

最新演讲稿的感想和体会 读书感想的演讲稿(实用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿的感想和体会篇一

教师的职业幸福是一种感受，它是教师个人价值观的体现。在物欲横流的世界，教师追求职业幸福的脚步当朝着精神“行走”。或许大学生的人生价值和理想是为了西部的贫困孩子受到教育，为了西部的开发、发展，他很苦但奉献着、快乐着、幸福着；而南方老板的人生价值却是低成本、短时间、高利润，可能为“钱”活着，所以很富很累，腰缠万贯而永不满足，于是他很不幸福。教师这个职业的本身就是“燃烧自己照亮别人”，有了这种蜡烛、春蚕般的价值观、人生观、幸福观，就能“一意孤行”地干好自己的工作；就会真心对学生，走进“激情燃烧的岁月”；就会用心灵点燃心灵；就会固守这份职业，坚守这份信念，并绽放出许多精彩与豪迈。

要懂得享受课堂。课堂是教师生命最重要的舞台，一个懂得享受上课的人，课堂便自然会成为其享受幸福的重要舞台，营造一个充满生命活力的课堂，和学生一起痛苦、一起欢乐，你就会少了许多教学的焦虑和烦恼。要懂得享受学生。教师职业幸福感最重要的源泉一定是学生的成功和他们对你的真情回报，影响教师职业幸福感的许多不利因素都可以从学生对教师的尊重、理解、感激中得到弥补。但要让学生感恩你，你就必须学会感恩学生、呵护学生、尊重学生，真正做到这点并不容易，但如果你只知道权威，那也许你会离幸福更远。幸福不仅仅来自工作，更来自生活。家人、朋友、闲情、雅

趣是幸福生活不可或缺的。也许手头钱是有点紧，但还得学会舍得用杯水车薪中的一水一木去买些喜欢的书、买件心仪的衣服，和家人、朋友一起去聚个会、旅趟游。开朗、豁达的生活态度、自觉高雅的生活情趣很重要。要懂得研究教学。把教学工作看做是一种简单的重复，那必然厌倦，也无言幸福。应把研究教材、教学当成提高自己素质的必走之路，应把教学作为自己实现人生价值的一个体现。要对自己要合理定位，科学、合理、符合自己最近发展区、又不断在动态变化提升的目标是自我价值实现的重要前提，不断的自我价值实现是人不断前进的不竭“内驱力”。过高的目标定位容易让人因体验不到经常的成功而沮伤。

其实，教师的职业幸福是一种心态和状态，也是信念与追求的体现。教师是精神的“传道士”，必须拥有好的心态面对工作和社会，这与我们的幸福“鱼水情深”。心态决定状态，有了好心态就有了好心情，心情是可以传递的，教师是爱的事业，有了好心情，就能笑对生活，就能爱每一个学生，同他们“打成一片”，非常专一的构建和谐师生关系，就能通过言传身教让学生陶醉，接受情感的洗礼、引导和激励。况且，有了好心态，就会少些烦恼多些快乐，少些狭隘多些豁达，就会视教师为一种艺术，在忙碌之中、创造之中收获更多的幸福，乐此不疲虽苦犹甜。我认为，当我们教师的劳动被他人、社会认可时，必然会带来无比的快乐，会被幸福紧紧“包裹”。

我想，教师的职业幸福就是来源于平凡、忙碌而又充实的每一天。这也许正是所谓天长地久的幸福吧！那么，我也会说我爱教师这个职业，我也会为教师这个光荣的职业贡献毕生的精力。

演讲稿的感想和体会篇二

军训是我们人生难得的考验和磨砺，对于军训你有何感想？

下面本站小编整理了20xx军训感想演讲稿，供你参考。

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！

尊敬的老师们、教官们，亲爱的同学们：

大家好！我是计算机网络的税勇，今天很荣幸能站在这里谈谈我军训的感想。

一月天前，我们迎来初中生活第一课——军训，回顾这一月的生活中，有同学们辛苦的汗水和欢乐的笑声；有教官们严格的训导和嘶哑的口令声。点点滴滴都让我感受深刻。

军训刚开始时，我们感到很不适应，觉得非常累，天天只是在操场上站军姿或者练齐步走，一练就是几个小时，而天气又一天冷一天热。这对于平日里娇生惯养的我们来说就是“人间地狱”。因此大家吵吵闹闹，有的同学坚持不住了就开始抱怨，并在队列中乱动，这一动就会给所有同学带来麻烦，大家一起受罚。慢慢的我们意识到了个人的表现对于集体的重要性，只有每个人都做好了，大家团结一致了，才能保证我们集体的工作。在明白这点后，我们的注意力加集中了，每个人认真做好每个动作，出错率大大降低，这使我们的队列更加整齐了，也让我们懂得了一个集体只有团结了才会更优秀！

随着时间的推移，我们的步伐更整齐了，练习时更加有序了。然而，我们军官的嗓子沙哑了许多。偶然间，我听到了班主任与教官的对话：班主任问教官嗓子是不是很疼？而教官却说还好，没问题的。可是教官的嗓子确实沙哑了很多，为什么还硬说没问题？刹那间，我明白了，是因为教官有着坚定的意志才支撑下来的。是啊，只要心中有了坚定的意志，没有什么我们做不了。那天中午在班上进行总结时，我发表了这个观点，老师也强调了团结坚持的重要性，这使全班同学都明白了，意志可以打倒一切困难。在后面几天的训练里，我们更加有意志了，以前捣乱、好动的同学都改正了自己的缺点，我们的军姿由怯弱到挺拔，我们的步伐由纷乱到整齐，整个班在教官的指令下整齐划一。

短短一个月的军训后也让我明白了为什么会在初中开学前安排军训，原来是为了磨练我们的意志。在以后的学习生活中，我们同样会遇到很多困难，我们仍然要有坚定的意志和不屈的战斗力求打倒这一个个困难。

同学们，班级就是一个大集体，一个大家庭，每个成员都很重要。通过这次军训，我们领悟到了一个集体就要团结一心，遵守纪律，我们都应该为了集体的荣耀而努力！只要我们做到了这一点，我们就一定会成为一个最优秀的集体！

青春因你的展示而神采飞扬，青春因你的酸甜苦辣而精彩。奋斗吧，让人生更加精彩！

我的讲话完毕！谢谢大家！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚

分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

演讲稿的感想和体会篇三

屈指一算，我们已经军训了七、八天了，我觉得军训对我的感触还是蛮大的，使我的灵魂得到了进一步的升华。

刚刚军训的那天，我们班来到一位不苟言笑的教官，当时，我都快紧张死了，因为我听说军训是非常严格的，而且站军姿可能要站上一个小时左右，中间不许休息，不许东张西望，不许乱动，我心里在想：如果是那样的话，他非把我们整死不可。随着我们与教官的相处，我们知道事情并非像我想像的那样，我那一颗悬着的心终于放了下来。其实，教官跟我

们相处的很好，可能是因为我们与他的年龄相差不多的缘故吧！彼此有共同的语言吧！

可能是因为教官与我的性格比较相近吧！我和他相处的蛮好的，我是那种比较活泼的类型，什么事情都看得比较的开，不会去为一点小事而斤斤计较的，会把一切烦恼都抛到脑后，每天都保持一颗快乐的心，每天脸上都会带着微笑。

感觉时间过得真快，一转眼已经七、八天过去了，或许是因为快乐的日子总是让人忘却了时间已经偷偷的流逝，或许是因为时间过的真的很快，我真想时间过得慢一点，让我好好的去体会这其中的快乐，只要这么一点，我也满足了。

人们常说：“梅花香自苦寒来。”我们每天不厌其烦的重复着那几个屈指可数的动作。我清楚地知道，一个人做动作容易，而要想整个班级把一个动作做的整齐、做的好，也绝非是一件容易的事情。只有通过反复的训练，别的还能有什么好的办法呢。训练才是最好的办法，在这训练过程中，没有纪律是不行的，“没有规矩，不成方圆”，我们每一个人都力求把动作做得更好。在这个过程中，我们班级里的每位同学，都去尽自己最大的努力，你看看他们脸上的表情是多么的严肃，偶尔有同学站的不齐了，旁边的同学会提醒他。……我觉得军训不是最终的目的，军训的目的是让我们每位同学都能够有吃苦的精神，包括以后在我们的学习中也一样，要发扬那种坚忍不拔的毅力和不达目的决不罢休的精神，这才是最可贵的。军训让我们这个班集体紧紧的团结在了一起，因为班级的荣辱就是个人的荣辱，只有每个成员都把动作做好了，班级也就有了荣誉，班级里的每位成员拧成了一股绳，这股绳有无穷的力量。我相信通过这次军训，在以后的大学生活中，我们这个班级里的每位成员都必将更加紧密的团结起来，亲如兄弟，亲如姐妹，可以抵挡一切风雨，折射出绚丽的色彩。

在军训期间也不是一直在训练，教官还教我们唱军歌呢。以

前，我根本不会唱军歌，现在我已经学会了好几首了，我真的很开心，原来军歌也是那么的好听，也有它神奇的魅力，其中我听到了“……亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”，听了这些歌词让我感触真的很深。教官说他已经三年没有回家了，当时我就在想，如果我三年没有回家了，听了这些歌词我一定会哭的。这让我想起了我的妈妈，她平时对我可好了，可我却不能用心去体会。她平时叫我穿衣服，我不穿就算了吧，我还要向她发脾气。我知道我妈妈非常的爱我，非常的关心我，这是一种无私的爱，不求任何的回报的爱，在她的眼里，我永远是一个小孩子，即使我已经长大了，我清楚的知道，家里的一切家务都由我妈妈一个人完成，她每天下班回来，还要给我们做饭，我不帮她也就算了，平时还要向她发脾气。我妈妈再苦再累她也没有半句怨言，可是作为儿子的，却不能在精神上给她一丝的安慰，我觉得自己太不应该了，妈妈你真的好辛苦，儿子真的很对不起你，请你原谅，儿子以后再也不会这样了，您就相信儿子吧！

感谢学校给我们这样军训的机会，使我们的的心灵得到了进一步的净化，感谢我们的教官陪我们走过了这么美好的日子，这些美好的记忆将永存于我的脑海中。

演讲稿的感想和体会篇四

大家好。

- 1、是否热爱自己的工作；
- 2、是否爱自己的孩子；
- 3、是否具有为了工作，开拓进取、不断创新的精神。

相信在场的每一位老师在听到这三点的时候，都会不由得以此为标准衡量自己。然而，做一个客观公正的评价，也要看工作以来的一贯表现，然而，工作中没有掌声，没有鲜花，

更没有此起彼伏的喝彩，有的，只是和孩子们平实的相处，他们哭了，我要去哄他们；他们闹矛盾了，我又要当裁判，给他讲道理；拉了，吐了，还要帮他们收拾，打理；有的只是工作一天下来，疲惫的身躯；有的只是，日复一日琐碎的工作；理想在哪里？报复在哪里？于是，我茫然了，这样的生活，离我想象中的太远。想象中的我，应该穿着职业装，拎着包，穿梭于不同的城市，接触不同的人，尽管辛苦，却感觉着不同的生活，享受着成功的喜悦。

可是，我选择了幼儿教师，就等于选择了不一样的生活。不同的职业性质不同，却都有着这样那样的艰辛。比如提起医生，大家会说：“他们工资高呀！”可是，当他们一大早就坐在诊室里一个个为病人看病的时候，您不觉得他们辛苦么？提起警察，有的人会说：“他们多威风啊！穿着警服，开着警车……”可是，当他们在风雪里为我们指挥交通的时候，当他们为了擒拿歹徒冲锋陷阵的时候，当他们，为了侦破案件整夜加班的时候，您还只看渐到他们的威风么？因此，工作者是一种责任，更是自我价值的体现。随着时间的推移，我也日成熟，认清了工作的价值，于是，现在的我，成了这个样子：清晨，当悠扬的音乐响起，我开始一天的工作，我会带着清新的笑脸，迎来可爱的孩子们。

我会把哭闹的孩子揽到怀里，用亲切的话语安慰他们。

我会和孩子们一起收集资料，为了一个问题而争论不休。

我会扮成大猫，在孩子们拉起的老鼠洞外跑来跑去，和他们一起游戏，听他们兴奋的尖叫。

我会和他们一起蹲下来，观察采花粉的蝴蝶为何一动也不动。

我会和班上的老师一起，走进孩子的家庭，和他们交流，当我听到孩子的父母告诉我，孩子为了等我一大早就起床了的消息时，我又会，默默地感动。

爱，是一切美好行为的动力和源泉，只有爱，才会修成良好的品德。时间犹如看风景，稍瞬即逝，我要好好抓住他们，好好爱我的孩子们。

孩子，我的心在歌唱，我要献给你，我心中的歌。愿我的爱像涓涓细流，默默的滋润着你们，愿你们的生命中，不分昼夜，不分四季，永远盛开着姹紫嫣红的花朵！朋友们，让我们一起，为了这些美丽的花朵，扬起绿色的风帆；让我们为了这些美丽的花朵，放声歌唱吧！

演讲稿的感想和体会篇五

大家晚上好！

值此夏秋之交，我们在此举行20xx年军训开营仪式。首先，我谨代表学校，向本次承训单位金山区少年军校和各位教官，致以崇高的敬意！向各位参训新生表示热烈欢迎，预祝你们在军训中收获成功和希望！

军事训练，既是《兵役法》、《国防教育法》等法律的规定，也是同学们成长的需要，更是枫叶学生留学之前必不可少的重要一课。

同学们，你们都将远赴重洋海外求学，文化差异、语言障碍、生活环境的适应，这些问题，是现在的你无法想象的。接下来的枫叶之旅，将帮助你不断提高认识、拓宽视野、拓展技能，最终轻松留学。

来枫叶，有三件事要把握，即搞好学习、管好自己和抓好拓展，参加过暑期课程班的高一同学应清晰记得，我在暑期班开闭幕会上曾反复提及。

1、服从教官安排，肯吃苦敢流汗，克服困难，锤炼意志。

军人的天职是服从。军人钢铁般的意志，就是从平日的训练中一点点练成的；5天的军事训练，吃点苦受点累算不了什么，这是枫叶学子锤炼钢铁意志的难得机会（如果患有不适宜军训的疾病，一定不要勉强，请提前告知）。

2、尊敬教官，尊重战友，友善他人，培养崇高的集体荣誉感。

尊师敬长，与人为善，和谐相处，是中华民族的传统美德。枫叶培养的，是走向世界的和平使者；沟通中西方，无论你们走到哪里，这些中华传统的印记，必将深深镌刻在你们的心坎上。军训的烙印，可能一生之中仅此一枚，请务必倍加珍惜。

3、尊重规则，适应规则，敬畏规则，树立牢固的规则意识。

无规矩不成方圆。海外留学，规则众多；亲爱的同学们，就从尊重军训规范、适应枫叶的各项规章制度开始吧；当你们愉快地通过枫叶旅途，定能学会方圆有制、分寸有度，也定能在海外留学征程中如鱼得水、一帆风顺。

最后，祝各位教官教有所成，各位同学学有所得。

预祝军训取得圆满成功！

演讲稿的感想和体会篇六

大家好！

一年一度的紧张而有意义的高一新生军训马上就要开始了，我很荣幸能在今天的动员大会上发言。首先我代表全体班主任向各位领导、老师、同学致以新学期最美好的祝愿！向各位教官表示最崇高的敬意！

感谢学校领导对我们十八位班主任老师的信任，我们一定不

辜负学校的期望，坚决执行学校各项要求和安排，坚决配合各位教官完成军训任务，全面服务于所有同学，坚决不辱使命，圆满完成学校交给我们的任务！

同学们，你们怀着美好的梦想来到了我们一中，你们注定要续写一中灿烂和辉煌！你们可知道，优秀的人才出自优秀的集体，优秀的集体才能培养出优秀的人才。学校已经为你们选出最优秀的班主任与你们同行，希望每一位同学要让优秀成为一种习惯，从今天开始，从军训开始，时刻提醒自己要做到最优秀。我们十八位班主任将和你们一起共同努力，战胜困难、战胜疲劳、战胜炎热，打造出最优秀的班级！以优异的成绩圆满完成军训任务，为你们自己的人生增添一道亮丽的风景！

谢谢大家！