榜、铜牌榜、奖牌榜、我爱、赛况实录、北京欢迎你等；他们也抒发着自己的感受，写出了自己的观后感。

在暑假中，同学们没有忘记灾难中受灾的人们，虽然不能到灾区贡献自己的力量，但同学们纷纷拿出自己的零花钱，捐献给灾区，同时，同学们被抗灾英雄的事迹感动着，尤其是同龄人中那些令人敬佩的小英雄。同学们制作了“抗震救灾英雄谱”“抗震救灾少年英雄”的剪报，表达着对抗震救灾中的英雄人物的敬意。同时，同学们给灾区的小朋友写了慰问信，关爱灾区小朋友的活动，写上自己的交心语，帮助灾区小朋友摆脱心理阴影，坚强面对困难。鼓励他们要坚强起来，好好学习，有全国人们的援助，任何困难都会被克服，受灾的地方一定可以重建美好家园。

在暑假中，以班级为单位，学生根据自己的居住地分成了若干“假日小队”，每组15人左右，选出了小队长，负责活动的组织，记录等。这些假日小队有：环保小队、阳光小队、宣传小队、清洁小队、爱心小队等等，他们积极参加社会生活，参加社区劳动，进行宣传，在活动中锻炼了组织能力，实践能力。

在平时的生活中，很多的家长容易娇惯自己的.孩子，只要求

孩子好好学习，考一个好成绩，不主动让孩子做家务。针对这方面的问题，学校召开家长和家长沟通，交流教育孩子的科学方法，有计划地培养孩子在平时的生活中做家务的习惯，假期中就更要做自己力所能及的家务。假期结束，很多同学在这方面做的很好。

学生能够走进社会，做一些公益宣传，公益活动，关心公益事务，体现出了一个祖国小主人公的风采。他们能够走进生活，主动帮助家长做家务，从中体会到家长的辛劳。

在暑假中，同学们通过主动做家务，到集市场购物、理财、下厨房做饭等方式，理解了父母为自己做的事，理解力父母对自己的养育之恩，教育之恩，体会到父母的良苦用心，感受到了父母对自己深深的爱。在劳动中，同学们的感情自然流露，写日记，写作文，表达了对父母的爱，对父母的理解，对父母的感恩。在感恩中，同学们长大了，慢慢改变着自己，慢慢进步着。

在学校中，同学们都能在老师的教育下自觉遵守学校的行为规范，但有些同学一离开学校，就不能很好地控制自己，不注意自己的言行。暑假中，学生离开学校，对已经养成的好习惯能否坚持下去，就是一个考验。通过学生主动的礼仪学习，学生在这方面有了很大的进步。他们学习礼仪，并从身边做起，从小事做起，自觉养成良好的文明行为习惯，告别了不文明行为，自觉提升自身道德素质，做文明学生、文明公民。积极遵守交通规则，注意交通安全，并能积极向周围的人宣传交通安全法规和知识。

学生有一个强健的体魄，才能在将来更好地为国家做贡献。暑假中，同学们在精神的鼓舞下，向体育健儿学习，每天能体育锻炼至少1小时，跑步、做操、习武、各种球类、陀螺、跳绳等，还参加了多种多样具有趣味性和游戏性的活动，从而提高了学生的体质，愉悦了身心，促进了学生的健康成长。在一个假期的体育锻炼中，学生把锻炼身体当作生活中不可

缺少的一部分，逐步养成了良好的锻炼身体的习惯。

在暑假社会实践活动中，也存在着一些不足之处：

大学生实践总结篇四

短短假期一晃就过去了，新的一个学期马上开始。我利用寒假的时间在xx厂会计部进行了社会实践学习，一下就是我实践的收获的体会和心得。

xx厂的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计。刚到会计部就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于以前的暑假有过类似的社会实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石会计分录，以至于后来让我尝试制单的良好用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。

对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格

填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

大学生实践总结篇五

在母校实习了四天，虽然时间不长，但是感受颇多。

这四天，为了能够更好的调研，又回到了高中时期5:30起床，中午回学校午休，晚上上晚自习的生活。只是现在的我，是以一个客观的角度来面对这些事情。我已经从需要高考的主角变成了陪在老师身边“打下手的学生”了。

在学校的这几天里，我陪着上高三的学弟学妹们一起上晨读，一起午休，一起上晚自习…体验着做老师的感觉。想当初，自己的班主任也是这样陪着我们一起走过了高中的这三年，陪着我们一起经历了风风雨雨，也是这样辛苦了三年。但是我想，当听到自己的学生考上一所好的大学时，老师们都会感到很

欣慰吧。

静静地搬一把椅子坐在班级的最后，和学弟学妹们听英语课。发现有很多东西早已经忘记了，就算平时也会去翻翻语法书，做做习题，但却已经没有之前掌握的那么清楚了。偶尔帮他们解决一下遇到的问题，课间也会听他们说一说他们的理想，有时感触多了也会和他们聊聊当年自己的理想和现在的大学

生活。

也是因为这次的调研也让我有许多感受。1. 上学的时候一定要与老师相处融洽。回学校调研如果和老师的关系不好，怎么可能这么轻松的进学校调研实习。2. 老师的工作非常辛苦。通过这四天的体验，早上很早赶到学校，晚上又要等学生都走了才可以下班。每天又要不停的批改作业，备课，班主任还要每节课都来检查学生的上课情况，一天都停不下来，也算知道为什么老师都这么瘦了。3. 和学生之间的关系一定要融洽。可能这个年龄的孩子，因为学习的压力，都会有冲动的时候。与他们交谈的时候一定要有足够的耐心。谁会想到下一秒学生会有什么样的举动。在这么关键的时候，稳定学生的情绪至关重要。4. 要注重生活中的细节。午休的时候主动关灯、拉窗帘；上课之前主动把门带上；学生上课打瞌睡，轻轻地拍一下他的肩以示提醒…很多的细节虽然学生们不会说出来，但也会看在眼里，这样可以更好地提高师生之间的亲密程度，也能够是学生更喜欢上这个老师的课。

大学生实践总结篇六

在炎热的夏天我们迎来了大学里的第一个暑期。为了体现我愿的办学要求与办学精神，我院特别在暑期为同学们安排了一项特殊的任务——社会实践。主要是为了锻炼我院学生的社会实践能力，提高我们的动手能力、思考、参与以及人际交往能力。这正体现了我院的办学特色，参与社会任务有助于我们综合能力的提升，也为我们毕业之后走向社会能更快、更好的适应社会生活。

我出生在一个农民家庭，父母都是老实巴交的庄稼人，我家住在偏远的小山村，生活条件不是很好，在我们那里主要以务农为主要的经济活动，还有就是外出打工。我家也是一样，家里种了许多地还有枣树、果树等等，这些使得父母一年四季几乎没有闲暇的时间。因为我家离城较远而且家里又忙，要想去什么单位上去实践就是不可能的，所以我的主要实践任务就是在家帮父母干农活。

当然锄地是我的主要工作。每天早上5点钟就要上山锄地，一天要劳动七、八个小时，虽然我对这样的活已经习以为常，可是由于长时间在学校不锻炼的缘故，起初这样的劳动强度几乎让我吃不消，几天下来不仅把我晒得黝黑，而且浑身上下哪儿都疼，可是我依然每天起得很早坚持着干活，想想父母这么多年每天都是这样过的，我受这么一点苦算什么呢？也正是这样一个信念支撑着我走过了那段日子，二十几天的务农生活就这样结束了，接下来的只是一些简单、强度低的杂活儿而已，对我来说根本不算什么，手掌上那些以前磨掉的老茧又厚厚的长了一层，我想这些都是我坚持不懈的见证，也是我收获的“知识”。

其实把我的社会实践说的再狭义一点无非就是想靠自己的能力赚点钱，由于要帮家里干农活所以一直没机会，但是也不是没有可能，接下来的日子就是我的赚钱生涯，也是每年到这个时候我都会做的一件事——捉蝎子。也许对于城里人来说他们并不熟悉这一工作，但对我来说实在熟悉不过啦！因为这项工作是在晚上进行的所以不免具有一定的危险性。每天晚上我背着好几斤重的蝎子灯满汕头跑着捉蝎子，直至深夜两三点钟才回家睡觉，一晚下来那真是汗流浹背呀！这样的晚上我足足持续了12天，虽然是挺累的但是还好累有所值啊，我总共买了900块钱，这是我这学期的第一桶金。

这学期回到家发现家乡最大的变化就是家乡正在进行新农村建设，到处都在修路、铺桥。我想这正是一个赚钱的好机会也可以为家乡的建设出点力呀！所以我决定在接下的日子里

去路工上当小工，虽然每天只有60块的工钱而且这是一项体力活还会很累但是我想这正是一次锻炼自己的好机会。我的工作是为石匠搬块石和铲水泥，从早上6点开始一直到晚上8点，中途有两三个吃饭和休息的时间，每天和工人们在一起干活一起吃饭，也让我体验了一下当工人的辛苦和感受一下挣钱是多不容易啊！可是让我意外的是就在打工的第五天我不小心被石头压了手指，所以我的工人生涯只得提前结束了，虽然只有五天可我也赚到了300块钱，接下来的日子我只能在家养伤。

在养伤这段日子里，父亲仍然在工地上干活，母亲会偶尔去锄地，生活变得无聊起来，我能做的只有家务了，每天帮忙做做饭，收拾屋子，下午的时候就带上书本去放羊，每天如此。眼看着开学的日子一天天临近了，我的假期也渐渐完结，我的实践也算结束了，可是我可以毫不夸张的说我的实践完成得很好而且我的假期相当充实。

假期终于结束了，在我们挥手告别了大衣的时候又迎来了新的学期，开学后我便是一名大二的学生了，我希望在新的学期中我们能以崭新的面貌去把握在校的每一天，走好每一步，我也希望在崭新的一天里收获更多新的东西!!!