

2023年大学生青春励志演讲稿三分钟 学生青春励志演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生青春励志演讲稿三分钟篇一

轻轻铺展蔚蓝的天空当做画布，尽情挥动青春的画笔，记忆中斑斓的青春岁月，便铺天盖地涌此刻眼前。哦，青春，这幅永不褪色的油画。摘一片绿叶夹进年少的日记本，于是，青春便被染上一道明媚的绿色。听！“永不言败，勇往直前！”这是我们的口号。是的，因为年轻，我们无所畏惧。

哪怕羽翼还未丰满，翅膀也依旧稚嫩，我们毫不退缩，成功的未来靠自我闯荡！哪怕前进的道路是大雨倾盆，风雪载途，我们始终坚信：阳光总在风雨后。青春的词典中没有“退缩”！

暖风微拂的夕阳下，与友人并肩而坐，敞开心扉，谈天说地。教师节那天，为教师送上亲手编织的工艺品，往昔对教师的不解和埋怨，此时都化作感激的泪光，映衬着教师耳鬓银白的发丝。用心记下母亲的生日，无需做什么，只要怀着一颗感恩的心，向她道声“生日欢乐”，这已是一位母亲最大的幸福。在沟通中我们学会理解，学会感恩，心中荡漾着阵阵温情。

掬一捧湛蓝的海水洒进清凉的许愿池，一缕淡蓝的情愫便融进五彩的青春画作。多愁善感的我们习惯将秘密锁进一个厚厚的记事本，淡淡的忧郁缭绕不散。窗外秋叶飘扬，衰草连天，心中那抹愁绪也随之无边无际地滋长起来。

试着伸出舌尖，感受雪花的滋味，洁白的雪花成为一道最为别致的青春色彩。或许正如大人们所说的“无知”吧！以为折一千颗幸运星就能够实现梦寐以求的愿望；即将考试却渴望着得到《哈利波特》中的一根魔杖或一瓶幸运药水；会被一个童话故事、一部电影感动得涕泪齐下，不能自我；雨天，约几个好友，几个人嘻嘻哈哈追追打打，享受那份雨天独有的惬意与舒爽，属于青春的欢乐就是这么简单。

大学生青春励志演讲稿三分钟篇二

各位老师，同学们：

青春是人一生中最美好的年华。在这段时光里，我们每个人都可以演绎自己的传奇。但是很多时候，我们一边说着“我的地盘我做主”‘另一边却人云亦云。

每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成了盗版。为什么呢？也许是你不够勇敢，但是你要知道，青春无惧，跌倒又怎样呢！拍拍尘土继续向前；也许是你没有主见，但是思想是一个人的灵魂，就算做芦苇，也应该做一根“有思想的芦苇”；也许是你不够自信，担心别人不喜欢你。这就更简单了，你又不是人民币，怎么能让人人喜欢你！

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江黄河都奔向了大海。长江劈山开路、黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果沉淀于泥沙，就永远见不到阳光了。

长江、黄河虽然个性不同，但因为那个共同的梦想，因为水的精神，都收获了生命的壮丽。而我们，虽然个性各不相同，却都想完美演绎青春，这就需要我们也拥有水的精神。只有奋斗，才能挥洒青春。俞敏洪说：“如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩了一棵草，还抱歉地对草说：‘对不起’。所以

我们应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要有树的种子，为着一棵树的梦想奋斗，即使被踩到泥土中间，依然可以吸收泥土的养分，自己成长起来。”

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为了不留下太多的.遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地挥洒青春吧!谢谢大家!

大学生青春励志演讲稿三分钟篇三

各位朋友们:

大家好!

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

谢谢大家!

大学生青春励志演讲稿三分钟篇四

各位领导、各位评委，大家好!

我是14号参赛选手梁任声，来自藤州镇一中。

我演讲的题目是《我的青春梦想》。

清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。

那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。

绿，在我心中蔓延。

当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。

人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包含着很多共同的期盼。

我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜；我们都希望脚下的大地绿草如茵；我们都希望身边的湖水清澈明净；我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。

这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声；曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟；曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在？我们生存的根基又在哪里？“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。

”——这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。

让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园！

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现的。

我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来！让我们的祖国更绿一些，更美一些！相信青山秀水会在你我的共同争取下重生；相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现；相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。

相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

大学生青春励志演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

众所周知，中国的文化源远流长。人类从野蛮到文明，靠文化进步；从生物的人到社会的人，靠文化教化；人们千差万别的个性、气质、情操，靠文化培养，人们的欢乐与痛苦、幸福与悲伤、崇高与卑俗、伟大与渺小等情感的表现，靠文化赋予；人们各种各样的人生观、价值观，靠文化确立。

十年树木，百年树人。欣逢盛世，时代需要的是拥有文化素养的人才。我认为，一个人，只有有了厚德做根本，有了善才做树干，有了尚文做枝叶，才是一个合格的懂文明知礼仪的文化型人才。

说到人才，人们过分强调、突出人的才干而忽略人的品行操守，忽略人的文学修养。这是一种短期行为，也是一种近视行为。

试想，一个人，天资聪颖，刻苦勤奋，极力让才干最大化，考入知名学府，曾经为家庭，为班级，为母校，挣得无限荣光。这样的人若没有厚德做根基，为社会也做不出应有的贡献。北京大学毕业的范老师，在5·12汶川大地震中，置师风师德于不顾，丢下需要安抚救助的学生，夺门而出，落荒而逃。为此，范老师获得了“范跑跑”响遍大江南北的绰号，成为笑柄，贻笑大方。

这是应试教育的后果，这是过分夸大才干而忽略品德操行的悲哀！

为避免这种畸形现象再度出现，就必须以人为核心，把人类自由全面的发展作为最高的价值目标，大力弘扬传统文化中有关理想人格和人生境界建构的精神。

传统文化的本质内涵，就是强调人与自然、人与社会、人与人、自身与美真善的和谐统一。

人与社会的和谐统一你做到了吗？坐车时，你把座位让给年迈的老人或者怀抱孩子的母亲了吗，你看到素不相识的人陷入困境，你毫不犹豫地伸出援助之手吗，你闻听灾区遭遇重灾，你拥有悲悯情怀而慷慨解囊给予资助了吗？其实，我们只要拥有了社会责任感，只是举手之劳，就能为别人解燃眉之急了，就能帮别人接触后顾之忧了，我们何乐而不为呢？同学们，你我谱写一个爱的音符，社会就奏响和谐美好的乐

章，你我播撒一个爱的水滴，社会就会汇集成一个翻卷着真善美浪花的海洋。

人与人的和谐统一你做到了吗？《论语·雍也》说：夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。“仁”，既是自强不息，是以自己为起点，从我做起，也是助人有成，是己兼顾，是对他人的尊重，是由己及人。同学们，当你理解这些语言的含义时，你还会因别人的一点小小的过失耿耿于怀而大打出手吗，你还会因事情不称心如意而出言不逊吗，还会因别人无意冒犯你的所谓的尊严而恶语相伤逞强使能吗？同学们，都知道冲动是魔鬼，都知道相互伤害没有赢家，同学们，为什么不能宽宏大度，为什么不能提高自身素质而握手言和呢？对他人有爱，你就真诚成为了一个有仁德有成就的人！

谢谢大家！