

诚信感恩励志成长演讲 成长励志演讲稿(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

诚信感恩励志成长演讲稿一

成长，指长大、长成成人，泛指事物走向成熟，摆脱稚嫩的过程。简而言之，就是自身不断变得成熟的一个变化过程。以下是小编分享的成长励志演讲稿，一起来和小编看看吧。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”一个人无论怎样的聪明，他天赋的能力总是有限的。人真正的能力都是在后天实践中，更确切的说是在挑战困难中提高的。不经历风雨哪能见彩虹。因此，当我们遇到困难时，遇到挫折时，我们首先应该高兴，因为又一次提高自己的机会来了。机不可失，时不再来，迎接他，挑战他，战胜它，在这个过程中，我们要精神抖擞，我们要斗志昂扬，我们要快步成长。困难不是绊脚石，恰恰相反，他是逼迫我们不得不进步的强大而有效的助推力。

在走上三尺讲台的一刹那，我茫然无措。虽然在两次的平山支教过程中自己得到了有效的锻炼，但对教学工作，对班主任管理工作，还都是陌生的。没有经验，没有指导老师，想想都感到后怕。我是一个不愿服输不愿掉队的人，即使累死也不想成为后进的典型。面对“三座大山”，我感受到责任的重大，为此，我常常夜不能寐。但夜不能寐并不能解决问题，与其辗转反侧，不如大胆欢迎，勇于探求，宁可失败甚

至倒在前进的道路上，也不能坐以待毙、无所作为。无人指路，可以探路。事在人为，永不退缩。

对于一名新上任的教师来说，备课是最为耗费时间和精力的一环，没有充分的备课，就没有自信的课堂。因此，对备课我不敢有丝毫的松懈。“圣人无常师”，我虽不是圣人，却是圣人的后世弟子，可以学习那些圣人的求学精神。于是，为了备好课，一有机会我便向郭主任请教，便向备课组同事请教，并不时地听课交流。不解决问题，誓不罢休。这样，上课有底气了，课堂轻松了，学生乐了，我也心安理得了。

班主任工作，是异常的繁琐，然而这里却是最能锻炼人的地方。进校之初，我是很希望当班主任的，虽然当时我已知道其中有很多意想不到的困难和可能的挫折，但我明白作为一名年轻人，安逸只会让自己变得消极不思进取，惟有困难和挫折才能鞭策自己跨步前进。当学校宣布我为高一4班的班主任时，我内心里是高兴的。机会是给了，但能不能做好还是一个大大的问号。我明白要把工作干好，必须做到积极的学习，要向书本学习，要向同事前辈们学习，更重要的是还要向实践学习。

对于一些学生来说，分数已经不是简单的反映一个人的成绩问题了，而是整体素质问题。学校要求七点半搞完卫生，我也反复强调最晚也得七点二十开始值日，可有一值日组总是迟到。一次我在卫生区等到七点二十六，却没看到一个值日生。当看到一名值日生进教室后，我问道：“你是二组吗？”“不是。”他很干脆的答道，但似乎很快意识到了点什么，拿起笤帚出门了。值完日，我再问这名学生是不是二组，谁知他仍说不是。再追问，说只知道是值日组的。“知道是值日组，为什么不按时值日？”我继续追问。“我早来了，可是卫生区没人。”他有些不高兴的说。“那你就不能先打扫？”“没笤帚怎么打扫？”他很生气地质问起我来。“有哪个班把笤帚放到卫生区了？”我也有些生气。可无论怎样生气，怎样纠正他的错误，他仍是态度极其恶劣的顶撞。我明白这

样争执下去会毫无结果。退一步，进两步。下午自习课，我召开班会，将我们的对话分三条列到黑板上，一一地进行分析。说白了就是要扒光他衣服让他当众出丑，用学生的笑声对他进行变相的批评。应该说效果不错，开完班会他就向我认错道歉。这样的学生，这样的无理取闹都是我无法想象的，能不能维护自己教师的尊严，能不能教育引导这样的学生，能不能警示其他的同学，可谓处处都是坎坷。但因为有这样的学生，因为有这样的挑战，才使我又积累了一条有效的教育经验。通过这件事的处理，我明白教育不一定是教师一个人的说教，发动集体的力量，进行无声的教育同样会起到很好的效果。

有困难，就有挑战，有挑战，就有机会成长。一年的工作中所出现的困难和挫折，远远超出我的想象，而成长的速度也远远超出我的想象。经过一年的历练，我已经由一名遇事茫然无措的新班主任成长为一名了解学生较多、了解家长较多、处变不惊的较为稳当的班主任了，而且在此过程中，心理素质得到了大大的提高，人似乎比以前也精神了。这使我更加确信，挑战困难是成就自我的重要法宝。

谢谢！

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。

因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的领导、评委：

大家好！

在小学毕业考期间，我的一片天空是可望不可即，可想却不可能的。我喜欢自由，喜欢在不受束缚中快乐成长，而现实……又到放学时间了，教室里只有三三两两的空位置，其余的都坐着人。我匆匆忙忙地赶着作业，直到天完全黑下来，才往家的方向走。吃饭只有短短的二十分钟，扒完饭，又得一头埋进书堆里，背书、复习、做参考试卷……眼皮打架，只好洗了脸，再继续复习。那时，我像一个囚犯，没有偷懒睡觉的权利，也没有自由。妈妈给我约法多章：不准看电视，不准看课外书，每天还要保证复习一小时……这把我压得喘不过气来，没有自由，何谈快乐？心里暗暗鼓励自己，努力吧，奋斗吧，黑暗过后是光明，熬过之后就轻松了，想干什么就干什么，不会半途中有人催你去温习。心理压力果然减了不少。

经过漫长的等待，终于，七月初到了，毕业考过去了，自由与快乐随之而来，我像只困在笼中的小鸟获得自由般，在灿烂的花季时节，打球，看着自己盼望已久的课外书，做自己喜爱的科技实验，前所未有的喜悦溢满了心的每个角落。

我曾为自己的自由而困惑，也为目标而不懈地奋斗，因自由与快乐努力。现在，我反而能津津有味地回忆那段“黑色岁月”，那时我奋发图强的一种表现，虽说“黑色”，但并不值得后怕，在那段时期，我不仅学会了忙中作乐，珍惜时间，讲究科学的复习方法。每个人都回经历大大小小的考试，每个人都有受到限制的时候，也有接到那振奋人心的消息的时候，所以我说，快乐并痛苦着。

对，自由与快乐是相关联的。我的一片天空，是广阔的，是

自由的，里面充满了欢声笑语，里面有目标，有理想，有快乐。

受到自由的限制，过后总有出笼的一天，为自己的一片天空能够宽广而努力吧！

限制过后是自由，自由代表快乐，这就是生活。

你们是否拥有了属于自己的广阔的天空？我在自己的一片天空中实现了目标，努力吧，路上秋色正好，天上太阳正晴，让我们挥鞭从此启程！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我喜欢书，喜欢油墨的清香，书香增加了我的精神，增加了我的气质。书香就是阳光，我在书的阳光下成长。

遇到我喜欢的书，我会废寝忘食、一气呵成地把它读完；看到有趣的书时，我会迫不及待的想让大家和我一起阅读它们，享受故事带给我们的快乐和兴趣；有时，我还会和我的好朋友相互交换书，总之，我不放弃任何看书的机会。书在我家随处可见，床上、床边、餐桌上、书桌上甚至卫生间都会有书的足迹，我争分夺秒的品尝着每一本书，在书的世界里畅快遨游。寒、暑假是我最快乐的时光，妈妈会带我去图书市场选购一些我喜欢的书，每次都是满载而归，我房间里书架都已经盛不下了，假期也让我更有充足的时间去阅读它们。书已然成为我生活的一部分，密不可分，给我的生活带来了无限乐趣！

我们的成长，离不开书的相伴，书的滋润，书不光能使我们增长知识、开阔眼界，好的书籍还是我们的人生导航仪，书就如阳光引导我们正直善良、充满希望、乐观向上、积极进

取，在我们的漫漫人生路上永远不会迷失方向。书还使我们明智、向善，让我懂得了做人的道理，使我受益匪浅，希望更多的人喜欢上读书。最后我希望有朝一日自己也能写出这么好的小说，并受到大家的喜欢。我会朝自己的梦想起航——勇往直前、不放弃。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

以前的我沐浴着阳光给了我充沛的活力，让我在成长道路上变得更加宽敞和明亮。

“叮铃铃”铃声响了！我迈着轻盈的步伐走向泥塑室，今天，是我人生中第一次学习陶泥。我的心里不由自主的有些小激动呢！走进泥塑室，小清新的壁纸润滑了我的心田，各具特色的泥塑工具让我应接不暇。

“开始上课”落落大方的老师热情洋溢的说。接下来，就要开始动手实践啦！巧舌如簧的老师叽哩嘎啦说了老半天的注意事项！

我不禁大叫起来，我又看了看别的同学，他们的手有的比我更脏呢，但他们比我还认真。我真是没有耐心！我继续做了起来，陶泥越变越硬根本没法下手，我搓我搓我搓搓……可终于做好了，我用牙签刻上了日期与姓名。我又瞧了瞧别的同学，他们做的各个精致美观，有人还跟起了一个动听的名字。

我又看了看自己的作品，歪七扭八的，一点也不好看，哎！谁让我自己没有耐心呢！

我现在终于明白，看起来简单的东西做起来很难，以后做什么事情都不能放弃，现在在阳光下成长的我，明天将会更加阳光。

诚信感恩励志成长演讲篇二

大家好！

高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。而且我也觉得书是一片沃土，一片汪洋。书里有幸福，有阳光。

在我刚刚懂事的时候，我妈经常给我读很多童话。我很担心故事里弱小的小白兔，为聪明的小猴子鼓掌。从那以后，我对阅读产生了兴趣。

记得我上幼儿园的时候，老师每天和我们一起读动植物百科全书。我发现书真的很精彩，能告诉我那么多我想知道的事情：水母长什么样，海马爸爸为什么会生海马宝宝，螃蟹为什么会吐泡泡，花草为什么会发臭……后来我妈给我买了一整套百科全书鼓励我，我真的放不下，一有空就看。它们带给我无尽的快乐。

我最喜欢的书是《三国演义》。我遇到了诸葛孔明，他有着圣人般的性格和足智多谋。我钦佩他的独创性。草船借箭，擒孟获七次，制定空城计，充分展示了他的大智慧、大勇气、知己知彼。他还利用自己的学识发明了一只木牛和一匹马。我也很佩服关羽，他手里拿着青龙偃月刀。他长得好看，勇敢无畏，他的“穿越五关斩六将”和“独骑千里”都证明他是一个真正的英雄。他们巨大的智慧和勇气让我受益终生。

这就是书带给我的快乐和收获，阳光和喜悦。书会和我一起成长。

诚信感恩励志成长演讲篇三

我们中华民族历来重诚信，把诚信作为做人的根本。无论是《增广贤文》中的“许人一物，千金不移”，还是千字文中的“信使可覆，器欲难量”都说明了诚信的重要性。

翻开历史的画册明代大学士宋濂读书诚实守信的故事更给我留下深刻的印象。他小时候家里穷，没有钱买书，只得向有藏书的人家借书看，还用笔亲自抄写。即使天气寒冷，手指冻得僵硬，也不超过约定的期限。于是，许多人都因为他的诚实守信都愿意把书借给他，他因此得以博览群书，成为一名学识渊博的人。

看完宋濂的故事，我羞愧不已，令我想起上学期的一件事：

有一次，向同学借书，好不容易借来了，回到家里，我爱不释手的看着，就像鱼儿畅游在海洋中一样。午饭的时候我狼吞虎咽的吃了几口就又津津有味的看书去了，早把时间忘在脑后。快要上学了，我还没有看完，急忙放下书，跑到学校，刚坐到座位上，突然间想起了同学让我下午把书就还给她。可是那本书这时正在我家里的书桌上安安静静的躺着呢！我想她一定会很生气的。后来，我用尽了甜言蜜语才说服她，还信誓旦旦的保证明天一定能带来。一天一天又一天过去了，书还是那样安静的躺在那本不应该躺的地方，她的脸色也越来越难看。我心想：“火山就要爆发了”！终于她生气了，火冒三丈，大声的向我吼着。此时，我心里忐忑不安，难受极了，真想有个地缝钻进去。回到家里，我第一件事情就是把书放在了书包里，生怕再忘记了。当我把书还给她里，脸上堆满了难以形容的微笑。但是，她的火气还是没有消，还发誓说再也不借我书了！此时，我十分尴尬的、小心翼翼的说了声：“谢谢”！就飞似的跑了出去，心里真不是滋味。

有了这一次的教训，我明白了一个道理：做人要讲信用，要守时守信，不该违背诺言，完不成时，也应该及时说明理由表示歉意。

信用是人生一种受益匪浅的储蓄。这种储蓄，是朋友对你的信任；信用是一堵厚厚的墙，再大的伤害也能抵挡；信用是一根柱子，它能撑起一片美好的蓝天。与经典同行，与圣贤为友，诚信伴我快乐成长。

诚信感恩励志成长演讲篇四

诚信，可以使人很好的立足于社会，成为受欢迎的人。

诚信，可以树立信誉。

北宋词人晏殊，素以诚实著称。在他十四岁时，有人把他作为神童举荐给皇帝。皇帝召见了，并要他与一千多名进士同时参加考试。结果晏殊发现考试是自己十天前刚练习过的，就如实向真宗报告，并请求改换其他题目。宋真宗非常赞赏晏殊的诚实品质，便赐给他“同进士出身”。晏殊当职时，正值天下太平。于是，京城的大小官员便经常到郊外游玩或在城内的酒楼茶馆举行各种宴会。晏殊家贫，无钱出去吃喝玩乐，只好在家里和兄弟们读写文章。有一天，真宗提升晏殊为辅佐太子读书的东宫官。大臣们惊讶异常，不明白真宗为何做出这样的决定。真宗说：“近来群臣经常游玩饮宴，只有晏殊闭门读书，如此自重谨慎，正是东宫官合适的人选。”晏殊谢恩后说：“我其实也是个喜欢游玩饮宴的人，只是家贫而已。若我有钱，也早就参与宴游了。”这两件事，使晏殊在群臣面前树立起了信誉，而宋真宗也更加信任他了。

诚信，可以获得成功。

一个士兵，非常不善于长跑，所以在一次部队的越野赛中很快就远落人后，一个人孤零零地跑着。转过了几道弯，遇到了一个岔路口，一条路，标明是军官跑的；另一条路，标明是士兵跑的小径。他停顿了一下，虽然对做军官连越野赛都有便宜可沾感到不满，但是仍然朝着士兵的小径跑去。没想到过了半个小时后到达终点，却是名列第一。他感到不可恩议，自己从来没有取得过名次不说，连前50名也没有跑过。但是，主持赛跑的军官笑着恭喜他取得了比赛的胜利。

过了几个钟头后，大批人马到了，他们跑得筋疲力尽，看见他赢得了胜利，也觉得奇怪。但是突然大家醒悟过来，在岔

路口诚实守信，是多么重要。

诚信是金，但比金子耀眼；诚信是火，但比火种温暖；诚信是风，但比风儿柔和。诚信教给人们做人之本，教给人们人生的智慧！

诚信感恩励志成长演讲篇五

大家好！

今天我演讲的题目是——诚信伴我行。什么是诚信？诗人说，诚信是三月的春风，是五月的花海；商人说诚信是宝贵的信誉，是无价的财富；爷爷说诚信是一本厚厚的日记，是一张不容背叛的人生契约；我说诚信是两根小指拉钩后的百年不变，千年不悔。

作为小学生的我们诚信了吗？你也许要安慰自己说，诚信是大人做的事，我们还没有长大呢！如果是这样，那么你就错了，大错特错了！当你在考场上冷静地抄着同方的试卷时，你诚信了吗？当你把果皮扔到干净的操场时，你诚信了吗？当你告诉老师生病了却躲在外面玩耍时，你诚信了吗？当你上课不听讲、作业不完成时，你诚信了吗？当你面对长辈或老师吆三喝四时，你诚信了吗？……我们惊讶地发现，自己有太多的不诚信！

你一定对自己很失望！其实，没有关系，人的成长中不可能没有缺点，也不可能不犯错误，这并不可怕，可怕的是逃避错误。你还来得及做一个诚实守信的人，因为知错能改是最大的诚信！还等什么，从今天开始，做一个诚实守信的人吧！

同学们，让诚信伴我们飞翔吧，因为诚信是清晨窗前一缕温暖的阳光，是耳畔吟唱的小鸟的清啼，是寒冷时身边红红的炉火，是烈日下头顶的一片绿荫！

我深信，有了诚信，我们会飞得更高，飞得更远！

谢谢大家！

诚信感恩励志成长演讲篇六

大家好！今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值

恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

诚信感恩励志成长演讲篇七

大家好！

我国古代的大教育家、哲学家、思想家孔子曾经以言警世：“人而无信，不知其可也。”明代学者也有这样的表述：“身不正，不足以服；言不诚，不足以动。”就是说，行为不正的人，不被人信服；言语不诚实的人，不必与他人共事。

一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

“人不信于一时，则不信于一世”。诚信对一个人而言，有时候与眼前利益相斥，很多人缺失一种长远的眼光来看待诚

信，实际上，诚信只有一次，只要你有一次丧失了诚信，你的信任度就会下降，甚至还会出现信任危机。

诚信是道德建设的根本，也是非常宝贵的资源。社会之所以成为一个整体，诚信起着重要的作用。在古人眼里的“一诺千金”可以说价值连城。缺少了诚信这种宝贵的资源，人们的能力、智慧、正直、善良之心就难以维护，这个社会，这个人也就缺少了存在的依据和发展的空间。

诚信是上天赐给世人的一种考验。有许多人不能通过这场考验，逃匿了；也有许多人通过了这场考验，戴上了桂冠。逃匿的人随这时间的消逝而消逝，没留下些什么；通过得人也会消逝，但他们却仍活在人们的心中，人们会把他抬举得很高很高。

但是，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下；劣质商品充斥市场；考生作弊现象严重；“豆腐渣”工程造成无数人间悲剧……难怪时常有人对某些真实的消息产生怀疑，甚至有调查显示，“信-用-危-机”已成为阻碍中国经济发展的一大因素。

“重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之”。我们应该远离而虞我诈，圆滑世故，多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。

所以我希望我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，让诚信的人生散发出金子般的人格光芒，夯筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁！

诚信感恩励志成长演讲篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面

我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。