

2023年手绘展览心得 看比赛心得体会(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

手绘展览心得篇一

为期一个多月的xx大学校篮球赛落下了帷幕，活动总体上还算圆满，从学校领导到广大学生都普遍认可这次活动，活动的开展也收到了很好的效果，充分的活跃了校园文化建设，营造起了一种浓郁的篮球竞技氛围，为我校体育竞技活动的进一步开展打下了良好基础。

此次篮球联赛，广泛地涉及到了学生生活的方方面面，各学院领导与团委老师相当重视本次学生联赛，有的学院在校大学生篮球联赛开赛之前专门在本院进行了院级篮球赛，一方面选拔出了好队员，另一方面积累了很多比赛经验，为篮球赛的顺利举办提供了一定保证。在此次篮球赛上，我院篮球健儿奋勇拼搏，同学们积极呐喊助威。

我们xx学院男篮以小组第一的成绩出线，并打进了四强，女篮也进入了八强，这是值得我们自豪与骄傲的。我院在比赛中士气高涨，配合默契，战术调整准确到位，队员们也尽了他们最大的努力。

我们在此次活动中有很多风采，比如，女篮xx[]xx战胜国交学院，男篮xx[]xx战胜xx院等等，这都彰显了我院篮球队的实力。我院的啦啦队们更是热情洋溢，成为一道靓丽的风景线，为我院篮球队鼓舞了士气。

但比赛中还存在一些问题，首先，在比赛中出现走步频率较高，打击了队员信心，而且投球命中率有待提高。这些问题在对xx学院一战中表现的尤为明显。前2分钟，我们采用联防战术暂时领先，可是后来机电学院的快攻、抢断、连进三分球越打越猛，使我院很被，后来我方果断叫暂停，使局势有所好转。下半场我院积极调整战略，但被xx学院识破，最终以xx□xx败北。

其次，观众呐喊组织性不够强，且呐喊声不敌对方，不能给队员很好地心理支持。虽然这一次我院没有争得季军，但是我们的篮球队员靠着顽强拼搏的精神和团结的力量，已取得很大的进步，因此，我们没有灰心丧气，而是在比赛结束的时候为自己自豪的鼓掌。我们坚信来年我们一定会创造辉煌的！

因为我们是不屈不挠的体育部在整个系列赛中担当着为篮球队服务为院队呐喊助威的责任，整理来说做的还算合格，但是在带领大家呐喊助威这一环节上出现了失误，导致赛场气氛压抑，影响了赛场上队员的发挥。

经过这次篮球赛的洗礼，体育部成熟了许多，体育不会把这次比赛积累的经验运用到以后的学生会各项工作中，做好本部门的本职工作的同时，协助其他部门开展相关工作。

手绘展览心得篇二

一、大赛让我积累了丰富的经验。

还记得20xxx第一次带队参加贵州省交通运输类技能大赛，那一年我没有取得优异成绩，但是我没有悲伤，没有气馁，因为我相信“失败是成功之母”，虽然我没有取得优异成绩，但是让我学到了以前很多有关技能大赛我所不知道的东西，比如说技能大赛各赛项的重点、难点和要求，同时也认识了很多兄弟学校的同行，也了解了各学校的现有教学情况，为

我后来的技能大赛打下了一个坚实的基础。紧接着的几年，我都带队参加了比赛，且都取得了优异的成绩。通过这几年的技能大赛，现在的我已经积累了丰富的技能大赛经验，无论辅导学生，还是带队参赛，我都胸有成竹。

二、大赛提高了学生的学习兴趣

中等职业学校的学生基础良莠不齐，基础知识较为薄弱，这是普遍现象，但中职学生往往又具有勤于动手操作的行为特点。职业技能大赛就是选拔具有一定动手操作能力的实用技能型人才，并使之脱颖而出的重要途径之一，它为勤于动手操作的学生，提供了展示自己风采与才艺的平台，让那些因为学习成绩差而遭到偏见、一度陷入茫然的学生，找回了自信。很多学生一听说要选拔人去参加技能大赛，都积极的举手，并悄悄的努力起来，学生的学习积极性有了，班级的学习氛围浓了。此外，我发现，很多去参加了技能大赛的学生，毕业后在企业里表现都非常优秀。

三、大赛为老师提供了一个学习交流的平台

四、大赛使本专业添置了很多设备

由于现在的技能大赛参赛队越来越多，比赛项目也越来越多，规程越来越复杂，对选手要求也越来越高。且每年都有新的变化，对于参赛学校来说，如果不及时添置新的设备，恐怕连第一关选拔赛都过不了，更不要说去参加省赛和国赛，因此，各学校为了要在技能大赛中提高自己的专业知名度和声誉，以求在竞争中求得生存，不得不加紧添置设备来适用技能大赛的需要。当然，我校也不例外，对于我们专业老师和本专业部的学生来说，是一件非常高兴的事情。从此以后，大家上课就不用发愁了。

五、大赛让指导教师既有得失又有收获

收获的是我上面所说的那些，当然，还有获奖的那一刻，忧愁的是几乎天天都要辅导学生，有时甚至饭都顾不上吃。更不要说照顾家庭，弄得爱人责怪，孩子埋怨。毕竟，每个指导教师都想自己能在技能大赛中出类拔萃，只有付出才会有收获。

总之，技能大赛带给我的是有喜有忧，有笑有泪。但是不管怎样，我还是会不择不扣、一如既往的去参加。

手绘展览心得篇三

20xx年***技能比赛已经落下帷幕，频频回顾训练的过程和比赛的场景，我的感触也越来越多，有庆幸，有感激，有坚持，有自豪，有教训，其中感触最深的有以下三个方面。

培训初期，虽然心里也很重视这次比赛，但并没有上升到最高的高度。现在想起，如果那种心态贯穿下来，我们绝不会取得最终的好成绩。而公司各级领导的重视及时触动了我的神经，让我下定决心将比赛放在第一位，抛却了其他杂念。理论培训一开始，我公司领导就经常到教室看望我们，给我们做思想上的动员，激励我们争取最好的成绩。封闭训练动员会上，各位领导的讲话更是明确了我们努力的目标，也鼓舞了我们满腔的斗志。

在领导的协调下，完善的训练场地和充足的物资供应在短时间内成为现实。而人事处、培训等单位密切合作，提供了有力的后勤保障，衣、食、住、行等充分到位，为我们安心、有效训练奠定坚实的基础。在公司领导的关心和支持下，公司培训体系逐渐呈现出其系统性、科学性，为取得优异成绩铺平道路。

而领导的重视还表现在日常工作中的积累。我公司日常生产中安全操作要求高，因此领导重视员工培训，重视员工操作技能的提高，重视技能队伍建设。特别是对年青操作员工的

培训力度逐年加大，使我们的理论和技能水平不断提高，让我们在日常工作中就积累了一定的理论和技能功底。

在整个培训阶段，特别是比赛的三天时间里，所有参与者共同组成了以不同的方式奉献自己的辛勤与汗水。教练组为了讨论某一个细微的技术点，有时会将吃饭时间一再推后，甚至吃饭的时间都没有，有时也会争的面红耳赤，我们心里都明白这是为了学员能做好每一个细节。每时每刻想起我们的教练员，我总会为之动容。他们沙哑的嗓音，生泡的嘴角，额前的白发诠释了什么是敬业、什么是责任、什么是奉献！各位教练废寝忘食、手把手地教导我们，这种无私奉献精神和忘我的工作态度影响着每名选手。在比赛过程中，随队的预备队员穿梭于比赛场地各个角落，搜集、分析比赛信息，并及时向我们传达；比赛选手每比完一个项目，都会进行充分的交流，交换经验，为的是为团队争取多一点成绩；带队领导和教练们不断给我们信心，帮助我们释放压力，经过团队所有人的努力，才使我们能够正常发挥，取得优异成绩。

在训练过程中，教练分阶段制定了详细、科学的训练方法和合理的训练目标，并根据我们的训练情况适时进行调整。因此，无论是实际操作项目，还是动态分析、综合技能等理论项目，正式比赛的标准、题目内容和出题方式均与平时训练十分接近，这也是我们取得优异成绩最好的保障。体能训练和实际操作提速训练对我来说是最大的考验，相信也是对所有学员的考验。各种方式的体能锻炼，连续在多个工位进行不间断快速实际操作练习，一个多月的强化训练让所有人叫苦连天。但比赛场上第一项实际操作项目，就让我感受到体能是多么重要，我也庆幸没有在最困难的时候放弃自己。

经过这次比赛，我感触很深，比赛场上比的是心理、技术、脑力、体力、应变等综合素质，只有在平时训练中将自己的综合素质提升到足够的高度，才有可能在比赛中发挥出正常水平，取得最佳的成绩。

比赛中取得的好成绩是对所有人最好的回报。而我作为一名普通员工，会将训练和比赛中所学到的知识和技能应用到在今后的工作中，将训练和比赛中所感受到的领导对技能人才的关怀和重视，团队中奉献、互助的精神传递给身边的每一个人，让这段经历不但成为自己的“正能量”，也能给他人带来一丝亮光。

手绘展览心得篇四

我参加了学校组织的青年教师教学技能比赛活动，参加完讲课比赛后自己有很多感想。

1、思想不重视，准备不充分。

在起初接到参赛通知后，一直在准备参加比赛的内容，但是因为去年参加过认为有了经验，所以在思想上有所懈怠，对于讲课的内容也没有很认真去琢磨细节。但是在经过两次系里的老师们听课，才发现在讲课内容和讲课细节方面存在一定的问题，所以在比赛的前一天我还在修改课件和讲课内容。幸好得到系里很多老教师是给予我积极的指导和帮助，一起研究讲课内容和课件，针对出现的错误情况进行纠正。使自己在一些环节上改进和提高了很多，真的是发自内心的感谢他们。

2、挖掘教材不足，细节可以再加雕琢。

在准备讲课比赛的整个过程中，自己对讲课内容的挖掘和准备不够充分，向老教师请教的也较少，对教材的把握，只做到了完成，没能做到深入的研究。对学生的需求关注太少，在课堂上和学生的互动不足。还需要在今后的教学中对讲课的内容的细节认真雕琢。

3、教学基本功不足，相关知识学习不够。

通过讲课发现自己在这次比赛中存在基本功不足的问题，可以说这与自己平时放松了对自己基本功的练习有关，特别是在教学的重点上不够突出，教学环节上还不够完整。这些都反映出了对课堂上本质的内容的学习不够，拓展更不深，所以我认为自己该学的东西还很多。

回想整个比赛的过程，有很多东西是要总结的，简单从两个方面来说：

1、在同台竞技中找到了自己的落差。

从准备课到讲课过程中，对教材以及教案的多次修改；从系里的老师、领导，对我的这节课提出的意见、建议，针对不足改进和提高我的这节课的过程，是自己参加讲课比赛的最大收获。

手绘展览心得篇五

我认为，每一次经历都是生活给予的宝贵经验，是成长的必然。这次参加“**”比赛也不例外。

虽然我们这次得了*奖其实台下有很多人没有拿到这个奖，但他们也是很优秀的，在此我祝愿他们不要气馁，要坚持努力，你一定能成功，但在参赛的过程中，我发现了自己的不足，借鉴到了他人的经验，这会使我在**学习方面更加努力。

我明白，任何好成绩的取得都建立在充分的准备之上，要反复练习，要有团队精神，多多听取他人的建议，把自己的真实水平发挥出来。

在比赛中，还要表现出真实的自己，台风自然，语音自然，一举一动要自然。欣赏自己，让自己表现得更好，也欣赏他人，学习他人的长处。在这里我也要感谢****大赛的组委会们能让我们能有这个机会，走上这个舞台来展现自己，发挥

自己。另外我还要感谢我爱的老师，我爱的同学队友，我爱的**在这比赛期间一直有你们的鼓励于照顾才有的今天的成绩。

这次比赛，让我总结出四个字——越挫越勇，我还告诉自己：不要被自我感觉所蒙蔽，你还有许多要学习的地方，要多多努力，尽量多的抓住机会，提高自己的表现能力，从每一件事中找到进步的目标，让自己变得越来越优秀。

我认为，每一次经历都是生活给予的宝贵经验，是成长的必然。这次参加“**”比赛也不例外。

虽然我们这次得了*奖其实台下有很多人没有拿到这个奖，但他们也是很优秀的，在此我祝愿他们不要气馁，要坚持努力，你一定能成功，但在参赛的过程中，我发现了自己的不足，借鉴到了他人的经验，这会使我在**学习方面更加努力。

我明白，任何好成绩的取得都建立在充分的准备之上，要反复练习，要有团队精神，多多听取他人的建议，把自己的真实水平发挥出来。

在比赛中，还要表现出真实的自己，台风自然，语音自然，一举一动要自然。欣赏自己，让自己表现得更好，也欣赏他人，学习他人的长处。在这里我也要感谢****大赛的组委会们能让我们能有这个机会，走上这个舞台来展现自己，发挥自己。另外我还要感谢我爱的老师，我爱的同学队友，我爱的**在这比赛期间一直有你们的鼓励于照顾才有的今天的成绩。

这次比赛，让我总结出四个字——越挫越勇，我还告诉自己：不要被自我感觉所蒙蔽，你还有许多要学习的地方，要多多努力，尽量多的抓住机会，提高自己的表现能力，从每一件事中找到进步的目标，让自己变得越来越优秀。

我先写着，到时发给你做参考哈。