

最新廖俊波精神心得 政治掮客苏洪波心得体会(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

廖俊波精神心得篇一

你们好！作为20__年的高考生，在新春佳节来临之际听闻新型冠状病毒的噩耗，我不觉恐慌。每天醒来看到手机最新的新闻总是感染人数又增加了多少、某地又增加了多少、疑似病例多少等令人惊悚的消息。21世纪以来sars、mers以及这次新型冠状病毒的爆发，你们一直在前线战斗，从未退缩。“疾如风，徐如林，侵掠如火，不动如山。”军事家孙子这样描述一支强大的军队。疾和病组成疾病。疾，在汉语中也有快的意思，用“疾如风”“侵掠如火”来形容一场烈性传染病的传播扩散是毫不夸张的。而你们，不惧艰难踔蹶，不畏艰辛苦楚，在前线为国家争分夺秒，在医学的战场上浴血奋战。你们是最美的逆行者！

任何经历过非典的医护人员都十分清楚这次的病毒感染有多么严重，可是你们依然没有退缩。武汉的15名前线医护人员已经被感染，于1月28日上午十一时出院。协和医院西院胡医生表示，出院后，希望能尽快回到抗击疫情的一线。“做好科学防护，相信党和国家，相信一起奋战的白衣战士，一定会守护好我们的城，一定能打赢这场硬战！”你们感染治愈后立刻回归岗位的时候，是最美的；你们治愈一个一个的感染病人的时候，是世界的逆行者，是我们的照明灯。

“疫情就是命令，防控就是责任。”新型冠状病毒感染的肺炎防控工作开展以来，全国的医护人员全力以赴投入到抗击

疫情第一线，涌现出一批敢于斗争、敢于担当的先进典型。

放弃假期，首个请缨，奋战在抗击第一线的中心办公室主任罗黎，下班回家后，一直关注新冠肺炎感染新闻，敏感地意识到了防疫事态的严峻，立刻向中心领导表示，取消春节期间外出计划，留守待命，随时听从中心的统一调度及安排。1月24日罗黎接到中心副主任余毅的电话，辖区有一名密切接触者，需要立即转运到指定观察点。接到命令后罗黎立刻出发到中心，在中心守到凌晨收到任务取消的消息后，才返回家中。回到家中已是11点过，看着家人端上来的汤圆，没顾上吃晚饭的罗黎才想起今天是正月初一。“面对疫情，我选择迎难而上，冲锋在前，兑现一名共产党员庄严的承诺。”罗黎说。罗黎是家人的宝贝，更是祖国的坚守者。

中心医务科科长罗娟坚守岗位，大爱无疆，连续工作近10天。戴口罩、护目镜、橡胶手套、穿隔离防护服，是罗娟在发热门诊每天开始接诊前的首要工作。“这套防护装备的防护性虽好，但透气性确实不佳，常常会发现自己的发丝、眉毛上都沾满水汽。”罗娟说，“穿起这套防护装备，就不能像往常一样自由的转动头部，坐诊时间又基本在6小时以上，等离开诊室脱下厚重的防护服时，会觉得如释重负。但是为了患者和保护自己，我们必须坚持住。”罗娟是医护人员，更是抗击病毒的逆行者，国家的坚守者。

众志成城，在不经意的细节中展现，大爱无疆，是你们的职业品格。在这场没有硝烟的战争中，你们坚守岗位、恪尽职守，站在了防控疫情的第一线，将广大人民群众的健康放在心头、护在身后。你们是疫情来袭时最美的逆行者！是国家沦陷时最伟大的坚守者！

廖俊波精神心得篇二

“在执行‘神七’载人航天任务前，为了实现飞天的梦想，我努力了20xx年，只要努力，梦想一定能实现。”昨日下午，我国首位两次执行载人航天任务航天员景海鹏报告会在龙城高级中学举行。在由龙岗区发改局牵头、区教育局组织的主题为“梦在心中，路在脚下”的报告会上，景海鹏以梦想为主线，声情并茂地讲述自己少年时代为成为篮球队主力队员的执着，回忆了自己为成为飞行员的坚持，以及在航天员的严格选拔和严酷训练中的不懈努力。

梦想给人巨大力量 矮个子成“钢铁前锋”

距报告会开场尚有10多分钟，能容纳700余人的龙城高级中学报告厅已座无虚席，这是龙岗学子对圆了中国百年飞天梦想的航天人的崇敬。“一个人如果没有梦想，就像是飞机没有航空罗盘，飞船没有轨道。”当天下午2点，一个关于景海鹏努力实现梦想的故事准时开讲。

自小学五年级入选校队以来，景海鹏便期盼着能上场比赛，但因个头不高，每场比赛老师都让他做后勤。从小就有股不服输劲儿的景海鹏默默定下“成为篮球队主力队员”的梦想后，便在家里的墙壁上画上篮筐，拿着别人淘汰的篮球，每日一遍遍地练投篮、上篮。

一场比赛中，“替补王”景海鹏终于有了上场的机会。比赛中，他展示了自己苦练的成果，迅速扭转落后的局面，为校队赢得了一场至关重要的胜利。从此，景海鹏一直是篮球队主力队员，现在仍是航天员篮球队的“钢铁前锋”。

努力努力再努力

梦想一个个实现

1985年，保定航校到运城招考飞行员，当时在山西省重点学校解州中学就读的景海鹏报了名，经过严格选拔，他最终成为了一名保定航校的飞行学员。此前定下的“考上大学”、“当上飞行员”的两个梦想同时实现。

20xx年1200小时的安全飞行，从没因个人原因耽误任何一次飞行……在担任飞行员的20xx年时间里，景海鹏朝着自己“成为一名优秀的战斗机飞行员”的梦想再次启程。

1996年，景海鹏接到了“神秘”的临时任务——体检。偶然听到两位医生小声交谈，原来这次体检是国家首次选拔航天员！这个消息让当时的景海鹏瞬间定下了“成为航天员”的梦想，在接下来的体检里，他积极配合医生完成了各项检查，心里勾绘着航天飞行梦。

热爱航天事业

背后艰辛付出

“航天员在拥有鲜花、掌声和赞誉的背后，其实是异于常人的艰辛和付出。”凭着良好的身体素质和精湛的业务技能，景海鹏成为我国首批预备航天员，但训练之路却充满了艰辛和危险。

廖俊波精神心得篇三

按照《__集团下发学习集团反腐倡廉文件》的部署和要求，在10月份，我参加了学习了集团下发反腐倡廉文件、集团监察室关于腐败案例的通报。作为一名地区公司的基层员工，听到一桩桩触目惊心、发人深省的贪污腐败案例，看到一些领导、同事抵御不住诱惑，追逐名利，走向犯罪深渊，最终身陷囹圄的惨痛经历，我对此感受颇深，警示作用很大。

通过一桩桩腐败案例，采用以实际的反面典型案例教育形式，

使我从中得到一些深层次启示和警醒。分析典型案例，案例中涉案人员没有加强自身防腐意识以及对权力利令智昏是产生腐败的关键。

我个人认为，产生公司腐败问题的原因在于，首先一些手握权力的领导没有带头廉洁自律，利令智昏。领导干部能否洁身自好，对加强公司廉政建设，推动反腐教育的深入发展至关重要。以身作则，要做到廉洁自律，这是行使权力者必须具备的品格。如果说的一套，做的又是一套，员工是不会信任的，自己也会出现腐败问题。其次是员工对腐败事件防范不严，自身抵抗力太弱。作为公司员工，要严于律己，自觉接受各项监督。监督是一种警戒，是一面镜子，经常想一想，照一照，检查一下自己有什么不足和缺点，及时加以改进和纠正，以免误入歧途。三是员工没有严格遵守集团和公司的各项规章制度。涉案人员多是搞“上有政策，下有对策”。要认真贯彻落实集团和公司的各项规章制度，真正做好规章制度的履行人，坚决严正风气，把作风搞实，按规矩办事。

一、认真学习公司管理监察制度，提升个人修养。树立正确的世界观、人生观、价值观。始终要严格执行集团和公司的各项规章制度。作为地区公司基层员工，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好公司交给的工作任务，才能更好地做好企业的反腐倡廉践行人。工作生活中要不断学习、思考，努力提高自身的修养，做到德才兼备。深入理解公司规章制度，武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育学习相结合，注重学习效果，不断提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照集团和公司的要求，严格要求自己，防微杜渐，做一名合格的__人。

二、努力克服贪欲，做到洁身自好。要见诱惑心不动，见财物心不痒。始终坚持做一名合格的__人，完成好公司交给的各项工作任务，重点处理公司与个人的关系，在任何时候都要把公司利益放在首位。贪字头上一把剑，要时时刻刻警醒

自己，在大是大非面前坚持正确立场和态度，把公司利益放在首位。进一步加强自身行为修养，用公司各项规章制度去判断、检验是非功过，正确行使公司赋予的权力。坚定__是我家，家好我才好的理念。此次学习通过自我批评和自我教育，牢固树立了为公司服务的思想，提升了自身修养，升华了人格，切实做到洁身自好。

三、从小事、点滴做起，谨防思想行为松懈。努力做好本职工作，工作中时时刻刻按公司制度、流程来操作，不断提高业务能力。贪腐往往都是小恩小惠开始，避免糖果的诱惑。同时工作中时刻以__利益为最高办事原则。作为地区公司基层员工，我深刻地认识到反腐倡廉的任务艰巨性，认识到建立教育、制度、监督并重的惩处和预防腐败体系的紧迫性。因此，广大基层员工，必须积极维护集团和公司规章制度，以实际行动在出色完成各项工作的同时保证自己行为的清廉，并影响身边的人。特别要严格遵守廉洁从业的规定，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，做一个清清白白的人。

集团和公司的利益要跟自己命运绑在一起，公司的利益需要我们大家来共同维护。我将以此次学习各种案例警示自己，防微杜渐，做到廉洁自好，不断提高自身修养，能够经得起各种诱惑，同时不断学习提高自身修养及工作能力。努力做到与公司一起成长，为__进入世界五百强而奋斗。

廖俊波精神心得篇四

您好！我是今年的高考考生。高考前夕，疫情毫无征兆地爆发，新闻联播日日播报着新增确诊人数，特效药尚未研制成功，此病传染性又极强，且恰逢春运，疾病像是长了翅膀一样飞往全国。人心惶惶，大家都在祈祷着能渡过难关。您站出来，告诉大家不要害怕，提醒大家勿要前往武汉，而八十四岁高龄的您，却坐在了前往武汉的餐车上。我想说，国士无双，您是最美的逆行者，我们向您表示由衷的敬意。

我知道的，因为您是医生，有着救天下苍生于水火的责任感。因为您穿上了一身白大褂，便担起用生命去履行肩上的责任。您在成为一名医生时曾宣誓“我郑重地保证自己要奉献一切为人类服务。我将要凭我的良心和尊严从事医业。病人的健康应为首要顾念。我将要尽我的力量维护医业的荣誉和高尚的传统……”几十年来，从未忘记。只要一息尚存，便绝不辱使命。

我知道的，因为您不忍，您有着“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的仁爱之心。看到躺在病床上孤独无助的孩子，那样不安，紧紧抓住医生的手，不确定地询问还能否活下去。看到与亲人隔离后躺在病床上的老人，呼吸困难，奄奄一息，夕阳下的影子那样孤寂。您终究不忍，医生就职宣言中，您曾说“我对人类的生命，自受胎时起，即始终寄予最高的尊敬……”您愿意用自己的生命，去换取那无数鲜活的生命。武汉，曾经多么繁荣的武汉，如今成为人们避之唯恐不及的空城。空荡荡的街道、紧闭的商铺，以及隔窗的邻里交谈。武汉就像一个生病的孩子，蜷缩在病毒的夹攻中。您终究是不忍，您说，祖国的可爱的孩子病了，他哭着喊着需要我，我要去救他。

我知道的，因为您勇敢，有着正视困难的决心。罗斯福曾说：“我们所恐惧的只是恐惧本身。”纵使前方是前所未见之强敌，纵使病毒的信息未知，纵使可能会死，那又如何？生命是强悍的，是坚韧的，不是死亡可以打倒的！

作为20__届考生，我们已经成年。我们虽不能驰援武汉，但钟爷爷，十七年前的非典您挺身而出，今年的疫情面前您再次出征，请您相信，以后的中国，由我们去扛！无论此后的我们将身处何方，无论我们将从事何种职业，都永不忘记您那“天下兴亡，匹夫有责”的责任感，永不忘记您那重情重义的仁爱之心以及强敌面前无所畏惧的精神，这样的中国精神必护佑我中华民族繁荣昌盛！薪火代代相承，请您保重，我们向您致敬，也会在后方的坚定地支持您和您所有的战友，加

油！

廖俊波精神心得篇五

岁月如梭，时光荏苒，转眼间在文化战线工作已30多年有余，对廉政的感悟也是颇多，看到的案例也是历历在目，一件件让人痛心的教训，也叫人触目惊心。党的群众路线教育实践活动就是要全面贯彻“十八大”报告提出的全面推进廉政风险防控机制建设，要“坚定不移反对腐败，永葆共产党人清正廉洁的政治本色。”为进一步深入开展党风廉政建设和反腐败斗争指明了方向。

“廉政”对于我们来讲并不陌生，时常出现在我们的耳边，但静下心来，细细思量什么是廉政的时候，也许大多数人都讲不出深奥的道理。然而越简单的东西越难把握，除了根本的体制外，最关键的还是没有处理好廉与政的关系。廉政不是简单的一句话、一种制度约束，它是事业兴衰的基础，也是衡量一个人好与坏的标准。不贪不占，勤于事业，才是廉政的基本写照。一失足成千古恨，一旦懈怠就有可能误入歧途，陷入万劫不复的境地。这样的教训在现实生活中很多很多。其实，人生犹如走路，路边的诱惑很多，心中若没有一个明确的目标，没有坚实的步子，就容易迷失自己的方向。在复杂的社会环境中，我们面对的诱惑和考验很多，如果意志不坚定，自制力不强，就有可能为满足一时的私欲而作出后悔终身的事情来。

面对诱惑，我们应怀有一颗畏惧的心。古语说：“天下之事，成于惧而败于忽”，就是说天下之事往往成功于如履薄冰的谨慎忧惧之中，败亡于疏忽大意、放纵怠慢之下。我们说，一个人要具有不害怕任何事情胆略，也应该具有未雨绸缪的忧患意识。常怀畏惧之心决不是谨小慎微，更不是胆小懦弱，它是一种自我约束、自我管理、自我鞭策。他让我们在生活中和工作中，时刻做到自重、自省、自警、自励。我们应该找准位置，立足自己的本职工作，不为金钱利益所吸引，

不管环境怎么变化，只要定位准了，心态就会平和。人的一生不可能一成不变，但不管怎样变化，为人诚信正直、热爱事业、热爱家庭、遵纪守法是永恒不变的准则。只要有一个准确的定位，面对再多的诱惑，你都会保持冷静的头脑，不为社会环境的影响而动，坚定不移地追求自己的目标，实现自己的人生价值。

纵观古今，有多少清正廉洁、务实为民的清官廉吏受到百姓的崇敬与爱戴，他们的形象深入人心，他们的故事久久传颂，他们在千万老百姓心中竖起了一座不朽的丰碑。其关键在于是否放松了思想改造，如果任私心占领了心灵的高处，从内心崇拜“利”和“欲”两个字。那么它就会像一只无形的手，操控着你的心，它就象一根有魔力的指挥棒，让你走上追求“欲望”的不归路。其实“利”和“欲”并不可怕，可怕的是不择手段的追求方式。不可否认，在经济社会飞速发展的今天，人们越来越关注自己的物质利益，拜金主义、个人主义的侵蚀也会“趁虚而入”，我们身边似乎有太多的“糖衣炮弹”考验着我们的灵魂。无欲，才能把握住人生的航标；无欲，才能中气十足挺直腰杆；无欲，就不会走向深渊。这应成为现代干部为人处事的准则。无论在工作还是生活中，都不要让“利欲”、“贪念”和“私心”蒙蔽了自己的灵魂和良知。

做为一名共产党员，一名文化工作者，同样对生活、事业充满了诸多美好的憧憬，要始终严格要求自己的一言一行，始终保持坚定正确的理想信念，牢记党的宗旨，保持开拓进取、求真务实的工作作风和精神状态，公正清廉、无私奉献。身处大千世界，时刻都会面临各种各样的诱惑。权重的高位是诱惑，利多的职业是诱惑，光环般的荣誉是诱惑，舒适的生活是诱惑，无论你是高官显贵，还是普通群众，面对这一个又一个的诱惑，我们都要及时地做出自己的判断和选择，选择对了，我们将继续攀登下一座高峰；错了，就有可能停滞不前，甚至倒退。树立自己正确的人生观、价值观、践行社会主义荣辱观首先要忠诚自己的事业，从每一件小事做起，

立足自己的本职岗位，以务实的态度，勤奋的精神，廉洁的作风投入到每一天的工作中。虽然没有惊天动地的业绩，也没有世人皆知的荣誉，却在自己平凡的岗位上塑造了一种不平凡的敬业精神。

诱惑虽然抢眼，但它让我们迷失心灵，失去自我，清贫固然寂寞，可它让我们生活坦然，心安理得，让我们从清贫起步，以清醒导航，拓一条清正廉洁的人生之路。请珍惜我们的岗位和组织提供的舞台；珍惜我们的经历和诺言；珍惜我们的这份事业；珍惜目前的机遇和大好时光。用自己辛勤工作为人民谋利，用自己人格的力量为党旗增辉。政治上做一个明白人，工作中做一个勤政人，生活上做一个廉洁人，处事上做一个正直人。