

# 最新励志的发言(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 励志的发言篇一

老师们，同学们：

今天，我国旗下讲话的题目是：《人生之路贵在坚持》

人生经常有许多事是我们不能掌控的，面对它们实话你都无能为力，只能眼睁睁地看着它发生。或许你曾试过一些方法，努力的想去改变一切，可是却都未见成效。

有些人或许会重新振作，力图扭转困境，但当再失败时，往往就失去了再尝试的勇气。何以会这样呢？只因为我们每个人都想避开痛苦，没有人愿受再次失败的打击。

但是如果你能改变自己错误的认知和做法，那么所有的不如意都会一扫而空，就象爱迪生说的：我才不会沮丧，因为每一次错误的尝试都会把我往前更推进一步。

成功就在于确认出什么对你是最重要的，然后拿出各种行动，不达目的誓不休。

就像这次的校运会，留下了一个个让人感动、难忘的身影。撒一把艰辛的汗水，进一步坚持的心。在这春暖花开、阳光灿烂的日子，运动场上，有着健儿们奋勇拚搏的身影；观众席上，响着拉拉队员摇旗助威的呐喊。这身影，凝聚着责任的力量、弘扬着运动的精神；这呐喊，弥漫友谊的芬芳、传递着团结的信念。

还记得2008年北京奥运会吗？这次的校运会让我们重新认识了更高、更快、更强的奥运精神，我们更加切实的感受到了运动带来的无限精彩。运动员们奋勇拼搏，在赛场上赛出了自己的风采。成绩并不是最重要的，无论成功或是失败，无论欢笑或是泪水，我们永远铭记这三天充满奋斗与激情的日子！

我相信，只要能不断地辛勤灌溉种下的种子，持续去做对的事情，那么就会走出人生的冬季，多年看似不见成效的努力终会有收获。

多方一致地去尝试，凭毅力去追求所期望的目标，最终必然会得到所要的，可千万别在中途便放弃希望。

这句话说来简单，可又不简单，但我相信你一定会从内心同意。那么，从今天起就拿出必要的行动吧，坚持不懈，哪怕只是迈出小小的一步。

## 励志的发言篇二

“宝剑锋出磨砺来，梅花香自苦寒来。”在每次遇到困难的时候总会想起陆游的这句话。

妈妈去外面办事，只剩下我一个人在家里，我心想：在家里反正闲着也是闲着，要么帮妈妈做点事儿吧！做饭吧！妈妈回来的时候，能够尝到她女儿亲手做的饭菜肯定会十分高兴的，嗯……那我先做糖醋小排骨，再热点米饭就大功告成了！这对于我来说就是小菜一碟，太简单了！说干就干，我先洗了一下油腻腻的锅子，再从冰箱里，拿出排骨用刀切小块，“啊！——”我的手指流出了鲜红的血，我赶紧拿餐巾纸，包扎好手指后，我继续切，经历了千辛万苦，我最终让小排骨们下油锅了！我把锅子放在煤气灶上，开了中火，再在锅子里倒了一点儿油，看着油儿们在锅子里幸福地华尔兹，我的心也安静下来了。

于是，我就把小排骨放了进去，可是麻烦又找上门来了，家里没糖了。我焦急地想：怎样办，怎样办！糖醋小排骨，总不能没有糖吧！哦！对了！它又没说是是什么糖喽！于是，我放了妈妈平时最喜欢吃的‘薄荷糖。我高高兴兴地想：妈妈肯定会很高兴的。我为了不浪费时间便开始做饭了，我先从锅里挖了几碗米，然后，倒了点水，冲洗了一下“米儿们”，把不卫生的垃圾都赶走。

可是那些米粒儿好像硬是跟我作对，不停地在冲洗的时候从我手指缝里逃走，我好像是一个没有带鱼杆的渔夫，一粒一粒地抓回来，冲洗完毕以后，我便放进电饭“宝”里，可是又不对劲了，“我的排骨！”我大叫一声，冲到煤气灶前，打开盖子一看，每一块小排骨都已经黑得不成样了，我安慰自我道，人总有美中不足，或许排骨也一样吧！

在成长中的我好比一根小草，经历了风吹雨打才能茁壮成长，所以每次遇到困难的时候，我必须要勇敢的度过。

### 励志的发言篇三

其实人的一辈子都有某些东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程。没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽。

每个人都渴望生命能够像海水一样没有障碍地奔腾流动，和蓝天相接；每个人都渴望生命像风一样从天空自由自在地飘过，除了带走白云，没有一丝牵挂。没有人希望自己的生命受到束缚，就像没有任何动物愿意被关在笼子里一样。人的一生都是为了挣脱某种束缚而努力的过程，这一过程使生命变得丰富多彩，充满机遇，咀嚼失败，品味成功。

人一旦有了自觉意识之后的第一件事情就是和束缚抗争。从

十一、二岁开始，青少年一般都会有几年很强烈的反叛期，这一时期的青少年，常常不管父母或老师说对不对都和他们对干。这一现象正是生命想要挣脱束缚的具体表现。可以说青少年对于父母的第一次抗争，就拉开了一辈子和各种各样的束缚进行斗争的序幕。动物通过角斗来宣示自己的力量，确定自己在群体中的地位；人类通过智慧和耐心来证明自己的能力，最终摆脱社会的束缚进入自由状态，尽管这一自由状态有可能只是一种虚幻，但争取进入这一状态的奋斗过程正好赋予了生命很丰富的意义。

一个人与其说是为了理想而努力，还不如说是为了摆脱某种束缚而努力。如果我们出生在贫苦家庭，我们可能所有的努力只有一个目的，就是为了摆脱贫困。因为贫困给我们带来了太多的束缚，在贫困中生命得不到张扬，也得不到尊重。所以在贫困中的人常常更加能够自强不息，因为他的背后有足够的动力：想要像城里人一样过上好日子（尽管城里人日子不一定好过），想要像城里人一样吃得更多，走得更远。这些最朴素理想恰恰变成了最有持久力的拼命。

当人们脱离贫困之后，马上就会为了争取自己的社会地位而努力，因为社会地位的高低直接和一个人的尊严有关。一个人如果社会地位低下，就像一群狼中的尾狼一样，永远只能吃最后一口肉，永远得不到最好的机会，甚至得不到母狼的青睐。社会地位低下这一可悲的状态足以鼓动任何男人和女人用尽一切力量和办法来摆脱卑微。社会地位的低下是一种非常现实的痛苦，当那些来自社会底层的大学生看到有家庭背景的同学总有人前呼后拥，被女孩子前堵后追的时候，不管有多大的心肺都会胸口发闷。在这种感觉下，懂得社会地位不可一蹴而就的人会用持续耐心的努力来争取社会地位的改善（有时候这是一辈子的努力），而没有耐心的人就会采取危险行动，通过逢迎拍马、坑蒙拐骗来达到目的。面对社会地位，有虚荣心和贪婪心的人尤其危险，虚荣的人容易为了面子而断送幸福，而贪婪的人极有可能为了地位而断送生命，因为地位和金钱一样，没有任何满意的衡量标准，只能

用内心去感受，一个面对地位和权力的诱惑不知道适可而止的人，极容易进入危险之地。但不管怎样，大多数人一辈子的奋斗过程，就是为了提高自身社会地位的过程。

当有了一定的社会地位之后，人们就开始要求精神的解放、心灵的自由，希望摆脱社会对于自己心灵和精神的限制，这是更高层面的生命抗争（当然有些伟人可以跃过贫困和社会地位的障碍直接进入追求精神解放的境界）。人生而平等这句话表达的不仅仅是一个社会地位问题，也是一个精神自由问题，民主诉求的实质是摆脱思想束缚，获得精神平等。当我们发现现实世界的很多束缚不可挣脱时，我们希望自己的心灵得到解放，而这一挣脱心灵中各种束缚的过程正是伟大文学和哲学思想产生的过程。人们进行文学和哲学思考的主要目的就是为了解放自己的情感，同时获得通向幸福和自由的路径。

我把左力这样的人称作是带着束缚跳出了最美丽舞蹈的人。其实人的一辈子都有某些东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程。没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽。我在学习单板滑雪时对于这一点体会尤其深刻，单板滑雪必须把两个脚牢牢地固定在板上，因此在光滑的雪地上你只要站起来就会摔下去，在你和滑雪板进行抗争的过程中，你会摔得鼻青眼肿，但只要坚持下去，你会慢慢发现，单板好像慢慢融化成了你身体的一部分，已经在你脚下运用自如；借助单板，你已经可以翻滚腾挪，飞驰向前，为生命留下一连串的潇洒和美丽。

俞敏洪经典语录大全 俞敏洪北大演讲 俞敏洪：中国合伙人

## 励志的发言篇四

思绪飘飞，带着梦想去追。

春姑娘吹绿了小草，吹蓝了天空，吹开了桃花，吹醒了大地，吹来了漫天飞舞着的风筝。

天空中自由飞舞的蜻蜓令人久久不能忘怀，与蜻蜓结伴飞舞的风筝令人铭记在内心深处……

戴维，从小就树立了一个梦想，那就是成为英国的内阁大臣。这个梦想一向在他的脑子里，他紧紧地抓住梦想之线，不停地追逐，最终他飘到了空中，即使他是一个盲童。他还说：“只要不让年轻时的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出此刻你的眼前！”

其实梦想离你并不遥远，只要你大胆地伸出双手，跑上几步，梦想便会像风筝一样翱翔于你的上空！

## 励志的发言篇五

同学们：

六月是我们不能忘怀的季节：6月5日是世界环境日，6月6日我们高三的同学就要起程去江中考点，6月7日，就要走进考场接受挑选。走过了6月，我们高二年级的同学就进入高三，去迎接人生最宝贵的机遇。高一同学就将升入高二，去直面三年中最为关键的时期。在此我代表全体老师对同学们的成长致以深深的祝福！

在这里，我尤其想对高三的同学说几句话。今天是你最后一次参加学校的升旗仪式。三年前，你们带着梦想与期待走进磨中，你们为自己的理想打拼、奋斗，在这个美丽的校园里留下了你们匆忙的身影。你们的思想变得更加成熟，意志更加坚定，南通市的几次模拟考试，表明了你们已经具备了决战高考的实力和水平。

不过，行百里者半九十。高考是综合性考试，要想在选拔中

取得成功需要自己的实力、自信、方法和应变能力。因为三天的高考不仅是对我们文化知识的检验，更是对我们的心理情绪、健康状况的全面检阅。我们要努力做到：

第一，充分把握既定目标，防止松懈情绪，并保持适度紧张。

第二，放下包袱，心平气和，扎扎实实过好高考前的每一天。

第三，按照高考时间、科目自我模拟、有效复习。

第四，不要轻易改变自己的作息时间，要保证上午9点和下午3点开考时间内自己的效率最高，精力和注意力最集中。

第五，注意阅读好考场注意事项，以饱满的精神状态和必胜的信念进入考场，用微笑面对每一科考试。

同学们，铁的事实告诉我们，抓住冲刺阶段的最后时光至关重要。这几天，我们尤其要静心静气。古人说得好：每逢大事有静气。心浮气躁的人是成不了大事做不了事业的。我们也欣喜地看到，临近高考，高三年级早上仍是书声朗朗，课上听课，仍是孜孜不倦。我们知道，在没有离开学校之前，在没有拿到毕业证书之前，你们把自己仍看作是磨中的一员，仍然做好学校需要你们所做的一切。同时努力遵守学校各项规章制度，约束自己的行为。这说明，越到最后，越体现出了你的个人修养和道德水准。

中国体育史上曾有一个著名的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！许多高考状元也是如此。他们在考试之前一直进行着紧张高效的复习，他们不仅是把知识烂熟于心，更是保持一种对考试自动化操作的状态，高考对他们而言，不过是这种状态的延续而已。

老师们，同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，让青春在六月闪光，让生命在六月绽放！高三的同学们，我们静候你们的佳音，我们等着你们凯旋。

## 励志的发言篇六

生活中，有很多人给过我关怀，比如：生病时，妈妈给我的照顾；悲痛时，爸爸给我的安慰；难过时，同学给我的开心……可是不经历那件事，我至今还不明白动物也懂得爱和关怀。

有一天，姥姥带着我到楼下院子里玩儿，玩着玩着，因为一点小事儿我和姥姥吵了几句嘴，我装着生气，于是向院子深处走去。姥姥不放心跟着我，“叮铃铃”电话响了，姥姥接到了大姨的电话。大姨说她没有带门卡进不了大门，姥姥对我说：“雪珂，咱们赶紧回去，我们一齐去接大姨。”我当时任性地没有回答，头也不回继续往前走。姥姥索性不理我了转身就走，我的心里一阵凉，心里想：你怎样对你的外孙女这么狠心我悲痛地继续往前走，找个隐蔽的地方停了下来。眼睁睁地看着姥姥和大姨一齐走进楼梯口，而她却没有丝毫找我的想法，我感到委屈极了，赌气地待在那里站了好久。谁明白姥姥回去后，发现我不在家，就火急火燎地带着大姨一齐下楼找我，家里的小泰迪狗——“六月”看到小主人不见了，也急着跟着人们一齐下楼寻找我。

最终，它游上岸。我上前紧紧搂住它，也不怕水把衣服弄湿了，直接把它抱在怀里，没想到，“六月”这么喜欢我、爱我，可我呢平时不理它，不看它，对它疏于关照，六月却对我那么忠诚，看到它湿透的全身，我感动地流下了眼泪。

经过这件事儿，我明白了生活中并不缺少爱，只要细心观察，用心领会，就能发现动物的爱同样感人！我为拥有“六月”这样不求回报的小狗感到骄傲。

## 励志的发言篇七

各位同学，老师，大家上午好，我今天讲话的主题是学着爱你身边的每一个人。先跟大家分享一个真实的故事，前不久高三进行口语考试，坐在我旁边的一位同学正在认真的背书，这时另一位同学凑过来说：“你别背了，你第一批的，背了也没有。”那位同学说：“我要考a的。”随即传来一段不堪入耳的话语：“你要是考a□我的名字就倒过来念，你要是考a等等等等。”即将面临口语考试，我觉得这些话语是不应该出现的，而“你一定行”“你是最棒的”才更应该出现在这样的场合，因为这份鼓励会使同学感到浓浓的爱意，也在之后的考试中更加坦然，更加自信。

请多给予你身边的同学一些祝福与鼓励，因为你们是同班同学，因为你们处在距离高考最需要互相鼓励，互相安慰，互相加油的时期。你知道你不经意的“你考不上的”“你别学了”会给原本精神与肉体都压力很大的同学造成多大的心理伤害吗！乐观点的可能睡一觉就忘记了，内心脆弱的呢？可能之后的一天，两天，一个月，甚至一年都一蹶不振！

在这个即将面临高考的时期，除了每天纷繁的学习，请不要忘了给予你身边的同学肯定的目光，鼓励的呐喊以及失落时的安慰。你不是一座孤岛，不是一个人在战斗，是一个班级，整个年级在努力奋进！学着爱你身边与你并肩作战的每一位同学，在你给予的同时，也为下一次爱的收获播种了希望。

在我们不断拼搏，不断努力的过程中，请不要忘记别人给予你的爱，把这份爱转化为一曲悠扬的琴声，飘进我们的脑海，飘入我们的心田，幻化为拼搏的动力，带着爱与温暖不断前行。

人生不是非赢即输，真相不是非黑即白，高考的旅程不是孤独无助，枯燥无味，青春岁月充满了无数的爱与温暖。当你在向着目标奋勇追赶，一步步靠近的同时，请不要忘了学着

爱你身边的每一个人，也不要忘了感恩给予你爱的人。带着浓浓的爱意与不懈的拼搏上路，奋斗旅程必定会姹紫嫣红！

## 励志的发言篇八

带着一双不再挑剔的眼睛和一颗宁静的心灵，我出去寻找生活的美！

当漫天旋转的枯黄划出了季节更替的轨迹，夏季收起她色彩斑斓的行囊，留给了我们满眼金黄的美丽！我站在溪边，并不想惊动水里游动的小鱼，更不想打破那一泓宁静的完美，只想慢慢地感受阳光倾注于我血液中的活力。这时，美就在我身边环绕，那时大自然的美丽！

来到宽敞的学校，青春就在那里横冲直撞，他们在打篮球，她们在荡秋千，飘开的裙脚倾诉着青春的飘逸！一福秋日青春图！率真的青春之美，鲜艳的青春之美，在我的眼前尽情绽放，如一朵娇艳欲滴的红莲，这是青春的美丽！如果我能够选择青春的位置，我期望让它至于生命的最终，因为这能够使生命永远在哪个灿烂的季节中定格！

踱步走国教师的窗外，亲爱的教师，您还在为我们批改作业，家中的亲人和孩子都等着您呢！您就别为我们费心了，多么好的教师，多么美的景象啊！

踏着夕阳的余晖，我又回到了家！楼道里亮着灯，这肯定是爸爸怕我不敢进来而专门为我开的灯，还没进门就闻见了饭菜的香味，亲爱的爸爸妈妈，你们的爱我无以回报，你们是普天之下最美丽的人，你们倾注在我身上的爱，是伟大的，也是最美的爱！

生活，就是如此的平平常常！简简单单！但美却是无处不在，这就恰到好处地印证了那句话：

生活中不是缺少美，而是缺少发现！

## 励志的发言篇九

老师们、同学们：

大家好！

每周一我们都要奏唱国歌，旨在牢记自己是中国人，不做有损国家利益的事。

每周一我们都要高呼校训，旨在牢记自己是屯一学生，勤奋学习，踏实做人。

每周一我们都要表扬一位教师，一名学生和一个集体，旨在让大家认识他们，了解他们，学习他们！

今天是6月11日，是个特殊的日子，因为它距离我们初三学生告别初中生活正好10天，可以说一年的中考已经进入倒计时阶段，进入冲刺阶段了。因此借今天升旗的机会，我想表达三层意思：一是表扬、二是感谢、三是祝福。

首先表扬一届的优秀生，三年来他们始终能勤奋学习，刻苦钻研，凭借优异的成绩为学校赢得了荣誉，为自己进一步提升打下了坚实的基础。他们是：三1班的马一；三2班的杨一；三3班的金一、陶一；三4班的刘一、张一。其次我想表扬一批踏踏实实，胸怀梦想，从不放弃的学生，他们是：三1班的彭一；三2班的李一；三3班的顾一；三4班的赵一。这21名学生在刚刚结束的二模考试中，发挥出色，成绩得到大幅提升，相信后期他们会越来越勇，取得更好的成绩。

光阴荏苒，从一年入校至今，一路走来，我非常感谢初三年级的全体学生：感谢你们三年来始终尊师爱校，与学校同成长、共发展，在多项区大型活动中为学校赢得了荣誉；感谢

你们三年来始终严格遵守学校的校规校纪，用自己的文明言行、良好的学习状态给其他年级的学生做出了榜样。

中考的号角即将吹响，在此我代表校区全体教职工和初一初二年级的学生，对即将走向中考考场的你们送去最美好的祝福：祝愿你们在最后的这十天，坚定信念、平和心态；做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春闪耀出最美丽的光彩！

我中考、我拼搏、我成功。让我们用最热烈的掌声为初三的学生加油！祝他们考出成绩，考出水平！

## 励志的发言篇十

汉高祖刘邦从一介布衣登上皇帝宝座，最重要的靠的是坚持。在与楚王项羽的楚汉战争中，屡战屡败，屡败屡战，从不气馁，坚持不懈，最终建立了西汉帝国，开创了长达400年的汉王朝。

英国前首相丘吉尔在牛津大学演讲，作了一个主题为成功秘诀的专题讲座。我的成功秘诀有三个：第一是，决不放弃；坚持不懈第二是，决不、决不放弃；坚持不懈第三是，决不、决不、决不能放弃！坚持不懈。我的演讲结束了。丘吉尔以最简洁的语言、最执着的意志，揭示了最深刻的人生哲理。