

最新改变自己的演讲稿(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

改变自己的演讲稿篇一

大家好！

转眼间一年又已经过去了，现在已经是20xx年了，时间真的是过的飞快，现已成年的我也算真正体会到了白驹过隙的感觉□20xx年来，时间真是改变了我太多太多。

小时候，爸爸妈妈宠着我，每天醒来都能和小伙伴一起无忧无虑的玩耍，还记得在楼下的院子里和两三个小伙伴追逐嬉戏，在小区里的健身设施那里打雪仗，这一切的一切都是那么单纯快乐，如果时光能够倒流，我真的想回到那段日子。

回到现在，现在20岁的我已经开始思考将来自己的人生，我喜欢读书，喜欢思考，懂得了很多的道理，也明白了很多处世的经验，知道了要努力地奋斗，要为自己的梦想而拼搏的少年了，既然已经长大，就要学会坚强，就要为自己的梦想不断努力，时间改变了我，也在造就着我。

改变自己的演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

英国伦敦，闻名遐迩的韦斯特敏大教堂地下室的墓碑林中，有一块名扬世界的墓碑。墓碑上刻着这样一段话：当我年轻

的时候，我们的想象力从没有受到过限制，我梦想改变世界。当我成熟以后，我发现我不能改变世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我最后的愿望仅仅是改变一下我的家庭，但是这也不可能。

当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后，谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。

王羲之书法纵横古今，可没有墨池相伴，何来“天下第一行书”《兰亭序》的惊艳？被评为世界一百位“未来领导人”的马云，若没有近二十年的人脉、资源的准备，何来跃居首富的辉煌？演员莱昂纳多第一次奥斯卡提名年仅19岁，然而最后斩获奥斯卡最佳男演员却已年过四十。这期间的二十年，他的行囊里装着磨练的愈发精湛的演技，以及他誓要拿奖的决心和不放弃的恒心。

今日之我非昔日之我，亦非明日之我。在冗长的生活之路上，只有刷新现在，把握自我，才能抓住眼前的机会。人生如考试，一次次的反复，一次次的失败，为的就是让我们不在同一个错误上失败，从而断送自己的将来。唯有不断超越自我，取其精华，去其糟粕，完善人格，提升技艺，往往能取得最终的成功。

刷新自我，备一颗勇敢之心，不畏前路荆棘坎坷；刷新自我，备一颗坚韧之心，不畏前路孤寂漫长；刷新自我，备一颗进取之心，不畏前路困难险阻；刷新自我，备一颗乐观之心，不畏他人冷嘲热讽。

改变自己的演讲稿篇三

春华秋实，秋收冬藏，是亘古不变的规律。四季更替，日月

变幻，岁月流逝，一刻也不曾停留。在学校这个大舞台上，我们和学生一起演绎人生的大戏。在学校这艘航船上，我们和学生一起长风破浪。在学校这辆列车上，我们和学生一起行驶在成长的铁轨上。因为我们知道：只有与学校共同发展，我们才能赢得更多的喝彩和掌声。只有与学校共同发展，我们才能直挂云帆济沧海。只有和学校共同发展，我们才能驶向充满生机的绿洲。

遥思儿时的梦想，做个神圣的孩子王。当年那份梦想仍然在心间流淌，怀着这个梦想我信步走进了师范，走进了学校，走进了课堂，和二中这艘航母一起远航。而今，站上这三尺讲台已经几年了。在这几年里，我们二中人热爱自己的学校，热爱自己的岗位，热爱自己的本职工作，提高自身素质，从身边每一件事做起。把学校的发展、成就看成是自己的发展成就。为学校的发展规划献计献策。加强各方面的学习，提高业务知识。工作中讲热心，讲热情，讲奉献精神。有了学校的依托，二中人在各方面崭露锋芒。有了我们的努力，学校也正以昂扬的气势迈向远方。几年的风雨兼程，她一步一个脚印，描绘了一幅又一幅精美画卷，伴随多少莘莘学子快乐成长。几载的奋斗拼搏，她一天一个新姿态，谱写着一页又一页的华丽篇章，带给我们多少自豪和荣光。

新一轮的课程改革，为学校的主动发展带来了挑战也带来了机遇。学校对我们青年教师进行多种形式培养。让我们做自己发展的主人，让我们直面各种较量：加强理论学习，进行教改科研，开发校本课程，积极撰写论文，参与课题研究，参加教学比赛。通过一次次实力的较量，我们做到了教与研的结合、思与行的统一。我们迅速成长，勇摘各类奖项。

记得哈佛大学有句名言：大学的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。那么，我们每个二中人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命！行动起来，闪亮起来吧！跨出去的动作是瞬间，而跨出去的是永恒。这，正是二中人的气魄，二

中人的洒脱，是二中人的执着！

如果没有了学校这片蓝天，那么我们将无法自由翱翔。几年来，我们在这片蓝天下挥洒汗水，张扬青春。我们在这片蓝天下扬帆起航，激流勇进。一路走来，我们不断迎接新的生活与挑战，一同经历欢笑与泪水。和学校一起成长，她教会了我们享受生活的阳光，感悟生命的力量。我们风华正茂，我们携手同行，我们拼搏奋斗。我们并肩作战，我们展翅高飞。如果这样，我们心中便充满宁静；如果这样，我们便可得一日安眠；如果这样，我们方能在风雨的早晨中得到一丝坦然。

学校的兴衰和我们每个人都息息相关，学校有序发展对我们意义重大。千斤重担压在肩上，我们“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，因为我们有优秀的教师队伍，有科学的管理，有完备的教学设施，还有无数的学子渴望在这片土地上放飞理想的热望。

也许一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如果把每颗爱校之心聚集起来，力量将无穷。我们坚信：拧在一起，我们就是一束火绳，一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳，整个星空！是雄鹰就要翱翔天空，是海燕就要搏击风浪。让我们加倍努力工作，和我们美丽的学校共同成长，用我们的青春和智慧，谱写人生最美好的篇章。春属木，所以风，所以万物勃发。从我们学校的历史来看，她不也在经历着春的萌芽吗？所以我们当与时俱进，继往开来，与学校共同发展，共创辉煌。

改变自己的演讲稿篇四

大家好！

光阴似箭，日月如梭。转眼间，我们已告别童年，随着一天天的长大，不仅仅是身高在变化，同时也改变了我们的心理，让我们从无忧无虑什么也不懂的年纪，到懂得了如何负起责

任，从前无忧无虑的玩耍，现在要注重形象；从前无忧无虑，现在却要担心成绩；从前天真无邪，现在如今的我们却出现早恋；无忧无虑的日子在一天天减少，我们的责任却一天天的增加。

小时候，经常跟父亲撒娇，父亲总是用又长又尖的胡须扎我的脸，弄得我哈哈大笑，把我抛向空中，又接住。小时候常常玩丢手绢儿，捉人的游戏，童年时那么的纯真，那么的美好。

而现在，十九年过去了，我从一个纯真爱撒娇的小女孩，长成为一个亭亭玉立的大姑娘了，变成了文静、懂事又有责任的女生了，不再是那个六七岁的小女孩，同时我也失去了那么快乐的童年，那么童真的童年。时间改变了我尽管我失去了很多，但也获得了很多，我懂得了，做人的道理，品行，修养，明白了人情事世，明白了如何承担责任。所谓叹息回味过去，不如珍惜现在的自己，努力的在更大的舞台上挥洒自己的青春，展现出自己的精彩。

我们应该珍惜现在的时间，鲁迅说过“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是会有的，”所以我们应该珍惜每一天，每一分钟，即使时间一点一滴的改变我们，但是我们还有那美好的回忆。

时间依旧如江水一样东流，而我，便在这匆匆流逝的时间里慢慢长大，慢慢成长。

时间冲淡了一切，也改变了我，造就了一个我。

改变自己的演讲稿篇五

大家好！

时代在进步，中国在发展。从贫穷的解放时代到富裕繁华的

今天，在这短短的60年间中国发生着翻天覆地的变化。

从有钱买不到东西到食品供应丰富，从物质匮乏造成饥饿感到现在只是尝新鲜，由此可以看出中国跨越贫穷奔向了小康。

光从衣、食、住、行中我们就能看出中国的变化之大！

衣

在解放时期，只要有衣服穿并能穿暖就很让人满足了。而现在人们的衣着可以说是千变万化，现在人们都注重得体和个性，那些被丢弃的衣服不知比以前人们穿的衣服好多少倍！

食

曾经就算有钱也买不到东西，如果有口饱饭吃那已相当不错了，而现在，肉类食物都被大家厌烦了，现在的人都注意味道和营养了！

住

以前，那些老百姓，农民们住的房子都是又矮又小的毛草房，土破屋而且光线又不好，又潮湿，一到下雨天就漏雨。现在呢？高楼大厦如雨后春笋般一幢幢立在我们面前，房子宽敞、明亮、家俱电器样样齐全。

行

那个年代交通不发达。自行车、汽车寥寥无几，学生上学要翻山越岭而现在许多学校都已是专车接送了。汽车、飞机等交通工具也越来越普遍了，人们出门都很方便。

不管是物质水平、生活方式、消费观点还是思维方式都发生翻天覆地的变化！

所以我坚信我们的祖国在今后的岁月里会更加兴旺发达，就让历史来见证吧！

改变自己的演讲稿篇六

各位领导，各位同事：大家好！

改变，顾名思义，就是把事物变得和原来不一样。改变，不是把一句说错了的话纠正过来的所谓的改变。真正的改变是从自身做起的。首先就要改变自己的恶习，“金无足赤，人无完人。”人不可能没有缺点，没有恶习，这并不重要，重要的是能够改变你的恶习，改掉你的缺点。用好的习惯代替坏的习惯。

改变自己，敢于与苦难作伴的人，要有执著与毅力，才能从跌倒的阴影中爬起来，迈向成功。他曾经是莘莘学子万分敬仰的创业天才，5年时间内跻身财富榜第8位；也曾是无数企业家引以为戒的失败典型，一夜之间负债2.5亿；而如今他又是一个著名的东山再起者，再次创业成为一个保健巨鳄、网游新锐，身家数十亿的资本家。这个人就是史玉柱。他的再次崛起的故事，正突显出了他的“执著与毅力”的魅力与价值。事业的跌宕起伏、世间的是非议论，也正体现了他敢与苦难作伴，最终从阴影中爬起来，迈向成功。

改变自己，不安于现状，是成功的必然因素。爱因斯坦曾夸奖居里夫人是“一个不躺在奖状里睡大觉的人”，她曾把自己获得的诺贝尔奖的奖状当作玩具给女儿玩耍。也正是这种不安于现状的精神，使得居里夫人再一次获得诺贝尔奖。燕雀安于乐巢，没有展翅飞翔的理想，所以便失去了搏击长空的机会；鸿鹄从小就把远大的理想定位于蓝天之上，最后完成飞往蓝天的愿望。安于现状，是比失败更大的痛苦。

我应该改变，我每天都开始新的生活，我在人群中昂首阔步，不会有人认出我来，因为我不再是过去的自己，我已拥有新

的生命。

我应该改变，我要用全身心的爱来迎接今天。因为，这是一切成功的最大的秘密。

我应该改变，我要摒弃半途而废，坚持不懈，直到成功。

我应该改变，我时刻提醒自己，我能行，要相信自己，不放弃，我是自然界最伟大的奇迹。

我应该改变，我要珍惜时光，惜时如金，假如今天是我生命中的最后一天，我也要利用这最后、最宝贵的一天。

我应该改变，我要学会控制情绪，我要成为自己的主人。

我应该改变，我要戒骄戒躁，全力以赴。

谢谢

改变自己的演讲稿篇七

在生活中，变化是不可避免的。所以我们必须学会如何应对生活中巨大的变化落差和压力。

你能够哭，可是绝不能妥协。

不要假装一切都好，这只不过是自我欺骗罢了，即使是最坏的结果也要勇于去应对。该哭时就哭，该笑时就笑，不要把自我的情感压抑着，因为你不是为了别人而活！也不要羞于表现你的痛苦。你不需要跟任何人解释，做你想做的事，无需在意别人的眼光，当你有自我的情绪时，你有权利表达并宣泄它们。如果你觉得生活给你带来了很多痛苦，那就大方的流出那些辛酸的泪水吧！

只是有一点需要注意——当眼泪流完后，千万不要原地休息，请擦干泪痕继续前行！

每个人活着都会遇到苦难，闯过这些坎坷，前途将是一帆风顺！我们都有得意落寞的时候，当事情没有做得那么好时，不要气馁，脚踏实地的付出，感激那些一向支持和爱你的人，千万不要把他们推开，因为他们并不会因为你的不如意而嘲笑你，相反，他们会在你最需要帮忙时给予你最大的支持！当你得意时，也不应当骄傲，更不应当忘记那些以往帮忙过你的人，没有他们便不会有你今日的成就！

圣经说：“寻找，便会有所发现。祈求就会被赐予。”当你穷困潦倒的时候，不要忘记了明天湛蓝的天空和那洁白的云朵……你所需要做的就是怀着期望去要求你所需要的。当你专注于你想要得到的东西，你就会有所收获。

你也能够改变。

如果你周围的事情发生了变化，不要等到命运来折磨你，首先努力适应这些变化，然后在适应中寻找突破与创新。

生活需要改变，如果你愿意，你也能够改变！

改变自己的演讲稿篇八

刘宁是一家公司的行政助理，同事们都把她当成公司的“管家”，公司里事无巨细都要找她才行，这样一来，刘宁每天事务繁杂，忙得团团转，牢骚和抱怨也就成了家常便饭。

这天一大早，又听她抱怨：“烦死了，烦死了！”

其实，刘宁性格开朗外向，工作起来认真负责。虽说牢骚满腹，该做的事情一点也不曾怠慢。设备维护，购买办公用品，交通费，买机票，订客房……刘宁整天忙得晕头转向，恨

不得长出8只手来。再加上为人热情，中午懒得下楼吃饭的人还请她叫外卖。

态度虽然不好，可整个公司的正常运转真是离不开刘宁。可是，那些“讨厌”、“烦死了”、“不是说过了吗”……实在是让人不舒服。特别是同办公室的人，刘宁一叫，他们头都大了。“拜托，你不知道什么叫情绪污染吗？”这是大家的一致反应。

年末的时候公司民意选举先进工作者，大家虽然都觉得这种活动老套可笑，暗地里却都希望自己能榜上有名。奖金倒是小事，谁不希望自己的工作得到肯定呢？领导们认为先进非刘宁莫属，可一看投票结果，50多份选票。刘宁只得12票。

有人私下说：“刘宁是不错，就是嘴巴太厉害了。”

刘宁很委屈：“我累死累活的，却没有人体谅……”

什么叫费力不讨好？像刘宁这样，工作都替别人做到家了，嘴上为逞一时之快，抱怨上几句，结果前功尽弃。冷语伤人，说者无心，听者有意，所以，既然做了，就心甘情愿些吧，抱怨是形齐于事的，相反，还会埋没你的功劳。

改变自己的演讲稿篇九

各位考官好，我今天演讲的题目是：知识改变命运。

古人云，学不可以已。同志也讲：“我们要活到老，学到老。”我们应该认识到，学习知识非常重要，知识改变命运！

知识就是力量，它能够改变我们个人的人生命运。作为从农村走出来的孩子，我深知，农村孩子想要走出大山，走向城市，走向成功，不断学习，不断提高学历，是最简单也是最艰辛的道路。是知识，改变了农村孩子面朝黄土背朝天的命

运;是知识,给农村孩子贫瘠的思想以精神的.财富。知识,是巨大的财富,给我们启迪,给我们收获,给我们成功。是知识,改变了人生,让霍金成为了世界的骄傲,让高尔基扼住了命运的咽喉,让海伦超越了命运的荆棘,让钱学森成就了报国的梦想。

大家还记得当年希望工程宣传照片中那位“大眼睛”吗?她那一双明澈的大眼睛充满了对知识的渴望,充满了对美好生活的渴望,充满了对困境的不屈服。于是,我们看到,越来越多的有志青年投入到了支边支教的行动中,他们受得了贫苦,难得住寂寞,舍下了家人,贡献了青春,用知识点亮了孩子们人生的希望,用知识传播了智慧的种子,用知识为乡村带来了致富的信息。依然记得当年孤身支教,用大学生稚嫩的肩膀扛起贫苦和孤独,用知识点亮孩子们希望的徐本禹。去年,坚守藏区20xx年支教的胡忠、谢晓君夫妇又深深感动了我们。我们有理由相信,知识的光芒必将普照中华大地,点亮孩子们人生的希望,也必将改变贫困地区的面貌。

知识就是力量,它能够改变国家的前途命运。进入21世纪以来,世界各国都高度重视人才。人才是第一资源,而人才的培养靠的便是知识教育。德国十分重视教育,全民免费教育走在世界前列,在全社会也形成了尊师重教的良好氛围。这为60年代经济的腾飞奠定了坚实的基矗近年来我国十分重视并着力发展教育事业,免除义务教育费用,大力发展学前教育,重点支持西部教育事业,这必将为中华民族的伟大复兴提供广阔的、强大的、不竭的动力!

知识是力量,是财富,是动力!它对个人,对民族,对国家,都有着深远的意义,让我们用知识武装自己,用知识丰富头脑,用知识指引人生,改变自己,帮助朋友,为中华民族的伟大复兴不懈地奋斗吧!