

# 大学生涯规划德育(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 大学生涯规划德育篇一

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

追求：是充实生命的必然途径。时间就像那无情的流水，流去我在小学里的五年光阴。转眼寒假又将成为过去，新的学期即将来临。仔细的回想，过去的五年里，自己到底做了什么？可是，什么也想不起来。难道真要这样，流给母校的是一片空白记忆吗？不，我希望，在小学生活的最后半年里要踏踏实实做好每一件事。在这半年里我一定要珍惜每一秒时间，争取不让自己有荒度的一刻。

新学期到了，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是为什么呢？其实，我的打算和别人一样，就是要在新的学期里努力学习，认真听老师讲课，上课要积极发言。不仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，我还希望自己能在学习考试上考出好成绩。我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得非常容易。

我想，人的希望是会随时改变的，不同的时间，不同的情况下，我们每个人的希望也是不同的。在新学期里，我的希望是永远记住母校，因为这毕竟是我生活了六年的小学啊！同时，我也希望能在这最后的半年里为我亲爱的母校做一点事情，

留下一些美好的东西。我想，我一定会用实际行动来做这件事的。人在一生中，不管他成为了什么，是名人，或是伟人，还是极平凡的普通人，都会永远记住自己的母校，都对他有着非常深刻的感情，我也要做这样的人。

我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。

新学期里人人都有新打算，你一定也和我一样吧！让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧！

在人的一生中，三年到四年的时间不能说长。但是，一个青年在大学中的这段时光，却不可说短。一是因为青春可贵，二是因为大学的四年，几乎可以说是一生的基础。任务非常艰巨，也非常光荣，作好大学学习生涯规划，关系到未来的人生是否精彩。

大学生活2年过去了，发现大学学习生活与中学很不同，大家要逐渐学会转型，适应大学的学习生活。中学教师作用非常大，学生跟着学，大学则通常每天2科目时间，课后有很多的学习过程是发生在课堂之外由学习者自主去完成的，大学的教学具有很强的独立性和开放性，所以独立学习、学会学习的习惯养成在大学非常的重要。

所以，在大学要好好培养自己学会学习、学会做事、学会共同生活、学会生存、学会改变，学会向他人学习，学会利用网络学习。让学习成为生命的一部分。

大学的生活不比以往，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简

单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。

大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。

新学期，我不仅我努力学习专业课，同时也好学好文化课，学好基础课，增加各种兴趣和爱好!积极参加各种活动。专业课又是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的技能知识，我要在大学这四年的学习中学到一身好本领，为我步入社会寻找工作增加自己的筹码。还要做到需要考试的课程不可因参加活动和看课外书而放松。

这学期，我将在专业上更加强学习，因为还有2年我也将走上职业道路!所以专业知识在这方面显的更为重要!不能再浪费时间于玩耍，要为了自己的未来着想。对于12月的四级考试可能没有把握过，那就更要加紧英语的学习，争取在6月份把四级考出来!多去学校文图看些书，以更好的充电，填补自己各方面的知识空缺，增加知识面，增加个人修养。

也希望能在这一学期的课余时间多出去找些与自己专业挂钩的工作，实践出自己不会的地方，到课堂上补空缺，让自己以后的工作更加得心应手!!

总之，今年是一个觉悟的年!抛弃以前的一切，重新开始!希望自己可以不辜负父母老师的期望，更不要辜负自己的期望，做最出色的自己。

经历过高考，才感觉到自己身上的不足。为了日后能更好的在社会上立足，我要通过在大学期间的学习学到更多的本领，

提高自己认识事物判断事物的能力。这是我在大学期间的主要目的和任务。

大学的生活不比在家，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。

大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。

## 一、自我期许

拥有持之以恒的毅力。对自己有足够的自觉，善待他人。能够学以致用回报社会。每天自我反省。拥有健康的体魄和温柔、坚定的心。事业与家庭同时兼顾。

## 二、主要学习内容

大学，在这里不仅我要努力学习专业课同时也好学好文化课，例如英语，掌握英语是现代人不可或缺的一项能力，它能够提高自身素养和语言能力同时也可以扩大交流范围，是立足于社会的重要能力，虽然我英语差，但在大学期间我会努力提高自己的英语能力，力争顺利通过考试，提高自己的口语能力，突破语言难关。这是我大一最主要的任务。

大一除学好英语外，还要学好基础课，增加各种兴趣和爱好！积极参加各种活动。

专业是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的技能知识，我要在大学

这三年的学习中学到一身好本领，我步入社会寻找工作增加自己的筹码。

在大学期间，我要做到爱自己，珍惜自己所做过的努力，充分发挥自己的长处，树立对自己的绝对的信心，同时也希望学院，老师，同学家长都会支持我，鼓励我，帮助我，但最关键的还是要依靠我自身的努力，忘掉过去的遗憾，抖擞精神，从今迈步从头越。

学习是个积累的过程，既不能放松，也不能急于求成。为了学习我会警惕各种事情的影响。始终坚持自己学习第一的原则。

### 三、常态性学习

阅读：每天读报、每月读一份文学类杂志、每年至少读一本名著。

英文：以书信、作文形式练习写作，加强阅读量。

专业：加强基本技巧的练习。

体育：每天去晨跑一次，每周去健身为不定期参与

随时加入其他学习。

### 四、学习原则

1、循序渐进，持之以恒，不能“三天打鱼两天晒网”。

2、统筹兼顾，科学安排。处理好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，努力使学习工作化，工作学习化。

3、融会贯通，学以致用。通过不断学习业务知识来提高干部的业务水平，通过不断实践来丰富工作经验，把知识和经验

的积累升华为思维模式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在组织工作中存在的问题，真正使思想有明显提高，作风有明显转变，工作有明显推进。

4、学习和实践相结合。用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效果。

## 五、备注

在学习的过程中要持之以恒，切忌偷懒，并随时修改不切实际之处，使计划得以完善。

## 大学生涯规划德育篇二

广州市番禺区大学城就业创业促进会理事长谭其州认为，大学生频繁跳槽的真正原因在于对自身了解不足，对职业生涯缺乏规划。曾有4年多人力资源工作经历的谭其州告诉记者，以往在招聘大学生时，他发现不少学生对所应聘的职业的了解是片面的，“很多时候我会让学生自己去挑选一个他认为可以发挥自己长处的职位，但大部分人都不了解自己的能力和价值，很多都说‘可以试一试’。这就解释了为什么这么多学生会在毕业后几年内频繁跳槽。”谭其州说，“兴趣、能力和价值观三者构成了能使人不断循环工作的重要因素。你要对这份工作有兴趣，有兴趣以后才会去提升个人能力从而获得价值。假如连自己对什么感兴趣、自己适合干什么工作都尚不了解，又谈何发展？”谭其州说，学生初入职场前三年感到迷茫很正常，但关键在于做好个人定位和职业生涯规划，必要时可借助一些测评工具。另外，还要多求教行业的老前辈、师兄师姐和上司，多学习交流。

谭其州认为，要想了解一个行业起码要在企业中待上2~3年，但不要在同一个岗位上超过三年，“假如仅仅因为在a公司干得不好而跳去b公司，这只会越跳越差。”谭其州建议，大学

生刚毕业不要总想着做文职行政类的工作，“20多岁正是打基础的关键时期，也是锻炼一个人的见识、拓展人脉、加强人际交往和沟通能力的阶段。”

“如果你跳槽之后还是干最基层的活，那你跳槽来干什么？”广东外语外贸大学就业指导中心职业辅导与创业教育科科长许俊浩认为，学生在辞职前应该先想明白跳槽的目的。他建议，应分析清楚所要跳槽的公司平台如何，是否符合自己的职业发展目标。从宏观上来说，还需要进行就业形势分析，了解所要跳槽的行业前景如何。同时，还需要考虑是否有利于升级能力结构。而对于一年后毕业的大四学生，许俊浩建议做好职业路径规划，“趁年轻多尝试，试个三五年。”

## 大学生涯规划德育篇三

人人都想有一份好工作，都想从工作中获得更高的报酬，使自己的生活会更美好；都想通过工作证实自己的价值。而一个有真正才能的人将在工作过程中享受到最大快乐。作为一名大学生，只有对职业有一个较清醒地认识，并由此结合自身的条件，选择一个人能发挥自己特长的职业，才能正确树立起自己的人生目标，实现自己的人生价值，从而使自己的人生更加辉煌精彩。

有人曾问三名砌砖工人：“你们在干什么？”第一名工人说：“砌砖”。第二名工人说：“赚钱”第三名工人说：“我正在建造世界上最富特色的房子”

通过三人简短的回答，让各人的工作态度跃然纸上。第一名工人是为工作而工作；第二名工人是为赚钱而工作；第三名工人是为创造目标而工作。据说到了后来，前两人一生都是普普通通的砌砖工人，为生计奔波劳劳作，而第三名工人不仅在职业中成就了自己的梦想，还成了鼎鼎有名的建筑师。

大家都知道，现代社会是一个快速发展的社会，新职业不断产生，旧职业不断衰亡，不仅昭示着时代的飞速发展，还为个人的成才发展提供了广泛的空间。

职业有两层含义：第一，职业体现了专业分工，但没有高度的分工，它意味着专门从事某项事务。第二，体现了精神追求，职业发展的过程也是个人价值不断实现的过程。

人们在社会中所从事的作为主要生活来源的工作，通常又称为工作岗位，如：售货员、推销员、秘书、技术员、警察等；从国家的角度来看，每一种职业都是社会分工中的一个部门，就像一部机器上的一个个零件；从个人的角度看，职业则是劳动者“扮演”的社会角色，他因此而为社会承担一定的义务和责任，并获得相应的报酬。

## 职业的特征

- (1) 目的性；以获取报酬兼职或副业除外
- (2) 专业性；知识、能力、和特定的职业道德素质
- (3) 多样性；我国职业8大类，66各种类，413个小类，1838个职业
- (4) 规范性；职业活动要按职业规范进行
- (5) 时代性；新的职业不断产生

## 我国目前的就业现状

- (1) 下岗、失业人员增多
- (2) 毕业生分配制度改革，高校扩招，就业压力加大。
- (3) 退休人员的返聘或再就业造成新的就业压力



#### (4) 农村富余劳动力向城市加速转移增加就业压力

从以上情况可看出，就业前景不容乐观，就业形势非常严峻

职业是社会分工的结果，而社会分工又具有不同的层次，其中最高层次的分工是产业分工。

所谓产业，是指不同的国民经济部门，即由于社会劳动分工而独立出来的专门从事某一类生产经济活动的单位的总和。二产业结构是指一个国家或地域的劳动力、生产资料等生产要素在国民经济各个生产部门之间的分配状况及其比例关系。

一个国家社会经济的总体水平，早很大程度上取决于产业结构及其发展变化。目前，世界上一般将国民经济划分为以下三大产业部门：第一产业——农业是国民经济的基础。第二产业——工业、建筑业。是国民经济的支柱。第三产业——除第一、第二产业之外的其它产业。分为流通和服务两大类。他是吸收劳动力的主要产业。

## 大学生涯规划德育篇四

给自身定个规划，如今，掌握制造技术的高技能人才重要欠缺仍然成为限制我国经济和产业生长的最大瓶颈之一。我们高职院校的学生更加是练习技术的，前景一片光辉，但是何如样成为一名高技能人才，我们该当何如做是值得推敲的。

以是必定因素，客观深刻，决不躲避自身的缺点和瑕疵。在自我分析方面，；当局者迷、旁观者清，我们没方法参考家庭，同砚，师长和其它专家的意见，但会力争对自身真正因素的分析。

1、我的专业是模具设计与制造，是学院的特质专业，专业很好。也是因亲戚中也有学模具方面现在开展很好，再加上本身对模具也很感兴趣，所以对于专业，海阔凭鱼跃，天高任

鸟飞。我想要学好专业课，首先要学好专业根底课。好比说《机械制图》是所有机械专业学生都要练习的课程，从我知道模具是什么开始，我就明白看懂图纸是第一步，要不然何如去加工，何如去生产和出产，更不要说去计划了。我们的专业不光是练习实际学问，模具设计。我们的重点是动手操作，即实际结合实行，看看模具制造工艺这门课程，讲的就是理论加上实习。更好的掌握自身的学问，在实习中我的出手能力取得了磨炼，培育扶植了我的认真认真的态度和习惯。

2、我知道在学校期间仅仅学好专业学问是远远不够的，在我们人生关键的环节，能力的培养也是绝顶重要的机械专业。社会必要的不但仅是光有技术的人，而是能干成熟的人，这就使我分析到磨炼自身能力的重要性。富士康模具制造公司是我将来去工作的公司，我也通过各个途径了解过公司，作为一名学生群众，目前在学生会中任职，我学到的不是自己干自己的，而学会了何如与别人沟通，何如与别人协和相处。我的组织能力取得了培养，更重要的是使我分析了团队协作的重要性，听听模具制造技术。总之学生群众的履历，对我的影响是很大的，这对我今后的影响是不可低估的，也是人生中一段珍贵的经验，为我毕业后择业奠定了根底。

3、我的弱势：也就是我目前的技术不敷或能力的欠缺，人无法防止与生俱来的弱点，我知道自身心太软，学会职业生涯。也就是举棋不定吧，这是要命的啊，不能应机立断是使我很居丧的，事实上，我是那种追求完美型的人我做完一件事情，在成就没有进去之前，我总是会牵记，纵然事情做的很完满，我还是有一些忧虑的。

4、我的社会经验相对其他同砚还好，学会一门但是还是太少，我治理题目的能力不是太好，另外，我有时候看题目看不到性子，这可是致命的啊，所以，这也是我努力要改变的一个重点。

1、一私人事业的成败，看着模具制造技术。比照一下模具制

造工艺。很大水平上取决于有无准确相宜的对象。我是学习技术的学生，说我的机遇还好，我毕业后就是公司培育的模具方面的员工。但是，我羽翼未饱满，模具制造工艺学。也就是说我的技能还不够扎实，没有足够的经验。我的中期对象是积存了必定经验后做模具钳工。再往后是模具设计师以至模具设计与建立部门的技术总管。模具设计与制造。由于我现在是在校高职学生，而社会变化风云莫测，机遇与强健是我无法预知的，所以我会学着抓住手中的时机，不让它从我的指尖溜走。

比照一下模具制造工艺。至于专业学问几个软件还是好好练习好，说唯有老练才能掌握专业学问，我们绝对会在今后的事情中胜任。我既然制定了我的职业生涯规划，我想在接下来的日子里，生涯规划，我会勤劳的学好专业学问的。

我相信，我的人生道路只会在温暖阳光的照耀下欣欣向荣，进步。

## 大学生涯规划德育篇五

大学生如果在毕业之前客观认识自己，做好职业规划，那么就能更好的适应社会，避免因盲目而带来的种种麻烦。下面小编带来一篇大学生个人职业生涯规划模板，供大家参考！

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是，只要自己尽力了就是的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一

丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化

专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

## 大学生涯规划德育篇六

虽然别人都说刚毕业的应届生都是最好找工作的，但我还是明白现实残酷，如果不对自己的职业生涯做一个详细规划的话，难保应届生这个身份能够让我找到一份合适又满意的工作。对于我的未来，我认真做了如下职业规划：

### 一、认识自己

要想做好个人的职业生涯规划，我以为最要紧的还是认识自己。虽说这是哲学命题中最难的一个命题，但从狭隘的方面去初步认识自己，也是职业规划前的必须。我知道自己不是一个能言善道的人，所以我找工作尽可能不要找那些需要口才很好的工作，用自己的缺点去好别人的优点比，这是在一开始应聘之时就会败下阵来的。通过四年对自我的认识，我也了解到自己是一个喜欢写作喜欢摄影等等一切相对于“务实”来说，比较“务虚”的事情，这在过去找工作的时候或许很难，但如今已经是自媒体时代了，我能够将这些技能打

磨出来，去做一些帮助公司或者品牌做“务虚”的事情，也不失为一个比较好的求职方向。

## 二、做好自己

在认识了自己是谁，擅长一些什么事情之后，也就到了做好自己的时候了。我不知道别人是怎么样一个求职状态，但在我自己看来，如果要让自己适应每一个公司的要求去打磨自己的话，指不准那个公司第二天就把那些要求都改了，唯有做好自己，让自己擅长的事情越来越厉害，这样只要是需要这方面才能的工作，我也就都能够去试一试了。我不打算拘泥于一家两家自己心仪的公司去应聘，我相信能够走进什么样的公司，和别人成为同事，一起为公司创造价值，那都是缘分，而缘分这样的事情，唯有做好了自己才可以遇到更好的善缘，俗称“良缘”，在那样的缘分里，我才能够做好自己的同时，也影响到周围的人，让大家一起都成为更好的自己。

## 三、融入社会

也许我的职业生涯规划是与别人不太一样的吧，但我还是坚信我这样的职业生涯规划才是适合我的。毕竟人之所以为人，不是因为自己一个孤零零的人，才有了一切，而是因为自己融入了社会，与周围的人产生了联系，这才有了这一切，只有卷入了这些关系里，我们才有了所谓的命运。至于工作，不正是在一个环境里生产出有价值、能够带来利益的东西吗？我想我只有认识了自己、做好了自已，并很好地融入了社会了，才能够生产出有价值的东西，才能够给用人单位带来利益。