

青年说演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青年说演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

青春是美好的，青春是活力的，青春是宝贵的，我们要懂得珍惜。下面我要跟大家演讲的主题是“珍惜青春、感悟青春、拥有青春”。

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

家喻户晓的张海迪阿姨在20__年11月13日被选举为中国残联

第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

青年说演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家好！

永远记得那个丁香花飘落的季节，我的人生拉开了最美的帷幕，在短短的教学过程中，发自内心地和大家分享一个“苦”，苦中作乐却也品到了作教师的幸福与感动。

我幸福，因为我有我的学生们，感谢他们一直以来每句话、每一个微笑，感谢他们在有别人听课时怕我紧张，每一个鼓

励的眼神，每一次勇敢的举手，感谢他们给我的自信，让满身学生气的我却挺直了腰杆站在讲台上。

同事们带给我了太多的感动与不可思议，而这份感动与不可思议我想只有用泪水去诠释。

永远忘不了，同室的一位班主任老师，每天要跨校区、跨年段的上课，她身体不好，常常刚拔完针头就要赶回学校。一次一位老师关切地问道：“你最近胖了吧？”那位班任笑了笑：“哦，可能是吧！”后来，她偷偷地告诉我：“我了解我自己，这是病的呀！全身有些浮肿了，一旦去医院检查，大夫肯定让我住院，我不能扔下学生们，我得把他们带出去啊！”我说：“你会耽误的。”她回答：“不怕，我耽误了一个人，保全了64个人，我这辈子值了。”这时的我无语，安静地看着她，并读懂了无私奉献的真谛。

听一位男老师这样苦笑着说：“我都三天没和小女儿说话了。”我放下手中的笔奇怪的看着他，他继续说：“一连这三天都有早自习和晚自习。早晨上班了女儿还没起床，晚上回家了女儿又睡了。我的家呀全靠孩子他妈了。”说完他用微颤的手端起了杯子遮住了他噙满泪的眼睛。那是一位男老师啊，在学生面前是怎样的坚强、威严，而此时却只能用泪水表达对女儿和妻子的歉疚。

她们欠自己的太多，欠父母的太多，欠爱人的太多，欠孩子们太多，但他们都无悔于一个称呼——人民教师。

不要问她们是谁，她们只是生活在我们身边的一颗颗晶莹的水滴，而正是这小水滴汇成了滔滔的江海，推动着一中这条大船顺利前航。

一年多啦，一年多的每一天，我都被这种幸福和感动包围着，这就是我们，没有太阳的热烈，没有月亮的柔美，没有朝霞的眩目，没有白云的高远，却无怨无悔、与世无争地散发了

自己的光和热。我们虽然辛苦而清贫，但却没有一个人放弃过，依然坚守着精神家园。

有一首歌最为动听

有一种人最为美丽

有一种风景最为隽永

不要说我们一无所有

当我们的生命走向尽头时，可以自豪地说：“这些希望我们曾用爱去撒播。”

去试着体会生活的零零总总，然后在和我一样无愧地做一名光荣的人民教师。

谢谢大家！

青年说演讲稿篇三

爱的老师、同学们：

一自觉维护祖国利益

每一个中国人都要把国家的安全、荣誉和利益放在高于一切的地位，与祖国同呼吸共命运。当祖国的领土和主权受到外来侵略时，自觉地担负保卫祖国的神圣职责；当国家的利益受到损害时，同一切损害国家利益的行为作斗争；当个人利益与国家利益发生矛盾时，个人利益应服从国家利益。

二知我中华，培育爱国情操。

爱我中华，必先知我中华。爱国志士秋瑾说：但凡爱国之心，

人不可不有，若不知本国文字、历史，即不能生爱国之心也。学习历史，知我中华，是升华爱国情感的基础。要学习中华民族建设祖国家园、创造灿烂文明的历史；学习中华民族反抗外来侵略、捍卫国家主权的历史；学习中华民族反对民族分离、维护祖国统一的历史；更要学习和了解当代建设社会主义现代化国家的实践。学习历史，就会为祖国的今天而骄傲，为祖国的明天而奋进。今天的中国已不是昨天的中国，我们伟大的祖国从来没有像今天这样经济发展，政治稳定，社会进步，国力强盛。跨进21世纪的中国正如醒狮雄起，巨龙腾飞，生机勃勃。只要我们同心同德、万众一心、艰苦奋斗、开拓进取，必将在本世纪创造出更加辉煌的成就。知我中华，还要以科学的态度对待历史，全面地、辩证地了解 and 认识中国国情。既要从中了解祖国的锦绣河山中激发热爱之情，也要从中认识我国自然条件的一些不足之处增强忧患意识；既要为中华民族的悠久历史和灿烂文化而自豪，又要为中国近代以来的落伍而伤痛，从而转化为奋发图强为实现中华民族伟大复兴而奋斗的强大动力。

三促进民族团结和祖国统一

国家的繁荣源自于民族团结和领土的完整，在中华民族漫长的历史发展过程中，共同缔造统一的多民族的国家，使中华民族大家庭团结和睦，始终是人心的所向。新中国成立以来，党和国家一直致力维护各民族的团结、利益和权力；一直致力于促进各民族的共同奋斗和共同繁荣发展。而解决中国台湾问题，实现祖国完全统一更是全中华儿女共同的心愿。我们当代大学生是促进民族团结、完成祖国统一大业的生力军，要自觉做促进民族团结和祖国统一的模范，同一切破坏民族团结和祖国统一的思想、行为进行坚决的斗争。为全面开创各族人民共同团结奋斗、共同繁荣发展的新局面，为实现祖国统一做出自己的贡献。

青年说演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我给大家带来的演讲主题是用青春吹响奋进的号角。青春是火，笑容和彩霞映在一起，汗水伴随着露珠帅气，脉搏奔跑的节奏，智慧演奏着美丽的旋律！青春像火一样热情，全身心投入，得到感人的笑容。

青春是婉转的山路，有时展现春意盎然的景色，有时培育充满血泪的毒草，指导光明的前景，设置堕落的陷阱。但是，水手怕波浪，木樵夫怕荆棘深谷，如果我们能达到前进的目标，头上的阳光一定会闪闪发光！

但是，过去，我们带着彩色梦想进入高中校园的学生们也拥抱着青春，在被赋予活力阳光、才能和才能的壮丽岁月里，喊着迷惑、忧虑、颓废。也有人认为与世无争，平静的人生可以安心生存，有必要发扬老庄的无为思想。是什么让我们充满青春活力的校园生活减退了五彩缤纷的色彩？又是什么让我们真正的熔浆凝固，不再有内心深处的热血沸腾？是因为我们没有进入梦中的象牙塔吗？是因为我们从未走出自我困惑的地区？还是因为我们的心的不再年轻了，我们真的太负面了吗？但是我必须说不！不一样！不一样！主宰世界的是我们，放弃世界的还是我们。

不再回头的不仅仅是古老的辰光，还有夜晚的星星和月亮，还有我们流逝的青春。所以请拒绝平庸，告别无为。让我们的青春在阳光下真正飞翔，激动！

让我们在阳光明媚的日子里，愉快地唱歌吧！在花开的日子里，漫游知识的海洋，一起编织青春美丽的梦想，在雨季，用心情的音符，一起写青春悦耳的篇章！任前荆棘丛生，我

们将保持一定。在广阔的学海中，我们要成为勇敢的水手，乘风破浪，一起前进未来。青春的脚步如行云流水，青春的岁月也需要知识的滋养。把握人生的每一天，向成功的对面前进吧。

不要为落叶而悲伤，为春雨而流泪，不要在意挥舞夏天的艳阳，用残冬的白雪装饰自己的面纱，岁月可以使皮肤皱纹，但失去热情，灵魂皱纹，生命也失去热情。所以我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命演奏时代的强音。当我们抛弃困惑，把握航向时，我们一起努力，不懈地摇动桨青春兴奋的乐章一定会奏响！

谢谢你。我的演讲结束了，但青春没有结束。你在，我在，大家在，一起吹青春的号角吧

青年说演讲稿篇五

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族

大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素

质的好公民!