

最新初中生军训总结自己 初中生军训总结 (通用20篇)

通过军训总结，我们可以从容面对生活中的各种挑战和困难，提升自己的抗压能力。在接下来的内容中，小编为大家整理了一些知识点总结的范文，希望对大家有所帮助。

初中生军训总结自己篇一

一颗种子只有经住了寒风酷暑的考验，才能长成参天大树；一只蛹只有经历了风雨的沧桑，才能有破茧成蝶的美丽；一个人只有吃得苦中苦，才能方得人上人。

进入了初中，第一个环节非军训莫属，它代表着新学期的开始，同时它也从而提高了我们的身体。

我们面临的是两天的魔鬼训练，它给我们的感觉是严肃的，是惨不忍睹的，是充满艰辛的。这是我们人生当中的第一次军训，它对我们是一个极大的考验，而我们对它是憧憬的，是向往的，是期待的。

第一天，凉风习习，我们迈着轻盈的步伐，伴随着清凉的微风，迎来了第一天的军训。面临着魔鬼训练，面临着魔鬼老师，一个个眼神里都充满了畏惧，虽然明白接下来会苦会累，但面临这一切，我们并没有因此而畏惧，因此而退缩，仍是迎刃而上。

第一个学习的是练军姿。是啊，军姿是军训的基础，是一个军人的根本，就像大树有属于大树的根，他们的根深根固抵，房屋最底层就是他们的根只有当他们的根扎实了，才能使楼房金碧辉煌。大家可别小看了这军姿，其实他并不是很简单，为了打好扎实的基础，我们只能一直站着。“练不好就一直站，练不好就不要学别的动作”。一阵雷厉风行的话语在我

们耳畔边荡漾着。虽然很苦，很累但我们始终坚信着阳光总在风雨后。是他让我明白了什么是没有规矩，不成方圆。

随后学习的是稍息和跨立，看似简简单单的两个动作却看出了我们团队之间的配合与默契。是他让我明白了什么是忍耐。

最重要的是停止间转法。停止间转法是我们军训动作中最难的动作，他靠的是我们的敏捷性和反应能力。是他让我明白了什么是“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。

短短两天的努力，见证了我们的英姿飒爽，精神抖擞，见证了绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战的道理。这一切离不开教练的浩气凛然，离不开老师的不苟言笑，离不开我们的持之以恒。

初中生军训总结自己篇二

今年，我如愿考入了全市最好的初中xx奎文实验初中。开学之后随之而来的是艰苦而有意义的军训了，下面是我每天一写的军训日记：

军训第一天

今天，天阴沉沉的，暗灰的天空中飘着小雨，凉嗖嗖的。这天气，像极了我的心情，乌蒙蒙的。这是我第一次离开家，离开亲人，只身一人来到完全陌生的地方。想想，明明离家那么近，但却又那么地遥远，像走不到尽头的路，心里蓦然升起一丝惆怅。

军训是苦的，是累的，但有了和蔼的老师，也散发出淡淡的甜味。

想信我们一定能一起努力，一起进步，一起获得成功。

军训第二天

今天的天气与昨天比较，晴朗了许多，但我对家的思念又深了一层，多么希望校园里能出现妈妈美丽的身影。

军训第三天

今天，是开学到现在为止我最开心的一天了，同学的幽默渐渐感染了我，可亲的同学带来的欢声笑语，弥漫在我的心头。

昨晚，我们都已熄灯睡下了，突然听到几声撞击声，我以为是老师来检查，所以没有在意，但接着的水声引起了我的注意，起来一看，原来是下铺同学趴在床上拿着水壶倒热水，她的这一举动不仅引得我们哈哈大笑，也把“闻声找来”的老师吓了一跳。

学校的生活丰富多彩，今天的军训也要比平时累一些，在教官带领下，我们的动作也越做越好，越做越整齐，得到了教官的肯定，老师的认可，一种自豪感油然而生。

军训生活就是这样多姿多彩。

军训第四天

转眼，军训到了第四天，想到还有三天军训结束，就能回家了，心里便暗暗地笑。下午，天气微微有些凉了，我们还在“艰苦”地训练，“齐步走！踏步！”在一声声号令下，我们整齐地排队向前走着，忽然听到身后的队伍中有一阵骚动，紧接着便是教官的一声“停！”回头一看，原来是某位顽皮的同学不好好做动作，被教官当场逮住。教官命他蹲马步，亲自讲明了动作要领，并做了一个标准的动作，可那位同学搞怪地躬起身，缩着腿，做出了一个十分滑稽的动作，我们全都被他逗笑了，就连在一旁板着脸、做严肃状的教官也情不自禁地笑了起来，脸上皱起了一根根的小细纹。

教官也无奈，只好罚他做十个俯卧撑，我们都以为他这次“完”定了(因为先前做俯卧撑的同学都没“撑”住)，但没想到，他还挺厉害，一口气做下来了，教官只好挥挥手，让他归队了。

军训真可谓“欢乐多多”，不时爆发出一阵大笑，如果要找我们，操场上笑声最响的那个班就是。

军训第五天

下午，原本蔚蓝色的天空不知怎的变得好白好白，上面宛若蒙上了一层浅灰的细纱，四周的景色也只能看个大概。虽然只能看到隐约的样子，却由内而外地散发着一一种朦胧的美。

虽然天气不好，我们却依旧举行了阅兵式的排练。尽管中间下了场小雨，但我们一直坚持着。

我终于明白，一切的一切不是做不好而是不想做。今后要走的路还很漫长，我一定要努力做到最好！

军训第六天

刹那间，到了军训的第六天，与前几天相比较，今天的军训少了一份嬉笑和轻松，平增了许多充实与忙碌。同时，一种紧张的气氛在队伍中蔓延。因为，后天就是阅兵式了，可不能给教官、老师丢脸。所以，今天我们练得格外认真。

下午时分，火辣辣的太阳直直地照射大地，我们在烈日下的操场上笔直地站着，尽管同学们已满头大汗，但依然都在坚持。没人喊苦，没人喊累，大家为阅兵式而做出最大程度的努力！

今天的三次军训成果展示，我们一次比一次有进步，一次比一次更整齐，相信我们一定会取得好成绩！

军训第七天

今天上午又准备了阅兵式，主要问题还是那些，不过总结后有了进步。

这次，和教官发了“狠话”：“踢腿再不高，就绕着操场踢一圈正步！”然后，又专门练了踢腿、摆臂各五分钟，这样，便卓有成效。

午饭有美味的炖鸡腿，粉皮炖白菜和炒菜椒，真令人垂涎三尺。开吃！大家狼吞虎咽，你争我抢，不久，饭菜就被一扫而光了。

下午，因为小雨，我们在教室里呆了一会儿，等雨停了，我们又把明天阅兵式的整个过程练了两遍。最后的正步，大家精神焕发，完美地走完了阅兵式流程。

明天的阅兵式，我们期待着……

想信我们是最棒的！

军训感悟

今天，为期七天的军训算是画上了一个完美的句号，经过我们的刻苦训练，终于在阅兵式上获得了成功，收获了喜悦！

军训教会了我们不怕苦，不怕累，把我们从一个个“小皇帝”、“小公主”变成了吃苦耐劳的好学生。

通过住宿，我也学会了独立，这是一个小鸟放飞的过程，不过想想以后三年都要这样度过，心里还是布满了愁云。

初中生军训总结自己篇三

我们输了吗？不！我们没有输，我们只不过没有赢！

五天的军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时间匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

在最后的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。但是，我们输了吗？不！我们没有输，我们只不过没有赢！我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自己。

劳动能使人变的聪明，让我们掌握一种方法，获得一种技巧，不管在哪里我们都要热爱劳动，热爱劳动，热爱大自然，不是我们每个人都应该做到的吗？团结在拔河比赛中如果不是我们共同努力，我们会获得名次吗？在打扫卫生时没有我们的共同努力我们会拿到名次吗？本互助在别人有困难时我们应该帮助他，只有互相帮助我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自己的班级献出一份力量吧！

感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6:20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都造就出一种势不可挡的力量！脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么！我们不怕！

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不！正确的说，我们是没有赢！我们还会有机会的！我们还会再努力！还会加油！

军训中，我们变的自强，自信，我们学会了面对生活。信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自己，去努力开创属于自己的生活！这，就是我们人生的目标！

初中生军训总结自己篇四

9月20日，一个特殊的日子，我们开始为期10天的军旅生活了！

9月29日，一个值得回忆的日子，我们的军训生活画上了一个完美的句号。

这愉快而又辛苦的十天，真令人“回味无穷”。减肥套餐，温暖的宿舍，还有基地所给予我们的泥泞、汗水；教官所教会我们的坚强。

无论是秋雨沙沙还是烈日炎炎，训练场上总有我们的身影，我们一跺脚，万座高山似乎就要被撕碎，“嘿哈！”我们坚定地呐喊声仿佛晴天里的一个霹雳，让侵略者们闻风丧胆。我们用汗水写下校园的骄傲，祖国的骄傲，用艰苦的训练来磨练自己的意志。

回忆童稚时，总向往着自己长大后能去当兵，因为解放军叔叔们到处抢险救人，为国家做贡献，别提有多么威风。而我这次来到黄龙溪国防教育训练基地，才知道一个军人的背后到底付出了些什么。

在军训的日子里，我们都成了好伙伴，班与班的距离更近了，

大家有集体观念和团结协作的精神了，而教官们，在训练之余也常和我们谈天说地。不觉已间，自己便融入了这个温馨的大家庭。

记得在中秋晚会上，大家笑得都很开心。晚会上吃着月饼看着同学们精彩的表演真是别有一番滋味！有时候台下观众的声音甚至超越了表演者，不过这或许就是节日所需的那种氛围吧！所有的同学沉浸在欢乐之中，大家在笑声的包围下渐渐忘记了这几天的辛苦和汗水。此刻，夜色正浓。歌声、笑声、军训的辛苦付出都随着那一阵阵微风越飞越远。

这次的军旅生活是短暂的，但它给我们的影响确是永恒的。这十天的点点滴滴在我心底将无法磨灭，军训的难忘是用来激励我们的，失败离我们越来越远，而成功，近在咫尺！

初中生军训总结自己篇五

这一天发生了一件大事，这件事就要重今天早上说起了。

过了几分钟，我又听到有人尖叫起来，果然出事了。我忙抬起头，是世界末日了吗？有位同学打开了灯，我才发现有人从上床掉了下来，手还一直在抖。哇！这场面我才第一次看到的。有些同学关心到：“没事吧，要叫老师吗？”掉床的女同学说出了两句让我们吃惊的话：“我不是在家里吗？这里是哪里呀？”不会吧？失意了吗？大家忙把她扶了上床，帮她擦药，她不停的狂叫着，好像很痛呀。擦好药，她又突如其来地问：“今天是几号啊？”大家如实地告诉了她。没过一分钟，她又问今天几号了。我们都觉的有点不对了，刚才不是告诉她了吗？我们有回答了她一次，可她不到几分钟又问回同一个问题。我们也急了，问她自己叫什么名字，她很快就答到了，可她又一次打击了我们：“你们是谁？”“不会吧？”大家都想晕了，只能叫她想想，过了不久她终于挤出了一句：“我想起来了。”这是失意吗？我好迷惑呀！没想到从床上掉下来这么严重啊！

这也让我知道了我们不管做什么都要注意安全，不能轻松。

初中生军训总结自己篇六

今年，我如愿考入了全市最好的初中——奎文实验初中。开学之后随之而来的是艰苦而有意义的军训了，下面是我每天一写的军训日记：

军训第一天

今天，天阴沉沉的，暗灰的天空中飘着小雨，凉嗖嗖的。这天气，像极了我的心情，乌蒙蒙的。这是我第一次离开家，离开亲人，只身一人来到完全陌生的地方。想想，明明离家那么近，但却又那么地遥远，像走不到尽头的路，心里蓦然升起一丝惆怅。

军训是苦的，是累的，但有了和蔼的老师，也散发出淡淡的甜味。

想信我们一定能一起努力，一起进步，一起获得成功。

军训第二天

今天的天气与昨天比较，晴朗了许多，但我对家的思念又深了一层，多么希望校园里能出现妈妈美丽的身影。

军训第三天

今天，是开学到现在为止我最开心的一天了，同学的幽默渐渐感染了我，可亲的同学带来的欢声笑语，弥漫在我的心头。

昨晚，我们都已熄灯睡下了，突然听到几声撞击声，我以为是老师来检查，所以没有在意，但接着的水声引起了我的注意，起来一看，原来是下铺同学趴在床上拿着水壶倒热水，

她的这一举动不仅引得我们哈哈大笑，也把“闻声找来”的老师吓了一跳。

学校的生活丰富多彩，今天的军训也要比平时累一些，在教官带领下，我们的动作也越做越好，越做越整齐，得到了教官的肯定，老师的认可，一种自豪感油然而生。

军训生活就是这样多姿多彩。

军训第四天

转眼，军训到了第四天，想到还有三天军训结束，就能回家了，心里便暗暗地笑。下午，天气微微有些凉了，我们还在“艰苦”地训练，“齐步走！踏步！”在一声声号令下，我们整齐地排队向前走着，忽然听到身后的队伍中有一阵骚动，紧接着便是教官的一声“停！”回头一看，原来是某位顽皮的同学不好好做动作，被教官当场逮住。教官命他蹲马步，亲自讲明了动作要领，并做了一个标准的动作，可那位同学搞怪地躬起身，缩着腿，做出了一个十分滑稽的动作，我们全都被他逗笑了，就连在一旁板着脸、做严肃状的教官也情不自禁地笑了起来，脸上皱起了一根根的小细纹。

教官也无奈，只好罚他做十个俯卧撑，我们都以为他这次“完”定了(因为先前做俯卧撑的同学都没“撑”住)，但没想到，他还挺厉害，一口气做下来了，教官只好挥挥手，让他归队了。

军训真可谓“欢乐多多”，不时爆发出一阵大笑，如果要找我们，操场上笑声最响的那个班就是。

军训第五天

下午，原本蔚蓝色的天空不知怎的变得好白好白，上面宛若蒙上了一层浅灰的细纱，四周的景色也只能看个大概。虽然

只能看到隐约的样子，却由内而外地散发着一一种朦胧的美。

虽然天气不好，我们却依旧举行了阅兵式的排练。尽管中间下了场小雨，但我们一直坚持着。

我终于明白，一切的一切不是做不好而是不想做。今后要走的路还很漫长，我一定要努力做到最好！

军训第六天

刹那间，到了军训的第六天，与前几天相比较，今天的军训少了一份嬉笑和轻松，平增了许多充实与忙碌。同时，一种紧张的气氛在队伍中蔓延。因为，后天就是阅兵式了，可不能给教官、老师丢脸。所以，今天我们练得格外认真。

下午时分，火辣辣的太阳直直地照射大地，我们在烈日下的操场上笔直地站着，尽管同学们已满头大汗，但依然都在坚持。没人喊苦，没人喊累，大家为阅兵式而做出最大程度的努力！

今天的三次军训成果展示，我们一次比一次有进步，一次比一次更整齐，相信我们一定会取得好成绩！

军训第七天

今天上午又准备了阅兵式，主要问题还是那些，不过总结后有了进步。

这次，和教官发了“狠话”：“踢腿再不高，就绕着操场踢一圈正步！”然后，又专门练了踢腿、摆臂各五分钟，这样，便卓有成效。

午饭有美味的炖鸡腿，粉皮炖白菜和炒菜椒，真令人垂涎三尺。开吃！大家狼吞虎咽，你争我抢，不久，饭菜就被一扫而

光了。

下午，因为小雨，我们在教室里呆了一会儿，等雨停了，我们又把明天阅兵式的整个过程练了两遍。最后的正步，大家精神焕发，完美地走完了阅兵式流程。

明天的阅兵式，我们期待着……想信我们是最棒的！

军训感悟

今天，为期七天的军训算是画上了一个完美的句号，经过我们的刻苦训练，终于在阅兵式上获得了成功，收获了喜悦！

军训教会了我们不怕苦，不怕累，把我们从一个个“小皇帝”、“小公主”变成了吃苦耐劳的好学生。

通过住宿，我也学会了独立，这是一个小鸟放飞的过程，不过想想以后三年都要这样度过，心里还是布满了愁云。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

初中生军训总结自己篇七

光阴似箭，五天半的军训转瞬即逝，在这个金黄的岁月中，我们也曾头顶烈日，挥汗成雨，也曾欢歌笑语，无忧无虑。正如校长所说，我们瘦了，黑了，但回首过去，我们无怨无悔。

军人的意志是坚强的，军人的每一个动作都是美丽的。所以，我们要向他们学习，像他们一样在烈日之下纹丝不动，像他们一样充满默契地大步向前，像他们一样任青春燃烧起来！

虽然，军姿使我们腰酸背痛，曝晒使我们汗流浹背；但教官坚毅的眼神与端正的态度令我们将一切辛苦抛之脑后。李新新教官是我们五天半以来坚持不懈的动力源泉。他的幽默教会我们无论多么辛苦都要笑颜以对，他的气质教会我们无论是什么情况都要保持镇静，他教会我们在征程中，要自信地向左转，向右转，向后转，要将青春的口号大声地喊出来！

无论是单调的训练，还是相互的嬉戏，终于迎来的是离别。天下无不散的宴席，虽然也曾恨过，骂过教官，背地里抱怨他的严格，可到了现在，一切都回归于对他的依依不舍。合影时，虽然装出一脸笑容，可心中却是万分无奈，他的口令，他的步履，他少见的笑，都放电影似的在脑中闪过。唉，是时候该离别了！

教官们离开了，带走了他们齐刷刷的身影，却留下了永不磨灭的军魂。教官们的教导将在我的旅途中时刻响起，命令我，向左转，向右转，向后转。

初中生军训总结自己篇八

在军训之前，我就听说这是一堂又苦又累的课，所以军训没来临之前，我十分害怕。作为一个独生子女，我是一个水晶，一摔及碎。我从小没受过一点苦。以前在哥哥姐姐的口中听

到军训是怎样的残忍。我对军训是害怕的，可我选择了一个这样远离家的学校就必须面对军训。

军训开始前

爸爸妈妈早早的给我准备了很多东西，妈妈从一开始准备东西时嘴巴就没停过说这说那给我说这个东西什么时候穿这个东西怎么用怎么收拾。对于妈妈的话我并没听进去，只是回答哦是或许对于我来说军训是摆脱妈妈唠叨的好时机。也是我还自由的时机，可以不听爸爸妈妈的指挥了。

第二天早晨，我们就坐车去学校。来到学校看见一个个家长全是大包小包帮孩子提。我本来不想我的父母来的可他们切硬要来我真想说是我军训还是他们去军训！我来到教师看到班主任时我差点没晕。原来班主任是我的叔叔！只见爸爸妈妈和叔叔交头接耳不知道说什么。但肯定是关于照顾我的事。

军训开始啦

一开始学校领导就开始发表属于他们的长篇大论，我可不耐烦，一个人想着军训我该怎么熬过个军训。领导终于讲完了，接下的教官就给了我们个下马威。要我们站军姿30分钟。不可以动一下。太阳火辣辣的晒在我的身上很不舒服，一会儿流汗，一会儿那儿痒，一会儿那儿痛。都不准动。不一会就有十几个同学中暑。家长们连忙过来拉拿药来。有几个家长甚至哭了起来要他们不要搞军训了。我本来身体也不太舒服了，可我一想如果我一病倒那我叔叔一定过来来问这问那，那我的面子往那里搁啊。为了面子我只好硬撑。死要面子，活受罪我为了这个面子硬撑着站够了。第一天就受这样罪。

初中生军训总结自己篇九

军训即将结束，在这十几天里，我学到了很多。时间过得说快不快，说慢不慢，一切都是有条不紊地进行着。我想，我

们学到的绝不仅仅只有那几个动作，那几句口号。我们学到的是许多无形的东西。我想，学校之所以要组织军训，是要我们学到那种军旅精神。

军队不是儿戏的地方，命令一出，无论在干什么，都得立即执行。我们平时没有养成好的习惯，教官在喊“停”的时候有些同学还是在动、在讲话。没能做到“令行禁止”。我们的行动必须听指挥，不能在那里自说自画。

我们是一个整体，不是个人好集体就好，但是一个人坏集体就变得不完美。我们得有团队意识。在行进是注意看两旁的同学，保持整齐。集体是大家的，需要每个人自觉的努力。不能因为一个人而拖了集体的后腿。在军训里，我也学到了“一人生病，全家吃药”的道理。不是你没犯错就不必手处罚的。一个人犯错，集体受罚。在整理内务的时候也是，需要每一个宿舍成员的努力。

我们肩负着责任，不是只要对自己负责，军训里，自己做的不好就要连累教官，连累辅导员，所以，我们必须对他人负责，为了不连累别人而努力。在生活中也是一样，我们肩负着建设祖国的重任，作为大学生，我们有必要对培养自己的祖国负责，对养育自己的家人负责。我们的一言一行必须做到无愧于他人。

军训是痛苦的，很累，腿脚也很痛。有时候站军姿真的很累很想休息，可是我们必须忍耐，很多事情，忍忍就过去了，我们所能做的，唯有坚持。为了自己的目标，为了完成任务而坚持不懈。

军训远远没有军营生活辛苦，军训是快乐的，有幽默的教官，有可爱的同学，也加深了同学之情。真个军训，是痛，并快乐着的。

初中生军训总结自己篇十

艰苦的军训，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

可以说是军训让我重新认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定可以为社会做出点贡献！

初中生军训总结自己篇十一

开学第一周我们学校组织三、四、五年级学生参加为期两天‘领巾与英雄同行‘军训活动。这些只有中学生、大学生才会接受的军训，在我校也开展起来了。第一次参加军训，

同学们都很新奇，个个精神振奋，摩拳擦掌，跃跃欲试。

原以为军训只不过是立正、稍息和走步，体育课上都学过的。烈日炎炎下，看着教官整齐划一的队列、步伐、转体，听着教官气势如宏的口令，同学们敬佩地报以一阵又一阵的热烈的掌声……同学们个个热情高涨，积极投入。一开始，根据要求练习时，步伐总是无法一致，有的同学甚至左手和左脚同时伸出，动作非常搞笑；转体时有的应该向右转却向左转了；有的同学甚至呕吐了……但是大家并不气馁，认真投入，积极苦练。我差点就放弃了，可是想到这句名言，看到同学们认真苦练，就振作了起来。

到了第二天，大家已经完全能在教官的口令声中，精神抖擞地迈着整齐的步伐正步走、立正、跨列、四面转体……没有丝毫松懈，嘹亮有力地口号声、走步声在操场上久久回荡着。

“领巾与英雄同行”军训展示活动圆满结束了，我们班获得了优胜奖。成长道路上的第一次军训令我们难忘，不仅让我们得到了锻炼，学会了坚强，也更懂得了珍惜！团结是取得集体荣誉的保证，同学间的友谊也在军训中更加稳固、更加深厚了。我们为自己的成功鼓掌，更为集体的荣誉感感到骄傲和自豪！

初中生军训总结自己篇十二

时光总是在流逝之后才显得珍贵。转眼，八天就这么过去了。似乎恍然间，我们的心情就从还沉浸在假期的快乐中苦恼着军训该如何是好变成了对教官对军营生活的恋恋不舍。

回味这八天的军营生活，教官是其中最浓墨重彩的一笔，他贯穿了整副画卷。我们的教官并不高大，但他时刻挺拔的身姿，无不彰显着他的训练有素。相比那些双手插兜走路摇晃的“帅气”，我倒认为这才是令人心生敬佩的美。我们的教官看起来十分严格，但是他会在查房时，默默地把我们做的不

够的地方完善好，还会在晚上的时候，教我们唱歌甚至教我们如何起哄。在他们的带领下，我们从懒散的假期中渐渐恢复的阳光而充实，也该掉不少坏毛病。他们是最可爱的人。

和同学们的相处，使得整个军训丰富多彩。八天的时间里，我们一起吃住，在生活时，相互照顾相互体贴，我们学会了吃苦耐劳理解了集体生活；八天的时间里，我们共同训练，在磨难下，我们相互安慰相互鼓励，我们体会了军人的生活懂得了坚持；八天的时间，我们从互不相识变为朋友。在和同学们共同训练的日子里，我深深体会到了集体的内涵。不积滴水，无以成江海在集体中，每个人都必须要有一份责任意识，你有义务做好你该做好的动作，也有责任提醒周围同学的不足，才能使得整个方队优秀。明白团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训已然结束，在总结过后，我不要再感慨时间的飞逝，我要展望明天，把握当下！我将带着军训留给我的种种经验和教训，重整步伐，一步一个脚印的走过泥泞坎坷的`未来路，绝不放弃！

初中生军训总结自己篇十三

我们已经结束了为期7天的军训生活，我个人感觉我们大家总体做得都不错，能吃苦耐劳，严格遵守纪律，并且我们连没有一个人退训。但违反纪律的事却常有发生，虽教官严加惩罚，但毕竟做事还要靠自觉。连中的某些人没有集体荣誉感，给集体抹黑，这一点还有待加强。遵守纪律的同学应该给予高度表扬！对不顾集体荣誉的同学应该批评！

在这短短的一周里，我学会了很多事，懂得了很多道理，长大了很多，我相信同学们也和我一样。

对我感受最深的是，坚持！纪律！我意识到一个国家一个民族一个军队一个团体，如果没有纪律没有坚持的话，就不会兴

旺起来。纪律与坚持是一个民族发达的基石。

我以前做事总是想一气呵成，往往事与愿违。通过这次军训我明白了，要做成一件事需要有足够的耐心、强大的毅力和坚定的决心，要不怕失败，一直挺下去，不到最后关头绝不放弃。

另外，我懂得了团结就是力量。有些事只靠一个人的力量不够，人心齐，泰山移！比如我们唱军歌，要齐声唱才会响亮。团队之间要相互包容，互相体谅，不搞小摩擦。伙伴们犯了错误，要及时加以纠正，不能包庇，要知道包庇他就等于害了他，即使他当时不听从，也得苦口婆心地劝，不能放任。

我们要努力学习，锻炼体魄。要怀着一腔热血，立志为中国，为中华民族，为全世界做贡献！

初中生军训总结自己篇十四

一棵果树结出果子，重要的往往不是果子的硕大，而是过程中的苦辣酸甜。

——题记

传言不假。老师兴冲冲地告诉我们下午开始七天进行军训(开始为期七天的军训)。

真有一种群起抗议的欲望，但想想可以七天脱离学海，何乐而不为呢

下午，我们集合在广场上，那一片惹眼的绿色一下子吸引了我们的视线。原来他们就是我们的教官。一身军装显得格外神气，又格外令人恐惧——可怕的军训开始了。

苦

“立正!稍息!立正!稍息!”我们就在这洪亮的命令中挨着日子。不用说，形容这滋味的最好的词便是“苦”。——先前的“何乐而不为”只是自我安慰罢了。

首先学习军姿，抬头挺胸收腹，两手贴裤缝，两脚成角度，就这两下子都要练上好几遍。

最为苛刻的是我们不能随意改变“运动状态”，必须打报告，否则哎，多费口水呀，何况是在这种极度缺水的状况下。

时间就在严格的训练和焦急的等待中漫漫过去，痛苦也随之平淡，我们逐渐习惯于服从命令，约束自己，也许，人生中的苦难远远大于这一切。

辣

我们的教官姓王，和其他教官一样有着军人独特“培育”出来的严格的纪律和黝黑的皮肤。

天公不作美，非要把我们白皙的脸蛋晒成教官的模样。

在这火辣辣的阳光下，我们练习站立。我们像一只只洗净的鸭子，逐渐烤成美味的“华士烤鸭”。

短短的几十分钟在此时却如此漫长!我们在教官锐利的目光下动弹不得。目视前方，远方的房子被定格在视野中。任汗水流淌;任飞虫撒野;任阳光烧烤;任痛苦蔓延!这才是军训，这才能磨练自己的意志，体验生命的苦辣!

酸

下午5点20分，为期七天的军训结束了。紧张的神经终于可以松弛，腰酸背痛的我们贪婪地趴在桌子上，蹂捏着快僵硬的四肢。

甜

回想为期七天的军训生活，难道它给我们带来的只是痛苦和酸楚吗细细体验，在这两天里我们也尝到了甜味。

就拿我们的于教官来说吧，他的黝黑的脸蛋上总是带着甜蜜的微笑，他总能不失时机地引我们发笑，让我们缓解紧张的心情。

休息的时候，我们一起唱军歌：“团结就是力量，”我们自豪而响亮的歌声汇集成一股强大的力量，冲破劳累，冲向苍穹！

歌声让心灵激荡，歌声让思想飞跃，歌声让精神凝聚，歌声让我们快乐，歌声让我们深刻地体验到：团结就是力量！

甜蜜的笑，甜美的歌，给我留下了甜甜的记忆。

军训不是平淡的军事训练，只要细细体验，就会发现这其中有苦辣，也有酸甜。也许这短暂的两天(到底几天)的军训对我们的素质并没有很大的帮助，但最重要的是它让我们体验到了很多在学习中无法体验的滋味。

评语：文章语言通畅，对军训的“酸甜苦辣”表述的准确，形象。尤其是描写军训带给自己的感受时，句式整齐，表现力强，幽默中富含哲理。如“任汗水流淌；任飞虫撒野；任阳光烧烤；任痛苦蔓延！”“歌声让心灵激荡，歌声让思想飞跃，歌声让精神凝聚，歌声让我们快乐，歌声让我们深刻地体验到：团结就是力量！”文章的结构也很好，概括力强，便于表达。

□

初中生军训总结自己篇十五

初中三年学业就已结束，而我又开始人生另一个转折那是高中生活。虽然我的高中生活开始了但我必须接受一次重要的考验-----军训训练。

8月22日是我军训的第一天，虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上的一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚持下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

初中生军训总结自己篇十六

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅

力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

初中生军训总结自己篇十七

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为_中学的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回憶。

初中生军训总结自己篇十八

伴着凉爽的清风，今天下午，在诺大的礼堂里，一次军训汇操渐渐拉开了序幕。这汇操是我们初一新生军训了四天的结果，虽然从开始到结束只有短短的两个小时，但这段时间里的每一声口令，每一个动作，无不蕴含着师生们与教官的共同努力。这些回忆留在我的脑海中挥之不去。从星期一开始，学校就组织我们这群初一新生与教官进行一次长达四天的军训生活。今天，终于到丰收的时候了。进入了礼堂后，各班井然有序地站在自己的位置上，站好军姿。个个都挺直了腰板，活像一棵棵朝气蓬勃的小白杨。主席台上的各个领导都已经就位。主持人隆重地宣布：“初一新生军训汇操表演现在开始。左边方块，向左转。”“第一个方块，汇演开始。”一句威严的：“齐步走”打破了原本寂静的气氛。同学们紧跟教官的一声声口令，做出相对应的动作，虽然我看不到，但是听脚步声就能知道其实一定很壮观。时间一点一滴地流逝着，一班过了又一班，那周而复始的口令在礼堂里回响着。很快就到11班了，

看着他们班那么整齐划一的步伐，脸上是那么的神采奕奕，我不禁为我们班捏了把汗。我不经意间看到周围的同学脸上是那么的镇定自若，心中很多也多了几分自信，心中想着那一系列的动作，教官也强调了几点注意事项。一眨眼，就到我们班了，一声：“齐步走”将我们带到了礼堂的中央，“这该有多少双雪亮的眼睛看着我们呀！你们等着看好戏吧，我们班的肯定是最精彩的。”我暗想着。我又斜眼看了看旁边的同学，看着我们班整齐的步伐，出色的表演，心中的担心看来是多余的了！一句又一句口令过去了。我忽然觉得背上有几颗汗珠正在缓缓的往下流，他们就像蚂蚁一般，令我感觉很痒，本能的反应驱使我用手去擦汗，但脑海中闪过一个念头：“千万不能去擦汗，这样一来，这个小动作就会被评委发现，后果可是不堪设想的呀，你难道要让全班50多个同学训练了四天的辛苦付之东流吗？不可以！”我忍着痒，咬着牙，坚持着。可到第五项：“齐步与行进”，教官只喊了声：“齐步”，“咦？走字还没念呢！教官不会嗓子喊不出来了吧？”这时，其他班的同学却在一旁幸灾乐祸嘲笑着我们。我们班的同学都急得焦头烂额了，可第二遍还是一样，时间似乎过得很漫长，到了第三遍时，教官终于恢复了正常，我们也顺利地走了下去。接着是学生代表和郭校长的演讲。最神圣的时候到了：“我们班竟然荣获一等奖耶！”大家高兴得欢呼雀跃。在此之后，发生里一件事：我们班的几个男同学竟然集资买了一盒润喉糖给教官，看到这一幕，看到教官脸上欣喜的笑容，我也为他们这种知恩图报的行为而肃然起敬。看着其余11个教官羡慕的眼神。我都不禁为教官感到自豪！这次军训汇操教会我从来不曾有过的坚持，毅力；培养了我们同学之间的默契，增进了友谊！这次军训汇操的过程，这四天的军训生活都凝聚在了这张奖状上了。这些回忆留在我的脑海中挥之不去。

初中生军训总结自己篇十九

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

初中生军训总结五篇

初中生军训总结自己篇二十

这次军训，是我人生中的第一次军训，我认识到了很多，而且这次的训练让我受用不尽，是这次的训练让我懂得了很多，也教会了我很多，我永远也忘记不了这一次军训。下面是本站小编为大家收集整理初中生军训心得总结，欢迎大家阅

读。

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们若想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢？其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢？是按兵不动？还是立即撤退？为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去！毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的？毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了！没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会！珍惜这个机会！

这几多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极

而未带水,别人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作,别人耐心教会你时...这一切,无不让我心里在炙热的阳光下,感觉到一阵阵清爽的风,给我更多的动力。

军训,让我懂得的,太多,太多...

凡是参加过军训的人,一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目,过程相对来说比较烦琐。果不其然,光一个立定,就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚,阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫,大家就都汗流浹背口干舌燥。“跑步——走!121!121……”“立-定!1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到,大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲,从一开始跑得乱七八糟,到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后,总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我,一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量,如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音,加紧练习,互相打气。终于练好了立定。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月,为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天,我们感到又漫长,又短暂,充满了艰辛和快乐,现在4天快要过去,我忽然发现,我感受更多的是留恋与不舍。是的,军训是很辛苦的,回想一下,苦在为正步踢麻的腿,苦在站军姿时累酸的腰间,军训如此的苦,我当然也有退缩的时候。

但我坚持了下来,军训是一个过程,一个考验自我,磨练自我的过程,半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关,不到万不得

已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过3天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这3天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高

兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的

开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。