

# 新聘教师心得体会(大全8篇)

在教学反思中，教师可以回顾自己的教学目标是否达成，是否有效地传授知识和培养学生的能力。小编为大家整理了一些优秀的读书心得，希望能够激发大家对阅读的兴趣，同时提高写作的能力。

## 新聘教师心得体会篇一

新聘教师听课培训是教育行业中非常重要的一个环节，其目的是帮助新教师更好地适应新环境、掌握教学方法、提高教育水平。近日，我参加了学校的新聘教师听课培训，通过这个过程，我深刻体会到了教育工作的重要性和复杂性，并有了更加深刻的领悟和体会。

### 第二段：收获

在听课培训中，我们了解到了大量的教育理论和方法，同时，也学习了许多先进的课程教学案例。这些知识和经验对我来说都是非常宝贵的，它们使我更加清晰地认识到了教师的核心职责，从而把握好自己的教学方向和目标，为学生创造更好的教育环境。

### 第三段：反思

在听课过程中，我也意识到了自己的不足之处。比如，在座另外一位老师的授课，即使在学生个人问题上，也能找到切入点，帮助学生发现问题、找到答案，而自己却不具备这样的能力。这让我深感教学工作之难，同时也努力反思自己的不足之处，寻求提升自己的方法。

### 第四段：启示

通过听课培训的过程，我体会到教好每个孩子都需要耐心、

探究和创新，更需要系统的训练和精益求精。教育工作不是单纯的传知，传成功，更在于传爱、传心。在今后的教学工作中，我会更加注重学生的个性差异，多方位、多角度地把握学生的特点，因材施教，帮助每个学生都实现自己的潜力，让教育真正发挥应有的作用。

## 第五段：总结

通过本次新聘教师听课培训，我对教育工作的重要性有了更深刻的认识，也更加清晰地认识到自己的不足之处。在今后的教学工作中，我将更加努力，通过自己的不断学习、思考与实践，不断提升自己的教学水平，为学生的成长发展做出积极贡献。同时，我也希望借此机会，向参与新聘教师听课培训的所有老师表示衷心的感谢，感谢他们提供的帮助和经验分享。

## 新聘教师心得体会篇二

作为一名新聘教师，能够参加学校的听课培训是一件非常幸运的事情。听课培训旨在提高新聘教师的教育教学能力，并为新聘教师提供一个学习交流的机会。通过听取其他老师的课程，新聘教师能够更加深入地了解本校的优秀教育教学模式和先进的教学理念，为今后的工作打下良好的基础。

## 第二段：分享听课培训的内容和感受

在听课培训中，我深刻体会到了其他老师的授课特点和教学方法。比如，在学科教学方面，我了解到不同学科有不同教学模式，每一种方法都有其独特的优势，可以帮助学生更好地掌握知识。在教学技巧方面，老师的语言表述、演示指引、互动管理等方面都让我有所领悟。在实践中，我也深刻地感受到了自己对教学方法和技巧的不足，进一步激发了我学习的热情。

### 第三段：总结听课培训对我的启示

经过听课培训，我对教育教学的重要性有了更加深刻的理解。在实践中，我会充分运用所学到的教学技巧和方法，注重培养学生的主动性和创新能力，切实提高学生的综合素质，真正做到以学生为中心，以学生为本的教育理念。

### 第四段：交流与合作的重要性

除了个人的学习和成长，我也深刻体会到交流与合作的重要性。在听课培训中与其他新聘教师进行交流和分享，我们可以相互借鉴，共同进步。在教学中，与其他老师进行合作，共同制定课程计划和教学活动，可以更好地调动学生的积极性，提升课堂氛围。

### 第五段：展望未来

听课培训是我成长过程中的一次难得的机会，也是我成为一名优秀教师的重要里程碑。在今后的工作中，我会不断努力，不断学习，深入探索各种教育教学模式和方法，打造自己的教育教学品牌，为学生创造更加美好的学习环境，让每位学生都能够茁壮成长，做一个有价值的人。

## 新聘教师心得体会篇三

随着知识经济时代的到来，信息技术在教育领域广泛运用，“教书匠”式的教师已经不适应时代的需要了，必须具有现代教育观念，并将其运用于教育工作实践。以教师为本的观念应当转为以学生为本，关注学生的成长，充分相信学生，积极评价学生。

### 2、转变学生观念

在现代社会里，必须教育民主化，教师与学生是平等的，教

师有尊严、学生也有尊严。每一个学生都应该受到尊重。教师要发自内心地爱学生，努力发现学生多方面的优点，欣赏学生的每一点进步。

### 3、转变教学观

教学不能为了教书而教书，叶圣陶先生说过：教是为了最终达到不需要教，为了达成这个目标，教学不光是简单的传授知识，要重在教学生掌握方法，学会学习，不能只让学生“学到什么”还让学生“学会学习”，学生掌握了方法，终身受用，可以自己获取知识。

## 新聘教师心得体会篇四

### 心得一：新聘教师培训心得体会

首先感谢槐荫区教育局各位领导和老师给予我们这次向老教师和新同事学习交流的机会，在为期四天的新教师培训班上我感到自己受益匪浅并学习到了很多宝贵的经验。

第一节课是李卫东局长的《做一生一世的教师》，李局长情真意切的给我们讲述了作为一名光荣的人民教师的辛苦与光荣，困难与成功。给我触动最大的是李局长恳切的教导我们“拼来的是人生，等来的是命运”。我身为一名刚刚步入工作岗位的年轻人应该时刻以这句话激励自己用饱满的热情投入到以后的生活工作中。

下午王广喜老师的《新教师如何备课与上课》让我感受到了槐荫区名教师的风采，王老师不仅教学经验丰富而且紧跟时代的潮流，他给我们传授怎样让现代的电子产品服务于备课与上课，他建议我们可以准备相机和录音笔随时记录对教学有用的材料，这些先进的方式都是我没有听说过的，在开阔视野的同时我也深深的感到了自己要学习的地方真的很多，怎样提高工作效率是一门学问。

全国优秀教师张馨和张立新老师精心为我们准备了《今天怎样做教师》，《为师之乐，从心开始》，老师们动情动理的给我们讲授当老师的酸甜苦辣，分享她们本人的教学心得，告诫我们当老师所不能犯下的错误，要用我们的爱去打动孩子，培养健康的学生，从心开始体会做教师的快乐。

作为一名新教师我们最缺乏的可能是关于如何当好班主任的经验。教育局培训班特地为我们邀请了两位有经验的名班主任给我们交流经验。通过张红老师和张莉老师的课程我体会到了当班主任的艰辛与快乐，收获与责任。更加体会到一位老教师曾经给我说的：“怎样当好班主任是一门艺术。”通过短短两节课的学习我感到自己受益匪浅，但是我明白要想把名师的理论运用到自己的头脑里亲身的实践是最好的也是唯一的途径。

学生由于都是未成年人所以校园安全不得忽视。槐荫区疾病预防控制中心的迟阿鲁老师精心为我们准备了关于校园安全的专题，让我深刻理解了安全是一切工作顺利进行的前提。我们在工作时要时刻有安全第一的意识，同时加强学生的安全意识与安全知识，共同构建安全校园，使我们的学生健康成长。

四天的培训是短暂而有效的，在这四天中我集中领略的槐荫区教育的风采，优秀教师的教师魅力，身为老师的光荣与责任。如何当好一名优秀的人民教师是一门艺术，这需要在以后的工学中不断地向老教师，优秀教师，同事们学习交流。希望自己早日成长为优秀的教师，为祖国培养更多的栋梁。

## 心得二：新聘教师培训心得体会

自20xx年9月开始，我就很荣幸地成为教师队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。泰山教育局领导为了使我们新教师尽快适应我们学校的教育教学工作，安排了“n+1”新教师培训。培训全面而细致，深刻而生动，通过这次培训，使我受

益匪浅。

培训内容非常丰富而全面：从师德师风、教育教学能力、班主任工作、当代教育使命和教育现状、及教育改革方向；还包括对新课程背景下新教师的角色转变、教师礼仪与修养、新课程理念下的课堂教学等诸多方面的系统学习。人们都用这样的字眼来形容教师：“教师是太阳底下最神圣的职业”，教师是“传道、授业、解惑的人”，“教师应是真善美的替身”，可见，“教师”二字包含了许多崇高而尊贵的内涵。然而又有多少人知道在这些光环的背后我们的教师们付出了多少辛勤的汗水。许许多多教师都在默默地奉献着。作为一各新教师，我要向那些长年在教育战线上辛勤工作的老教师学习，学习他们那种吃苦耐劳、甘心奉献的精神，把自己的全部青春和才智都奉献给教育事业。其次，教师是榜样。“学高为师，身正为范”也正是这个意思，这里主要涉及做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一各教师，要富有成效有“爱心”教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友。所谓“良师益友”，就是强调教师和学生要“交心”，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

通过培训，我得到了很大的收获，我从中得到了很体会和启发。不止一次的听到珍惜这个词，是的，能够真正成为一名教师真的是很不容易。但是能够成为一名合格的人民教师更是任重而道远。潍坊的李秀伟老师是我们的榜样，他从一名农村的小学老师成为了一名大学教授，是什么成就了他？是责

任，是热爱，更是终身学习的精神，他的故事让我感动，他的人格让我敬佩。或许是他海一样的知识早就了他海一样的胸怀。

其次，培训为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。在培训中，几位从事教育多年、教学经验丰富的老教师根据自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。让我有体会的是张铭鸿老师关于班级管理经验的介绍。很荣幸之前我于张老师同在一个学校，对张老师有一定的了解，但这次张老师的细致经验介绍让我感觉更加的深刻。良好的生活和学习习惯对学生的一生起着至关重要的作用，但同时也要培养学生健康阳光的心态和人生态度以及自我管理的能力。为此张老师特别重视学生常规管理，原则就是具体细致，扎实到位，特别给孩子讲清楚为什么要这样做，对于特殊的学生，要经常谈心，弄清楚他的需求。在自我管理上，每周上交一次《成长记录》通过孩子的自我反思包括学习方面，纪律方面，交往方面，加强孩子的自我管理。在培养孩子的健康阳光的心态上，张老师举行特色活动，课前演讲，并选出每周的明星，这个环节孩子们敞开心扉，讲述自己的故事。

再次，培训使我对未来的工作充满了信心和动力。对于刚刚步入教师工作的我们，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些怯懦，而本次培训中，学校领导和培训指导老师也十分注意我们的这种心理的变化，他们的讲话，从头到尾始终贯穿一个中心，那就是充满对新教师的鼓励。其一是鼓励我们要赶快适应学校的教学环境、生活环境、人际关系环境等，其二是鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向“感性”或者说是“浪漫”的生活态度。其三是鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。其四是鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。高尔基曾经说过：“只有满怀自信的人，才能在任何地

方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的意志。”也许，对于我们新教师来说，只要有克服困难的信心，才能取得好的开端，而好的开端，便是成功的一半。

怀揣理想，放飞希望，很光荣成为遵义县教师队伍中的一员，参加了这次新教师培训。通过三天的学习，每一位领导、优秀教师的言传身教，我牢记于心，这让我对教师这个神圣职业的内涵有了更深刻的认识。每一次精彩的讲座也为我将来走入工作岗位指明了方向，使我明白教师这个职业的沉重份量，以及怎样成为一名合格的教师，怎么样在以后的工作中不断进步与提升，都具有重要的意义。面对我们这些即将上岗的新教师，县领导对我们非常重视，也殷切给予厚望；所以，通过培训学习，我要不负众望，兢兢业业，踏实工作，更加奋发有为。

首先，这次培训让我深刻认识了教师职业的特殊性。

“教师是一项从事良心的事业，图名、图利的请早点离开”王运祥局长的讲话振人发聩，作为教师一定要树立正确的人生观、价值观、世界观，要有强烈的责任感与使命感；并且要求我们树立良好道德观念，教师是文化的传递者，“师者，传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样，“学高为师，身正为范”也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有较强的模仿能力，能够模仿教师的一些特点；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。最后通过龙涛书记“般若波罗密多”的讲座，抛砖引玉，作为教师一定要有仁爱之心；做好上面几点准备才能迈好第一步。

教师代表着“学生的老师”，也代表着“学生的学生”。教师是管理者，教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展；教师是父母，作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等



的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母；并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要，激发学生潜能；教师是朋友，所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样；最后，教师是学生的心理辅导者，教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。作为教师，不仅具有一定的专业水准，更要具有优秀的心理品质与道德意识。

其次，通过对几种教育法规的学习，一定要知法、懂法，以及面对突发事件的紧急运用。许洁老师的讲座深刻而实际，作为教师一定要熟悉我国的教育法规，在教学中哪些行为是侵犯学生权利而不能做的，并且怎么样行使一名教师最基本的义务；面对学生，不能采用暴力或体罚等行为，而是应该用加倍的爱去帮助他们进步，这不仅是从职业角度，更是从法律角度对教师的义务作出了规定。并且通过常见的典型案例，让我们深刻认识教师经常会出现的对学生的侵权行为，对今后的工作具有深远意义。并且还了解了我们教师具有的权利，教师也要学会运用自己的权利保护自己，更好的服务教育。

再之，通过学习，使我更加深刻地了解了基础教育课程改革的背景及教育意义，以及新课程背景下教师如何做好教学设计。信息化的社会来临对教育提出又一次挑战，课程改革为教师专业化的成长提供了一个平台，特别是培养学生综合素质的有效途径，同时也让我明确了本次培训的目标、内容，力求使自己由专业型、经验型教师向研究型教师转变。

新课程强调，教学过程是师生交往、积极互动、共同发展的过程，教师的教学要从重结论转变为更重过程，因为过程比结果更重要。以人为本的教学要求教师要去关注每一位学生、尊重每一位学生，多去赞赏他们、而少去批评责罚他们，要用真爱去关心他们，还要时刻注意自己的言行并时刻留意关心学生的反应和变化，以身作则，为学生树立好的榜样，使

他们改正不良的学习习惯。在教育过程中多给学生一片属于他们能力表现的天地，让每一个孩子都充满阳光。

新课程背景下对教师的教学设计有了更高的要求。邬吉刚老师的讲座意味深长，简洁明朗地给我们做了一次精彩的交流，让我对教学设计有了更深刻的认识，教学设计要为学习而设计，要让课堂充满活力而设计，为“三维目标”的达成而设计，为课堂预设与生存而设计，为学生个体差异而设计，反思教学而设计，以及怎样做好教学环节、把握教学过程的能力的培养，做了深刻的指导。

最后，培训使我对未来的工作充满了信心和动力。对于即将步入教师工作的我，对新的生活、新的责任、新的工作充满热情，但是缺少经验，而本次培训中，尤其是教师心理调适方面得到了很大的平衡，并获得了更多的方法，这对自己是一种鼓励。鼓励新教师适应教学环境、生活环境、人际关系环境；鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色；鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师；鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争取在教学中获得更大的发展。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。

在这里我感谢县领导和许多优秀教师对我的工作给予的帮助，也与许多老师结下深厚友谊，三天很短暂，但我很珍惜，在今后工作小红我会加倍努力，更加发奋有为。“学为人师，行为世范”这是我走上教师这份工作时的座右铭，也将是我为了热爱的教师职业而奋斗一生的追求。

以上是我对于新教师培训的一些心得体会，作为一名新教师的我时刻准备着，勤于学习，乐于教学，用愉快的心情对待每一天的工作。

心得四：新聘教师培训心得体会

20xx年8月16日开封市新招聘教师岗前培训在二十五中拉开了序幕。我十分荣幸参加入了这次培训，通过培训学到了很多新理念，新知识，就像常局长讲的，我们要珍惜这个来之不易的机会，争取做一名优秀的教师。在这短短的两天培训中，来自一线教授或教师的讲座，使我感受颇多，收获颇多，其中河南大学孟彩云教授的《教师职业道德修养和专业成长》令我印象深刻。

“那块黑板，写下的是真理，擦去的是功利。那个讲台，举起的是别人，奉献的是自己……”。崇高的师德，源于千百年来中华文化的积淀和传承。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”——人们用这样的诗句赞美教师们的无私奉献；“人类灵魂的工程师”、“辛勤的园丁”——人们用这样的比喻颂扬教师们的高尚情操；“学为人师、行为世范”——人们用这样的标尺度量教师职业的伟大与崇高，从古至今，崇高的师德在中国教师中薪火相传，生生不息。

我们作为，祖国教育在线上的一名新教师肩负着国家和民族兴旺发达，长盛不衰的重任，首先热爱祖国，热爱人民、热爱教育、热爱学生，师爱温润在平凡的日子里。霍懋征老师从教六十年，深刻感悟到：“没有爱就没有教育”；邹有云老师提出“让爱的阳光照亮森山”；黄静华老师“用心去爱每一个学生”；林崇德老师指出“师爱是师德的灵魂”。这种爱在危难关头闪烁着夺目的光辉。谭世明老师，殷雪梅老师为了学生的安全不惜牺牲自己宝贵的生命，陈善知老师说：“老师在，学生在！危急时刻，把生的希望留给学生，把死的危险留给自己，“生死关头，他们将学生的利益放在第一位，一切为了学生”。王月娥老师，用小船摇出希望、严桂珍老师，不让一个学生掉队他们在平凡的工作岗位上干出了不平凡的事业，究竟为了什么？，他们自豪的说：不为什么，“因为我们是人民教师”。平凡的工作，伟大的奉献铸就了闪光的师德之魂。

通过2月25日在日照港中学接受的新聘教师培训，我收获颇多。

一直以来，很想来目睹主讲人牛见玉老师和王伟香老师的风采，很想来亲眼看看两位老师，亲耳听听她们的教诲。就这样，怀着期盼的心情，我步入了日照港中学聆听了两位老师的教育报告。

首先是牛老师作了一个充满诗情画意的报告。牛老师剪着短发，特别清爽利落，说话非常柔和动听，一个字一个字地浸润到我的耳朵里。牛老师的报告题目是《站成一棵树》，以同名字的一首诗来导入，非常地有文化内涵，一如牛老师本人的风度。牛老师讲的一件事让我印象深刻。她说，有一位扛煤气罐的女家长，整天打电话来诉说，吃饭的时候也不例外。牛老师就放下手头的事，耐心地听那位家长说话，以后对她的女儿也格外地好，牛老师还把自己女儿的衣服送给那位家长的孩子穿。这些事感动了那位家长，也打动了我的心。我感受到了牛老师的耐心、热心、宽容心，以及作为一位老师的从容。

下午是王伟香老师的报告，我早就听说过王老师的名字，听过她的报告，临来之前，同办公室一位老师就说王老师身兼两个班的班主任，管理得相当好，她都想慕名来听听。王老师的直爽、热心、从容打动了我，她对每一个学生都是同样地爱护，甚至对相对落后的学生都是倾注了极大的爱心。王老师作报告的题目是《教师心中要有关爱，保证学生健康成长》，她说，要“让爱的阳光更多的照耀问题生和学困生”，王老师说，对问题生和学困生反而要投入更大的时间与精力。王老师说的第二个题目是《用智慧建设阳光团队，创建和谐班级家园》，她的智慧感染了我，让我领悟到更多班级管理的精髓。直率热情的王老师给了我和牛老师不同的感受，但却让我同样的敬重。

另外，其他的名师讲话也使我受益匪浅。如张立新老师，我们学校早已人手一本她的《与爱同行》。我虽早已通读过，张立新老师的书也给了我很多的指导指示，但是见到张立新老师的本人后，我还是深深地被她的教育理念吸引着。一张

老师的和善、细心让我受益匪浅。还有宋红雨老师、马峰老师、郝翠英老师，他们的寥寥数语，点出了很重要的道理，让我见识到了名师的风采，感受到了教育的乐趣。

每个人，只要把自己的生活点亮，就能成就一番事业。我是一名教学新手，希望通过自己的努力和不断学习，超越自己，在教育的道路上播撒爱的阳光！

## 新聘教师心得体会篇五

作为一名新聘教师，听课培训是我们成长的必经之路。只有在听取别人的教学经验和教学方法后，我们才能够更好地应对自己的教学工作。在我最近的一次听课培训中，我深刻感受到了这种重要性，并得到了很多启发。

### 第二段：听课培训的重要性

听课培训是一种非常重要的自我提升方式，因为在这个过程中，我们能够不断学习别人的成功经验，并且能避免自己的一些错误。相对于自己的教学实践，听课培训是一种更加深入的学习方式。在听别人的讲解之后，我们可以更加深入地了解一些课程内容，同时也更加清晰地认识到了一些自己的问题和不足之处。

### 第三段：听课培训的提高作用

听课培训不仅可以让我们感受到老师们的教学风格和教学方法，同时也能够看到同事之间相互帮助的紧密联系。在听课培训中，我们不仅可以提高自己的教学水平，也能够更好地为同事们提供帮助与指导。

### 第四段：如何从听课培训中得到更多的收获

如何在听课培训中得到更多的收获呢？我觉得要做到以下四

点。第一，注意听课，认真倾听别人发言；第二，每次参加后做好笔记，可以记录下自己的感受和思考，这样方便日后查看整理；第三，在课后与同事们进行深入交流和讨论，这样可以让更多的人参与到话题中来，扩大自己的视野；第四，运用听课培训中学到的教学策略和技巧，在自己的教学实践中进行尝试和反思。

## 第五段：结论

就我个人而言，新聘教师听课培训是一个非常有益和必要的经历。在这个过程中，我们可以不断汲取别人的经验，不断提升自身的教学水平和教学策略，同时还能与同事们密切交流，促进学校教学事业的共同发展。因此，我相信，只要我们能够做好听课培训的准备和跟进工作，就能在职场中获得更好的成长和发展。

## 新聘教师心得体会篇六

总的来说，这次军训酸、甜、苦、辣味俱全，付出的是汗水，收获的却是我们的坚强的意志和能吃苦的精神。

“嘘——”教官“可恶”的哨声又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地本文来自流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加

强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到学校里本文来自的那句话“我是石牌人，争为石牌添光彩”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第七天，我们就把这七天的军训的成果表演给父母看。功夫不负有心人，我获得了“优秀学员”的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

## 新聘教师心得体会篇七

五天的岗前培训结束了，虽然时间不是很长，但对于我和另外几个刚来到五中的新老师来说，简直是一剂良药。俗话说：“玉不琢，不成器。”几天下来，感受颇多：第一天的培训就使我对学校的规章制度有了较深入的了解。在今后的工作中避免了好多麻烦。会少走很多弯路。以后的几天里，学校领导及原五中的各教研组长、有经验的年青老教师牺牲自己的休息时间在业务方面给予我们耐心细致的讲解，毫无保留地将教学中常出现的问题告诉我们，在做课时，从各个环节上为我们把关。在师德方面，我们观看了北京有名的优秀教师的师德报告会。这些都使我受益匪浅。结合学校的要求和建议，我认为应该做到以下两点：

### 一、善于钻研、不断学习

当今科技发展日新月异，学校发展蒸蒸日上，需要拥有一支数量充足、素质优良、治学严谨、业务精湛且富有创新精神的干部、教师队伍。广大教师们在自己的工作岗位上都勤于实践，善于钻研，而且取得了丰硕的教科研成果。我们要努力向他们学习，从业务上多下功夫，做到不懂就问，不能不懂装懂。在这里我所说的学习还包含另一个方面，即“学习做人”。我认为这是基本的，也是值得重视的，俗话说“做事先做人”，这句话说的非常好，一个人连做“人”都不会，缺乏基本的素质，那么这个人做事也不会取得大的成功。不断的学习，自我反省，学习他人，努力做“人”。

## 二、注重交流、增进友情

交流是人与人之间最原始的行为，它可以使双方增进了解、促进沟通、互通信息、加深情感。在“构建和谐校园，争创一流名校”的办学思路的指引下，我会和同事们搞好关系，注重业务上的交流，增进同事间的友情，真抓实干，雷厉风行，争取在较短的时间内就有较大的收获。

马上就要开学了，我将会以一个崭新的姿态融入到学校的各项工作中，在工作中孜孜不倦的向领导和同事们虚心学习，不断的完善自我，做好分内工作，为这片美丽的校园献出自己所有的热情和力量!最后，诚挚的感谢学校同事和领导在工作中对我的帮助和关心，也感谢学校给了我这样好的学习机会，我将会在以后的工作中更加努力。

## 新聘教师心得体会篇八

作为一名初中新生的我对于军训，有点期待，有点畏惧，好想亲自体验军训的感觉，又害怕吃不了军训的苦。听人说军训就是在阳光底下暴晒，围着操场一圈一圈跑步，那一个星期下来岂不是太累了?抱着种种的猜测，我们开始军训了!

300多个人穿着统一的校服整整齐齐的站在操场上，认真服从



着教练的命令，那景象，算是挺宏伟了。

我们是四班，和三班一起训练，训练老师是一位女教练，应该比男教练和蔼吧！但是“人不可貌相”，没想到她还挺凶的，唉，谁让人家是教练来，慢慢熬吧！

学习心得第一天，我们的训练项目就是最基本的立正、向右看齐、向前看、稍息、蹲下和起立。虽然很简单，但是很难做好，就要一遍一遍反复的练习，往往一站就是几十分钟，一蹲就是好长时间，还需要抬头挺胸不准动，过不一会就有好多同学东倒西歪，动来动去，那教练的眼睛也真尖，只要我们一动她就能看见，被当众点名挺尴尬的，所以再累也得忍了。

有些同学因为身体素质比较差，练了没一会就坚持不住了，只好暂时休息，不用军训了。而有些人那，为了不用参加军训，干脆装病，老师又不能不批假吧，所以也自然可以逃避军训。我觉得，这种刚上战场就当逃兵的行为实在不值得提倡，我们的训练地点在树荫下，晒不到热不着的，训练项目比起军人来根本微不足道，也不是挑战身体的最极限，没什么坚持不了的。

在军训期间，最高兴的也就是中场休息了，休息的时候，大家总是情不自禁的发出喜悦的欢呼声，然后三五成群的坐在一起谈谈天，论论地，等到疲惫的身体休息完毕后，训练又开始了！

第二天，训练内容增加了报数和三面转法。仍然没什么难度，和第一天一样，还是将所学的一遍一遍练习。不过，与昨天不同的是今天要选体育委员帮老师带队。怎么选那？谁都不了解谁。老师的竞选标准是利用报数的方式比比谁的声音大就让谁当体育委员。我觉得吧，让个子高的男生担任体育委员的职务比较合适，男生声音浑厚有爆发力，个子高的更显得有老师的威严，要是后排有谁站不好什么的可以一目了然。

可是，一开始几个男生的表现实在是很不如意，喊得不是很咋地。后来又让女生，也不是很如意。老师犯了难，到底选谁合适呢？就问谁在小学的时候当过体育委员。而我，则当过体育委员，在学校里带队的时候也喊过，我觉得我喊得挺不错的。但是，现在担任初中的体育委员有点困难吧，况且我还是个女生，当体育委员喊声必须要洪亮有号召力，我到底行不行呢？经过激烈的思想斗争，我最终还是举起了手，但是，不知道是其他人真的没有当过还是不敢举手，举手的就我一个人，后悔啊！老师让我上去试试，我想，我应该属于毛遂自荐了，要是表现不好的话更丢人。算了，豁出去了。我用我的最大能力喊了两声，老师说喊得挺不错的，那自然就当了呗！

接下来，我尽量记住命令的先后顺序，然后表现大方，声音也尽最大能力使劲喊，毕竟体育委员的发号施令应该算是很重要，一天就这样过去了，不幸的是，我的嗓子啊，有点哑了，唉！

我们已经军训2天了，等到下个星期二，正式的军训演练就要开始了，这是开学以来第一次比赛，每个班都希望自己的班是第一名，那大家努力吧，加油！

新聘教师军训心得体会3