

# 最新讲课心得体会100字 讲课心得体会(实用8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 讲课心得体会100字篇一

就全院来讲，医院要想更好的生存、发展，一是要统一员工的价值观，只要员工思想一致，有着共同的目标，医院才能向着同一个方向前进、发展。二是要有合理的激励机制。所有员工都朝着同一个方向前进，肯定有走的快的和走的慢的，走的快的给他正激励，他们会走的更快，走的慢的给他负激励，因为他们价值观相同，大家都在为着共同的目标而努力，他们会想办法赶上甚至超越别人，这样所有员工都朝着一个方向越走越快，越走越远，医院也就会有更快、更好、更久远的发展。

这其中涉及到一个问题，怎样统一所有员工的价值观，怎样找出和你同路的人。可以通过态度来确认同路人，通相互工作或者开会的时候等来观察人们的态度，看他是配合你的工作还是唱反调，他要是积极配合的话，那他就是你的同路人，要是唱反调的话，他就不是你的同路人，他为什么要唱反调，这其中肯定有原因，找出原因，解决，从而实现价值观的统一。

上面所说的是医院自身的一个发展，医院要生存、发展。不可避免的和其他医院有竞争，怎样在竞争中取胜？需要我们完成几个指标：1、技术创新（我们可以引进别家医院的先进技术来为我院所用，达到或具有一定实力的科室可以自己开展自己的新技术，新项目）。

西我们是具备的越多越好，如果完全具备的话，别的医院凭什么和咱们医院竞争。）这几个指标我们如果完成的都非常好，那么我们最重要的指标，财务指标也会上升、也会完成、甚至会超越很多。这样我们的竞争能力会大大提高，医院也会更好的生存、发展。

接下来说下医院的医疗质量控制，医务科最重要的工作就是医院的医疗质量。我们要从下面三个方面去进行质量控制。

1、输入控制（这是一个告知标准、告知制度、告知流程的过程，它告诉员工什么事情不该去做，什么事情该去做，该怎么去做）。

2、过程控制。

3、结果控制（就是我们要达到一个什么样的结果，是0纠纷、0赔付、满意度达到90%以上、甲级病历率达到90以上等等）其中最重要的是第二点，怎样进行过程控制？这里有一个三三三过程控制体系。

4、个体控制：它包括主管医师——主治医师——副主任、主任医师三个点。

## 讲课心得体会100字篇二

第一段：引言（100字）

党的宗旨是为人民服务，促进社会进步，党员作为党的中坚力量，必须不断学习党的理论知识和思想方法，以更好地为人民服务。因此，党组织往往组织党课、党员培训等活动，让党员们不断增长知识，提高素质。我曾参加过一次党员培训课程，并从中收获颇多。下面我将就此进行一番总结和分析。

## 第二段：党课启示（200字）

这次党课围绕着“中国特色社会主义”这一主题展开，讲师深入浅出地解读了党的基本理论和思想体系。通过学习，我了解到中国特色社会主义的核心价值观是什么，即富强、民主、文明、和谐，而这些价值观是以人民利益为根本出发点的。同时，党的基本理论和思想方法也对我的日常工作和生活产生了重要的影响。党的群众路线告诉我们，必须坚持以人民为中心的发展思想，深入基层，听取群众意见，才能更好地工作。党的科学思想方法告诉我们，要善于分析问题、解决问题，不能凭空臆测，要以事实为基础，以实践为检验。

## 第三段：党课收获（300字）

通过党课的学习，我认识到党员是全社会的楷模和领导者，要有正确的价值观和高尚的道德标准。我们要以身作则，做到心中有党、心中有民，时刻紧记自己的党员身份。同时，党课还教会了我如何正确看待问题。在工作和生活中，我们可能会遇到各种问题和困难，但是只有积极面对、勇于担当，才能找到解决问题的方法。此外，党课强调了党员应当具备的基本素质，如坚定理想信念、科学文化素养、良好道德品质等。这让我意识到作为一名党员，不仅要在思想上有高度自觉和政治觉悟，还要不断提高自身修养和素质。

## 第四段：党课反思（300字）

虽然党课给我带来了许多启示和收获，但也存在一些不足。首先，党课时间较短，难以全面深入地理解党的理论知识和思想方法。希望今后能够有更多机会学习更多党的理论知识。其次，党课的互动环节较少，无法促进与其他党员的交流和学习。我认为，通过与其他党员的互动交流，可以更好地促进思想碰撞和共同进步。最后，党课内容较为固定，缺乏针对性。党组织在安排党课时，可以根据不同党员的需求，制定更加灵活多样的课程内容，以便更好地满足党员的学习需

求。

### 第五段：党课展望（200字）

通过这次党课的学习，我深刻认识到党员的责任和使命，明确了自己的目标和方向。我将会以此次学习为契机，坚定信念，努力工作，为实现中国特色社会主义的伟大目标而不懈努力。同时，我会积极争取更多学习机会，不断提高自身素质，做一个时代先锋，为党和人民做出更大的贡献。

总结：通过党课的学习，我深刻认识到党的基本理论和思想方法的重要性。党组织通过党课培训，为党员提供学习机会和思想交流的平台，使党员们更好地增长知识、提高素质。同时，我也认识到了党课存在的一些不足，建议党组织在今后的党课中加强互动交流和针对性，以更好地满足党员的学习需求。我将会以此次学习为动力，努力提高自己的能力和素质，为实现中国特色社会主义的伟大目标而努力奋斗。

### 讲课心得体会100字篇三

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在

一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

## 讲课心得体会100字篇四

空讲课是指在课堂教学过程中，教师没有严格按照教学计划，而是仅仅让学生静听老师在讲台上进行讲课，缺乏互动交流。

空讲课在教学中并不被推崇，然而，通过对空讲课的体验和反思，我发现了其中的一些意义和启示。以下是我对空讲课的心得体会。

首先，空讲课可以放大学生的主动性和独立思考能力。在传统的课堂中，老师通常会全程控制课堂，把学生当作被动接受知识的对象。而通过空讲课，学生会自觉思考问题，并主动寻求答案。让学生在没有任何特定指导下自由学习，可以调动学生的积极性和创造力，培养学生的独立思考能力和自主学习能力。

其次，空讲课可以培养学生的注意力和专注力。在传统的课堂教学中，学生常常被打断的讨论、额外的教材和其他干扰因素分散了注意力，从而降低了学习效果。而通过空讲课，学生可以以更加专注的态度倾听老师的讲述，集中精力理解和吸收知识。这有助于提高学生的注意力和专注力，培养学生的学习坚持力。

第三，空讲课可以提供一个良好的听力训练机会。学生的写作和口语表达能力的提高，离不开对英语听力的积累和训练。通过空讲课，学生可以接触到更多地原声教材，领悟到地道的英语表达方式和习惯用语。同时，学生也可以锻炼自己的听写和听取关键信息的能力。这为学生的听力提供了充分的锻炼机会。

第四，空讲课可以促进学生在课堂外的自主学习。在正常的课堂教学中，老师通常会给学生布置大量的课后作业，以巩固和提高学生的学习效果。然而，大量的作业往往会加重学生的负担，使其对学习逐渐失去兴趣。通过空讲课，学生有更多的时间和自主选择学习的内容。学生可以通过课堂讲义、教材和其他资源进行自主学习，提升自己的学术能力。

最后，空讲课也给了我教育理念上的启示。在传统的教学模式下，老师扮演着知识传授者的角色，注重知识的传递和掌

握。而通过空讲课，我意识到学生的自主学习和发展其实也是很重要的。作为教师，我们应该提供平等的学习环境和资源，激发学生的学习兴趣 and 动力，推动学生积极主动地参与到课堂学习中。

综上所述，空讲课虽然不是一种推崇的教学方法，但在一定程度上也有一些积极的意义和启示。通过空讲课，学生可以培养独立思考能力、注意力和专注力，提高听力训练水平，并促进课堂外的自主学习。同时，空讲课也给我教育理念上带来了一些启示，提醒我在教学中注重学生的主动性和积极性，给予他们更多的发展空间。

## 讲课心得体会100字篇五

我于20--年\_月在\_市地方税务局东湖新技术开发区分局进行实习工作。在这半个月里，通过受理企业纳税申报、纳税登记和注销和对企业的纳税申报情况进行稽查等操作性极强的工作，结合所学会计专业理论，使我更系统地掌握了所学专业知 识，加强了对会计工作岗位的认知和认同；培养了对所学专业的兴趣和热情；激发了学习专业理论知识的积极性。这个好的开始，为我走向社会奠定初步基础。\_市地方税务局东湖新技术开发区分局成立于1996年，地处美丽的东湖湖畔，系\_地方税务局直属分局。全局担负着东湖新技术开发区50平方公里范围内的3600余户内资企业、外资企业、高新技术企业、软件企业的营业税、地方企业所得税、个人所得税、土地增值税、城镇土地使用税、城市维护建设税、房产税、车船使用税、资源税、印花税、教育费附加、堤防费、平抑副食品价格基金、地方教育发展费、文化事业建设费、社会保险规费以及外资企业城市房地产税、车辆使用牌照税的征收管理和稽查工作。分局信息化建设成效显著，普及计算机联网办公，推行电子申报纳税等多种纳税方式，以更好地服务企业，方便纳税人。

8月5日，到达实习单位的第一天。在税务局相关人员详细地

介绍了工作内容之后，我就投入了工作之中。工作的内容主要包括：检查东湖新技术开发区内重点户的纳税申报情况，办理企业纳税申报，办理企业税务登记和税务注销以及下达企业检查进行税务稽查。

纳税重点户一般指年税收额在100万元以上的，对于地税局来说，所负责的只是地方性税收的征收，国税征收由国税局办理。我负责检查的三家重点户分别是华工科技产业股份有限公司、\_凡谷电子股份有限公司以及华工科技产业股份有限公司图像分公司\_\_年的纳税申报情况。检查顺序一般是：营业税、城市维护建设税、个人所得税、企业所得税、车船使用税、房产税、印花税及其他针对失业保险、养老保险等基金的税收项目。营业税税率因行业不同而不同，针对纳税人营业额征收。纳税人的营业额为纳税人提供应税劳务、转让无形资产或者销售不动产向对方收的全部价款和价外费用。城市维护建设税，以纳税人应缴纳的增值税、消费税、营业税为计税依据，分别与增值税、消费税、营业税同时缴纳。车船使用税和房产税针对车船和房屋等固定资产企业占有和使用行为征收。所得税针对个人所得和企业利润征收。企业一般应在一月终了后下月上旬报送财务报表，申报纳税。通过对企业每月报送的财务会计报表信息，以销售收入为起点，逐项核对营业税及其他税收项目。通过检查\_\_年12月份华工科技财务报表发现，平抑副食品价格基金和地方教育发展费的计税基础与销售收入相差300万元，这似乎意味着这两项漏缴税收合计6000元。另外其利润表列示：管理费用-1320675.42，财务费用-1005455.96，两者皆为负数直接导致本来营业利润为负的结果被改写，反而有了巨额的利润。管理费用的巨额负数可以直接归属于坏帐准备的冲回，财务费用的巨额负数可能是因为资金外拆、汇兑收益大或存款大于借款，一定程度上说明了企业的收账政策改进，外币收支收支较多，且资金富余。

从企业报送的财务报表可以看出：企业的资本资产结构没我们想象的那般稳定，企业的资本机构变化非常频繁而且幅度



较大。一定程度上显示投资者出入频繁，也表明资本的活跃。不过较概括的情况是：这种变化是建立在结构稳定之上的，如华工科技产业股份有限公司，虽然资产总额变动频繁，但资本结构却比较稳定，资产负债率变动幅度极小。

税务登记和注销是法人企业设立和解散过程中必不可少的程序，当然，也不仅限于此。据有关规定，凡批准设立从事生产经营的企业、事业单位和个体工商户，应当自领取营业执照之日起三十日内，向所在地税务机关申报办理地方税务登记。不需要办理营业执照的单位和个人，自领取有关证照之日起30日内向所在地税务机关申报办理税务登记。纳税人办理税务登记后，因改变名称、住所、经营场所、法定代表人、登记注册类型、企业经营形式、核算方式、经营范围、注册资金、经营期限、营业执照号码和增设、撤销分支机构以及改变税务登记其他内容的，应当申请办理变更税务登记。纳税人发生解散、破产、撤销以及其他情形，依法终止纳税义务的，应当在向工商行政管理机关办理注销登记前，持有关证件向原税务登记机关申报办理注销税务登记；按照规定不需要在工商行政管理机关办理注册登记的，应当自有关机关批准或者宣告终止之日起十五日内，持有关证件向原税务登记机关申报办理注销税务登记。纳税人办理税务登记和变更税务登记均需要提供相关材料。纳税人申报办理注销税务登记时，应相应提供注销税务登记申请书、经主管税务机关审批的“申请注销税务登记审批表”、原税务登记证正本、副本原件。

从工作中接触的情况看，每天都有纳税人来办理税务登记和税务注销，也就意味着每天都有新的投资者进入该开发区，同时也有一部分投资者退出。作为会计专业的学生，看到企业提交的填满了零的利润表是我不愿意接受的，那些企业大多数根本就没有开始生产就走了解散的地步，我想究其原因主要有以下几点：（一）投资目标不明确，盲目介入。东湖新技术开发区属高新技术开发区，平均每10天净增加一个企业，现有3000多家企业，实践证明企业孵化模式较为先进。

很多企业甚至不明白企业成立之后经营什么，迟迟开不了工。(二)资金严重不足，资金筹措不力。很多新设企业直接将目标定位在为园区内其他企业提供产品，但由于资金不足，生产受阻，并不能及时提供产品，违约之事也经常发生，其他企业购买相关产品也只有将目标转向园区外。(三)经营管理不善，导致连年亏损。在\_东湖新技术开发区内，国家对新设高新技术企业均给予税收优惠政策，企业所得税一般为15%甚至更低。但企业经营者经验缺乏和管理不力往往使生产成本较高，企业实现的能力低下，没有持续经营的能力，其设立到解散的过程就是把资本投入后一点点亏损完的过程。当然，法律、文化环境可能都是其影响因素之一。对于类似的高新技术开发区，我想国家在鼓励投资者进入的同时应起一定的导向作用，对于接近饱和的市场要采取限制性的措施；投资者也应先调查市场情况，减小投资风险。

实习工作中最具挑战性的工作就是作为税务局工作人员到企业进行纳税稽查了，稽查主要涉及企业的房产税、印花税、车船使用税、个人所得税、企业所得税。对房产税的清查主要查看企业固定资产与房屋相关的记录，没有入账、企业实际占有的房屋也要征收房产税，计税基础不是减去折旧后的净值，而是取得时的入账原价。在湖北利益医药有限责任公司，我们发现该公司存在实际占用但未入账的房屋，该房产系不久前受让，手续未办完整，指导老师提出了让其在近期补办相关手续并完善账簿的要求。车船使用税的清查较为简单，一般只须核实企业实际拥有的车船交通工具与账面是否一致即可。对于印花税，主要检查其账簿数量以及合同数量。对于企业所得税，则主要通过查阅收入帐和成本费用帐来确定，据此确定的数额与报表的差额，一般会调整应交所得税额。对于企业缴纳的所得税，一般实行多退少补的原则。个人所得税则主要通过了解企业职工的工资、奖金发放情况进行清查处理。为了确保账簿的可靠性，我们也随机抽取相关的记录，对与之配对的原始凭证进行检查，可喜的是并没有发现错误。

通过对多家企业会计工作组织情况来看，大多数企业已实行会计电算化，大大减少了错误发生的机率，而且提高了工作效率。对于税务机关而言，由于企业会计电算化的普及，其税务稽查工作也更简单和省事，对已发生的错误也可以直接归责于企业和相关人员，增加了企业纳税的透明度；会计人员和会计岗位配备较为合理，没有发现违反法律的岗位兼任现象。当然也有一些非法行为的存在，如存在帐外不动产，帐外债权和大额现金交易的现象；另外也有一部分企业经常性拖欠税款，漠视纳税义务。

通过实习，我对税务机关工作和企业会计工作有了较深刻的认识。税务机关和企业之间的管理与被管理的关系，决定了纳税环境是企业生产经营的重要影响因素之一，企业作为纳税人其义务是纳税，税务机关除了依法履行指责之外，应该严厉打击各种形式的舞弊行为，努力创造一个全社会都能体现公平的纳税环境。企业应依法组织会计工作，提高会计人员业务水平和法律意识，充分发挥会计工作的监督功能，为企业的发展和决策提供信息基础。两者只有实现有效的协调，国家才有稳定的税收来源，企业才有稳定的发展环境。

在\_市地方税务局东湖分局这一段时间的实习，既是对我的知识水平、工作能力的检验，也是对我的学习能力和接受能力的检验，我很高兴通过了检验。不过我想使我收获更多的是实习使我终结了一些只有在学校里才有的观点，对社会、对工作、对竞争、对合作都有了全新的看法和认识。在学校里所学的知识是有限的，其中往往有一部分因操作困难而没有实际的应用或普及面狭窄，一部分已经被新的理论所替代，还有一部分甚至被错误的运用，真正能在工作中运用的只有一小部分。知识水平是处理工作的基础，这以为着我应该不断地努力学习，以提高知识水平和工作技能，为将来做好工作打下坚实的基础。作为一名会计人员，首先需要在工作中不断地积累经验，虚心向他人求教，提高业务水平；同时需要密切关注会计工作的发展方向，学习法律知识，培养法律意识，积累判断是非的经验，遵纪守法，诚信做人，做好本职

工作;再则需要社会正义感,明确社会赋予会计工作的责任,拒绝轻浮、肤浅、敷衍和舞弊,对国家负责,对企业负责,对投资者负责。

初次体会社会给我的震撼并不限于工作方面,也在为人处世上给我上了一课。从最初找实习单位的迷茫中,我已然感觉到了在社会上拼搏的艰难,这或许也是很多人偏向于较稳定的工作的主要原因之一吧。从在单位实习的第一天起,团结和概念在我眼前展开了详细的解释。

## 讲课心得体会100字篇六

作为一名讲课人,我有幸与众多学生们进行教学交流,这段时间来,我积累了许多宝贵的经验和体会。无论是面对多元的学生群体,还是面对不同的教学环境,我逐渐明白到作为一名讲课人,要想取得好的效果,不仅需要扎实的专业知识,更需要丰富的心得体会。

### 第二段:多样化的教学方法

首先,我发现采取多样化的教学方法能够激发学生的学习兴趣。在讲课过程中,我尝试结合课堂讨论、小组合作、角色扮演等多种形式,让学生们积极参与课堂。例如,在教授数学课时,我通过布置问题、设立小组竞赛等活动,吸引学生的注意力并增加他们对数学学习的热情。当学生们在课堂上积极互动,表达自己的观点时,我也会及时给予鼓励和肯定,以促进他们在学习中不断进步。

### 第三段:个性化的关怀与辅导

其次,我认识到个性化的关怀与辅导对学生的发展至关重要。每一个学生都是独一无二的个体,在学习能力、兴趣爱好、性格特点等方面都有所不同。作为讲课人,我深刻理解到要充分了解每位学生的需求,并根据其实际情况进行个性化的

指导。有时候，我会在课后与学生进行一对一的交流，在倾听他们的问题和困惑的同时，给予他们精准的建议和指导。这种关心和关怀，不仅能够提高学生的学习效果，还能够增强他们对学科的兴趣，培养他们的自信心和发展潜力。

#### 第四段：灵活应对教学挑战

此外，灵活应对教学挑战也是一名讲课人的重要素养。在讲课过程中，可能会遇到学生们的反馈不佳、教学材料不合适、时间限制等各种问题。针对这些困难，我逐渐学会了寻找解决办法。面对学生们的反馈，我会耐心倾听他们的意见，并及时调整教学方式和内容，满足他们的需求。对于教学材料的选择和使用，我会根据学生的特点和学科的要求，灵活调整内容，使其更加贴近课堂实际和学生需求。

#### 第五段：积极反思与不断进步

最后，积极反思与不断进步是我作为一名讲课人的追求。在每一次讲课之后，我会自觉进行反思。我去思考自己的教学过程是否流畅，学生是否理解得足够透彻，是否有更好的方法可以提升教学效果等等。同时，我会向其他老师请教，进行经验交流，并参加专业培训来增加自身的知识储备和教学技巧。通过不断地自省和学习，我相信自己能够成为一名更出色的讲课人。

#### 结尾段：总结

作为一名讲课人，我深知只有通过积累经验、总结体会，并不断地学习、改进自己，才能更好地完成教育使命。通过多样化的教学方法、个性化的关怀与辅导、灵活应对教学挑战以及积极反思与不断进步，我相信我能够在讲课岗位上持续成长，为学生们提供更好的教育和指导。通过这些心得体会的积累，我将会更加自信和充满激情地面对未来的教学挑战。

## 讲课心得体会100字篇七

今天，我更加纠结，因为“五一劳动奖章”一科就一个指标，竞争异常惨烈，我更是笔下千钧，汗流浹背。现在，我就和大家分享当评委的种种心得体会，希望有些帮助。

首先，教师必须在乎仪表。每次比赛，几乎老师们无一例外地都穿着自己最满意的衣服，简洁、大方。这是不用提醒的一个常识。但还是有个别人不够在乎细节。近期的教学技能大赛上，有个女老师上衣有些短，一回身写字的时候就“春光乍泄”，很是不雅。当时有个女评委与我相视一笑，我就知道她的印象分下去了。如此场合，如此草率，在普通课堂，可想而知。

其次，教师必须在乎教态。这也是老生常谈的话题，可每每就是有老师不注意。每次比赛，几乎都有一半以上的老师双手撑着桌子，弓着脊背，这是经验丰富的老教师的一种经典姿态。年轻人不是这样，他们是抬头望青天，两眼往上翻，目中无“人”。有些经验不够丰富，又不是初登讲台的人往往走下讲台，一只胳膊斜倚到讲桌上。这的确是一种很舒服的姿势，因为我近两年髌骨积水，经常腿疼，上课也常常用这种姿势，但这种姿势确实很难看。

再次，教师必须学会调整心态。每一次比赛都意味着竞争，内心紧张是必然的。但你要想办法缓解紧张情况，比方一进门对评委老师微微一笑，使整个考场的气氛得到缓和。我经常告诫高考生，进考场的时候一定要对监考老师笑一笑，问声“老师好”。在老师对证件的时候要抬头对老师一笑，这样老师对你的印象分就会上升。所以我建议那些年轻的老师们，一定要多笑，因为任何时候，笑容都是你最漂亮的装扮。

最后，除了笑，还有别的招数，回头写板书时深呼吸，迅速调整，那是最佳时机。比赛时最忌讳的是死板，不灵活。有的老师一句话说错了，重新倒回去，再说一遍，又说错了，

再倒回去，一字不变地说一遍。语言是很灵活的艺术，这个词儿没有用好，及时用另一个词儿去补救，或用另外一句话来弥补，千万不要倒回去，再倒回去。有的人一忘词儿就打眼儿，翻白眼儿，一直在脑子里搜索，搜不出来就一下子全段倒回去重新说，结果到那个地方又眼了，就干愣着，最后说，老师，对不起，我忘了说啥了。其实没有必要对评委说对不起，倒是评委们觉得很对不起你，让你紧张成这样。

以上这些还没有涉及你的真正实力。下面，我说说一个语文教师必须具备的能力。

首先，普通话一定要过关。这次说课，《台阶》的“阶”，读一声，七个人当中三个人都读成了二声。学生题目的错别字特别扎眼，其实老师也一样，题目都读错了，无论如何挽救都影响了第一印象。这次说课，小学组的有一个一实小的王某老师语言明净，语速适中，声音甜美，字体特别漂亮，整堂课都给人一种美的享受。有一口标准的普通话还不是终极目标，还要语言优美、流畅。经常见一些思维短路的人，一旦思维不够通畅，一些口头禅就冒了出来，如“这个”“然后”“但是”，是最滥用的。

第二，粉笔字要过得去。每次听课我都有这样的感受，小学老师的普通话最标准，字体最漂亮，初中其次，高中最次。有的老师开头还妙语连珠，回头一写字就全露了馅。字难看，错别字多。有一个老师也是说《台阶》，作者李森祥的“祥”字写错了，我就等他往下写，“尴尬”的两个偏旁也错了，他还指导学生注意别写错，我继续等他写，第三个词“凹凵”的“凵”写成“函数”的“函”了。有以上毛病的人，确实有必要苦练自己的基本功。

第三，对教材的分析和把握要到位。部分老师一上来把教材就把偏了，如果自己就没有解读教材的能力，那么其他的一切都不敢恭维。

第四，教学过程要充分体现教学目标。有的人目标定得很好，知识与能力，过程与方法，情感态度价值观，很专业的样子，下面的教法和学法也都张口就来，点拨法、圈点勾画法、朗诵指导法等，不一而足。我就睁大眼睛等教学过程了，从头听到尾，却发现教学目标三条中两条都没有实现，教法学法更是体现不出来。

第五，过程一定要有亮点。这个是必需的。讲课的老师都是过五关斩六将“杀”过来的，谁没有两下子？问题是如何吸引人的眼球，你必须有出彩的地方。

第六，不要画蛇添足。有的老师内容说完了，时间还不到，可以离开了，却故意拖延。其实，12分钟是最佳时间点，你说的时间满满的，评委也不耐烦。比方那天，我们从早晨六点半集合，评到中午一点，饿得头昏脑花，下午两点就又该开始了，可是还有老师在那里侃侃而谈。其实，十分钟完全可以说明白。

最后，我特别想说的一点是，请大家重视每次比赛。如20xx年考编，我那时候对说课研究得烂熟，每种文体都总结了说课的模板，说课说得走火入魔，每天走在路上，随便遇见一个人，就说，你站那儿，给我指一课，我说给你听。我很感谢那些忍耐我一遍遍说课的老师，是他们的热心和耐心成就了今天的我。

这次说课，有人对我说，我下面一遍也没有练过，这次比赛是第一次登台。我想，不是你的水平问题，而是你的态度问题。没有付出却盼望着得到好结果，也许我们得到更多的是郁闷。

## 讲课心得体会100字篇八

护士讲课和医生讲课不同，更注重对患者的关爱和细节照顾，故而有自己独到的教学方法。我有幸在临床护理工作多年，



借此机会，我想分享一下我在护士讲课中的心得体会。

## 一、讲课策略 -- 多展示案例，引起学生共鸣

学习护理理论对学生来说是有一定难度的，为了让学生更好地理解，我采用了讲案例的策略。案例不仅可以起到引发学生思考的效果，而且可以让学生在实际操作中更好地理解理论知识。比如，在授课过程中，我会谈论一些患者对于医护人员的态度，同时呈现一些实际案例。这种方法不仅有生动形象的效果，还能够唤起学生的共鸣和思考。

## 二、讲课内容 -- 体现大爱精神

医疗护理职业是一种非常特殊的职业，主要是为了人类的健康发展而服务的，因此我们的讲课内容也应该有一个基调，即体现大爱精神，要将患者放在首位，强化患者为大人物的观念。在讲课中，我会讲解一些实操的流程和注意事项，同时强调医护人员对于患者的重要性，并告诉学生医护服务的最终目标是保障患者的健康和生命安全。

## 三、讲课节奏 -- 注意时间安排，防止单调

我认为谈到讲课，就一定会涉及到节奏问题。如果讲课的速度过快，学生可能跟不上思路；如果讲课的时间过长，那么学生可能感到乏味。所以，在讲课中，我一般会掌握好讲课的时间，注意节省时间，同时注意时间的协调性，合理安排一些回答问题和讨论的时间。这不仅可以有效地缩短讲课的时间，还可以避免学生因为时间太长而产生厌烦感。

## 四、互动和提问 -- 营造和谐的课堂气氛

在我看来，互动和提问是课堂教学中非常重要的一环。通过互动和提问，可以激发学生的兴趣和热情，让他们对所学习的知识更加地理解和掌握。在学生提出问题的時候，我们也

可以引导他们，让他们更好地思考问题。在互动和提问方面，我认为应该保持一个和谐的课堂气氛，进行正面互动，设法激发学生的思考，使学生更懂得尊重他人的意见和思想。

## 五、讲课反思 -- 加强修改，更好地改进

在结束了一次讲课之后，我会认真地反思我在讲课中的表现。有时候，我会认为自己在讲解的时间过长，而有时候，我会觉得自己的提问有待改进。不论是好的方面还是坏的方面，我都会做好记录，并认真地反思自己的讲课方法。这样可以让我们加强修改，更好地改进自己的讲课水平，让自己不断进步。

总之，在护士讲课方面，我们应该有一种大爱精神，同时更注重对学生的细节照顾，努力营造一个和谐的课堂气氛，让学生更懂得尊重他人的意见和思想。在讲课结束后，我们应该好好反思，加强修改，不断地改进自己的讲课方法，让自己不断地进步。