

2023年学生玩手机检讨书 学生玩手机检讨书参考(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

学生玩手机检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我们每天宿舍都会按时熄灯，但是我却在熄灯后还在玩手机，不肯离开目光，不肯放弃，这样只会害了我。

我们学校规定不准玩手机，要我们按时休息，但是我却没有把这些放在心上，自以为是的作一些错的事情，这样是不对的，我不该这样做的。

晚上玩手机对我第二天学习是非常不好的，影响我学习，因为晚上我把休息时间拿来玩手机，我第二天一定会没有精神，没办法集中注意力。会在课堂上打瞌睡的。这样只会浪费很多节课程，如果课程拉下来了会让我的成绩一落千丈，每节课程都是非常重要的，老师每节课都要讲新的内容，新的知识，不能够有任何的分心，一旦分心了就会让我学不到东西，得不到成长。

并且晚上玩手机也会伤害字的眼睛，眼睛是我们接触外界的重要部分，是我们能够见到光明的关键，晚上玩手机，只会让我的眼睛近视，让我的眼睛度数越来越大，成为近视眼，

一旦近视了对我的学习生活都是有影响的，对我学习不利。这将影响我一生的，我不能够因为贪图手机好玩让自己留下一生遗憾。

并且在晚上玩手机也会影响到其他同学，其他同学想要睡觉，但是我玩手机却会吵到他们休息，这样做是非常不好的，自私的人只会让人感到反感，我不希望自己成为那样的人，我来到学校学习，要换位思考，要考虑他人，不能够以以及自私只顾自己而不顾他人，这样是不对的，我错了，以后我在也不会玩手机了。

手机我自己控制不住就不会在玩手机，不带手机来学校了，我会安心学习，努力勤奋的学好每一门课程，把学校里面老师教授的知识我都会认真努力学习，坚决不会在犯这样的错误了，好好学习，天天向上，才是我要做的，请老师原谅我，我不会在玩手机，我不会在再宿舍玩手机了。

只要学校熄灯我会准时睡觉，养足精神，睡好觉让我第二天上课有精神可以认真听课，认真学习。努力的去做好自己该做的事情，遵守学校的规矩，履行学校的安排，不去触犯学校的校规，不去玩手机让自己成绩下滑，认真的做好自己的学习任务。

时刻不忘我来到学习的任务，以学习为重，努力学习，不断进步成为一个好学生，不浪费宝贵的青春，不浪费学习时光。

检讨人：

20xx年xx日xx月

学生玩手机检讨书篇二

班主任老师：

对于我这次犯的错误，我感到非常非常非常愧疚！是我太顽皮，太不羁，没有把老师放在眼里，没有把规矩放在眼里。为此我做了深刻的检讨！

我不应该不重视老师说的话，我不应该上课把手机拿出来，虽然我只是查单词，但是，我为什么不用字典查呢！这样会显得我学习很用功刻苦，用手机就没有人知道你是在查单词，都会觉得你在玩。老师警告了我无数遍，可我就是做不到，下意识的就会拿出手机，看到手机屏幕就两眼放光。我知道，这样不好，这样不对，这样会影响别人上课。

同桌会被吸引，偷偷看我的手机，就不能集中精神听课了。后面的同学看我低着头，就会好奇我在干嘛，就不会集中精神听老师讲课了，他们想，诶，我也可以假装认真做笔记，把手机藏在书下，登一下扣扣看我暗恋的人在不在线，发了什么状态。然后所有的人都低着头，没有人理老师，老师就会很恼怒，心想：我在上面讲的快口吐白沫，四肢抽搐了，你们这群小表杂在下面低着头不造在搞神马，对我的讲课没有一点回应，让我面子哪里搁！老师，我错了，我对不起你！

对于这次上课玩手机，我很后悔也很愧疚！真心地希望您能原谅我！你知道的，我一直很爱你的！我不希望因为这件事影响我和你之间的师生情。你不是常常念叨着人非圣贤孰能无过吗，更何况我还是个初生牛犊的小伙儿，当然我知道也不能以此作为借口，以后要尽量避免类似的错误发生，我的诚心，天地可鉴，相信老师您看到这里也可以感受到我对这次犯错有着很深刻的悔过态度和相当深的思想觉悟，我如此地重视这件事，希望老师可以原谅我的错误！我可以向老师保证今后您的视线范围内一定不会出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内拿出手机。

我还向您保证，今后课堂上我一定会认真听课，好好做笔记，不会拿出我的手机。如果我发现其他同学玩手机，我也会劝他放下手机，立地成佛。而班主任老师，你就是我的女神

（害羞脸）。你长这么美，我怎么忍心视线离开你超过五分钟，我眼瞎了吗，蛤！你的声音辣么好听辣么温柔，我怎么舍得错过一句话！

美丽聪慧善良的班主任老师，请原谅我！

检讨人：

20xx年xx月xx日

学生玩手机检讨书篇三

尊敬的老师：

首先，我要在这里跟老师，同学们说声对不起，对于玩手机，我现在想起来非常后悔。

今天，我怀着万分愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我对玩手机这种恶劣行为的深痛恶绝及不再玩手机的决心。早在我踏进这个学校的时候，老师们已经三令五申，一再强调，全班同学不得xx[]我知道，玩手机决不是一件可忽略的小事！我们没有任何的借口任何理由可以开脱！而且，由于我一个人玩手机，很有可能造成班别的同学效仿，影响班级纪律性和组织性。不但对不起辛苦养育我的父母和认真教育我们的老师，更在同学中间造成了极大的不良影响。也是对别的同学的不负责。而且，也让老师担心我，为我个人的事情操心 and 费神。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

我作为一个学生，应该xxxxx而我个人并没有认识到这一点，学校给我们提供了良好的学习环境和生活环境，我知道在好的理由也只是理由，错误已经犯下就没有理由去继续强调理由。

我个人一直xxxxxxx[]但是今天老师对我进行的深刻的教育，让我认识到了我xxxxx[]父母把我送入学校，同样也是希望我认真学习，好好表现，将来成为社会上的有用之人。我已经背失了作为一个学生的本分，犯了严重的错误。

深刻的检讨以后，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对老师尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，就不会玩手机。

3、对待xx的思想观念不够深刻。不够正确。没有认识到xxxxx

4、没有做到作为一个学生的本分，没有好好的认真去xxxxx[]

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、深刻认识到自己的错误后认真写深刻检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真学习以好成绩来弥补我的过错。

3、对于自己对各位老师，同学和学校所造成的不良影响，以自己今后的个人行动去弥补。

短短几个字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我不该xx的。我希望老师能给我改过和“重新做人”的机会。如果学校仍能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒，做事要有始有终，

学习也一样，不能半途而废，所以，我要感谢老师让我写了这份检查，是老师让我认识到自己的错误，给了我改过的机会，使我离成功更进了一步。我会努力的上好余下的时间。有始有终的完成我的学习生活。

请关心我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

20xx年x月x日

学生玩手机检讨书篇四

尊敬的xx□

尊敬的老师您好，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我晚上玩手机这种不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的不应该在玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这种行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的错误的。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨、但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但词词都是悔过之词、敬请老师谅解。

学生玩手机检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实在是令老师痛心！但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切！

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚！

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我喝酒，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性。

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激！也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊！

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

在此，我再次对我所做表示深深的后悔与歉意。

检讨人□xxx

20xx年x月x日