物流公司实习生自我鉴定(汇总18篇)

团队精神，不可或缺在团队标语中如何准确表达团队的核心价值？以下是一些精选的团队标语，或许可以给你灵感。

物流公司实习生自我鉴定篇一

大学暑假，我往区***实习，时间是从二00九年七月十六日至八月九日。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽可能做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察职员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自己的很多不足的地方。

此次实习，主要岗位是审查起诉科，因此主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也触及一些其他私法科目。在实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全进程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论进程，并把握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯法事实，探听犯法的心理、动机。真正了解和熟习了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉职员做好案件的调查笔录和庭审笔录，做好案卷的装订回档工作。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警请教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容之外的相干知识，把握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在短暂的实习进程中，

我深深的感觉到自己所学知识的浮浅和在实际应用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然手足无措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时候才真正领悟到学无止境的含义。这或许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段间隔的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好三个关系:即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段;社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践范围同步调进展。

在实习进程中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推动法治建设而进行的多年的普法教育活动，获得了很大成绩。人们的法制观念、法律意识都有了很大的进步。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以致于触犯法律;有时候人们对两个以上不同法律对同一题目的规定不明白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会算帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直以为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以藏匿会算帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深进实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐渐确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希看。

再有一个题目就是青少年犯法。在实习中所接触的案件中，有很大一部份案件的被告是八十年代以后出生的，乃至有两个犯有抢劫罪的被告人是八七年的。不斟酌被告人家庭和本身因素，从社会大环境来讲，我觉得社会也有一些责任的。

从八十年代初改革开始到八十年代末，这是一个重大变革的时期。这一段时间对精神文明建设有些放松，也就是说，有些犯法人在童年时期就有可能已感染上了一些不良习惯。所以说，教育从娃娃抓起，不能只是一个口号，要真正落到实处。

千里之行，始于足下,这近一个月短暂而又充实的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心请教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深入了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。对自己这样一个行将步进社会的人来讲，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师,我们可以向他们学习很多知识、道理。

学习法律的终究目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推动法治建设进程中担当侧重要的角色，其培养的具有一定基本理论知识，技术利用能力强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一个开放的社会，是一个处处布满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。因此，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。法学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的法学院应当与公、检、法、律师事务所等部分建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对法学的爱好，避免毕业后的眼高手低现象，应向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

物流公司实习生自我鉴定篇二

我是xx□在第一附属医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、急诊、等五个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加

强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

1、完成了认知实习的学习使命，深入公司运营中找到理论于与实际的差距，积极学习专业知识，并补习了原来的基本操作的一些知识，主动学习了实战书籍。

2、完成了从认知实习的旁观者身份转变到参与企业的经营者的身份，从日常工作的配合到公司指派他去接见客户，每项工作都可圈可点。

4、积极与周围人沟通工作以外的社会问题，获取更多做人的道理，为迈进社会做准备，此积极探索心态值得赞许。

物流公司实习生自我鉴定篇三

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定

基石。

自20xx年7月21日至20xx年8月3日，共为期半月

长春前进大街肯德基店

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗?把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习工作自我鉴定，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，

它将发挥重大的作用。

物流公司实习生自我鉴定篇四

这是首周的任务，目的是熟悉实习园所、班级的基本情况，接受指导老师的点拔，在做好保育员工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟悉班级授课方式、教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。在此期间，我不仅了解并做好保育员的工作，还自己独立完成了对班级环境的创设，并得到了老师和领导的一致好评。

我实习的园所属于小乡镇，她们的教学观念跟城市不太一样，她们更重视的是对幼儿知识的培养，一般的艺术类课几乎都不接触，导致幼儿学习无积极性，经常不愿来园。考虑到这点，我在和指导老师的协商后，用自己的一套方式对他们进行授课，或舞蹈，或音乐，或利用电脑，或讲故事，或游戏等多种方式进行，在让他们学到知识的同时，吸引了他们的注意力，同时也提高了幼儿的出勤率。当然，我的每次授课前后都会跟指导老师详谈，找出优势和不足，以便下次做的更好。

由于害怕，上课时的说话声音就越来越小，到一半的时候，小朋友就开始起哄了，是班主任出面才帮我收拾了残局，通过与班主任指导老师的沟通后，我知道了怎样建立自己在小朋友心目中的威信。上课时该怎样与小朋友进行沟通。到后来的几个星期，我上课的时候就不用班主任的提醒和帮忙管理课堂纪律了，自己慢慢熟悉了幼儿的管理方式方法后，上课的时候就懂得怎样吸引幼儿的目光，怎样使幼儿集中注意力认真听课。不过在户外活动和音乐活动课上，组织幼儿游戏前的队伍整理方面，还需要多加努力。

实习生活，让我受益不少。首先学会了怎样与老师和幼儿的

沟通，学会了给幼儿上课和做游戏，学会了怎样在备课写教案。其次是越来越觉得与小朋友一起上课、做游戏是一件多么的开心的事。但我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。

物流公司实习生自我鉴定篇五

自我参加工作到现在，已经经过了一年的时间，这段时间里，在各级领导的指导和培养下，在同事们的`关心和帮助下，我在思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

在见习期间，我一直严格要求自己，遵守银行的各项规章制度，尽心尽力地履行自己的工作职责，认真及时地做好每一项工作任务。

我先后参加了保险代理人资格考试和人行的反假货币岗位资格考试，并取得了保险代理从业资格证和反假证书。在平时，我苦练点钞、汉字录入、翻打传票等基本功，虚心学习，勤学好问，并认真做好笔记。

我从一个普通柜员做起，努力学习操作技能，拓展业务知识，不断积累工作经验，从第一天正式上柜台时的依葫芦画瓢、谨小慎微，再到如今能熟练操作、从容的接待客户，每一天我都努力做到比前一天更好。

作为一个窗口行业的员工，我深知竭诚服务的重要性，秉持着以客户为中心的理念，我坚持为每一个客户提供方便、快捷、准确的服务，而客户的每一句谢谢，都是我继续努力下去的动力。

在这一年的时间里，我从普通柜员的岗位学起，现已基本掌握了高级柜员的操作和知识，目前正接手对公复核的岗位工

作。我想，这不仅是领导对我这一年工作成果的肯定，更是对我本身的一种认可。在今后的日子里，我将继续磨炼自己，并以饱满的精神状态，迎接新的挑战。

物流公司实习生自我鉴定篇六

20xx年xx月9日至xx月30日，我在xx市第六中学七(2)班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务.同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以＂尊师重教＂为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

物流公司实习生自我鉴定篇七

根据学校毕业实习要求，本人于20xx年2月底到4月底期间在中国农业银行宁海县支行城关分理处进行了为期8周的毕业实习。实习期间，在学校和单位指导老师的帮助下，我熟悉了金融机构的主要经济业务活动，系统地学习并较好掌握了银行会计实务工作，理论水平和实际工作能力均得到了锻炼和提高。现将毕业实习的具体情况及体会作实习个人鉴定。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是

耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导老师让我上岗操作。

没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如您好，请签字，请慢走；其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

物流公司实习生自我鉴定篇八

来到xxx电力公司使我感到无比的荣耀，作为xxx集团的电力生产单位，我厂肩负的重大的使命。通过在运行上近一年的见习工作，使我熟知电力生产的基本流程和常见问题。感到自己能力上的欠缺，同时也找到了一个可以发挥自己才能的平台。总之，来到xxx电力公司使我对未来充满了信心和憧憬。

自20xx年xx月以来，我先后在我厂的电气、锅炉两个专业实习，虽然时间短暂，但是在师傅们的耐心教导下，自己还是取得了一定的进步。另外，在此期间，曾代表公司参与了集团内部的民兵培训工作。

在刚入厂时，自己曾有幸代表公司参加了集团内的民兵培训。经过严格的训练，使自己的组织和纪律性都得到了明显的加强。结合自身的工作，使我领悟到我们厂的《安规》、《运规》如同军令一样，都必须严格的遵守。只有认真执行各项规章制度，才能使我们的系统稳定运行，同时保证自身，他人以及设备的安全。

通过在电气专业的实习，让我明白电力生产的终端过程以及厂用电的分配情况，在x个多月的时间里，我同我所在的电气x班一同经历了许多运行上的问题，获取了不少宝贵的经验。同时也懂得在任何情况下都要保持镇定和细心。此外，在我们班良好的氛围下，我也学会了怎样同他人团结合作，共同处理一些多人作业。还有就是在特殊情况下的事故预想及处理措施，通过不断的模拟，大大的提高了我们在事故发生时的应变能力。

在今年的xx月份我公司经历了一次大修工作，我也是在这个时候被调到锅炉见习，由于大修工作时间较长，我们幸运的见到了平时难得一见的设备及其内部构造。最使我们感到兴奋的是，在百忙之中的赵总亲自为我们讲解了一些我厂汽轮机及供汽系统方面的有关知识。通过深入炉膛及锅炉各个组件的内部，让我们对循环流化床锅炉有了更深刻的了解。在我们厂领导的大力支持下，我厂最终顺利的完成了大修工作。

在这一年见习生活的尾声，我特别的要感谢公司的各级领导，以及耐心辅导过我的工人师傅，没有你们的支持，我很难能顺利的走到现在。总体而言，自己的见习工作还是比较圆满的。虽然，在平时的工作中依然难免会有疏忽，但是自己必将秉承“用心做事，追求卓越”的工作态度，让自己变得更加优秀。

物流公司实习生自我鉴定篇九

今年9月初开始我进行教育实习工作，在实习中，在指导老师

的认真指导下，我积极且负责任的完成我的授课内容。

这次实习令我感受颇多，首先，在我的教学活动过程中，遇到了很多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总认为自己的有很强的亲和力，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部分学生已经听得有气无力了。学生何以如此呢？仔细分析了原因，在我看来，主要是由于学生没有学习兴趣，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己认真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而认识到本班学生对讨论活动比较感兴趣，在之后的上课之中，就改进了教学方法，同时指导学生对教师教学的相关具体案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。

其次，课前准备工作要充分，作为一名教师，我在考虑问题时，做到了细心全面，并且要切合实际的内容，同时在教学过程中我觉得自己的的眼神、表情、语速等等都很恰当。

最后，认真总结老师及学生给我的反馈意见和建议，不断的扩宽自己的知识面，不断的提到自己的教学水平，不断的充实和完善自己。

在这次实习期间，考虑到我所实习的班级是毕业班，学生的思想波动很大，虽然我不是班主任，但作为任课教师，我同样有责任做好他们的思想工作。而由于学校管理的要求，每天晚上都要上自习，且他们都是师范专业的学生，同时在前几年的学习中，很少有机会上讲台去锻炼自己，鉴于此，我就利用晚自习的时间安排学生进行试讲，并作相应的指导点评。很多学生在经历了这次试讲过后，不管是在课堂的回答问题还是在课堂上的讨论活动，以及他们站在讲台上的发言，都变得更加的自然而自信。可以说在这短短的实习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。

在这大约两个月的实习生活中，我学会了很多，也懂得了很多，虽然不能说实习能改变我的全部，但至少在经历实习之后，我变得更加的稳重和冷静。同时也更加明确了自己的责任，明确了自己今后的奋斗目标，让我在今后的工作中更有动力。

物流公司实习生自我鉴定篇十

我跟着陈老师找控制点，那时候每个人都还很兴奋，以为接下来的一周应该也很轻松吧，其实不然。虽然有点幸苦，但我们每个人都学会了很多，很多只有平常“多多逛街”才能学到的东西。我喜欢思考，也喜欢总结，所以我总结出了以下几点：

长大了，要试着去承担一些责任。我们生来就有一种惰性，无论是个人，还是一个团队，如果是在一个惰性的氛围中，那她(们)的效率一定不会很高，但如果每个人都有强烈的责任感，能够努力去承担一些责任，那么效率不仅提高了，而且任务也会完成的很好。

感染力很重要。在一个团队中，要想有好的氛围，第一个提意见的人的思想是很重要的，因为后来的人都不免会有从众心理。如果他(她)的想法是积极的，那么会有人也会积极的想一些问题。反之，则整个团队就陷入消极的氛围中。所以，我们每个人都应该积极的想问题。

多多思考。实习是什么，实习是将理论知识内化为自己知识的过程。实习过程中只有多多思考，才能多多消化知识，还能延伸出很多以前不知道的。

团队精神，同甘共苦。这是一个老生常谈的词，但在这种实践中不得不提及，因为它无处不在，记得很清楚的是很多次我们在测量场地上吃午饭的;是我们都很早起床，然后在冷风飕飕中作业，每个人都在打颤;是我们都扛着仪器摸着黑回家。

这一切的苦与乐，我们都一起承担。同甘共苦，我们很快乐!

学会妥协。妥协是最高的艺术，在合作的过程中，不免会有一些冲突，这时就需要我们冷静下来想想问题的解决方法，每个人都做一些退让，那么事情就容易解决了。

做最“卑微”的工作，树高傲的自尊。一个好的团队，需要每个人都勤奋一点，不怕脏、不怕累，而不是推三落四。只有每个人都积极的做每件事，才能达到实习的目的，使每个人都熟悉每一个环节。

要坦然。无论做事还是做人，我们都应该学会坦然面对。记得图画到一半时，方老师指出我们作图方法是错的，我们曾想过将错就错;记得用卷尺量距离时我们曾想过只测量一次。但最后我们都没这么做，现在想起来，这是对的!坦然面对，才是我们想要的人生。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

物流公司实习生自我鉴定篇十一

20xx年9月9日至10月30日，我在安顺市第六中学七（2）班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任老师工作。在原任指导老师武老师和班主任老师孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学

任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程当中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任老师，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任老师孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以＂尊师重教＂为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程当中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的.教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

物流公司实习生自我鉴定篇十二

在为期五周的实习中，我在xx报社实习了一周。在xx报社的

第一天，李春生主任就安排的老师给介绍了xx报社的大体情况，讲述了做网络新闻需要注意的事情，而且让老师给安排了的新闻操作，学会了网络新闻的选稿、编辑。老师给安排的工作，大家都出了浓厚的兴趣和极高的性，保质保量的任务，老师的肯定和赞许。

在实习结束的前一天，李主任和老师还特意安排了座谈会，大家在会上畅所欲言，把的实习体会，对xx报社今后的发展方向都与老师们了交流。这周的实习，以网络为主方向的学生来说，是的，从中学到了东西，将会在以后的学习工作中的作用。 从周到第五个周，我来到了青岛晚报的社会新闻二部。主要接并记录，接待来访的读者。有价值的新闻，便会和老师一起去采写。四个周中，我真正感受到了报业的竞争与，记者编辑们的敬业精神和职业道德。平时在学校只理论课的学习，初到记者的职位上，东西都不很熟悉，对社会知识的也很欠缺。老师耐心，每次有新闻线索时，都带到现场，回来后让写稿子，然后耐心得给修改稿件，并且得告诉应该注意的问题。

到后来，老师就让去采写新闻，找新闻点，这让感动，这毕竟是对的信任与认可。三个多周下来，我发表 8 篇稿件，我的新闻敏感性、职业道德都的，具备了的专业的素质。在十一期间，新闻二部的胡乐冰主任又给了周的宝贵，并且给了专业的，使我收获。

月中，我深深感受到了报业集团的文化，从中也领悟到了许多东西。我报社里人新闻专业出身，理工科的毕业生做新闻、做记者比文科生甚至都要优秀，报社的高层也很少是新闻专业出身。这说明了做新闻不非得新闻专业或者文科专业的人才能。新闻记者和编辑只是报纸运做的小人员，报纸运做一在广告策划与市场营销上。，报业集团市场运营，在某种理念上也可以称为公司，这就需要使划分，人员职责到位，要有管理、服务与生产。记者与编辑只是生产中的，需要专业的知识，社会知识与经验显得尤为。庞杂，要想在报社工作

就知识结构，对人才的要求综合型人才，即既要懂新闻的专业知识，又要会管理策划与营销，，才能做工作都得心应手。

早报的总编室里有一句话我印象很深：“发行量的报纸才是最好的报纸”我觉得这句话有道理。发行量第很难的，要需要各个的与。，新闻稿件有质量的。这可以分为四个：，符合新闻的定义，即新近或将要的有意义的事情。对一件事情要考虑他是新闻，是一条怎么样的新闻。，从写稿件。即这条新闻写会有样的，包括的和负面的。要想办法把新闻的负面降到最低。有损于、党和利益的新闻坚决写。，要体察民情，关注民生，替老百姓说话，办事，这是老百姓最喜闻乐见的新闻。

记者的职业道德所在。，要有新的。点是晚报新闻二部的胡乐兵主任在我十一加班时讲到的。现在的新闻从题材上内容上都的拓展，似乎再有创新很难，其实不然。好的线索好的新闻都隐藏在百姓们反映的小事中。

为此，他还特意给举了例子：武汉的记者李红英写了一篇关于医院对小病开大药方的事情。小病花大钱看似小事，但却与老百姓的生活息息。记者都曾亲身经历过事情，或者听到老百姓抱怨、反映过问题，都引起的关注。李红英却抓住了事件，把它写成了精彩的新闻。这篇稿件看似平常，内容写法上也很，反映的事情却是新的，次有人把它的内幕写，给老百姓开了一张明白的“清单”，最点，写出了不为人所知的内幕，在内容上了创新，是很可贵的。

新闻稿件质量高的，老百姓便会喜闻乐见。这当然需要记者付出汗水。我已经有了信心去做好！

物流公司实习生自我鉴定篇十三

截至今日，为期近六周的实习宣告结束了。很不想去回忆，因为回忆意味着离弃，而我不舍得离开！可是天下没有不散

的.宴席，还是得收拾心境回到我的大学学校。回来了，就好好的为这段珍贵的时间留下点什么吧。

教育实习，期待很久的事了，因为总感觉理论的东西没有必须的实践相结合，是不可能学会的，至少不能变得优秀。近六周的实习，经历了很多没有经历过的事情。班主任工作、课堂教学工作以及课后交流活动，每一天的事情虽然不是异常多，但对于新手来说每一样都很新鲜，也很有意义。

考上师范大学并不是我的本意，我的初衷并不是当教师，我当年只是想做机械自动化方面的技术工作。可是经过这几年的学习，渐渐地认识到教育的价值，渐渐的喜欢上教育行业，教育也成了我的人生发展方向。而经过这次的实习，更加坚定了我的教育价值观和使命感，更加激发了我的活力和心态的转化，为以后正式投入教育事业打下了坚实的内在基础。

我所在的实习学校是一所中等学校，学生成绩不是很好。第一次以教师的身份投入学校工作，视觉完全不一样，总的来说，所有工作都贯穿于怎样上好课和如何进行德育教育两方面工作。现就具体工作分成四大板块鉴定如下：

俗话说：名师出高徒。所以要教出优秀的学生，得要有一名优秀的教师。从上课、批改作业以及平时交谈中，发现很多学生不明白为何而学为谁而学，即没有对学习构成一种目的性。个人认为要解决这种情景，就得激发学生的学习动机，优秀教师至少要做到懂得用以下三种方法激发学生学习动机。

增强学习任务的趣味性是激发内部动机的有效策略之一。

增强趣味性能够从两个方面入手：

（一）经过教师的努力使任务本身发生变化。同样的学习任务，采取不一样的呈现方式，所引起学生的兴趣是不一样的。经过变化能够引起学生的好奇心和注意力。这一方面体此刻

教师的备课上，教师要备好课就必须有丰富的课外阅历和学科前沿知识，在备课中把相关的资料进行灵活变化融合到课堂中去。

（二）注意选择能够吸引学生兴趣的材料。学习任务越趣味越能激发学生的内在动机。在资料安排上，应包含学生容易识别的特征，例如在性别、年龄、宗教、种族和职业方面与读者相似的特征，从学生的认知需求出发，安排他们认为重要的生活事件，以及一些令人感兴趣的轶事和例子。

例如，在学习自由落体运动时，请四位同学上台演示不一样空气阻力对下落快慢的影响，这一举动不仅仅能够导出自由落体运动的概念，完成本节课的教学资料，更加重要的是狠狠的抓住了学生的好奇心和注意力，从而使课堂在简便活跃的氛围中度过，师生双双为赢。

众多研究和生活经验均证明，奖励和惩罚对于学生动机的激发具有不一样的作用。一般而言，表扬与奖励比批评与指责能更有效的激发学生的学习动机，因为前者能够满足学生的心理需要，能使学生获得成就感，增强自信心，进而增加学生出现某种行为的可能性；而后者恰恰起到相反的作用。

虽然表扬和奖励对学习具有促进作用，但使用过多或者使用不恰当，也会产生消极作用。所以有效的赞扬应具备下列关键特征：

1、表扬应针对学生的良性行为；

2、教师应明确学生的何种行为值得表扬，应强调导致表扬的那种行为；

3、表扬应真诚，体现教师对学生成就的关心；

4、表扬应具有这样的意义，即如果学生投入适当的努力，则

将来还有可能成功；

5、表扬应传递这样的信心，即学生努力并受到表扬，是因为他们喜欢这项任务，并想构成有关的本事。

例如，我们班学生打扫的公共卫生区域是校门前面那块空地，这是一块关乎学校门面的空地，干净整洁是十分重要的，所以我在上下班经过的时候往往会跟他们套近乎，表扬他们能够这么下功夫的为学校的门面付出自我的劳动。这样一来，他们就表现得很高兴，团体荣誉感也不声不息的得到了加强，还有也会喜欢上我这个教师，进而喜欢上我的课，到达一连串的连锁成效。

教育心理学中的归因理论告诉我们，不一样的归因方式会影响到主体今后的行为。既然如此，教育也就能够经过主体归因方式来改变主体今后的行为。这对于学校教育是有实际意义的。在学生完成一项任务后，教师应指导学生进行成败归因。一方面，要引导学生找出成功的或失败的真正原因，即进行正确归因；另一方面，更重要的是，教师也应根据每个学生过去一贯的成绩差异，从有利于今后学习的角度归因，哪怕这时的归因并不真实。

进取归因训练对于差生转变具有重要意义。由于差生往往把失败归因为本事不足，导致产生习得无助感，造成学习进取性降低。所以，有必要经过必须的归因训练，使他们学会将失败的原因归结为努力，从失望的状况中解脱出来。在对差生进行归因训练时，往往是使学生多次体验学习的成败，同时引导学生将成败归因于努力与否。努力这一内部因素是可控的，是能够有意增加和减少的。所以只要相信努力会带来成功，那么人们就会在今后的学习中坚持不懈的努力，并极有可能导致最终的成功。

这一方面的例子有很多，只要在学校，无论在课堂上还是课后，教师随时都要准备着给学生正确的归因引导，在教师的

耐心教导中强化学生的归因思维，进而实现人的内外兼修。

对于学习者来说，学习的最终目的是把从学习中积累起来的方法和知识迁移到新知识的理解和应用上来，把从学校里学到的知识，运用到各种不一样的实际情境中，解决现实中的各种问题，从而构成解决问题的本事。能否准确、有效的提取有关经验来理解新知识、解决新问题，这实际上就是一个迁移的问题。在学校情境中，大部分的问题解决是经过迁移来实现的，迁移是学生进行问题解决的一种具体体现。要将校内所学的知识技能用于解决校外的现实问题，这同样也依靠于迁移。要培养和提高解决问题的本事，就必须从迁移本事的培养入手，否则问题解决也就成为空谈。

经与学生交流发现，很多学生不好学是因为他们觉得书本上的东西对以后走上社会工作没什么用，与其那么辛苦的学一些用不着的东西还不如轻简便松的过日子。从这点能够看出，学生其实是爱学习的，成绩不好不是因为他们不想学，而是他们没有发现学习的好处，不懂得迁移。所以教师必须时刻谨记要把书本知识与生活联系在一齐，培养学生的迁移意识和迁移本事，使学生在课堂、生活和自我思想三者中构成“自我同一性”，从而成为自主学习、热爱学习的一个人。

举个例子来说，教师在讲到汽车刹车问题时，首先是要把汽车刹车当成匀减速直线运动来处理，进而把匀变速规律迁移过来解决问题，再进一步迁移，说明平时交警在交通事故中测量路面上的车痕以检查是否超速应用的就是这个道理；另外，汽车作末速度为零的匀减速直线运动也能够看作初速度为零的匀加速直线运动，用反向思维解决问题，进而把这样一种思维意识引用到解决现实生活中的问题中去。学生往往对这样的讲授比较感兴趣，因为他们觉得有用。其实这也是激发学生学习动机的一个因素，但由于它有特殊的功能，故单独成一版块。

实习中很喜欢与学生泡在一齐，跟他们分享学习经验讨论生

活讨论大学，这些带着真诚带着信任的交流是双赢的，但最终是学生收益最值。做教师就是要做到学生愿意跟你谈，这样才能够名副其实的了解学生，进而有的放矢的开展工作。

人首先是大自然的动物，其次才是人类社会成员。所以人首先关注的应当是自身基本需要的满足与否，仅有基本需要得到满足了，才会想要得到更高层次的满足。中国有句古话——仓廪实而知礼节，就明确的反映了这个现象。国外的心理学家马斯洛经过研究认为人的需要可分为五个层次，按低级到高级可分为：生理需要、安全需要、归属于爱的需要、尊重的需要和自我实现的需要。按照这个理论，教师在关注学生、了解学生的动机的时候，首先要观察学生生活的基本需要，应当从了解他们的基本需要和愿望出发，如家庭条件、住宿情景、人际关系以及教师尽快叫出每一位同学的名字等等。对于学生的努力程度来说，学生内心对教师和教学环境的理解度是一个很重要又经常被忽略的指标，要想提升他们的理解度，就必须让他们觉得教师们是真的在关注他们，让他们觉得很温暖，不愿意辜负教师们的期望。处于高中阶段的学生已经接近成年，但生理上的成熟并不等于心理上的成熟，很多事情仍依靠于得到别人的充分肯定，社会关系的依恋性是很强的，只要让他们依恋教师，教育就能够顺利展开。

这次实习我们开展了“放飞青春主题班会”，班干部进取张罗，全班同学热情参与，不论是激发学生的活力上还是师生感情纽带的构造上都取得了很大的成效，很喜欢这种氛围，有朝一日我真的成为班主任了，我必须会乐此不疲的。

另外，对于高一的学生，我十分不赞成那么多的考试，因为这种方式只对成绩较好的同学有效，而对那些成绩较差的学生来说基本上每一次都是打击，根本起不了激励作用。为了让学生熟悉高考模式，笔者认为高一每一学期能够进行四次考试，期中期末以及中间再插进两次阶段考。相比每周五六次的早练晚练，这样的做法将使教师平时更有时间更详细的讲解练习，也使得成绩原本一般的学生有较长的时间努力补

上来。每一过程都有目标，但每一过程都不会压力太大。

鉴定到那里，基本上宣告实习落幕。经历了很多，也成熟了很多，但刚刚起步，经验尚缺，还有待继续努力继续探索。最终，我要感激我的指导教师们和各位实习伙伴以及高一四班的全体同学，多谢楚秦教师、立宣教师的耐心指导和支持，多谢实习伙伴们的指正和支持，多谢104班68位弟妹的鼓励和支持，我相信这一段日子的相处必会是我们共同的完美回忆！

物流公司实习生自我鉴定篇十四

通过一个月的在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的.、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难;作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

同学们在我的讲座上积极提问、仔细听讲，尔后以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！

我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、老师和亲切、可爱的同学。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导;同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学.

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。也许在未来的路上，我不会走得很顺，但我要感谢这些挫折，它们使我越来越强大。

物流公司实习生自我鉴定篇十五

经过了一段时间的教育实习工作，在各方面都得到很大提高的.基础上，要为自己的实习成果做一下实习自我鉴定了。究竟师范生实习自我鉴定怎么写才好呢？以下有一则范文提示。

阳春三月，我们小组顺利地完成了去××中学的实习。通过这次实习（也极有可能是我一生在大学中唯一的一次教育实习），我认为，不仅使我掌握了基本的教学技能，更重要的是提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

首先通过本次实习，我感觉到不仅仅是在教育教学中，在社会生活中的各个方面，大事小事只有做好充分的准备。这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人；既要备事件提前，又要备事件滞后；既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总是垂青于那些有准备的人。

其次，通过本次实习，与人交际的能力，我自认为上升了一个台阶。第一堂课前，我的心“嘭嘭”直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后顺利地讲课。还有,就是当偶尔讲错时，我会拿“太紧张”当借口，这样会缓和尴尬的气氛。另外，我发现与××中学教师交流的也很顺利，这除了认真、坦诚的态度外，也与实习一个月练出的“胆量”密不可分。

再次，实习期间，我组织了高一十班与本班同学的足球联赛。

这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后，我们负责球员的后勤工作（打开水、卖水），虽然花钱不多，却让我们感到很快乐。最后，学生离开时，一句“注意安全”出自我的口中，我确实感到肩上的担子不只是这一句话，而是语言无法表达得发自内心地对自己学生的呵护和关爱。

还有，那就是在高一三班、四班与十班的交流会。通过师生交流会，师生感到毫无距离和代沟可言。我们几位实习教师毫无保留的传授了自己的学习经验，积极鼓励他们学习的态度，使学生感到考上大学并不难，只要通过努力，一定会顺利过关。当然，我们还为学生上演了一人一首歌，这更是师生亲密无间。最后，唯一感到遗憾的事，我们的实习时间太短，自己的教学风格还没能进一步完善，教学能力没能进一步提高。教态仍有需要改进的地方。

以上，便是我的师范生实习自我鉴定。我想，通过本次实习，我们取得的少许经验，要保留下来记录下来。所犯的错误，总结的教训，更要记住，作为避免以后再犯的警钟，为以后步入社会打下基础。

物流公司实习生自我鉴定篇十六

在为期五周的实习中，我在xx报社实习了一周。在xx报社的.第一天，李春生主任就安排的老师给介绍了xx报社的大体情况，讲述了做网络新闻需要注意的事情，而且让老师给安排了的新闻操作，学会了网络新闻的选稿、编辑。老师给安排的工作，大家都出了浓厚的兴趣和极高的性，保质保量的任务，老师的肯定和赞许。

在实习结束的前一天，李主任和老师还特意安排了座谈会，大家在会上畅所欲言，把的实习体会，对xx报社今后的发展方向都与老师们了交流。这周的实习，以网络为主方向的学生来说，是的，从中学到了东西，将会在以后的学习工作中的作用。 从周到第五个周，我来到了青岛晚报的社会新闻二

部。主要接并记录，接待来访的读者。有价值的新闻，便会和老师一起去采写。四个周中，我真正感受到了报业的竞争与，记者编辑们的敬业精神和职业道德。平时在学校只理论课的学习，初到记者的职位上，东西都不很熟悉，对社会知识的也很欠缺。老师耐心，每次有新闻线索时，都带到现场，回来后让写稿子，然后耐心得给修改稿件，并且得告诉应该注意的问题。

到后来，老师就让去采写新闻，找新闻点，这让感动，这毕竟是对的信任与认可。三个多周下来，我发表 8 篇稿件，我的新闻敏感性、职业道德都的，具备了的专业的素质。在十一期间，新闻二部的胡乐冰主任又给了周的宝贵，并且给了专业的，使我收获。

月中，我深深感受到了报业集团的文化，从中也领悟到了许多东西。我报社里人新闻专业出身，理工科的毕业生做新闻、做记者比文科生甚至都要优秀，报社的高层也很少是新闻专业出身。这说明了做新闻不非得新闻专业或者文科专业的人才能。新闻记者和编辑只是报纸运做的小人员，报纸运做一在广告策划与市场营销上。，报业集团市场运营，在某种理念上也可以称为公司，这就需要使划分，人员职责到位，要有管理、服务与生产。记者与编辑只是生产中的，需要专业的知识，社会知识与经验显得尤为。庞杂，要想在报社工作就知识结构，对人才的要求综合型人才，即既要懂新闻的专业知识，又要会管理策划与营销，，才能做工作都得心应手。

早报的总编室里有一句话我印象很深：“发行量的报纸才是最好的报纸”我觉得这句话有道理。发行量第很难的，要需要各个的与。，新闻稿件有质量的。这可以分为四个：，符合新闻的定义，即新近或将要的有意义的事情。对一件事情要考虑他是新闻，是一条怎么样的新闻。，从写稿件。即这条新闻写会有样的，包括的和负面的。要想办法把新闻的负面降到最低。有损于、党和利益的新闻坚决写。，要体察民情，关注民生，替老百姓说话，办事，这是老百姓最喜闻乐

见的新闻。

记者的职业道德所在。，要有新的。点是晚报新闻二部的胡乐兵主任在我十一加班时讲到的。现在的新闻从题材上内容上都的拓展，似乎再有创新很难，其实不然。好的线索好的新闻都隐藏在百姓们反映的小事中。

为此，他还特意给举了例子：武汉的记者李红英写了一篇关于医院对小病开大药方的事情。小病花大钱看似小事，但却与老百姓的生活息息。记者都曾亲身经历过事情，或者听到老百姓抱怨、反映过问题，都引起的关注。李红英却抓住了事件，把它写成了精彩的新闻。这篇稿件看似平常，内容写法上也很，反映的事情却是新的，次有人把它的内幕写，给老百姓开了一张明白的“清单”，最点，写出了不为人所知的内幕，在内容上了创新，是很可贵的。

新闻稿件质量高的，老百姓便会喜闻乐见。这当然需要记者付出汗水。我已经有了信心去做好!

物流公司实习生自我鉴定篇十七

经过大学四年的磨练和学习，使我形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的.能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的知本。

丰富的社会工作经验不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。在小学、初中、高中，一直到大学各阶段中，我曾任班长，学习委员等，成功地组织了无数次班集体校内外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，

我所在的班级多次被评为优秀班集体，本人也多次赢得了优秀共青团员、工作积极分子等荣誉称号。我相信有了这些工作经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常工作中遇到的问题。

自学能力强是我的另外一个优点。医学科学技术日新月异，只有不断的升级自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。在校期间我通过了计算机一、二级考试，国家大学英语四级考试，能熟练掌握windows98、windowsxx、windowsxp操作系统，并自学使用office、photoshop、foxpro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

本人在校期间学习刻苦，成绩优秀，扎实掌握医学基础理论、基本知识和临床基本技能、熟练的操作技术及较强的自学能力。四年大学的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床见习令我充分认识到临床的实践工作需要漫长的磨和时间，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题及解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的资本。本人诚信开朗，勤奋务实，有一定的组织管理能力，有较强的适应能力和开拓精神，有良好的职业形象和素养，责任感强，热爱集体，能恪守以大局为重的原则，愿意服从集体利益的需要，具备奉献精神，不为问题的表面现象所惑而匆匆作出肤浅的决策，在解决问题的过程中避免所有可能的不利因素以求得短期和长期的利益。

我的理念是：在年轻的季节我甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献：

作为初学者，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越，有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

物流公司实习生自我鉴定篇十八

五月，在南校区校工厂进行了为期三周的金工实习。

期间，我们接触了锯锉錾钻车铣刨等7个工种，还简单地了解数控机床加工技术。天天，大家都要学习一项新的技术，并在6小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了三周的认知实习。

说真的，刚开始感觉三周真的很漫长，可时光匆匆，三周转眼间就飞逝了，此刻回想这三周的蓝领之行，我尝到了：酸——严格的上下班和工作制度;累——手持锉刀不停地锉呀锉;辣——高速切削的出色表演;更多的甜——亲手制作精美的工件。

我们去到南校区，首先学习的是钳工，钳工是以手工工作为主的加工方法，劳动强度大，生产效率低，操作技术要求较高。但是钳工应用的工具简单，加工多样灵便，适应性强，能完成某些加工所不便或难于进行的工作，因此，目前某些机械加工和修理工作中，钳工仍是不可缺少的重要工种。

初次走进钳工加工实训楼有点兴奋。第一天，老师给我们介绍了钳工的主要设备，让我们熟悉到了钳台虎钳划线平台钻床以及各种量具划线工具。熟悉完这些后，老师开始介绍锯了及锯子的使用方法。教授完后就给我们布置作业，要求我们锯割一块厚度为1mm的薄片，这就是我们的作业。我听到此话，一下子愣住了□1mm?怎么可能锯出来呢?老师说，假

如不是这样怎么考验出我们的真本领呢?第一次锯割时，由于操作不熟练，我把锯路给锯歪了，弄坏了，练了两次后，掌握了操作要领，也锯出了比较满足的薄片，完成了作业!

接下来的一个星期里，老师要求我们自己通过锉刀钢锯等工具，手工将一个铁块磨成六角螺母，再经过打孔攻螺纹等步骤最终作成一个精美的螺母;还有两套配合的工艺品。记得最初制作螺母时，老师对我们说，工件的尺寸一定要精确，假如大小超过了公差范围的01□mm那就要在得分的基础上扣掉1分。

听了这些我担心自己把六角螺母做小了，在从圆柱里锯断时就特意把厚度锯大了2mm□然后手持锉刀打磨。一开始我还以为2mm的厚度算不了什么，很快就可以磨掉的，没想到，磨呀磨呀□2mm的厚度居然花掉了我两个钟，那时我明白一个道理：原来2mm可以与2小时划上等号的。最不幸的是，后来一不小留神把六角螺母一组对边的直径磨小了0.1mm□看着那个本来就不满足的残废的半成品，我决定放弃它，重来!

但当我看到别的同学都差不多做好啦,我还要把那根铁柱不平的断面磨平,再锯断,再把断面磨平,再画线,重复做那些工序,心里开始着急!那时真的很想放弃，想不做了。但我又不甘心交那个次品上去。同时我想起一位朋友对我说过：做一件事情,专注一点,心里想着一定要把它做好,就一定能行的!我对自己说,冷静点,还有时间，还可以完成作业的!第二次做时,自己学乖了很多,每一个步骤都极为小心，尽量精确，兴许是由于操作技能提高了效率提高了。第二次制作时速度明显比提高了，也好看多了，兴许有了第一次的经验。经过努力，最终在规定时间内完成了作业。