

# 2023年技能大赛心得体会(模板7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 技能大赛心得体会篇一

高职汽车维修技能大赛在我们学校举行，我很高兴能够代表自己的学校参加比赛。我所在的小组虽然获得了技能大赛的一等奖，但是我为我在比赛中的失误和大意感到遗憾，因为在整车故障排除中因为我的大意没有能够把所有的故障检查测出来。

因为比赛前的培训时间比较紧凑，从x月15日开始，每天的训练项目都安排的比较满。我们虽然很累但是想到能在培训中学到更多的知识和其他同学共同进步，而且老师也在我们旁边指导我们，我们就更加的努力训练。让老师和自己的付出有所收获。

比赛前的理论培训中，谭老师都很认真耐心的为我们解答难度较大试题和我们没有学习过的知识。每天晚上老师都上课到十点钟，但是在这次理论比赛中我们却没能够发挥出理想的成绩。而且在这次技能大赛上我的理论水平和其他学校参赛选手的理论水平差距还比较大，就在理论部分我们组比的相差7分。我觉得我们应该加强理论学习。不仅不能在理论部分落后其他学校，更要其他学校。

在发动机拆装部分，熊老师、孟老师和黄老师在培训中都是在旁边指导我们操作。他们按照比赛要求指导我们反复练习，使我们在短时间里熟练的拆装发动机各项目。在比赛的时候，

我们因为紧张的原因在检查工具项目中把调节正时皮带张紧轮的专用工具没有从工具车里拿出摆放在工作台上。最重要的还有一些项目还不是很熟练，但是在比赛中没有抽中，例如润滑系统检查项目，进气系统真空度检查。我们必须还需要加强训练。

在整车故障部分，韦老师，周老师和李老师都很认真的指导我们。特别是韦老师，他在整个培训中都是陪在我们旁边，知道我们学习每一个发动机传感器的原理、线路及位置。为我们准备了大量的培训资料，给我们在熟悉发动机和线路中很大的帮助。在整车故障排除中，我们小组顺利的排除了4个故障，我们就认为我们已经将在所有的故障排除完毕，就没有等到发动机工作到正常温度再检查发动机，从而少排除了一个发动机故障。

我在参加这次比赛，不论在培训中，还是比赛中都学习到了很多的东西，有知识理论的还有人生哲理的。而且我在比赛中犯了很大的错误，就是学习知识太局限，不能全面的考虑解决问题，还有急性，粗心大意，自满。经过这次比赛后我不仅发现了我的技能方面的不足，还发现了我自己的不足和缺点。所以我要在今后的学习和生活中，弥补自己的不足，改正自己的缺点。

最后我觉得学校应该给我们足够的时间来培训，让我们的实际操作能力得到加强，在今后的比赛中取得更加好的名次。

## 技能大赛心得体会篇二

大赛是职业院校办学的一个重要指导方向,对职业院校的职业教育发展有重要的影响。下面是本站小编整理的一些职业技能大赛心得体会，希望大家喜欢！

昨天，在学工部领导的带领下赴西南大学观摩了重庆市辅导

员职业技能大赛，收获很多，感想也很多。

第一，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。观摩了这次比赛发现，无论何时何地，总是有那么一批优秀的辅导员战斗在一线，为育人工作浇水施肥，为人才培养添砖加瓦，相对于参赛选手，自己做的还很不够，前辈们还有许多东西值得我们学习，学生工作这块土地还有待自己大力开垦，大力发掘。

第二，工作要学会思考，学会创新。通过观摩完近七个小时的比赛，参赛辅导员给了自己太多太多的其实，有思路上的，也有方法上的，既有经验的传授，更有方向的引导。相对于单纯的讲座，这无疑是一瓶醇厚的法国红酒，值得细细品味，细细寻思。参赛选手的表现令人折服，他们的敬业精神、工作态度令人敬佩。

第三，要做好自己的职业规划。辅导员工作是一项良心工作，更是一项十分重要的育人工作。做好辅导员工作更要思考自己的职业规划问题，这一工作不是跳板，更不是谋取职位、前(钱)途的云梯，当然它也不单单是孩子王。做好这份工作要用心，要有责任感，要明确自己未来的职业发展目标。也许未来的发展之路并不顺利，但我们要对此有信心，规划自己、规划职业生涯，规划职业化发展道路，尽心尽力做好自己的工作，真心真意与同学们交朋友，做同学们发展的引路人。

做好教育工作是不易的，但我们要对此有信心，也许今天的你并不是那么如意，也许今天的你还不能完全被同学们理解，也许今天的你依然有所徘徊，但请相信付出终究会有回报，只要你不断努力，终究有一天你也能做到桃李满天下，终究有一天你会为你的选择骄傲。

以“爱岗敬业、立德树人、练就本领、导航青春”为主题的第一届辽宁省高校辅导员职业技能大赛已经胜利闭幕，很荣幸能够成为来自省内82所高校246名参赛辅导员中的一员。

虽然最后我们没有进入决赛，但是我们很荣幸的获得了主题活动一等奖，当然更加珍贵的是参加此次大赛所获得的人生历练和感受。

赛后上班很多同事都问起比赛的详情和感受，每每谈起这些大家都深表认同，写下此篇日志和大家分享，同时也为自己人生的这段经历画上一个句号。

本次大赛分初赛、复赛和决赛三个阶段进行。经过学校的选拔，我和另外两位同事被选中代表学校参加了20xx年4月21日在辽宁省高等学校辅导员培训与研修基地的大连理工大学举办的复赛。

复赛之前得知我们上交的主题活动方案和视频我们获得了一等奖，却是给了我们三个人一些压力，复赛由两部分组成：一是理论笔试，主要考察对国家、省里发布的文件和学生管理制度的掌握情况，二是学生辨识环节：同样分为两部分一是信息爆炸，二是描述定位，此项比赛重点考察的就是我们辅导员的基本功了，考察对所带学生基本情况的把握程度，包括：姓名、民族、班级、政治面貌、寝室、家庭经济状况、家庭住址、学号、生日、宿舍内其他成员的姓名等内容。决赛于第二天进行，设置“才艺展示与应用”“快速抢答”“情景案例”“主题演讲”四项比赛内容。每所高校的3名参赛选手全部参加现场比赛；“快速抢答”环节3名选手共同完成；“情景案例”、“主题演讲”两个环节每队分别选派一人参加；“才艺展示与应用”环节不要求人数。

## 一、理论学习指明工作方向和思路

从开始准备参赛，其实理论学习是我最排斥的，因为从中央到省里，再加上辅导员章程和学生管理制度实在是太多了，不像背学生情况那样是日常工作熟悉的，再加上自己工作以来没有养成晚上学习的习惯，开始的阶段就在排斥，但随着看的文件增多，感觉自己越来越充实，工作中的一些疑惑或

者方向上的迷失，在政策中有很规范很详细的指导，比如《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见[20xx]16号》中就很清楚的指出了辅导员工作的原则、指导思想、具体方向和重点，这些为自己工作方法的调整和工作能力的提升都起到了质的提高。

## 二、工作要“扎实”

以前总是觉得“扎实”就是做事认真，但是经历了这次比赛让我对扎实二字又有了新的认识。比如理论考试中有一道简单题：：在庆祝清华大学建校100周年大会上的讲话中提出的三个希望是什么？比如：心理有问题同学工作案例分析；比如现场组织一次班会关于诚信考试；再比如才艺如何和工作相辅助，很多理论上的内容平时在工作中只是倡导同学去学习，自己确浏览网页式的一带而过，只能大致说明方向；开会的时候也是事务性的通知些事情，不是很在意开会的形式和方式；工作案例只是靠经验和领导的指示去完成，缺乏理论的支撑和指导，等等的这些，虽然平时做了很多，付出很多，但是拿出来比赛就显得不正式、不完善、不扎实，这和一直强调的专家化、专业化辅导员的标准也不符合。

## 三、尊敬

在准备比赛的过程中和比赛之后，每天背些学生的基础信息，当学生来办公室的时候，我很准确的说出他们寝室其他室友，说出他们家庭所在地的时候，学生都会称赞我很“厉害”；工作中，准确的说出学生的家庭住址，指导他回家工作的好处，学生也会点头对我很认可；甚至平时天天下班之后在办公室或者在自习室中背文件的时候，学生也会肯定老师的认真和付出，真的很感谢此次比赛，感谢领导能给我这次机会，让我获得了经验和成长，收获了学生的尊敬和信任；收获了好的学习习惯和工作方向。

## 四、不逼一下自己，不会知道自己有多优秀

这是在比赛前领导和我们谈话过程中说的一句话，比赛之后感受更深，和大家共勉。

历时近3个月的某某市职业技能大赛结束了，在经过初赛、复赛和决赛的层层选拔后，我们试验研究中心的所有参赛选手都取得了理想的成绩。作为一名参赛选手，我经历了此次比赛的全过程，有很多切实的感受。

自公司建制调整以来，公司加大了对技术工人的培养和选拔，从制度上给人才的成长开辟道路，建立了技术工人和专业技术人员两条不同的成才成长道路，如工人的初级工、中级工、高级工、技师、高级技师职业技术体系，以及二级技师、一级技师、首席技师聘用技术体系。而此次和某某市行业协会共同举办的“某某市职业技能大赛”更成为发动职工广泛参与，不断学习，提高职工职业技术水平，促进职工个人发展和企业发展的好办法。对职工个人来说，这是一次借“大舞台跳舞”的好机会。

首先，此次大赛是一次自我展示的机会。某某供电公司和某某市行业协会联合举办的这次大赛，从初赛一开始，公司就非常重视，为了营造良好的竞赛氛围，公司做了大量的工作，张贴宣传海报，大力进行宣传。为我们尽可能搭建完善的施展才能的舞台，大赛的口号是：一抓住机遇，迎接挑战。我有幸能参加这次大赛，这是我职业生涯中一次极好的机会。

其次，此次大赛是一次系统学习与提高的机会。在初赛阶段，公司教育处就组织了专家给我们讲课、答疑，从基本的电工基础知识到工作当中要遇到的电气设备的原理都进行了细致的讲解，对我们的专业理论水平的提高有很大的帮助。此次考试涉及的范围非常广，这也要求我要对电气试验中曾经熟悉与不熟悉的相关知识都要重新巩固，通过这次技能大赛，使我的专业水平有了一个很大的飞跃。

再次，此次大赛是一次理论与实践紧密结合的竞赛。大赛充

分体现了选拔复合型技术人才的要求，在复、决赛中均以实际操作为重头戏，与现实工作紧密结合，同时重视对理论知识的理解程度。

另外，此次大赛也是一次团结协作、互帮互助的竞赛。这次我试研中心取得的成功还来自于整个集体的团结协作，在竞赛的准备过程中，我们也是“团结作战”，发会个体优势，发现问题互相提醒，经常交流体会，互相考核，做到了“互促互帮”、“共同成长”。正是有了以上较为扎实到位的工作，我们才能在这次比赛中“厚积薄发”。

最后，此次比赛也是一次组织严密，保障有力，各级领导、部门充分重视，在组织者、协助者、参赛者这三方共同努力下，取得圆满成功的大赛。各方都非常满意。组织者看到了自己辛勤工作带来了比赛的极大成功；协助者看到了自己的工作在比赛中所体现的价值，享受了对他人支持所带来的无限快乐；参赛者经历了学习、奋斗、收获的全过程，体会了通过努力使自己的专业技术水平进一步提高、直至取得优异成绩的最高享受；而各级各部门的领导也进一步地发现了本部门、本单位基层的优秀工作人员。

总之，这是一次成功的比赛。无论从哪个层面，从哪个角度看，都会得出这样的结果。作为一名参赛选手，我非常感谢此次比赛的发起者、组织者、协助者，是他们的高瞻远瞩和辛勤工作让我有了一次自我提高、学习成长的好机会，有了一次展示自己的大舞台；我也非常感谢和我一样参加比赛的各位选手，是我们共同的竞争使比赛充满了悬念和看点，是我们优美的“舞步”赢得了阵阵的喝彩，用最好的方式向关心我们、支持我们、协助我们的各级领导、同事表达了我们心中的感谢之情。

## 技能大赛心得体会篇三

去年十月底的市级技能大赛，我被学校指派为艺术插花项目的指导教师，这是我第一次有幸参加技能大赛教师组，也是我第一次接触艺术插花这个项目。我和我的学生一样对此只是停留在听说过“艺术插花”这个层面，可是我和我的学生一样进取应对挑战。在参加市级技能大赛和省级技能大赛后，我们对艺术插花项目有了更深的了解，也有了大的提高。

20xx年3月省上组织了陕西省职业学校技能大赛，我校四名学生参加了这次大赛的艺术插花项目，并取得了较好的成绩，付童同学取得了该赛项一等奖，李亚萍和刘媛取得了该赛项的三等奖，我也所以获得了“优秀指导教师”称号。

经过省、市级技能大赛的选拔，付童同学被选为陕西省艺术插花项目的参赛选手，代表陕西省参加20xx年5月份全国职业院校技能大赛艺术插花项目，我和刘克生主任陪同，一齐参加了这次技能大赛。

一、我作为指导教师，因为刚接手时间不长，所以对全国职业院校技能大赛艺术插花项目比赛资料不熟悉，直到大赛前一周才准确明白了插花项目的比赛题目，第一时间通知了付童同学。

二、我虽然接手了艺术插花项目的辅导工作，可是我毕竟不是学习这个专业的，对这个项目熟悉程度有限，所以在辅导时多注意理论知识的辅导，但实际练习的机会很少。所以学校安排付童在外面的花店练习，而我由于还有课程要带，所以学生在实习的过程中我没有参与。所以学生准备的作品我不熟悉。

三、由于技能大赛是在江苏省举办，距离较远，时间紧，我们的道具准备的有些仓促，上头有些瑕疵。到了江苏省技能大赛场地，我们才准备学生要用的背景树。临到比赛即将开



始，我们才刚刚准备好一切。

- 1、背景板上没有覆盖任何东西，显得整个作品有些头重脚轻。
- 2、背景板上有打的孔和螺丝，在作品设计上没研究到整体效果。
- 3、由于路途遥远，花是提前一天就送到了，加上比赛当天下雨，所以有的花束不是很新鲜，有的花蔫了。
- 4、在比赛前没有充分练习，所以在比赛当天插花过程中发现有些花不够，用别的花代替没有到达预期效果。

应对措施：

一、提议学校应当对艺术插花和果蔬嫁接项目有专项资金，并且给教师和学生供给长期练习插花项目的场所，才能真正提高教师和学生的插花技能。

二、集训安排要充实可行，并且对学生的作品要督促学生勤加练习，并要走进跟上。这次技能大赛又一次告诉我们，仅凭学生个人实习是不够的，教师必须要先精于此道，才能带好学生。

三、强化自我这方面的知识。期望有机会多参加这方面的培训学习，强化自我的艺术插花技能知识。

总之，这次全国技能大赛艺术插花项目中虽然我们没有取得任何奖项，可是经过这次大赛，使我对艺术插花有了进一步地了解，明白了我们和其他学校的差异，也找到了以后要努力的方向。这次大赛对我们来说是鞭策，鞭策我们发现自身的不足，继续奋进。经过技能大赛我们学习了、见识了、锻炼了、有经验了，相信经过我们不断的努力，在以后的比赛中会有好的成绩！

## 技能大赛心得体会篇四

以“爱岗敬业、立德树人、练就本领、导航青春”为主题的第一届辽宁省高校辅导员职业技能大赛已经胜利闭幕，很荣幸能够成为来自省内82所高校246名参赛辅导员中的一员。

虽然最后我们没有进入决赛，但是我们很荣幸的获得了主题活动一等奖，当然更加珍贵的是参加此次大赛所获得的人生历练和感受。

赛后上班很多同事都问起比赛的详情和感受，每每谈起这些大家都深表认同，写下此篇日志和大家分享，同时也为自己人生的这段经历画上一个句号。

本次大赛分初赛、复赛和决赛三个阶段进行。经过学校的选拔，我和另外两位同事被选中代表学校参加了20xx年4月21日在辽宁省高等学校辅导员培训与研修基地的大连理工大学举办的复赛。

复赛之前得知我们上交的主题活动方案和视频我们获得了一等奖，却是给了我们三个人一些压力，复赛由两部分组成：一是理论笔试，主要考察对国家、省里发布的文件和学生管理制度的掌握情况，二是学生辨识环节：同样分为两部分一是信息爆炸，二是描述定位，此项比赛重点考察的就是我们辅导员的基本功了，考察对所带学生基本情况的把握程度，包括：姓名、民族、班级、政治面貌、寝室、家庭经济状况、家庭住址、学号、生日、宿舍内其他成员的姓名等内容。决赛于第二天进行，设置“才艺展示与应用”“快速抢答”“情景案例”“主题演讲”四项比赛内容。每所高校的3名参赛选手全部参加现场比赛；“快速抢答”环节3名选手共同完成；“情景案例”、“主题演讲”两个环节每队分别选派一人参加；“才艺展示与应用”环节不要求人数。

### 一、理论学习指明工作方向和思路

从开始准备参赛，其实理论学习是我最排斥的，因为从中央到省里，再加上辅导员章程和学生管理制度实在是太多了，不像背学生情况那样是日常工作熟悉的，再加上自己工作以来没有养成晚上学习的习惯，开始的阶段就在排斥，但随着看的文件增多，感觉自己越来越充实，工作中的一些疑惑或者方向上的迷失，在政策中有很规范很详细的指导，比如《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见[20xx]16号》中就很清楚的指出了辅导员工作的原则、指导思想、具体方向和重点，这些为自己工作方法的调整和工作能力的提升都起到了质的提高。

## 二、工作要“扎实”

以前总是觉得“扎实”就是做事认真，但是经历了这次比赛让我对扎实二字又有了新的认识。比如理论考试中有一道简单题：：在庆祝清华大学建校100周年大会上的讲话中提出的三个希望是什么？比如：心理有问题同学工作案例分析；比如现场组织一次班会关于诚信考试；再比如才艺如何和工作相辅助，很多理论上的内容平时在工作中只是倡导同学去学习，自己确浏览网页式的一带而过，只能大致说明方向；开会的时候也是事务性的通知些事情，不是很在意开会的形式和方式；工作案例只是靠经验和领导的指示去完成，缺乏理论的支撑和指导，等等的这些，虽然平时做了很多，付出很多，但是拿出来比赛就显得不正式、不完善、不扎实，这和一直强调的专家化、专业化辅导员的标准也不符合。

## 三、尊敬

在准备比赛的过程中和比赛之后，每天背些学生的基础信息，当学生来办公室的时候，我很准确的说出他们寝室其他室友，说出他们家庭所在地的时候，学生都会称赞我很“厉害”；工作中，准确的说出学生的家庭住址，指导他回家工作的好处，学生也会点头对我很认可；甚至平时天天下班之后在办公室或者在自习室中背文件的时候，学生也会肯定老师的认真和付

出，真的很感谢此次比赛，感谢领导能给我这次机会，让我获得了经验和成长，收获了学生的尊敬和信任；收获了好的学习习惯和工作方向。

四、不逼一下自己，不会知道自己有多优秀

这是在比赛前领导和我说的一句话，比赛之后感受更深，和大家共勉。

## 技能大赛心得体会篇五

### 1. 选手选拔的问题

我校在模特项目有先天的劣势，因为没有专门的专业支持，选拔选手只能从全校女生中选取身材条件相对较好的，但几年下来，基本上很难找到身高170以上，身材匀称的选手，偶尔有一两个身材条件适宜的学生，训练时又暴露出性格胆怯、悟性较差的缺点。这次获奖的谢慧琳同学，就是连续三届参加比赛，从第一届的168cm长到此刻172cm，并且在连续比赛中锻炼了性格，才最终拿到了名次。但明年的比赛面临重新选人的问题，目前09级和10级的学生还没有发现身材条件较好的学生。

### 2. 学生训练的问题

模特训练很枯燥，连续几个小时的台步训练，一站就是半个小时，并且面临在赛场需要身着比基尼应对成百的陌生人的心理压力，很多学生，即使是身材条件很好的学生，也会放下参赛的机会，不愿意参加比赛。

### 3. 赛前训练的主要资料

基本功训练是最重要的资料，站姿、台步、服装表现、队形变化是比赛的主要考察资料，是学生透过训练能够提高的地

方。除此之外，气质、临场应变是十分重要的部分，因为模特比赛评分十分主观，选手的亲合力和站在台上的气场是无形的，会直接将优秀的选手从平庸的选手中区分出来。而我校学生因为大多数来自小地方，大场合见得比较少，性格较为害羞，气场的训练显得最多重要也最困难。这次在赛前集训时，除了基本功的训练外，我重点放在培养选手的气质和气场上，故意选取在学生放学的光在新校区食堂门口进行训练，引来许多围观，锻炼选手的胆量。

1. 本次比赛换了一个新的秀导，比赛的队形安排要求更高的基本功，客观上放大了选手们的基本功差别，许多规定动作的加入，也削弱了选手自由发挥的空间。

2. 因为大赛评委由美院教师、模特学校校长和彩妆专家组成，各个环节中，选手着装的搭配、配饰的选取显得很重要。个性是休闲装环节，着装自由选取，并且是第一个环节，会给评委留下重要的第一印象。

3. 比基尼环节今年重新变成赤脚比赛，相对我校选手身高较矮的问题，比基尼环节很难出彩。

2. 将正在实习的学生召回参赛。这次比赛有些学校的获奖选手就是正在实习的学生，为了比赛重新召回训练参赛。当然这需要学校思考给予必须的误工补贴才可能实现。

3. 参赛服装每次都是比赛费用中很大的一部分，晚装租赁价格高，但如果购买，选手气质不一样，每年还是会涉及需要购进更适合选手的晚装。我个人比较推荐的方式是每年提前确定参赛选手，然后学校拨相应费用给服装教研室制作适合的晚装，然后留下可作为租赁资源和招生展示。另外休闲装，今年我采用的方式是在h&m购买，比赛使用后退货，无需成本，可是需要承担必须风险，因为比赛过程换装时光有限，又需要补妆，很容易将衣服弄脏或者弄烂造成无法退货。

总体来说，中职技能大赛的模特比赛相对来说选手大部分水平不高，如果我校能有身材条件适宜的学生，透过科学的训练和赛前准备，就应能够取得较好的名次，也期望学校在招生时能够有针对性的宣传。

## 技能大赛心得体会篇六

20\_年3月30日，烟台职业技能大赛酒店管理专业的比赛在一职专的实训基地隆重举行。在当天的中餐摆台、中式铺床操作、专业理论及口语英语的整个比赛过程中，选手们准备充分，秩序井然，现场气氛热烈而庄重。我校参赛选手个个精神饱满，满含笑意，齐聚在比赛场地，娴熟精湛的服务技能、规范标准的操作程序、酒店知识的熟知及仪容仪表的标准给大家留下了美好的印象。经过一天激烈的竞技角逐，我校选手荣获二等奖1名，三等奖3名的好成绩。本次大赛比去年有了较大进步，当然这与领导的大力支持和老师、学生们在工作岗位上的艰辛与努力是密不可分的。

为了本次技能大赛，做了大量精心准备工作：

- 1、得到校领导的大力支持，主动为我们联系了金山国际酒店，为我们中式铺床的选手提供了良好的实训条件。
- 2、层级推进，责任到人，落实到位。
- 3、能处理好理论上课和技能小组的冲突。
- 4、运用各种方法调动学生参赛的积极性、主动性与创造性，
- 5、克服了学生的心理障碍，以积极心态备战，在岗位服务技能训练中表现出的吃苦耐劳、主动学习的精神风貌受到了金山酒店领导和员工的好评。
- 6、除了正常上课时间，要求辅导老师都要全身心的投入到技

能小组当中

整个比赛过程，参赛单位选手的精彩表现让我们叹为观止，赢得了阵阵热烈掌声)，充分彰显出了各学校加强对人才的培养；促进各兄弟学校技能的交流与学习。

另外，在看到成绩的同时也要看到选手的不足之处：

- 1、理论知识和口语英语准备不够充分。
- 2、比赛速度较慢，甚至出现超时现象。
- 3、选手普遍出现心里紧张。
- 4、要求不够严格，不能精益求精。
- 5、我校师生缺乏参加此类大赛的经验。
- 6、教师在培训指导质量标准方面还需改进。

通过参加大赛，与全市最优秀的选手们同台竞技，既看到了我们的差距、也学到了很多先进的方法，积累了宝贵的比赛经验，有非常深的感触。

总之，这次参赛现场所体会到的那种大赛气氛无法尽述，师生们都全身心的投入，付出了最大的努力，也有很多收获，今后一定会做得更好。

## 技能大赛心得体会篇七

为了提高全体员工的职业素养和技能水平，装备公司刃量具厂量辅分厂于近日举行了技能大赛。此次大赛本着“赛出水平，展现量辅风采”这宗旨，让每一位员工都有一展示自我的平台。作为一名新进员工，我也很荣幸的参加了这次竞赛。

对此我很感谢厂部及分厂领导给了我这次锻炼的机会。作为一名新人对于这次竞赛我怀着无比的激动和憧憬。

比赛已经过去了，但它留给我的不仅仅是最后的那个结束，更多的是比赛过程赋予我的种种思考，现在平静下来的细想比赛过程中的一些点滴细节，心里更多的是不能用言语所能表达的心情和感慨。但那并不意味着失败。在平时学习操作和比赛中，我们汲取了丰富的经验以及认识到专业素质的重要性，以及团队凝聚力的重要性。

古人有云：“不积跬步，无以千里，不积小流，无以成江海”。优秀的技能不是一朝一夕就能练成的，是在平常的不断练习、不断培育中慢慢形成的。这就要求我们要在平常的生活中也能不断的加强自己的技能水平，只有不断提高自己的技能水平，才能更好的服务客户。

肖伯纳曾说：“倘若你有一种思想，我也有一种思想，而朋友交流思想那我们每个人就有两种思想了”。这句话也同样运用于我们在平常的技能学习上，如果在技能学习方面我们都有自己的一种好的方法，那么两个人或几个人就会有几种好方法。将这些经验总结起来，我们得到的就是最棒的学习方式和技巧。比如说在做同一件工具时，我们新员工和资深员工有很大的差别，所以我们应该向他们学习经验，把他们当作自己最好的学习伙伴。

总之，通过比赛对我来说是一次大检阅，站我查找不足督促自己不断进步。“独上高楼，望尽天涯路”没有登高望远是无法确定有价值的探索目标的。我相信勤能补拙，一份耕耘、一份收获，在以后的工作中，我将以这次比赛为契机，进一步提高身身的职业素质的技术水平，为工作需要打下坚实的基础。