

# 疫情防护演讲稿初一 常态化疫情防护知识演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 疫情防护演讲稿初一篇一

大家好！

“新型肺炎”，牵动着全世界的目光。

防疫战场上医护人员一张张的请战书，新闻里笑容腼腆的女护士那朴素的言语；“只要穿上白大褂就不害怕了……”

哪有什么“白衣天使”，不过是些穿上防护服的普通人罢了。

每当在电视上看到那一身白衣的天使，战斗在防疫第一线的“戎装战士”们，我就充满虔诚。她们视疫情为敌军，视一线为战场。在一场没有硝烟的战场中舍生忘死，以大无畏精神和钢铁般的意志，谱写了一曲曲光辉壮丽的人生赞歌。

医护人员冲到一线去了，他们将个人安危置于度外，与病魔作战，只为早日战胜病毒。毫不逊色的他们在记者面前却十分腼腆，但又朴实而大气。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。抗击“新型病毒”，是中华人民共和国又一次彰显出伟大的民族精神。危难时刻，在民族精神的感召下，亿万人民筑起了一座抗击“新型肺炎”的万里长城！无论是滔滔无边的洪水；还是鬼魅无形的病毒，在她，更是她们的保护下，无论是多么可怕，也只能

望而却步了。

谢谢大家！

## 疫情防护演讲稿初一篇二

新型冠状病毒，可怕！新型冠状病毒，恐怖！新型冠状病毒，让全国人民谈之色变！

一个本应让人期待的寒假，一个本该喜庆祥和的春节，因为它的到来，我们全家人都眉头紧锁，一直呆在家里，哪里也没去。妈妈说，我们这样做，是为了不给社会添麻烦，不给医务人员添负担。因为此病毒传染性极强，且传染后有潜伏期，不会马上发病，发病后却有可能夺去人的生命，所以它让人恐慌！但是，就像钟南山爷爷说的，只要我们积极配合，做好防范措施，不给病毒传染的机会，就一定能打赢这场疫情防控战！

最后，我还要郑重其事地提醒大家：防疫关键时期，我们老老实实呆在家里，就是对社会的贡献。在这期间，我希望大家也像我一样，一直呆在家里不出门，不给病毒可乘之机，打赢这场没有硝烟的战争！

同学们，让我们携手行动起来，从我做起，有序参与，为打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量！

谢谢大家！

## 疫情防护演讲稿初一篇三

大家好！

疫情带来死亡和伤害，也引发反思和应对。抗击疫情中，人们对照科学指导改善卫生习惯和健康理念，这无疑是一次全

民健康素养教育。

如果不是抗击疫情，可能很多人还把卫生习惯看作“个人小事”，在体育锻炼上“偷工减料”，在合理饮食上“纵容”自己，习惯于不健康的生活理念和行为习惯。某种程度上，基本健康知识和理念缺失，健康生活方式与行为不到位，维护健康的基本技能欠缺，为此次疫情的快速蔓延提供了“可乘之机”。

健康素养不是与生俱来的，需要涵养培育。疫情发生以来，病毒传播的种种渠道及其带来的致命伤害，更突显了健康素养的重要性。勤洗手戴口罩、合理膳食加强锻炼、不吃野味绿色生活……时下，为了阻断病源传播，提高免疫力，这样的理念已经被人们深刻认同，并广泛贯彻到生活中，我们乐见其成。

数据显示，去年中国居民健康素养水平为17.06%，这一“国民素质重要标志”在稳步提升的同时仍有待提升。数据和现实都表明：提升全民健康素养，需要“更进一步”。这既要求全社会加强对健康理念和传染病防控知识的宣传教育，教育引导广大人民群众提高自我保护能力，提升“获得、理解、处理和使用信息做出健康决定”的能力，又需要每个人和每个家庭“学做并举”，掌握必要的健康医学知识和基本的急救知识、急救技能，当好自身健康的第一责任人。

打赢当前的疫情防控阻击战，我们有共同意志和坚定信心，而在更长远的未来，打赢破除陋习、提升健康素养的全民战役，同样需要众志成城、全力以赴。

谢谢大家！

## 疫情防护演讲稿初一篇四

这个春节在不平凡中度过。疫情防控，没有谁是“局外人”，

没有事是“份外事”，党中央成立应对疫情领导小组、发起“一级响应”、各级财政下达补助资金112.1亿元(截止1月26日0时)，一批批“逆行”医疗队、人民子弟兵驰援武汉，政府工作人员“网格化”包保、“地毯式”摸排，企业加班连夜赶制医疗防护物资，群众自发捐款捐物……岂曰无衣，与子同袍。这份“同袍”之情，蕴含着14亿中华儿女同心同向同行的初心和使命；这场共同战“疫”，践行着民心才是的“刚性需求”，你我共情、偕作、偕行。最近天气转暖，但是，每年的3、4月，气候变化比较大，早晚温差大，同时春天天气转暖，万物复苏，病毒、细菌等病原微生物也活跃起来，因此春季是流行性感容易发生的季节。流感的主要症状为发热、头痛、疲倦乏力、食欲不振、咳嗽、鼻塞等，严重时会引起肺炎及其它并发症。

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

对付流感最有效、也最健康的方法是提高自身的免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。主要的措施有以下几条：

- 1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。
- 3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。
- 4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。
- 5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强

自身抵抗疾病的能力。

6、随着天气逐渐变热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

现在正直三月~四月之间。这样的天气给我们带来了病毒的困扰。现在，很多地方最热门的话题就是“流行性感冒”简称“流感”。流感这种说它杀伤力强不是，说它杀伤力弱也不是。它只不过是一种会随着飞沫和空气到处传染的小病毒罢了。那为什么它们会对人类造成那么大的影响呢？因为，在香港已经有三名儿童因患上“流感”而在短时期内造成死亡。所以我们不能忽视它。

流感和平常的感冒病毒不同，而染上了这种病的人的病征也不同。而且，染上了平时的感冒只要几下工夫就能康复。而感染上流感就不单要吃药那么简单了，他好了以后还会有可能落下病根呢！流感的传染速度十分快，特别是在人多的公共场所。所以，大家只要稍不留神，随时会有可能染上流感。

流感潜伏期短，传播迅速，起病急骤。主要表现为畏寒发热，头痛，咳嗽，伴有咽喉痛。严重的会引起肺炎等并发症。请大家做好预防工作。

希望大家都能健健康康。我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

## 疫情防护演讲稿初一篇五

大家好！

戴上口罩，相当于在病毒与人类之间砌上一堵墙，使病毒无从入侵，使人类得到保护。

可是，我们潮汕的老人是很顽固的，认为我们离高风险地区非常遥远，病毒不会传播来的；也有的因为知识水平的缘故，即使知道现在就是地球村，也不相信会那么严重传染；有的则是嫌戴着口罩很不舒服而拒绝出门佩戴。

就像我的奶奶，她宁愿不出门，也不想戴上口罩。她说戴着口罩呼吸不畅，不快活。可是，不戴口罩出门，存在着多么大的安全隐患啊！

这场“战疫”，需要我们每个中国人手拉手，心连心，团结一致。

战胜病毒，从戴口罩做起！您记住了吗？

谢谢大家！