

2023年小学生第三周国旗下讲话(大全8篇)

一分钟的创意，可能引发无限的想象力。写出一篇精彩的文章只需要一分钟，但如何做到呢？以下是小编为大家收集的一分钟短片，让我们一起来欣赏。

小学生第三周国旗下讲话篇一

各位老师、同学们：

上午好！今天陆老师要跟同学们一起来说说，作为小学生，我们要养成的可以决定一生10个好习惯：

1、说了就要做（诚实守信）

诚实守信是人的立身之本，是全部道德的基础。

2、耐心听别人讲话（尊重别人）

尊重他人是最重要的文明习惯之一，也是吸纳一切智慧的必要态度。因此，从小学会用心倾听各种声音，而不去粗鲁地打断别人或随意插嘴，是现代儿童应有的良好素养。

（老师在上课的时候也发现我们很多学生在课堂上会经常地打断老师讲话，在老师还没有讲完的时候，总是会迫不及待地要说出自己想说的，或者没听完马上就顾自开始了行动，这样是不尊重他人的表现。）

3、按规则行动（规范行为）

按规则办事是地球公民学会共处的基本准则。对于学生来说，养成做事之前先了解规则的习惯，并自觉遵守。譬如，在学

校里，我们遵守小学生守则，遵守小学生日常行为规范。

4、时刻记住自己的责任（不忘责任）

可能同学们会问“我的责任是什么呢？”其实很多，作为班级一员，我们就该有班级主人翁的责任感，为班级争荣誉。作为家庭的成员，你也该有自己的责任。

5、节约每一分钱（学会节俭）

节俭是中华民族的传统美德。每个人的节俭不仅仅显示了个人的道德观与生活能力，也与整个人类生存发展密切相关。节约每一分钱的实质是节约资源，并从中体验人类的高尚情感与博大智慧。

6、天天锻炼身体（健康第一）

健康第一是儿童教育永恒的方针，也是儿童幸福的基本保障。一个重要的发现值得人类铭记：一个人如果在童年养不成运动习惯，长大了很难养成运动习惯，而一个没有运动习惯的人，生命的质量必定下降。因此，小学生每天应保证睡眠10小时，学习不超过6小时，而运动1小时以上。

7、用过的东西放回原处（物归原处）

善始善终对于儿童是困难的，却又是十分必要的。用过的东西放回原处，这不仅有助于培养儿童思维的有序性，也有益于其责任心的形成。

8、及时感谢别人的帮助（勇于表达）

对于一切来自他人的帮助都应心存感激，对于一切妨碍他人的行为都应心存愧疚，这是一个人的正常反应。

9、做事有计划（成功必备）

成功的事业离不开周密的设计与不懈的奋斗。当儿童逐步习惯了行动之前做计划，一个伟大的变化就开始了。孩子也就悄悄地成熟起来了。做大事要从小事做起，譬如每天临睡之前，将第二天穿戴的衣服或使用的东西摆放整齐，就是儿童做事有计划的必要训练之一。

10、干干净净迎接每一天(喜欢清洁)

譬如，剪去长指甲、经常换洗衣服、经常洗澡、书本不乱涂乱画，等等，如果你们能做到这一些，就足以表明你们充满希望。

我想，具有上述10个好习惯的小学生，就是一个素质优良的人。当然，作为我们，可能还难以同时具备上述全部良好习惯，但是我们可以根据自己的实际状况，排出轻重缓急的顺序，逐步去养成。如果缺乏上述良好习惯的学生，也可以努力补课，也会有一定的效果。

拿破仑·希尔说：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

那么同学们，养成良好的习惯吧，你完全可以把握自己的命运！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生第三周国旗下讲话篇二

各位老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《在书香中快乐成长》。

当我们迎着朝阳，背上心爱的小书包走进学校的大门，我们

就开始拥有读书的本领同学们，当我们学习了汉语拼音，我们开始尝试用拼音拼读外书，看着美丽的图画，还能拼读出图画下的字，你就会骄傲地大声地把有字的故事读懂，故事的喜怒哀乐就会带给你无穷的快乐；当我们逐渐认识了许多许多的汉字，我们可以独自把一个个故事，一篇篇读懂的时候，你知道的故事，你知道的世界万物更让你聪明，让你显得更神气当我们能把一本本书读懂，能把包罗世界万象的报纸读懂，我们的智慧就更多“问渠哪得清如许，为有源头活水！”读书使人明智、聪慧，读书使人高尚、明，读书使人明理、善辩因为读书，我们的心灵会更纯洁、更美丽！

我发言完毕，谢谢大家！

小学生第三周国旗下讲话篇三

亲爱的同学们：

我念这样一首诗，你要是会请大声跟我一起说：锄禾~日当午，汗滴~禾下土。谁知~盘中餐，粒粒~皆辛苦，同学们说的真好。

这是耳熟能详的诗句。可是现在，我们的生活越来越好了，可是我们逐渐忘记，我们对照这句诗句该做些什么。

对！节约粮食！是我们每个人应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任。

其实同学们，减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，要是你的饭量很小，那么在老师给你盛饭的时候告诉老师少一些。，不够！再添。

我们回家还得做一次小老师，教育我们的父母，不扔剩饭菜；

在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。

下面我就同学们中午用餐文明做一些指导：

(一) 就餐前：

第 1、上午最后一节课铃声响起，小朋友们上了一上午的课一定很辛苦了，肚子也饿了，所以迫不及待的吃上一顿美餐是情有可原的，很多同学就迅速的冲向手洗池，为的是早点吃上饭，可是你知道吗？如果每个人都像你那样冲出教室，那是多么危险的一件事情啊，冲撞，摔倒，后果不堪设想。所以以后一定要不紧不慢，有序的到洗手间排队洗手，有序的回教室排好队，安静地等待分餐教师。

(二) 就餐时：

第1坐姿正确，左手扶住餐盘，不脚踩在桌档上；用餐时不要讲话，第一不文明，第二食物容易呛到器官发生危险。

第2饭、菜、汤要尽量吃净。（特别是饭，能吃多少盛多少。）做到：不挑食、不浪费。

(三) 就餐后：

1、检查自己的桌面、地面是否干净，能拣的要捡起来。掉到地上的马上就捡起来，不然别人踩到容易滑倒，打扫卫生的同学会很辛苦，不容易打扫。

2、就餐后将剩菜剩饭倒在桶内。（不要倒到桶外）

3、将餐具分门别类先后摆放好，要求动作轻、摆放齐。

4、吃鸡翅或酸奶，水果，不要离开座位，不得边走边吃。这样很不文明。

我相信我们娄葑实小的每位小朋友都是文明好少年，在这里希望每位同学，能做到珍惜粮食，文明用餐，愿每位同学天天好胃口！谢谢！

谢谢大家！

小学生第三周国旗下讲话篇四

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《艺术让生命更精彩》

我们学校的艺术节一直是校园里最为隆重的节日之一，是学校一道绚丽的风景线。它展示了同学们无限的活力和深厚的艺术功底。孩子们用嘹亮的歌声，优美的舞姿，斑斓的画卷，精美的小制作等富有创造性的方式去展现艺术的魅力和内涵。艺术节不仅能丰富同学们的课余生活，营造浓厚的校园艺术氛围，而且能让同学们在艺术的海洋里，感悟艺术的魅力，陶冶高雅的艺术情操，还能提高同学们的艺术创造力和表现力。

从本学期的第三周开始，__小学第__届校园艺术节就拉开了帷幕，在短短一个多月的时间里，各个班级开展了形式多样，内容丰富的艺术活动。同学们在艺术的天地里，尽情展示着自己的艺术才干，充分享受着艺术带来的快乐，我们的校园充满了欢声笑语，艺术之花在每一个孩子的心中尽情绽放。

在本周星期三上午，学校将举行艺术表演类复赛，从各个班级海选中胜出的170多名优秀选手将参加声乐、器乐、舞蹈三个大项的角逐。对于即将到来的这场艺术盛宴，同学们一定充满了期待，让我们共同祝愿，我们的艺术小明星们能够有优秀的表现，为我们带来一场又一场精彩的演出。

艺术是高尚情操的源泉，是美好心灵的不断超越。同学们，你们是艺术的主人，希望你们在艺术节里积极参与学校组织的各项活动，用你们的艺术才华把我们的沙小装点得更加美丽，在艺术的陪伴滋养下，你们将奏响更加精彩的生命乐章！

小学生第三周国旗下讲话篇五

各位老师、各位同学：

大家早上好！

今天我的国旗下讲话的题目是《阳光心理，健康人生》。

同学们，你可曾为一点小事而气恼过？你是否为学习中遇到的困难而苦恼？你可曾为和同学相处而烦恼呢？如果有，你可要小心，这些不健康的心理状态会让我们逐渐变得内向多疑，难以相处。同时也会影响我的身体健康。然而，在日常生活中，我们又常常只重视身体健康，而忽视心理健康。

回想奥运赛场，世界高手云集，竞争异常激烈，由于心理的作用，导致了比赛过程中的各种戏剧花絮，不仅令比赛更加扣人心弦，也令我们回味无穷、感慨万千。射击运动员埃蒙斯在前9枪一路领先的大好形势下，最后一枪仅仅打出4.4环，使得心理素质稳定的中国运动员邱健意外夺冠。可以说，雅典噩运已经成了埃蒙斯心中的魔障，他又一次在最后时刻把金牌拱手相让。不是输在射击技能实力上，而是输在关键时刻的心态上。由此可见，良好健康的心理是多么的重要！

首先，正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己。天生我材必有用，每个人都有自己的优点。要正确面对挫折或失败，相信失败是成功之母。

其次，正确与人交往，建立和谐的人际关系。良好的人际关系来源于对别人的尊重。多尊重别人，多体谅别人，多听取老

师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，传递快乐！享受快乐！

再次，要情绪稳定，性格开朗。养成热爱生活、积极向上的生活态度，要树立远大的理想和信念，科学地安排好每天的学习、锻炼、休息时间，使生活有规律。

同学们，健康是一种积累，心灵的健康不会从天而降，它需要锻炼，需要在困难面前经受无数次的洗礼。它需要我们不断努力，在学习上积极进取，勇攀高峰，在生活中，尊重他人，互帮互助。从现在开始呵护自己的心灵，调整自己的心态，做一个身心健康的好学生。

我的发言完了，谢谢大家！

小学生第三周国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《丢三落四的习惯要不得》。

著名作家巴金曾经说过：“孩子的教育成功，从好习惯培养开始。”在我们的生活中，有许多习惯。有的同学一回家就写作业；有的同学喜欢在墙上乱涂乱画；有的同学随地乱扔垃圾；有的同学勤俭节约；有的同学铺张浪费以上这些行为，久而久之就行成了习惯。在这其中，有的是好习惯，有的是坏习惯。好习惯让我们受益一生，坏习惯会毁掉一个人。

同学们，上一周检查红领巾、校徽、小黄帽时，发现好多同学忘在家里，而且养成了一种恶性循环，老师不强调，佩戴的人就少。想一想，久而久之，你出门的时候再也不会管今天哪些东西要用，哪些东西要带上，这样你将会成为一个丢

三落四的人。比如：放学后，东西忘在教室还要回来拿的、上学到校门口后才发现作业忘在家里的都是丢三落四的人！

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。行为变成了习惯，习惯养成了性格，性格决定我们的命运。同学们，你们现在明白了吧！让好习惯伴随我们的成长！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生第三周国旗下讲话篇七

各位老师，各位同学：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是“一把椅子改变人生”。

对他人的关心，并不一定是病中的护理或雪中送炭，有时只是一个简单的动作就能让人满足。这对我们来说，也只是举手之劳。

一个倾盆大雨的下午，一位老妇人蹒跚地走进美国费城百货商店避雨。她装束简朴、略显狼狈，所有的售货员都对她们视而不见。

老妇人因为自己不买东西还站在商店门口，感到不好意思。正为自己是否要进去买些什么东西犹豫不决时，有个叫菲利的年轻人走过去，诚恳地对老妇人说：“夫人，您不必为难，我给您搬了一把椅子，放在门口，您坐着休息就是了。”老妇人非常感激菲利。雨停后，老妇人问了菲利的联系方式，走出了商店。

搬把椅子对任何人来说都只是举手之劳，但在这种情况下只有菲利做到了。连他自己都没有想到的是，他的这个小举动改变了他的一生。

几个月后，费城百货公司的总经理詹姆斯收到一封信，信中要求将菲利派往苏格兰收取一份装潢整个城堡的订单，并让他负责写信人家族所属的几个大公司下一季度办公用品的采购订单。这封信所带来的利益相当于公司两年利润的总和！

原来，这封信出自下雨天躲雨的那位老妇人之手，而她正是美国亿万富翁“钢铁大王”卡内基的母亲。随后的几年，菲利的事业扶摇直上，成为美国钢铁行业仅次于“钢铁大王”卡内基的富可敌国的重量级人物。

“一把椅子”成就了菲利！当然，不是每个人都能像菲利那么幸运，但幸运之神总是喜欢那些时刻为他人着想、给人以帮助的人。

俗话说“莫以善小而不为”，意思就是不要认为所做的善意事情很小就不去做。

在我们的生活中，总是会碰到一些平常小事值得我们伸出援手，比如看到年老的人拎着重物，帮忙提一提；看到年幼的儿童上下楼梯时，帮忙扶一扶等等。你不一定有像菲利那样幸运，但有给予就有回报，这种回报不一定是物质上的，只要你在做这些小事时是真诚和快乐的，你就会觉得生活特别美好。

小学生第三周国旗下讲话篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《爱护公物，从我做起》。

我们的生活条件越来越好了，生活越来越便利了。当我想利用空闲时间去锻炼身体时，我只需要跑到家楼下，小区里的健身器材就可以锻炼起来了，可我却发现这些器材被毁坏得都基本上都不能用了；我又想着骑个公用自行车去同学家玩耍，

当我站在公用自行车面前，我却发现不是刹车断了，就是坐垫被划了；我只能步行去了，路上口渴，买了一瓶水喝光，想把瓶子扔到垃圾桶，却看到的都是破旧不堪的垃圾桶……这样的情形，可能大家都能与我能产生共鸣，好好的服务大家的東西，怎么就被我们破坏成这样呢！我们不禁会骂到：这样损坏公物，这样的人素质真差！

爱护公物，是公民最基本的道德要求之一。“公物为大家，人人爱护它”，在生活中如果你留心观察，仍会发现有许多爱护公物的人和事，在我们校园内，每天都能看见有同学用抹布认真地擦拭着桌椅、门窗、墙壁、楼梯，每天都有人在检查电教设备的使用等等。这些可亲可敬的人，正以这些默默的行为为我们做出了榜样，也对爱护公物做出了最好的诠释。

为了能爱护我们美丽的校园，也给我们将来的学弟学妹们做个好的榜样，希望同学们都能做一个爱护公物的有心人，我们不去弄脏每一块墙面，我们爱护课桌椅，不在课桌上刻划，不在坐凳子时总是摇晃，我们轻轻推开或关上门，我们在放学时关好门窗，不任由风摆弄他们，我们关好我们教室里的电器设备，我们不践踏我们身边的绿地等等，让校园在我们每个人的精心呵护下变得更加美丽！让我们携起手来，从此刻开始，爱护公物，用行动来证明自己！

我的演讲到处结束，谢谢大家！