

最新国防视频心得体会(汇总10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

国防视频心得体会篇一

带着激动、愉悦、迷茫的心情我步入了上海交通大学安泰经济与管理学院的大门。激动，是因为进过自己的努力，终于实现了当年的梦想——成为一名经济与管理学院项目的学生；愉悦，是因为可以在这样久负盛名的管理学院学习，是一种莫大的荣幸；迷茫；是因为对于前途的未知，以及对角色的转换，存在一些不适应。但是经过了学校组织的学前教育课程，我深信我当初的选择是无比的正确！

学校组织的学前教育，首先培养了我们新生的团队协作能力，是我们从一定程度上了解了将与自己共度两年半的同学。在团队协作的过程中，我看到了不同同学身上的各自优点，反思自身的缺点。这对自己来说是一个自醒的过程，只有发现差距，才能改变自己。同时我从中还学到了，相互信任、相互合作、相互鼓励、相互帮助。当我越来越融入这个集体之后，我开始越来越爱我们这个集体。

学前教育的第二阶段，是对学生自身能力、习惯的培训。从这样的培训中，我通过老师的教导，发现了自身的不足；同时勾起了我深深的反思。在过去，我们可以说是在各自的工作岗位中比较的优秀的一帮人，随着职位、薪金、声望的增长，我们有时会迷失自己，被虚荣、浮夸、世俗的东西所蒙住双眼，内心的贪欲和自富无限扩大。但是进过这样的培训，我再次找回真正的自我，发现自己的不足，抛去那些世俗的

价值观，从新找回了自己、发现自身的不足。这些不足对于我们来说，将会对未来的事业形成瓶颈效应，有时可能是致命的。这样的教育，给我们起到了警示作用。

学前教育的第三阶段，使学生们从新认识了我国以及世界的经济形势和发展方向。突破了我们个人过去以一种门外汉的角度形成的认识，以站的更高、更开阔的事业从新审视我国乃至世界的经济形势。另一方面，第一次认识了我们学校的教授，了解其研究的方向。通过其展示出来的个人魅力、学问，更加对未来的求学过程产生了期待。有这样的教授叫我们，我感到无比的自豪。同时也认识了安泰经管学院过去的校长，通过他的演讲，我认识了我们学院的发展过程，以及他对我们学院，做出的贡献。能在这样的闻名的经管学院里学习、能接受这样优秀的教授的指导，那种感觉只能用无比骄傲来形容了。

学前教育只有短短六天的课程，但是他给了我很大的帮助以及启迪。使我心理上很好的从一名在社会上工作数年的人员转化成一名学生。放弃社会上的很多不良习性，重建价值观，放空心理上的焦躁情绪，静下心来苦修学问，修炼良好品行。我已做好了准备去迎接未来两年半学习上的挑战。

同时我还想说一些在学前教育过程中，使我感受最为深刻的一点。那就是从我们mba的学生身上所表现出来的极强的执行力、以及极高的智商。他们真的是社会上一圈优秀的人，任何一家企业、事业、政府单位有了这样的人，都应该感到自豪。因为和他们工作、生活在一起，那是一种享受、一种快乐、一种激情。我曾经无数次设想过，如果我过去领导的团队，每个人都能具有这样的优点，那我所控制的市场份额每年可能都会有成被的增长。从他们的身上我可以看得出，一位领导所应该具有的素质。能和他们一起共事，对我而言，也是一种无比的荣幸。我想试问有哪一家企业不会对这样一圈人心动呢？我同时也为能是其中的一员而感到高兴和自豪。

最后我要对未来畅想一下。的两年半的时间，会是忙碌的、激情的、富有挑战的；我会在学校给我们创造的环境中、优秀的同学中蜕变——成为一名具有国际视野的制造与运营领域高端人才、管理与技术复合型人才、具有极强领导力的人才。在此期间我会秉承上海交通大学所有师生所倡导的理念“修一等品行, 求一等学问, 创一等事业, 成一等人才”提高自己。以一名优秀毕业生的身份重返社会。将在校所学的知识运用到社会主义建设之中, 将在校所培养出来的优秀品质传播到社会之中, 发扬我校优良传统, 为上海交通大学在国内、国际上的形象在加一笔光辉。

国防视频心得体会篇二

国防法是维护国家安全和社会稳定的重要法律。为了让公众更加了解国防法和他们在其中的角色, 政府部门制作了一系列宣传国防法的视频。最近, 我有幸观看了这些视频, 并深受启发。在接下来的文章中, 将分享我对这些视频的心得和体会。

第二段: 视频内容

在视频中, 我们了解到国防法的主要内容是什么、我们应该在什么情况下参与国防建设、以及如何保护国家机密。其中, 我觉得最重要的是民兵参与国防建设的部分。作为一个普通公民, 参与到国防建设中并不是只有军人和政府官员的事情, 我们可以通过一些简单的举措增强自己的国防意识。

第三段: 收获

通过观看这些宣传视频, 我收获了很多。首先, 我认识到维护国家安全远比我们想象的更加严肃和重要。其次, 我们每个人都应该承担起自己的责任, 去保护我们的国家和社会。最后, 通过理解国防法, 我们可以充分发挥普通公民的作用, 更好地参与到国防建设中。

第四段：启示

通过观看这些视频，我得到了一些启示。首先，我们应该常怀敬畏之心，认识到国家安全问题的严峻性，时刻保持高度警惕。其次，我们应该多了解和学习国防法，提高自身的国防意识，增强国家安全观念。最后，我们应该积极参与到国防建设中，做好我们自己的本分工作。

第五段：总结

总的来说，观看这些宣传国防法的视频是一次非常有意义的体验。通过这些视频，我们可以更加清楚地认识到国防法的内容和重要性，也可以进一步增强我们的国防意识。同时，我们也应该将所学所悟转化为行动，积极参与到国防建设中，为我们的国家和民族作出自己的贡献。

国防视频心得体会篇三

由于体育课大都是在室外进行，组织教学的目的就是要排除各种干扰，激发学生兴趣，从而完成教学任务。只有合理而周密地组织教学，才可能使学生从物质上、从心理上作好充分准备，从而保证体育教学过程的顺利进行。因此，组织教学是上好体育课的关键。

在初中体育教学中，教师要根据体育课是透过身体的各种练习，使体力活动与思维活动紧密结合，掌握体育知识、技能和技巧以及室外上课的特点，行之有效地组织教学。

初中体育单元教学反思教学反思。尤其本节课依据新课程标准精神及体育与健康课教学大纲的要求，坚持把“以学生发展为本”、落实“健康第一”作为指导思想，促进学生健康成长，在教学中注重，以学生为中心，重视学生的主体地位，同时充分发挥教师的主导作用，关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益，鼓励和引导学生在学习中用心动脑，

互相协作，互相探讨，提高学生在学习过程中的感兴趣程度，使学生能用心主动地参与到课堂中，营造一个宽松、和谐、民主的教学环境。

从新课程标准所设置的学习目标来看，在义务教育阶段，应注重学生基本的运动知识、运动技能的掌握和应用，但是分追求运动技能传授的系统 and 完整，不苛求技术动作的细节。本节课我选取排球，而排球源于游戏，是一项深受广大学生喜欢的球类运动。

长期以来，我们在教学中更多地追求它的技术性，忽略它的趣味性、娱乐性、观赏性；忽视了学生的主动性，这样严重地挫伤了学生的学习用心性。随着新课程标准的实施，如何以人为本，全面关注每个学生的发展，真正把“健康第一”的指导思想落到实处；如何改变学生的学习方式，让学生成为学习的主人；如何使球类教学做到源于游戏，回归游戏，真正做到寓教于乐，是这节课力求探索的问题。

国防视频心得体会篇四

在以往的校园宣传中，我们时常可以看到国防宣传视频的身影。这些视频带给我们的都是国家安全的重要性以及我们每个人的担当之意。此次我看到的一则国防宣传视频中，也给我留下了深刻的印象。

首先，视频中所展现的环境是十分逼真的。许多军民融合、城乡一体化、百姓军事训练等情况均被俯拾即是。观众们可以从中吸取到许多知识，能够根据自己的实际情况加以运用和发挥。

其次，视频所强调的国防意识的重要性，也是十分令人叹服的。不管是在平时生活中的安全问题上还是在跨国事务中，我们都应该明白，国防要紧。毕竟，一个安全的国家才能保障我们每一个人的生命财产安全。针对这点，作为一个学生，

我要在以后的生活中更好地加强国防意识，同时保障自己和家人的安全。

最后，视频也强调了对于发生突发事件时所需的应对措施。如同视频片段中所述，“在发生紧急情况时，我们要保持冷静，不要惊慌失措”。这一点同样是十分重要的，只有在冷静思考之后才能避免让原本可避免的损失变得更加严重。

总的来说，这次国防宣传视频虽然简短，但是却传达了许多重要的信息，特别是在对于国家安全和人民安全方面有更加深刻的理解，而我也希望在以后的生活中能够更加注重国防意识的加强，时刻提醒自己保卫自己与家人的安全。

国防视频心得体会篇五

1、跟爷爷一起出去玩，刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，游到河中心，因体力不支而活活淹死。

这一件件惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生！

国防视频心得体会篇六

国防教育是一门非常重要的课程，它是一种国家安全意识的宣传，一种爱国主义教育。国防教育的开展，旨在提高全民

族的安全意识和国家认识，强化全民族的国家防御意识和能力，保证国家安全和社会稳定。国防教育视频是国防教育宣传的重要内容之一，通过这些视频我们能够更直观地了解国家安全形势、防卫工作和军队建设等方面的情况，给我们带来很多的启示和思考。

一、认识国家安全形势

国防教育视频中很重要的一部分内容是关于国家安全形势的分析和说明。通过这些视频，我们能够了解国内外的政治经济形势，国防安全局势，了解国家面临的安全威胁，更直观地掌握国家的安全态势。这些内容不仅有助于我们更全面地了解国家安全形势，提高我们的安全意识，更可以使我们充分认识到作为一名中国公民，维护国家安全和稳定的责任和使命。

二、了解防卫工作

国家防卫是重中之重。国防教育视频中对于国家防卫的介绍更显得尤为重要。我们了解到了国防工作的目标，学习了国防战略和战役指挥，掌握了现代化的国家安全防范体系和针对各类威胁进行的科学防御和反击策略。这些视频的内容对于我们认识防卫工作有很大的帮助，让我们深刻认识到国家防卫是需要我们每个人进行积极的促进与参与。

三、了解军队建设

军队建设十分重要。国防教育视频介绍了我军目前的现代化建设进展，更广泛介绍了士兵的军旅生活、军队训练、全军服役制度、部队态势变化和军队的社会形象等多方面的内容。这方面的内容对于我们了解军队建设和士兵生活都极具有参考价值，深感我们身为一个公民，有责任为军队的建设尽一份力。

四、培养爱国主义精神

国家的安全、稳定和富强需要我们每一个人的贡献。国防教育视频最重要的一个目的，就是通过课程内容帮助我们转变自身思想，增强爱国主义精神。这方面的内容十分重要，它教导我们珍视中华文化遗产，了解国家历史，弘扬民族精神，形成国家利益高于一切的思想观念。我们应该时刻保持爱国主义精神，鼓励更多的中国人民弘扬爱国主义，共同建设我们的祖国。

五、践行部队和谐

国家安全和平稳定的发展和维护，重要依靠部队的保卫工作和对整个社会的稳定，也需要我们积极的支持。部队和谐是社会稳定的重要组成部分，国防教育视频也对此进行了重大的强调。性别平等、民主生活、官兵关系、士官制度等方面的内容就是在这一方面进行的介绍和分析，鼓励我们平等相待，互相帮助，携手共进，为实现部队和谐出一份力。

国防教育的宣传永远不会停止。我们应该始终保持国家安全意识，坚定维护国家安全，投身国家安全和諧发展的事业，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而尽心竭力。

国防视频心得体会篇七

20xx年12月22日下午，我又一次聆听了老师的讲座。讲座一开始，我就被李老师温暖的话感动了一一他说把ppt背景设计蓝色，是为了缓解参训老师的眼睛疲劳，因为白底黑字看时间久了眼睛容易累。我之前听过几次李老师的议课，每次都有不同的收获。所以今天趁着李老师为其他乡镇老师培训这个机会，我来蹭李老师的讲座，恰好他带来的《如何提高观课有效性》正是我所需要的，真的是不虚此行啊！

名师就是名师！李老师不仅在我们学校上课时新课引入新颖，

他今天的讲座同样让人耳目一新。他以欣赏两首不同曲风的歌曲开始，引出每个老师都有不同的闪光点，教学方式和风格不同。接着，李老师从时代不同，教师的责任不同，教师角色转变进行了阐述，教师由最开始的教书匠到负责教学、再到现在的教育工作者的转变，说明了时代在变，教师的'责任也发生了改变。

在此之前，我听得最多的就是上课、听课和评课，今天李老师让我们听到了不一样的内容：作课、观课和议课。这不但是对教育理念和教学态度的改变，同时也对教师提出了更高的要求，不再是拿着课本就可以上课的时代了。

关于有效，李老师从三个词进行的讲解：效果、效用、效率。李老师用图片展示了生活中真实的事例，充分说明了有效的重要性。说到观课和议课，已经从教几年的我真的很惭愧：因为我最怕的就是学校开展公开课之后的议课。其实，每次观课的时候，我不知道要观什么、听什么、记什么，所以，在后面的议课环节，我更是无从下手，不知道讲课老师的优点和不足是什么，又怎么提建议。

短短两个小时，并不能教会我如何观课和议课，但由此我明白了——一个深刻的道理：短短几分钟的议课，其实是需要背后付出诸多努力的，是需要认真钻研教材、合理分析学生、学习课程标准、研究核心素养和其它教育教学理论的。

以前参加的那些培训，我都是为了完成“任务”而已，所以每次听讲座的时候都是兴致很浓，结束之后就很快忘得一干二净。蛋今天听过李老师的讲座后，回家的路上，我就一直在反思自己在这几年的教学生涯中好像没有太大的长进。李老师在讲座结束时说的“欲穷千里目，更上一层楼。”与我们共勉，我想他是在鼓励我们年轻教师一定要坚持不懈地努力，尽快提升自己；我即使不能成为名师，也一定要让我的孩子们在课堂上能够快乐地学习、健康地成长。

国防视频心得体会篇八

随着社会的不断发展，国家安全意识逐渐被人们重视。为了更好地增强公民的国家意识和安全意识，近年来各地开展了一系列国防教育活动。其中，国防教育视频已成为了重要的传播形式。我也通过观看国防教育视频，深刻认识到了国家安全的重要性，同时也对自己未来的人生规划有了更深刻的认识和思考。

第二段：认识到国家安全的重要性

通过观看国防教育视频，我深刻认识到，国家安全不仅仅是在外部的军事领域中，还包括了政治、经济、文化、信息、法律等多个方面。同时，我也意识到，国家安全是国家繁荣稳定的重要保障，国民的安全和幸福需要伴随着国家安全的不断加强。因此，我们每个人都应该从自身做起，努力维护国家安全。

第三段：加强自身能力，为国家作贡献

作为普通民众，我们可以从自身做起，为国家安全贡献力量。一方面，我们需要提升自己的能力水平，尤其是在信息技术方面的学习，不断更新自己的知识，增强自己的综合素质，以更好地为国家建设和发展贡献力量。另一方面，我们也可以积极参加国防工作，了解国防政策，支持国防建设；同时，提高自己的安全意识，增强自身维护国家安全的能力。

第四段：崇尚人民军队，支持国防建设

从国防教育视频中，我了解到了人民军队的先进性、不屈不挠的精神和艰苦奋斗的历程。无论是在抗击疫情中表现出的昂扬斗志，还是在维护国家安全中表现出的铁甲铮铮，都让我深刻认识到了人民军队在国家安全中的不可或缺。因此，我们应该崇尚人民军队，支持国防建设，为军队带来更多的

关注和支持。同时，我们也应该从自身做起，积极参加军事训练，努力提升自己的国防意识和军事素质，为国家安全建设做出更大的贡献。

第五段：结语

通过观看国防教育视频，我深刻认识到了国家安全的重要性以及自身的责任和使命。我们每个人都应该从自身做起，提升自己的综合素质，加强自身的安全意识和国防意识，支持国家安全建设。同时，也应该积极关注人民军队，为军队带来更多的关注和支持，共同维护国家安全和共同利益。

国防视频心得体会篇九

首先，教师必须具备创新观念与创新思想教育的本质是培养人的社会属性，教育的价值在于促进人的发展和社会统一，这就是新的教育观，创新教师教育观的基本内涵包括：转变以教师为中心、以传授知识为主要目的的传统教育观，形成以培养学生能力为主要教学目标的新教育观；改变严守纪律死气沉沉的课堂氛围，营造主动探索、生动活泼的课堂氛围；鼓励创新性学习，发挥学生的主体能动性；要敢于打破常规，激发学生创造性解决问题的欲望；尊重学生个性，善于发现和保护学生的创新意识，使每个学生都能发挥自身潜能；建立新型师生关系，尊重学生人格，以宽容、保护、积极的态度对待学生；注重实践，打破封闭式教学。传统教育中之出现高分低能的现象，就是教师思想上重知识轻实践造成的。

其次，教师必须具备较高的业务素质

(2) 有较高的管理艺术，管理包括两方面：(1) 是班级的整体管理；(2) 是针对每个学生的个别指导。

最后，教师要有敬业精神。能否成为一个好教师，在于有无敬业精神，是否嗜叹这项职业。要有“捧着一颗心来，不代办根草

去”精神,陶行知先生献身教育无怨无悔,关键在于有一种精神,从一个人心理角度看这是一种自我超越的境界,我们每个人都有本我、自我和超我三个心理层次,培养教师的敬业精神,弘扬好的风气,鼓励教师为神圣的教育事业奉献自己,会使每个人通过自我的修养,约束本我的不正当欲念,达到超我的境界。

以上是我在观看演讲后的点滴体会,自知体会不够全面,所以在今后的工作中我还要继续努力,不断完善自己!

学校教育改革给体育教学提出了新的目标要求,而现行体育教学很少思考学生的年龄性别特点,体育课练习密度普遍偏低,不利于全面提高学生身心素质,也很难调动全体学生的学习热情,体育教学改革势在必行。本文根据个人多年体育教学实践体会,就初中体育教学目标、资料和方法提出了改革性推荐。

一、体育教学的目标学校体育主要由体育教学和课外体育活动组成。体育教学的任务与目标是进行健身知识技能的传授以及运动教学,课外活动目标是巩固课堂教学资料同时组织丰富多彩的活动来健身和活跃学生生活、协调人际关系。所以学校体育的目标宏观来讲应是促进学生体格体能的完善和发展,培养体育的情趣、坚强的意志和良好的社会情感,构成良好的人际关系。

二、现行教学资料及方法的弊端中学体育包括理论与实践两大部分。理论课十分抽象、深奥,并且系统性不强,实践课包括队列队形、基本体操、跑、跳、投、技巧、支撑跳跃、单杠、双杠、民族传统体育、篮球及韵律体操和舞蹈等。体育课是身体活动课,而身体活动是以身体素质与思想素质作基础的。学生基础不同,要掌握相同的教学资料,这也成了体育教师的一大难点。另外限于条件,体育实践课受场地影响大,背越式跳高少不了海绵包,篮球教学要有很多的球与球场,遇大风、下雪、落雨、强日光,体育课变更的随意性

则更大。教学资料完不成，学生身体得不到锻炼，结果体育课成了学校的“搭头课”。

三、中学生的生理心理特点初中学生正处生长发育的第二高峰期，即青春发育期。第一，由于体内新陈代谢旺盛、精力充沛，充满朝气，活泼好动，喜爱体育运动及竞赛以表现自己。第二，由于身体发育不均衡，加之中枢神经系统调节潜力差，所以动作笨拙、别扭、不灵活，而且容易头晕和疲劳，干事情往往虎头蛇尾、有始无终。第三，由于性机能开始成熟，性意识觉醒，开始注意异性，产生好奇心，并且爱表现自己来吸引异性。第四，成人感产生并逐渐对身体形态产生意识，开始评价别人和进行自我评价，所以应以正面教育引导为主，不可打击其自尊挫伤其人格。

四、游戏法教学是比较适合的方法体育课中使用游戏法，能够激起学生运动热情；但当学生很活泼时上体育课，又务必集中其注意力并稍抑制其激情，这时可用集中注意力的游戏；素质练习很枯燥乏味，可用游戏法进行调节，如追逐跑练奔跑潜力、听信号追逐跑练反应速度与动作速度，“跳深”与蛙跳的竞赛练跳跃潜力，不同高度的橡皮筋可用来练障碍跑和跳高。结束部分用音乐伴奏跳迪斯科来放松肢体，或用听信号大声笑的游戏放松情绪。

总之，实施素质教育应强调让每一个学生的每一个方面均有发展，具有个性特长，实施游戏法教学则能很好地吸引学生，使他们感到因为学校里有自己的游戏伙伴，有游戏场所和游戏组织者及参与者，在共同的活动中能够不断了解自己，评价自己，提高欣赏美、表现美、创造美的潜力，能够在快乐中锻炼身体，培养良好的思想品德。所以，学校体育中应大力推广游戏法教学，尤其是义务教育中，在学生的世界观、人生观构成时期，在体质锻炼的黄金时期，用多种有效教学方法促进学生全面发展。

国防视频心得体会篇十

近年来，随着科技的快速发展，国防事务也朝着数字化、信息化的方向迈进。为了加强国防宣传工作，提高民众的国防意识，我市开展了一系列的国防视频活动。在观看了这些视频后，我深感国防建设的重要性，也对国防工作有了更深入的了解。

首先，通过观看国防视频，我深刻认识到国防工作的重要性。国家安全是一个国家的根本利益，而国防工作是国家安全的重要保证。在社会发展的同时，各种安全威胁仍然存在。国家面临的安全挑战不仅来自内外两个方面，还有非传统安全威胁。可见，国防工作不容忽视，国家的安全稳定和发展建设需要整个社会共同努力。

其次，观看国防视频使我深刻认识到国防科技的重要性。现代战争已经进入信息化战争时代，科技的发展给国防领域带来了巨大的变化。军事装备的更新换代对提升国家的整体实力具有重要意义。例如，无人机技术的应用不仅提升了军事打击的效果，还可以用于侦察、救援等多个领域，大幅度提高了作战的精确性和效率。

第三，观看国防视频让我更深刻地认识到军人的伟大。国防事业是一项光荣而辛苦的事业，而军人是国家的守护者。在国防视频中，我看到了无数勇敢无畏的军人，他们为了国家的安全和人民的和平而战斗，付出了巨大的牺牲和努力。正是有了他们的坚守和奉献，国家才能稳定发展。

第四，观看国防视频给我带来了更多的思考。国防工作需要全社会的参与，每个公民都应担负起属于自己的国防责任。作为一名普通公民，我应该主动学习国防相关知识，提高自己的国防意识，为国家的安全和稳定贡献自己的力量。同时，我也要积极传播国防理念，让更多人了解国防工作的重要性，共同为国家的安事业贡献自己的力量。

最后，观看国防视频让我对国家的发展有了更深远的思考。国家的繁荣稳定与国防息息相关，只有国家安全稳定，各项事业才能有良好的发展环境。作为一名普通公民，我应该提高自己的综合素质，为国家的发展做出贡献。同时，我还要注重国防教育的普及，让更多人了解国家发展的重要性，共同为国家的繁荣尽心尽力。

总之，观看国防视频给我带来了许多启示和反思。国家安全和国防建设是国家的根本利益，全体公民都应当有责任参与国防工作。通过加强国防教育，提高国民的国防意识，我们可以共同为国家的安全稳定和发展做出贡献。这样，我们的国家才能更加繁荣昌盛。