

2023年幸福教育讲座心得体会(优质5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

幸福教育讲座心得体会篇一

老师们，同学们：

大家好！

我是来自五年级六班的____。书是人类进步的阶梯，它可以让我们陶冶情操，也可以让我们增长知识。每读一本书都可以带给我们不同的感受。

读《红楼梦》悲惨的结局时，不禁眼泪花花；当我读《仙女蜜儿》时，明白了人不要只看人缺点，也要多想想别人的好处；当我读《西游记》时被一个个活灵活现的人物吸引；当我读《满足》时明白了人不可以一味索取，而是要懂得付出。

虽然我读过这么多书，可是我也是曾经一个不爱阅读的人。四岁时我喜欢和爸爸妈妈一起去旅游，爸爸妈妈也经常带我玩。可是有一天爸爸妈妈看见别人家的孩子已经会背好几首古诗了，可是我还什么也不会背。

让我看书我又不肯，于是爸爸就把我锁到屋里，扔了我一本《格林童话》和几本别的童话书，起初我不停的哭闹，希望爸爸可以放我出来，可是一点用也没有，我觉得十分无趣，后来我打开书，里面的人物十分生动，美丽、善良的白雪公主，变成天鹅的丑小鸭，善良的乔治，狠毒的猎人，可怜的王后，我被其中的故事情节深深的吸引，仿佛身在其中，原来阅读这么有趣。

阅读很快乐，我希望每个人加入到阅读的行列里，体会到阅读的乐趣！

幸福教育讲座心得体会篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天是20__年3月28日，是第21个全国中小学生安全教育日。全国中小学生安全教育日制度创始于1996年，规定每年三月的最后一个星期一为安全教育日。今年宣传教育日的主题是：“强化安全意识，提升安全素养”。

同学们，安全问题关系到千家万户，关系到我们每一个人，开展全国“中小学生安全教育日”活动，着力提升广大师生的安全知识和自我保护意识，强化学校消防安全“四个能力”建设，建立健全学校安全防范和预警机制，努力形成“人人讲安全、事事为安全、时时想安全、处处要安全”的格局，营造浓厚的校园安全文化氛围。今天，在全国中小学生安全教育日来临之际，我仅代表学校对同学们提出以下要求：

幸福教育讲座心得体会篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是_____，今天我演讲的题目是：热爱阅读，充实自我。

高尔基曾说“书籍是人类进步的阶梯”，书在我们生活中是不可缺少的，但有很多人不好阅读，宁可花在看一些娱乐节目和电脑游戏上。那我就讲讲阅读的好处吧！

一、阅读可以增长知识，拓宽视野，使人有内涵，举止文雅，我们每个人接触的只是有限的，但书中的知识是无限的，阅读能够使我们知道千里之外的事情，“君子不出门，尽闻天下事”就是这个道理。

二、阅读可以明志。书籍里有着前人思想的精髓和人生的启迪，阅读可以让我们明辨是非、通晓真理。革命时期，《共产党宣言》、《列宁选集》等书籍唤醒了大批爱国志士的革命思想，坚定了他们的共产主义革命信念，并为此赴汤蹈火、奋斗终身。

三、阅读可以放松身心、修身养性。在家的空余时间，放上一段音乐，泡上一杯茶，捧上一本书，这样既能学习知识，又能放松身心，令人畅快不已。阅读还可以使我们静下心来，洗去尘世的浮华和喧嚣，检视自己的言行，感悟人生的真谛。

也许有人会说：“没有时间啊！”大家都知道伟人毛主席很有才华，酷爱看书，他戎马一生，工作十分繁忙，那么他是如何做到的呢？我就讲两个小故事给大家听。几十年来，毛主席一直很忙，可他总是挤出时间，哪怕是分分秒秒，也要用来看书学习。有一次，毛主席发烧到39度多，医生不准他看书。他难过地说，我一辈子爱阅读，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么地难受啊！工作人员不得已，只好把拿走的书又放在他身边，他这才高兴地笑了。

不难看出，毛主席、华罗庚的知识渊博与阅读是密不可分的，而阅读的时间是可以挤出来的，只要你爱阅读，你就可以做到。茶余饭后，睡觉之前，工作间隙……都是你阅读的好时间。

阅读是成才的必由之路。很多名人都是阅读自学成才的，比如说数学家华罗庚吧，华罗庚从小喜欢数学，失学以后他开始顽强自学，每天达10个小时以上。他当时的条件很差，自

学所需要的书本都很缺乏，手头只有一本代数、一本解析几何、一本五十页的微积分。他站在柜台前，顾客来了，就帮父亲做生意，记帐。顾客一走就又埋头看数学书、钻研数学难题。有时思考数学难题入迷，竟忘记了做生意，怠慢顾客的事常有发生，为此常挨父亲骂，说他看“天书”看呆了。他用5年时间学完了高中和大学低年级的全部数学课程。正是因为他热爱阅读、勤奋学习，最终成为了我国的数学家。

人的天资不是最重要的，只要认真看书学习，多思考，就可以不断进步。而不爱阅读、思考，即使天资再好也只能在原地踏步，永不前进。我们是祖国未来的接班人，周曾经说过“为中华而崛起而阅读”我们应该好好学习，认真阅读，获得宝贵的知识，担负起完成中华民族复兴的神圣使命！让我们热爱阅读，认真阅读，努力阅读吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

幸福教育讲座心得体会篇四

亲爱的老师、同学们：

你们好！

今天，我们学校组织了一次感恩励志教育的演讲，这次的教育活动，让我们和父母的感情更深了，让我们知道老师教育我们那份幸苦，父母和老师对我们的期盼，让我们明白，我们只有好好的学习才能回报老是很父母。

参加这次活动让我意识到自己从前的不好，给父母、老师带来了深深的伤害。宅这次活动中，很多家长哭了，作为家长的他们也想起了他们的父母为他们操心时而一次次被他们伤害过的情景。而现在他们也成为了父母，看着自己的孩子在一天天的长大，心里都会呗孩子不听话而难过伤心。的那个我看到这一幕幕的情景，我的心在颤抖，我们的父母也在为

了生活，为了我们而努力挣钱，有的甚至好久都没有回来陪过孩子。而我们却一次次的伤害父母，不听话、任性、乱花钱，都没想过父母挣钱时的难处。我觉得我对不起我的妈妈，从小到现在一直都在为我操心，有时还会和妈妈顶嘴，不听妈妈的话，我真是一个坏孩子。我也好后悔，这次的活动给我很大的帮助，我知道怎样去体谅妈妈的心，会体谅老师的苦心，以后我会好好的学习，让自己不再让老师、父母为我操心，做一个好孩子。

幸福教育讲座心得体会篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

幸福其实很容易就可以拥有，我一直不知道幸福是什么，直到那一刻，我才明白幸福的含义。

在十岁那年，我爸爸妈妈都出去打工，爸爸是每天早上出去，晚上回来，所以他让我自己解决午餐。那时我却没有听爸爸的话，每一天的午饭都是到奶奶家里去吃。后来，因为爸爸要到更远的地方工作，晚上不回来了。所以爸爸就让奶奶住在我家，让她煮饭给我们两姐妹吃。

年迈的奶奶照顾着我们俩姐妹，做家务，种菜，没闲过。直到有一天，奶奶病了，我不知所措，便打电话给爸爸妈妈，爸爸妈妈晚上就赶回来了。他们一回来就急着询问奶奶的病情，然后把奶奶送到医院。因为是晚上，不方便，所以我和妹妹就留在了家里。我在家里担心着奶奶，同时也责备自己没有帮奶奶分担家务。我一直想一直想，心里突然冒出一个点子：不如现在我煮饭等爸爸妈妈和奶奶回来吃吧！

然后，我就开始煮饭，炒菜。过了好久，爸爸妈妈和奶奶他们回来了。妈妈告诉我，奶奶没有什么大碍，只是过度劳累，

说完她便走进了厨房。我告诉妈妈饭已经做好了，他们都很惊讶，不过也很高兴。我们一家人开始吃饭了。奶奶她们都说我煮得很好吃。可是当我尝了一口时，才发觉菜没放油，盐倒放了很多。我们大家都没有说话，只是对着彼此互笑。此时此刻，我感到能为家人做一件小事也很幸福。

幸福，其实很简单。